

平成 26 年度「健康づくりに関する県民意識調査」

## 報告書

平成26年10月

山口県健康福祉部健康増進課



## <目 次>

調査概要	1
回答者属性	10
調査結果	
・健康状況について	11
・栄養・食生活について	15
・身体活動・運動について	33
・休養・こころの健康について	51
・喫煙について	61
・飲酒について	83
・健康を支え、守るための社会環境の整備について	93
・健診（検診）の受診について	99
数値表	130
調査票	188

# 調査概要

## 1 調査の目的

「健康やまぐち21計画（第2次）」の推進に向けて、地域間の健康に関する実態の差を明らかにし、「健康格差の縮小」を図るため、各市町間で比較のできる県民の意識及び行動の実態に関する調査・分析を行い、県、市町をはじめ、関係団体等が効果的な施策を展開するための基礎資料とする。

## 2 調査内容

- (1) 健康状況について
- (2) 栄養・食生活について
- (3) 身体活動・運動について
- (4) 休養・こころの健康について
- (5) 喫煙について
- (6) 飲酒について
- (7) 健康を支え、守るための社会環境の整備について
- (8) 健診（検診）の受診について

## 3 調査方法

- (1) 調査対象 山口県内に在住する20歳～79歳の男女
- (2) 調査方法 郵送調査法（郵送配布、郵送回収）※調査期間中に協力依頼状を1回発送
- (3) 抽出方法 山口県全域を母集団とし、住民基本台帳より無作為抽出
- (4) 抽出対象

市町別(19市町)、年代別(20歳代、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳代の6区分に分割)、性別(男女)に調査対象を次表のとおり抽出する。

○1市町あたりの抽出人数

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	計
男	84	84	83	83	83	83	500
女	84	84	83	83	83	83	500
計	168	168	166	166	166	166	1,000

※各年代の人口が抽出人数に満たない場合等は全数調査とした。(上関町994人、阿武町992人)

- (5) 調査期間 平成26年6月25日～7月24日

## 4 回収結果

発送数 18,986人(男性9,502人、女性9,484人)

有効回収数 10,862人(有効回収率:57.2%)

※性別、年齢、市町のいずれかが無回答を除いた回答数を有効回収数とした。

【市町別・年代別の有効回収数】

市町	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	計
下関市	61	77	85	92	114	129	558
宇部市	64	65	72	114	114	134	563
山口市	64	79	81	123	124	140	611
萩市	53	75	84	93	120	129	554
防府市	63	76	78	99	120	136	572
下松市	63	75	88	92	135	140	593
岩国市	65	74	81	97	134	127	578
光市	68	92	75	111	126	131	603
長門市	64	75	84	99	125	123	570
柳井市	64	84	90	107	112	115	572
美祢市	52	89	86	110	129	143	609
周南市	53	78	82	87	109	135	544
山陽小野田市	59	72	80	86	112	133	542
周防大島町	66	81	79	89	114	134	563
和木町	57	72	77	95	121	131	553
上関町	50	58	74	70	100	100	452
田布施町	63	94	85	106	126	132	606
平生町	60	79	97	103	120	133	592
阿武町	62	94	101	111	131	128	627
計	1,151	1,489	1,579	1,884	2,286	2,473	10,862

5 報告書の見方

比率はすべて百分率で表し、少数第二位を四捨五入で算出した。そのため、百分率の合計が100%にならないことがある。数値も小数第一位を四捨五入しているため、合計数にならないことがある。

複数回答の設問は、すべての回答割合を合計すると、100%を超える。

市町の人口年齢構成に差があるため、年代によって回答比率が大きく異なる指標については、市町間の比較において考慮する必要がある。

6 集計上の重み付け

集計において、代表性がある結果として扱えるようにするため、各市町の性別・年代別人口を考慮し、重みづけを行っている。

【重み付けの値】

市町	年代	全体集計用 重みづけ (W <sub>1</sub> )		性別集計用 重みづけ (W <sub>2</sub> )		年代別集計用 重みづけ (W <sub>3</sub> )		市町別集計用 重みづけ (W <sub>4</sub> )	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
下関市	20歳代	5.13	3.51	4.78	3.73	4.46	3.05	1.36	0.93
	30歳代	4.65	3.70	4.34	3.93	4.13	3.29	1.23	0.98
	40歳代	4.03	4.19	3.76	4.46	3.44	3.58	1.07	1.11
	50歳代	4.32	3.30	4.03	3.50	4.64	3.54	1.14	0.87
	60歳代	3.69	4.61	3.44	4.89	3.52	4.40	0.98	1.22
	70歳代	2.47	3.32	2.31	3.53	3.28	4.41	0.65	0.88
宇部市	20歳代	3.10	2.27	2.89	2.42	2.69	1.98	1.34	0.98
	30歳代	3.57	2.98	3.33	3.16	3.18	2.65	1.54	1.28
	40歳代	4.42	2.39	4.13	2.54	3.78	2.04	1.91	1.03
	50歳代	1.75	1.85	1.64	1.97	1.88	1.99	0.76	0.80
	60歳代	2.72	2.35	2.54	2.50	2.60	2.25	1.17	1.01
	70歳代	1.37	1.77	1.28	1.88	1.82	2.34	0.59	0.76
山口市	20歳代	3.54	2.84	3.30	3.01	3.08	2.47	1.48	1.19
	30歳代	3.75	2.71	3.50	2.88	3.33	2.41	1.57	1.13
	40歳代	3.85	2.88	3.59	3.06	3.29	2.46	1.61	1.20
	50歳代	2.10	1.89	1.96	2.01	2.25	2.03	0.88	0.79
	60歳代	2.44	2.26	2.28	2.40	2.33	2.16	1.02	0.94
	70歳代	1.33	1.67	1.24	1.78	1.76	2.22	0.56	0.70
萩市	20歳代	0.93	0.55	0.87	0.58	0.81	0.48	1.32	0.77
	30歳代	0.97	0.50	0.90	0.53	0.86	0.45	1.37	0.71
	40歳代	0.67	0.67	0.63	0.71	0.57	0.57	0.95	0.94
	50歳代	0.82	0.65	0.77	0.69	0.88	0.70	1.16	0.92
	60歳代	0.79	0.87	0.74	0.92	0.75	0.83	1.12	1.23
	70歳代	0.54	0.73	0.50	0.78	0.71	0.97	0.76	1.03
防府市	20歳代	2.42	1.78	2.26	1.90	2.11	1.55	1.53	1.13
	30歳代	2.42	1.62	2.26	1.72	2.15	1.44	1.53	1.02
	40歳代	2.65	1.62	2.47	1.72	2.26	1.39	1.67	1.03
	50歳代	1.83	1.16	1.70	1.23	1.96	1.24	1.15	0.73
	60歳代	1.52	1.59	1.42	1.69	1.46	1.52	0.96	1.00
	70歳代	1.02	1.05	0.96	1.11	1.36	1.39	0.65	0.66
下松市	20歳代	0.83	0.85	0.78	0.90	0.73	0.74	1.16	1.18
	30歳代	1.18	0.89	1.10	0.94	1.05	0.79	1.64	1.23
	40歳代	1.13	0.74	1.06	0.78	0.97	0.63	1.57	1.02
	50歳代	0.83	0.58	0.77	0.62	0.89	0.62	1.15	0.81
	60歳代	0.68	0.64	0.64	0.68	0.65	0.61	0.94	0.88
	70歳代	0.46	0.52	0.43	0.55	0.62	0.69	0.64	0.72
岩国市	20歳代	2.27	1.64	2.12	1.74	1.97	1.43	1.23	0.89
	30歳代	2.40	1.94	2.24	2.06	2.13	1.72	1.30	1.05
	40歳代	2.52	2.04	2.35	2.17	2.15	1.75	1.36	1.11
	50歳代	2.37	1.49	2.21	1.58	2.54	1.59	1.28	0.80
	60歳代	1.86	1.65	1.73	1.76	1.77	1.58	1.01	0.90
	70歳代	1.25	1.78	1.17	1.89	1.66	2.35	0.68	0.96
光市	20歳代	1.34	0.42	1.25	0.45	1.16	0.37	1.98	0.63
	30歳代	0.84	0.53	0.78	0.56	0.75	0.47	1.24	0.78
	40歳代	1.21	0.80	1.13	0.85	1.04	0.69	1.79	1.19
	50歳代	0.60	0.51	0.56	0.54	0.64	0.55	0.88	0.76
	60歳代	0.67	0.77	0.63	0.82	0.64	0.74	1.00	1.14
	70歳代	0.60	0.60	0.56	0.64	0.80	0.80	0.89	0.89
長門市	20歳代	0.40	0.36	0.37	0.38	0.35	0.31	0.82	0.75
	30歳代	0.70	0.35	0.65	0.37	0.62	0.31	1.43	0.71
	40歳代	0.52	0.42	0.49	0.44	0.45	0.36	1.07	0.86
	50歳代	0.53	0.46	0.49	0.49	0.56	0.50	1.08	0.96
	60歳代	0.61	0.55	0.57	0.59	0.58	0.53	1.25	1.14
	70歳代	0.36	0.60	0.34	0.64	0.48	0.80	0.74	1.24
柳井市	20歳代	0.69	0.30	0.64	0.31	0.60	0.26	1.55	0.67
	30歳代	0.54	0.33	0.50	0.35	0.48	0.29	1.22	0.74
	40歳代	0.57	0.40	0.53	0.42	0.48	0.34	1.28	0.90
	50歳代	0.42	0.37	0.39	0.39	0.45	0.40	0.95	0.84
	60歳代	0.47	0.62	0.44	0.66	0.45	0.59	1.06	1.40
	70歳代	0.37	0.47	0.35	0.50	0.49	0.62	0.84	1.06

市町	年代	全体集計用 重みづけ (W <sub>1</sub> )		性別集計用 重みづけ (W <sub>2</sub> )		年代別集計用 重みづけ (W <sub>3</sub> )		市町別集計用 重みづけ (W <sub>4</sub> )	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
美祿市	20歳代	0.48	0.34	0.45	0.36	0.42	0.29	1.46	1.03
	30歳代	0.36	0.24	0.34	0.25	0.32	0.21	1.09	0.73
	40歳代	0.41	0.30	0.38	0.32	0.35	0.26	1.23	0.91
	50歳代	0.35	0.29	0.32	0.31	0.37	0.32	1.05	0.89
	60歳代	0.40	0.38	0.37	0.40	0.38	0.36	1.20	1.15
	70歳代	0.23	0.32	0.22	0.34	0.31	0.42	0.71	0.97
周南市	20歳代	3.50	1.92	3.27	2.04	3.05	1.67	1.69	0.93
	30歳代	2.81	1.87	2.62	1.98	2.50	1.66	1.36	0.90
	40歳代	3.09	2.09	2.89	2.22	2.64	1.78	1.49	1.01
	50歳代	2.67	1.69	2.49	1.80	2.87	1.81	1.29	0.82
	60歳代	2.35	2.15	2.20	2.29	2.25	2.06	1.14	1.04
	70歳代	1.23	1.54	1.15	1.64	1.63	2.05	0.59	0.75
山陽小野田市	20歳代	1.21	0.86	1.13	0.91	1.06	0.74	1.35	0.95
	30歳代	1.37	0.86	1.28	0.92	1.22	0.77	1.52	0.96
	40歳代	1.07	0.96	1.00	1.02	0.92	0.82	1.19	1.06
	50歳代	1.23	0.75	1.15	0.79	1.32	0.80	1.37	0.83
	60歳代	1.02	0.95	0.95	1.01	0.97	0.91	1.13	1.05
	70歳代	0.52	0.73	0.48	0.77	0.68	0.96	0.57	0.81
周防大島町	20歳代	0.20	0.12	0.18	0.12	0.17	0.10	0.86	0.51
	30歳代	0.20	0.12	0.19	0.13	0.18	0.11	0.89	0.55
	40歳代	0.27	0.15	0.25	0.16	0.23	0.13	1.19	0.68
	50歳代	0.25	0.21	0.23	0.22	0.27	0.22	1.10	0.91
	60歳代	0.36	0.28	0.34	0.29	0.35	0.27	1.59	1.21
	70歳代	0.21	0.31	0.20	0.32	0.28	0.40	0.94	1.34
和木町	20歳代	0.23	0.08	0.21	0.09	0.20	0.07	2.64	0.97
	30歳代	0.20	0.09	0.19	0.09	0.18	0.08	2.34	0.99
	40歳代	0.12	0.10	0.11	0.10	0.10	0.08	1.34	1.14
	50歳代	0.10	0.07	0.09	0.07	0.10	0.07	1.11	0.79
	60歳代	0.08	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.90	0.82
	70歳代	0.05	0.06	0.04	0.06	0.06	0.08	0.54	0.67
上関町	20歳代	0.04	0.03	0.04	0.03	0.04	0.03	0.83	0.61
	30歳代	0.04	0.03	0.04	0.03	0.04	0.02	0.79	0.51
	40歳代	0.04	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.73	0.60
	50歳代	0.08	0.04	0.08	0.04	0.09	0.05	1.65	0.84
	60歳代	0.07	0.06	0.06	0.06	0.07	0.05	1.38	1.12
	70歳代	0.05	0.07	0.05	0.08	0.07	0.10	1.04	1.47
田布施町	20歳代	0.20	0.20	0.19	0.21	0.17	0.17	0.99	0.98
	30歳代	0.24	0.16	0.23	0.17	0.22	0.15	1.21	0.82
	40歳代	0.29	0.22	0.27	0.23	0.25	0.19	1.47	1.08
	50歳代	0.20	0.17	0.18	0.18	0.21	0.19	0.98	0.86
	60歳代	0.22	0.22	0.20	0.24	0.21	0.21	1.09	1.10
	70歳代	0.15	0.18	0.14	0.20	0.20	0.24	0.76	0.92
平生町	20歳代	0.20	0.14	0.19	0.15	0.18	0.12	1.24	0.85
	30歳代	0.22	0.15	0.20	0.16	0.19	0.13	1.34	0.91
	40歳代	0.20	0.14	0.19	0.15	0.17	0.12	1.24	0.86
	50歳代	0.16	0.14	0.15	0.15	0.17	0.15	0.97	0.85
	60歳代	0.17	0.21	0.16	0.23	0.17	0.20	1.07	1.31
	70歳代	0.12	0.16	0.11	0.17	0.16	0.21	0.73	0.96
阿武町	20歳代	0.03	0.02	0.03	0.03	0.02	0.02	0.69	0.59
	30歳代	0.03	0.02	0.03	0.03	0.03	0.02	0.77	0.59
	40歳代	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.76	0.71
	50歳代	0.05	0.04	0.05	0.04	0.05	0.04	1.21	0.99
	60歳代	0.06	0.06	0.05	0.06	0.06	0.05	1.38	1.34
	70歳代	0.04	0.06	0.04	0.06	0.05	0.08	0.97	1.38

### 【重み付けの算出方法】

(1) 全体集計用重み付け ( $W_1$ )

$$W_1 = \frac{\text{有効回収総数} \times (\text{当該性} \cdot \text{年代} \cdot \text{市町の実人口} / \text{県全体の対象人口総数})}{\text{当該性} \cdot \text{年代} \cdot \text{市町の有効回収数}}$$

(2) 性別集計用重み付け ( $W_2$ )

$$W_2 = \frac{\text{当該性の有効回収総数} \times (\text{当該性} \cdot \text{年代} \cdot \text{市町の実人口} / \text{県全体の対象人口総数})}{\text{当該性} \cdot \text{年代} \cdot \text{市町の有効回収数}}$$

(3) 年代別集計用重み付け ( $W_3$ )

$$W_3 = \frac{\text{当該年代の有効回収総数} \times (\text{当該性} \cdot \text{年代} \cdot \text{市町の実人口} / \text{県全体当該年代の対象人口総数})}{\text{当該性} \cdot \text{年代} \cdot \text{市町の有効回収数}}$$

(4) 市町別集計用重み付け ( $W_4$ )

$$W_4 = \frac{\text{当該市町の有効回収総数} \times (\text{当該性} \cdot \text{年代} \cdot \text{市町の実人口} / \text{当該市町の対象人口総数})}{\text{当該性} \cdot \text{年代} \cdot \text{市町の有効回収数}}$$

※ただし、いずれも「対象人口」は、山口県の20歳から79歳までの人口を表す。

【性別・市町別・年代別有効回収数及び対象人口（平成26年5月1日現在）】

○男性

市町		20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	合計
下関市	有効回収数	25	34	42	38	60	64	263
	対象人口	12,398	15,281	16,377	15,880	21,404	15,315	96,655
宇部市	有効回収数	28	30	25	57	51	67	228
	対象人口	8,393	10,367	10,691	9,676	13,428	8,877	61,432
山口市	有効回収数	29	33	34	57	58	68	279
	対象人口	9,933	11,975	12,652	11,565	13,683	8,742	68,550
萩市	有効回収数	20	26	41	40	60	64	251
	対象人口	1,802	2,430	2,665	3,179	4,585	3,323	17,984
防府市	有効回収数	29	32	30	38	59	61	249
	対象人口	6,800	7,500	7,684	6,712	8,700	6,040	43,436
下松市	有効回収数	33	32	36	37	62	68	268
	対象人口	2,665	3,658	3,941	2,965	4,095	3,056	20,380
岩国市	有効回収数	27	33	36	37	62	66	261
	対象人口	5,933	7,666	8,768	8,481	11,135	7,974	49,957
光市	有効回収数	18	35	29	50	62	63	257
	対象人口	2,326	2,839	3,402	2,891	4,034	3,656	19,148
長門市	有効回収数	31	26	36	44	58	67	262
	対象人口	1,198	1,750	1,815	2,235	3,399	2,342	12,739
柳井市	有効回収数	20	32	36	49	62	55	254
	対象人口	1,328	1,674	1,969	1,988	2,807	1,976	11,742
美祢市	有効回収数	22	36	37	49	63	71	278
	対象人口	1,026	1,252	1,457	1,638	2,412	1,612	9,397
周南市	有効回収数	21	32	33	33	50	68	237
	対象人口	7,119	8,705	9,877	8,527	11,384	8,099	53,711
山陽小野田市	有効回収数	25	28	37	31	52	69	242
	対象人口	2,938	3,707	3,841	3,690	5,109	3,441	22,726
周防大島町	有効回収数	24	32	29	42	49	69	245
	対象人口	456	628	764	1,021	1,725	1,433	6,027
和木町	有効回収数	18	23	35	39	61	65	241
	対象人口	396	448	392	361	458	290	2,345
上関町	有効回収数	21	27	38	27	47	50	210
	対象人口	84	104	135	216	315	251	1,105
田布施町	有効回収数	32	39	37	46	60	68	282
	対象人口	616	920	1,053	873	1,270	1,008	5,740
平生町	有効回収数	25	33	40	45	63	71	277
	対象人口	488	698	783	685	1,058	815	4,527
阿武町	有効回収数	31	43	47	48	64	62	295
	対象人口	87	134	144	235	358	244	1,202
合計		479	576	678	807	1,103	1,236	4,879
		65,986	81,736	88,410	82,818	111,359	78,494	508,803

## ○女性

市町		20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	合計
下関市	有効回収数	36	43	43	54	54	65	295
	対象人口	12,221	15,405	17,449	17,230	24,066	20,900	107,271
宇部市	有効回収数	36	35	47	57	63	67	305
	対象人口	7,920	10,082	10,879	10,204	14,339	11,452	64,876
山口市	有効回収数	35	46	47	66	66	72	332
	対象人口	9,609	12,053	13,095	12,082	14,427	11,652	72,918
萩市	有効回収数	33	49	43	53	60	65	303
	対象人口	1,747	2,385	2,773	3,346	5,028	4,590	19,869
防府市	有効回収数	34	44	48	61	61	75	323
	対象人口	5,869	6,886	7,528	6,826	9,368	7,594	44,071
下松市	有効回収数	30	43	52	55	73	72	325
	対象人口	2,470	3,685	3,713	3,097	4,497	3,611	21,073
岩国市	有効回収数	38	41	45	60	72	61	317
	対象人口	6,037	7,687	8,892	8,622	11,528	10,481	53,247
光市	有効回収数	50	57	46	61	64	68	346
	対象人口	2,050	2,918	3,568	3,015	4,778	3,946	20,275
長門市	有効回収数	33	49	48	55	67	56	308
	対象人口	1,156	1,638	1,932	2,470	3,585	3,252	14,033
柳井市	有効回収数	44	52	54	58	50	60	318
	対象人口	1,259	1,641	2,073	2,080	2,993	2,715	12,761
美祢市	有効回収数	30	53	49	61	66	72	331
	対象人口	983	1,230	1,421	1,736	2,426	2,227	10,023
周南市	有効回収数	32	46	49	54	59	67	307
	対象人口	5,959	8,302	9,903	8,827	12,301	10,003	55,295
山陽小野田市	有効回収数	34	44	43	55	60	64	300
	対象人口	2,816	3,676	3,980	3,977	5,511	4,503	24,463
周防大島町	有効回収数	42	49	50	47	65	65	318
	対象人口	472	592	747	943	1,746	1,920	6,420
和木町	有効回収数	39	49	42	56	60	66	312
	対象人口	314	404	397	368	409	368	2,260
上関町	有効回収数	29	31	36	43	53	50	242
	対象人口	86	76	105	175	288	355	1,085
田布施町	有効回収数	31	55	48	60	66	64	324
	対象人口	591	875	1,006	1,003	1,413	1,143	6,031
平生町	有効回収数	35	46	57	58	57	62	315
	対象人口	468	659	768	777	1,177	936	4,785
阿武町	有効回収数	31	51	54	63	67	66	332
	対象人口	93	121	156	253	362	367	1,352
合計		672	883	901	1,077	1,183	1,237	5,953
		62,120	80,315	90,385	87,031	120,242	102,015	542,108

## 7 集計表の読み方

群別（県全体、性別、年代別、市町別）の集計は、回答に人口構成（性別、年代）を元にした重みづけをして調整した結果であり、それぞれ群の現状をそのままに反映した結果ととらえることができる。ただし、質問項目によっては、性別や年代によって回答の比率が大きく異なるものもある。男女比は各市町によって大きな差はないが、人口年齢構成は市町ごとに異なる。そのため、市町別の集計結果で市町を比較したときに市町間に大きな違いがある場合は、その違いが人口年齢構成に影響されたものかどうかには注意する必要がある。

各質問項目の回答比率には、標本を抽出することによる標本誤差がある。標本誤差は、回答数と回答比率によってほぼ決まっている。95%は信頼できる誤差のおおよその範囲は次の表のとおりである。

	回収数	回答比率				
		10% (90%)	20%(80%)	30%(70%)	40%(60%)	50%
山口県	10,862	±0.6	±0.8	±0.9	±0.9	±0.9
下関市	558	±2.5	±3.3	±3.8	±4.1	±4.1
宇部市	563	±2.5	±3.3	±3.8	±4.0	±4.1
山口市	611	±2.4	±3.2	±3.6	±3.9	±4.0
萩市	554	±2.5	±3.3	±3.8	±4.1	±4.2
防府市	572	±2.5	±3.3	±3.8	±4.0	±4.1
下松市	593	±2.4	±3.2	±3.7	±3.9	±4.0
岩国市	578	±2.4	±3.3	±3.7	±4.0	±4.1
光市	603	±2.4	±3.2	±3.7	±3.9	±4.0
長門市	570	±2.5	±3.3	±3.8	±4.0	±4.1
柳井市	572	±2.5	±3.3	±3.8	±4.0	±4.1
美祢市	609	±2.4	±3.2	±3.6	±3.9	±4.0
周南市	544	±2.5	±3.4	±3.9	±4.1	±4.2
山陽小野田市	542	±2.5	±3.4	±3.9	±4.1	±4.2
周防大島町	563	±2.5	±3.3	±3.8	±4.0	±4.1
和木町	553	±2.5	±3.3	±3.8	±4.1	±4.2
上関町	452	±2.8	±3.7	±4.2	±4.5	±4.6
田布施町	606	±2.4	±3.2	±3.6	±3.9	±4.0
平生町	592	±2.4	±3.2	±3.7	±3.9	±4.0
阿武町	627	±2.3	±3.1	±3.6	±3.8	±3.9

なお、有限の人口から抽出することにより、標本誤差が若干減少する。また、誤差には調査員のミスや回答者の誤解などによる計算不能な非標本誤差もある。



## 回答者属性

### ○性別

	男	女	総計
人数	4,909	5,953	10,862
%	45.2	54.8	100.0

### ○年代別

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	総計
人数	1,511	1,489	1,579	1,884	2,286	2,473	10,862
%	10.6	13.7	14.5	17.3	21.0	22.8	100.0

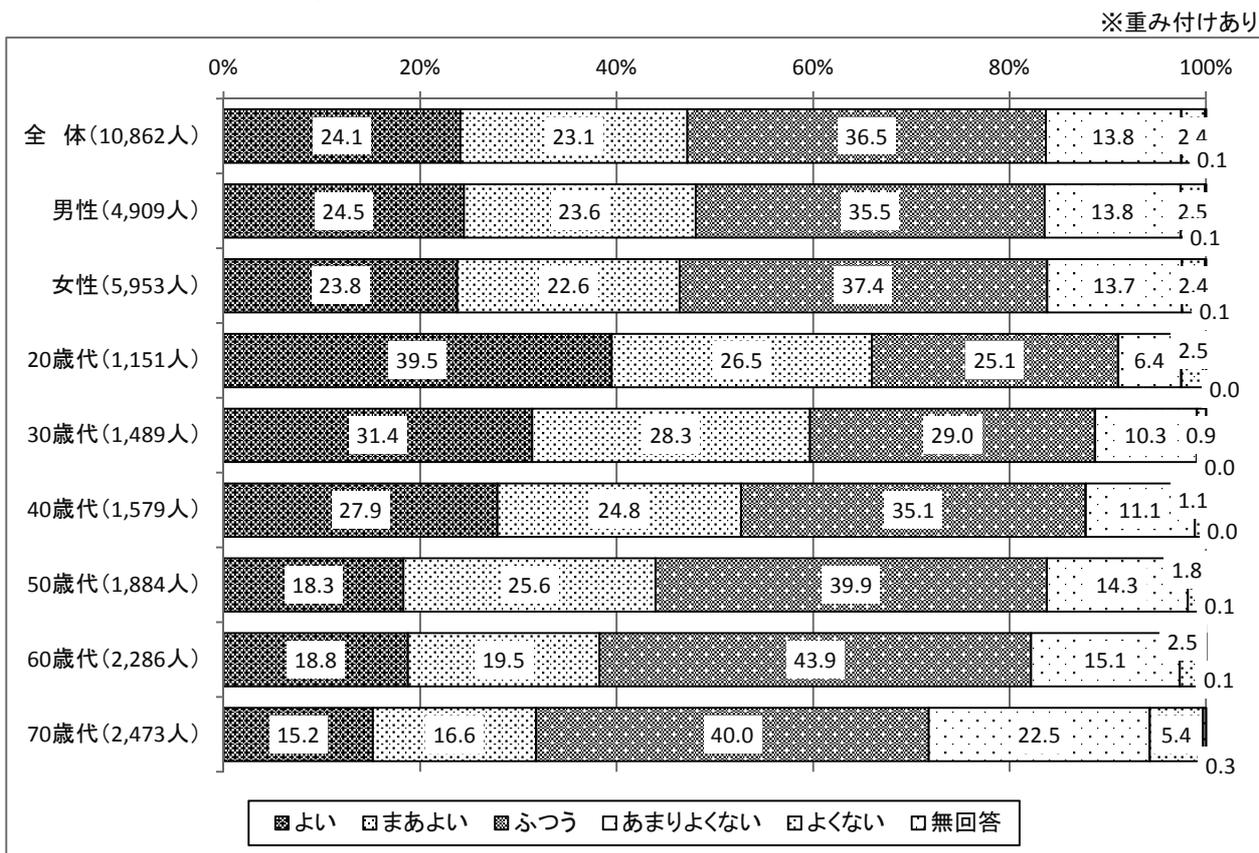
### ○職業別

	人数	割合(%)
常用労働者	3,584	33.0
パート・アルバイト	1,701	15.7
農林漁業	488	4.5
学生（浪人を含む）	197	1.8
自営業	701	6.5
無職	3,795	34.9
その他	360	3.3
無回答	36	0.3
総計	10,862	100.0

## 調査結果

### 健康状況について

問1 あなたの現在の健康状態はいかがですか。(〇は1つ)



健康状態の調査では、全体の5割強が比較的健康状態がよく(「よい」または「まあよい」と回答)、8割強が普通以上の状態(「よい」、「まあよい」、「ふつう」と回答)であった。

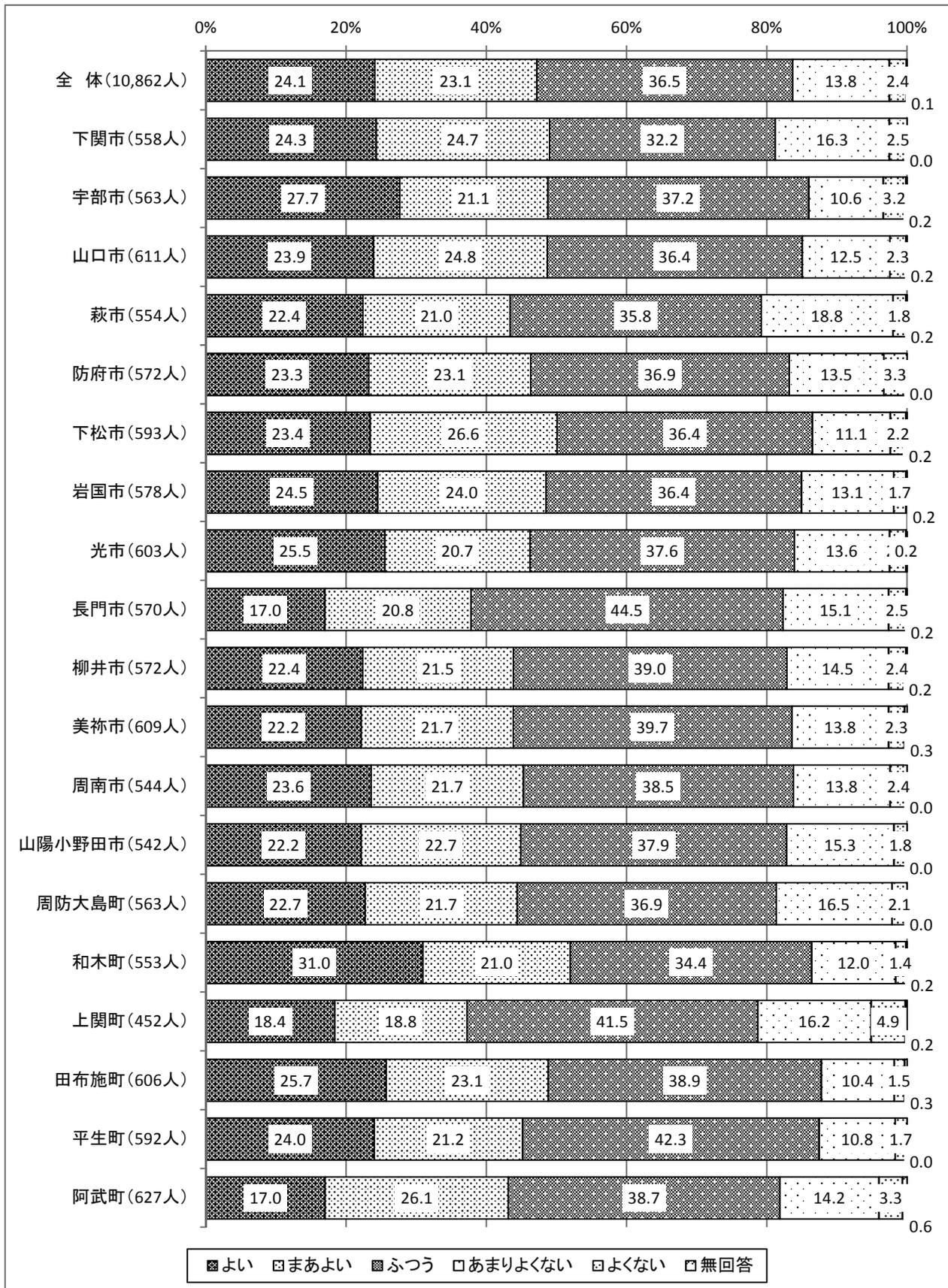
性別の集計では、男女間の回答に大きな差はなかった。

年代別の集計では、年を重ねるにつれて健康状態が「よい」と回答した割合は低下していた。

市町別の集計では、和木町は、健康状態が「よい」と回答した割合が最も高かった。長門市、上関町、阿武町において健康状態が「よい」と回答した割合が低かった。

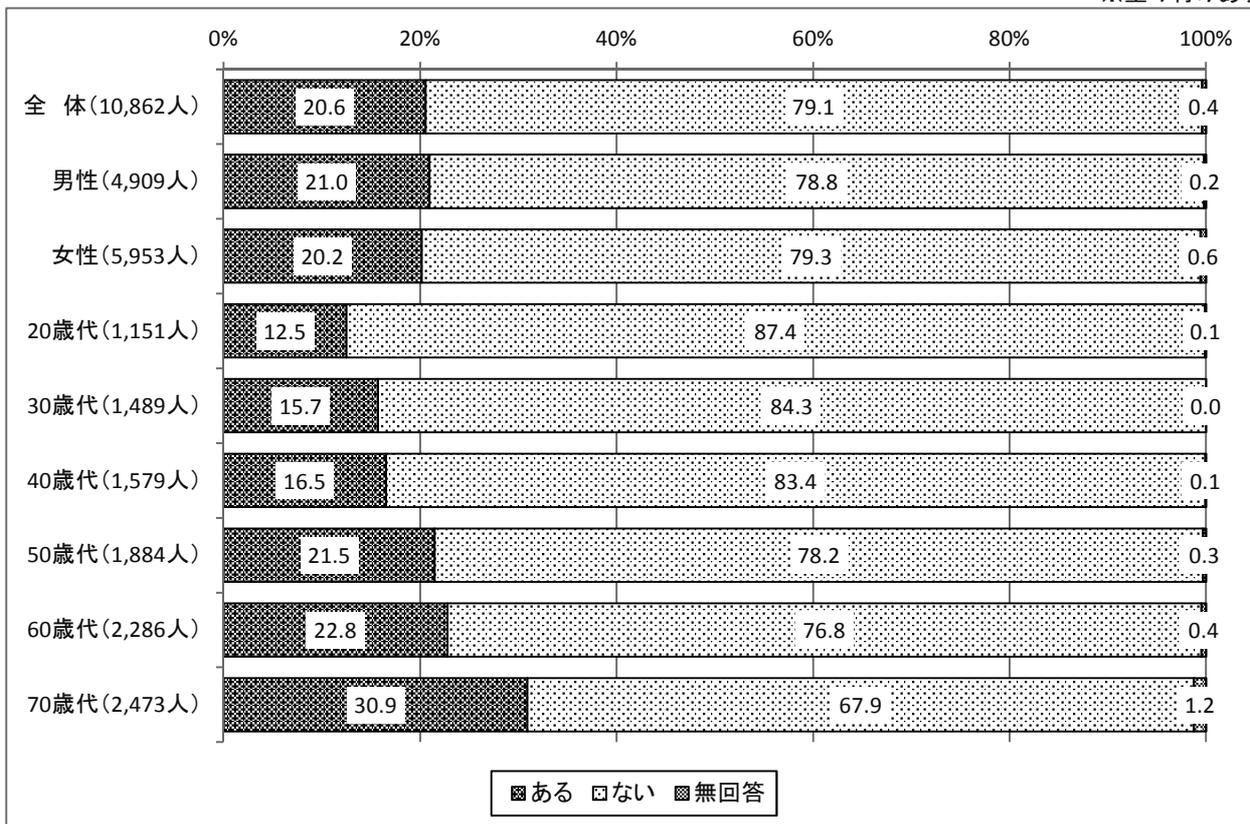
参考値 平成22年国民生活基礎調査 よいと思っている(「よい」と「まあよい」をあわせた者) 38.5%(6歳以上)

※重み付けあり



問2 あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。(○は1つ)

※重み付けあり



健康上の問題による日常生活への影響が「ある」と回答した割合は、全体の2割程度であった。

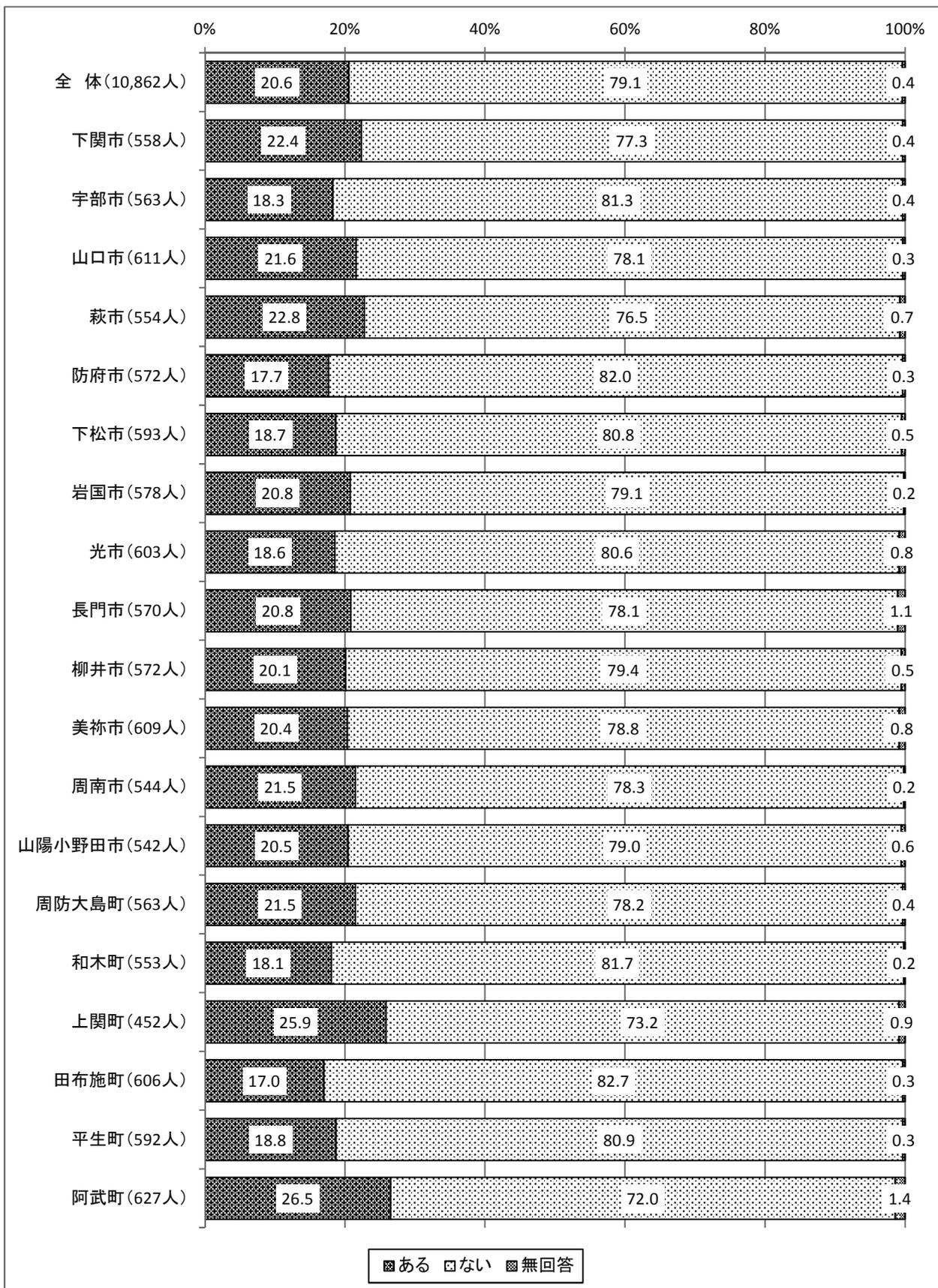
性別の集計では、男女間の回答に大きな差はなかった。

年代別の集計では、年を重ねるにつれて健康上の問題による日常生活への影響が「ある」と回答した割合は高くなった。この傾向は、50歳代、60歳代までは緩やかに増加し、70歳代では大きく増加していた。

市町別の調査結果では、上関町、阿武町において、健康上の問題による日常生活への影響が「ある」と回答した割合は高かった。

参考値 平成22年国民生活基礎調査 「日常生活に制限あり」11.9% (20歳から79歳まで、不在者を除く)

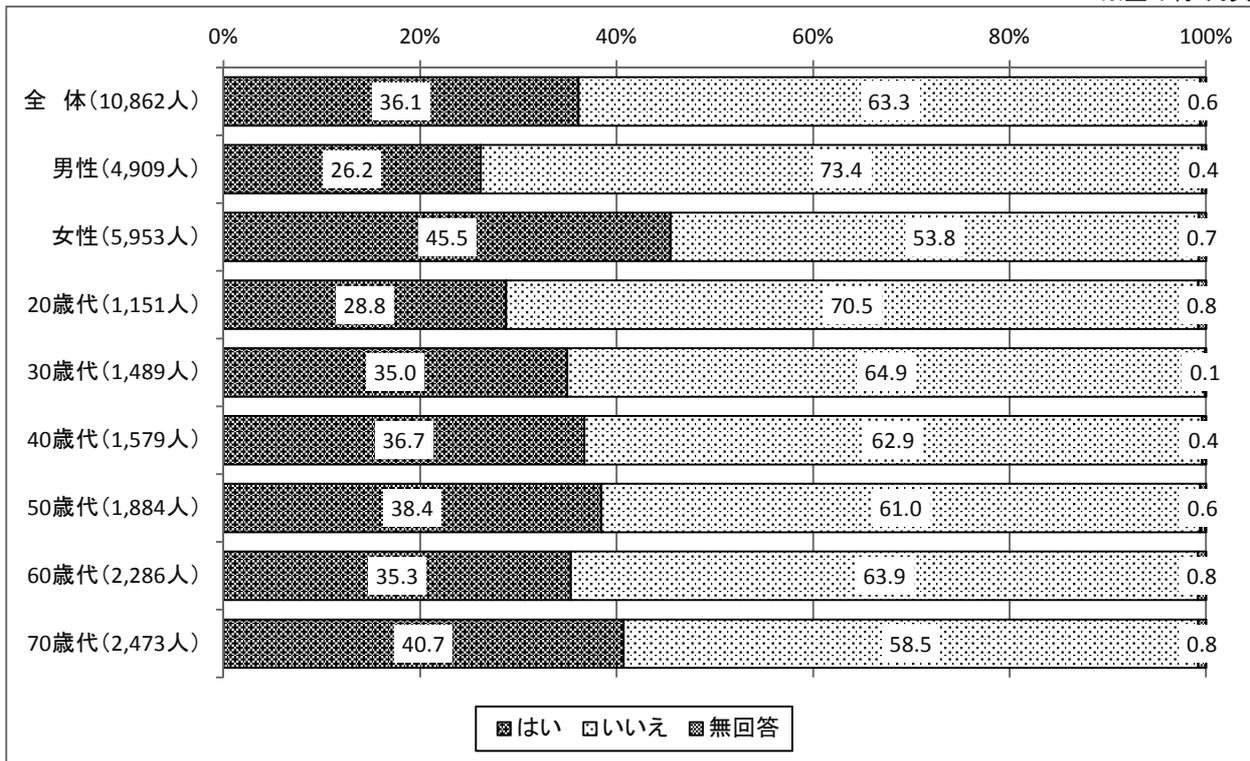
※重み付けあり



## 栄養・食生活について

問3 あなたは、外食する時や食品を購入する時に、栄養成分表示を参考にしますか。(○は1つ)

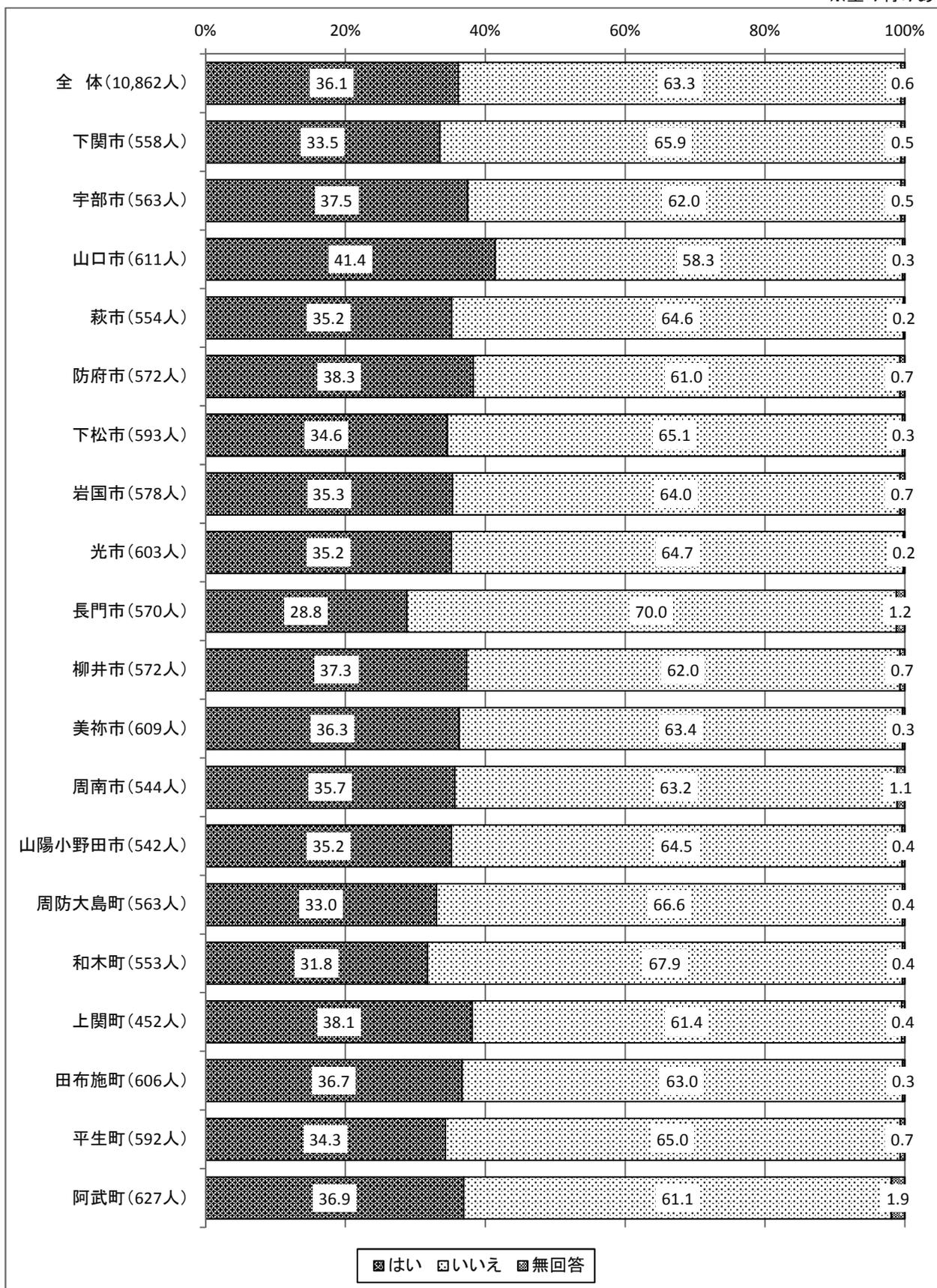
※重み付けあり



外食や食品購入時に栄養成分表示を参考にすると回答した割合は、全体の36.1%であった。  
 性別の集計では、男性で26.2%、女性で45.5%が栄養成分表示を参考にすると回答し、女性のほうがより栄養成分表示を参考にする傾向があった。  
 年代別の集計では、年を重ねるにつれて栄養成分表示を参考にすると回答する割合が緩やかに高くなる傾向があった。  
 市町別の集計において、栄養成分表示を参考にすると回答する割合は、山口市で41.4%と最も高く、長門市で28.8%と最も低かった。

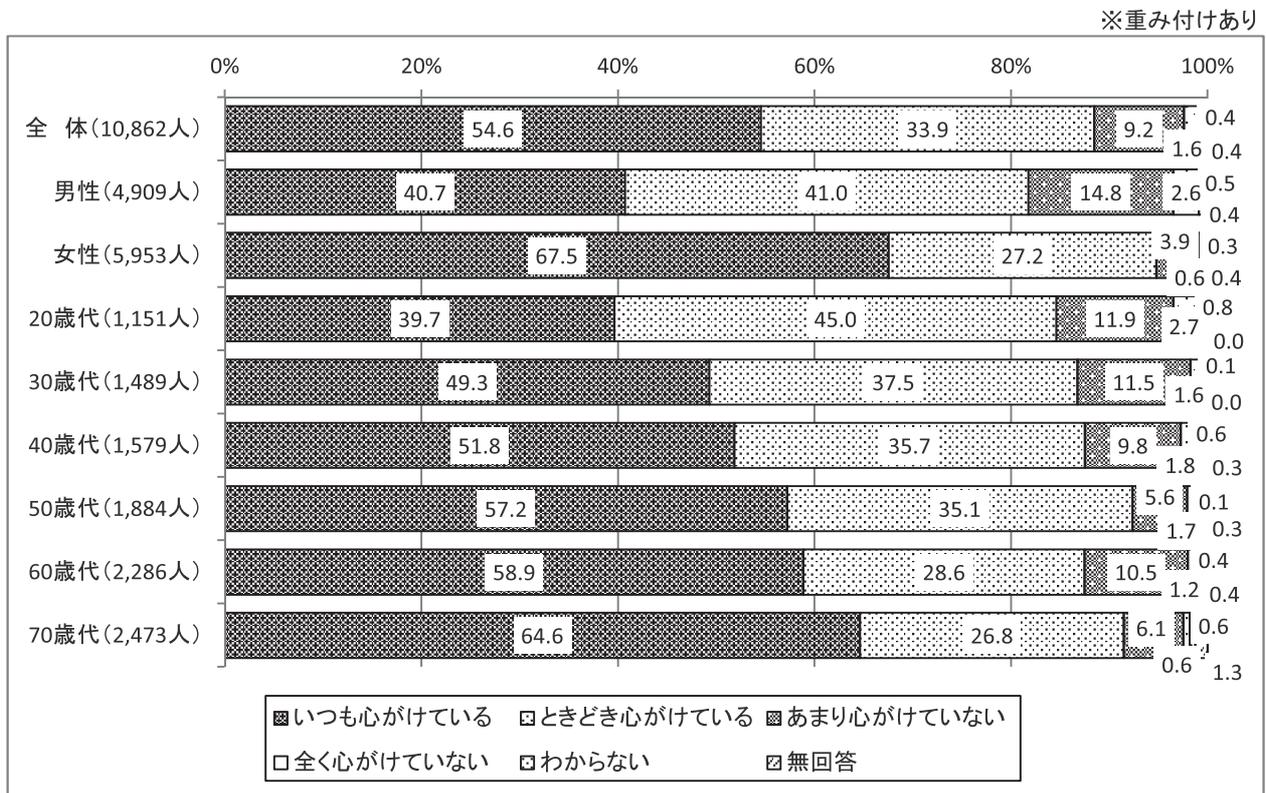
参考値 平成25年山口県健康づくりに関する意識調査 「栄養成分表示を参考にすると回答する」 36.5%

※重み付けあり



問4 あなたは、次の項目について、どの程度心がけていますか。(各項目につき、○は1つ)

ア. 野菜を食べること



野菜を食べることを「いつも心がけている」と回答した割合は、全体の54.6%であった。

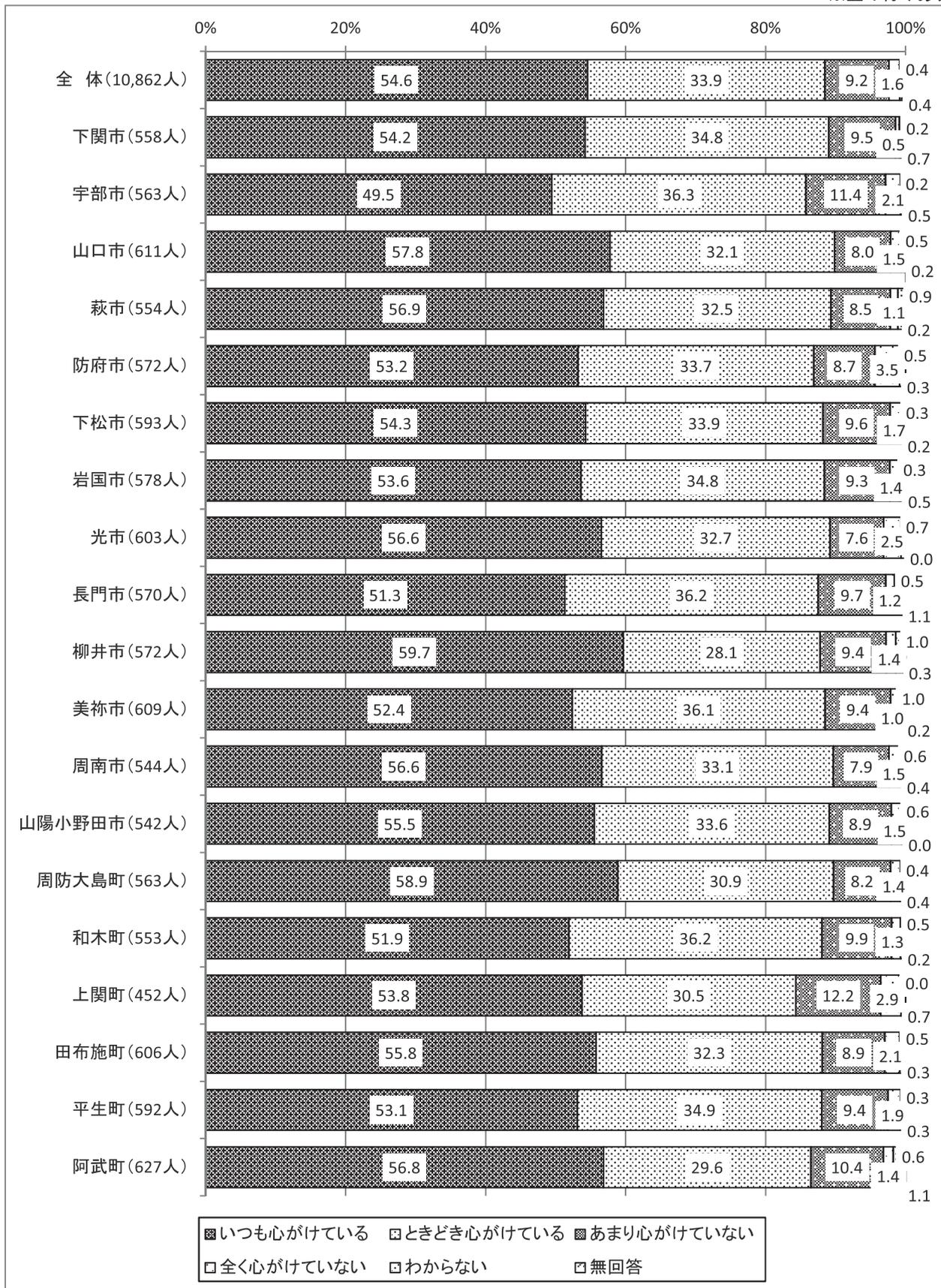
性別の集計では、男性で40.7%、女性で67.5%が野菜を食べることを「いつも心がけている」と回答し、女性のほうがより野菜を食べることを心がけているという傾向があった。

年代別の集計では、年を重ねるにつれて野菜を食べることを「いつも心がけている」と回答した割合が高くなる傾向があった。

市町別の集計において、野菜を食べていることを「いつも心がけている」と回答した割合は、宇部市、長門市、和木町で低かった。

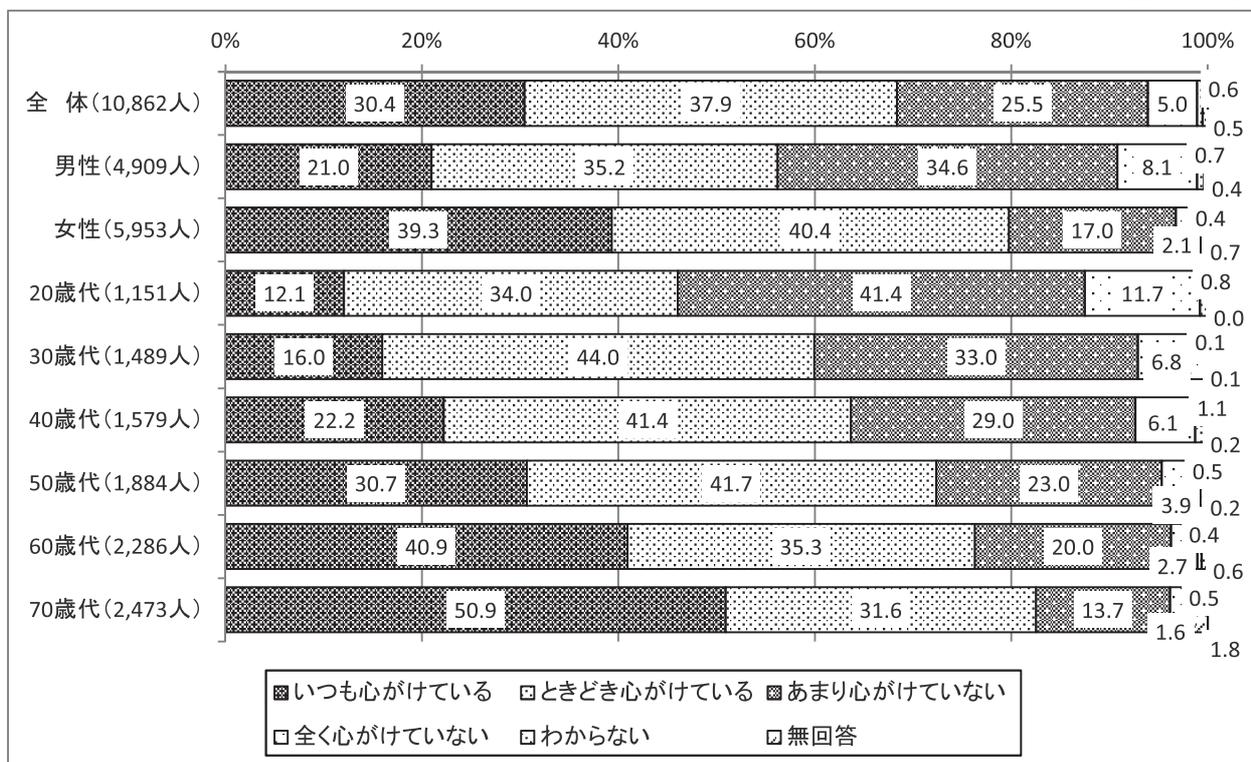
参考値 内閣府平成24年食育に関する意識調査 「いつも心がけている」68.5% (個別面接聴取)

※重み付けあり



## イ. 塩分の多い料理を控えること

※重み付けあり



塩分の多い料理を控えることを「いつも心がけている」と回答した割合は、全体の30.4%であった。

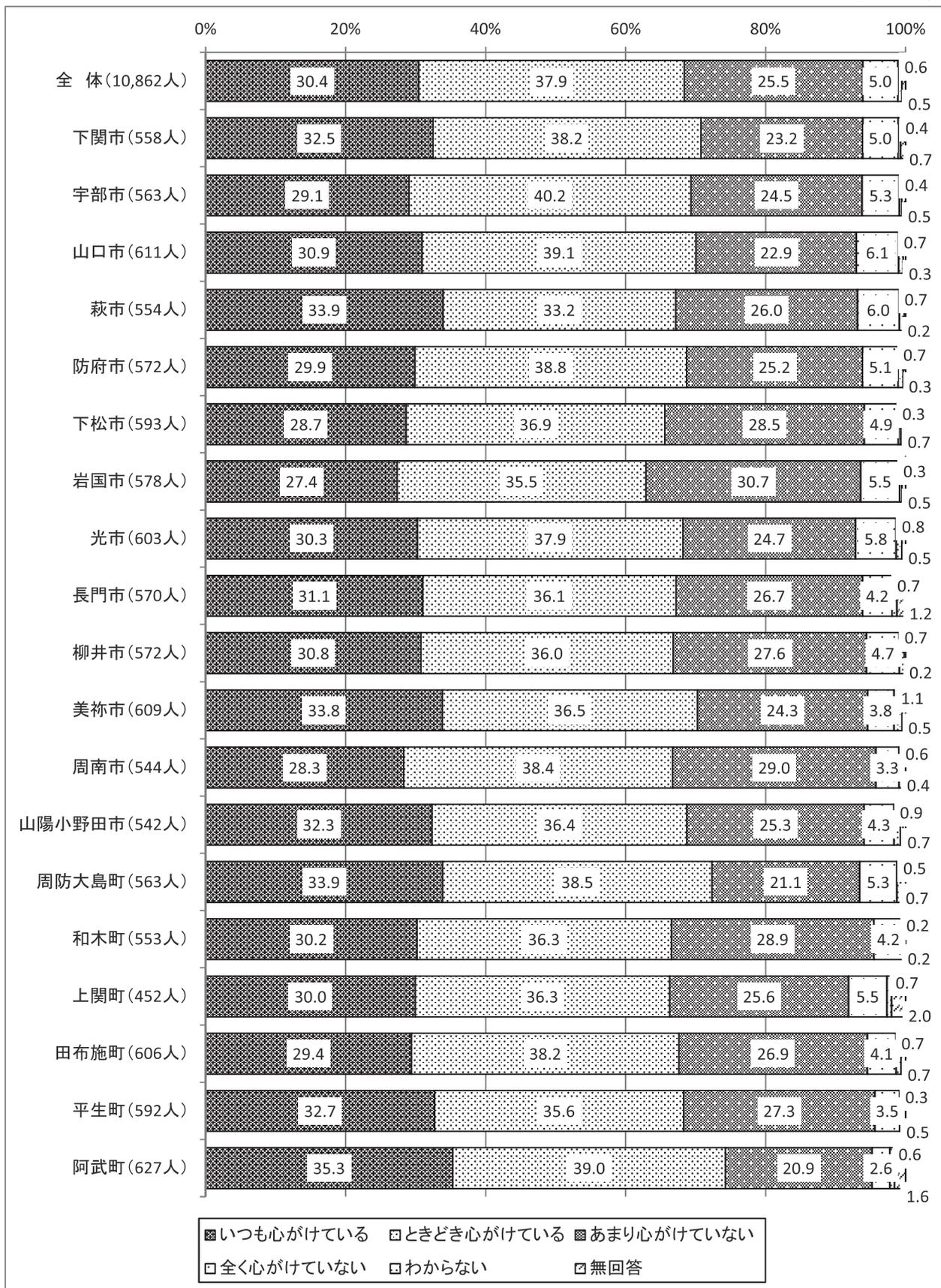
性別の集計では、男性で21.0%、女性で39.3%が塩分の多い料理を控えることを「いつも心がけている」と回答し、女性のほうがより塩分を控えることを心がけているという傾向があった。

年代別の集計では、年を重ねるにつれて塩分の多い料理を控えることを「いつも心がけている」と回答した割合は高くなる傾向があった。

市町別の集計では、萩市、美祢市、周防大島町、阿武町において、塩分の多い料理を控えることを「いつも心がけている」と回答した割合が高かった。

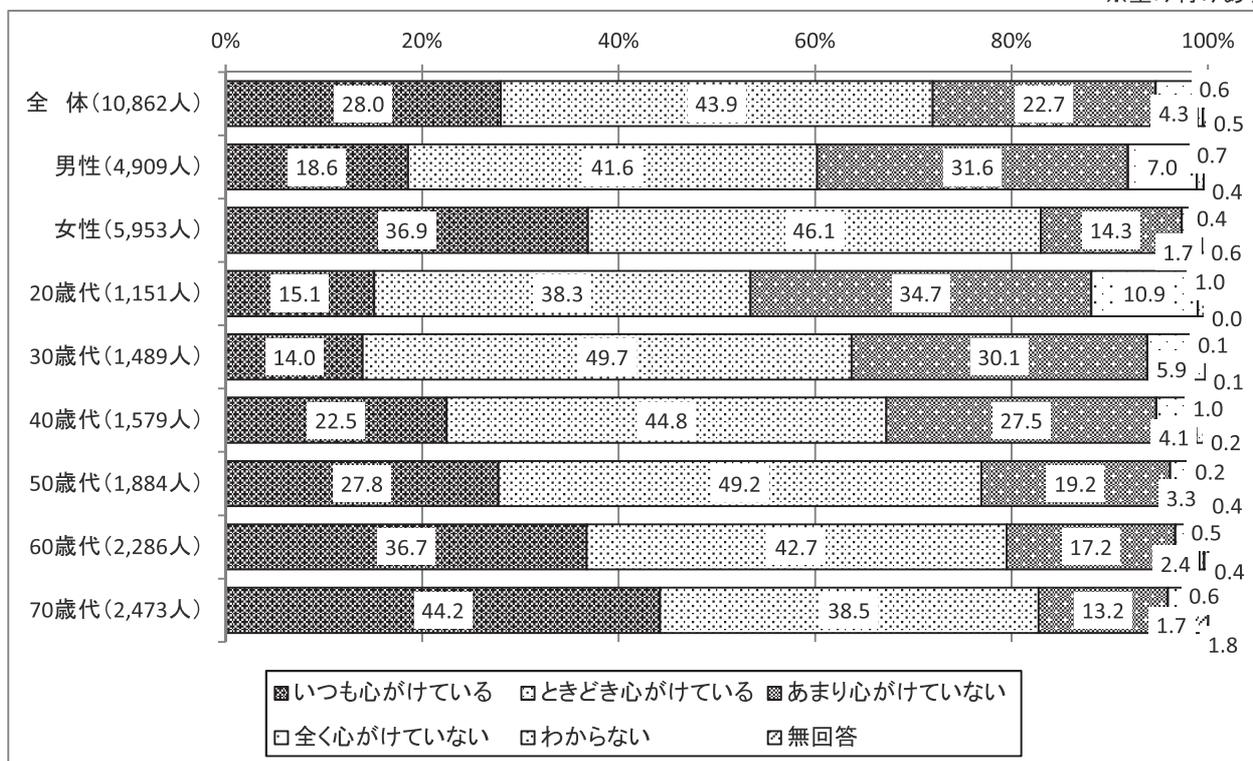
参考値 平成24年内閣府平成24年食育に関する意識調査 「いつも心がけている」44.2%（個別面接聴取）

※重み付けあり



## ウ. 油の多い料理を控えること

※重み付けあり



油の多い料理を控えることを「いつも心がけている」と回答した割合は、全体の28.0%であった。

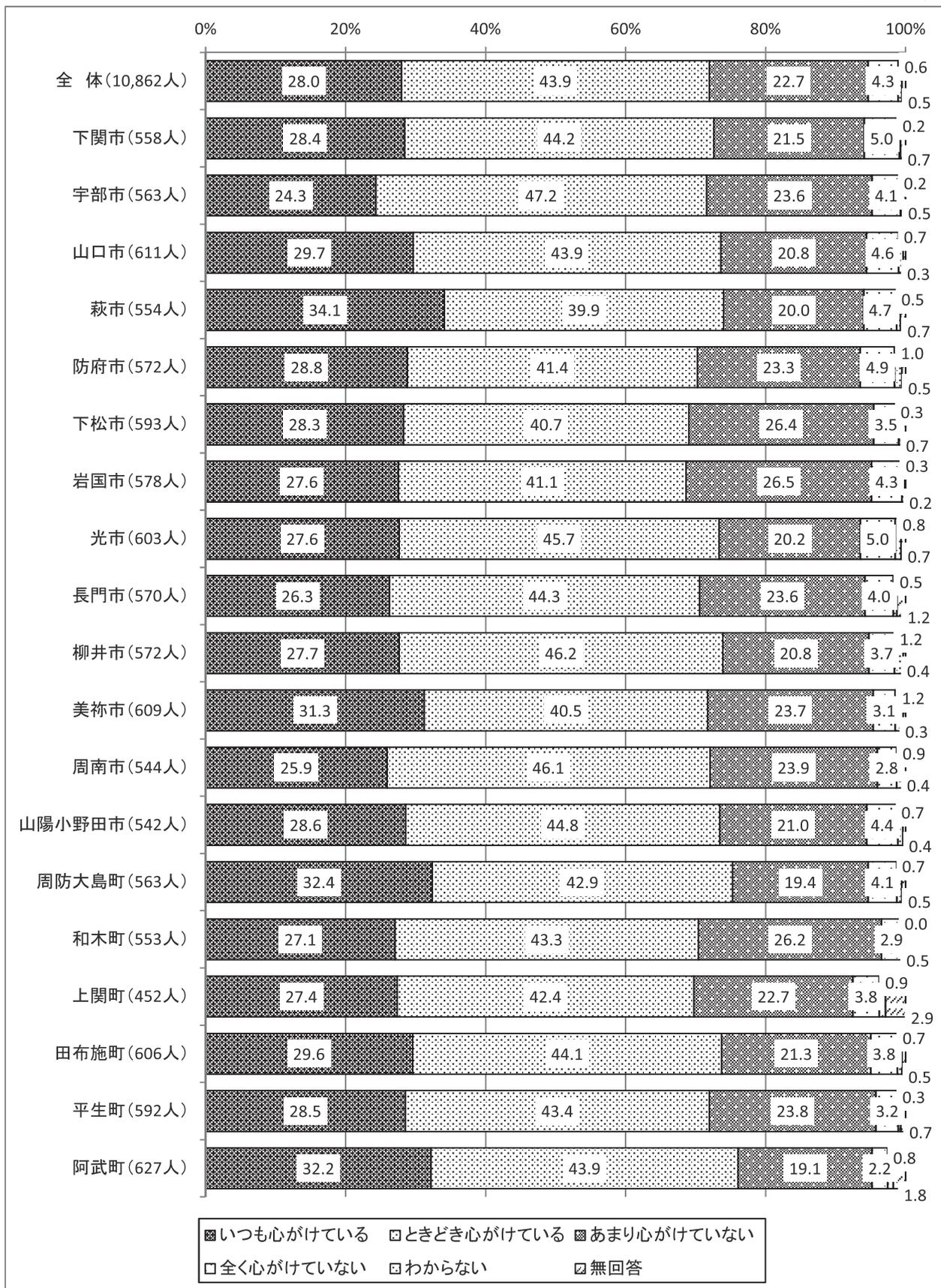
性別の集計では、男性で18.6%、女性で36.9%が油の多い料理を控えることを「いつも心がけている」と回答し、女性のほうがより油の多い料理を控えることを心がけているという傾向があった。

年代別の集計では、年を重ねるにつれて油の多い料理を控えることを「いつも心がけている」と回答した割合は高くなる傾向があった。

市町別の集計では、萩市、美祢市、周防大島町、阿武町において、油の多い料理を控えることを「いつも心がけている」と回答した割合が高かった。

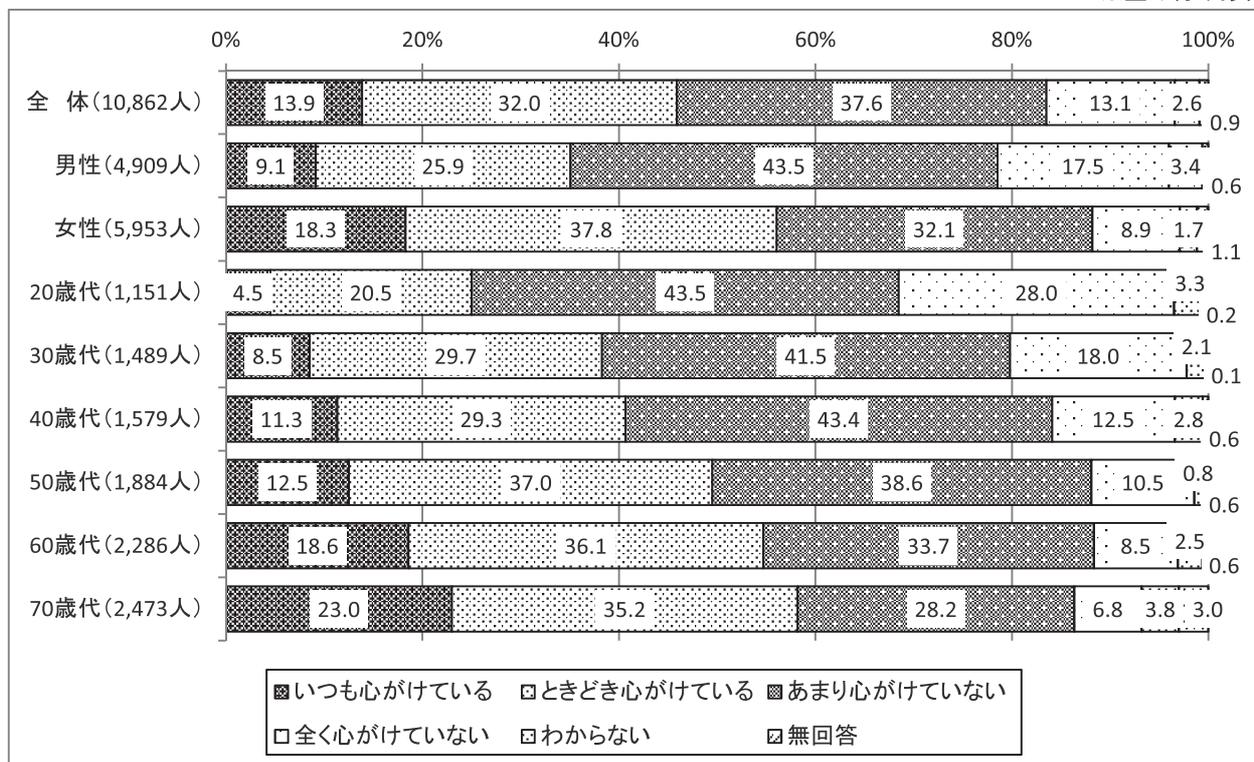
参考値 内閣府平成24年食育に関する意識調査 「いつも心がけている」43.4%（個別面接聴取）

※重み付けあり



## エ. 地域の郷土料理を食べたり地場産物を活用すること

※重み付けあり



「地域の郷土料理を食べたり地場産物を活用すること」を「いつも心がけている」または「ときどき心がけている」と回答した割合は、全体の45.9%であった。

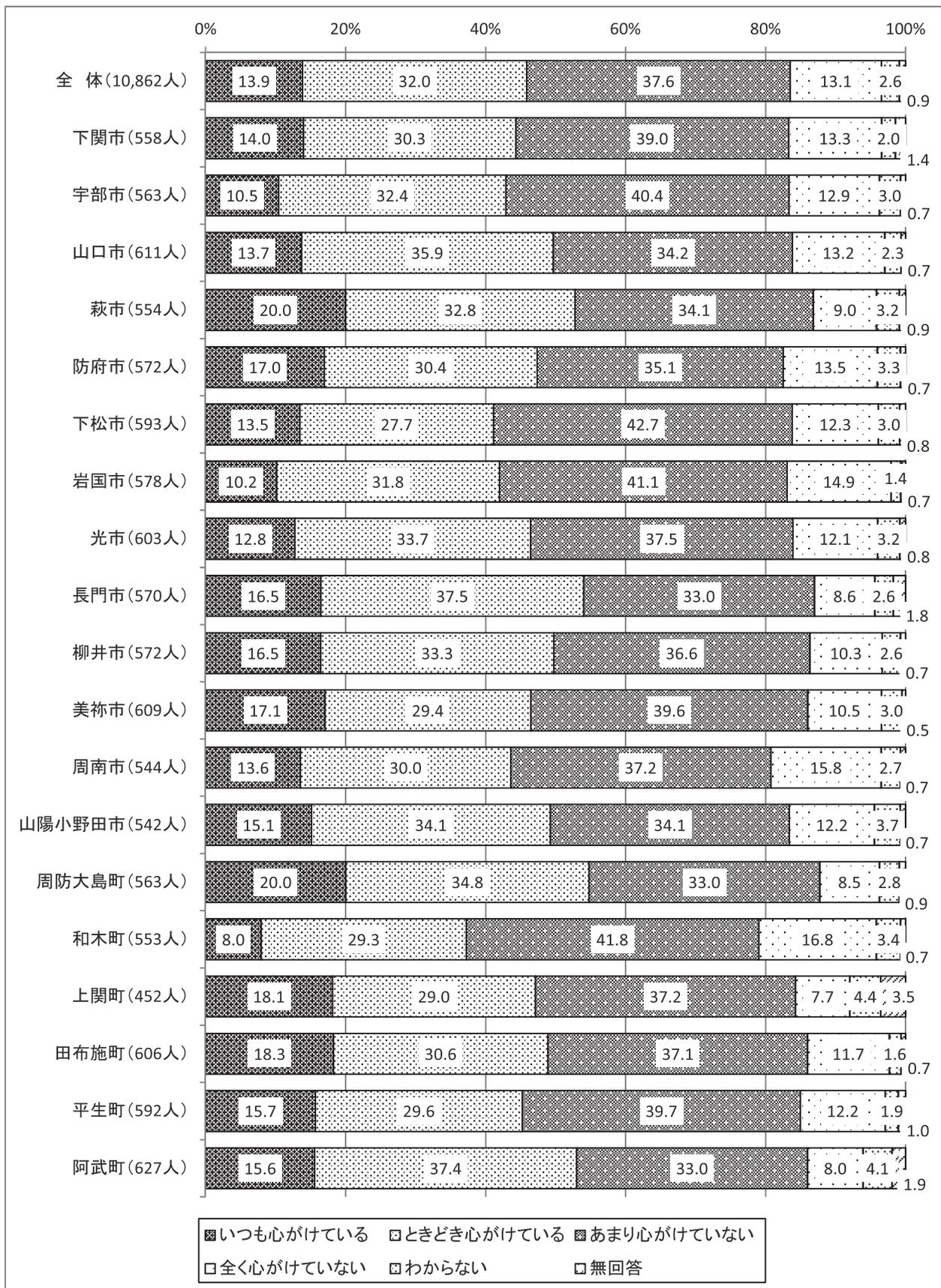
性別の集計では、男性で35.0%、女性で56.1%が「いつも心がけている」または「ときどき心がけている」と回答し、女性の方がより郷土料理を食べたり、地場産物の活用を心がけているという傾向があった。

年代別の集計では、「いつも心がけている」または「ときどき心がけている」と回答した割合は、20歳代で25.0%と最低となり、それ以降の年代では、年を重ねるにつれて増加する傾向があった。

市町別の集計では、「いつも心がけている」または「ときどき心がけている」と回答した割合は、萩市、長門市、周防大島町、阿武町で高く、和木町で最も低かった。

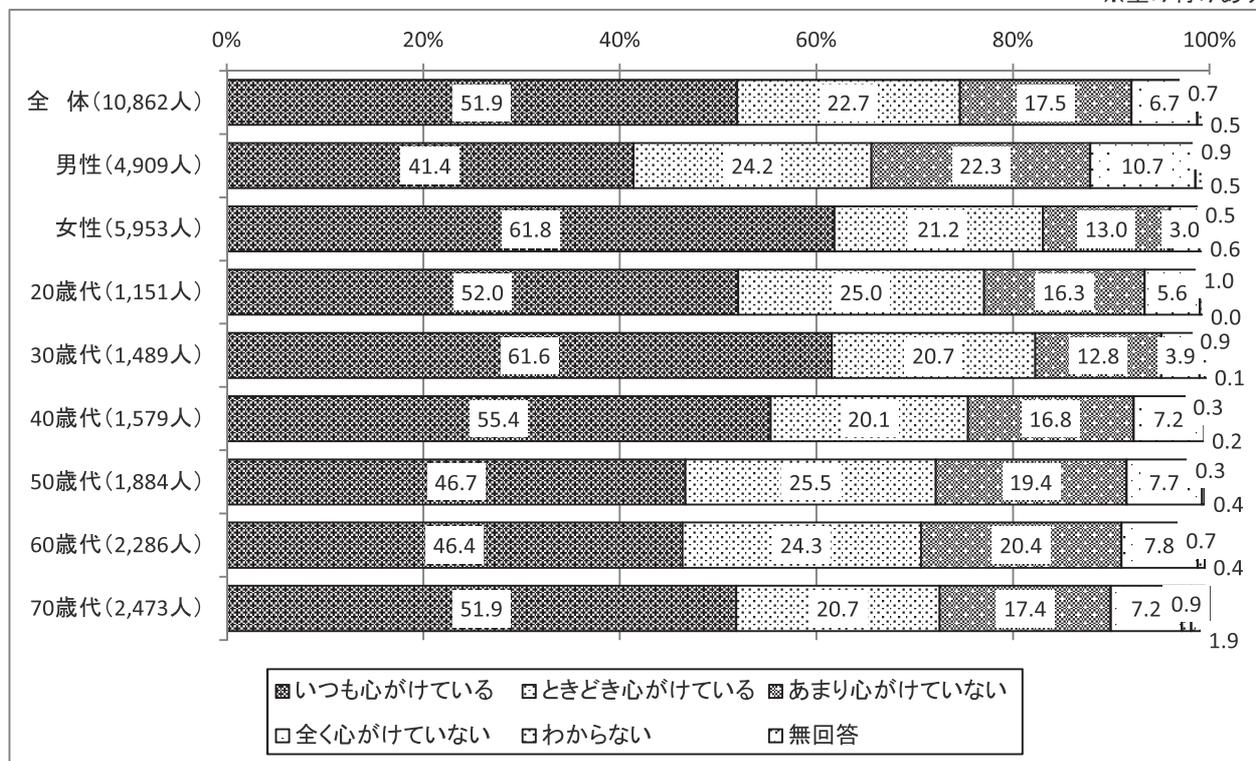
参考値 内閣府平成24年食育に関する意識調査 「いつも心がけている」22.6%（個別面接聴取）

※重み付けあり



オ. 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをすること

※重み付けあり



「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを「いつも心がけている」と回答した割合は、全体の51.9%であった。

性別の集計では、男性で41.4%、女性で61.8%が「いつも心がけている」と回答し、女性のほうがより食事の際のあいさつを心がけているという傾向があった。

年代別の集計では、「いつも心がけている」と回答した割合は、30歳代で最も高く61.6%であった。

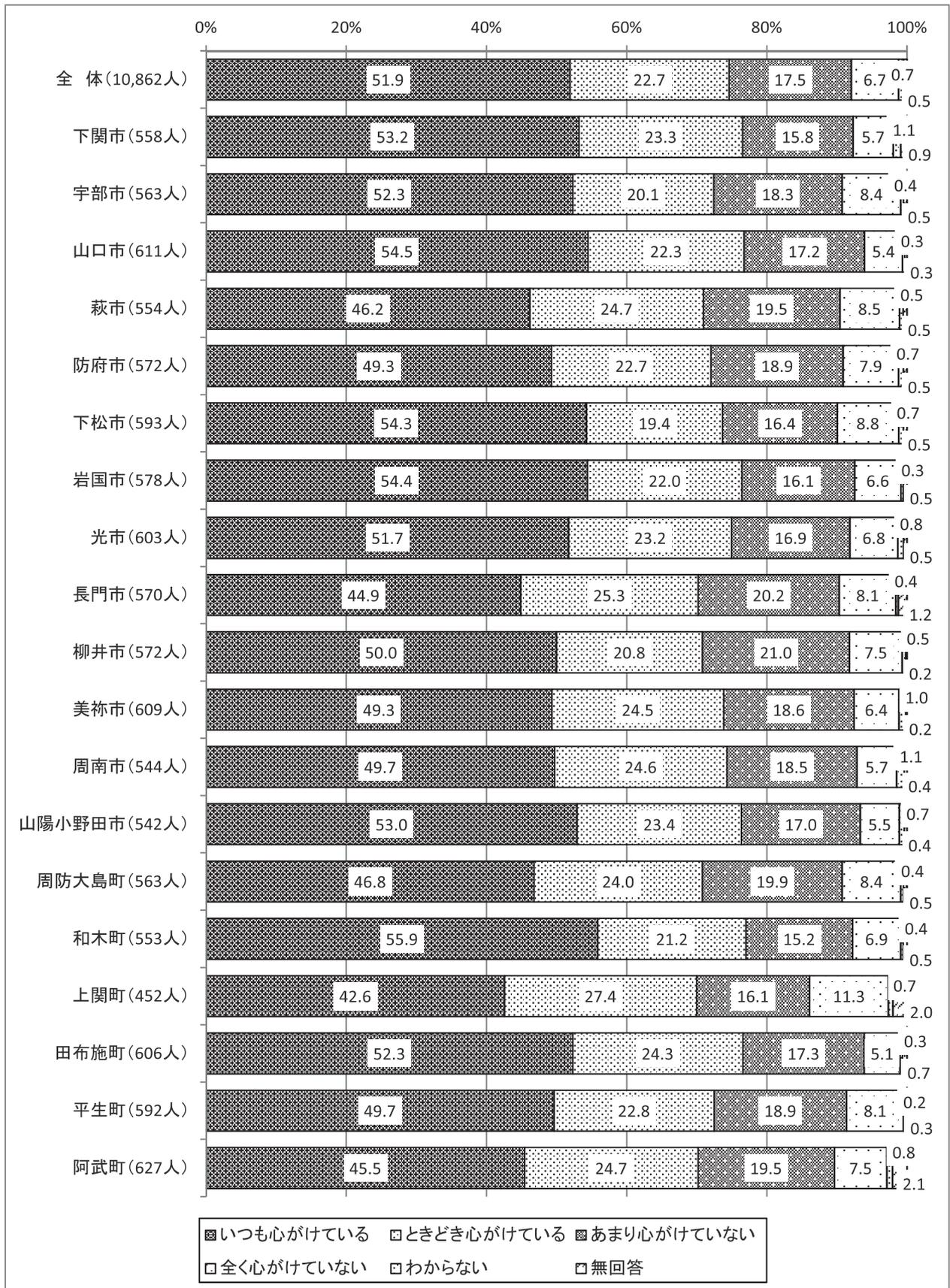
市町別の集計では、「いつも心がけている」と回答した割合は、和木町で最も高く55.9%、上関町で最も低く42.6%であった。

【問4総合コメント】

男性より女性のほうが、低年齢層より高年齢層のほうがより食事の内容に気をつけていた。

「野菜」「塩分」「油分」の摂取については、「野菜」の摂取を心がけている者の割合が最も高かった。

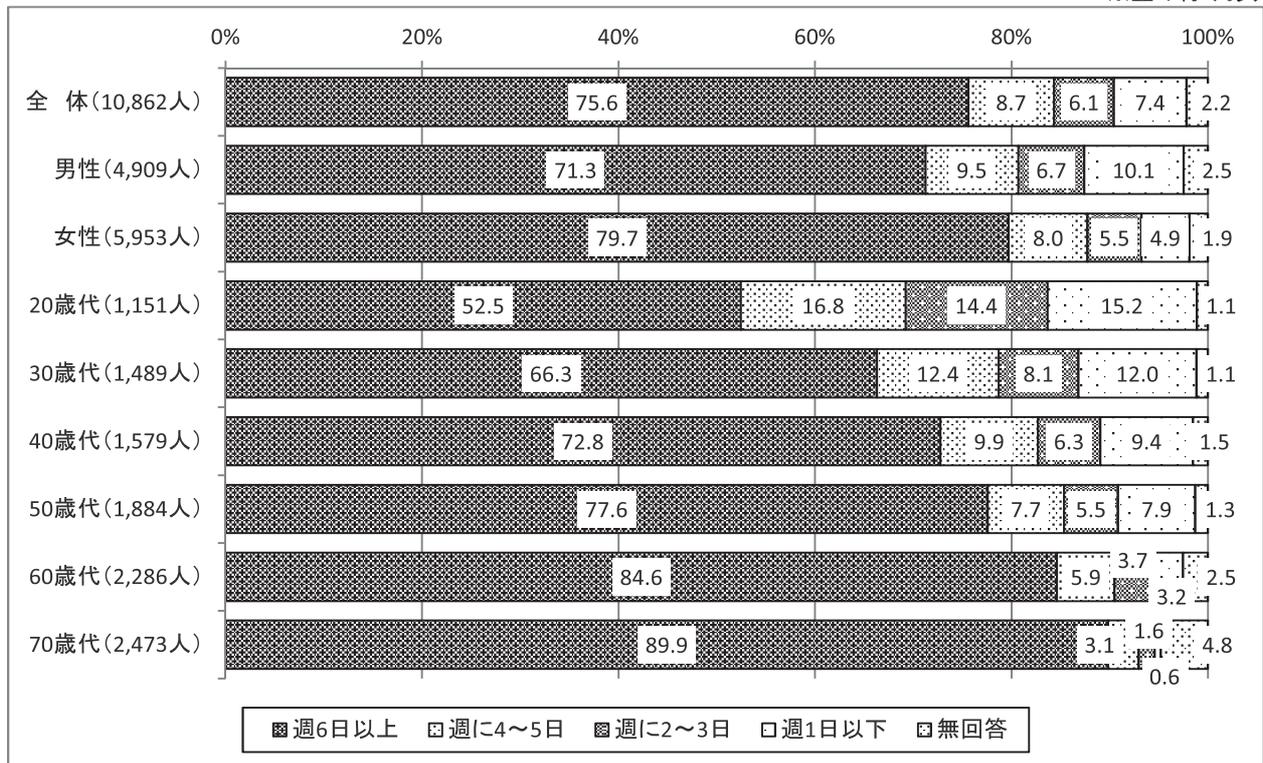
※重み付けあり



問5 あなたは、次の項目について、週に何日くらい実践していますか。(各項目につき、○は1つ)

ア. 朝食を食べること

※重み付けあり



「週6日以上」朝食を食べていると回答した割合は、全体の75.6%であった。

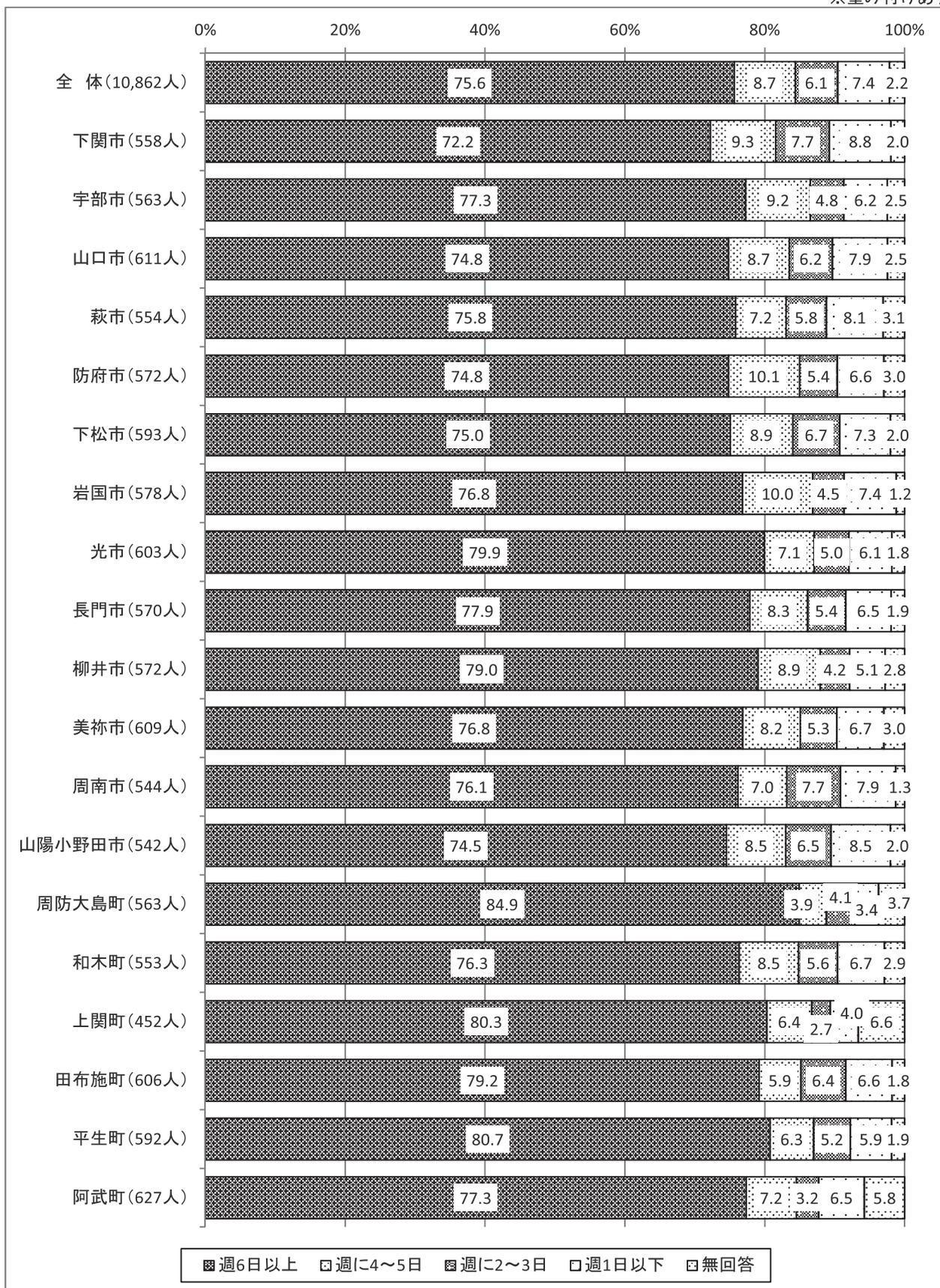
性別の集計では、男性で71.3%、女性で79.7%が「週6日以上」朝食を食べていると回答し、女性のほうがより朝食をとるように心がけているという傾向があった。

年代別の集計では、年を重ねるにつれて「週6日以上」朝食を食べていると回答した割合は高くなる傾向があった。

市町別の集計では、「週6日以上」朝食を食べていると回答した割合は、周防大島町で最も高く84.9%、下関市で最も低く72.2%となった。

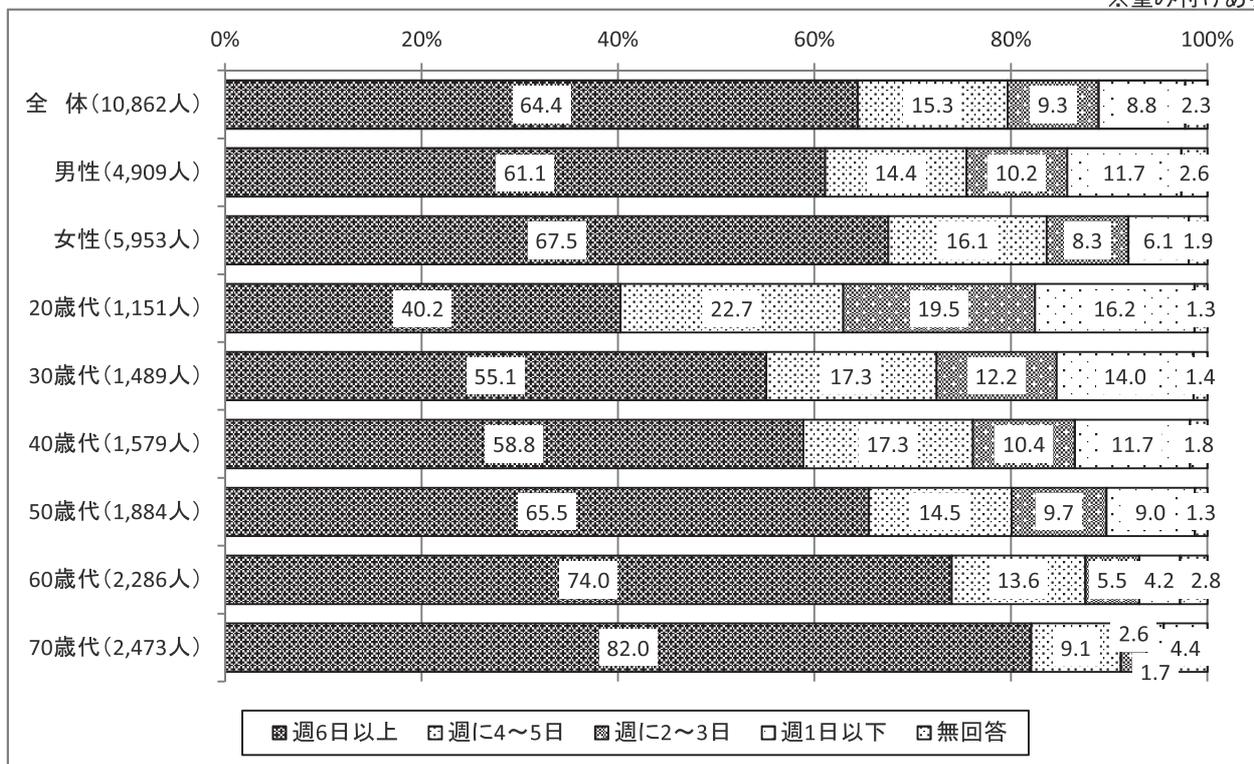
参考値 内閣府平成24年食育に関する意識調査 「ほとんど毎日」82.7%（個別面接聴取）

※重み付けあり



## イ. 1日3食、規則正しく食べること

※重み付けあり



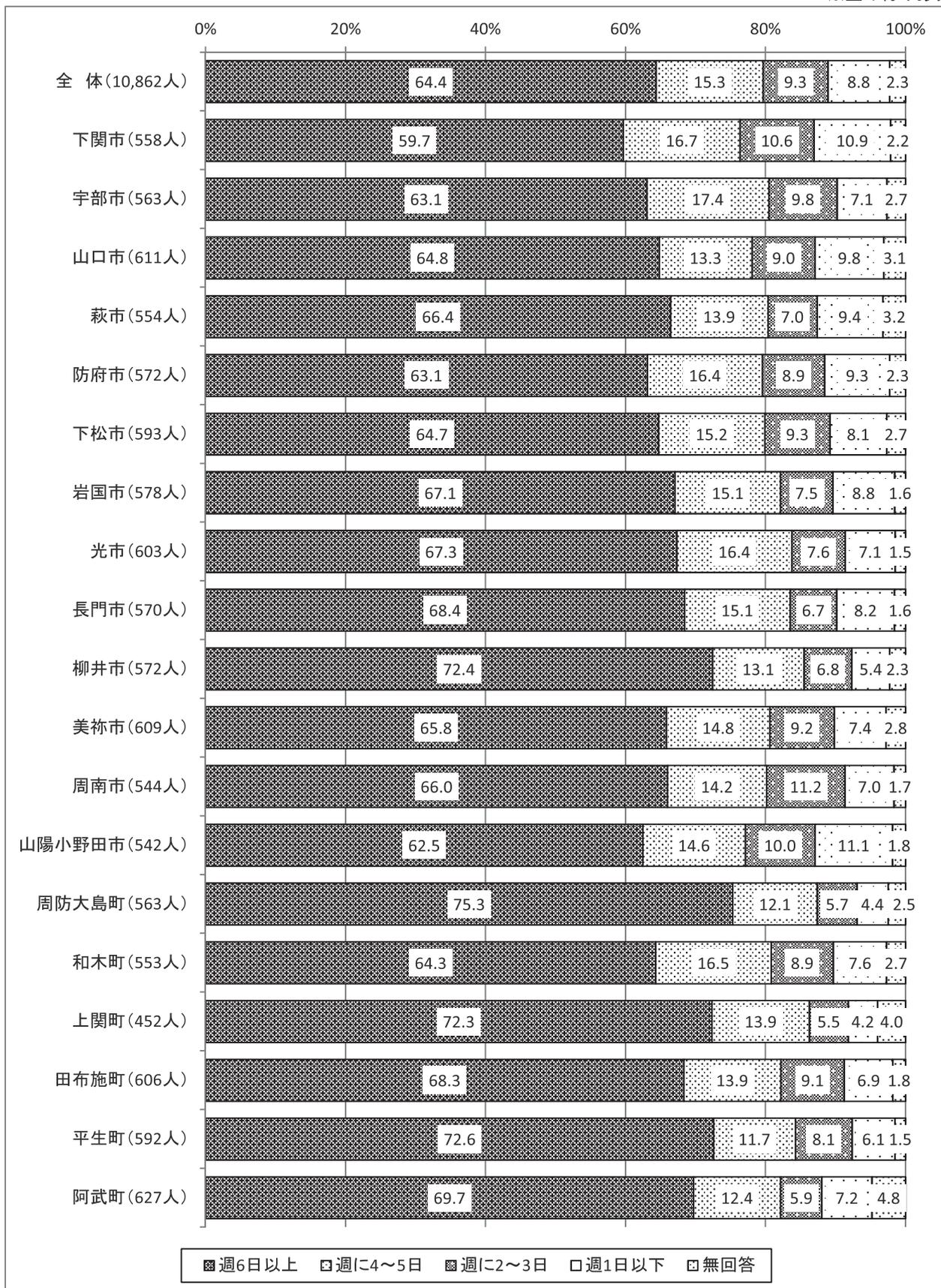
「週6日以上」1日3食をとっていると回答した割合は、全体の64.4%であった。

性別の集計では、男性で61.1%、女性で67.5%が「週6日以上」1日3食をとっていると回答し、女性のほうがより1日3食を心がけているという傾向があった。

年代別の集計では、年を重ねるにつれて「週6日以上」1日3食をとっていると回答した割合は高くなる傾向があった。

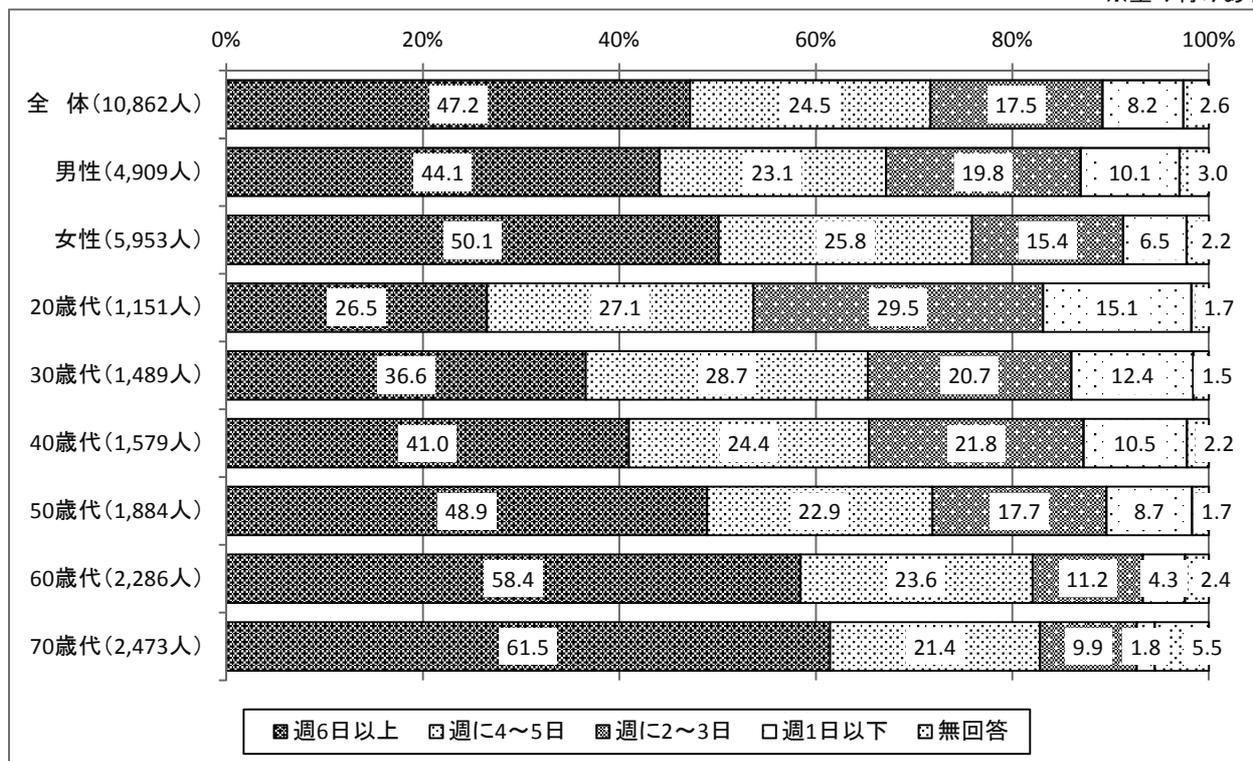
市町別の集計では、「週6日以上」1日3食をとっていると回答した割合は、周防大島町で最も高く75.3%、下関市で最も低く59.7%となった。

※重み付けあり



### ウ. 主食、主菜、副菜のそろった食事を1日2回以上とること

※重み付けあり



「週6日以上」主食、主菜、副菜のそろった食事を1日2回以上とっていると回答した割合は、全体の47.2%であった。

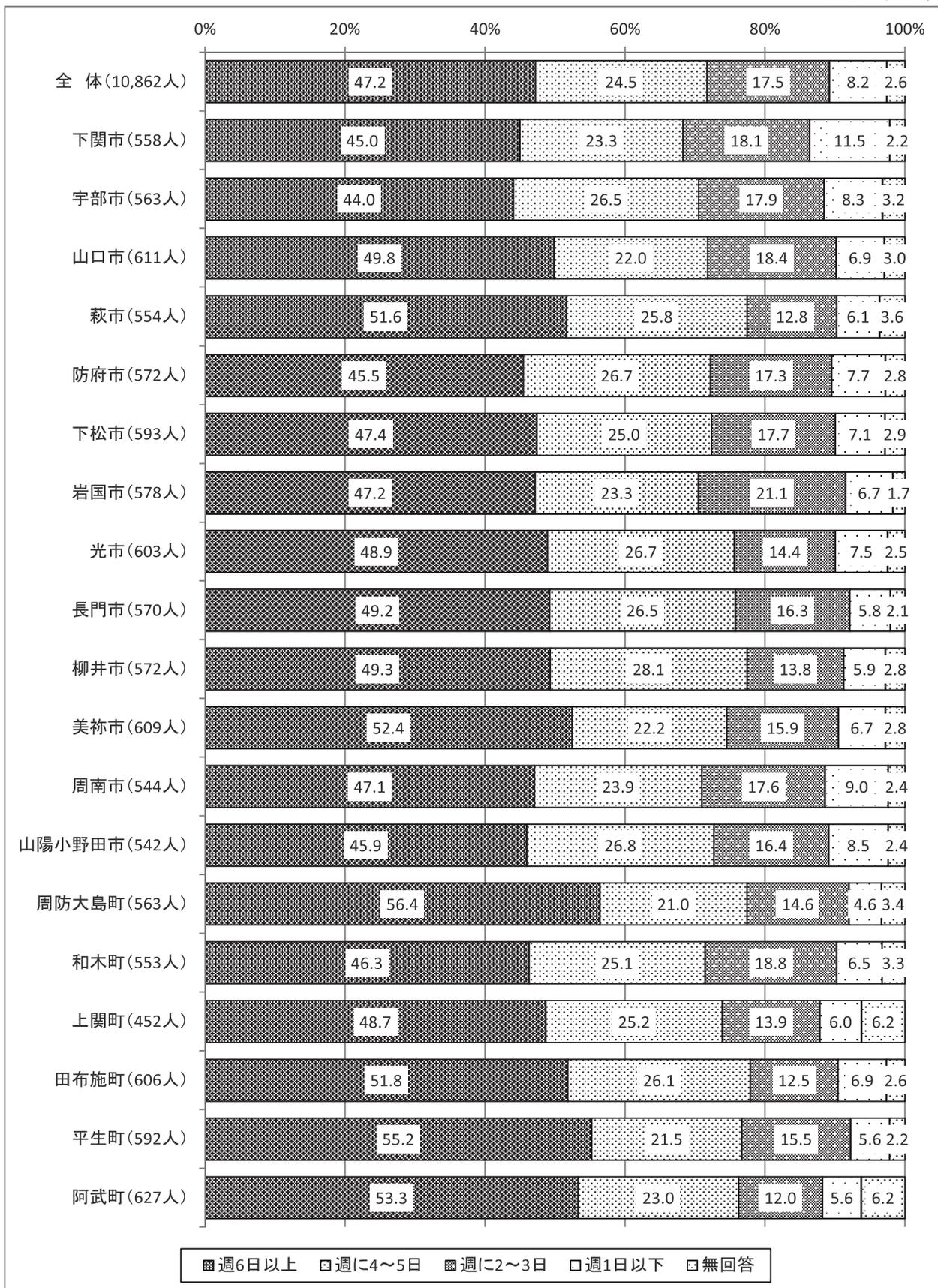
性別の集計では、男性で44.1%、女性で50.1%が「週6日以上」主食、主菜、副菜のそろった食事を1日2回以上とっていると回答し、女性のほうがより毎食ごとにバランスのとれた食事をするよう心がけている傾向があった。

年代別の集計では、年を重ねるにつれて「週6日以上」主食、主菜、副菜のそろった食事を1日2回以上とっていると回答した割合は高くなる傾向があった。

市町別の調査では、「週6日以上」主食、主菜、副菜のそろった食事を1日2回以上とっていると回答した割合は、周防大島町で最も高く56.4%となった。一方、回答割合が低い市町は、宇部市44.0%、下関市45.0%、防府市45.5%となった。

参考値 内閣府平成24年食育に関する意識調査 「ほとんど毎日」63.3%（個別面接聴取）

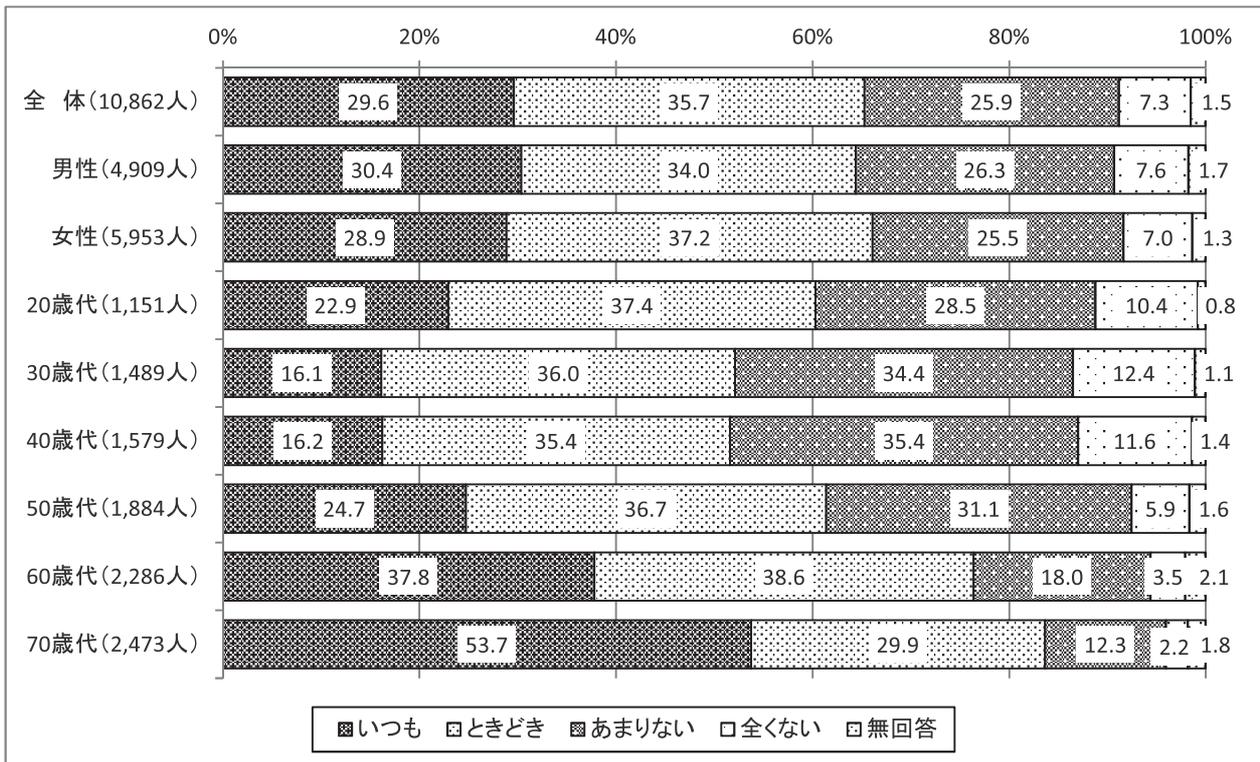
※重み付けあり



## 身体活動・運動について

問6 あなたは、日常生活において、健康の維持・増進のために、意識的に体を動かすように心がけていますか。(〇は1つ)

※重み付けあり



健康のために「いつも」体を動かすよう心がけていると回答した割合は、全体の29.6%であった。

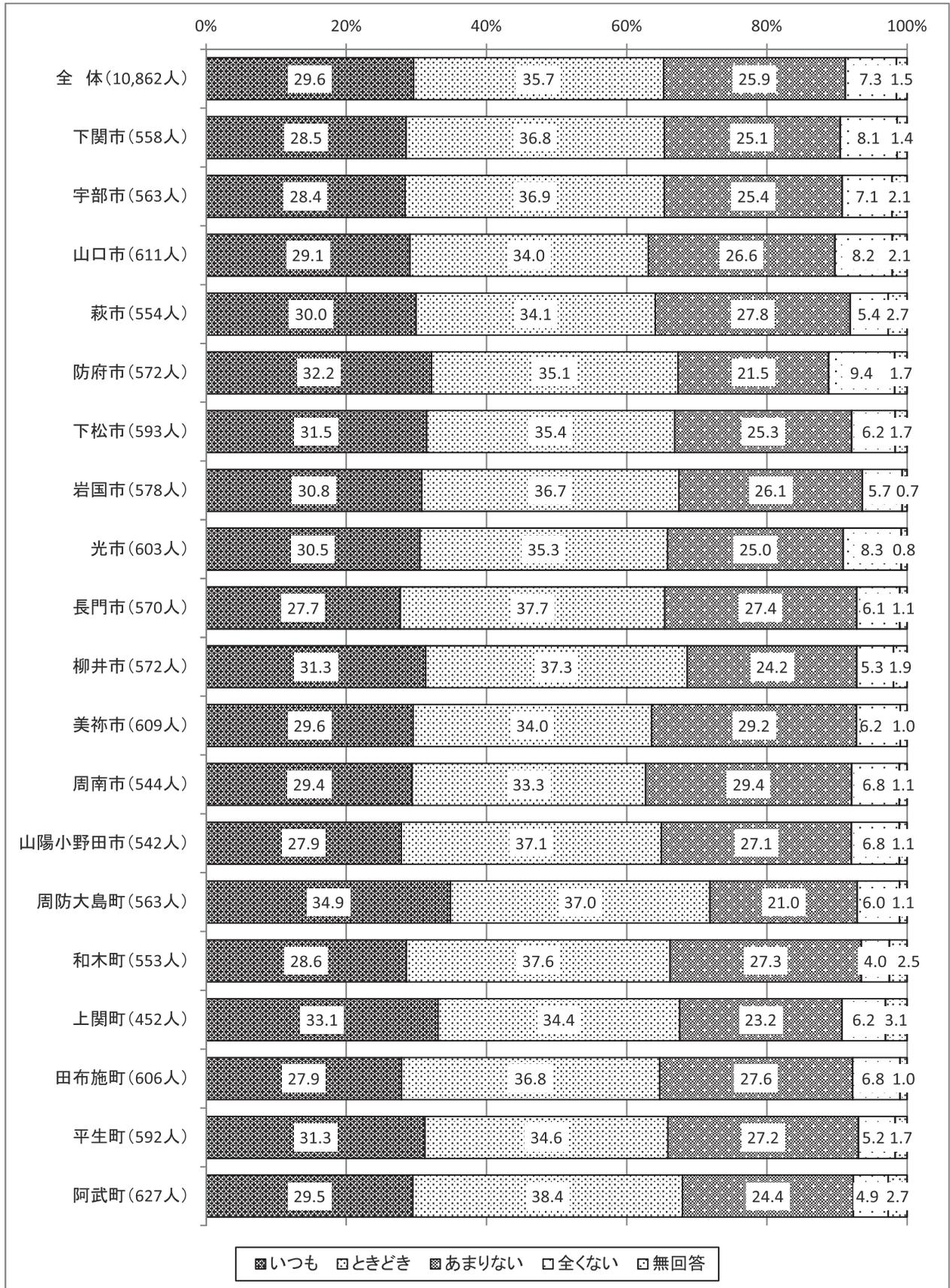
性別の集計では、男女間の回答に大きな差はなかった。

年代別の集計では、健康のために「いつも」体を動かすよう心がけていると回答した割合は、30歳代、40歳代にかけてやや減少するものの、それ以降は、年を重ねるにつれて増加する傾向があった。

市町別の集計において、健康のために「いつも」体を動かすよう心がけていると回答した割合は、周防大島町で最も高く34.9%、長門市で最も低く27.7%となった。

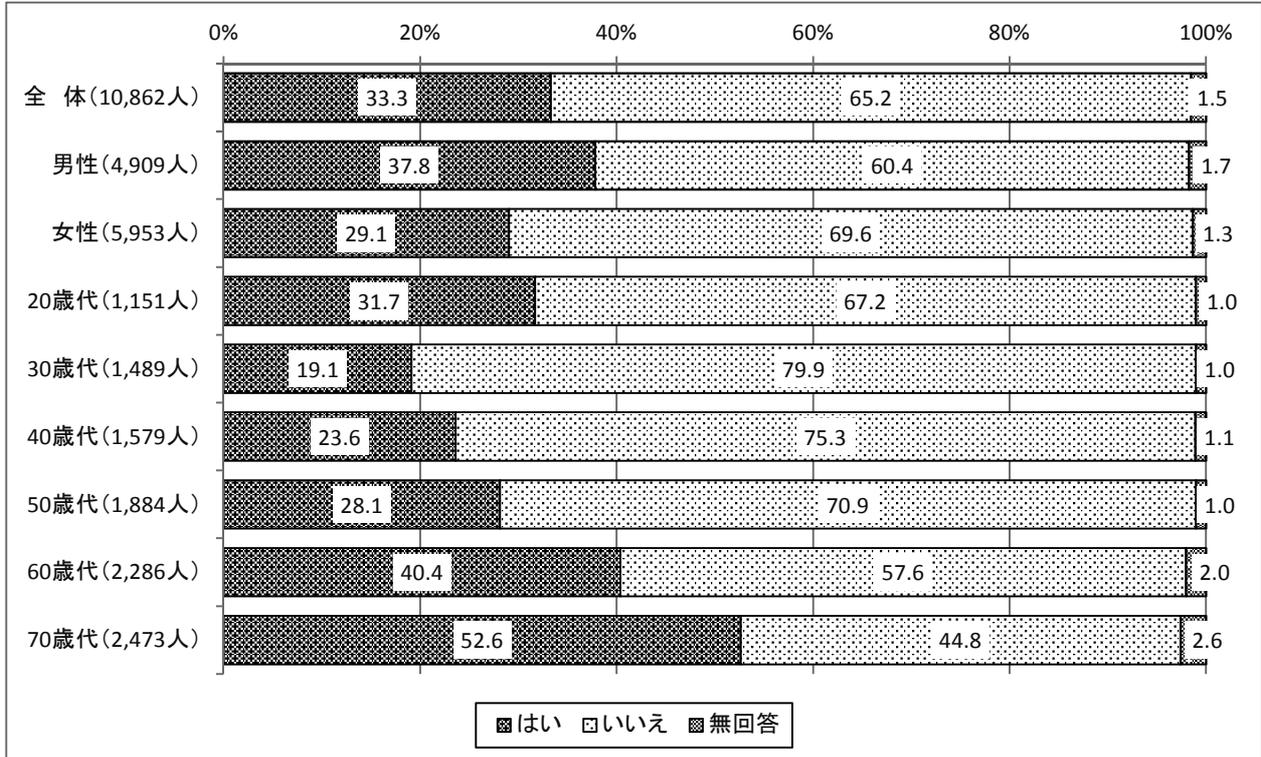
参考値 平成25年山口県健康づくりに関する意識調査 「はい」70.0%

※重み付けあり



問7 あなたは、1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。(○は1つ)

※重み付けあり



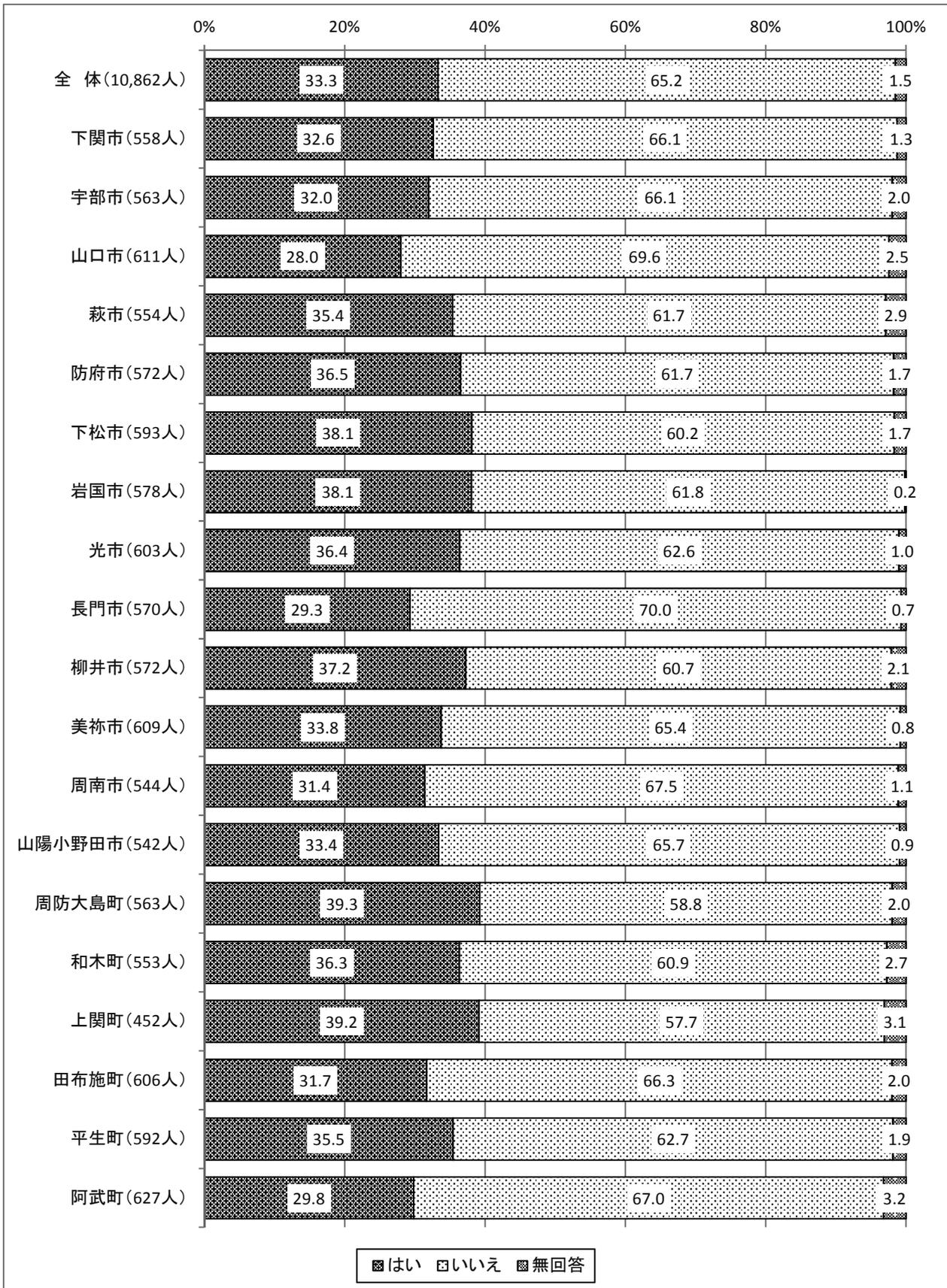
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上「実施している」と回答した割合は、全体の33.3%であった。

性別の集計では、男性で37.8%、女性で29.1%が運動を「実施している」と回答し、男性のほうがより習慣的な運動を実施しているという傾向があった。

年代別の集計では、運動を「実施している」と回答した割合は、30歳代で減少するものの、それ以降は、年を重ねるにつれて増加する傾向があった。

市町別の集計において、習慣的な運動を「実施している」と回答した割合は、周防大島町で39.3%、上関町で39.2%と高くなっていた。一方、低い市町は、山口市の28.0%、長門市の29.3%、阿武町の29.8%となっている。

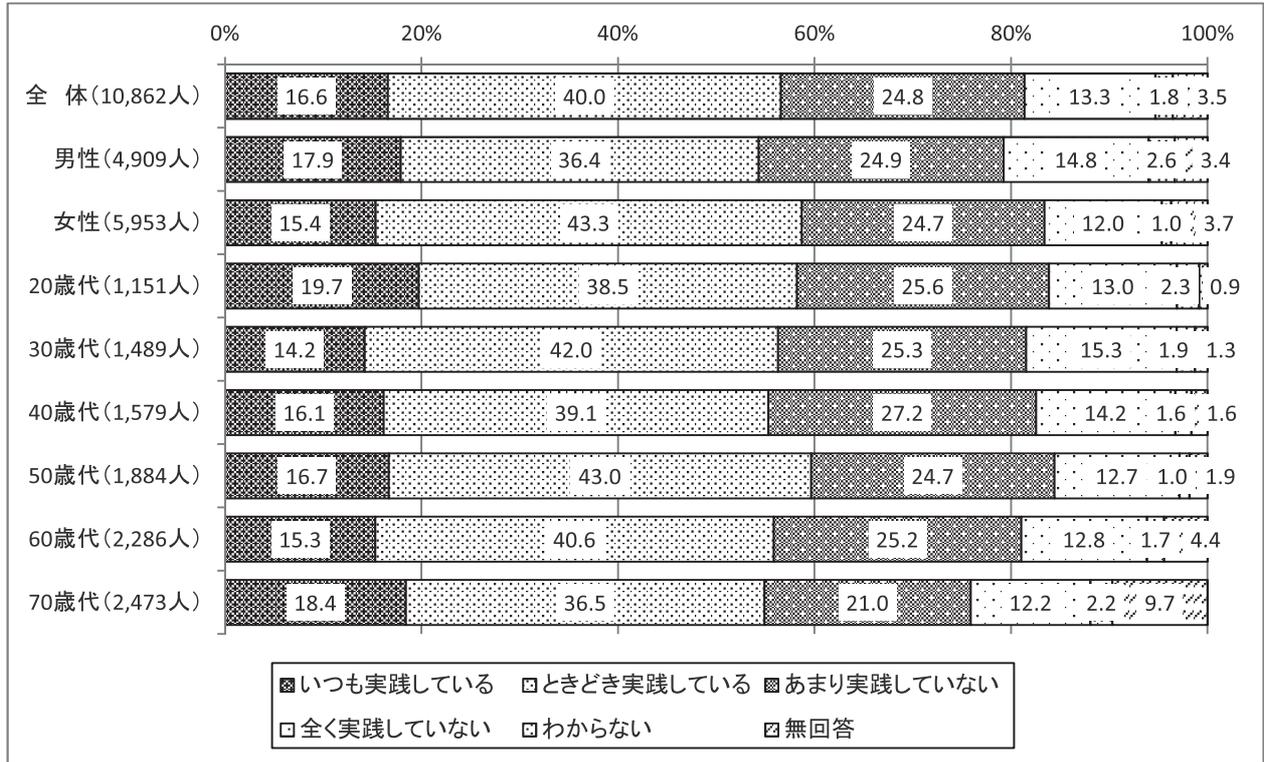
※重み付けあり



問8 あなたは、普段の生活で、少しでも体を動かすために実践していることはありますか。  
 (各項目につき、○は1つ)

ア. エレベータ等を使わず、階段を使うようにしている

※重み付けあり



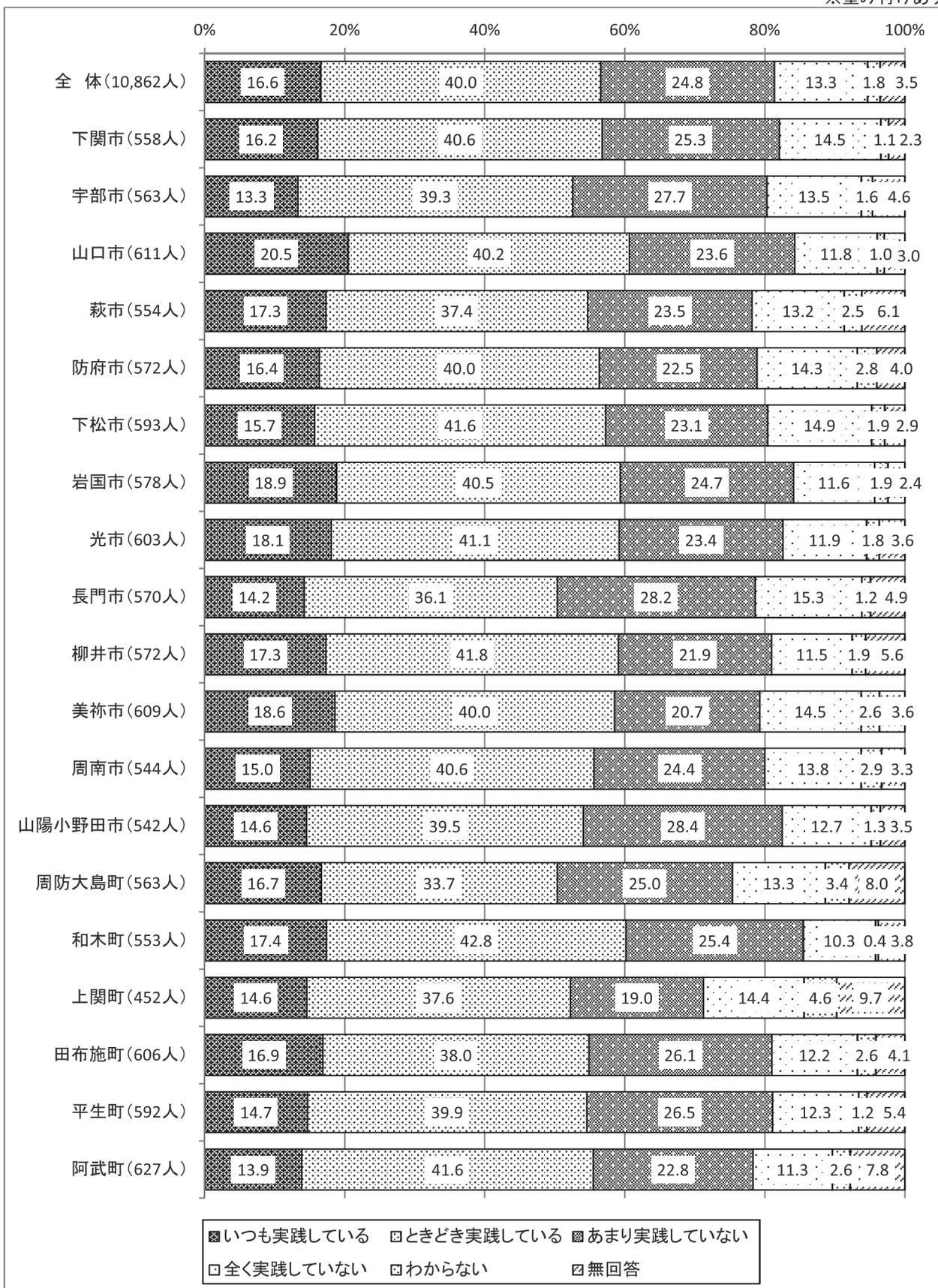
「いつもエレベータ等を使わずに階段を使うようにしている」と回答した割合は、全体の16.6%であった。

性別の集計でも、同様の結果が得られ、男女間の回答に大きな差はなかった。

年代別の集計でも、同様の結果が得られ、年代間の回答に大きな差はなかった。

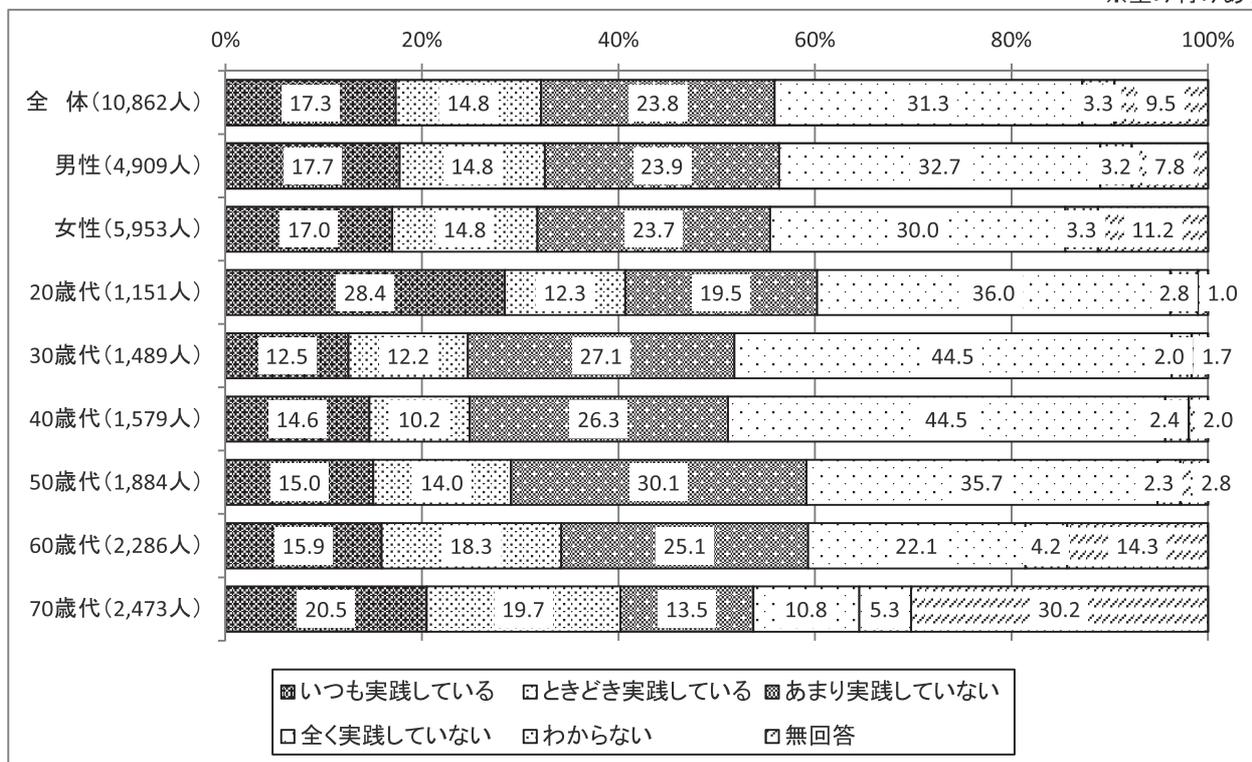
市町別の集計において、「いつも実践している」と回答した割合は、山口市が20.5%で最も高く、宇部市が13.3%で最も低かった。

※重み付けあり



イ. 通勤・通学等で体を動かすようにしている(自転車、徒歩等)

※重み付けあり



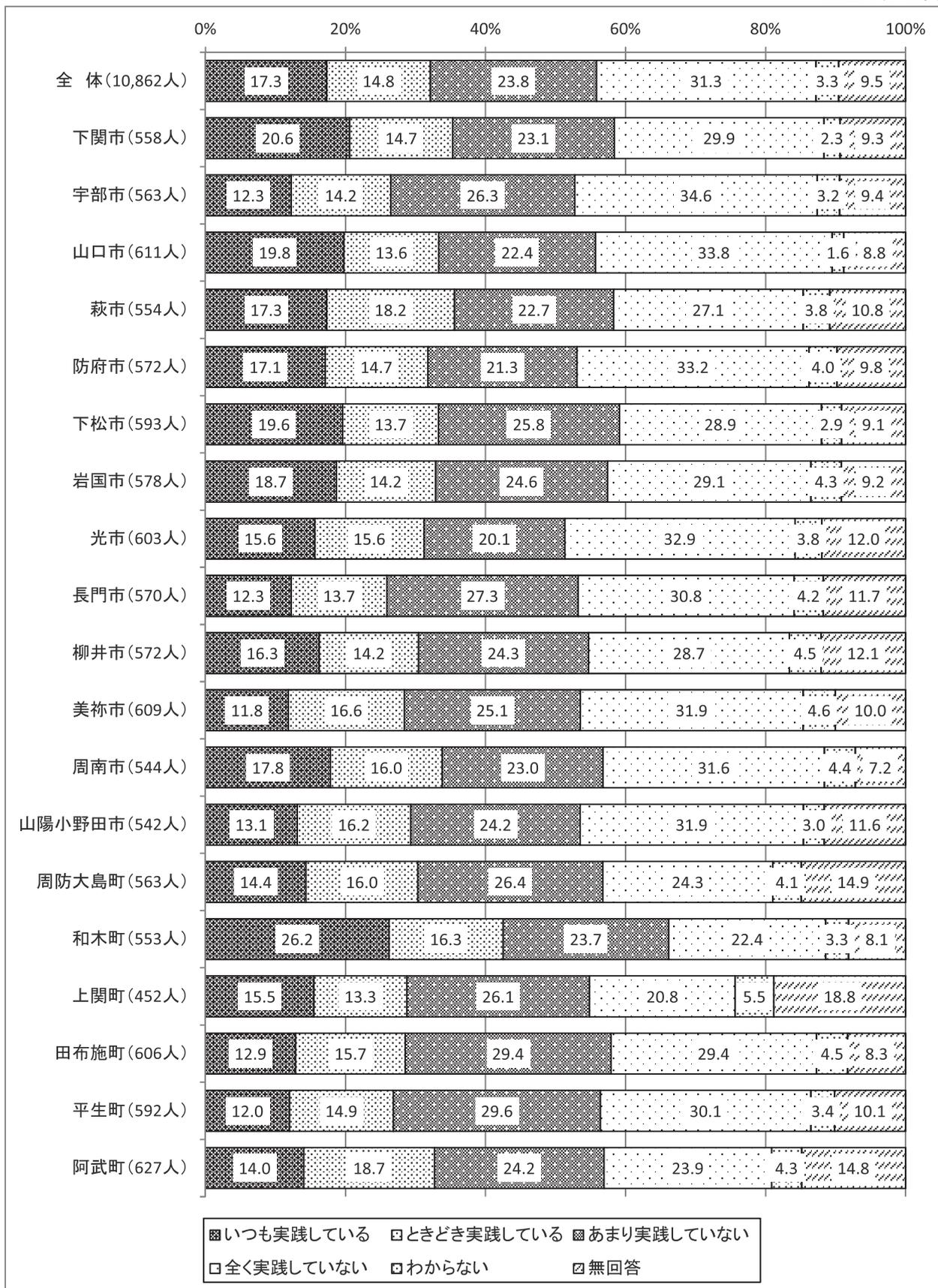
「いつも通勤・通学等(自転車、徒歩等)で体を動かすようにしている」と回答した割合は、全体の17.3%であった。

性別の集計でも、同様の結果が得られ、男女間の回答に大きな差はなかった。

年代別の集計では、「いつも通勤・通学等で体を動かすようにしている」と回答した割合は、20歳代で最も高く28.4%となり、30歳代では大幅に減少し12.5%となった。それ以降は、年を重ねるにつれて微増していた。

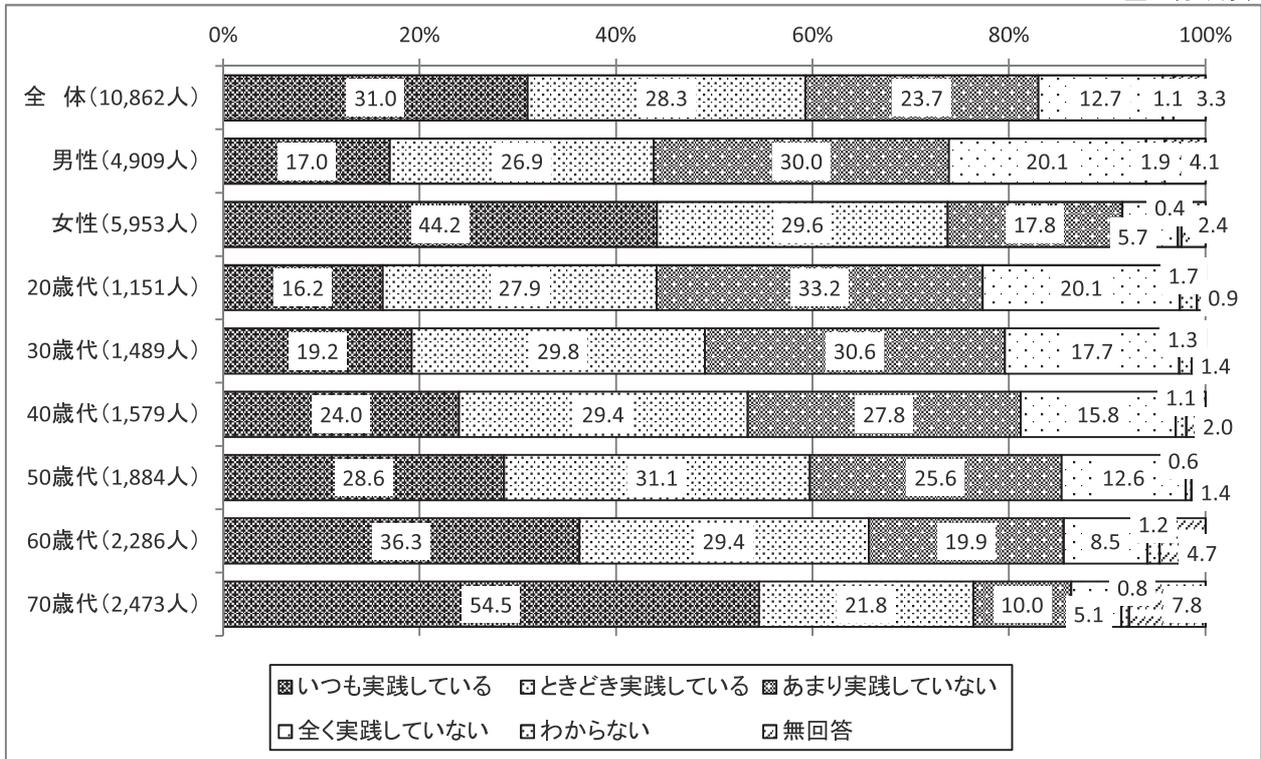
市町別の集計においては、「いつも通勤・通学等で体を動かすようにしている」と回答した割合が最も高いのは、和木町で26.2%となった。

※重み付けあり



ウ. 家事等で体を動かすようにしている

※重み付けあり

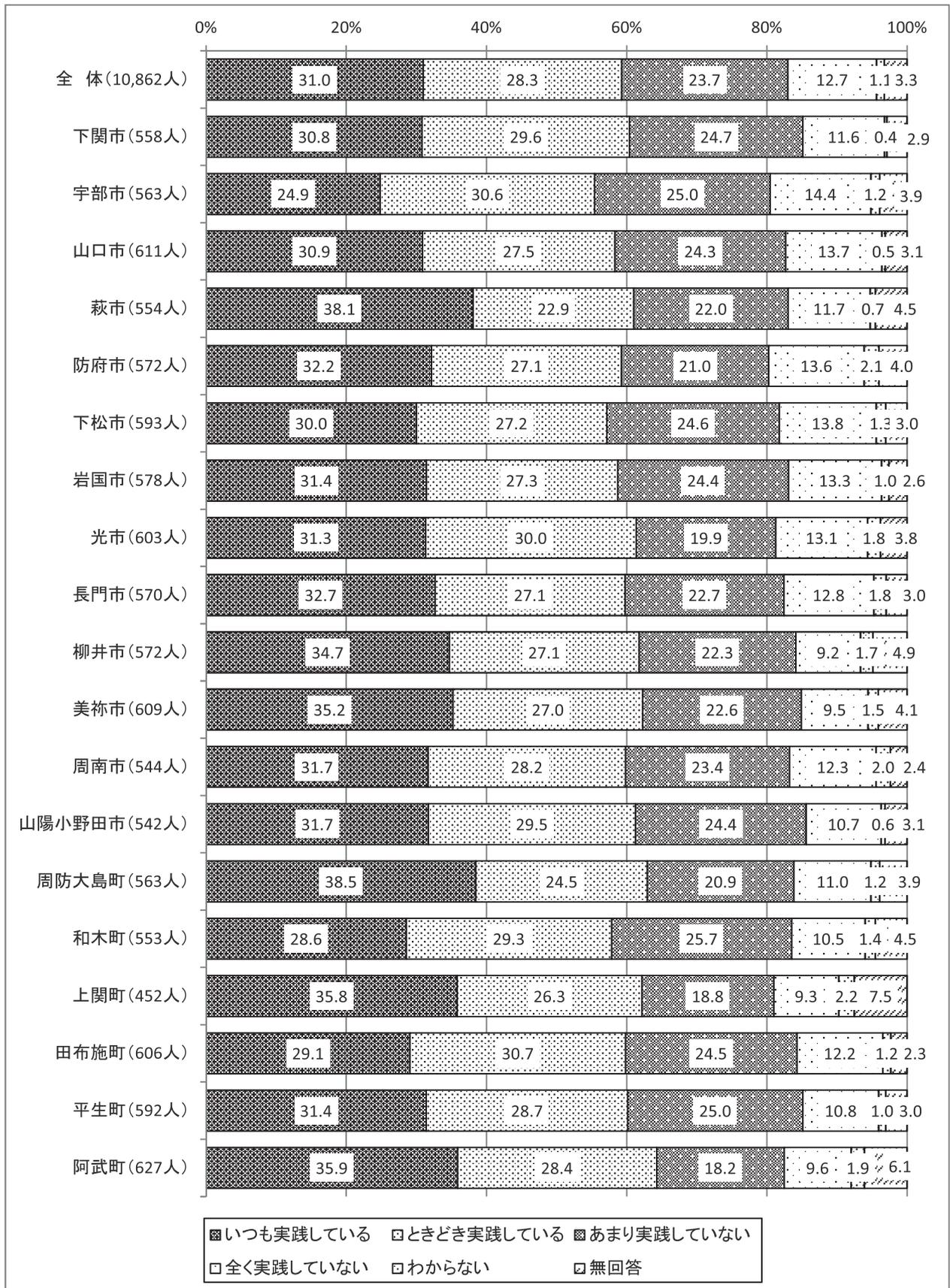


「いつも家事等で体を動かすようにしている」と回答した割合は、全体の31.0%であった。性別の集計では、男性で17.0%、女性で44.2%が「いつも家事等で体を動かすようにしている」と回答した。

年代別の集計では、年を重ねるにつれて「いつも家事等で体を動かすようにしている」と回答した割合は高くなった。

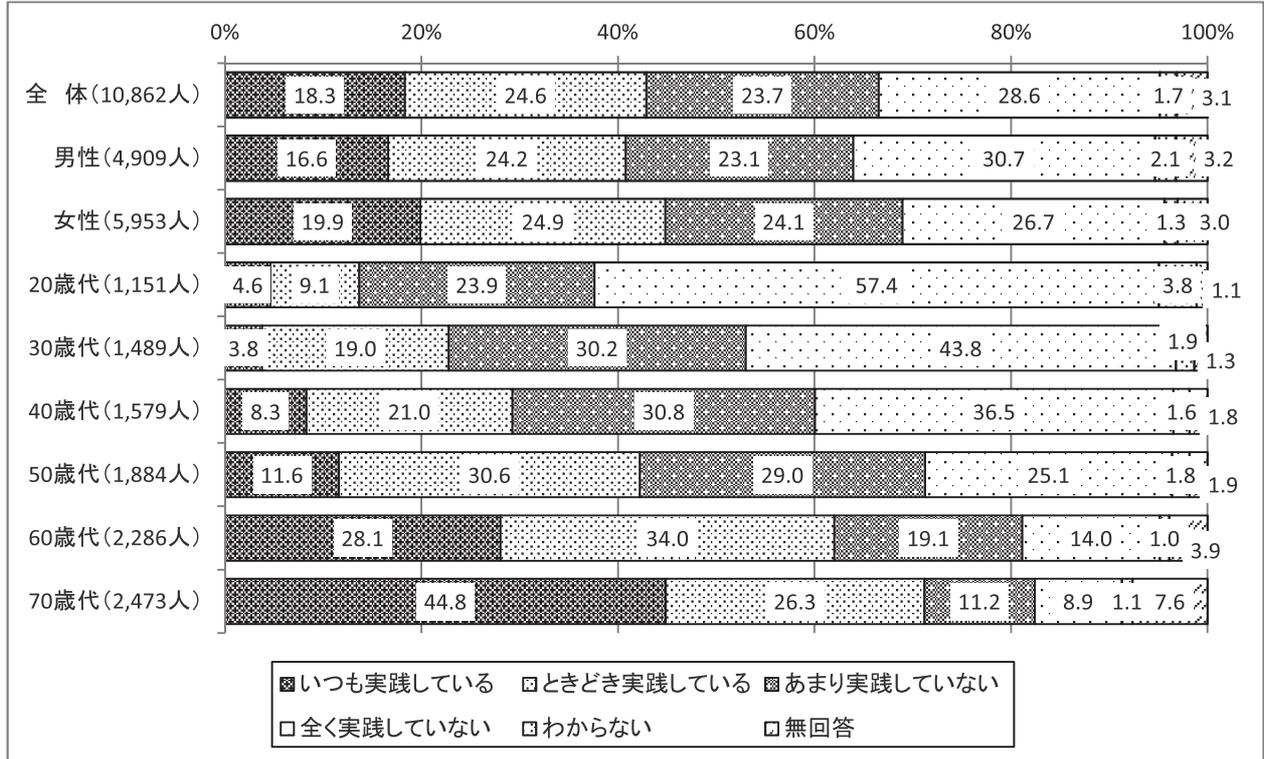
市町別の集計では、「いつも家事等で体を動かすようにしている」と回答した割合は、萩市38.1%、周防大島町38.5%で高く、宇部市が24.9%で最も低かった。

※重み付けあり



エ. 園芸や庭仕事で体を動かすようにしている

※重み付けあり



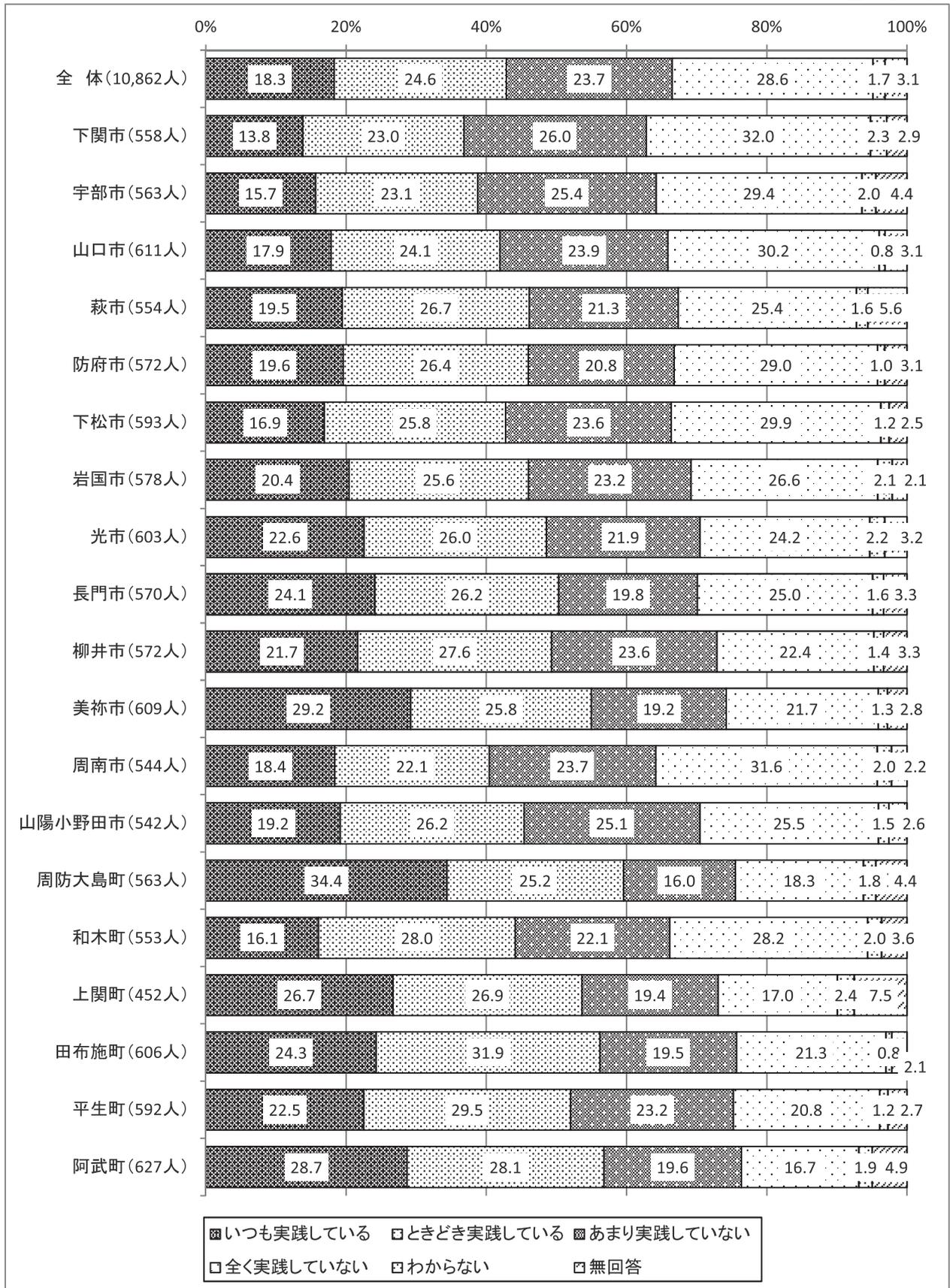
園芸や庭仕事で体を動かすことに関して、「いつも実践している」と回答した割合は、全体の18.3%であった。

性別の集計でも同様の結果が得られ、男女間の回答に大きな差はなかった。

年代別の集計では、年を重ねるにつれて「いつも実践している」と回答する割合が顕著に高くなった。

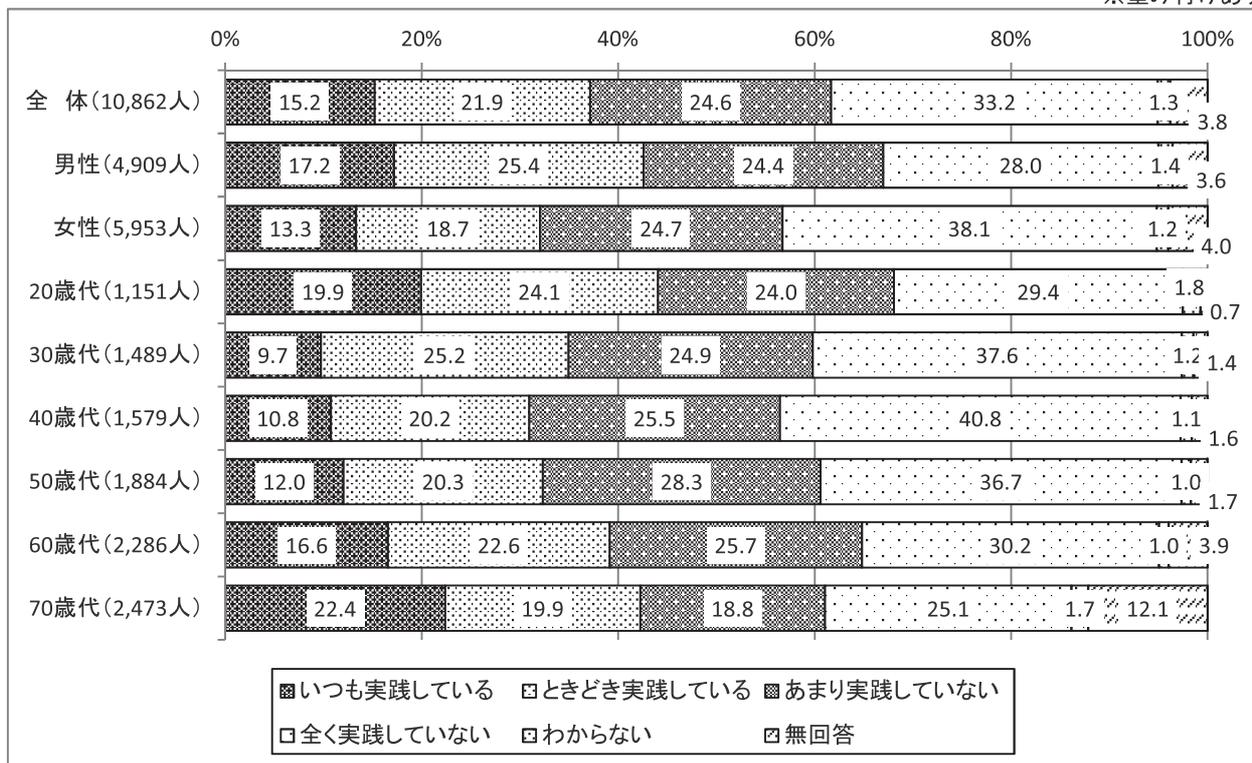
市町別の集計においては、「いつも実践している」と回答した割合は、周防大島町が34.4%で最も高く、下関市が13.8%で最も低かった。

※重み付けあり



オ. 趣味(スポーツ、文化活動など)で体を動かすようにしている

※重み付けあり



趣味(スポーツ、文化活動など)で体を動かすことに関して、「いつも実践している」と回答した割合は、全体の15.2%であった。

性別の集計では、男性で17.2%、女性で13.3%が「いつも実践している」と回答し、やや男性のほうが趣味で体を動かしている傾向が強かった。

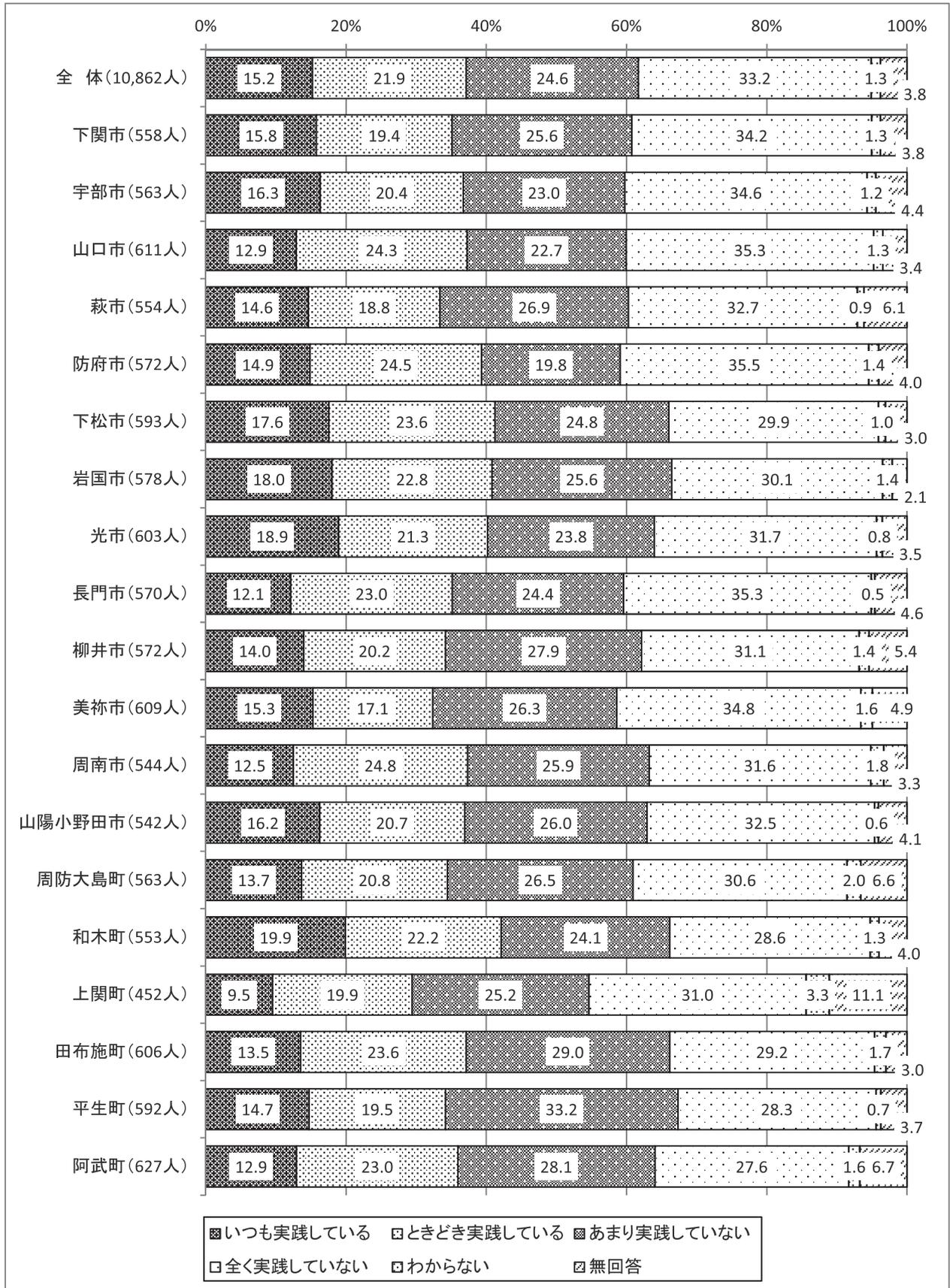
年代別の集計において、「いつも実践している」と回答した割合は、20歳代から30歳代にかけて大幅に減少し、それ以降は、年を重ねるにつれて増加し、70歳代で最高となった。

市町別の集計において、「いつも実践している」と回答した割合は、下松市、岩国市、光市、和木町で高かった。

【問8総合コメント】

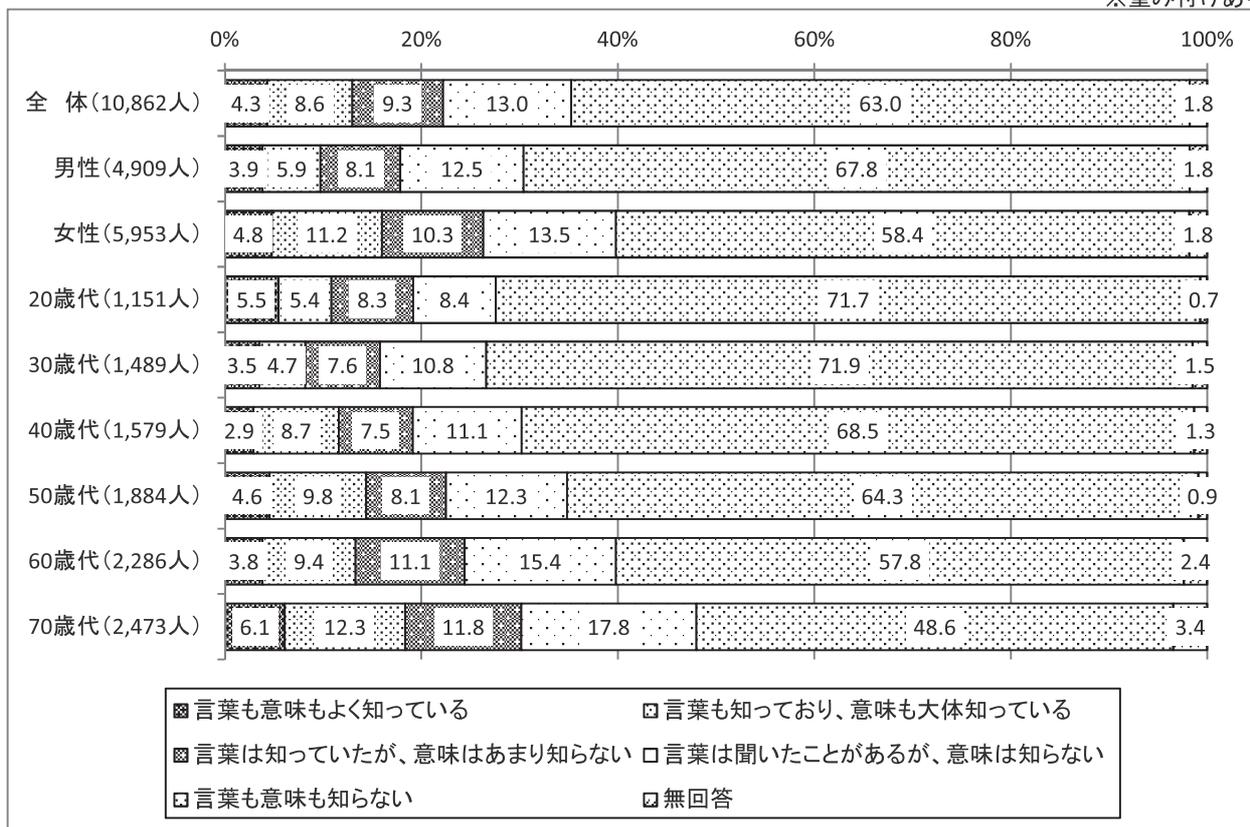
年を重ねるにつれて、家事や園芸など日常生活で体を動かす人の割合が高くなっている。なお、いずれの項目においても30歳代は、いつも実践している人の割合は低い。

※重み付けあり



問9 あなたは、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)という言葉や意味を知っていますか。(〇は1つ)

※重み付けあり



ロコモティブシンドローム(運動器症候群)に関して、「言葉も意味も知らない」と回答した割合は、全体の63.0%であった。

性別の集計では、男性で67.8%、女性で58.4%が「言葉も意味も知らない」と回答した。

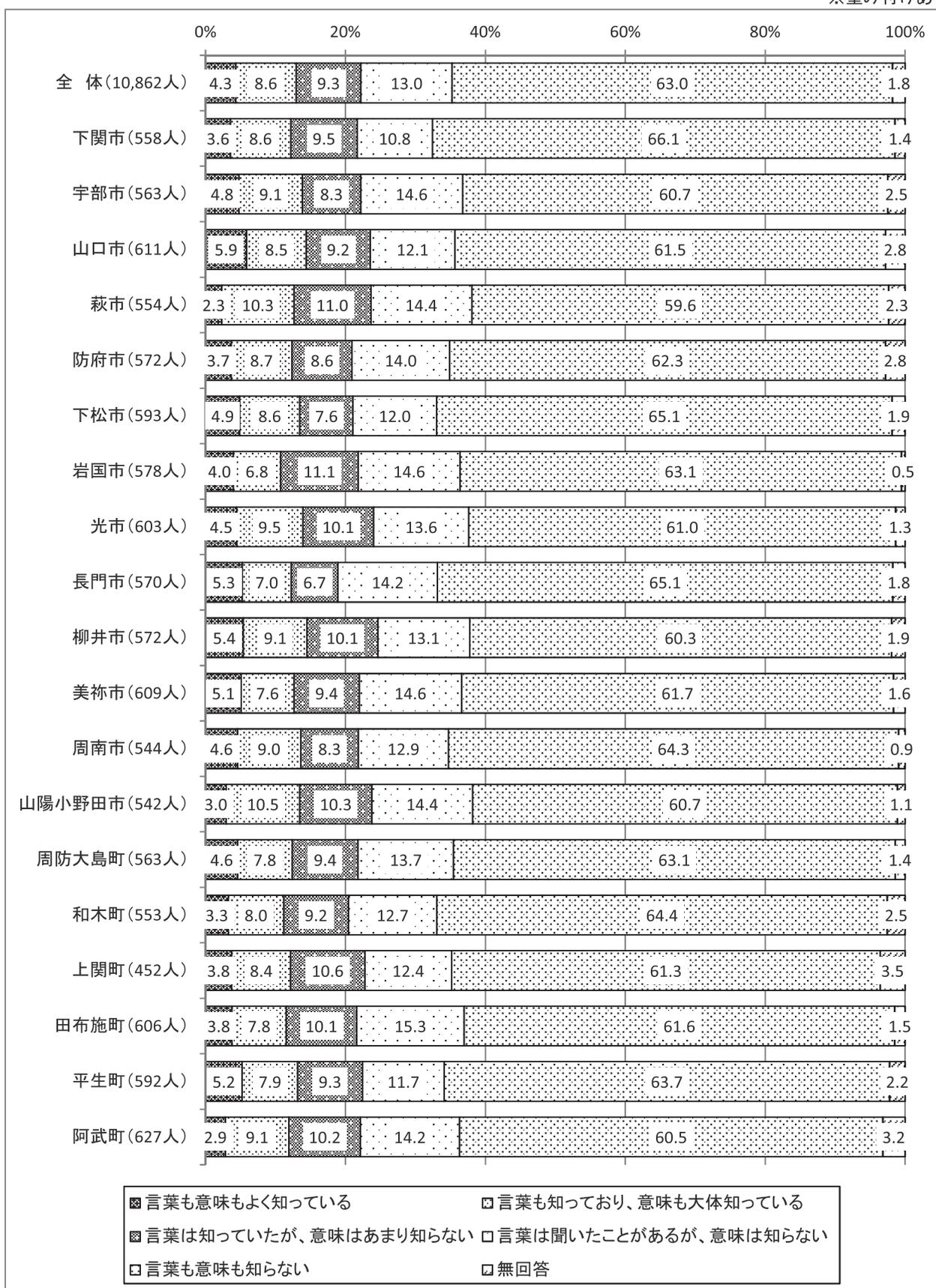
年代別の集計において、「言葉も意味も知らない」と回答した割合は、年を重ねるにつれて減少する傾向があるが、20歳代から60歳代の各年代で半数以上が「言葉も意味も知らない」と回答した。70歳代でも、ほぼ半数の48.6%が「言葉も意味も知らない」と回答した。

市町別の集計においても、ほぼ全ての市町で6割以上が「言葉も意味も知らない」と回答した。

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)については、言葉自体が周知されておらず、その言葉の意味までを知っている割合は低かった。

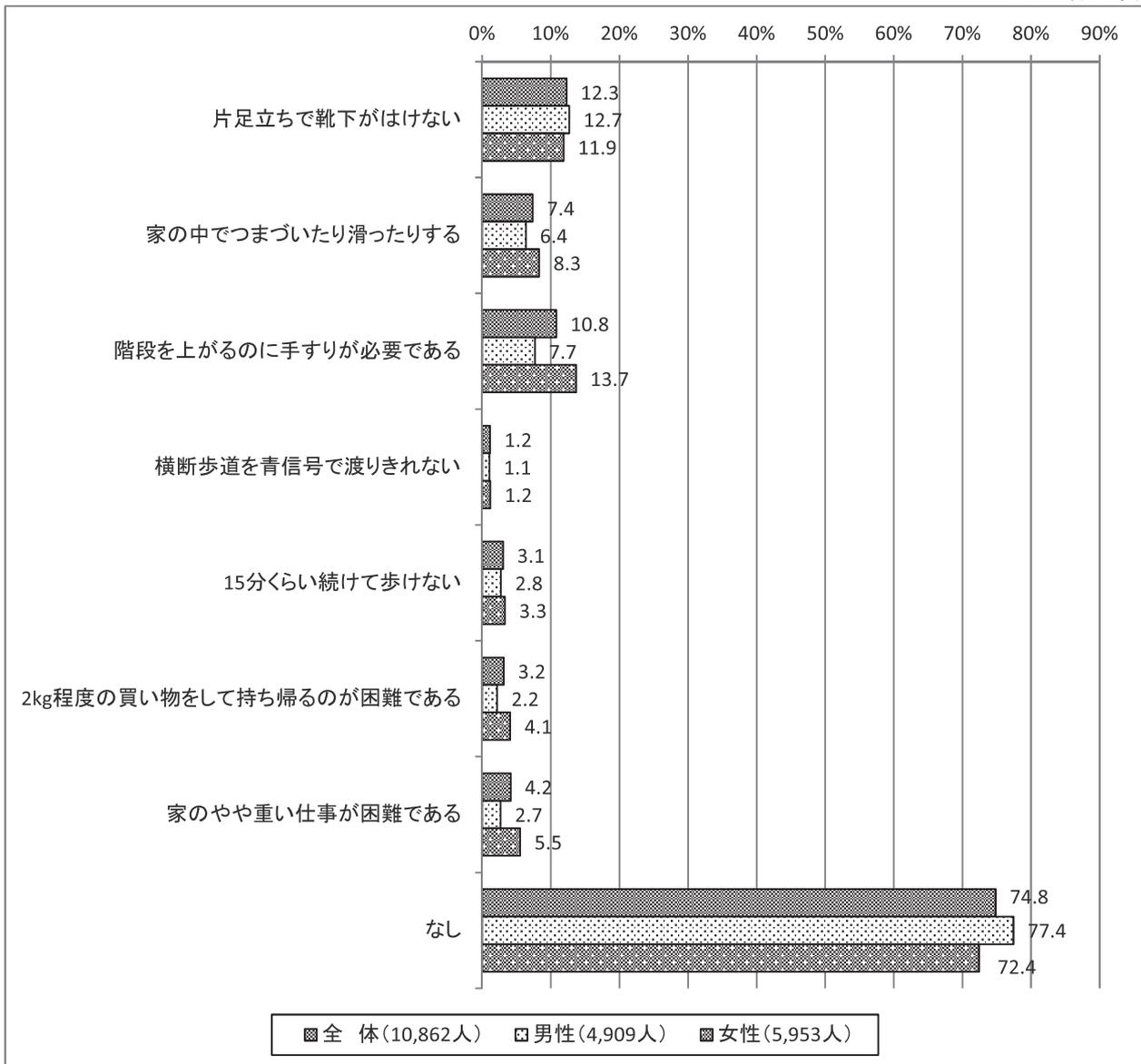
参考値 平成25年山口県健康づくりに関する意識調査 知っている(「言葉も意味も知っている」、「言葉も知っており、意味も大体知っている」、「言葉は知っていたが、意味はあまり知らない」及び「言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない」の合計)と回答した人の割合 46.1%

※重み付けあり



問10 あなたは、以下の「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」のチェック項目に該当するものがありますか。(あてはなるものすべてに○。該当がない場合は8に○)

※重み付けあり



ロコモティブシンドロームのチェック項目に「該当なし」と回答した割合は、全体で74.8%であった。

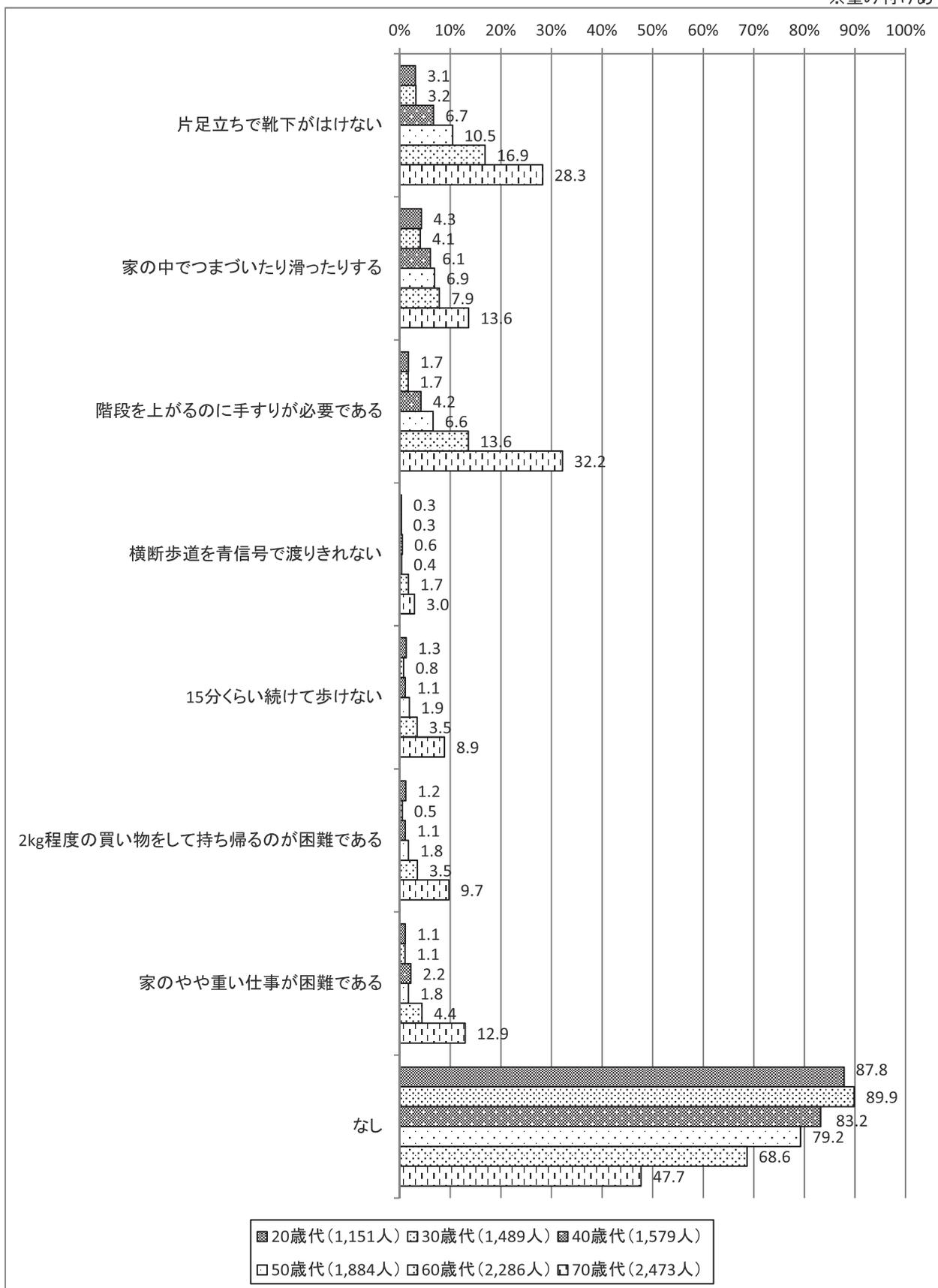
ロコモティブシンドロームの症状毎の該当チェックにおいて、全体の集計では、「片足立ちで靴下がはけない」、「家の中でつまづいたり滑ったりする」、「階段を上がるのに手すりが必要である」といった項目に回答が多かった。

性別の集計においても、同様の傾向があった。

年代別の集計においても、同様の傾向があったが、全ての症状において該当者の割合は年を重ねるにつれて増加し、特に60歳代から70歳代にかけて顕著に増加していた。

参考値 平成25年山口県健康づくりに関する意識調査 「なし」72.0%

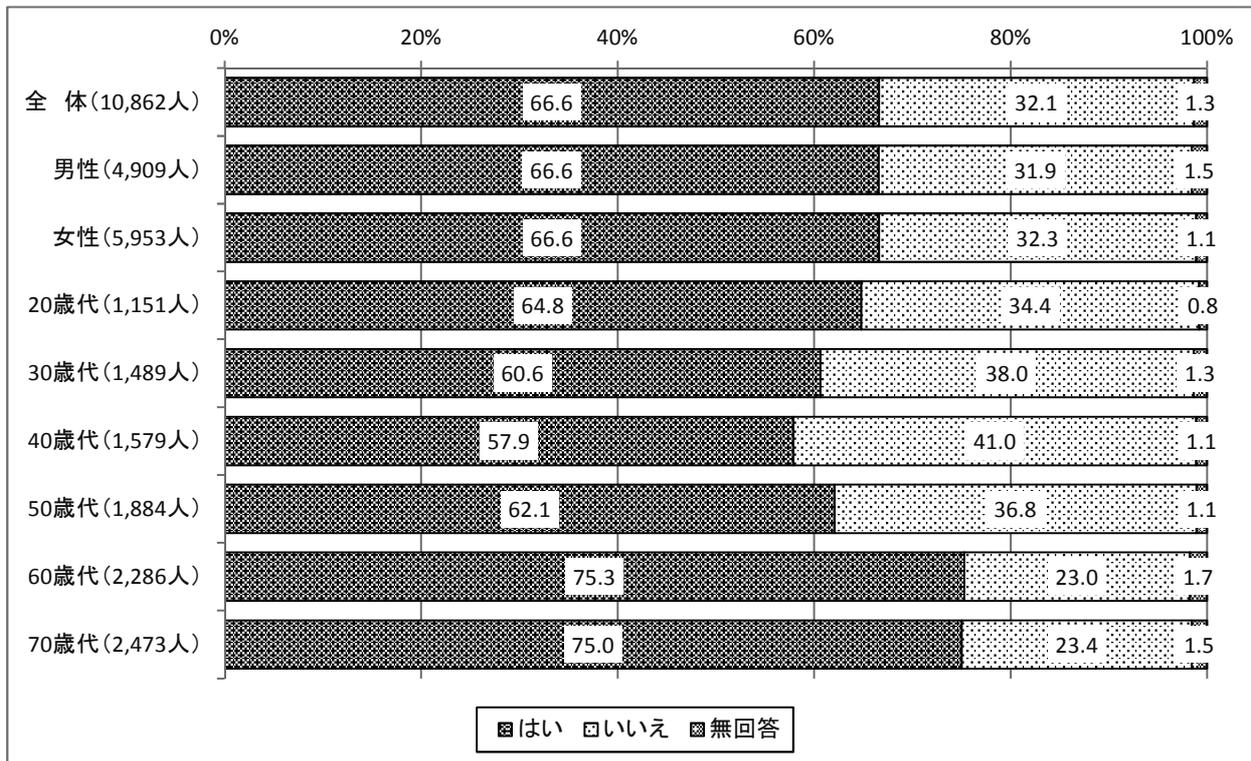
※重み付けあり



## 休養・こころの健康について

問11 あなたは、睡眠による休養が十分にとれていますか。(○は1つ)

※重み付けあり



「あなたは、睡眠による休養が十分にとれていますか。」という問いに対し、「はい」と回答した割合は、全体の66.6%であった。

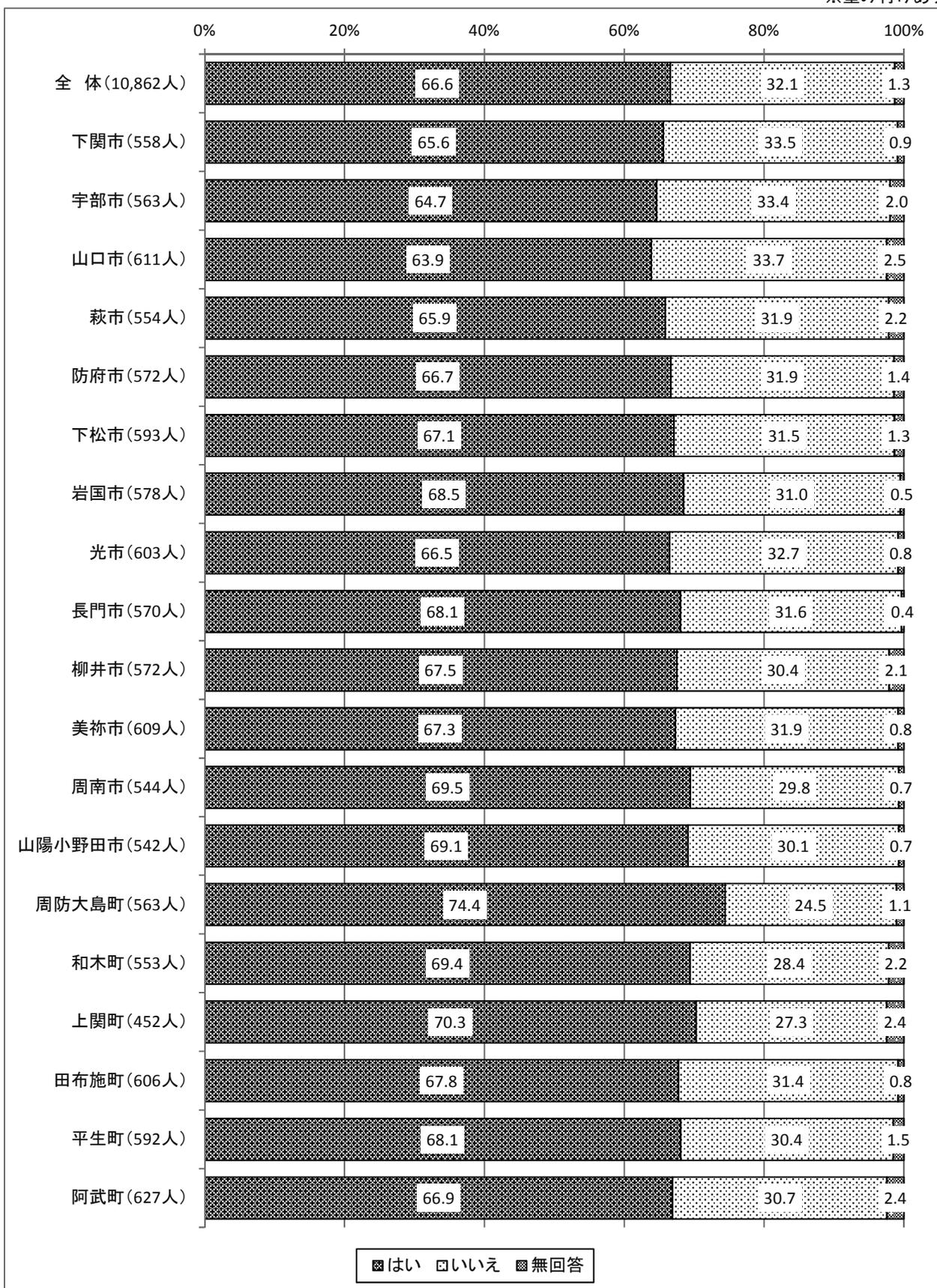
性別の集計においても、ほぼ同様の結果が得られ、男女間の回答に大きな差はなかった。

年代別の集計では、「はい」と回答した割合は、20歳代から40歳代にかけて減少し、以降の年代では、年を重ねるにつれて増加する傾向があった。

市町別の集計では、「はい」と回答した割合は、周防大島町で74.4%と最も高く、山口市で63.9%と最も低かった。

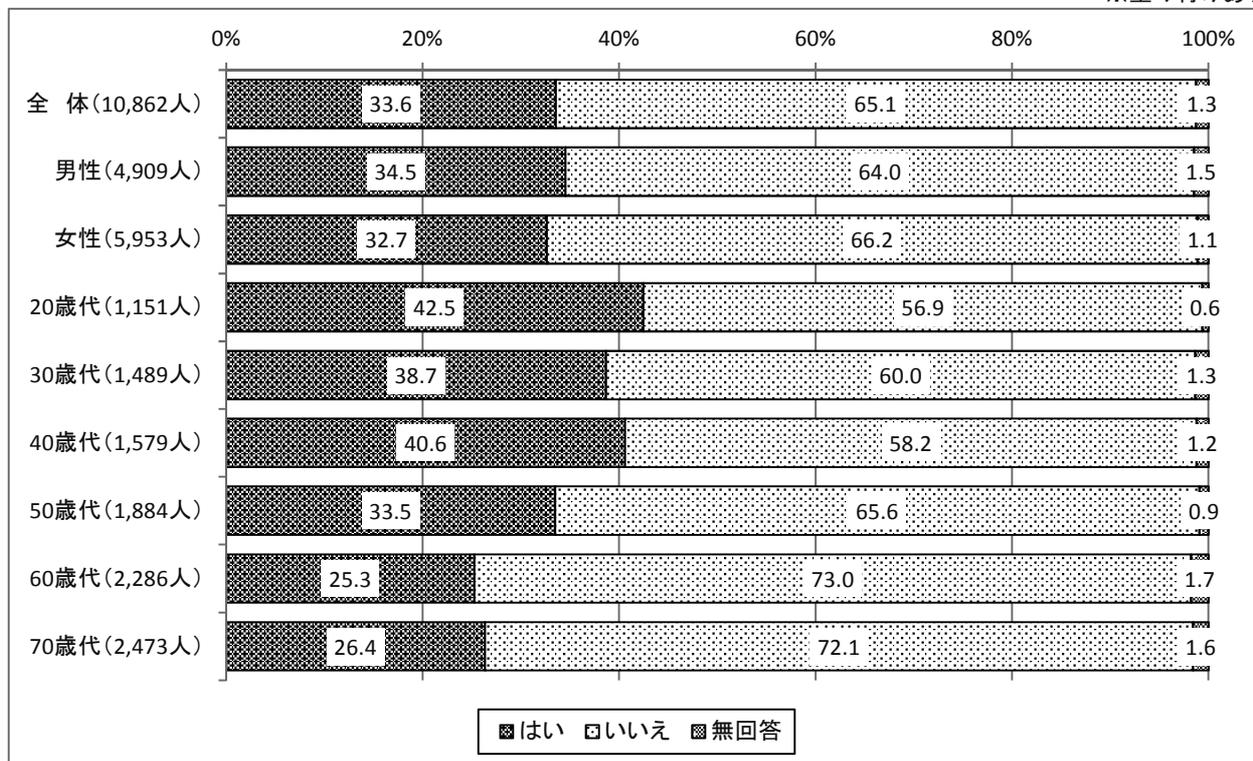
参考値 平成25年山口県健康づくりに関する意識調査 「はい」74.5%

※重み付けあり



問12 あなたは、日中眠気で困ることがありますか。(○は1つ)

※重み付けあり



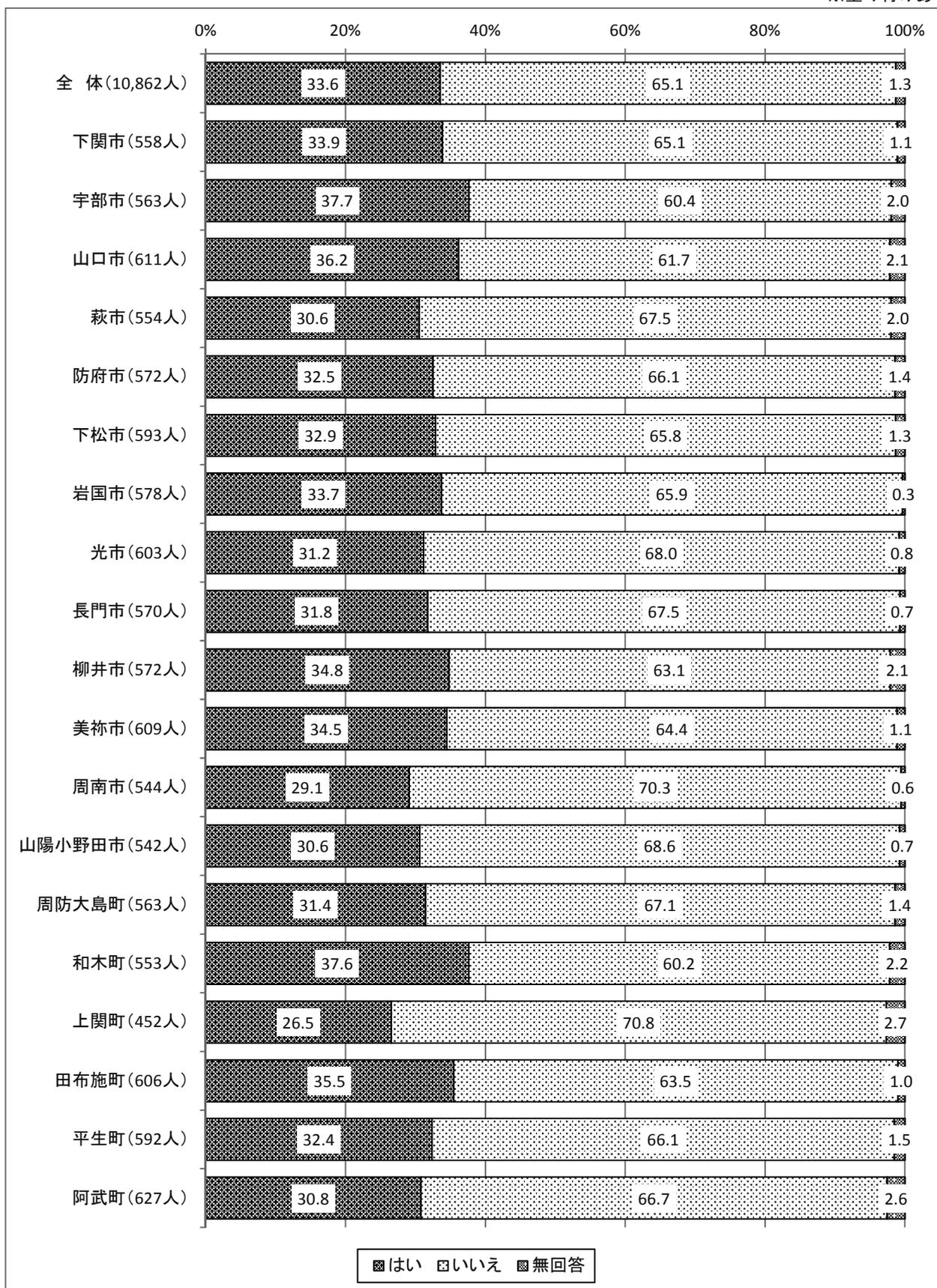
「あなたは、日中眠気で困ることがありますか。」という問いに対し、「はい」と回答した割合は、全体の33.6%であった。

性別の集計においても、ほぼ同様の結果が得られ、男女間の回答に大きな差はなかった。

年代別の集計では、「はい」と回答した割合は年を重ねるにつれて減少しており、若い世代ほど日中の眠気に困るという傾向があった。

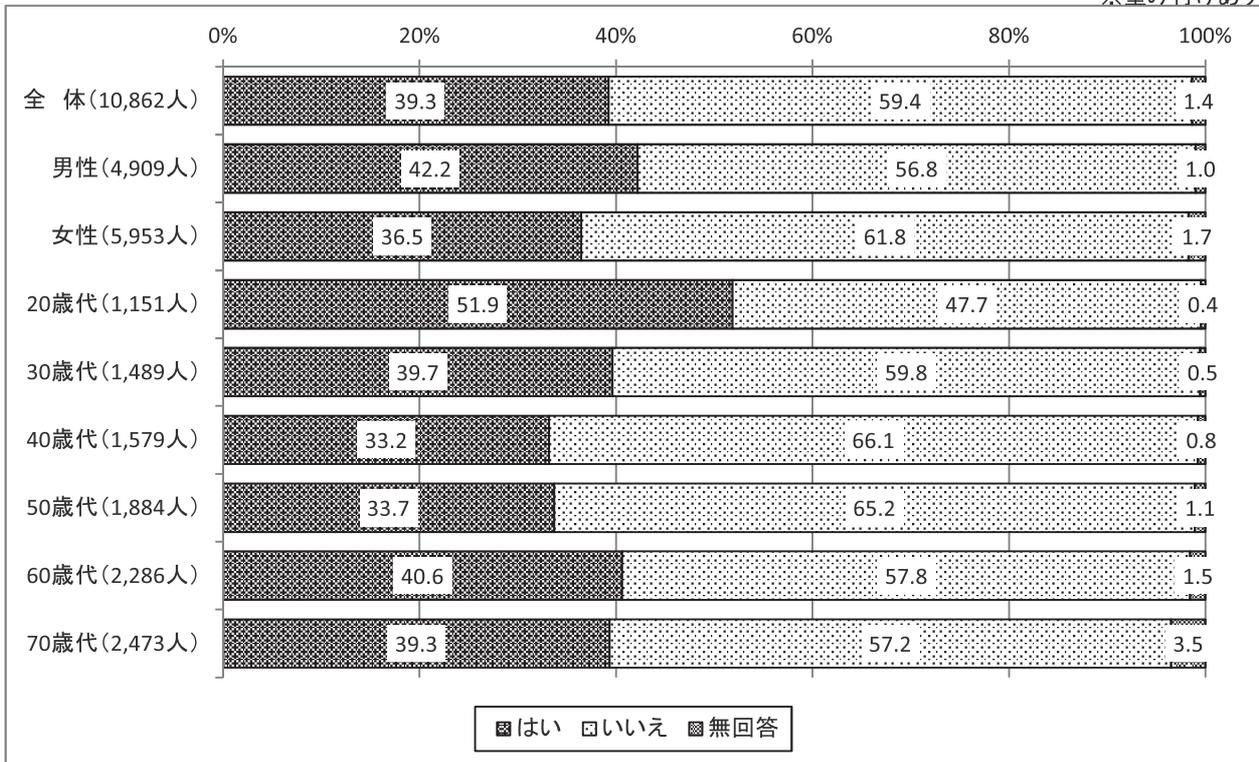
市町別の集計では、「はい」と回答した割合は、宇部市37.7%、山口市36.2%、和木町37.6%で高く、上関町で26.5%と最も低かった。

※重み付けあり



問13 あなたは、レクリエーションやスポーツ、趣味に取り組むなど積極的な休養に取り組んでいますか。  
 (○は1つ)

※重み付けあり



「あなたは、レクリエーションやスポーツ、趣味に取り組むことなど積極的な休養に取り組んでいますか。」という問いに対し、「はい」と回答した割合は、全体の39.3%であった。

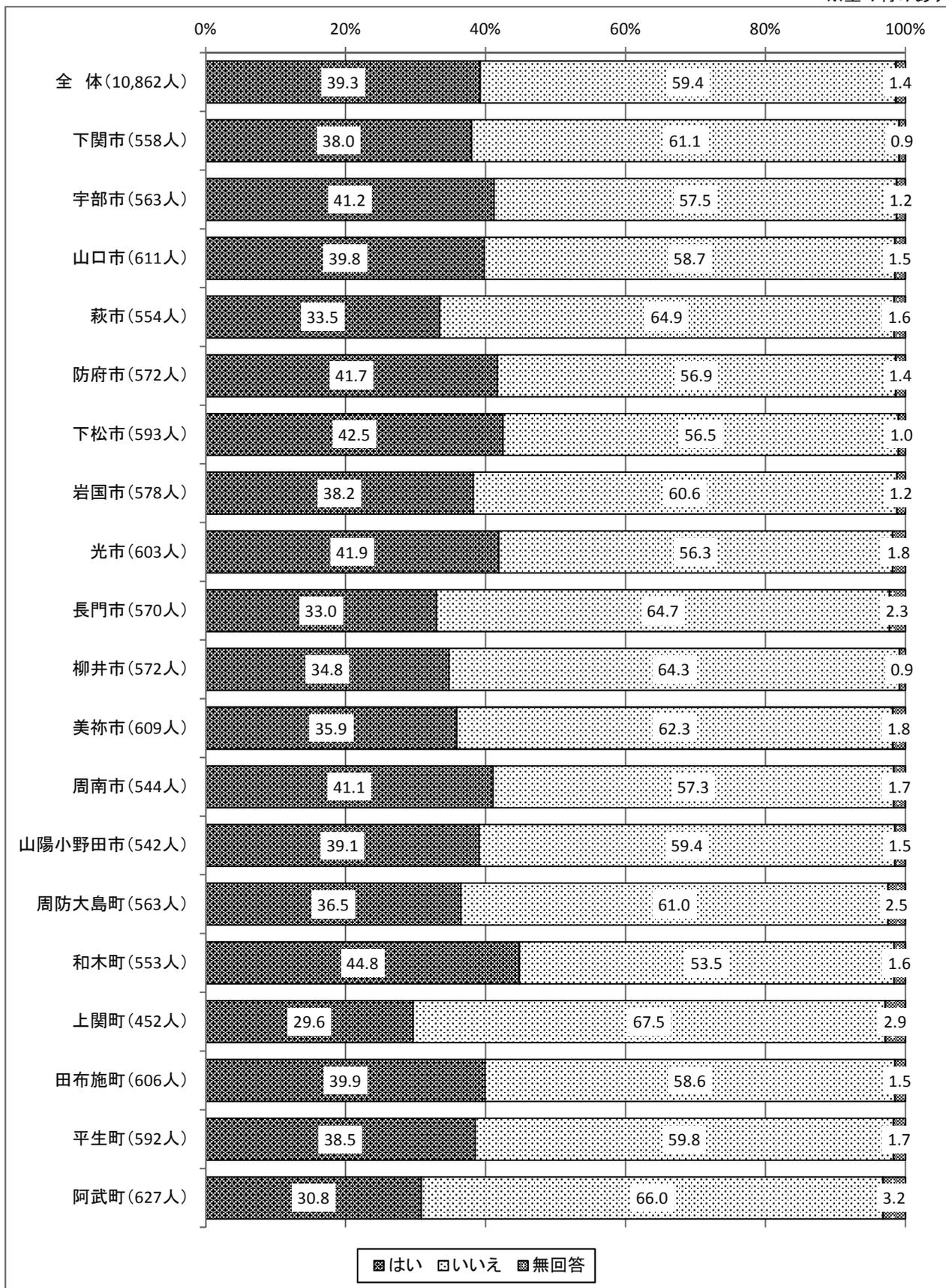
性別の集計では、男性で42.2%、女性で36.5%が「はい」と回答し、男性のほうがやや積極的な休養に取り組んでいる傾向があった。

年代別の集計では、「はい」と回答した割合は、20歳代で約半数、30歳代、60歳代、および70歳代で約4割、40歳代、50歳代で3割強となった。40歳代、50歳代は、積極的な休養に取り組む割合が低くなる年代であった。

市町別の集計では、「はい」と回答した割合は、和木町で44.8%と最も高く、上関町で29.6%、阿武町で30.8%と低かった。

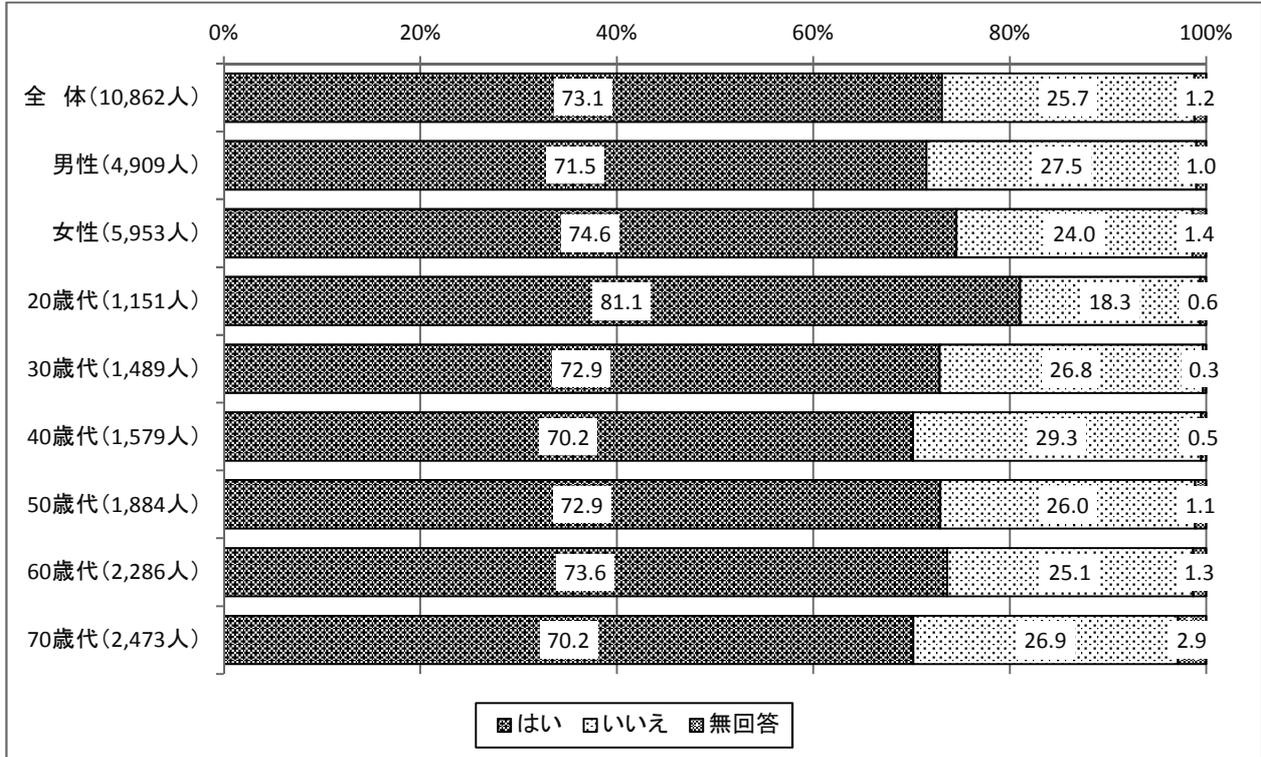
参考値 平成25年山口県健康づくりに関する意識調査 「はい」58.6%

※重み付けあり



問14 あなたは、自分なりのストレス解消法をもっていますか。(○は1つ)

※重み付けあり



「あなたは、自分なりのストレス解消法をもっていますか。」という問いに対し、「はい」と回答した割合は、全体の73.1%であった。

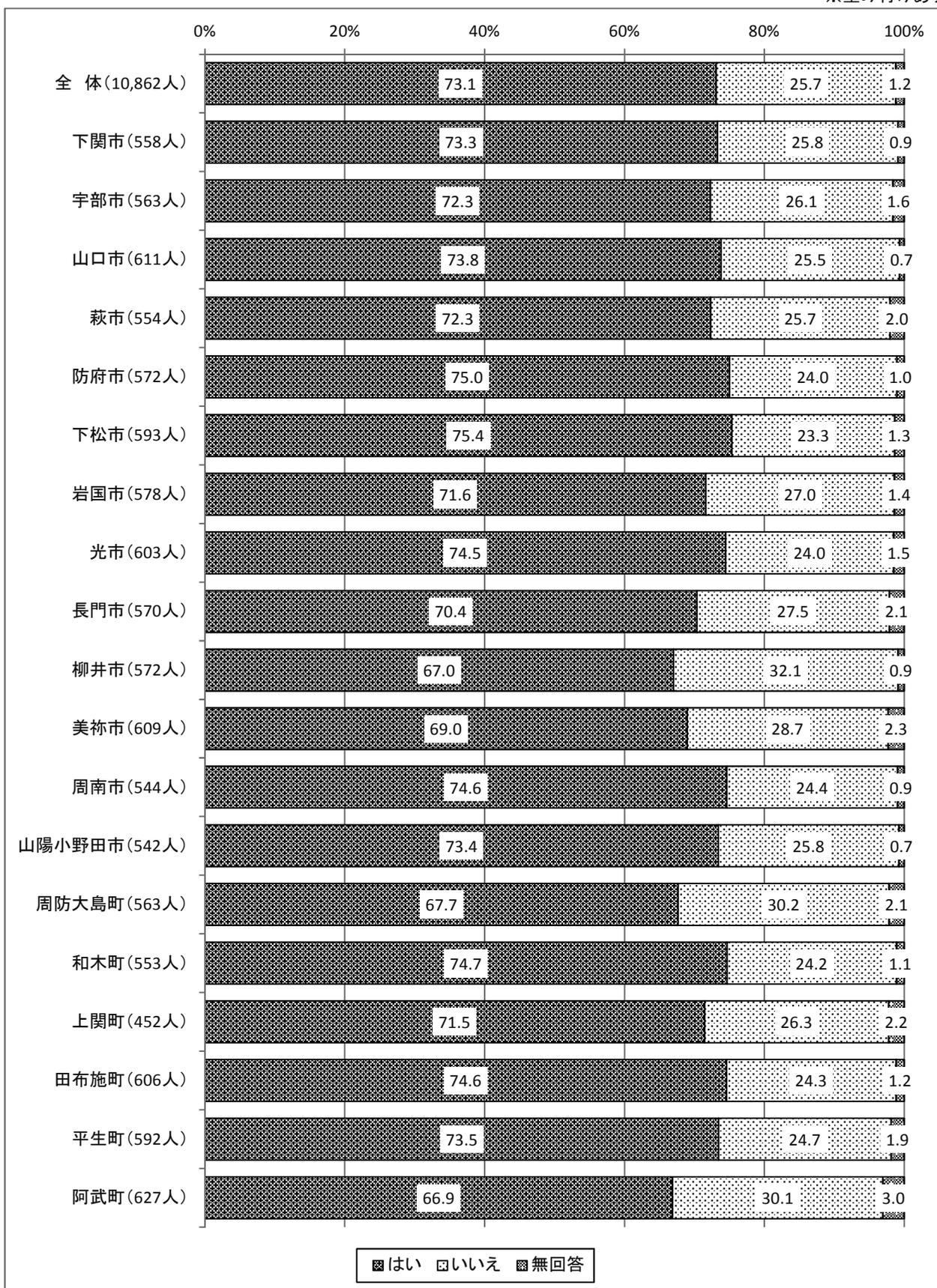
性別の調査においても、同様の結果が得られ、男女間の回答に大きな差はなかった。

年代別の集計では、「はい」と回答した割合は、20歳代で81.1%と最大、それ以降の年代でも7割以上であった。全年代において、7割以上は自分なりのストレス解消法をもっていた。

市町別の集計では、「はい」と回答した割合は、柳井市、美祢市、周防大島町、阿武町で低く7割を下回った。

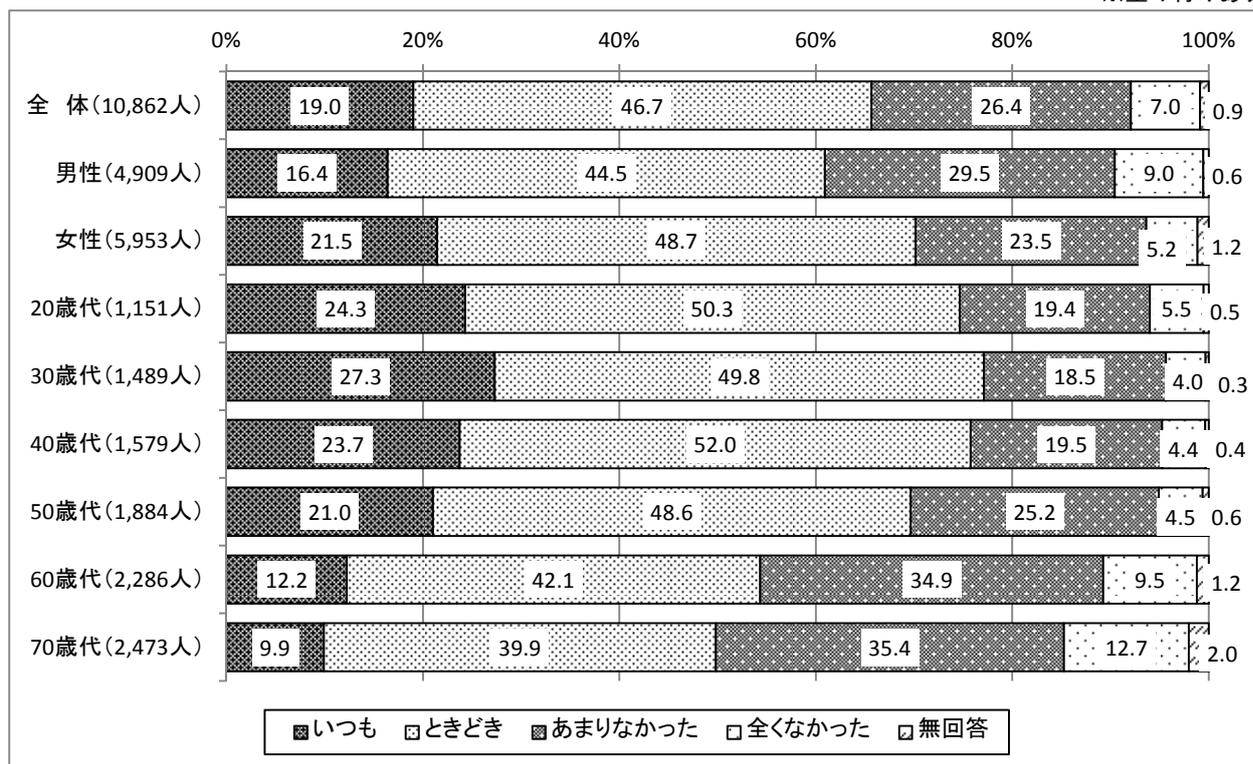
参考値 平成25年山口県健康づくりに関する意識調査 「はい」 82.1%

※重み付けあり



問15 あなたは、この1か月間に、悩みやストレスがありましたか。(○は1つ)

※重み付けあり



「あなたは、この1か月間に、悩みやストレスがありましたか。」という問いに対し、「悩みがある」と回答(「いつも」または「ときどき」と回答)した割合は、全体で65.7%であった。

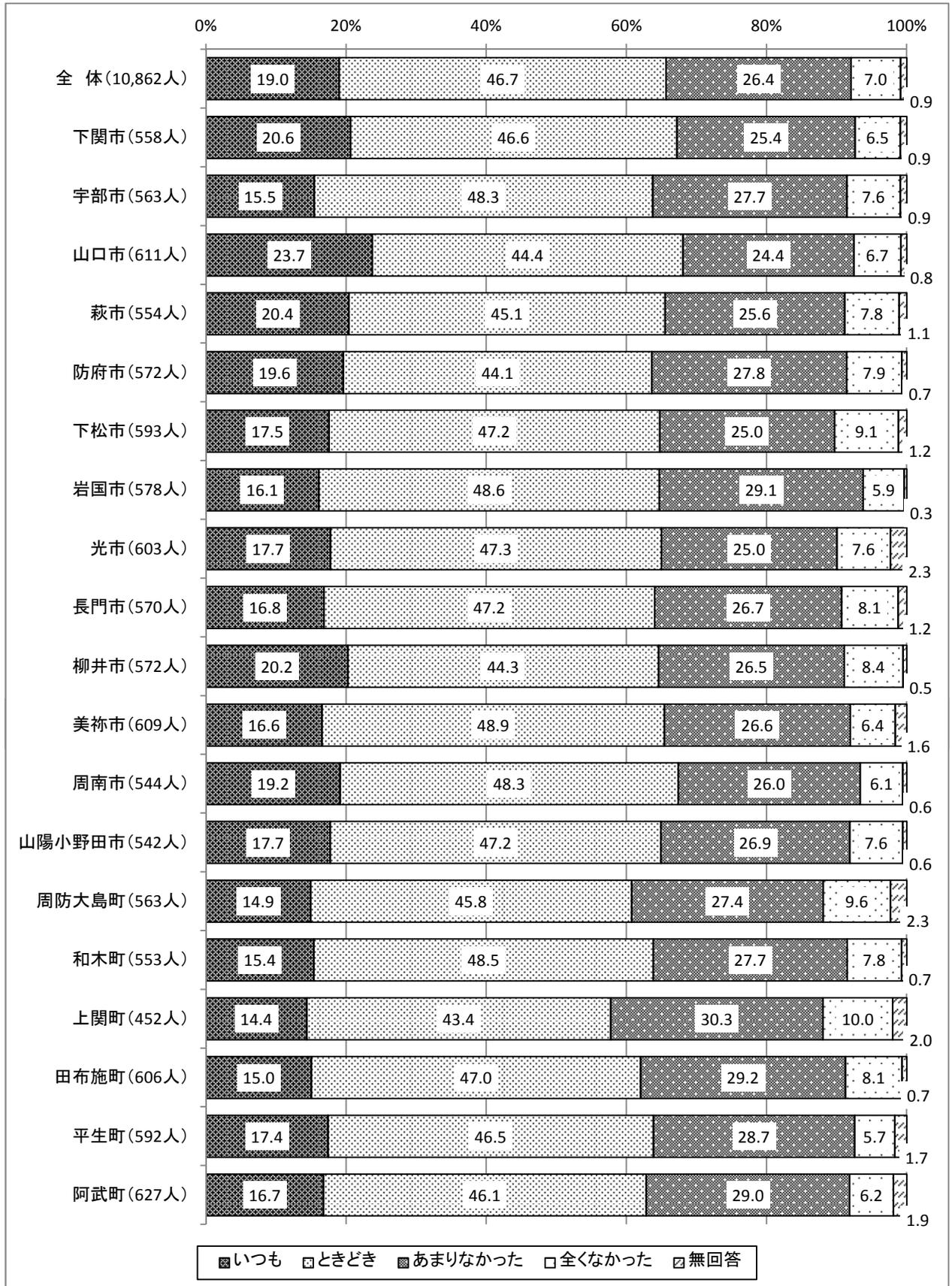
性別の集計では、男性で60.9%、女性で70.2%が「悩みがある」と回答した。

年代別の集計では、20歳代から50歳代までは、およそ7割以上が悩みを抱えており、60歳代、70歳代ではその割合は5割程度に低下している。

市町別の集計では、全体の項目とほぼ同様であった。

参考値 平成22年山口県健康づくりに関する意識調査 ある(「大いにあった」「多少あった」と回答した人の割合) 63.1%

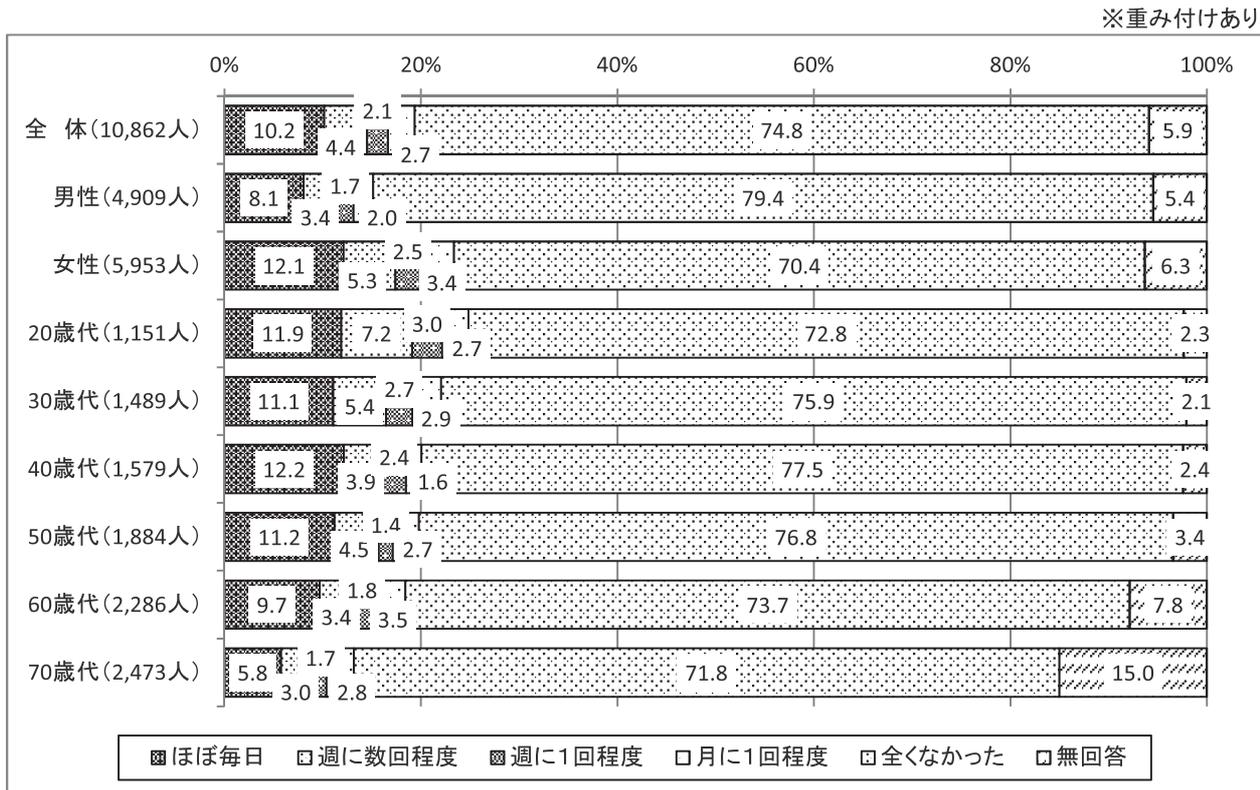
※重み付けあり



## 喫煙について

問16 あなたは、この1か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。(各項目につき、○は1つ)

### ア. 家庭



家庭において「ほぼ毎日」受動喫煙していると回答した割合は、全体の10.2%であった。

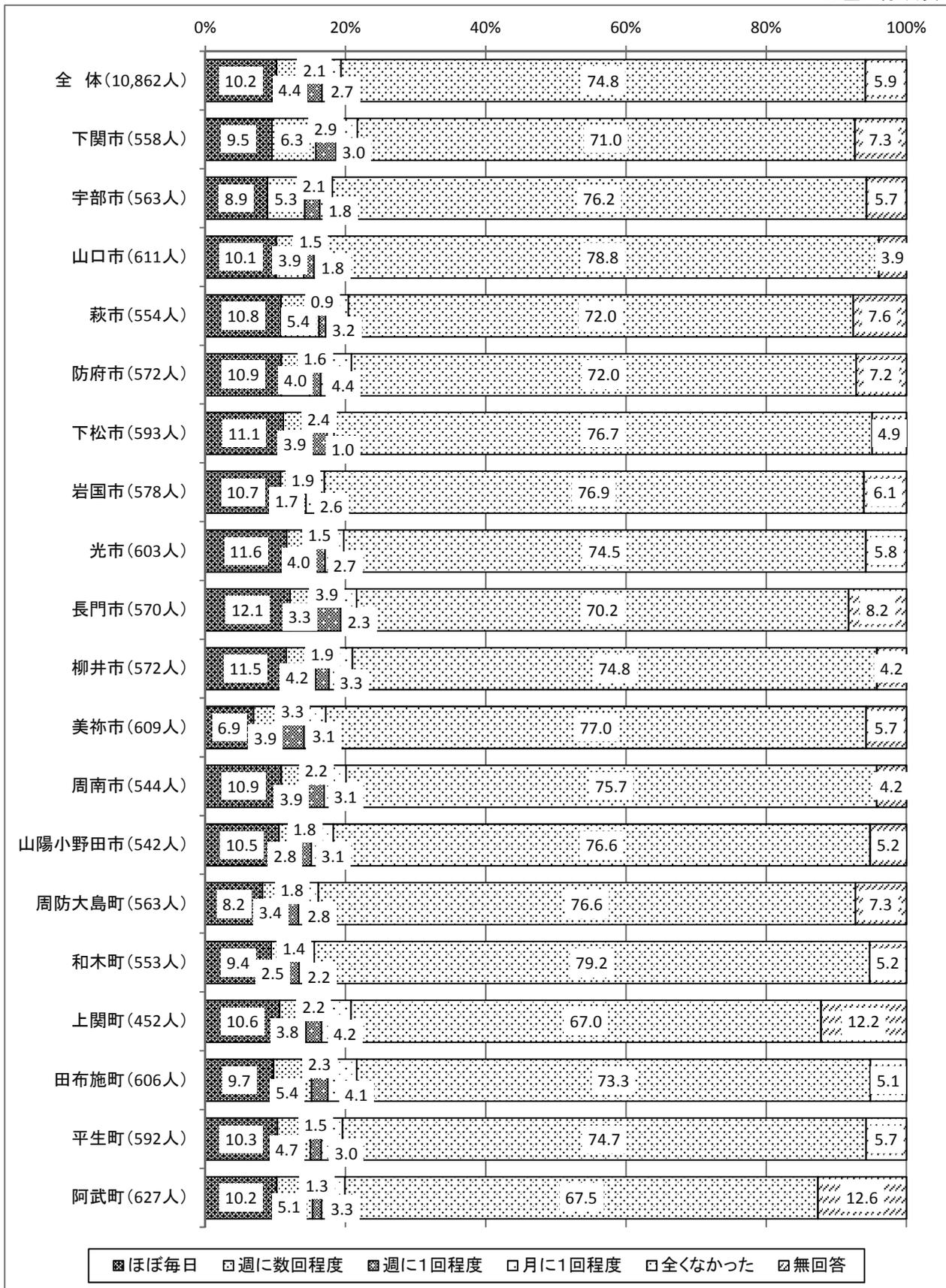
性別の集計では、男性で8.1%、女性で12.1%が、家庭において「ほぼ毎日」受動喫煙していると回答し、女性のほうがより家庭における受動喫煙が多い傾向があった。

年代別の集計において、20歳代から60歳代までは、家庭において「ほぼ毎日」受動喫煙している割合は10%前後で、70歳代で5.8%に低下していた。

市町別の集計では、家庭において「ほぼ毎日」受動喫煙している割合は、美祢市で最も低く6.9%で、その他の市町では10%前後となった。

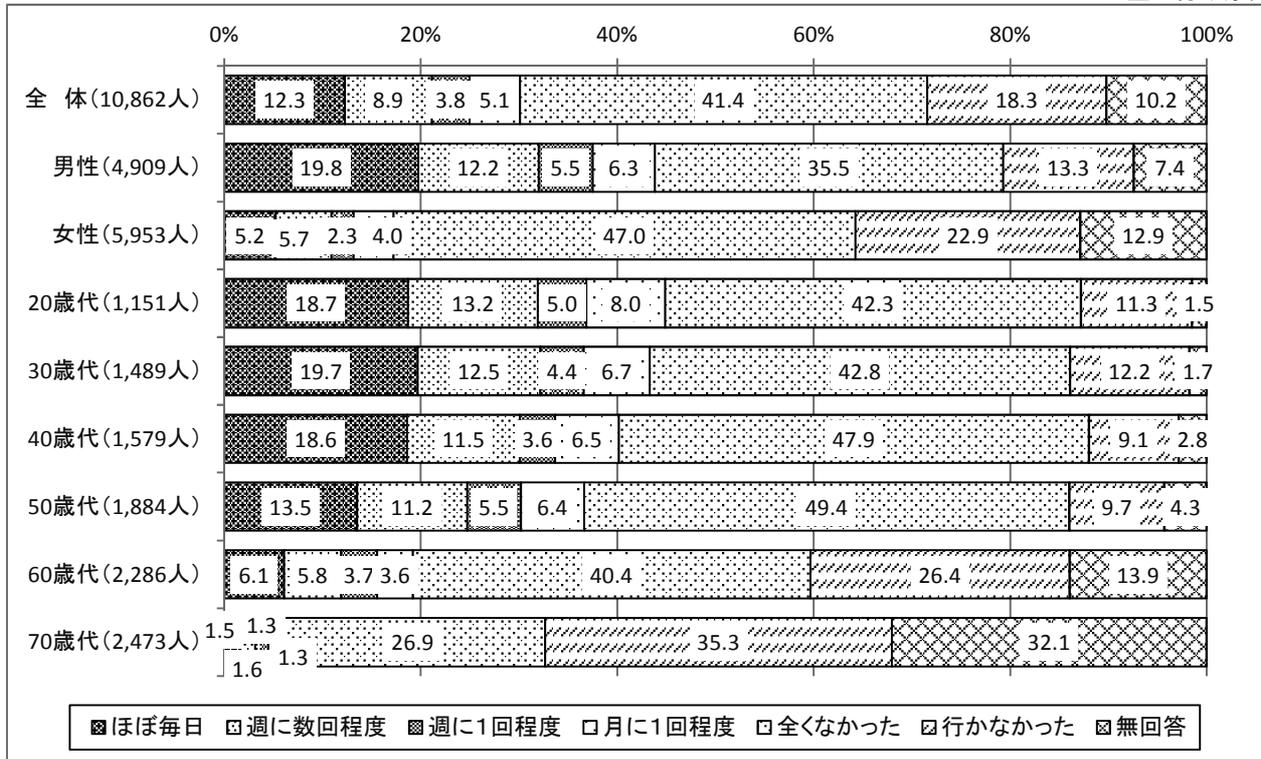
参考値 平成25年山口県健康づくりに関する意識調査 「ほぼ毎日」12.8%

※重み付けあり



# イ. 職場

※重み付けあり



職場において「ほぼ毎日」受動喫煙していると回答した割合は、全体の12.3%となった。

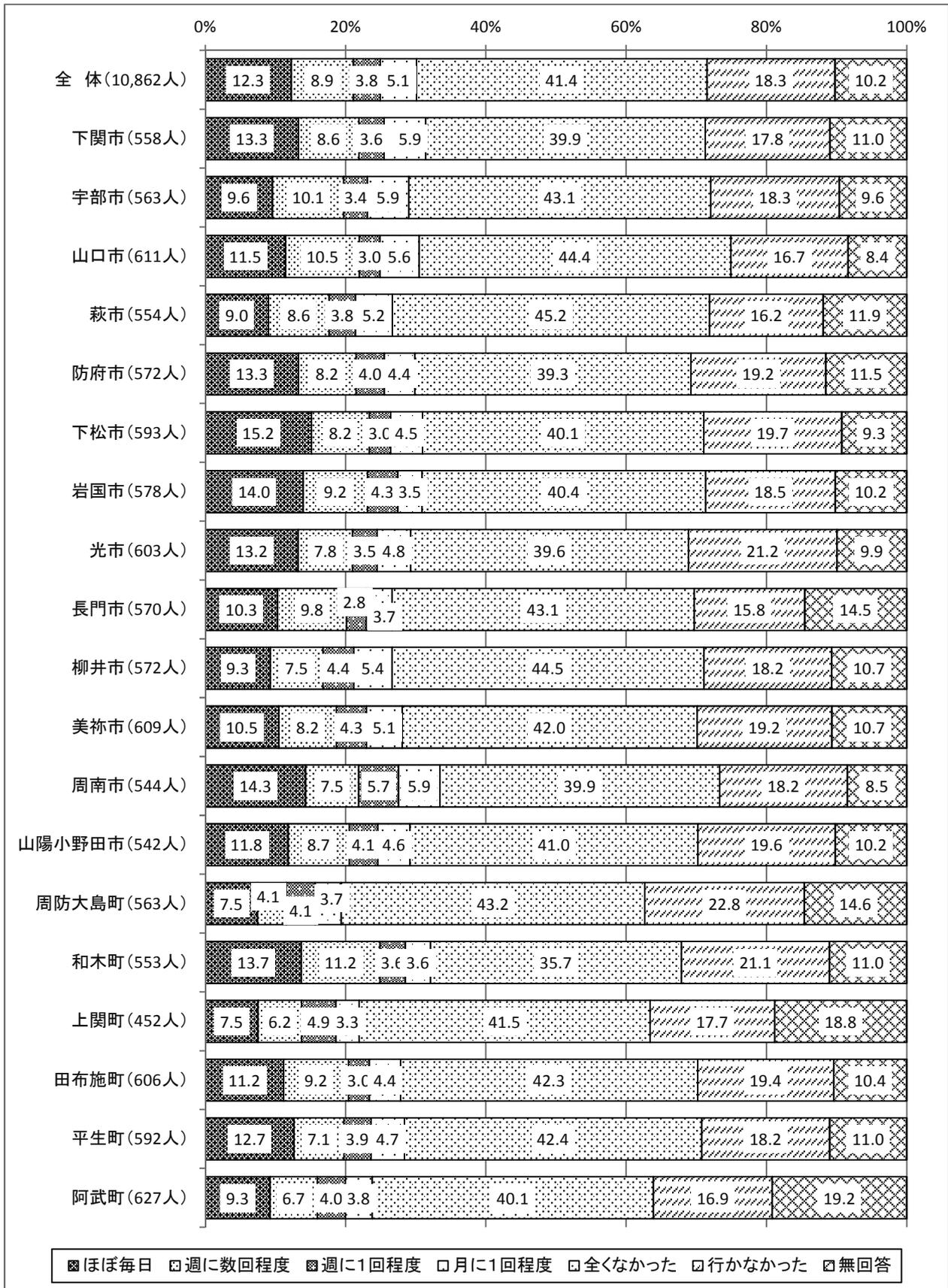
性別の集計では、男性で19.8%、女性で5.2%が、職場において「ほぼ毎日」受動喫煙していると回答し、男性のほうがより職場における受動喫煙を受ける傾向があった。解釈には男女の就業率の違いに注意する必要がある。

年代別の集計において、20歳代から40歳代までは、職場において「ほぼ毎日」受動喫煙している割合は2割弱で推移し、以降の年代では低下していた。

市町別の集計では、職場において「ほぼ毎日」受動喫煙している割合は、周防大島町、上関町で最も低く7.5%で、下松市で最も高く15.2%となった。

参考値 平成25年山口県健康づくりに関する意識調査 「ほぼ毎日」13.4%

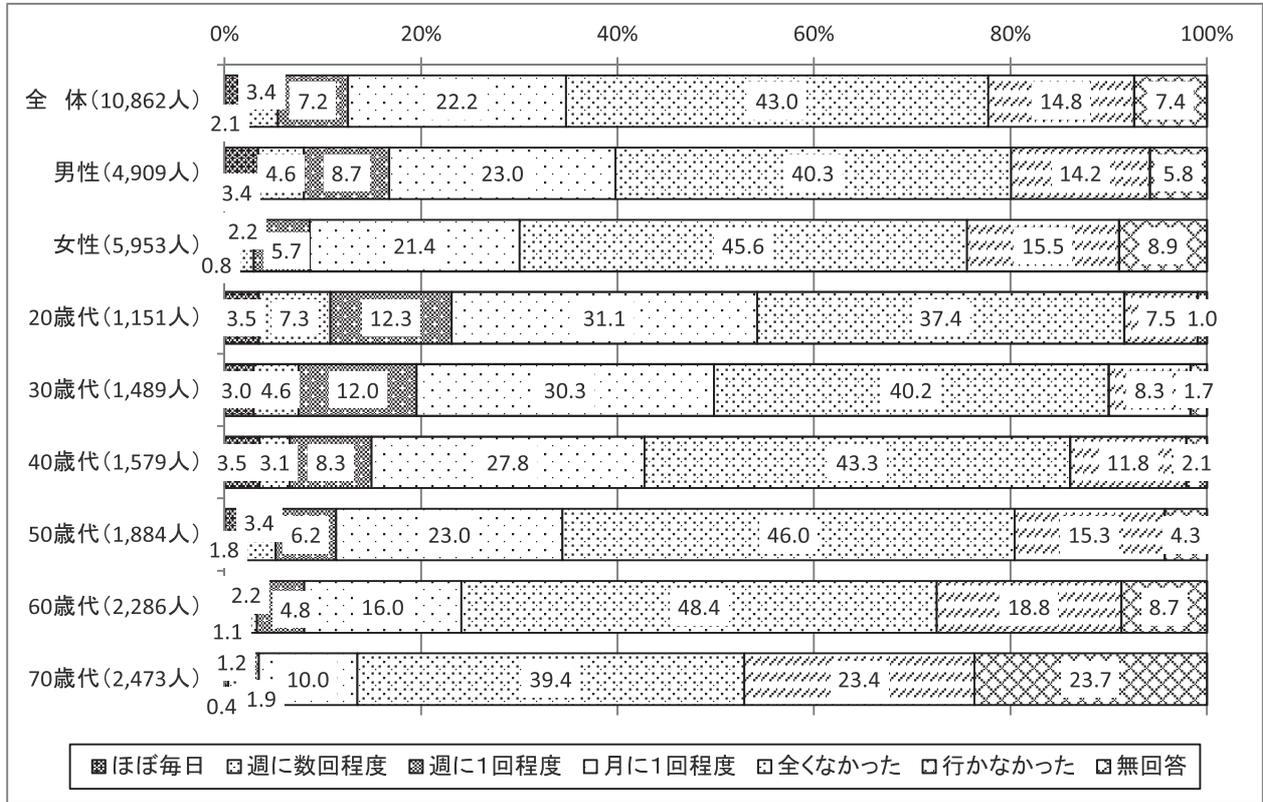
※重み付けあり



ほぼ毎日
  週に数回程度
  週に1回程度
  月に1回程度
  全くなかった
  行かなかった
  無回答

ウ. 飲食店

※重み付けあり



全体の集計においては、過去1か月間に飲食店へ行った者(「行かなかった」「無回答」以外の回答をした者)は77.9%であり、その約半分の34.9%が飲食店で月に1回以上の受動喫煙を受けていた。

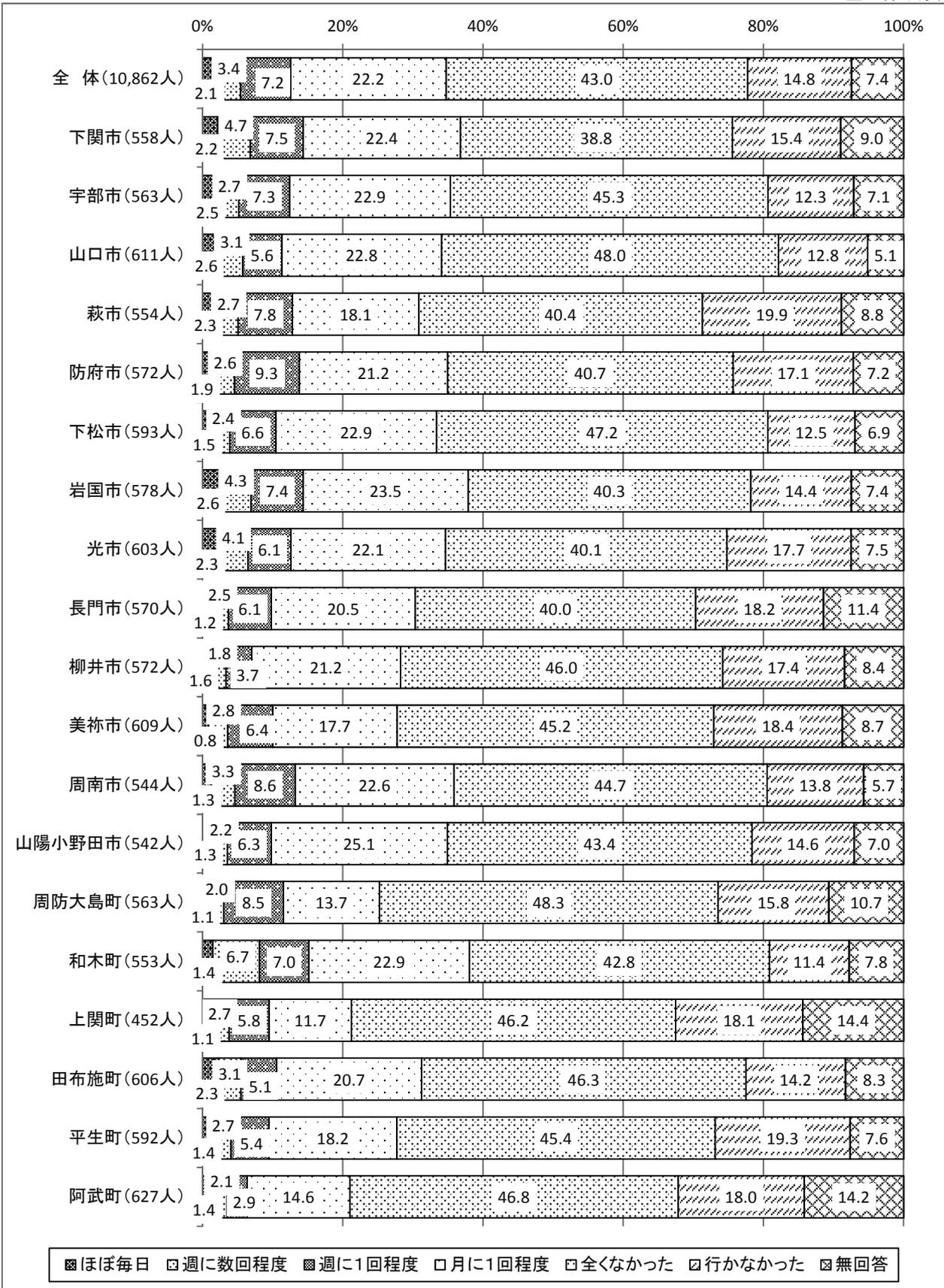
性別の集計では、受動喫煙を受けた割合は、男性のほうがやや高くなる傾向があった。

年代別の集計では、年を重ねるにつれて過去1か月間に飲食店へ行った者の割合は減少し、それに伴い、月に1回以上の受動喫煙を受ける割合も減少していた。

市町別の集計では、過去1か月間に飲食店へ行った割合にばらつきがあり、それに伴い、月に1回以上の受動喫煙の割合もばらつきがでていた。

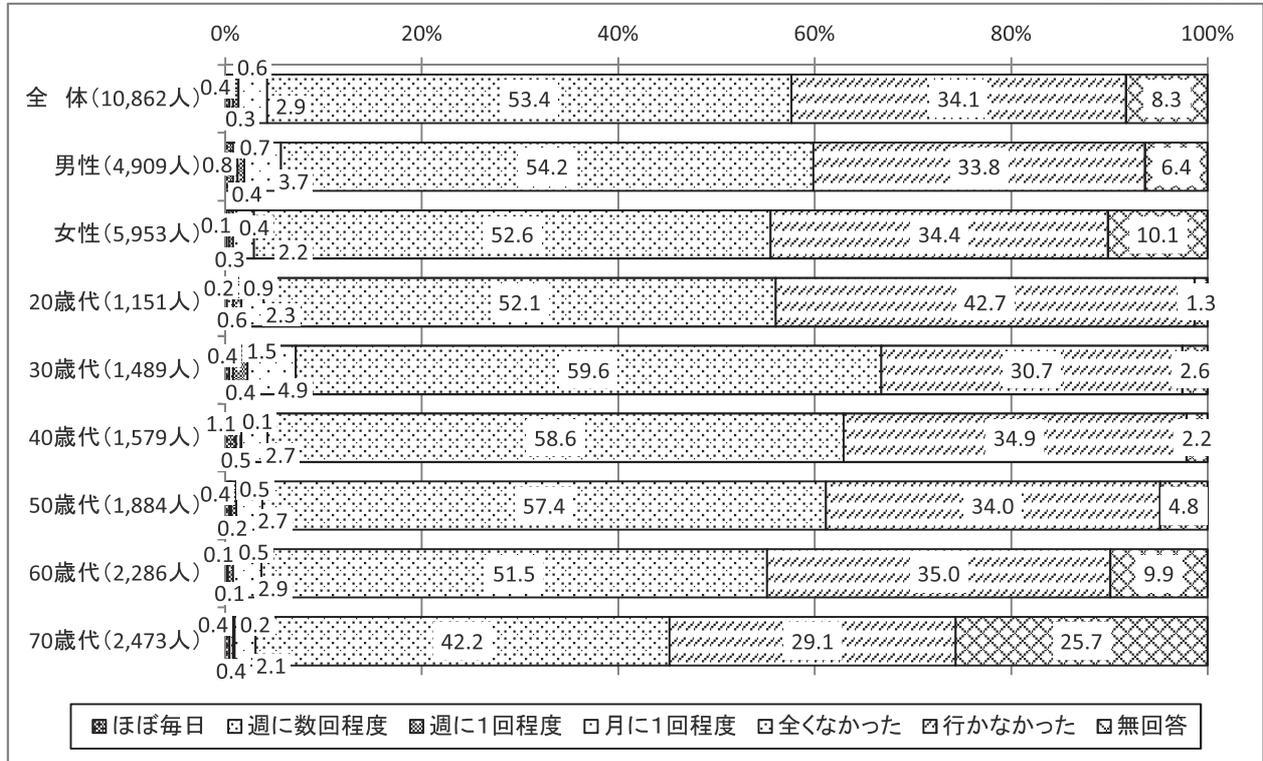
参考値 平成25年山口県健康づくりに関する意識調査 「ほぼ毎日」1.5%

※重み付けあり



工. 行政機関

※重み付けあり



全体の集計においては、過去1か月間に行政機関へ行った者(「行かなかった」「無回答」以外の回答をした者)は57.6%であり、その大半は受動喫煙は「全くなかった」。

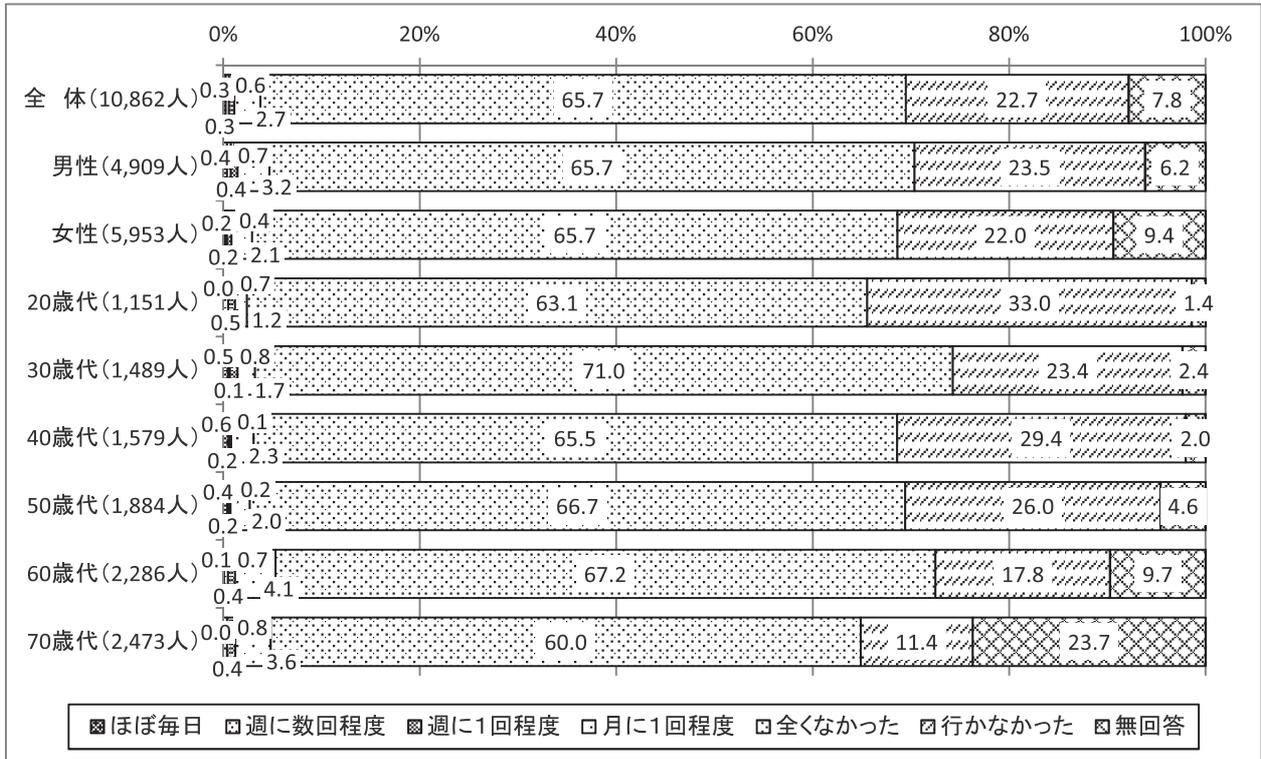
性別の集計においても、同様の結果が得られた。

年代別の集計でも同様の結果が得られ、年代ごとに過去1か月間に行政機関へ行った者の割合は異なるが、その大半は受動喫煙は「全くなかった」。

参考値 平成25年山口県健康づくりに関する意識調査 「ほぼ毎日」0.5% (未調整)

オ. 医療機関

※重み付けあり



全体の集計においては、過去1か月間に医療機関へ行った者(「行かなかった」「無回答」以外の回答をした者)は全体の69.6%であり、その大半は受動喫煙は「全くなかった」。

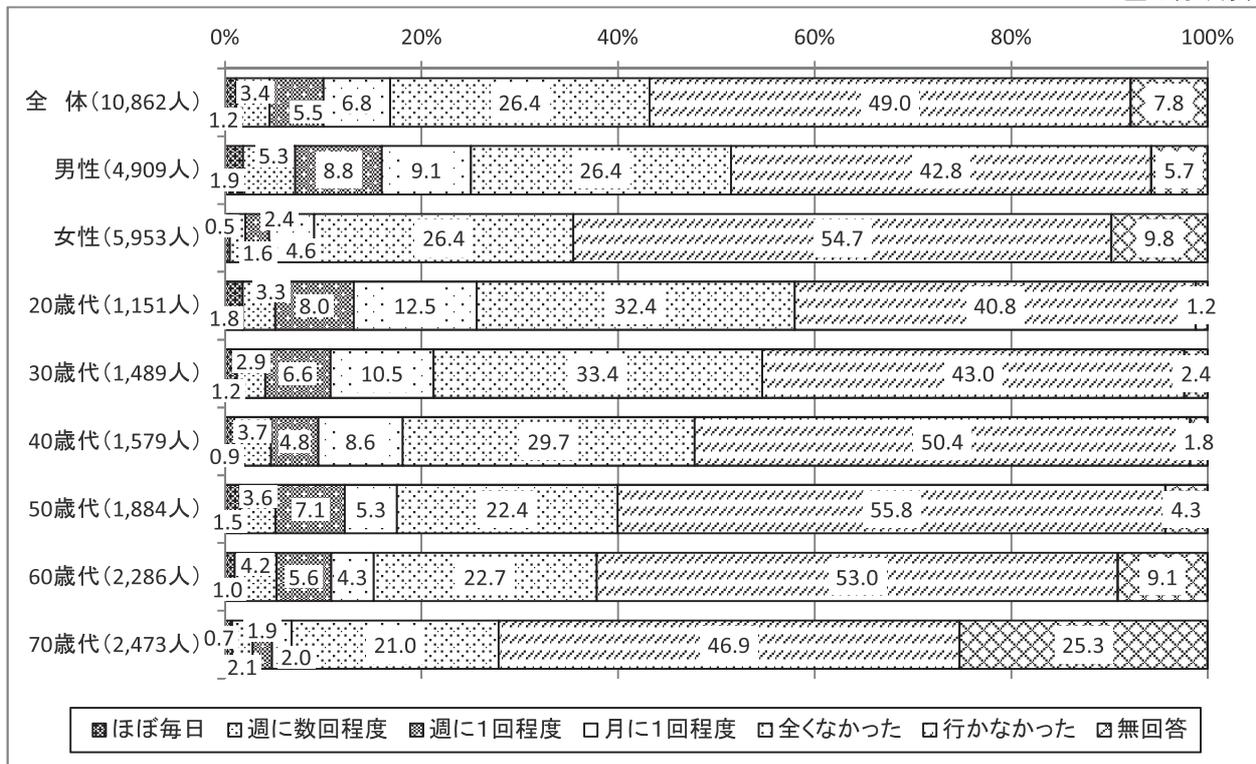
性別の集計においても、同様の結果が得られた。

年代別の集計でも同様の結果が得られ、年代ごとに過去1か月間に医療機関へ行った者の割合は異なるが、その大半は受動喫煙は「全くなかった」。

参考値 平成25年山口県健康づくりに関する意識調査 「ほぼ毎日」0.4%

カ. 遊技場

※重み付けあり



全体の集計においては、過去1か月間に遊技場へ行った者(「行かなかった」「無回答」以外の回答をした者)は43.3%であり、その半数弱が遊技場で月に1回以上の受動喫煙を経験していた。

性別の集計においては、過去1か月間に遊技場へ行った割合は、男性のほうが高く51.5%、女性で35.5%であり、このうち月に1回以上の受動喫煙の割合は、男性が約半分、女性では半分以下であった。

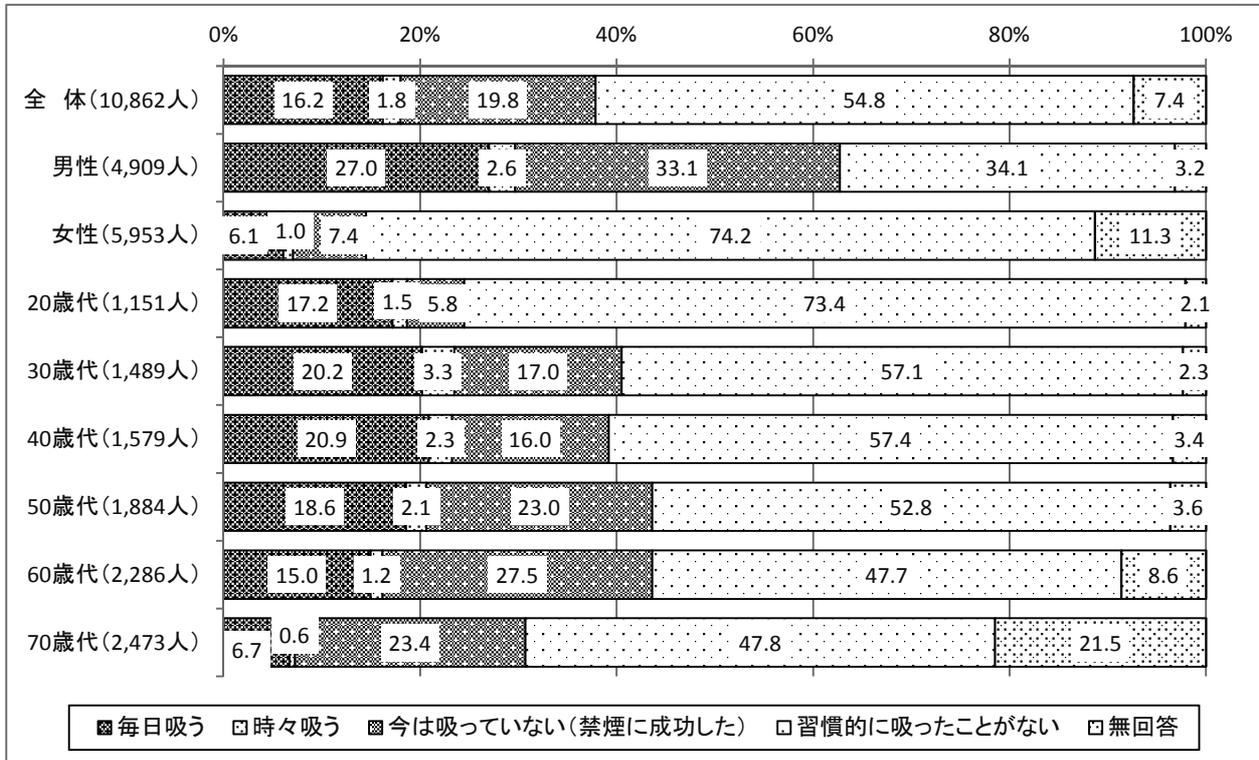
年代別の集計では、年を重ねるにつれて過去1か月間に遊技場へ行った者の割合は減少し、それに伴い、月に1回以上の受動喫煙の割合も減少している。

参考値 平成25年山口県健康づくりに関する意識調査 「ほぼ毎日」1.1%



問17 あなたは、現在(この1か月間)たばこを吸っていますか。(〇は1つ)

※重み付けあり



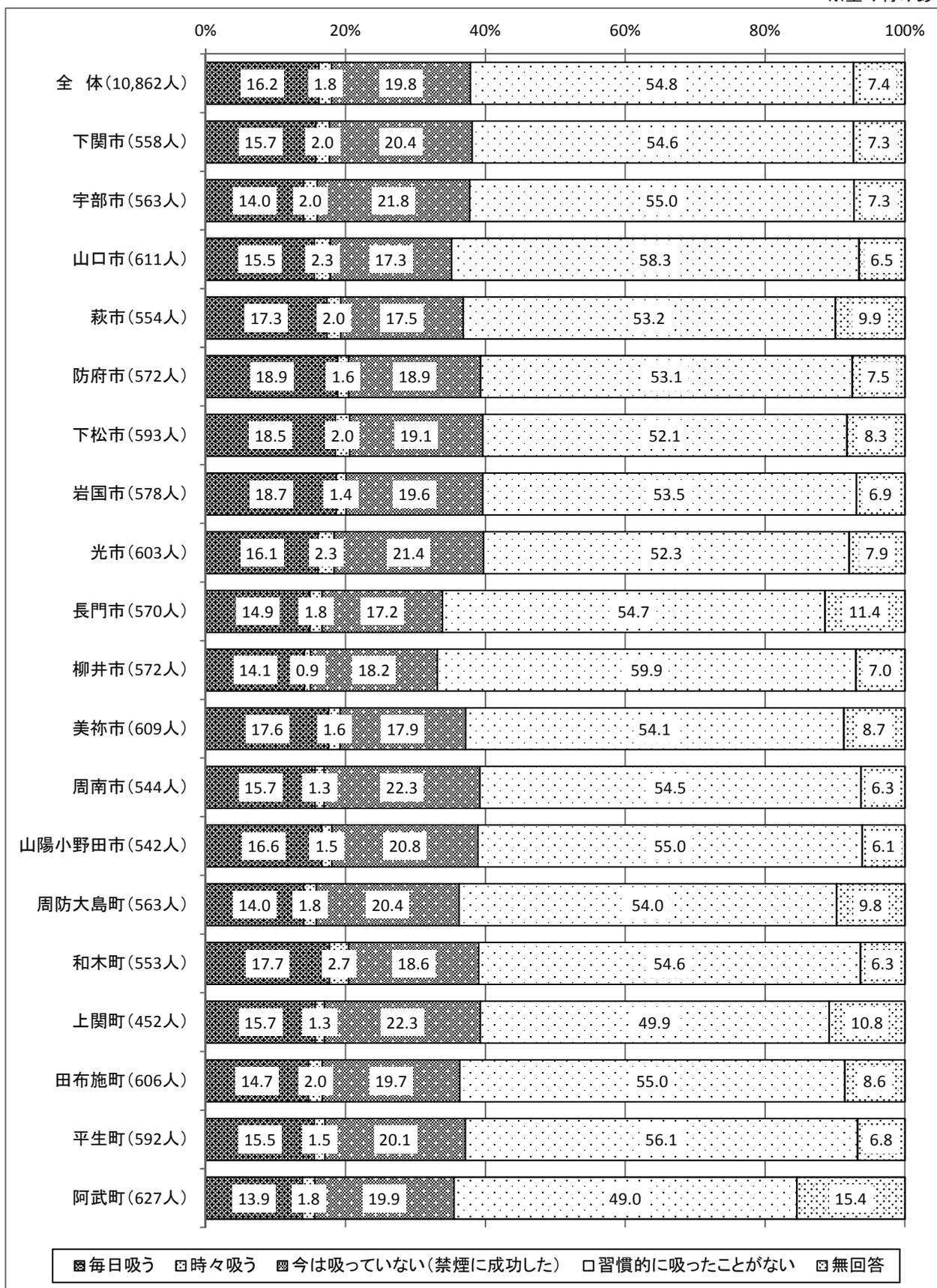
喫煙者（「毎日吸う」「時々吸う」と回答した者）の割合は、全体の18.0%、男性の29.6%、女性の7.1%であり、男性のほうが高い喫煙率となった。

年代別の集計では、喫煙者の割合は、20歳代では2割弱で、30歳代、40歳代、50歳代では2割を超えていた。以降の年代では、年を重ねるにつれて喫煙者の割合は減少していた。

市町別の集計では、喫煙者の割合は、概ね2割以内だった。

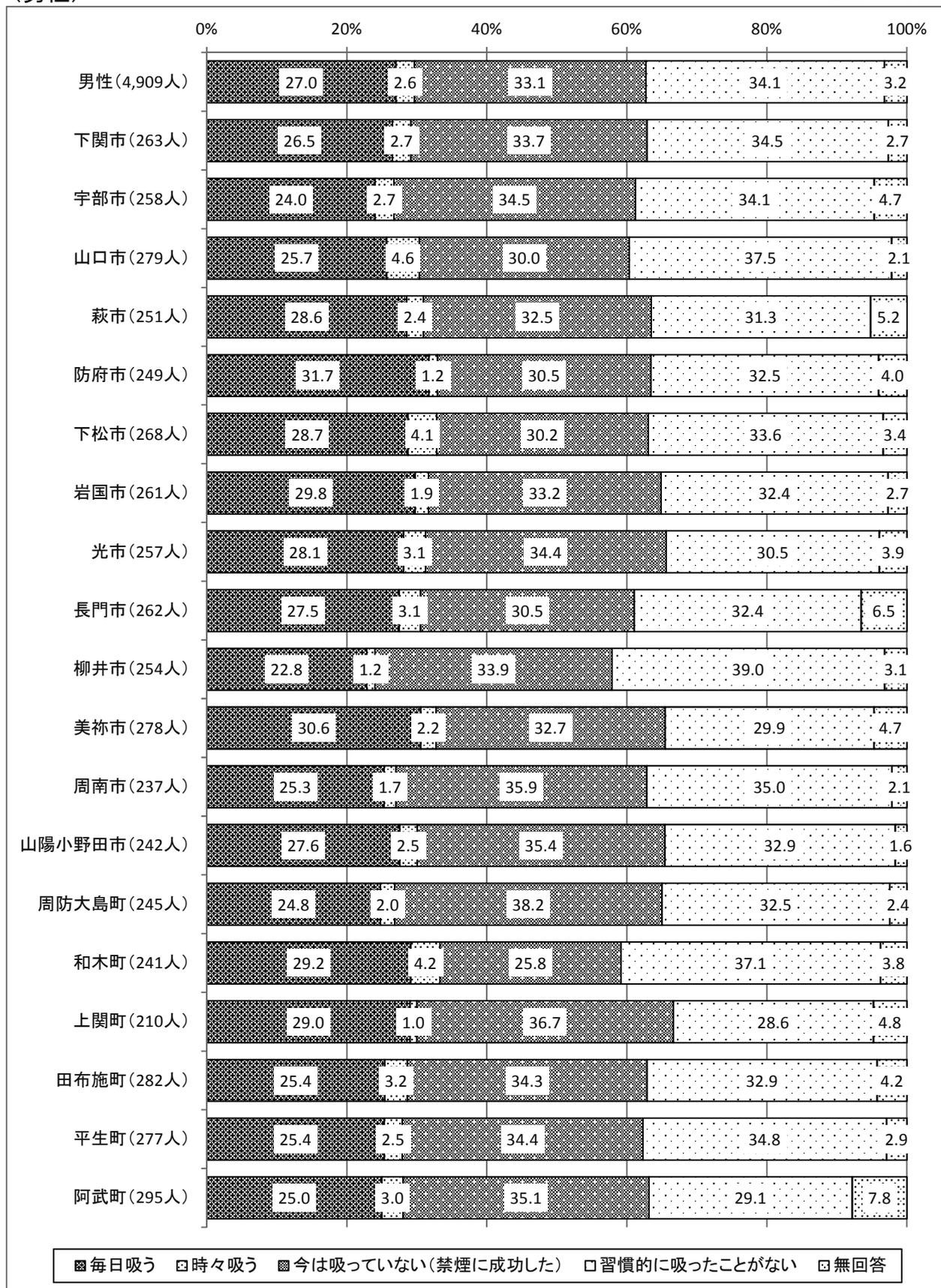
参考値 平成25年山口県健康づくりに関する意識調査 「毎日吸う・時々吸う」15.4%

※重み付けあり



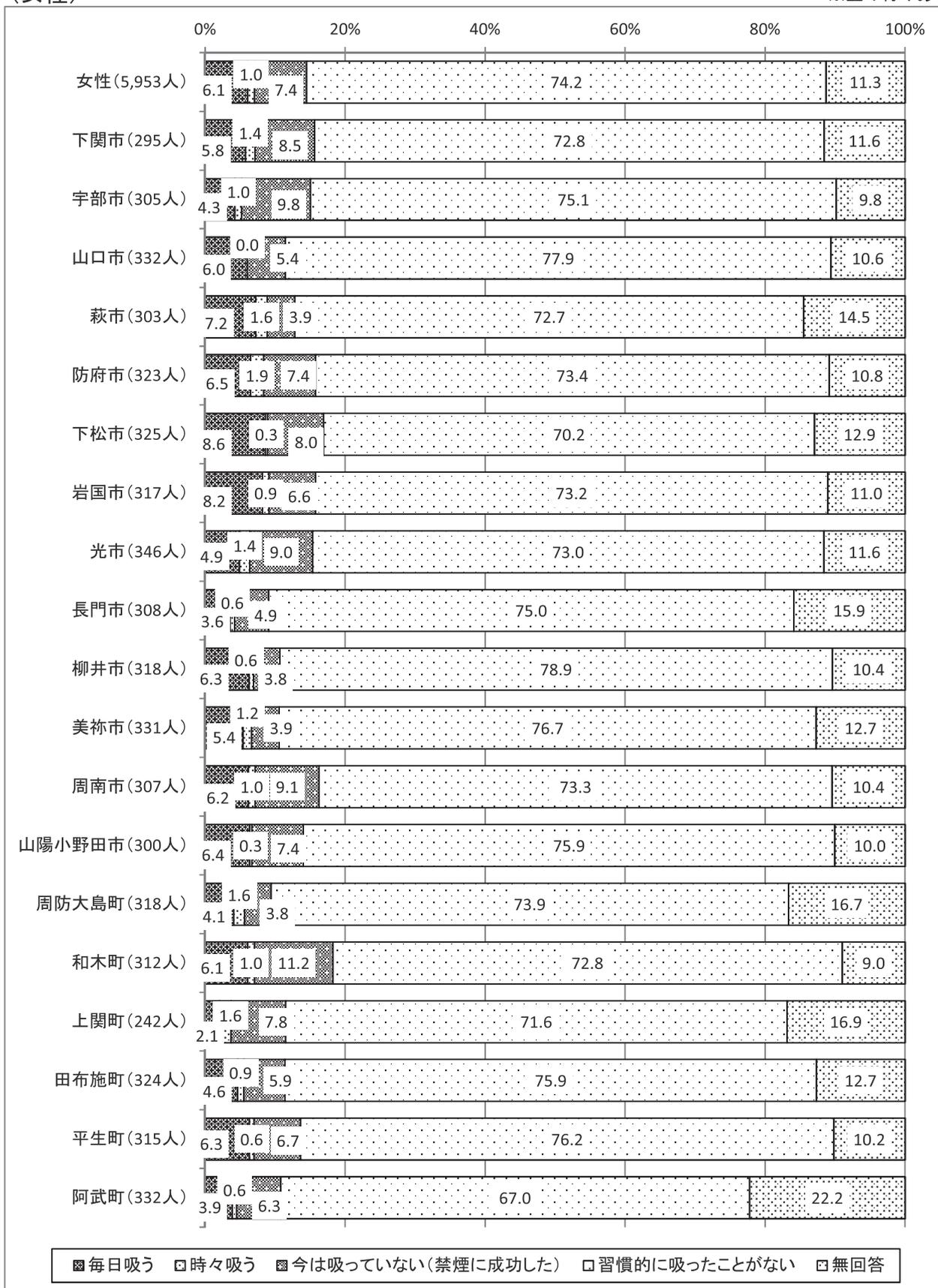
(男性)

※重み付けあり



(女性)

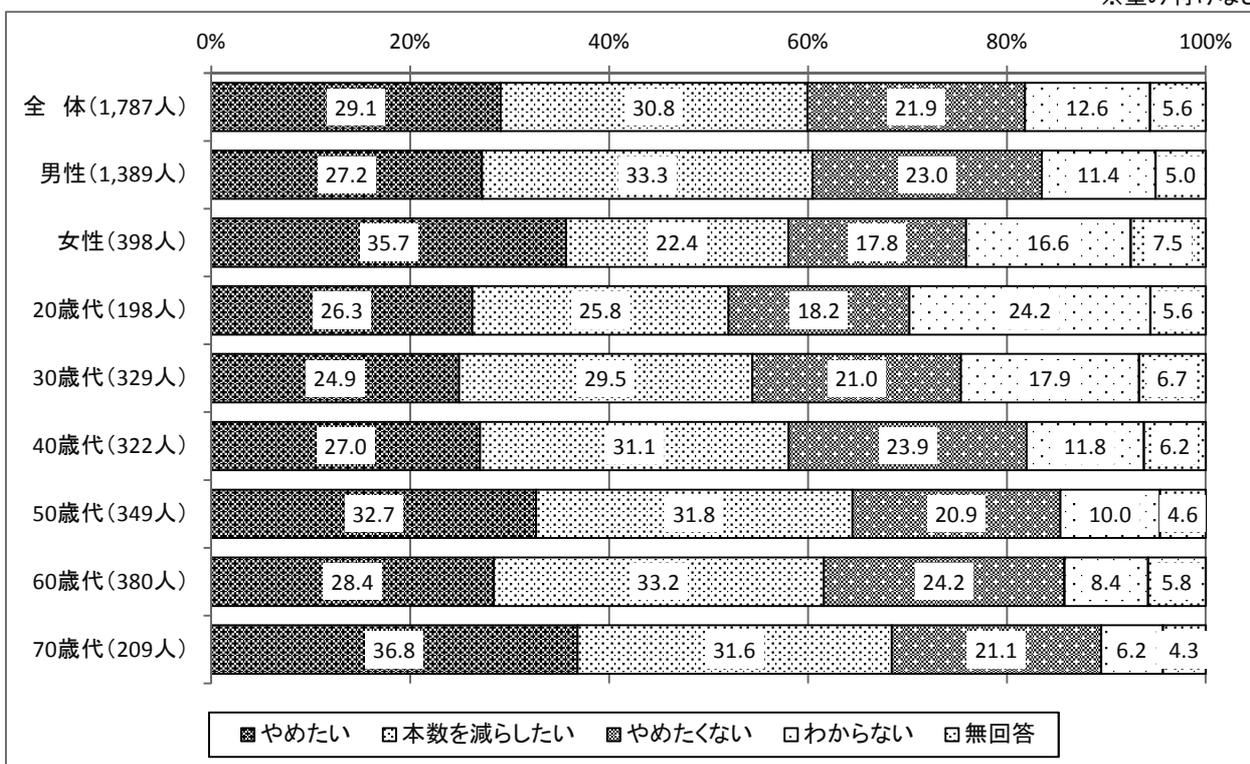
※重み付けあり



問17-1 あなたは、たばこをやめたいと思いますか。(〇は1つ)

※問17でたばこを毎日吸う、時々吸うと答えた人のみ回答

※重み付けなし



全体の集計において、たばこを「やめたい」または「本数を減らしたい」と回答した割合はそれぞれ3割程度で、喫煙者の6割程度が禁煙・減煙したいと思っていた。

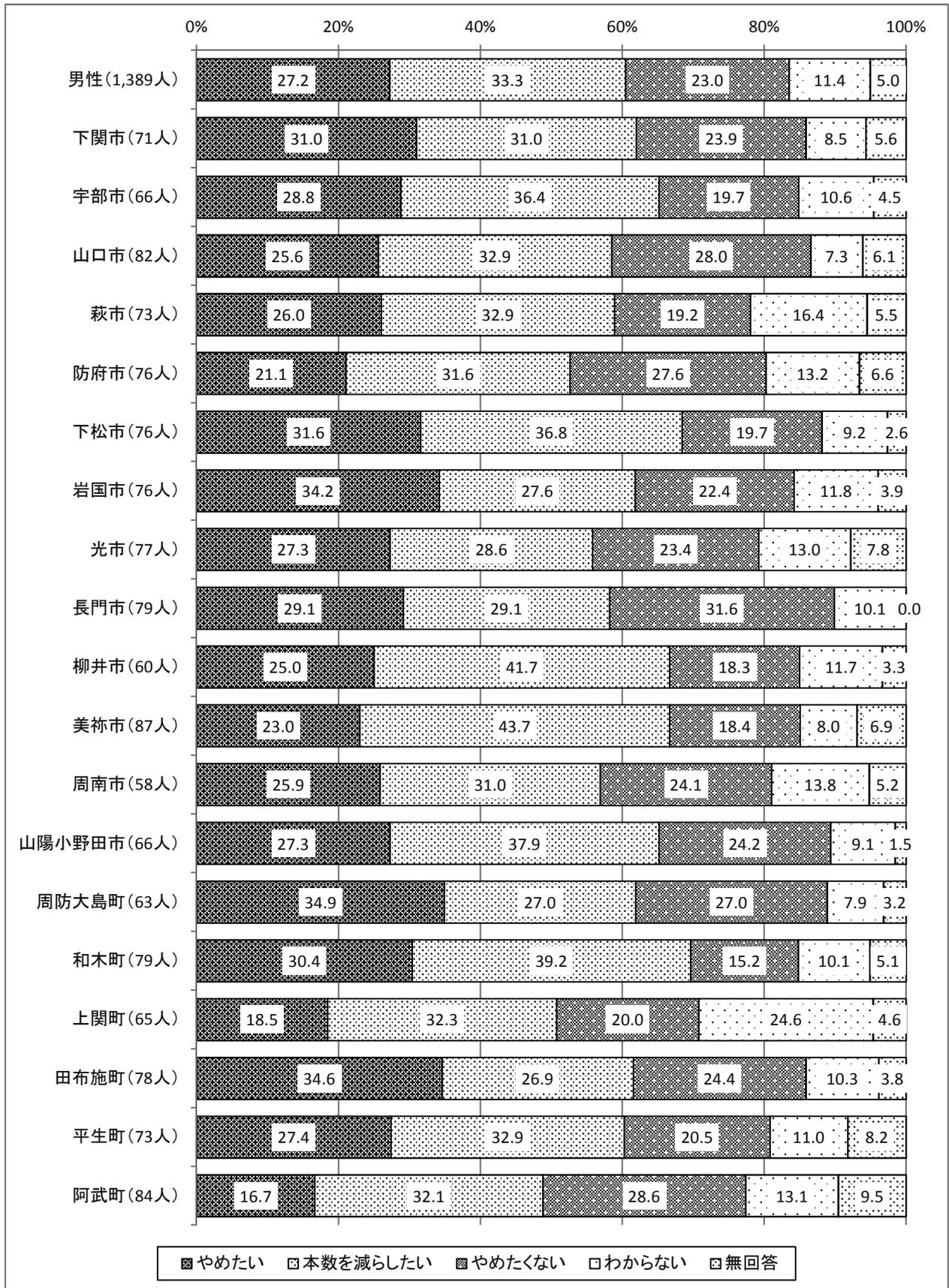
性別の集計においても、同様に6割程度がたばこを「やめたい」または「本数を減らしたい」と回答し、女性ではたばこを「やめたい」と回答した割合がより高かった。

年代別の集計では、年を重ねるにつれて、たばこを「やめたい」または「本数を減らしたい」と回答した割合は高くなる傾向があった。

注) 性別、年代別、市町別で分けた時に、喫煙している人が全くいない群があったので、重み付けの計算をしなかった。

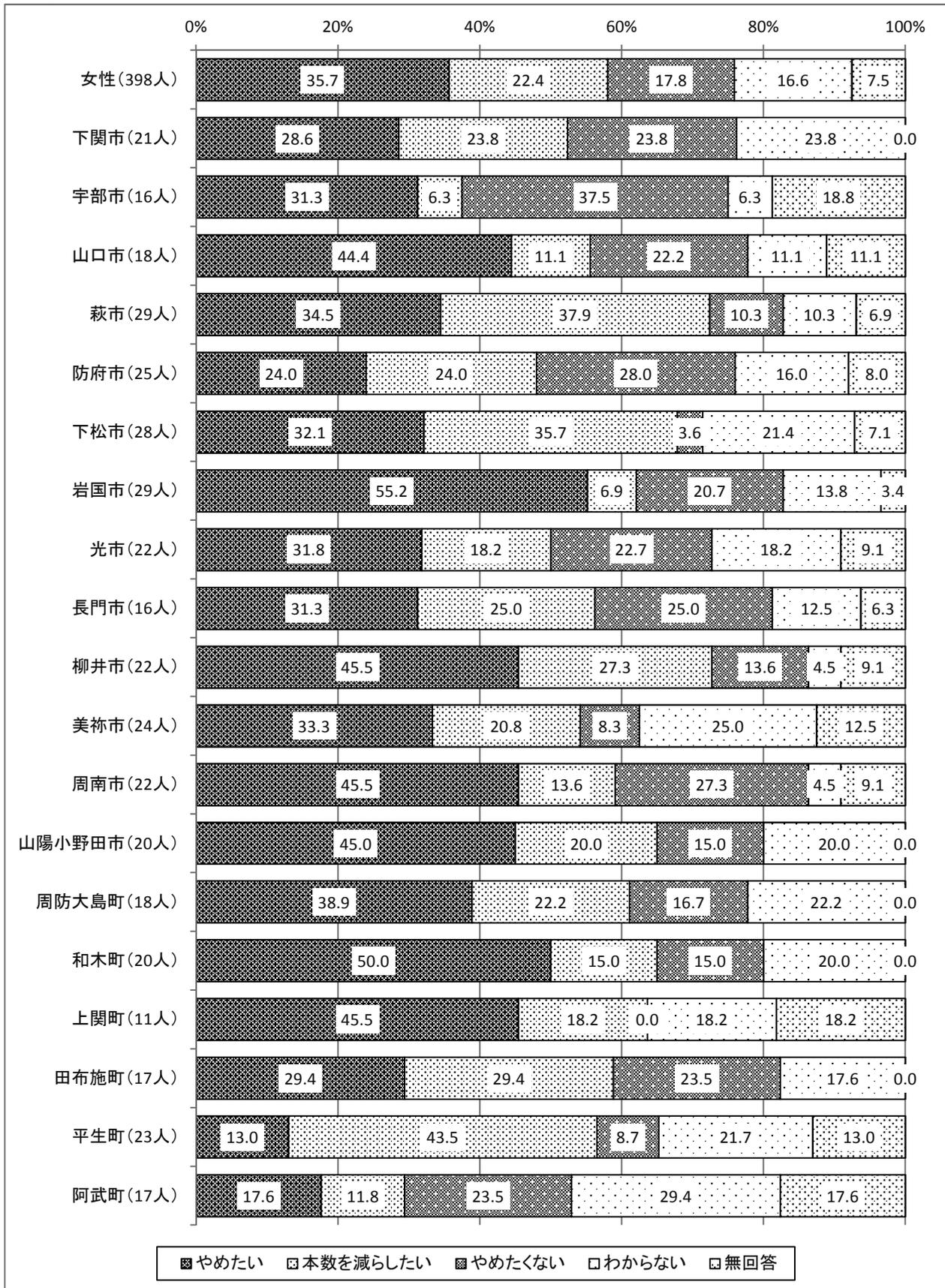
(男性)

※重み付けなし



(女性)

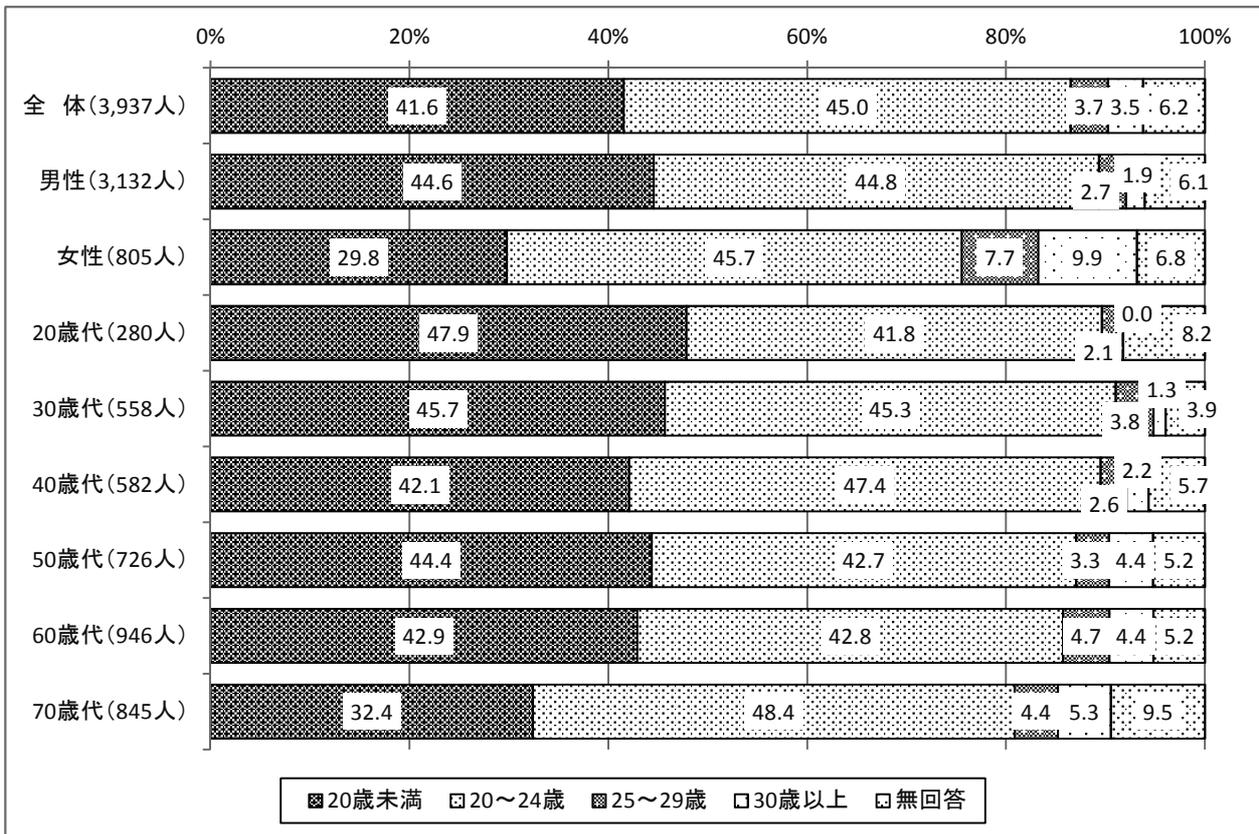
※重み付けなし



問17-2 あなたは、何歳から習慣的にたばこを吸うようになりましたか。(〇は1つ)

※問17で習慣的に吸ったことがないと答えた人以外回答

※重み付けなし



全体の集計では、8割以上が「20歳未満」または「20～24歳」でたばこを吸うようになり、その半数近くの4割が「20歳未満」でたばこを吸うようになるという結果が得られた。

性別の集計でも、男女間による差異はあったものの、「20歳未満」または「20～24歳」でたばこを吸うようになる者が多かった。

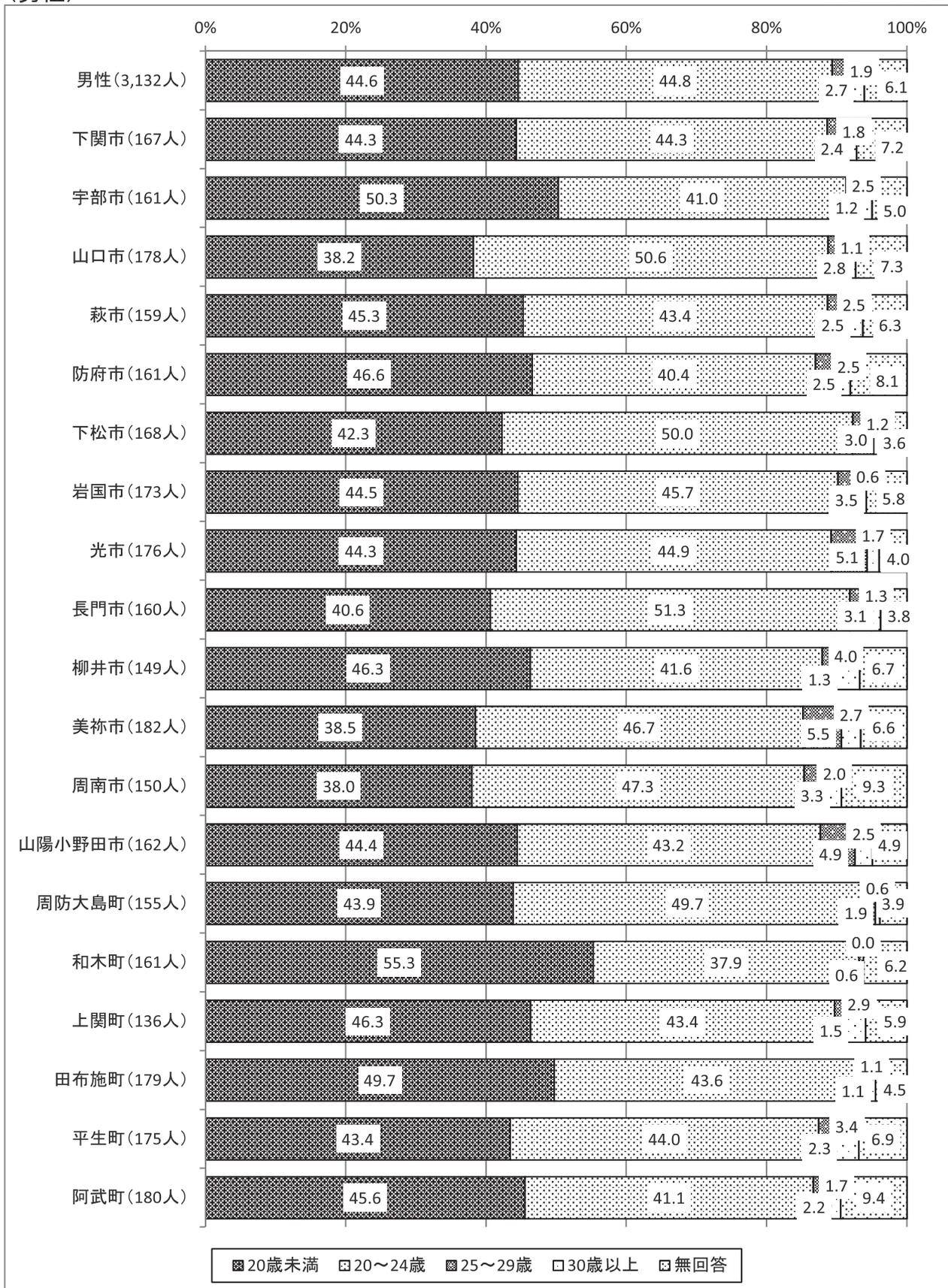
年代別の集計でも、概ね8割以上が「20歳未満」または「20～24歳」でたばこを吸うようになり、その半数近くが「20歳未満」でたばこを吸うようになるという傾向があった。

参考値 平成25年山口県健康づくりに関する意識調査 「20歳未満」23%

注) 性別、年代別、市町別で分けた時に、喫煙している人が全くいない群があったので、重み付けの計算をしなかった。

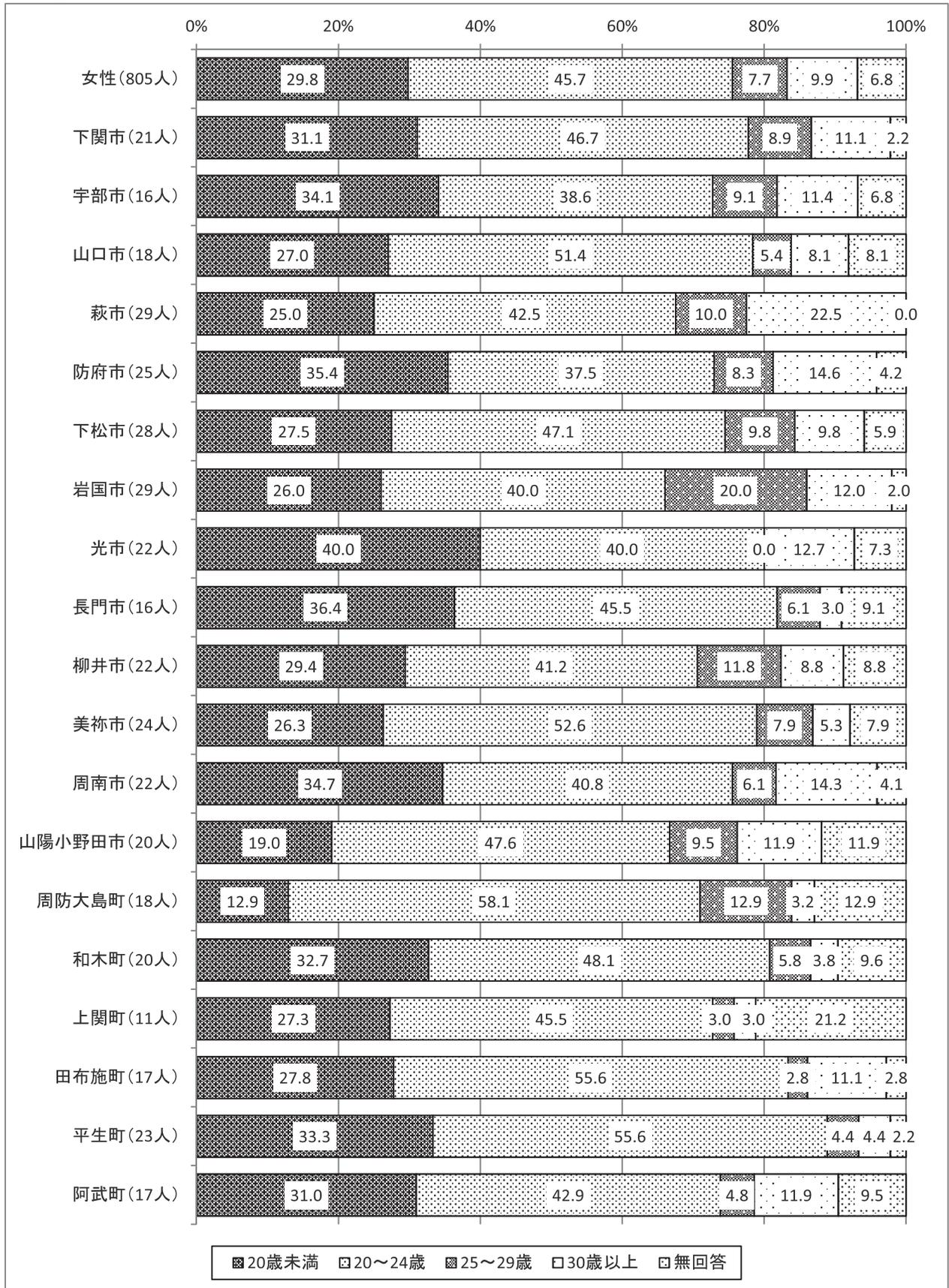
(男性)

※重み付けなし



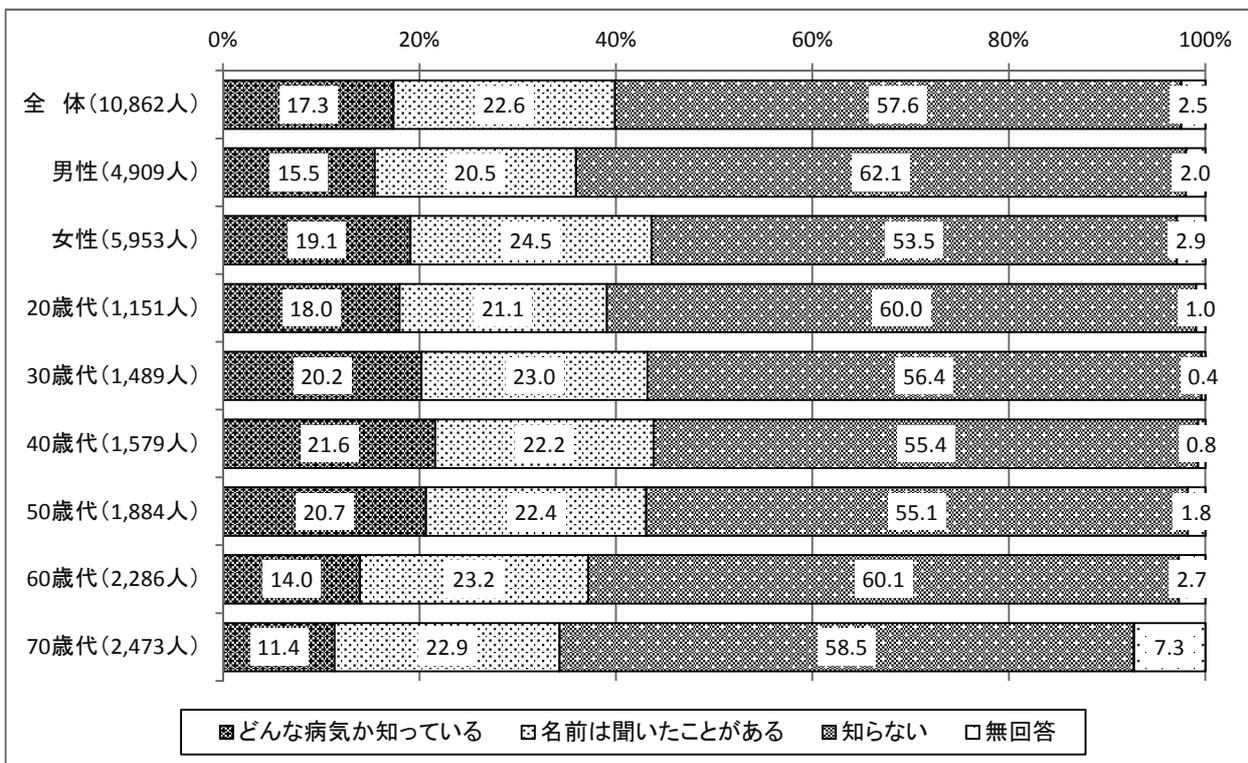
(女性)

※重み付けなし



問18 あなたは、「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」という病気を知っていますか。(〇は1つ)

※重み付けあり



全体の集計においては、COPD(慢性閉塞性肺疾患)を知っている(「どんな病気か知っている」と「名前は聞いたことがある」の合計)と回答した割合は39.9%であった。

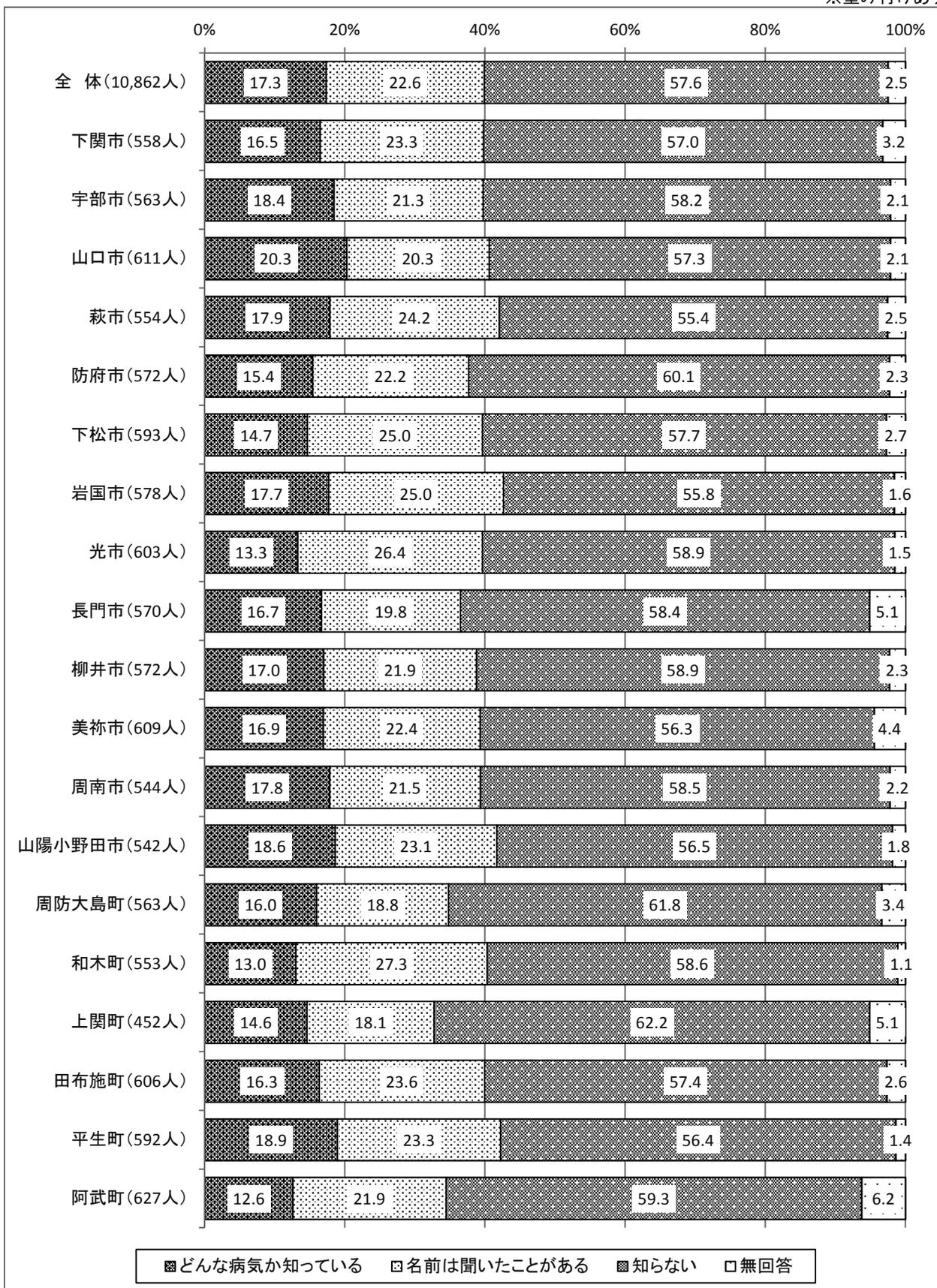
性別の集計では、男性で36.0%、女性で43.6%が「知っている」と回答した。

年代別の集計では、20歳代から50歳代の4割程度が「知っている」と回答し、60歳代、70歳代ではその割合はさらに低い値であった。全ての年代で、6割程度は「知らない」と回答しており、COPDは依然認知が不十分と考えられる。

市町別の集計では、概ね4割程度が「知っている」と回答し、6割程度は「知らない」と回答した。

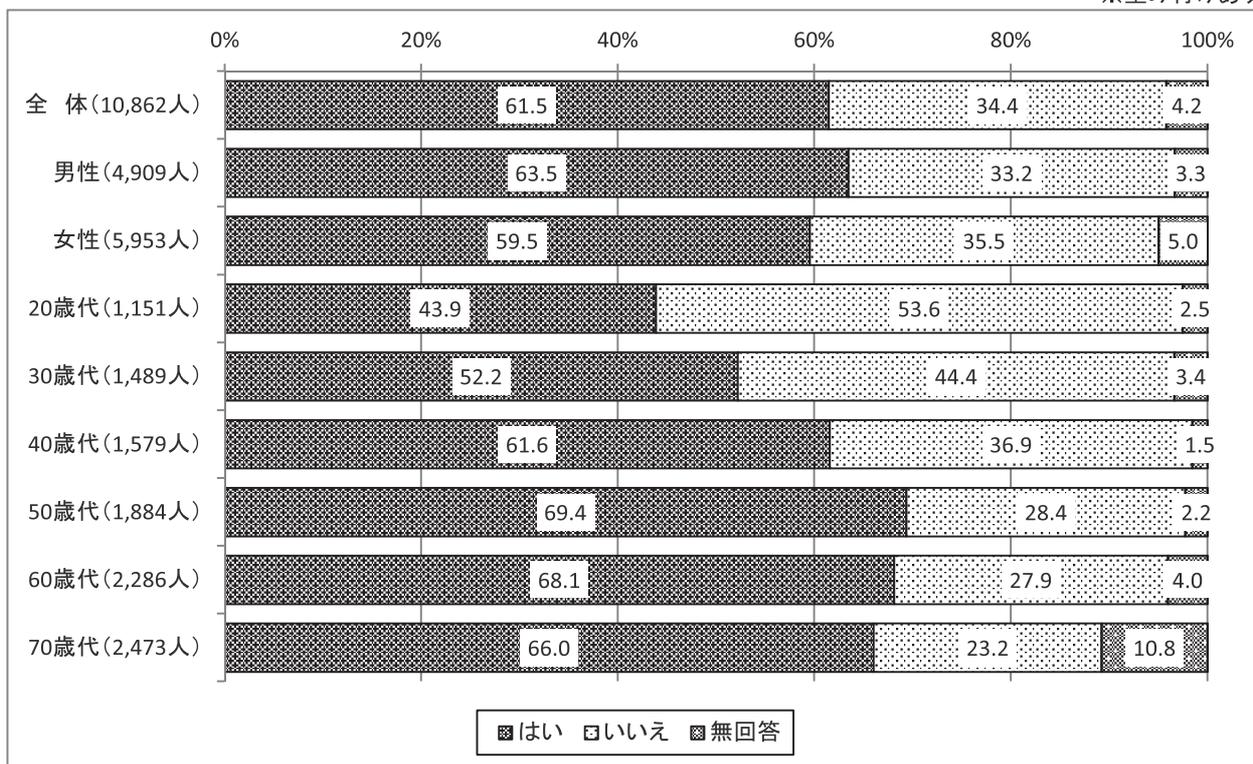
参考値 平成25年山口県健康づくりに関する意識調査 知っている(「どんな病気か知っている」と「名前は聞いたことがある」の合計) 41.9%

※重み付けあり



## 飲酒について

問19 あなたは、「節度ある適度な飲酒」としては、1日平均1合程度であることを知っていますか。(○は1つ)  
※重み付けあり



「適切な飲酒が1日平均1合程度であることを知っていますか。」という問いに対し、全体の61.5%が「はい」と回答した。

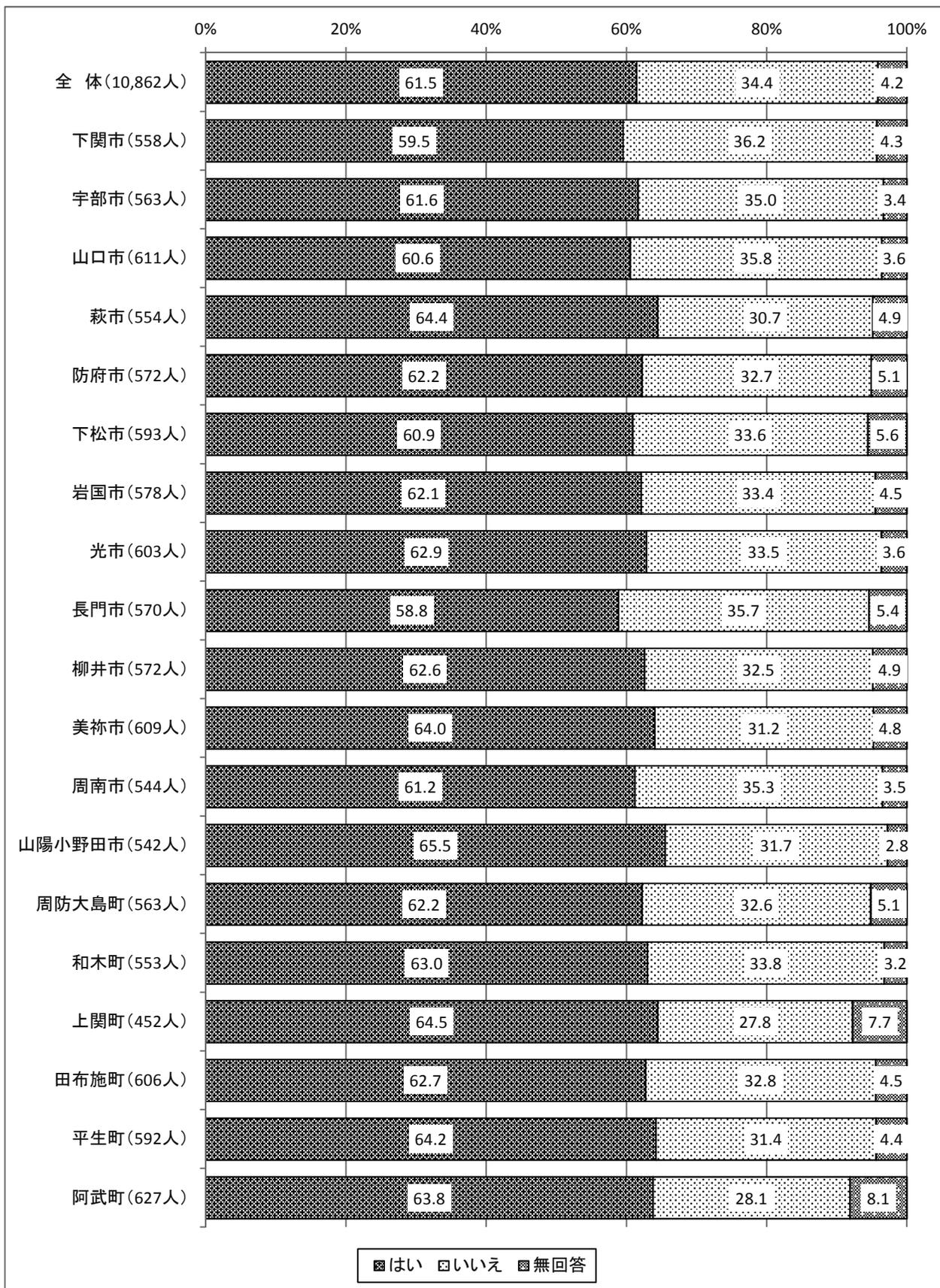
性別の集計でも同様の結果が得られ、男性で63.5%が、女性で59.5%が「はい」と回答した。

年代別の集計では、20歳代で低く43.9%、30歳代で52.2%、それ以降の年代では、6割以上が「はい」と回答した。

市町別の調査においては、概ね6割前後が「はい」と回答した。

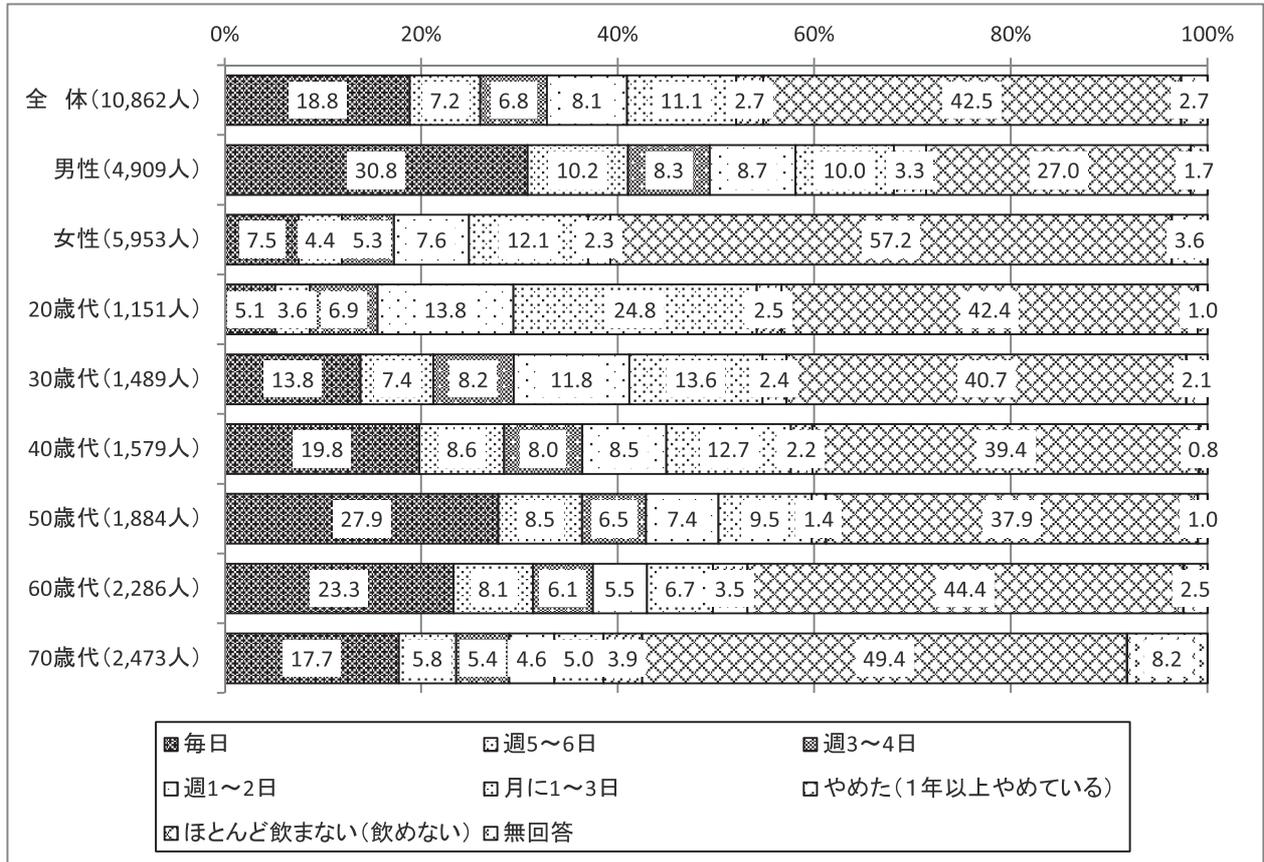
参考値 平成25年山口県健康づくりに関する意識調査 「はい」77.1%

※重み付けあり



問20 あなたは、週に何日くらいお酒を飲みますか。(〇は1つ)

※重み付けあり



「週に何日くらいお酒を飲みますか。」という問いに対し、全体の18.8%が「毎日」と回答した。

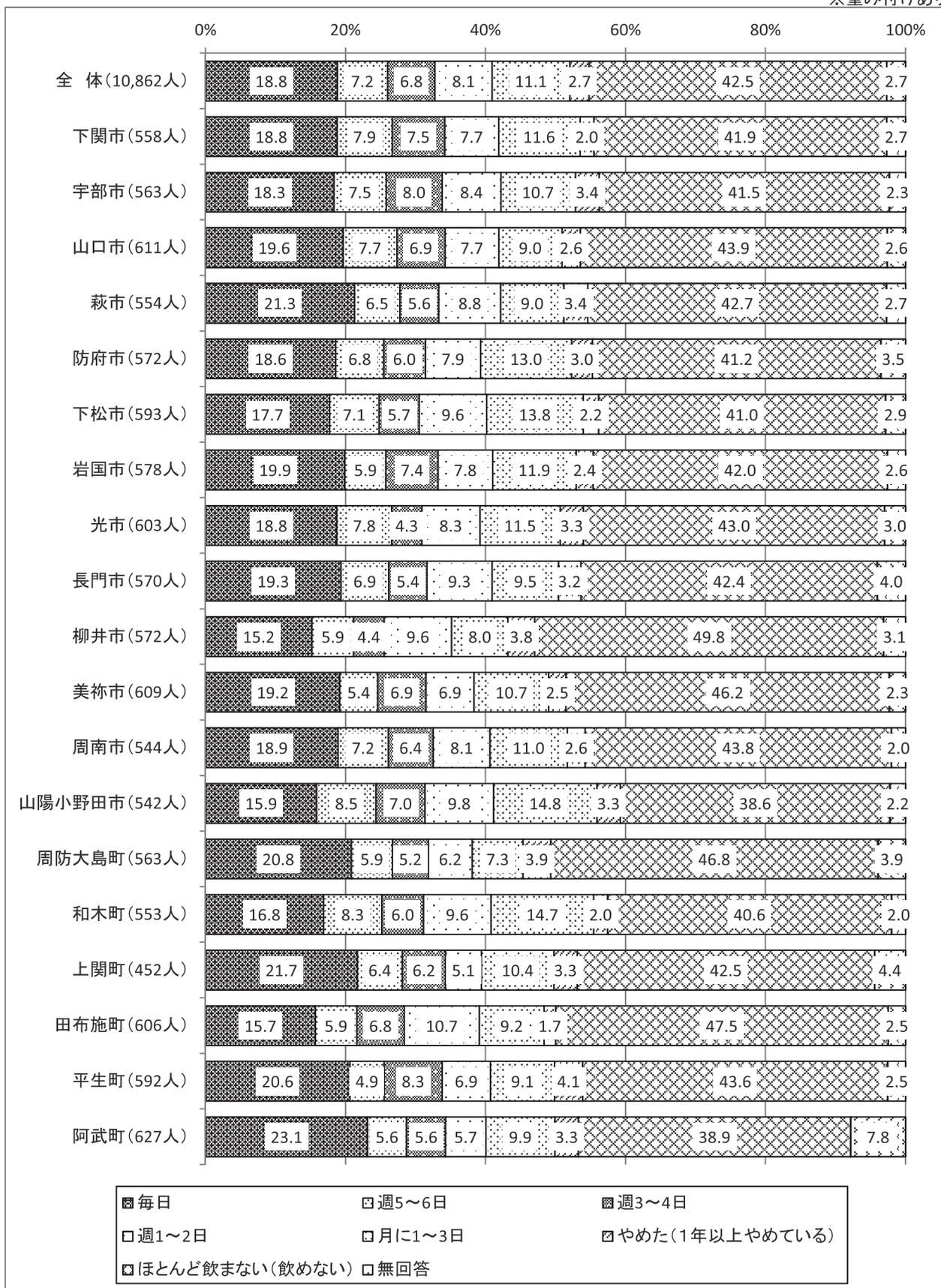
性別の集計では、男性で30.8%、女性で7.5%が「毎日」と回答し、男性のほうにより飲酒の習慣化があった。

年代別の集計においては、「毎日」と回答した割合が20歳代において5.1%と最も低く、それ以降の年代では、50歳代の27.9%のピークを迎えるまで増加し、さらに年を重ねると減少していた。

市町別の集計においては、「毎日」と回答した割合が阿武町の23.1%で最も高く、柳井市の15.2%で最も低かった。

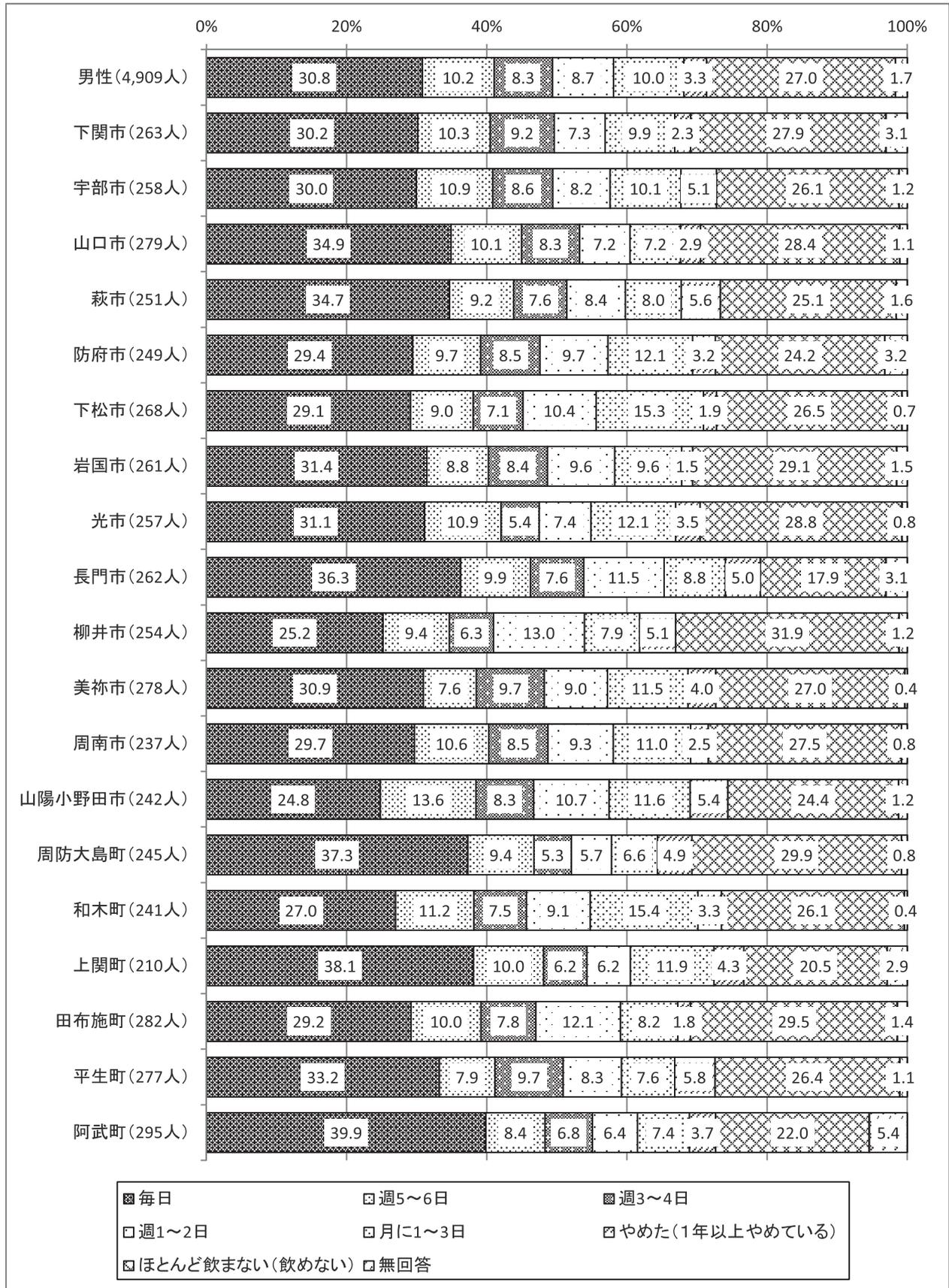
参考値 平成25年山口県健康づくりに関する意識調査 「毎日」18.1%

※重み付けあり



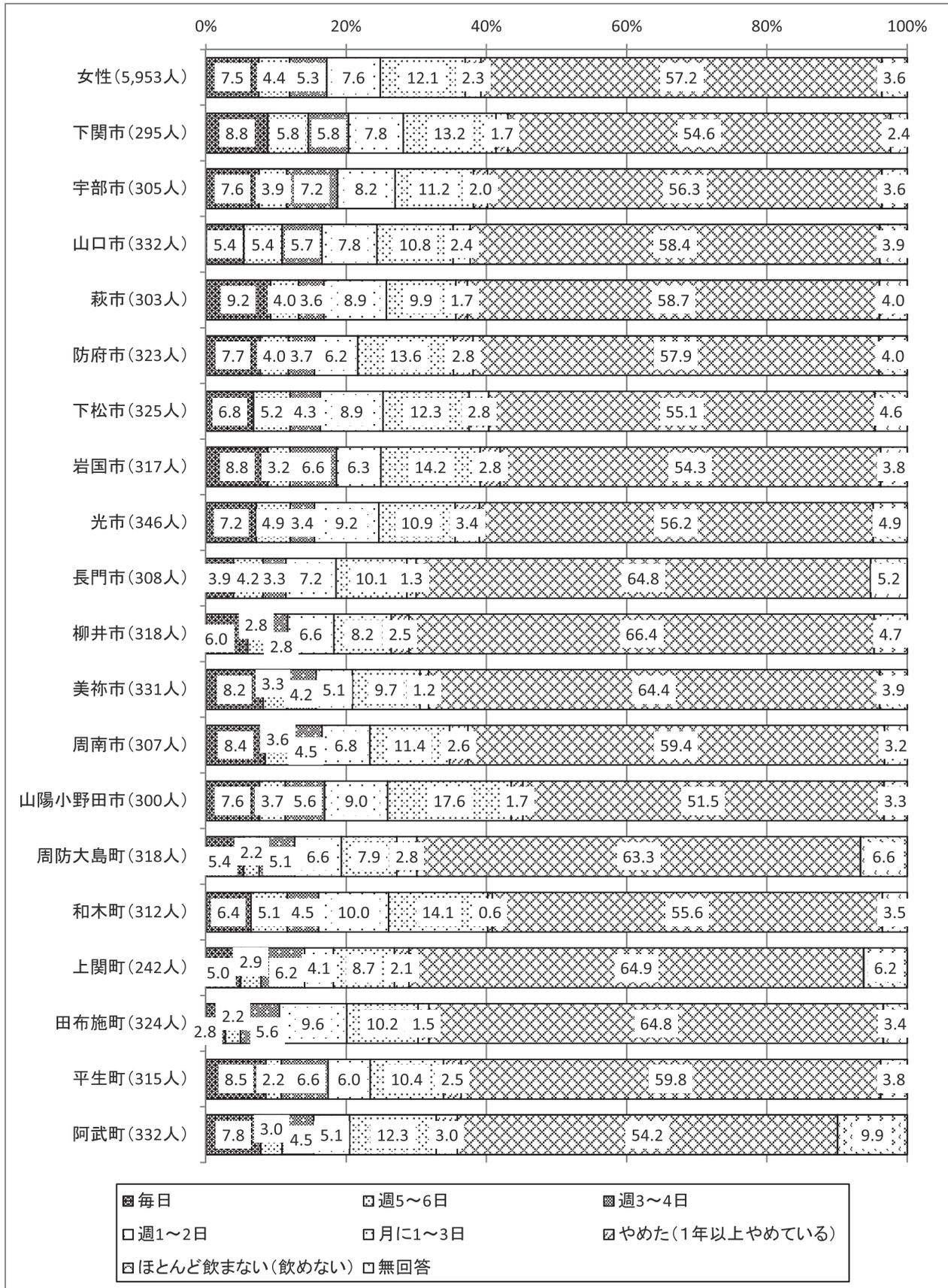
(男性)

※重み付けあり



(女性)

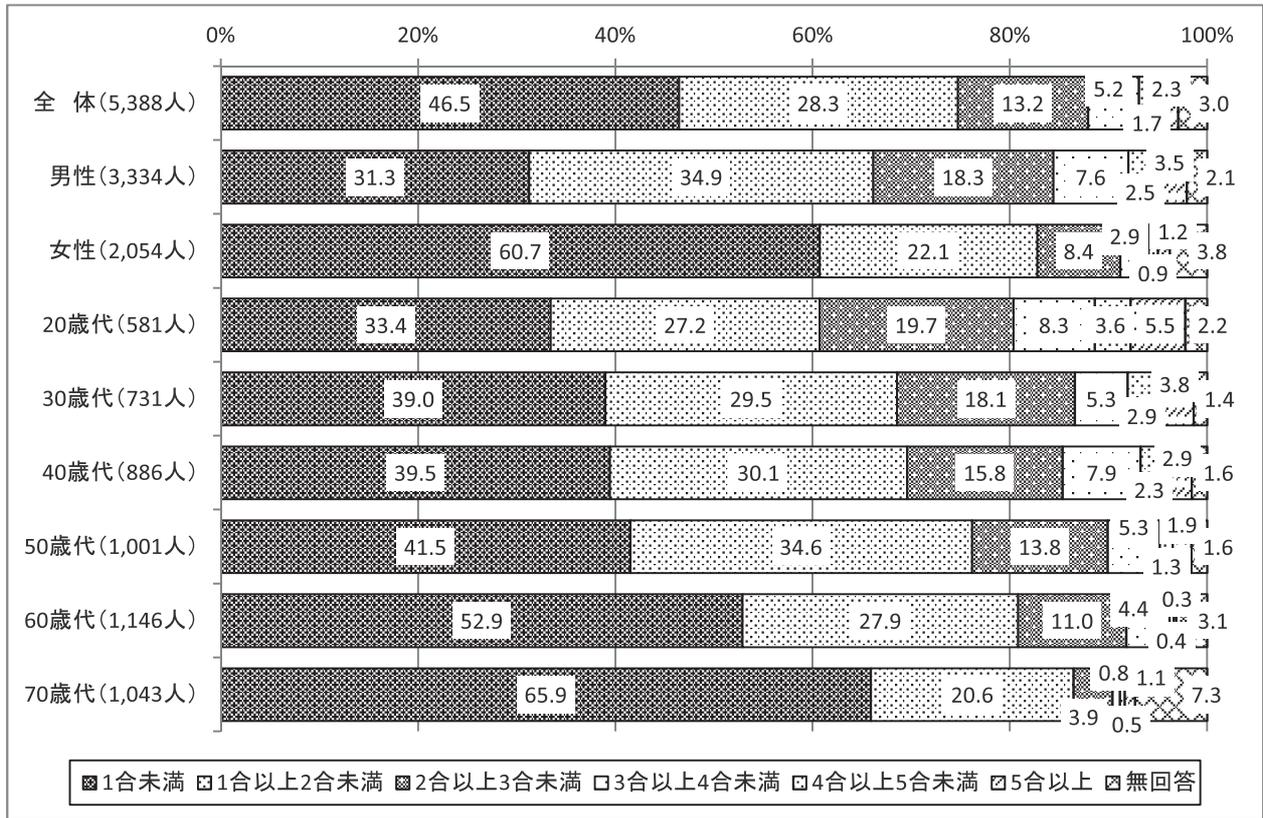
※重み付けあり



問20-1 お酒を飲む日は、1日あたりどのくらいの量を飲みますか。(〇は1つ)

※問20でやめた、ほとんど飲まないと答えた人以外回答

※重み付けあり



飲酒日の酒量が「3合以上」と回答した割合は、全体の9.2%であった。

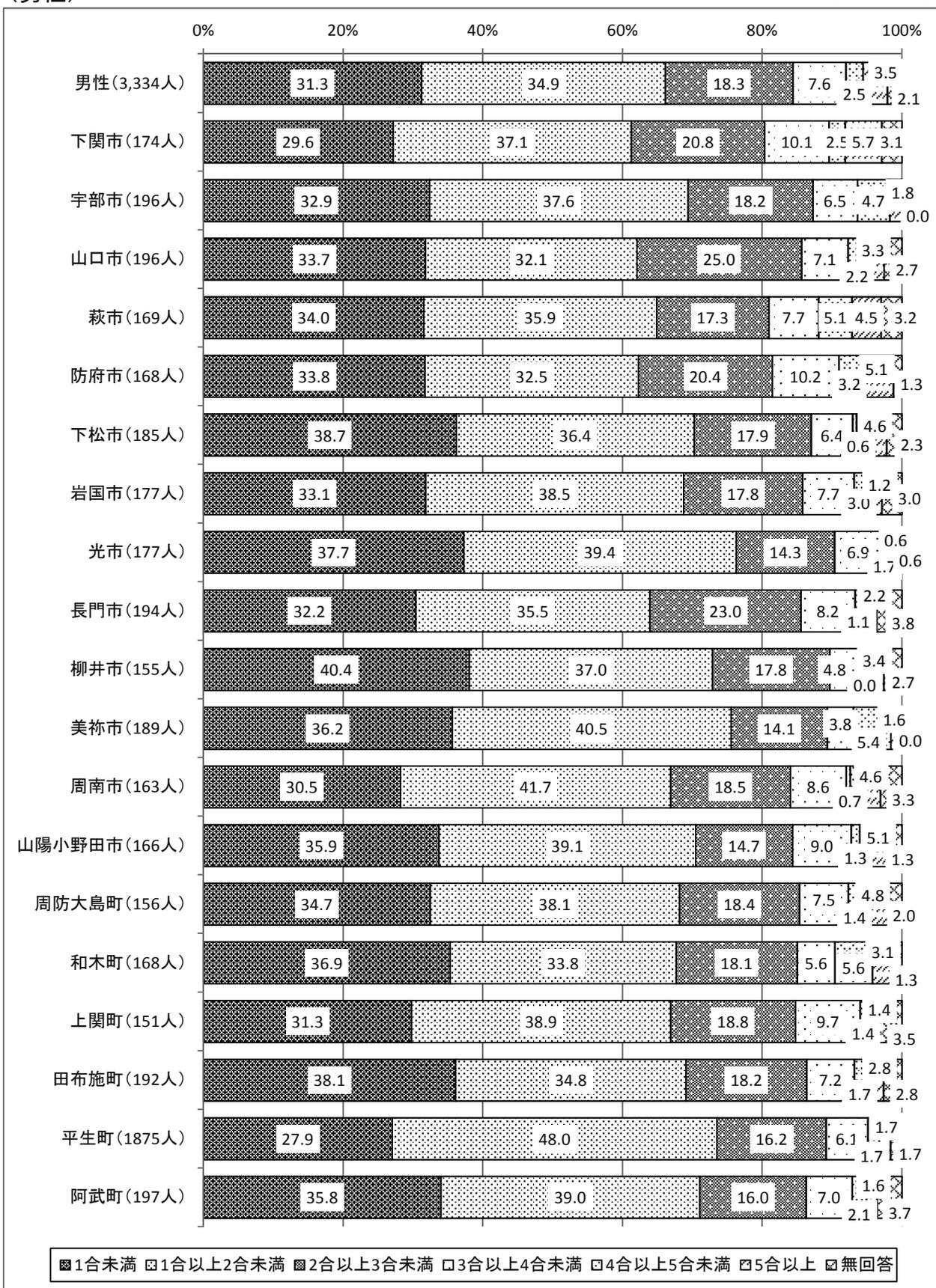
性別の集計では、男性で13.6%、女性で5.0%が「3合以上」と回答し、男性に過量な飲酒者が多い傾向があった。

年代別の集計では、年を重ねるにつれて、「1合未満」と回答する割合は増加しており、年齢とともに酒量に気をつけている傾向があった。

参考値 平成25年山口県健康づくりに関する意識調査 「3合以上」10.2%

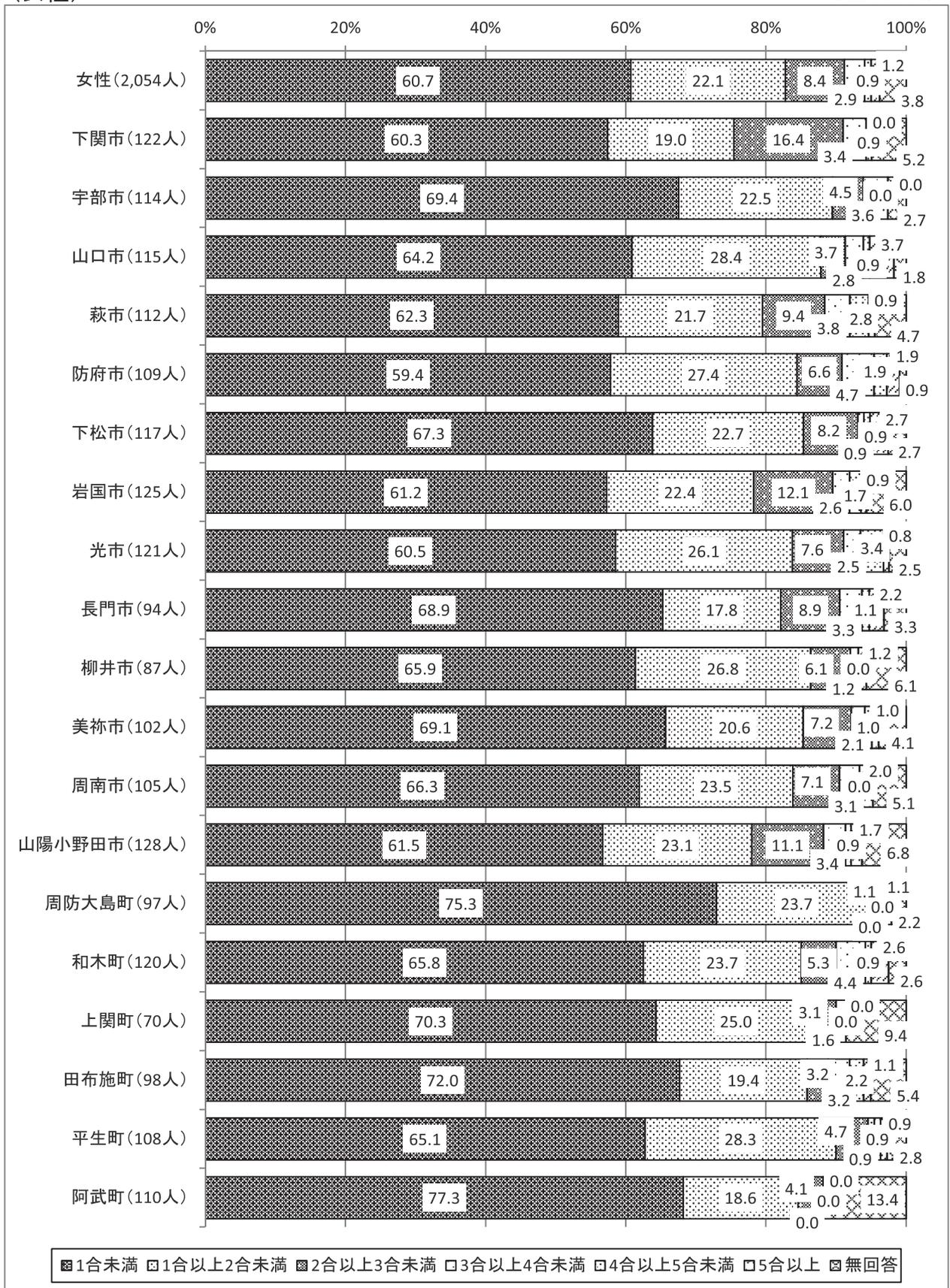
(男性)

※重み付けあり



(女性)

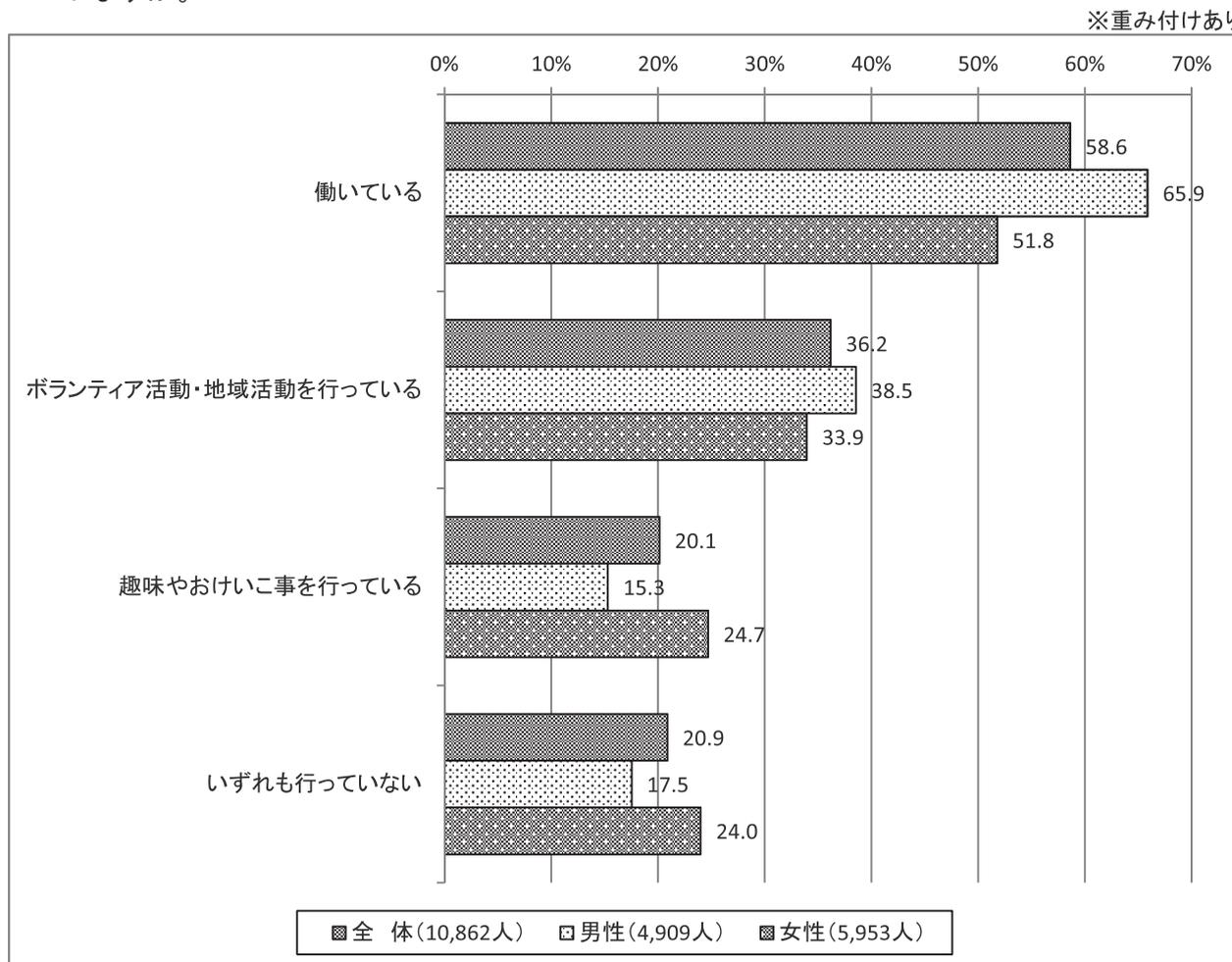
※重み付けあり





## 健康を支え、守るための社会環境の整備について

問21 あなたは、現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域活動、趣味やおけいこ事を行っていますか。



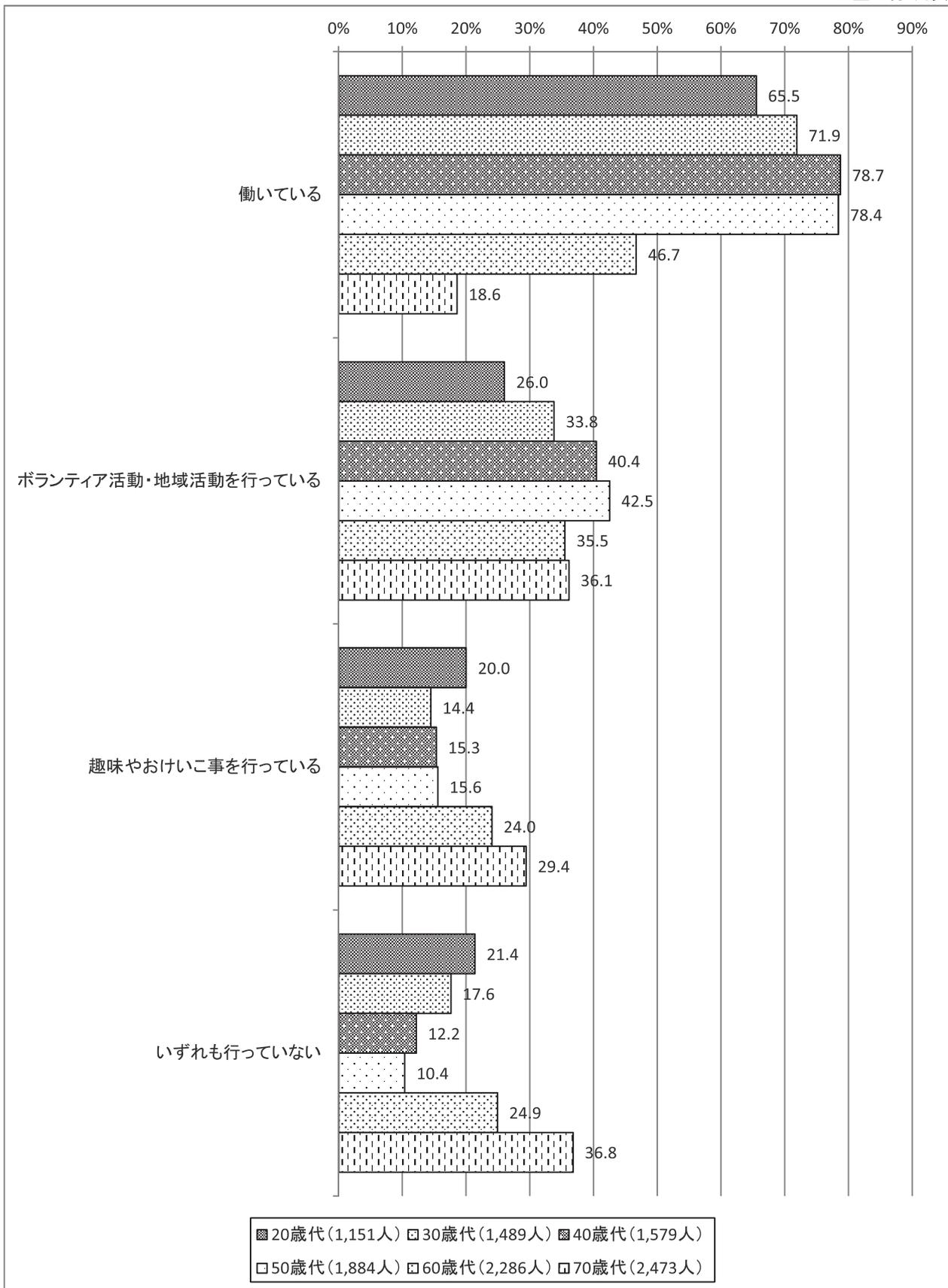
「働いている」割合は、全体の58.6%、性別の集計では、男性で65.9%、女性で51.8%であった。

「ボランティア活動・地域活動を行っている」割合は、全体の36.2%、性別の集計では、男性で38.5%、女性で33.9%となった。

年代別の集計において、40歳代および50歳代で「働いている」または「ボランティア活動・地域活動を行っている」割合が高かった。一方で、これらの年代では、「趣味やおけいこ事を行っている」または「いずれも行っていない」割合は低くなっていた。

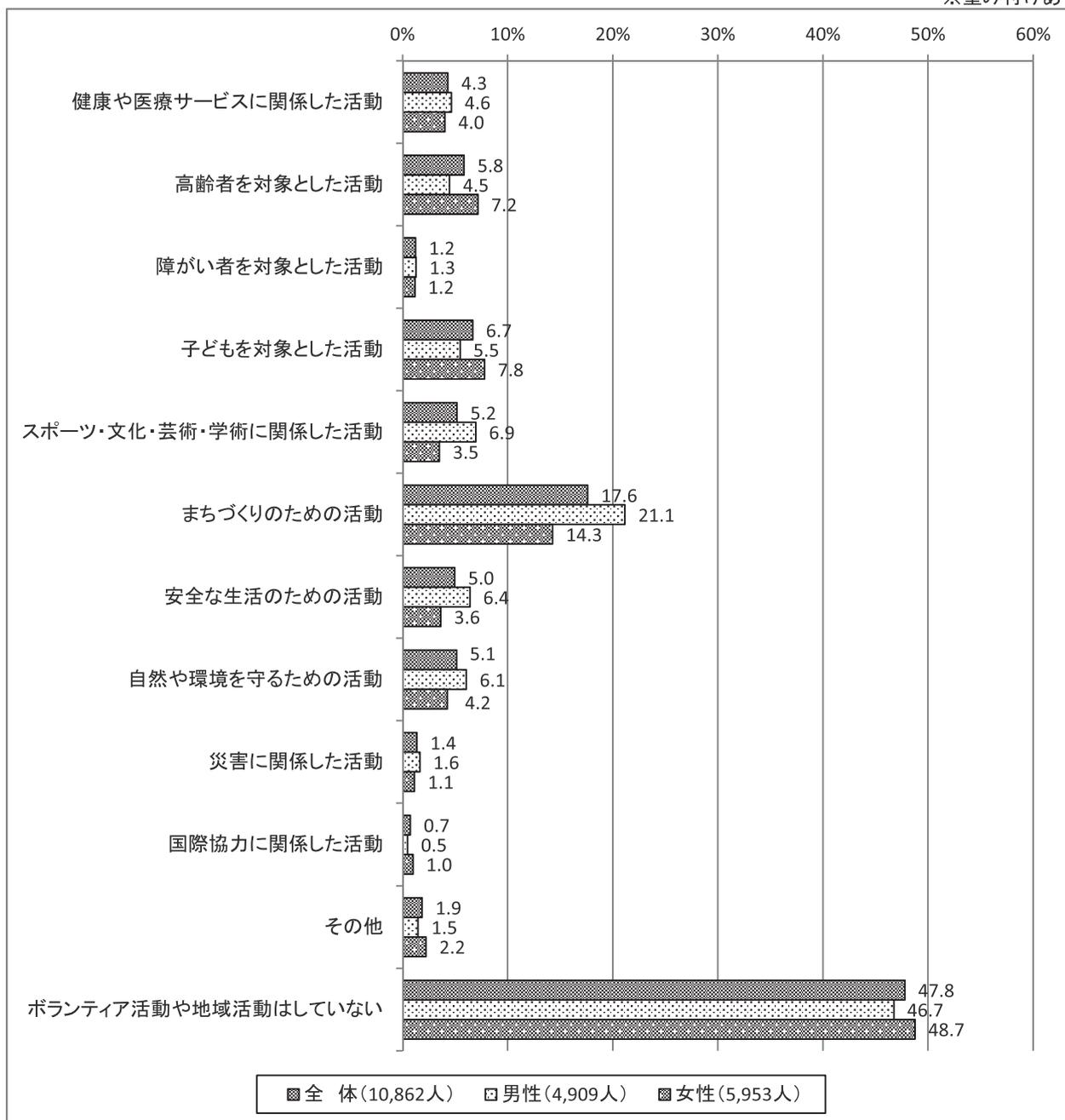
参考値 平成25年山口県健康づくりに関する意識調査 「いずれも行っていない」 34.1%

※重み付けあり



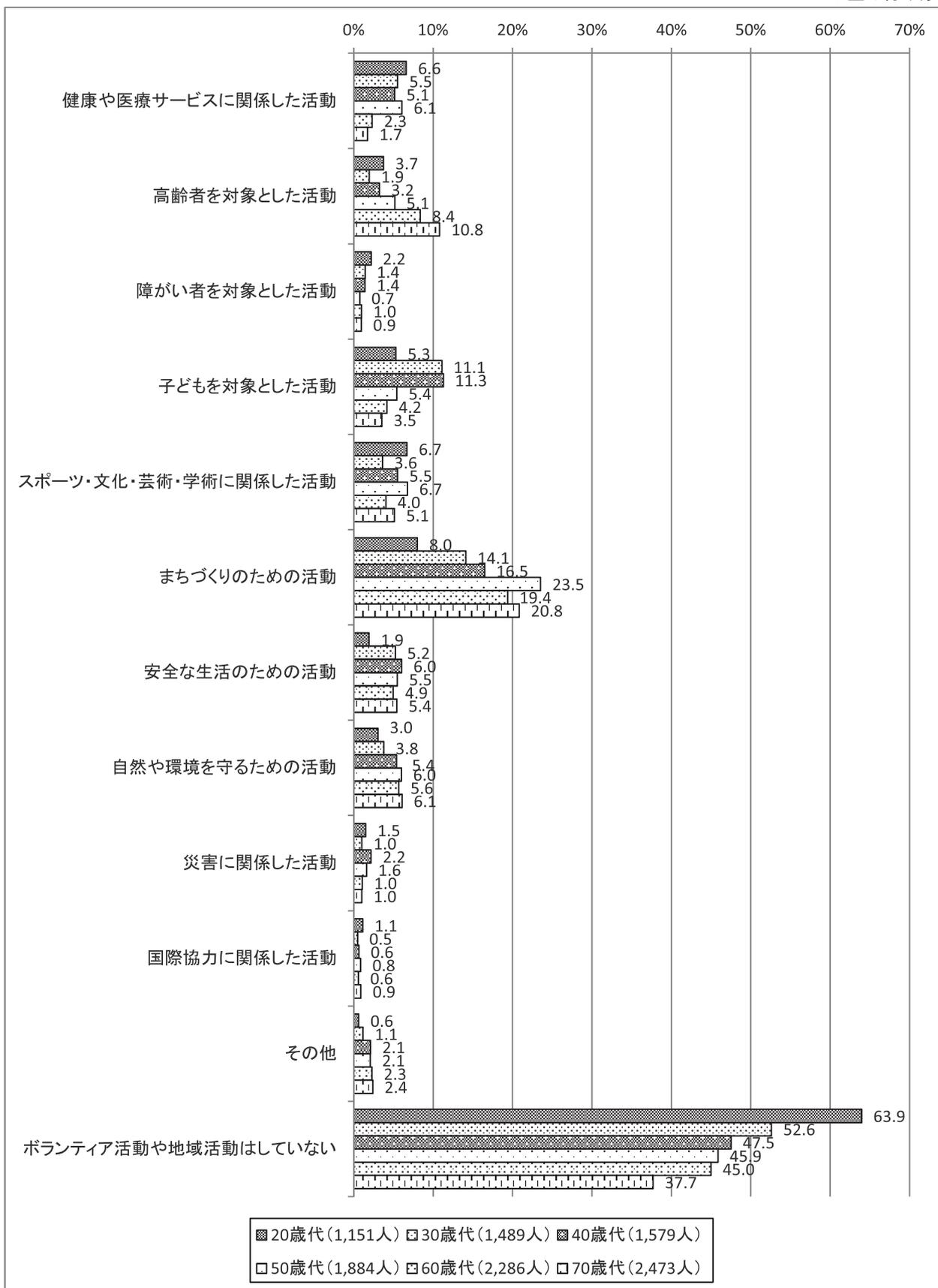
問22 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動や地域活動には、どのような活動がありますか。(あてはまるものすべてに○)

※重み付けあり



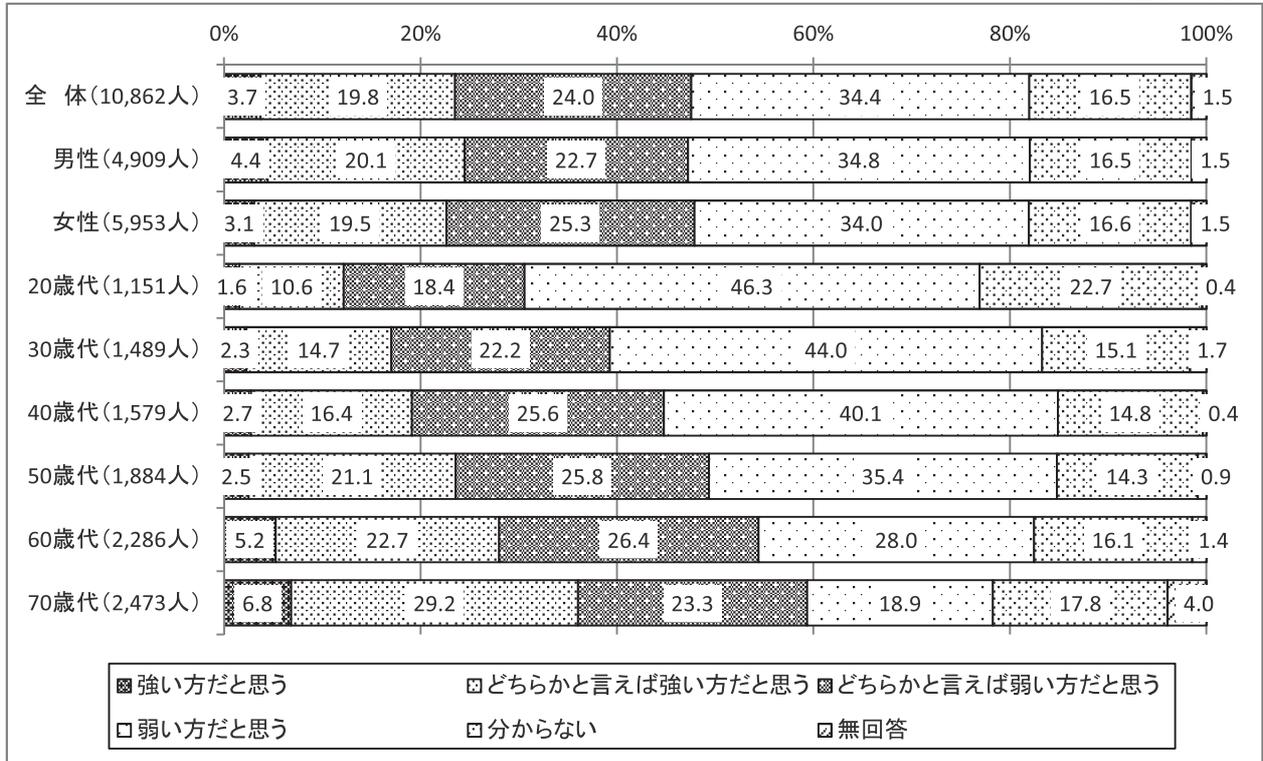
「ボランティア活動や地域活動はしていない」と回答した割合は、全体の47.8%であった。性別の集計においても同様の結果が得られ、男女間による大きな差はなかった。

年代別の集計においては、「ボランティア活動や地域活動はしていない」と回答した割合は、20歳代で最も高く63.9%となり、それ以降の年代では、年を重ねるにつれて減少しており、高い年代ほどボランティア活動や地域活動への参加意欲は高いようであった。内容は、「まちづくりのための活動」が最も多かった。



問23 あなたは、自分と地域の人たちのつながりについてどう思いますか。(〇は1つ)

※重み付けあり



自分と地域の人たちのつながりが「強い方だと思う」または「どちらかと言えば強い方だと思う」と回答した割合は、23.5%であった。一方で、自分と地域の人たちのつながりが「弱い方だと思う」または「どちらかと言えば弱い方だと思う」と回答した割合は58.4%となった。

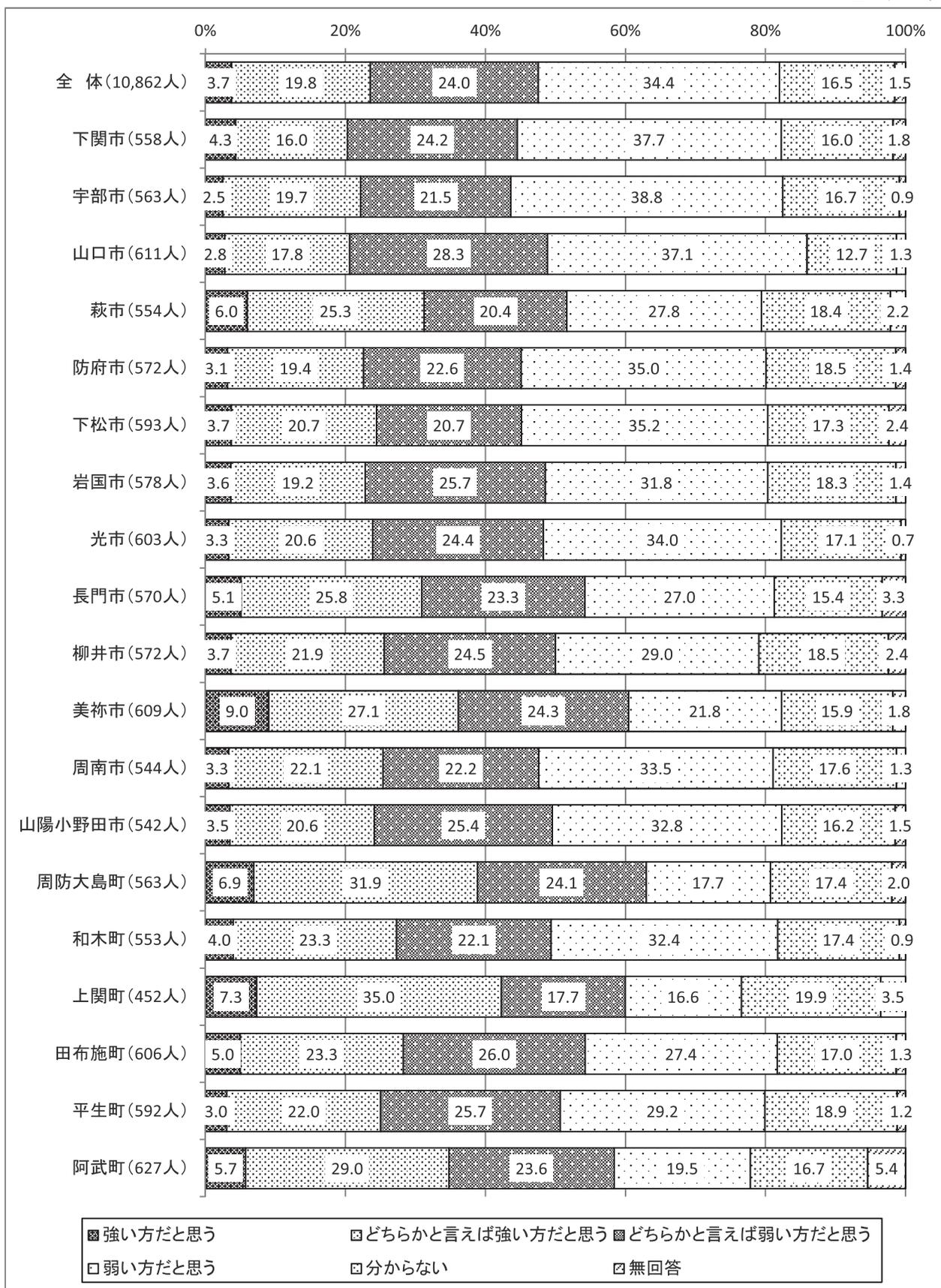
性別の集計でも同様の結果が得られ、男女間の回答に大きな差はなかった。

年代別の集計では、自分と地域の人たちのつながりが「強い方だと思う」または「どちらかと言えば強い方だと思う」と回答した割合は、20歳代で12.2%と最も低く、それ以降の年代では年を重ねるにつれて増加し、70歳代で最も高く36.0%となった。

市町別の集計においては、自分と地域の人たちのつながりが「強い方だと思う」または「どちらかと言えば強い方だと思う」と回答した割合は、萩市、長門市、美祢市、周防大島町、上関町、阿武町で高い値となった。

参考値 平成25年山口県健康づくりに関する意識調査 「強い方だと思う」または「どちらかと言えば強い方だと思う」46.2%

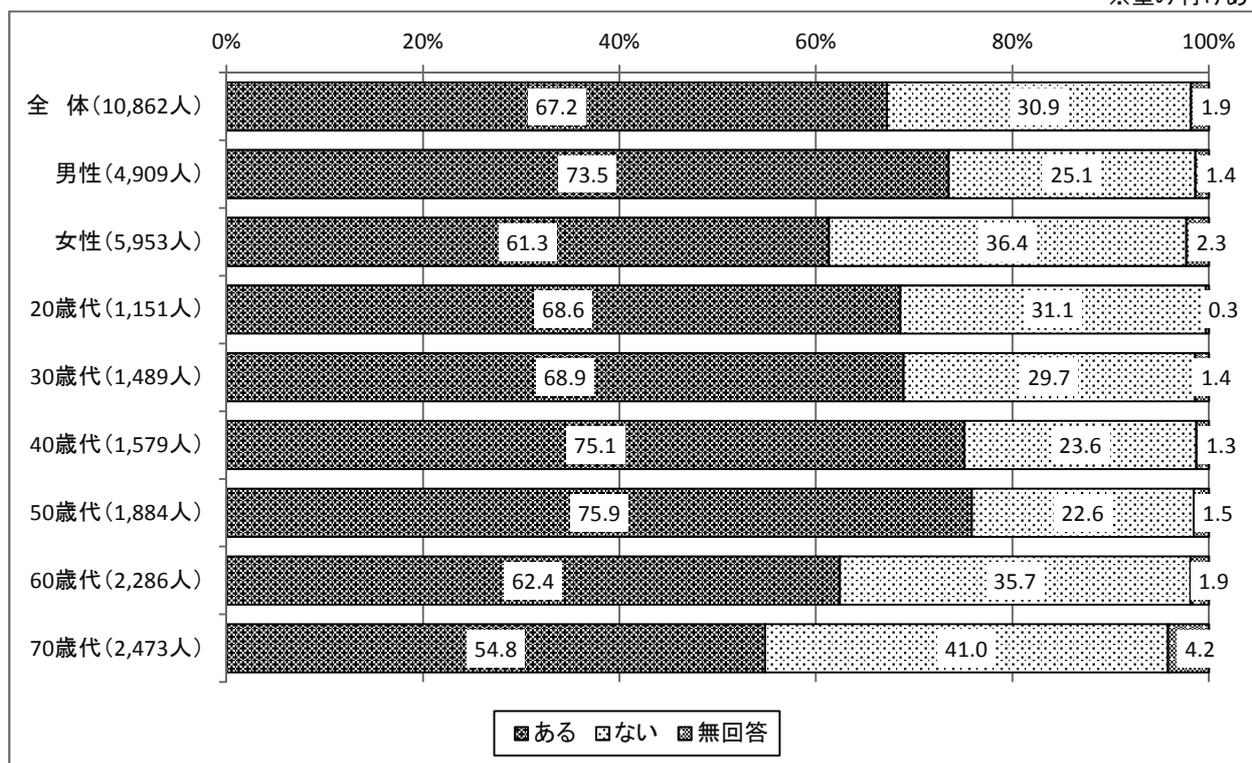
※重み付けあり



## 健診(検診)の受診について

問24 あなたは、この1年間に、健診等を受けたことがありますか。(〇は1つ)

※重み付けあり



この一年間に健診等を受けたことが「ある」と回答した割合は、全体の67.2%であった。

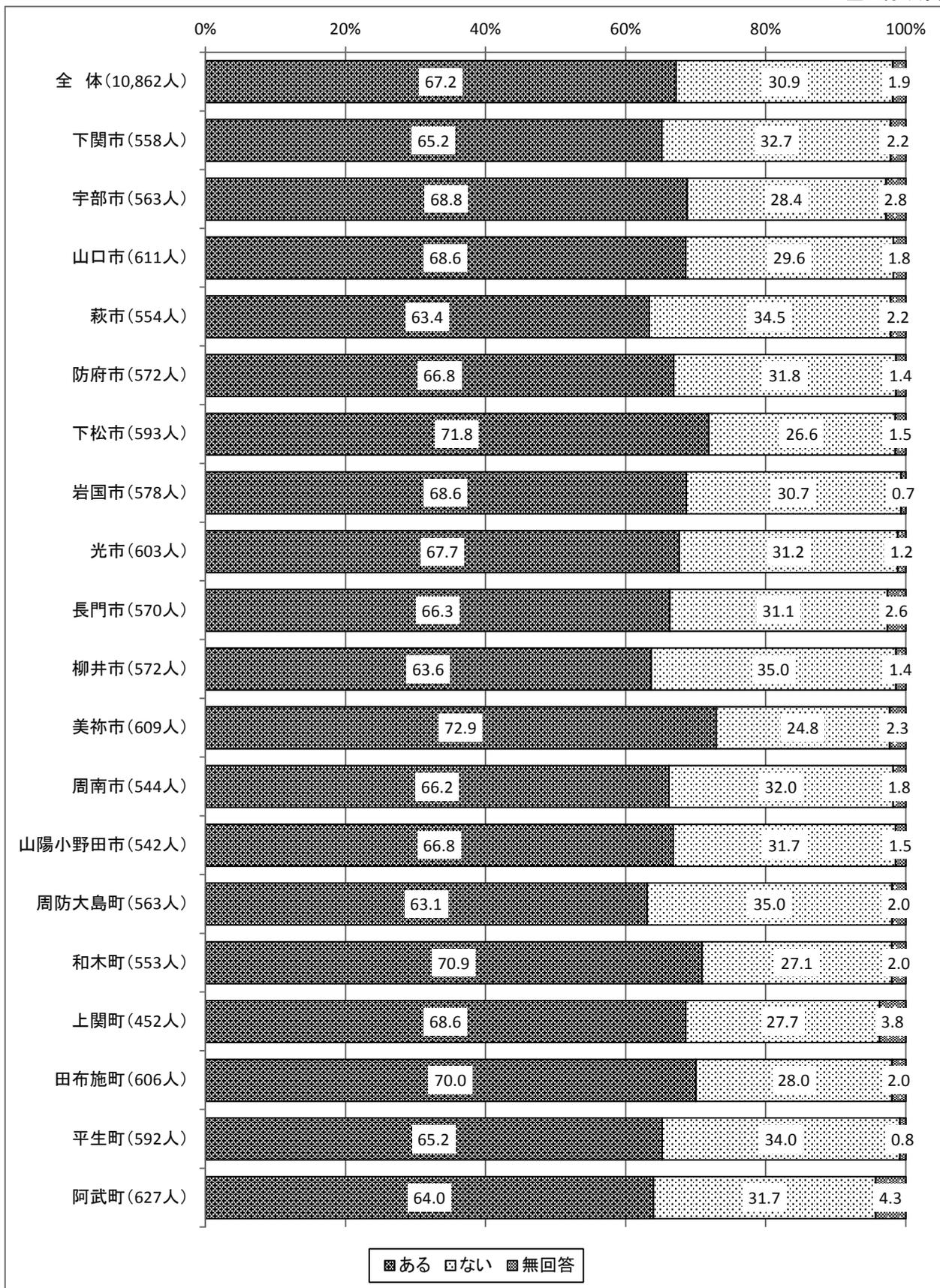
性別の集計では、男性で73.5%、女性で61.3%が「ある」と回答し、男性のほうが健診等を受けた割合が高かった。

年齢別の集計では、この一年間に健診等を受けたことが「ある」と回答した割合は、40歳代、50歳代で最も高く75%程度となるが、60歳代以降に大きく減少していた。

この健診に関するグラフは、問21の「働いている」ことに関するグラフに類似しており、職場の健康診断受診を反映した可能性がある。

市町別の集計においては、この一年間に健診等を受けたことが「ある」と回答した割合は、下松市、美祢市、和木町、田布施町で高く70%を超え、萩市、柳井市、周防大島町で低く63%台となった。

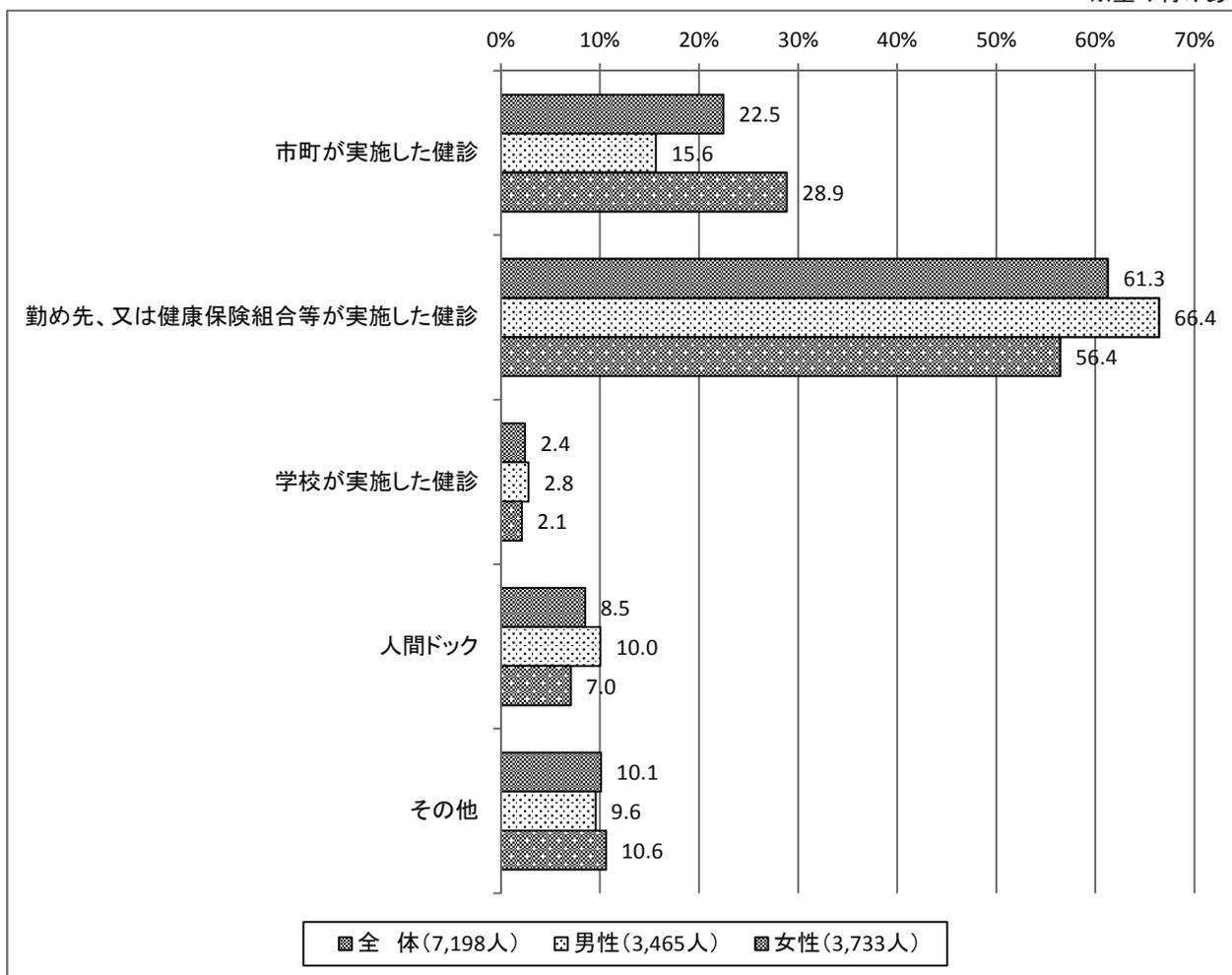
参考値 平成25年国民生活基礎調査 健診や人間ドックの受診状況 男：67.2% 女：57.9%



問24-1 どのような機会に健診等を受けましたか。(あてはまるものすべてに○)

※問24で健診を受けたことがあると回答した人のみ

※重み付けあり

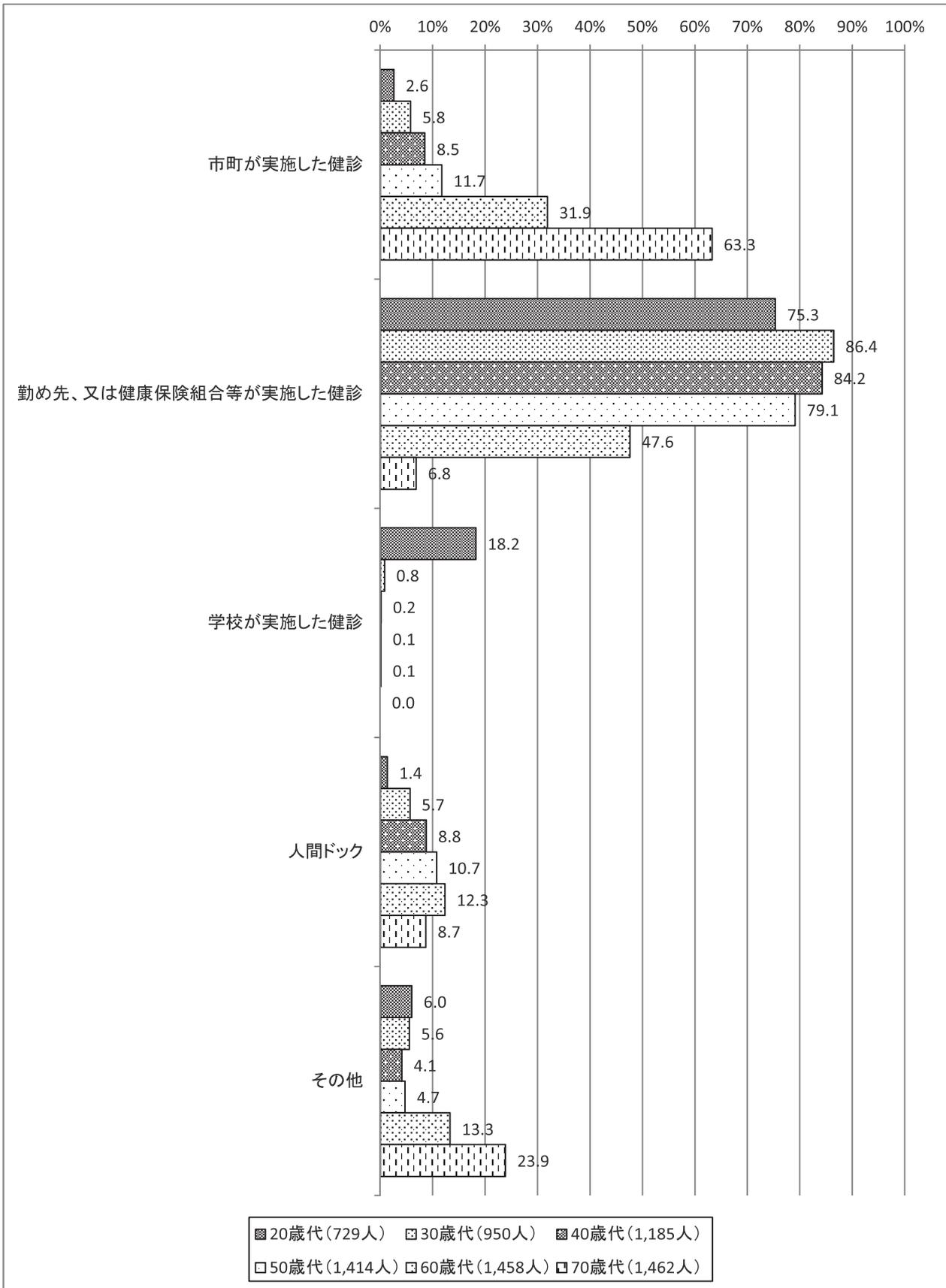


全体の集計において、「勤め先、又は健康保険組合等が実施した健診」を受けた割合が最も高く61.3%、次いで「市町が実施した健診」を受けた割合が22.5%であった。

性別の集計においても同様の傾向があったが、男性は「勤め先、又は健康保険組合等が実施した健診」を受けた割合がやや高く、女性は「市町が実施した健診」を受けた割合がやや高かった。

年代別の集計では、20歳代から50歳代にかけては「勤め先、又は健康保険組合等が実施した健診」を受けた割合が高く、60歳代から70歳代にかけては「市町が実施した健診」を受けた割合が高かった。20歳代においては、「学校が実施した健診」を受けた割合も高かった。それぞれの年代の社会的な活動状況(学校や会社等)を反映した結果と考えられる。

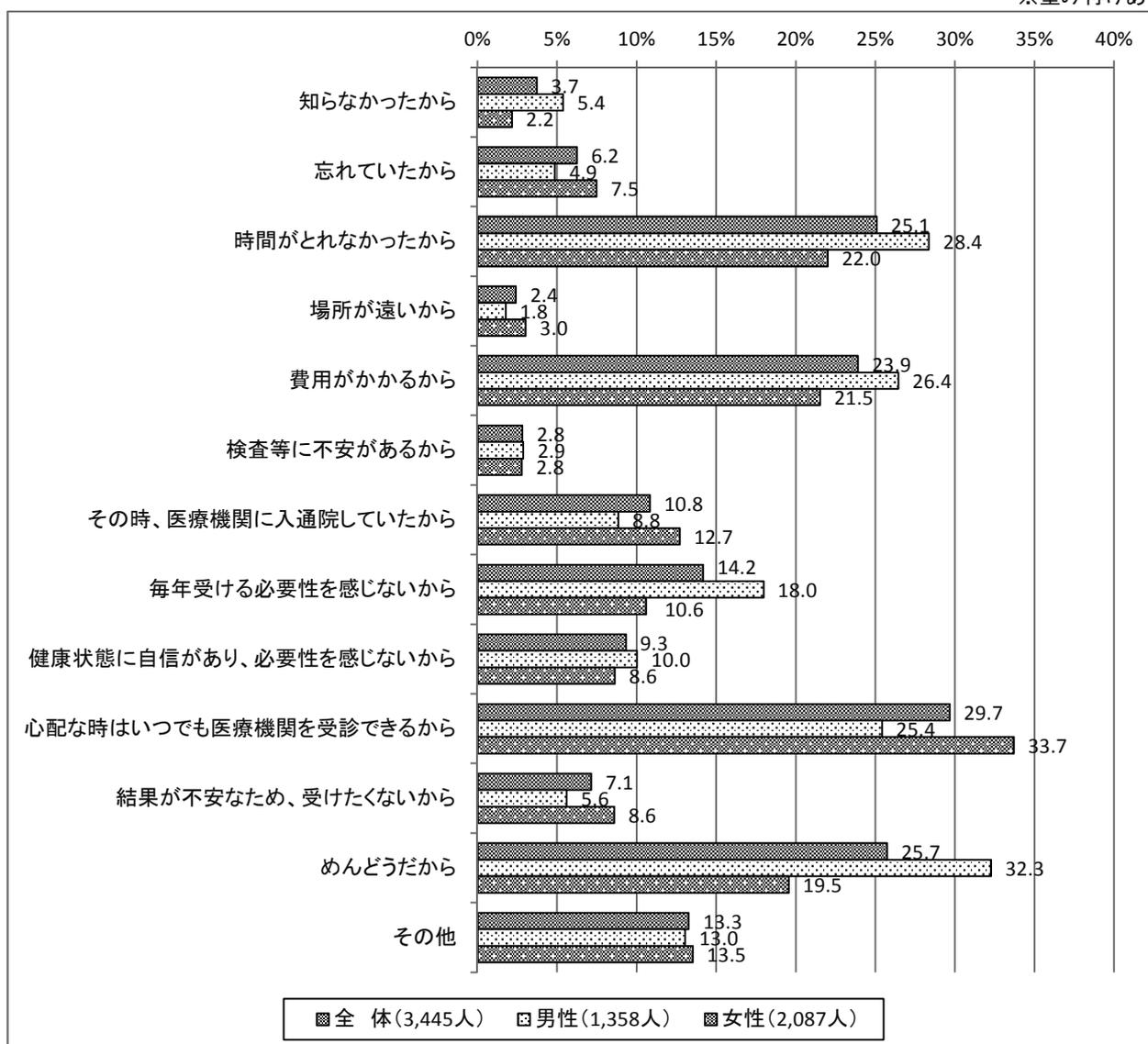
※重み付けあり



問24-2 それは、どのような理由で受けなかったのですか。(あてはまるものすべてに○)

※問24で健診を受けたことがないと回答した人のみ

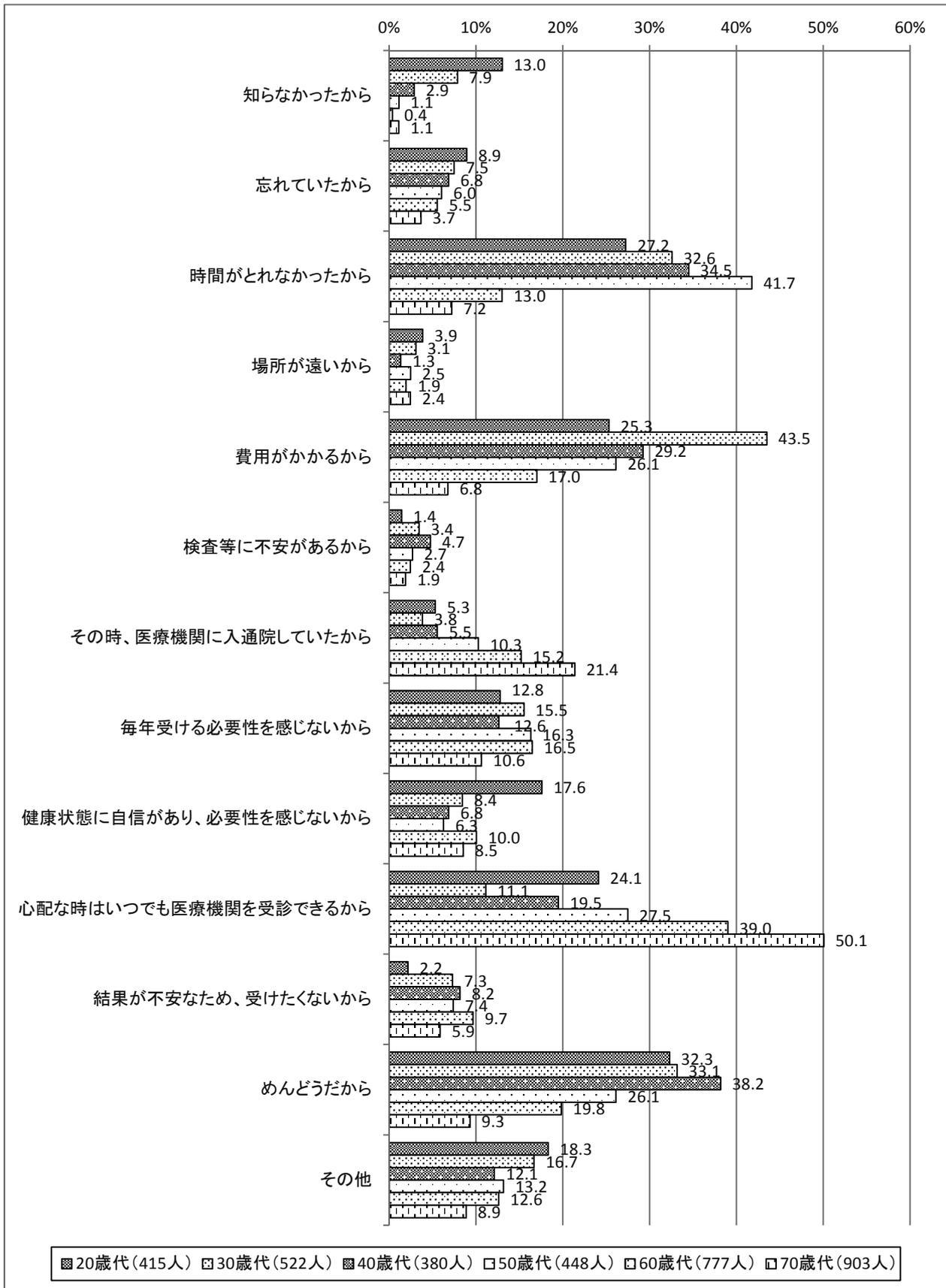
※重み付けあり



健診を受けなかった理由としては、「時間がとれなかったから」、「費用がかかるから」、「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」、「めんどうだから」という回答割合が高く、全体の集計では、それぞれ25%程度となった。これらの項目は、性別の集計においても回答割合が高くなっていた。

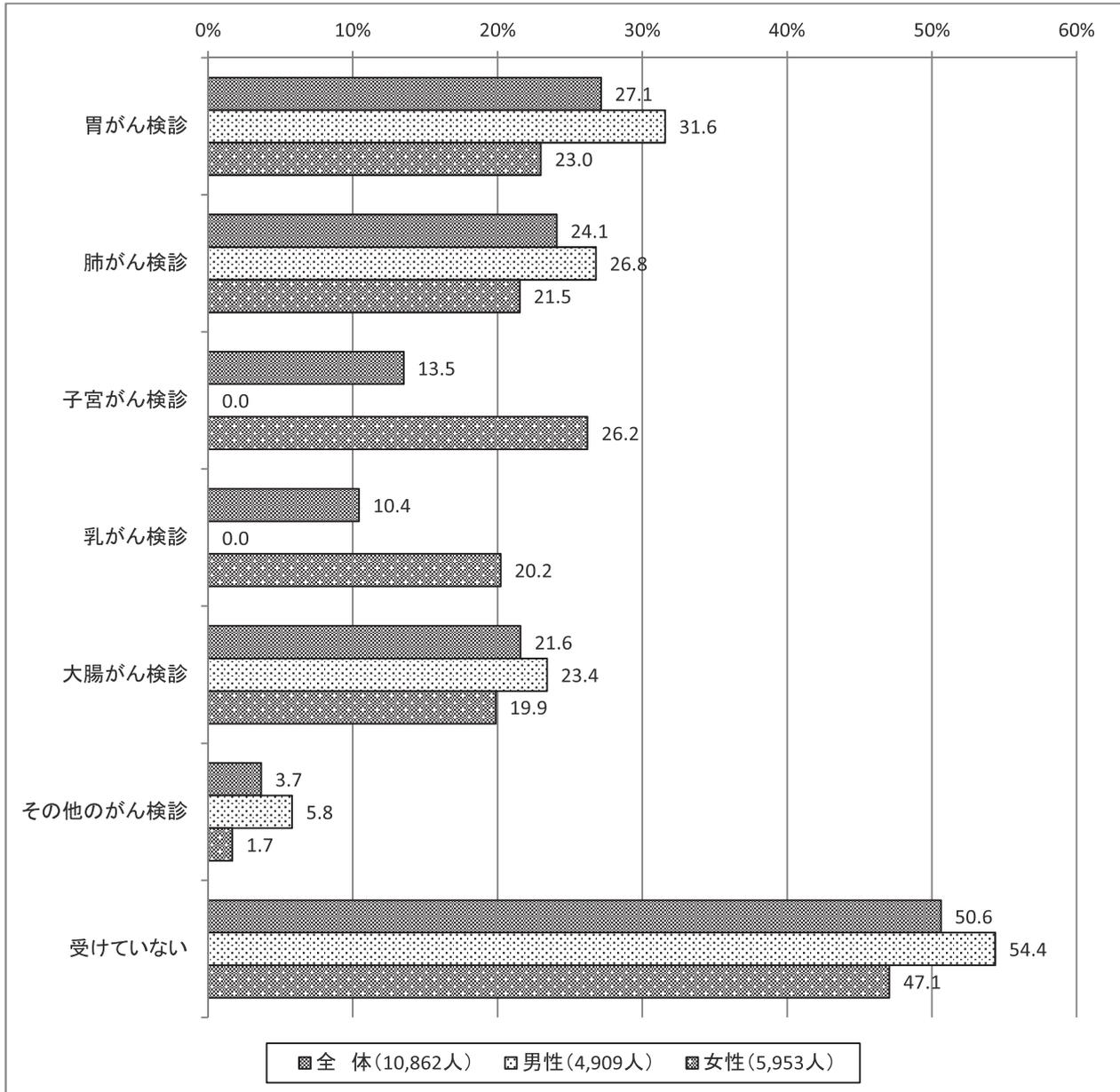
年代別の集計では、「時間がとれなかったから」、「費用がかかるから」、「めんどうだから」と回答した割合は、20歳代から50歳代で高く、「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」と回答した割合は、60歳代、70歳代で高い。これは、年代毎のライフスタイルの影響が一因として考えられる。

参考値 平成25年国民生活基礎調査 「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」32.5%、「時間がとれなかったから」20.6%、「めんどうだから」18.5%、「費用がかかるから」15.4%



問25 あなたは、この1年間に、以下のがん検診を受けましたか。(あてはまるものすべてに○)

※重み付けあり



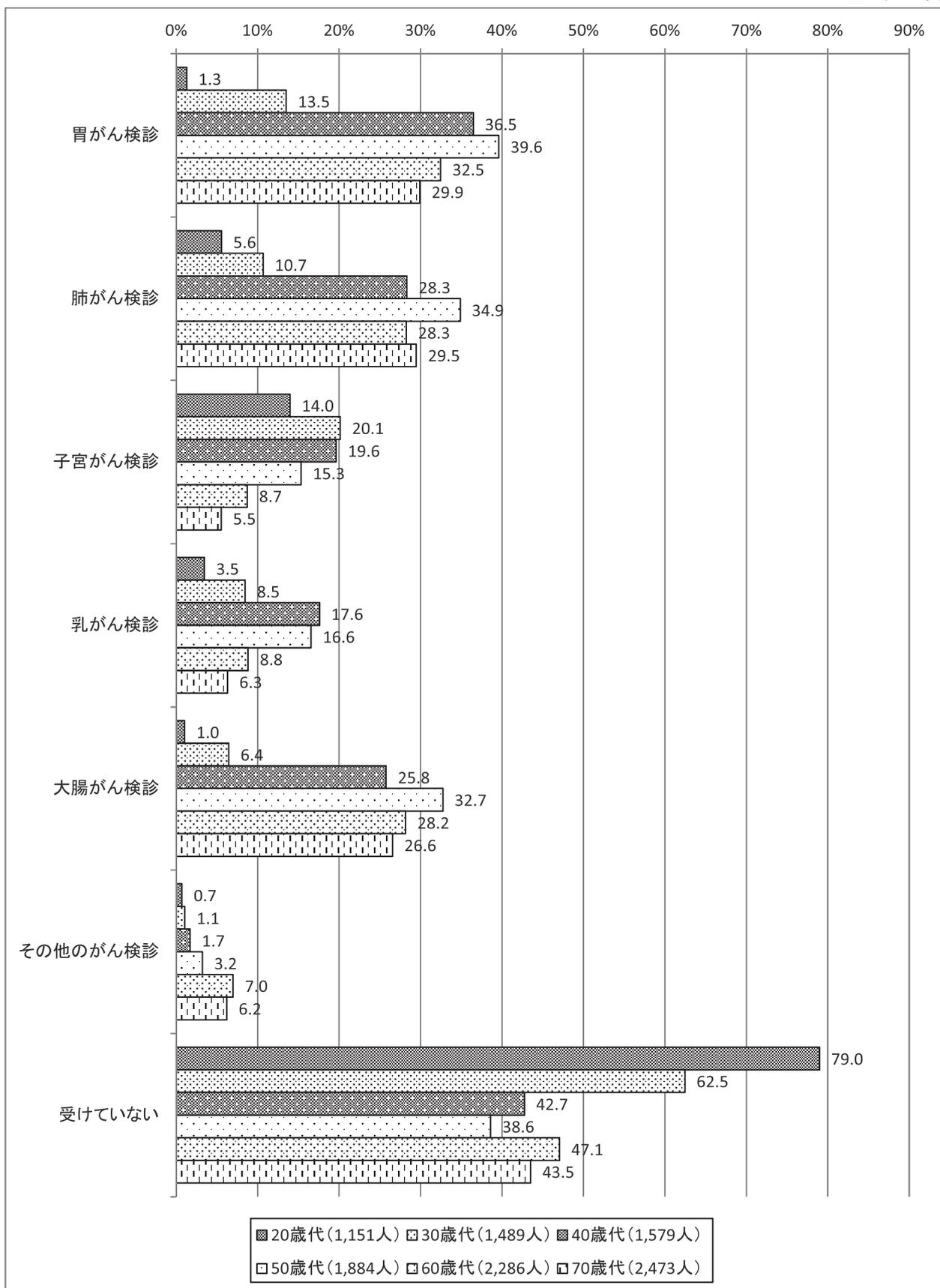
この1年間にがん検診を「受けていない」と回答した割合は、全体の50.6%であった。

性別の集計では、男性で54.4%、女性で47.1%が「受けていない」と回答し、女性の方がよりがん検診を受けている傾向があった。女性には「子宮がん検診」、「乳がん検診」を受けた人を含んでいる。

年代別の調査では、「受けていない」と回答した割合は、20歳代で79.0%、30歳代で62.5%、40歳代以降は横ばいで40%程度となっていた。

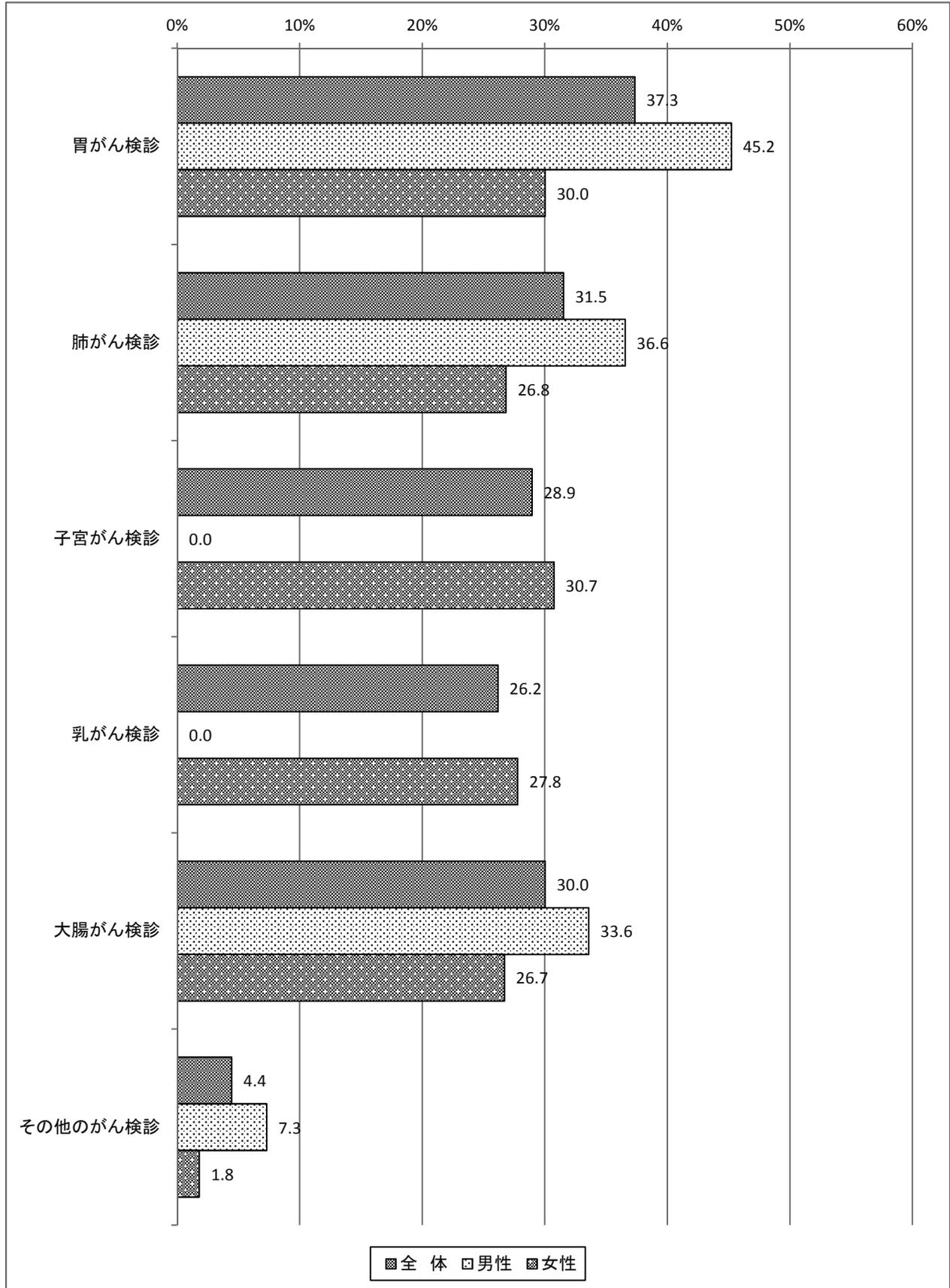
参考値 平成25年国民生活基礎調査 胃がん検診 男：45.8%、女：33.8%、肺がん検診 男：47.5%、女：37.4%、大腸がん検診 男：41.4%、女：34.5%、子宮がん検診 32.7%、乳がん検診 女：34.2%

※重み付けあり



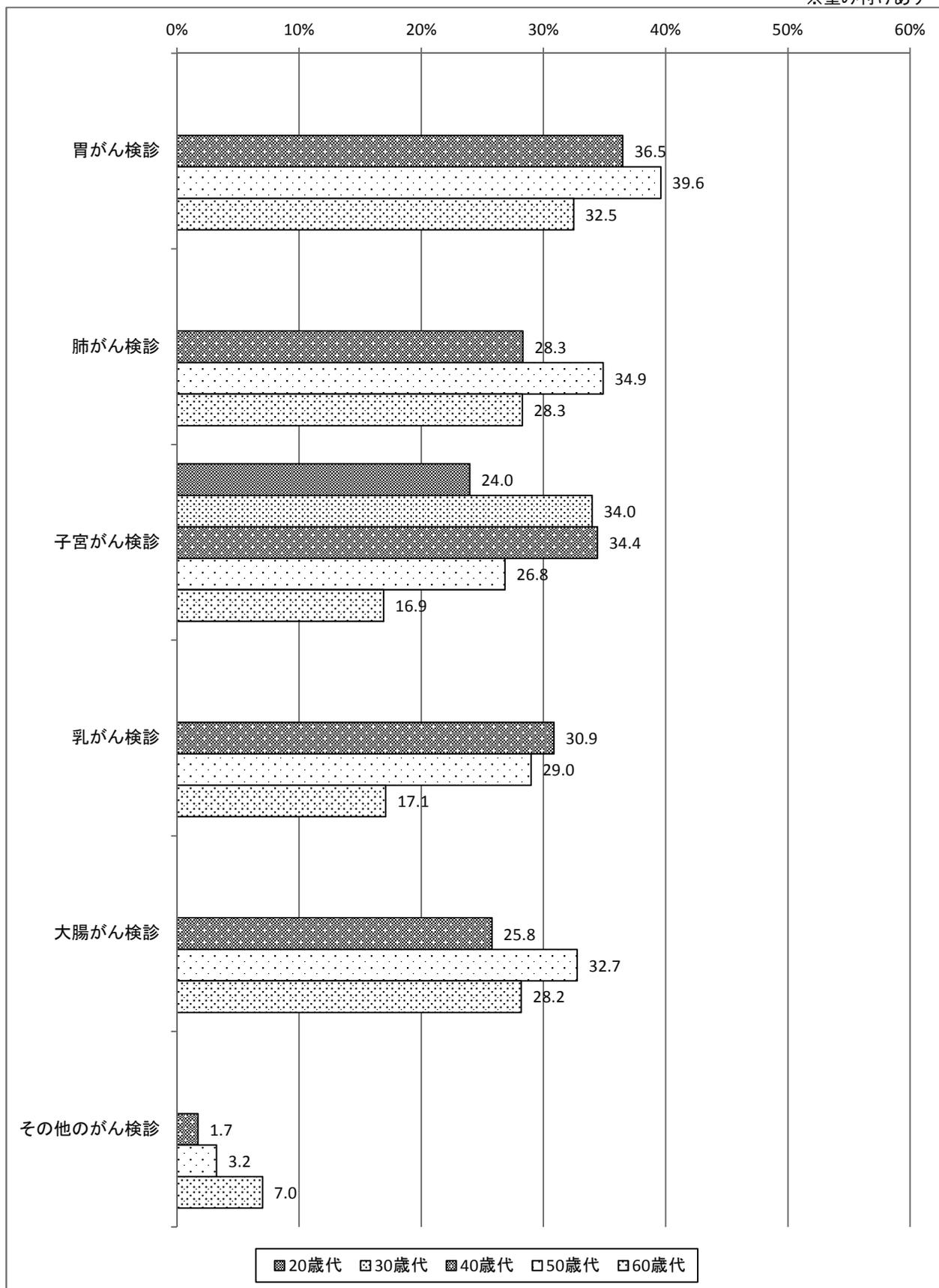
※40代～60代のみ(子宮がんは20代～60代)

※重み付けあり

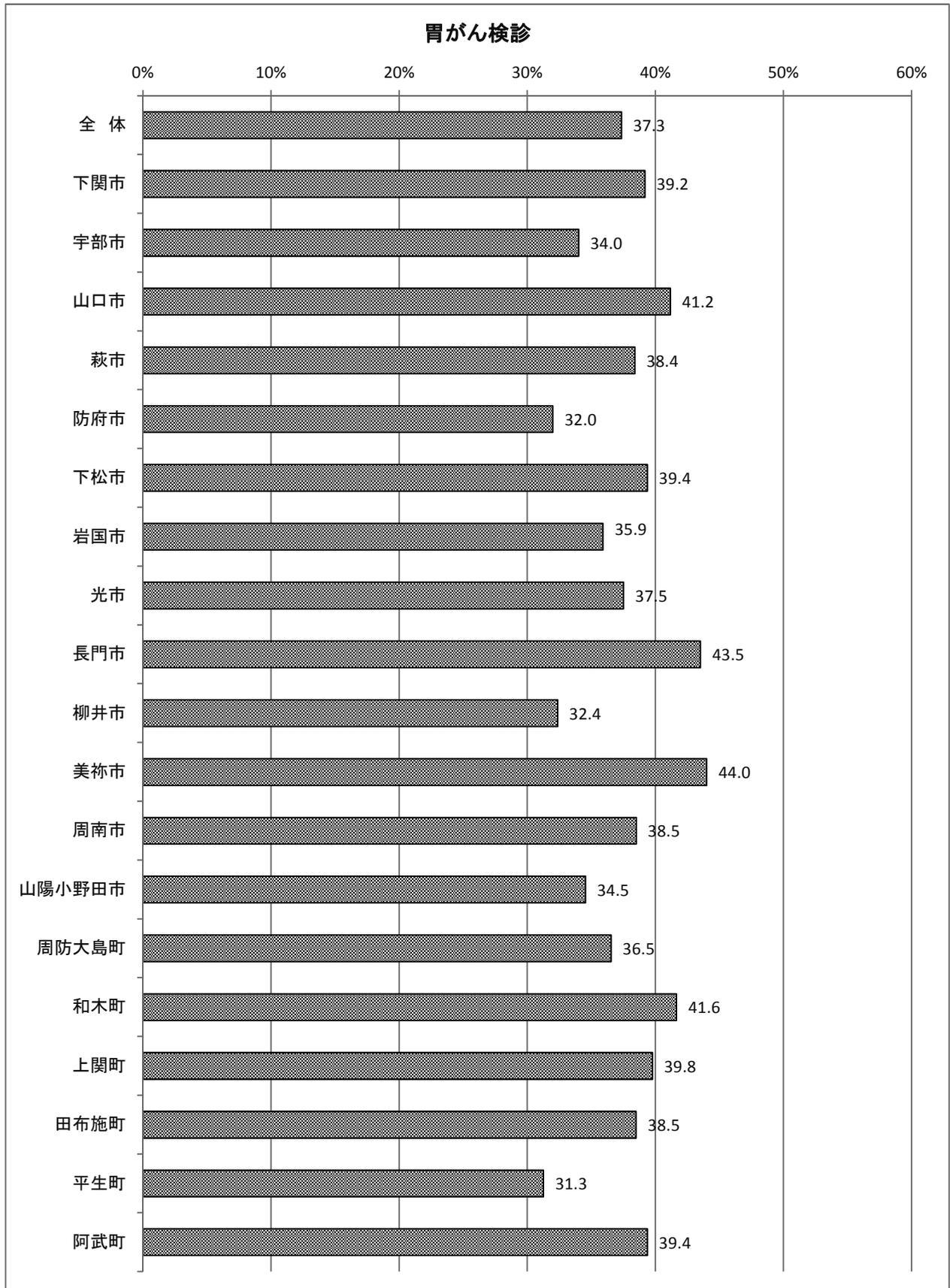


※40代～60代のみ(子宮がんは20代～60代)

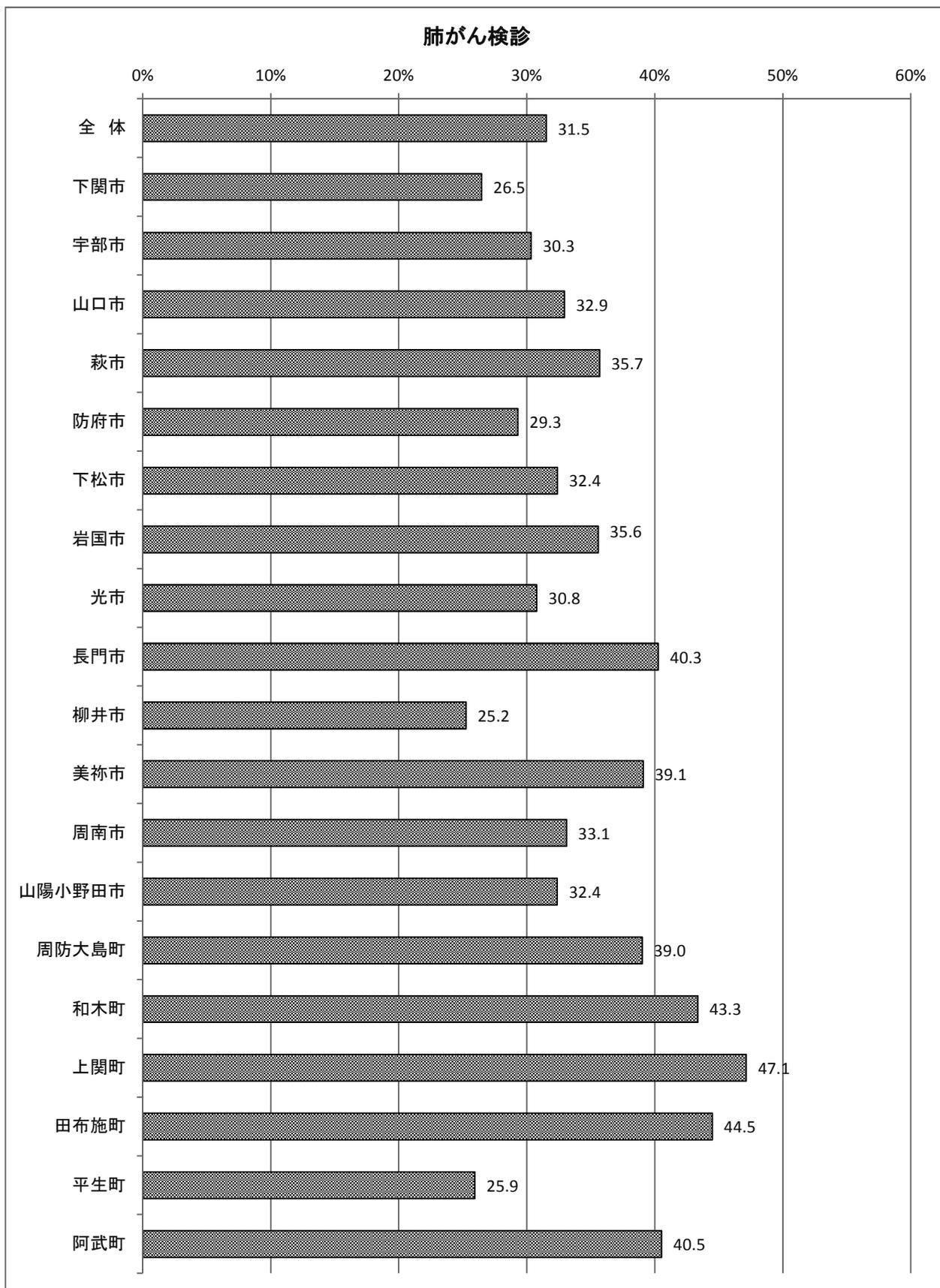
※重み付けあり



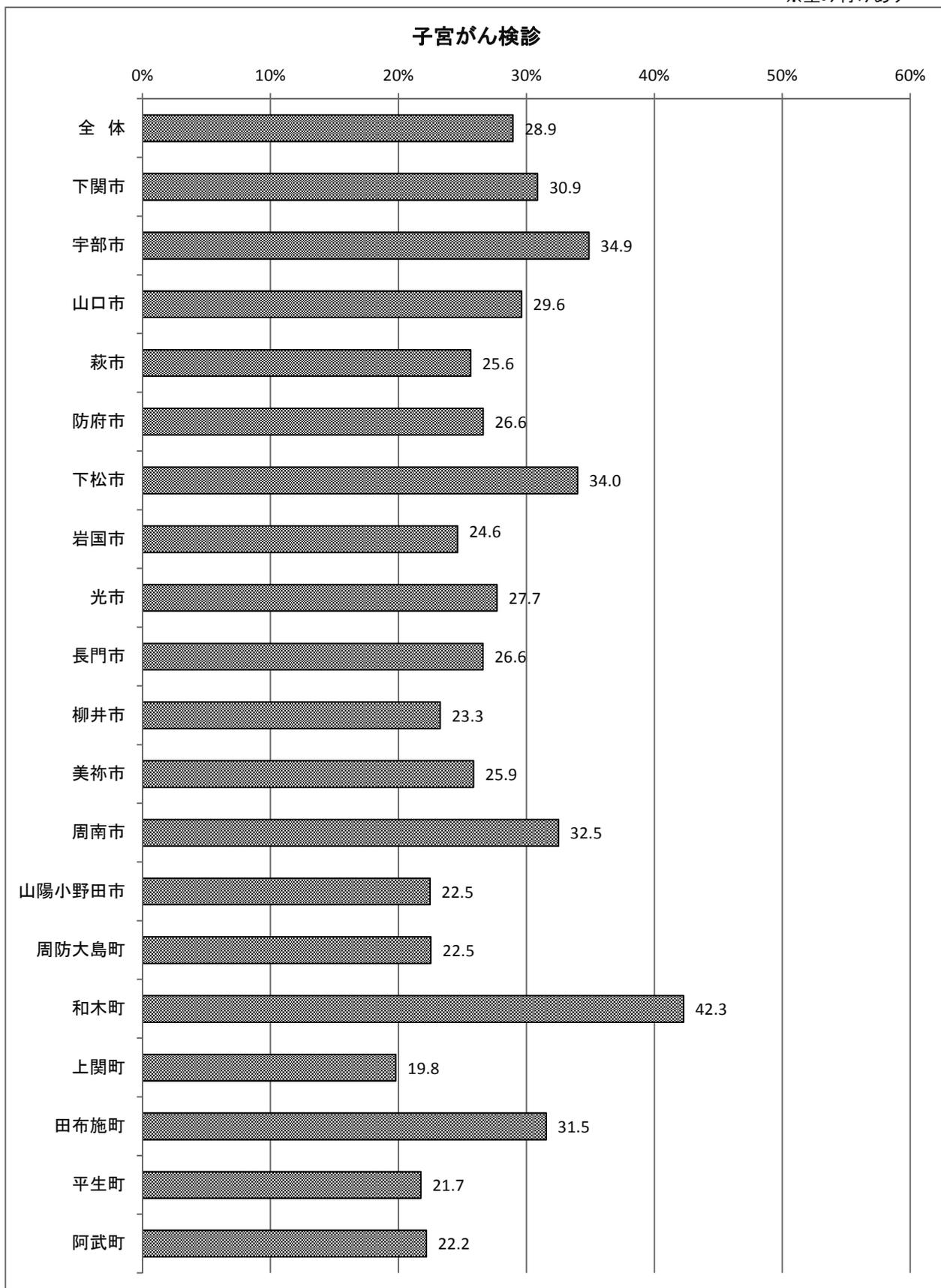
※40代～60代のみ  
※重み付けあり



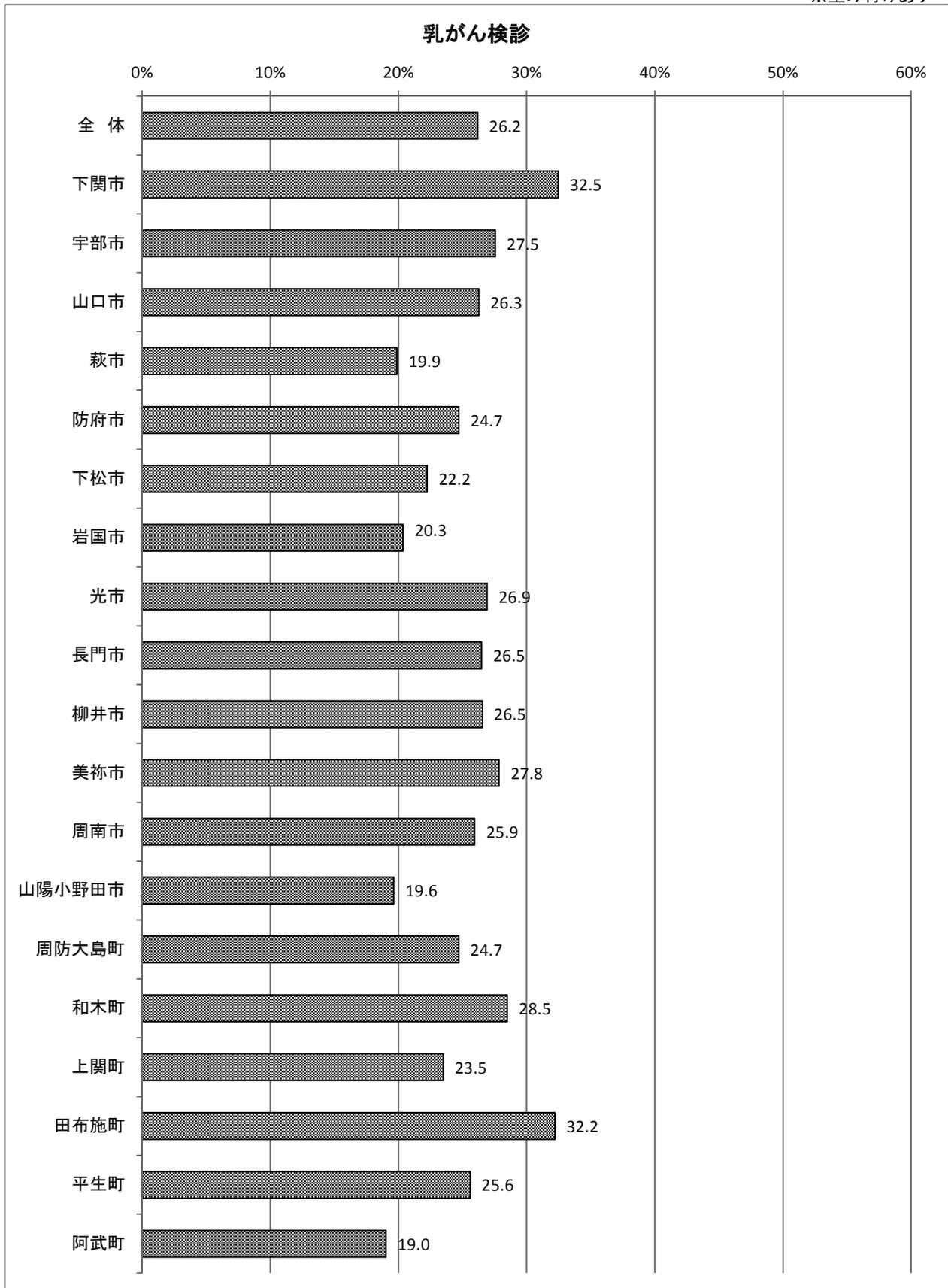
※40代～60代のみ  
※重み付けあり



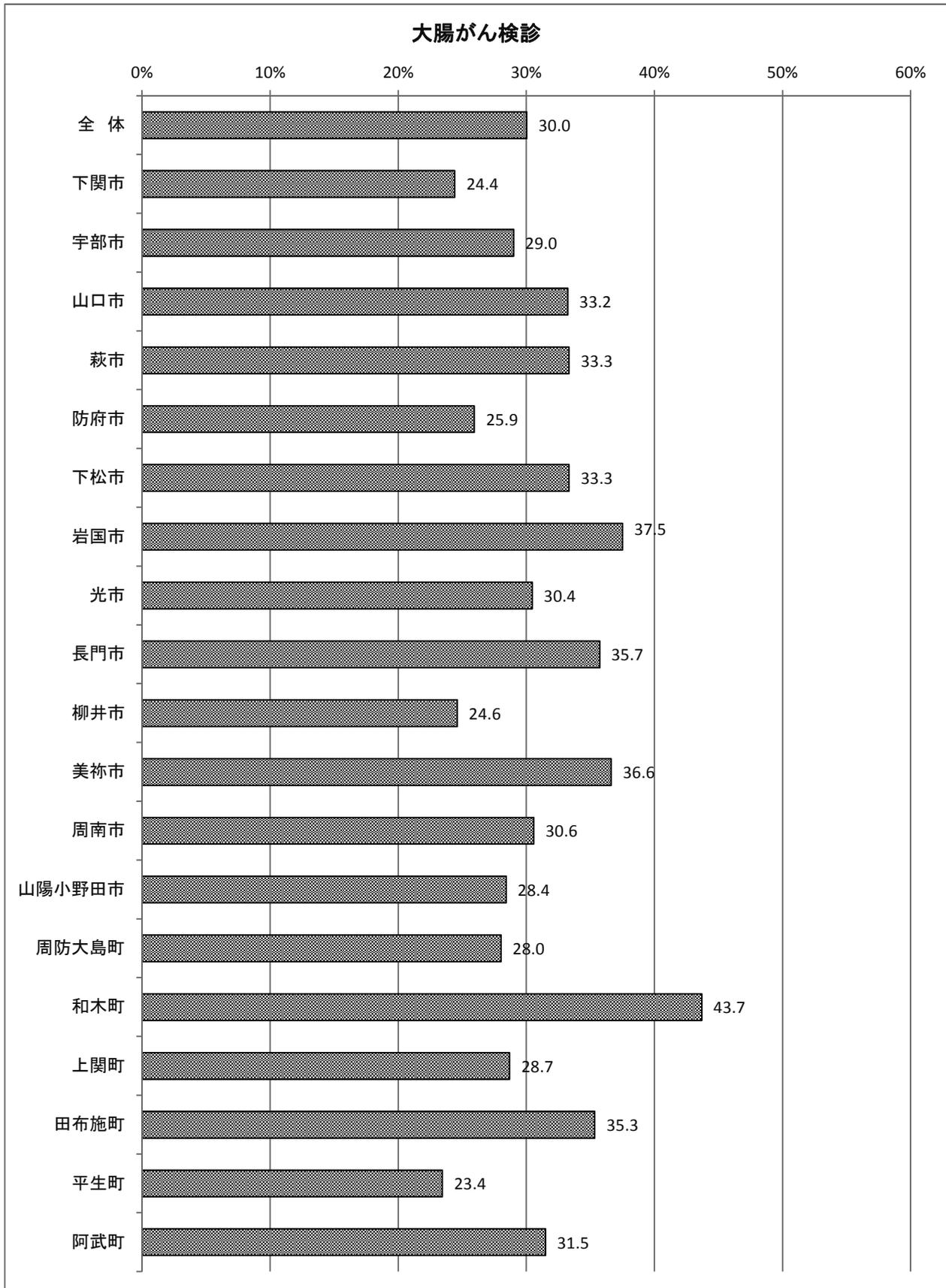
※20代～60代のみ  
※重み付けあり



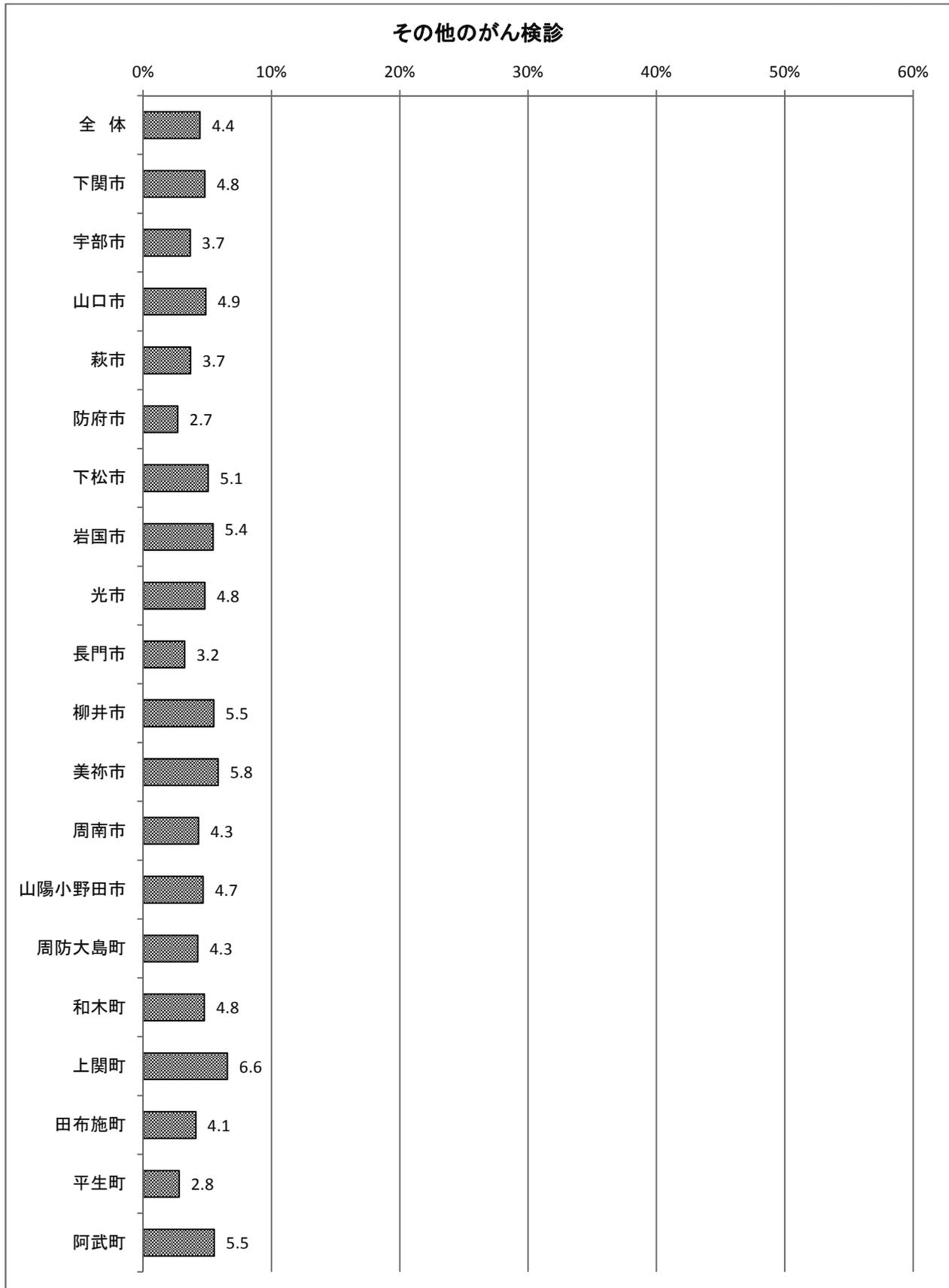
※40代～60代のみ  
※重み付けあり



※40代～60代のみ  
※重み付けあり



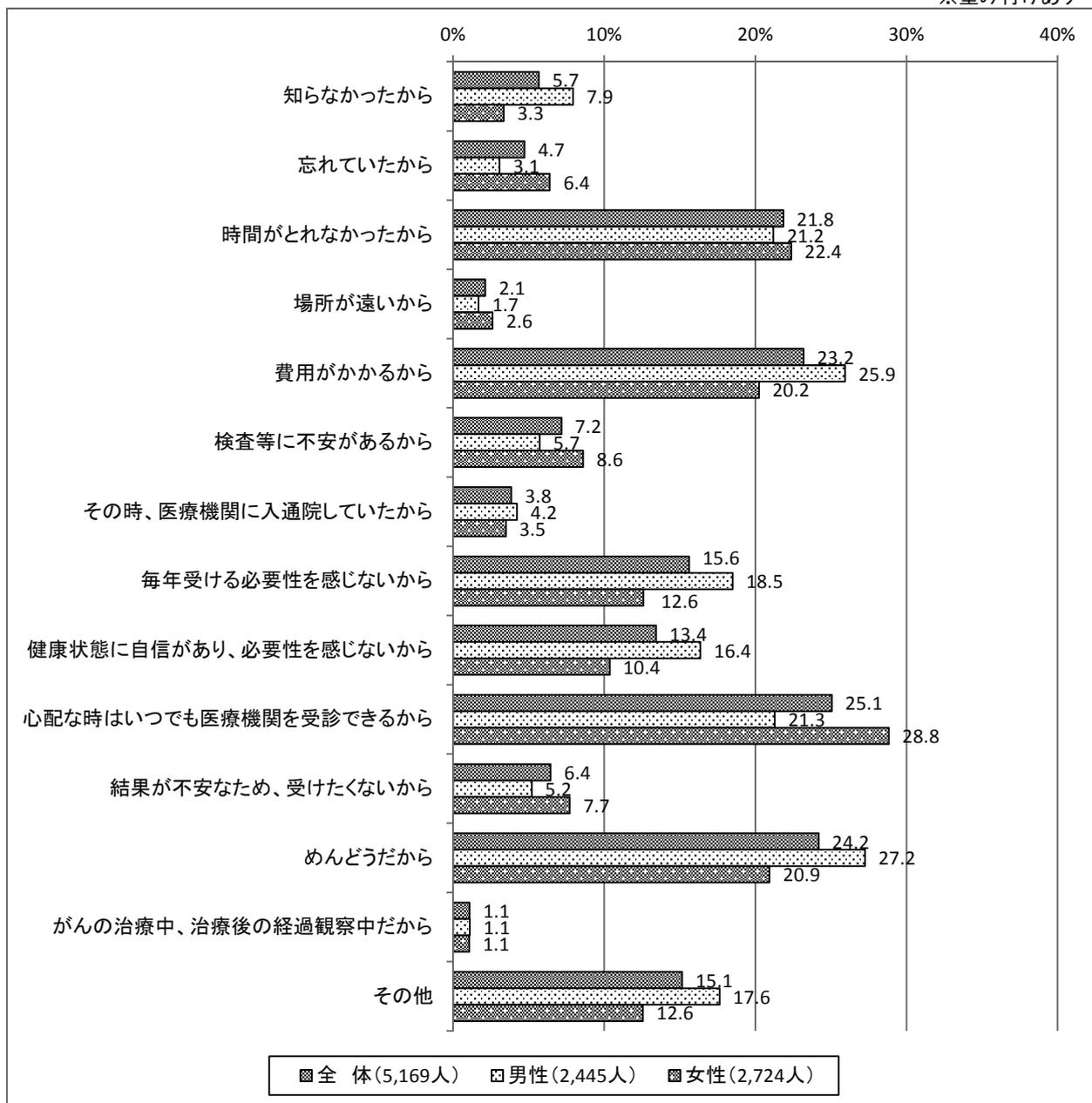
※40代～60代のみ  
※重み付けあり



問25-1 それは、どのような理由で受けなかったのですか。(あてはまるものすべてに○)

※問25でがん検診を受けていないと回答した人のみ

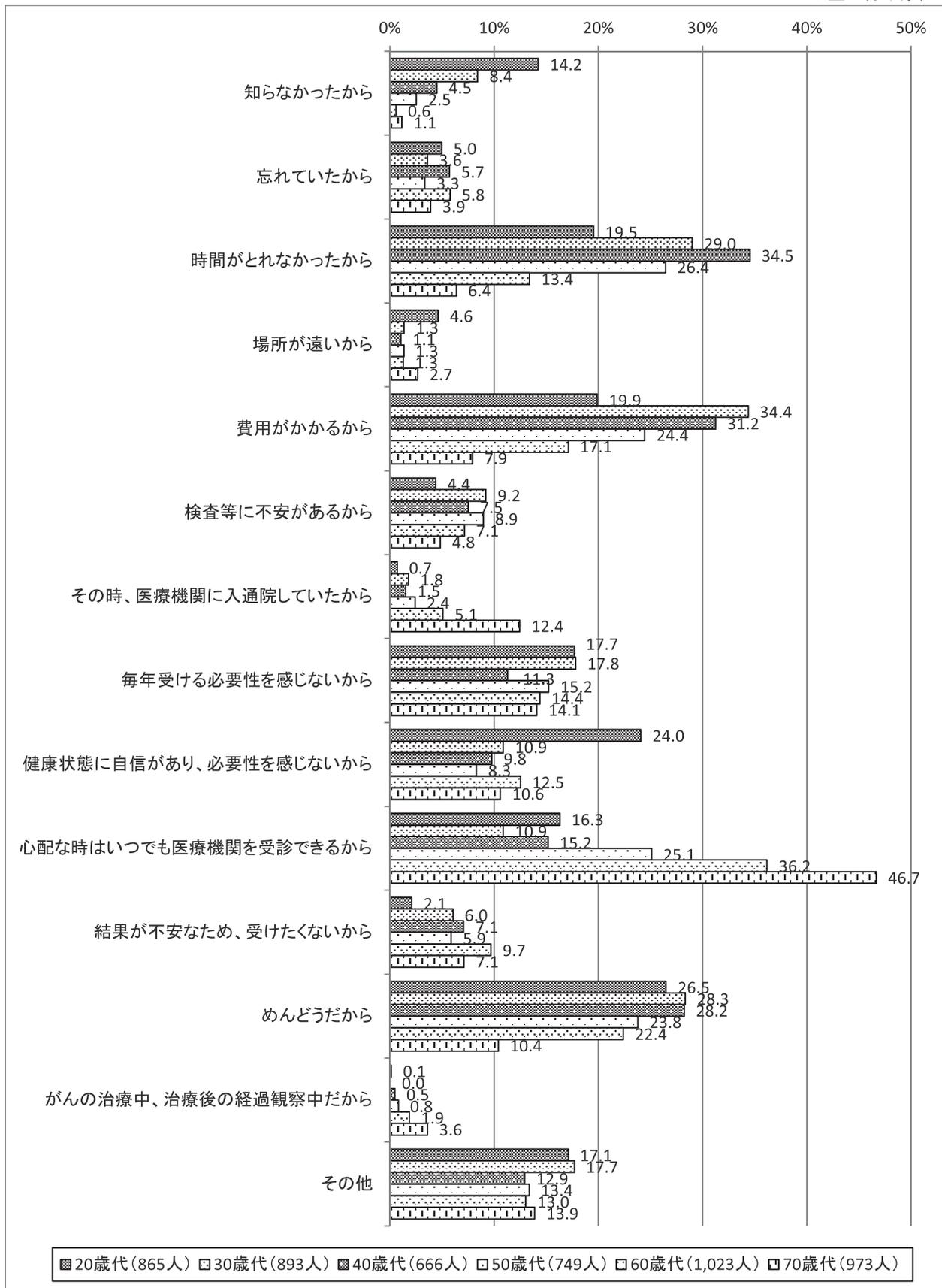
※重み付けあり



検診を受けなかった理由としては、「時間がとれなかったから」、「費用がかかるから」、「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」、「めんどうだから」という回答割合が高く、全体の集計では、それぞれ20%から25%程度となった。これらの項目は、性別の集計においても割合が高かった。

年代別の集計では、「時間がとれなかったから」、「費用がかかるから」、「めんどうだから」と回答した割合は、20歳代から50歳代で高く、「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」と回答した割合は、60歳代、70歳代が高かった。これは、年代毎のライフスタイルの影響が一因として考えられる。

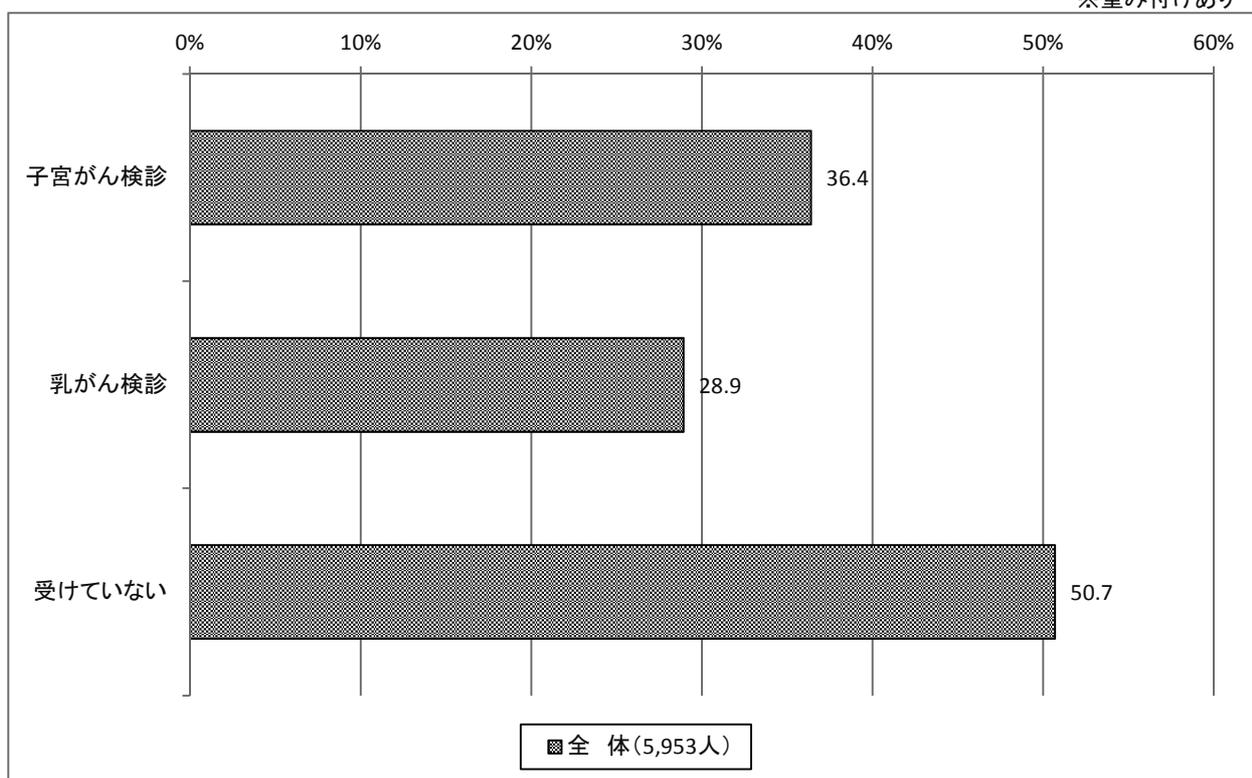
※重み付けあり



問26 あなたは、この2年間に、以下のがん検診を受けましたか。(あてはまるものすべてに○)

※女性のみ回答

※重み付けあり

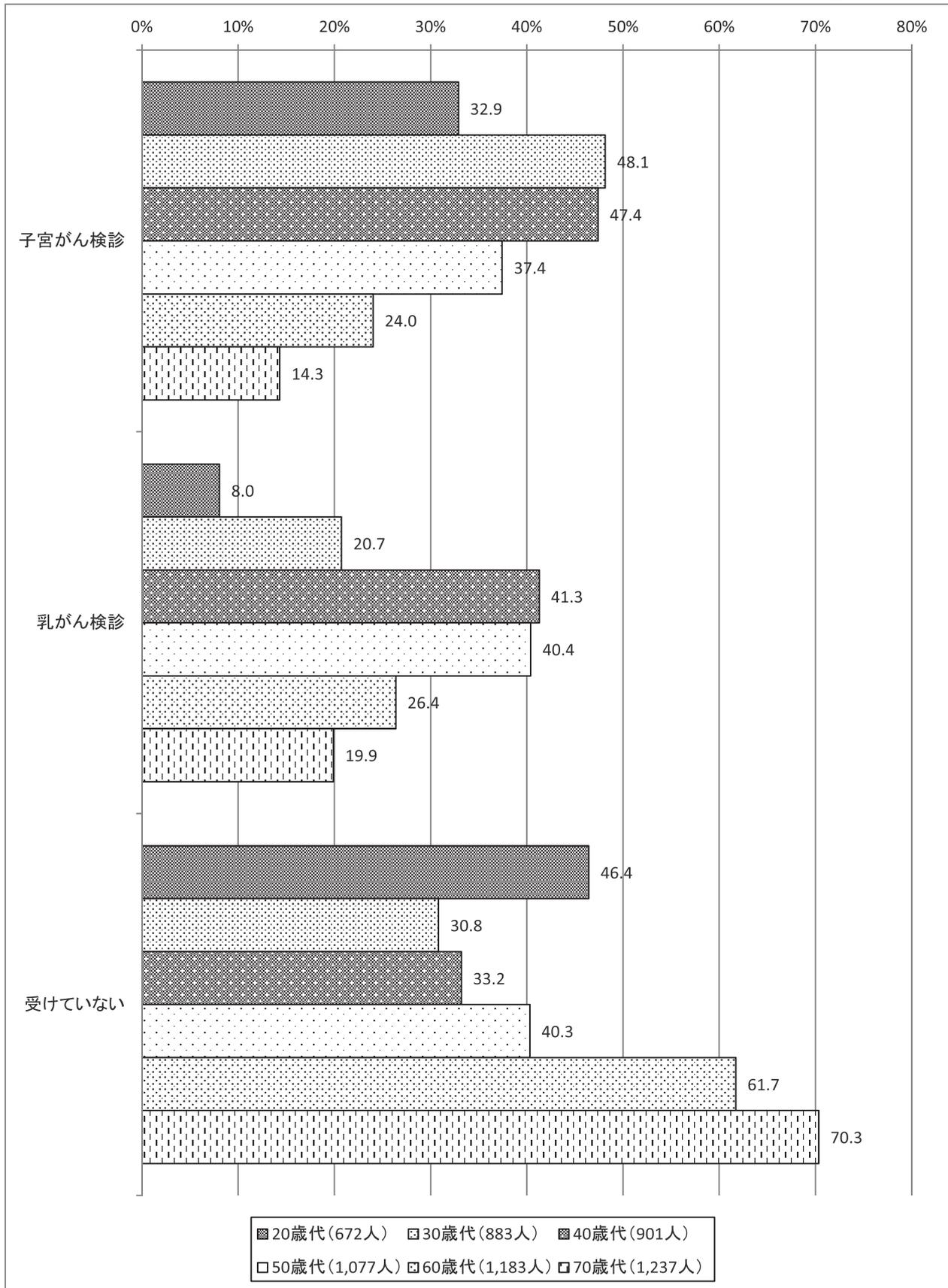


「子宮がん検診」を受けた女性は36.4%、「乳がん検診」を受けた女性は28.9%、いずれも「受けていない」女性は50.7%となった。

年代別の集計では、30歳代、40歳代において、「受けていない」と回答する割合が低く30%程度であり、この年代では70%程度が「子宮がん検診」、「乳がん検診」のいずれかを受けていた。

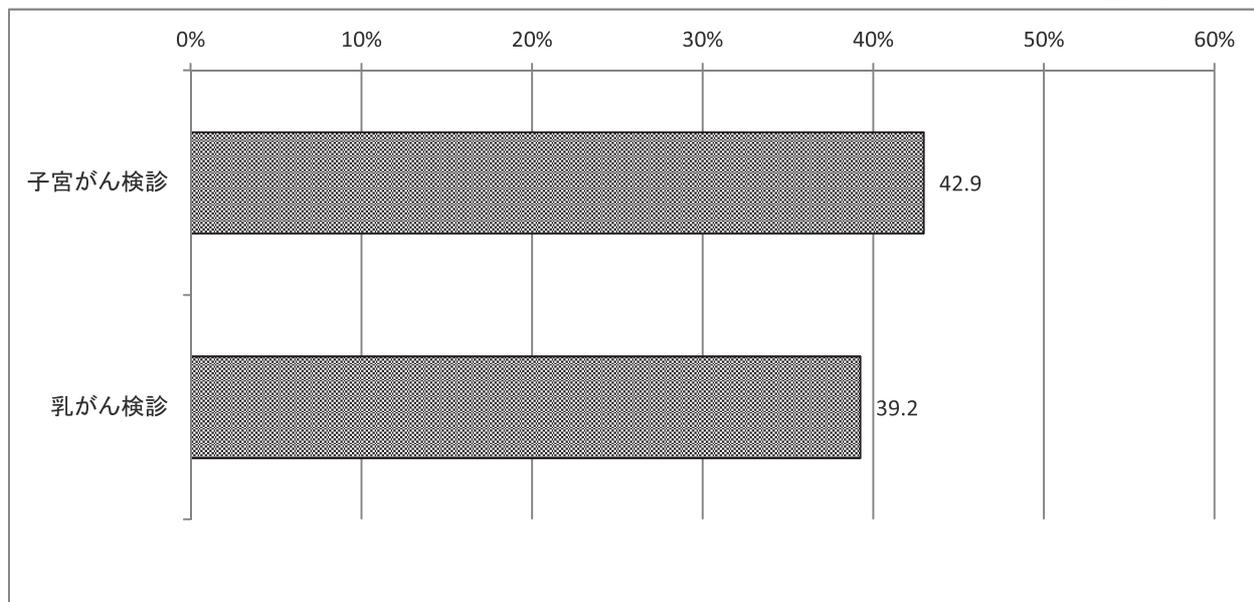
参考値 平成25年国民生活基礎調査 子宮がん検診 42.1%、乳がん検診 女：43.4%

※重み付けあり



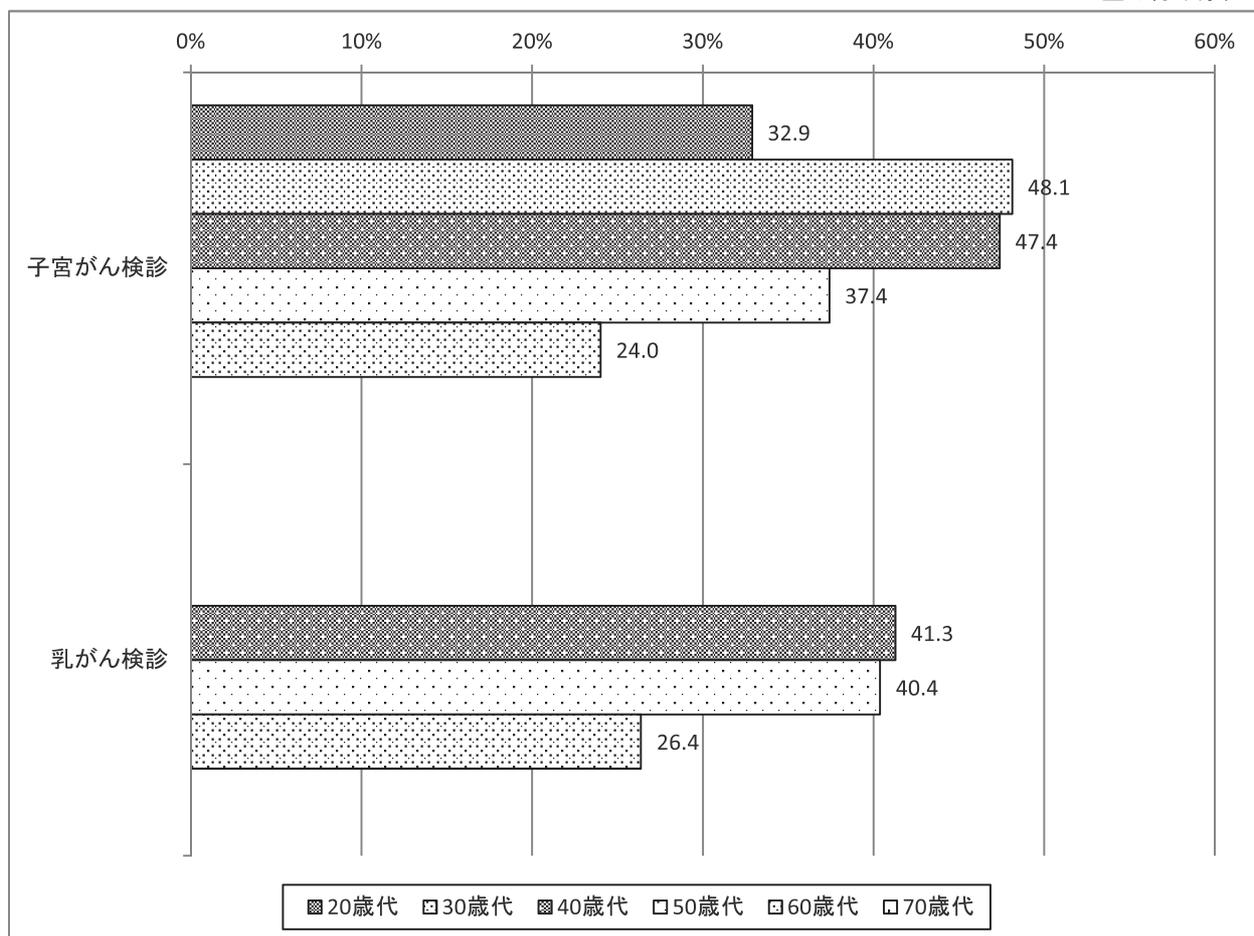
※40代～60代のみ(子宮がんは20代～60代)

※重み付けあり

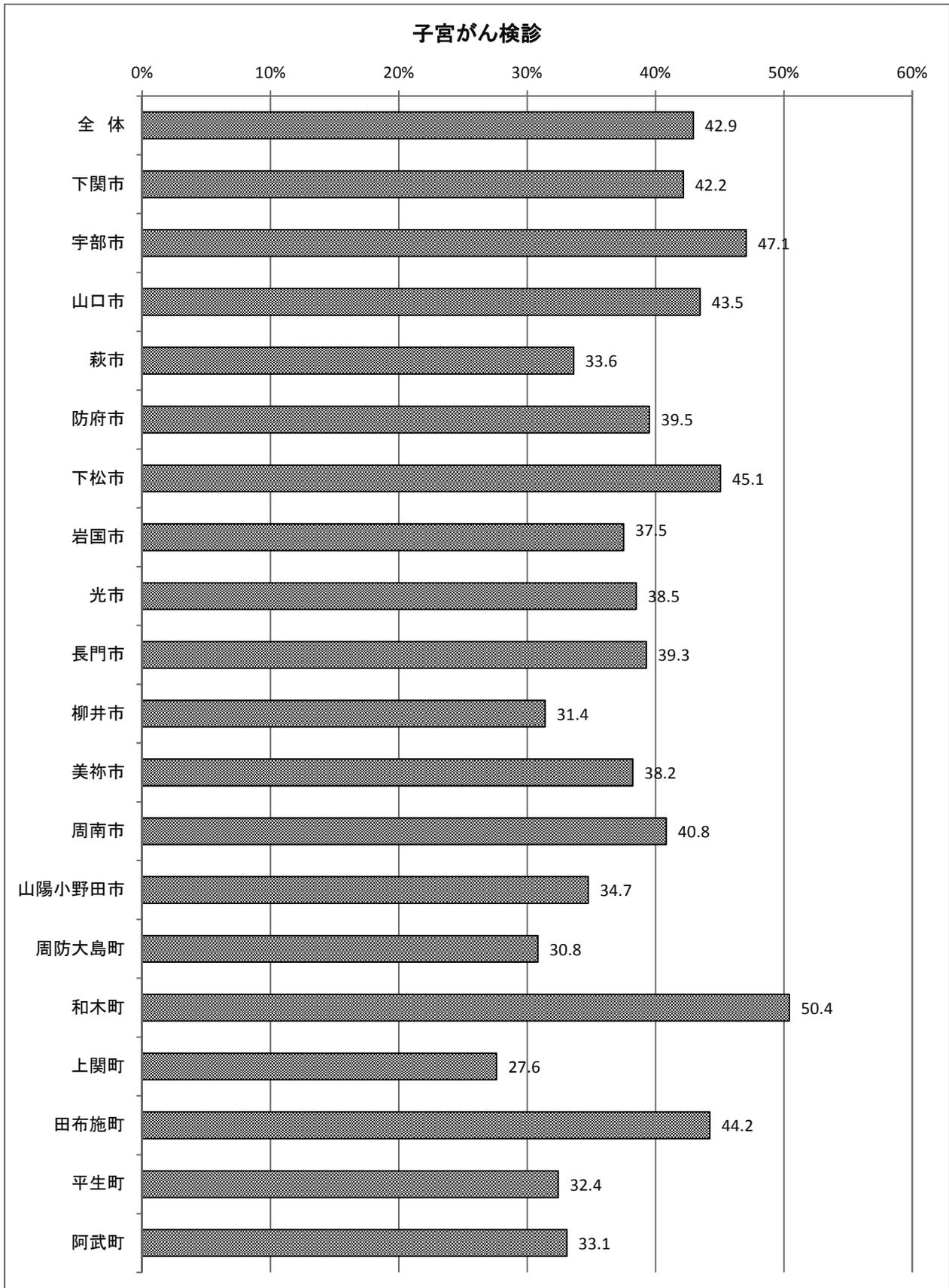


※40代～60代のみ(子宮がんは20代～60代)

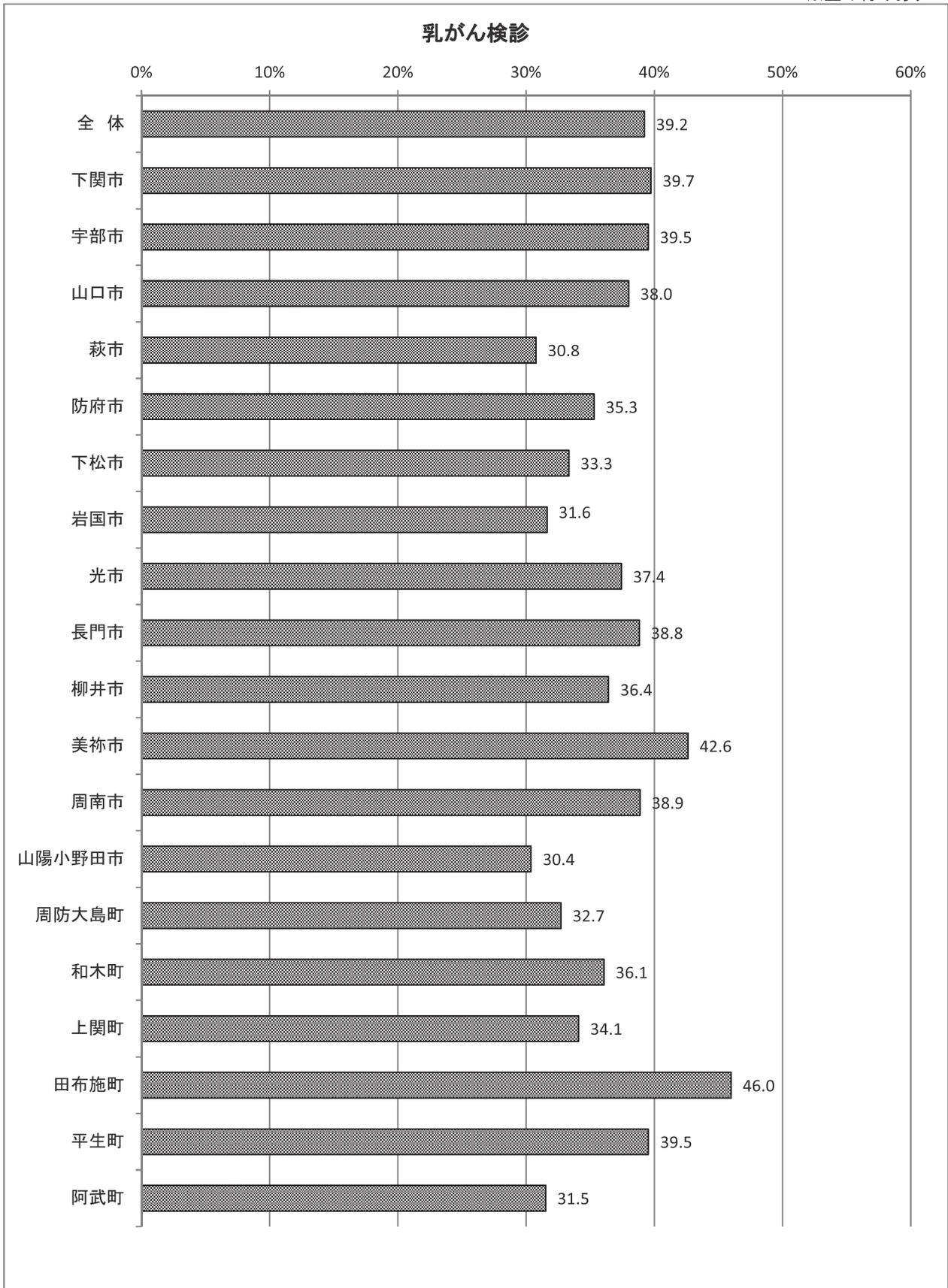
※重み付けあり



※20代～60代のみ  
※重み付けあり



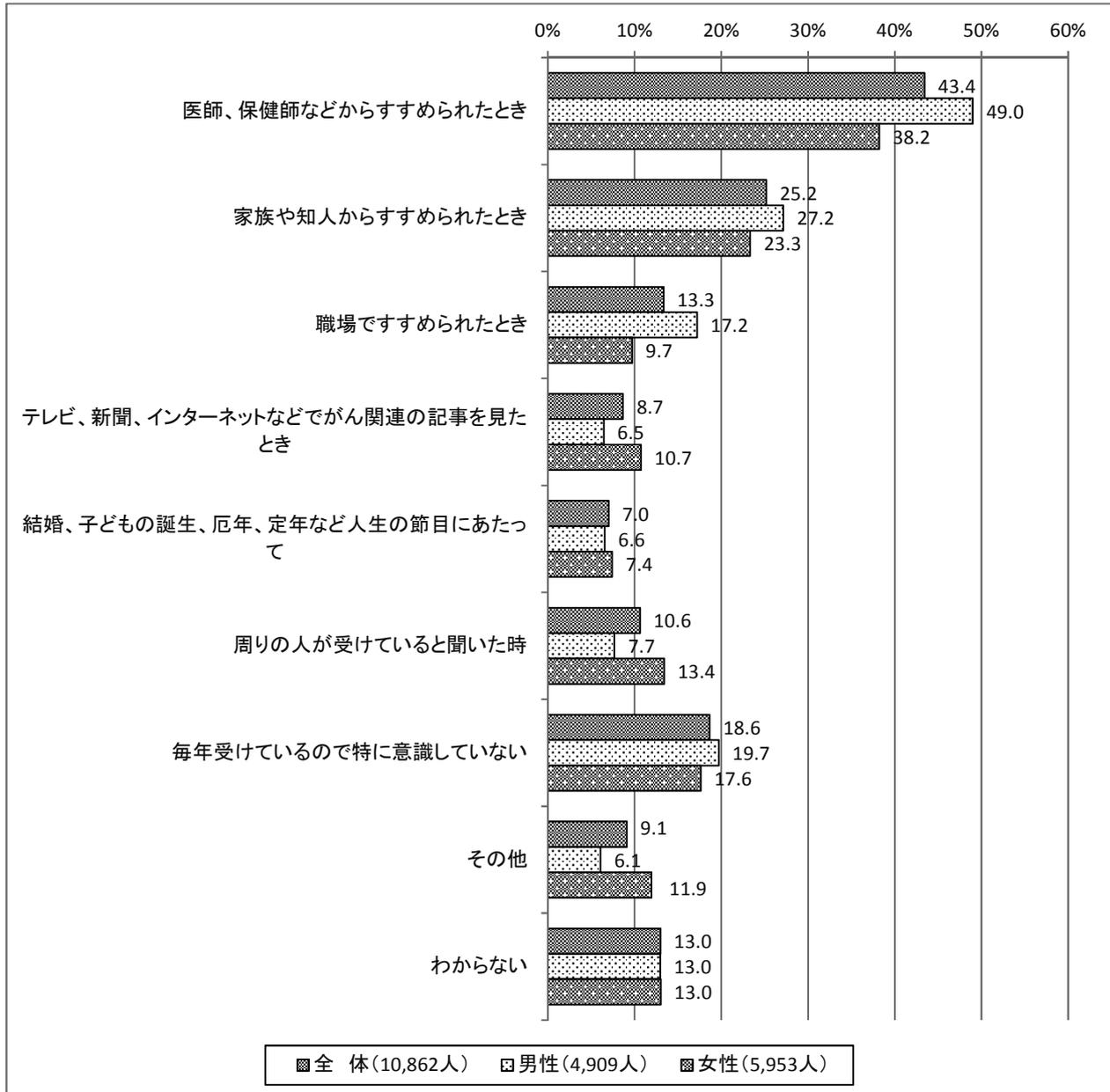
※40代～60代のみ  
※重み付けあり





問27 あなたは、どういう状況の時、がん検診を受けようと考えますか。(〇は3つまで)

※重み付けあり

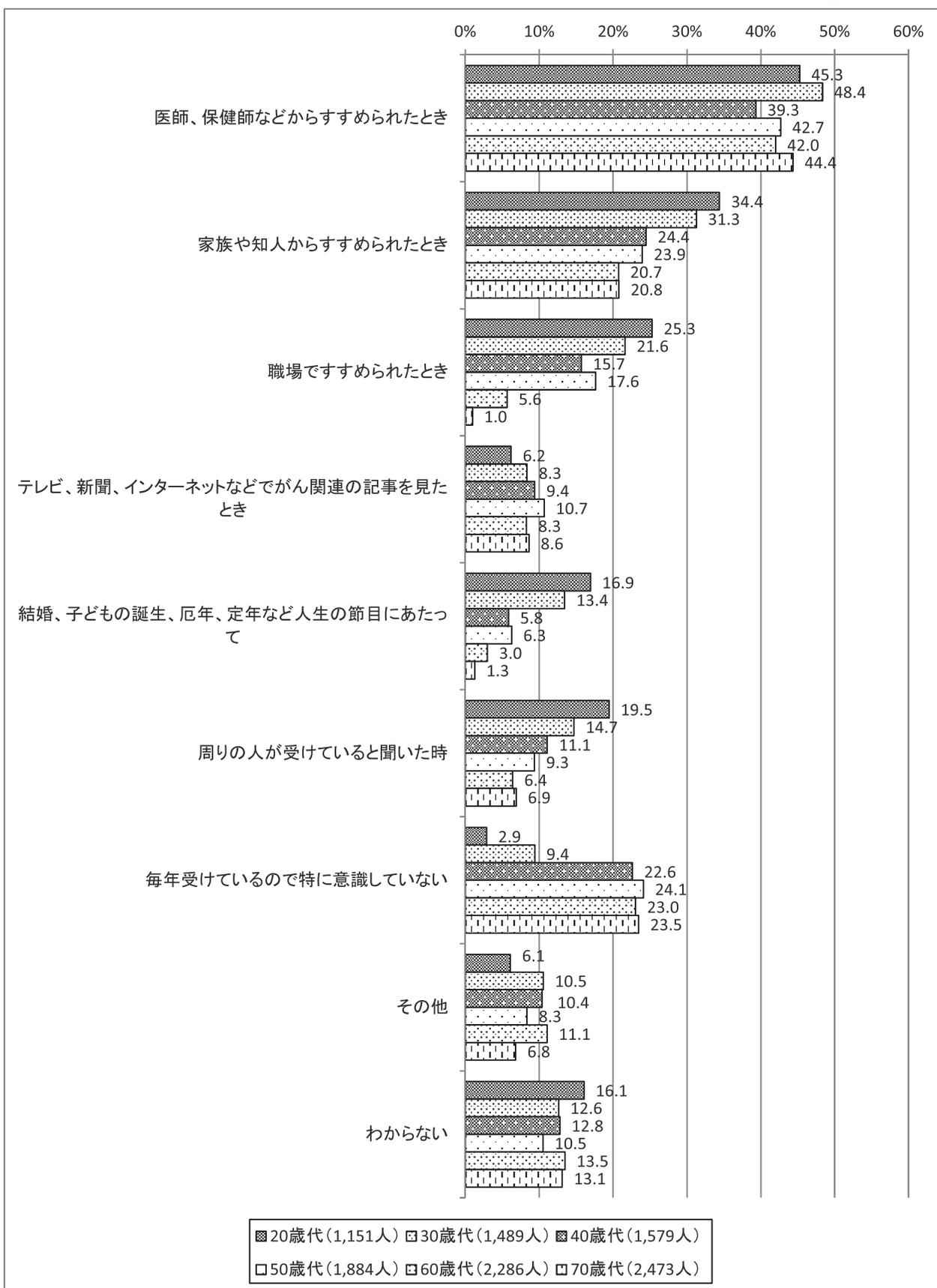


全体の集計において、がん検診を受けようとする状況が「医師、保健師などからすすめられたとき」と回答した割合が43.4%と最大となった。次点で「家族や知人からすすめられたとき」が25.2%となった。また、18.6%が「毎年受けているので特に意識していない」と回答した。

性別の集計においても、男女間の回答割合に差は認められるものの同様の傾向があった。

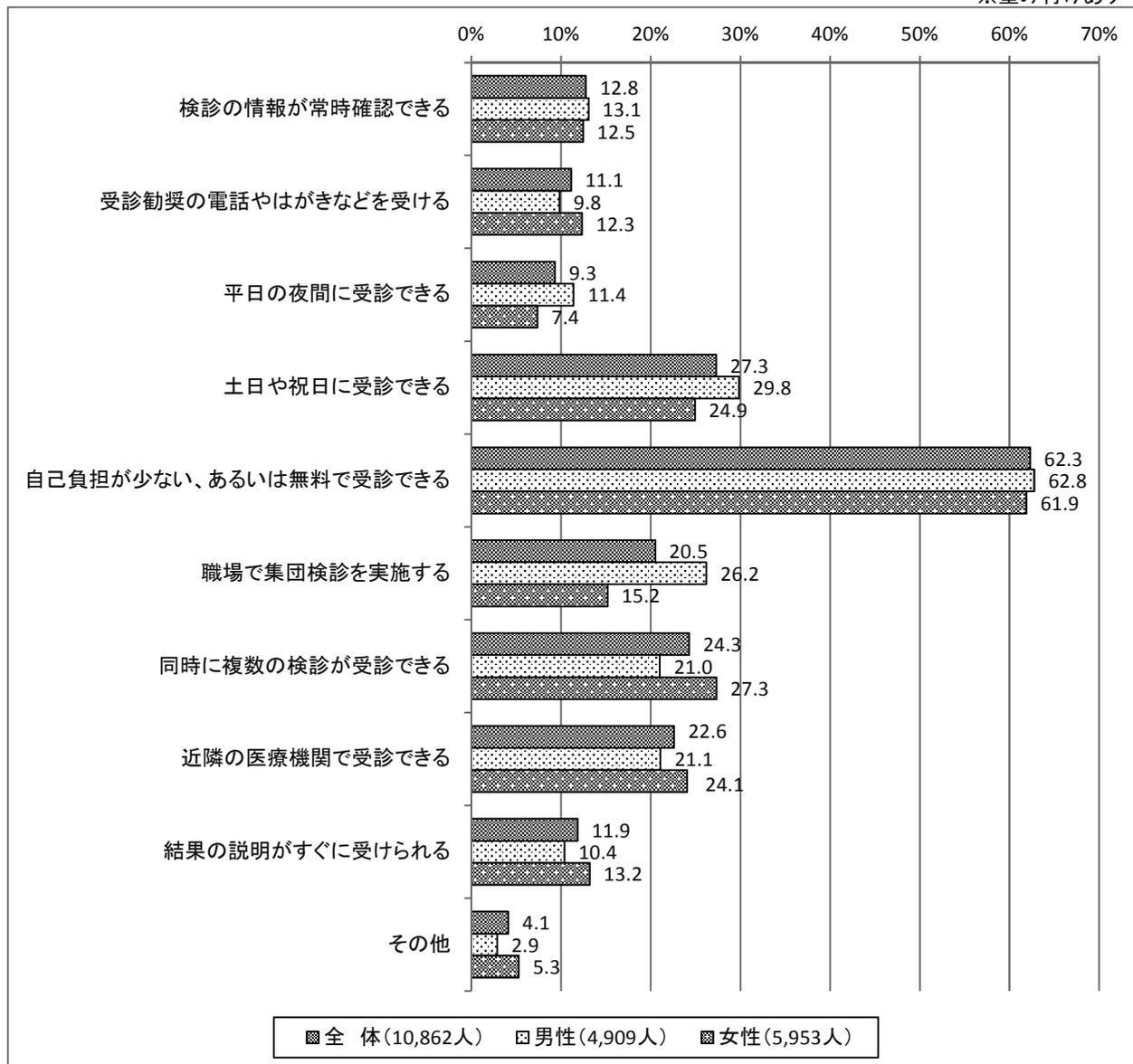
年代別の集計でも、「医師、保健師などからすすめられたとき」と回答した割合は、各年代で高く、「毎年受けているので特に意識していない」と回答した割合は、40歳代以降横ばいで20%強となった。

※重み付けあり



問28 どうすれば、がん検診を受けやすくなると思いますか。(○は3つまで)

※重み付けあり



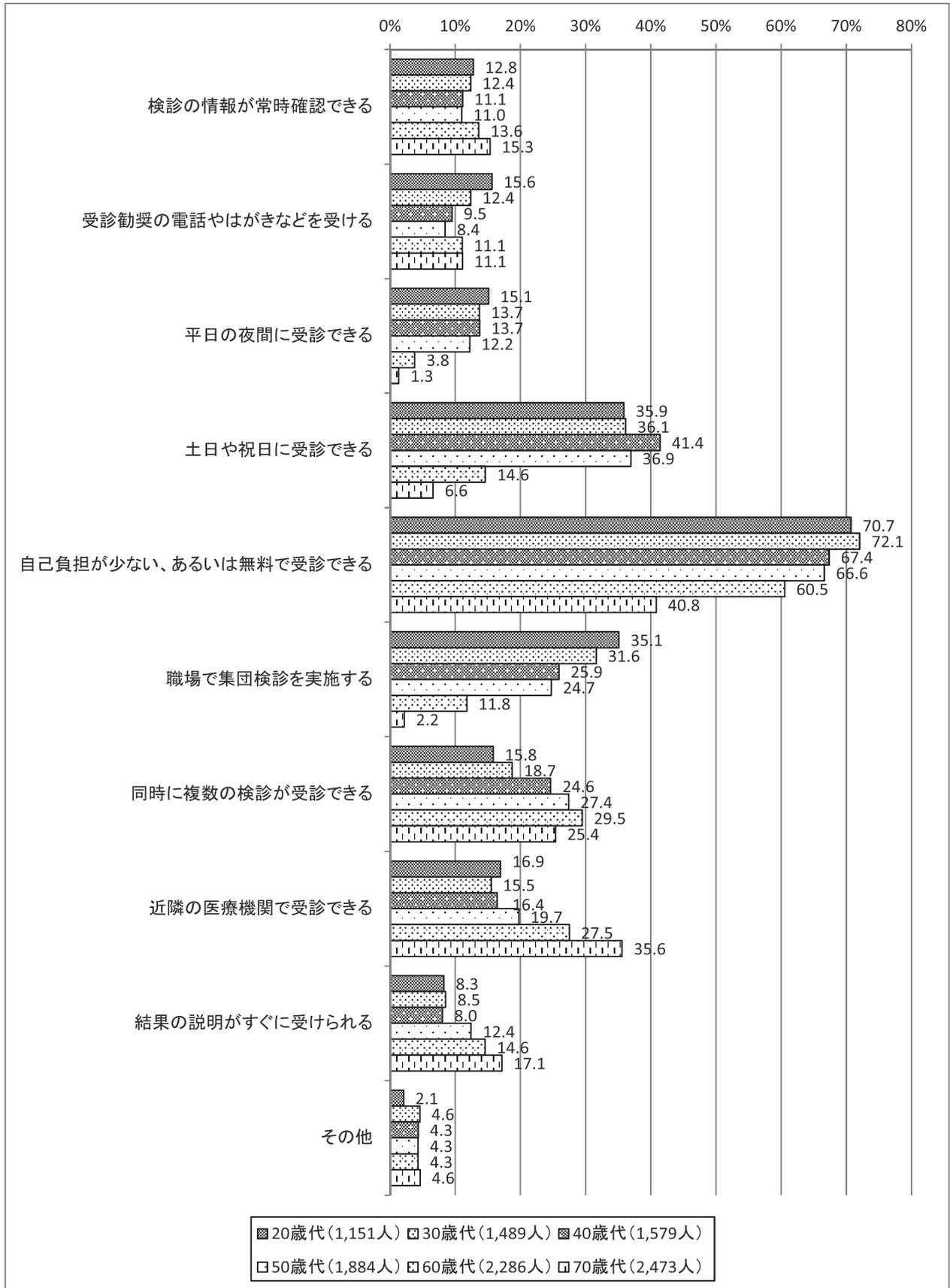
「どうすれば、がん検診を受けやすくなると思いますか。」という問いに対し、全体の集計では「自己負担が少ない、あるいは無料で受診できる」と回答した割合が最も高く62.3%であった。

性別の集計においても、同様の結果が得られた。

年代別の集計において、20歳代から60歳代では「自己負担が少ない、あるいは無料で受診できる」と回答した割合が他の回答項目と比較しても高く6割を超えた。70歳代では「自己負担が少ない、あるいは無料で受診できる」に次ぎ「近隣の医療機関で受診できる」と回答した割合も多かった。

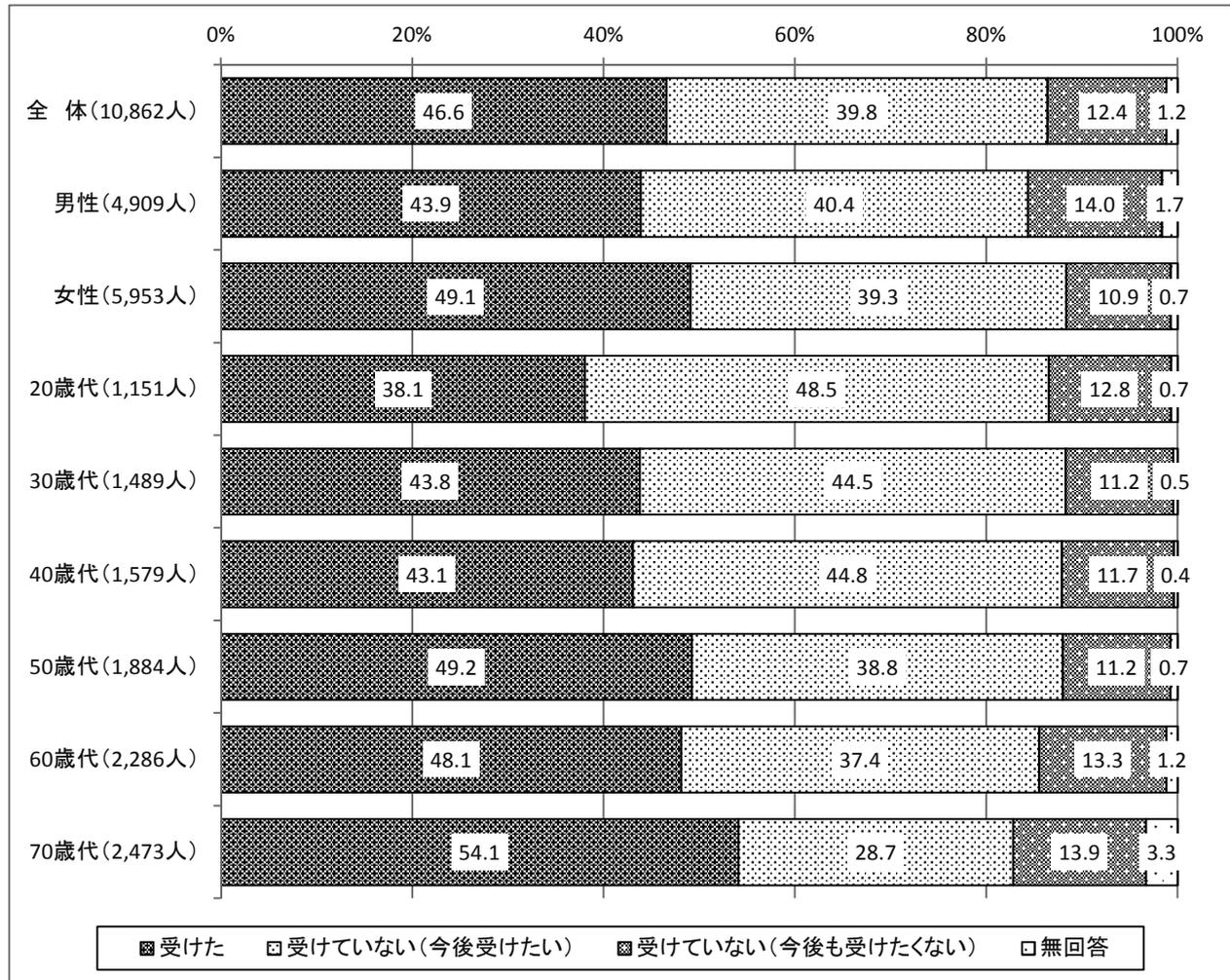
参考値 平成25年県民意識調査 「自己負担が少ない、あるいは無料で受診できる」65.9%、  
「同時に複数の検診（健診）が受診できる」26.8%、「土日や祝日に受診できる」26.4%

※重み付けあり



問29 あなたは、この1年間に、歯科検診を受けましたか。(○は1つ)

※重み付けあり



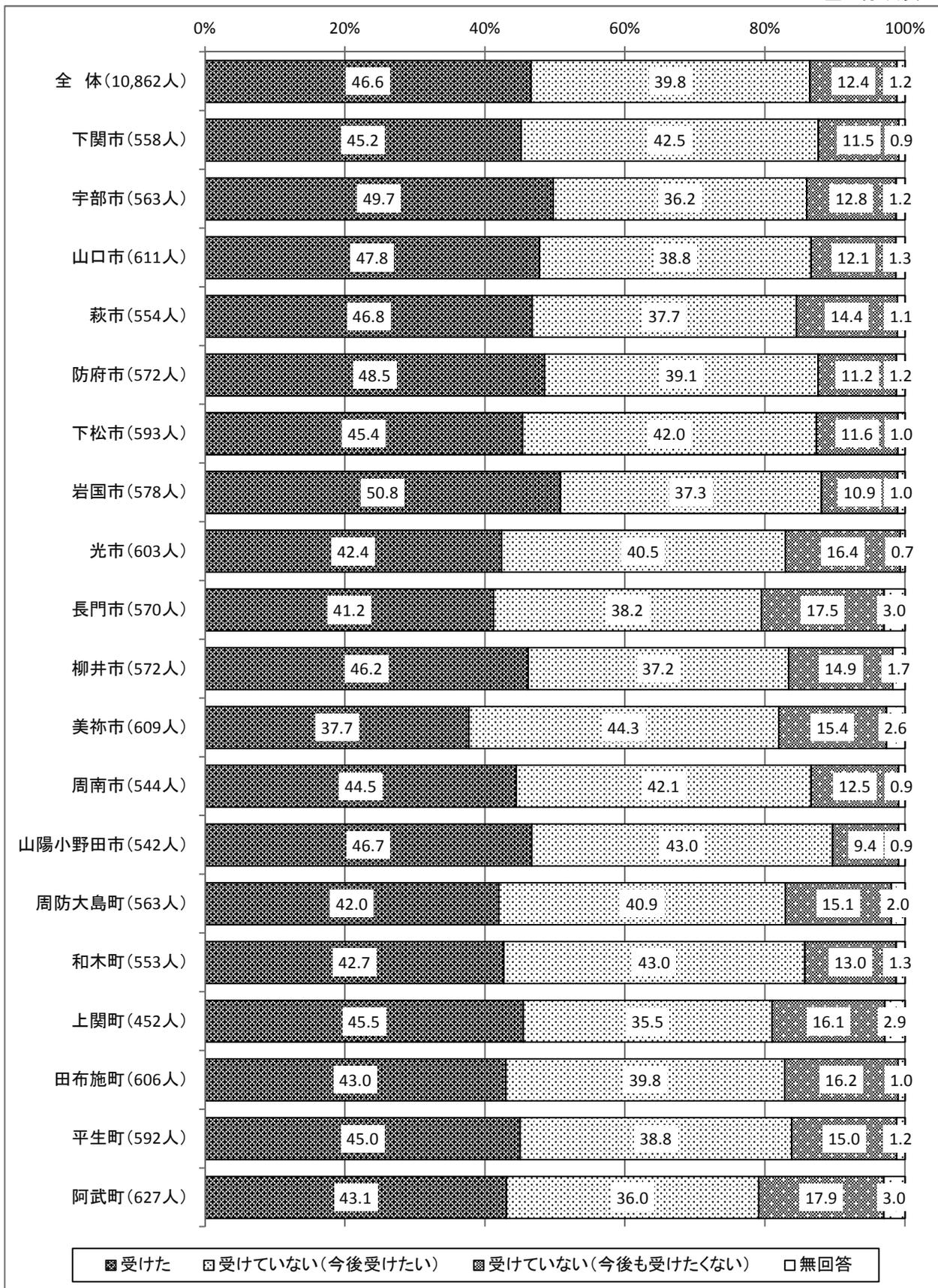
「あなたは、この1年間に、歯科検診を受けましたか。」という問いに対し、全体の集計で46.6%が「受けた」と回答、また、39.8%が「受けていない(今後受けたい)」と回答した。全体の8割以上が歯科検診を受ける必要性を感じていた。

性別の集計においても、「受けた」または「受けていない(今後受けたい)」と回答した割合は、男女共に8割を超えており、多くが歯科検診を受ける必要性を感じていた。実際に「受けた」と回答した割合は、男性の方がやや低く43.9%、女性で49.1%であった。

年代別の集計においても、「受けた」または「受けていない(今後受けたい)」と回答した割合は、各年代で8割を超えており、多くが歯科検診を受ける必要性を感じていた。実際に「受けた」と回答した割合は、20歳代で低く38.1%、それ以降の年代では、年を重ねるにつれて「受けた」と回答する割合が増加する傾向にあった。

参考値 平成25年山口県健康づくりに関する意識調査 「受けた」47.7%

※重み付けあり





# 数値表

## 健康状況について

問1 あなたの現在の健康状態はいかがですか。(○は1つ)

		よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない	無回答	総計	
人数	全体	2,619	2,510	3,963	1,497	264	10	10,863	
	性別								
		男性	1,201	1,158	1,744	679	123	4	4,909
		女性	1,416	1,348	2,226	818	140	5	5,953
		年代							
		20歳代	455	305	289	74	29	0	1,152
		30歳代	468	421	432	154	14	0	1,489
		40歳代	440	392	554	175	18	0	1,579
		50歳代	345	483	751	270	34	1	1,884
		60歳代	429	446	1,004	346	58	3	2,286
		70歳代	376	411	988	557	134	7	2,473
		市							
		下関市	136	138	180	91	14	0	559
		宇部市	156	119	210	60	18	1	564
		山口市	146	151	222	76	14	1	610
		萩市	124	116	198	104	10	1	553
		防府市	133	132	211	77	19	0	572
		下松市	139	158	216	66	13	1	593
		岩国市	142	139	211	76	10	1	579
		光市	154	125	227	82	14	1	603
	長門市	97	119	254	86	14	1	571	
	柳井市	128	123	223	83	14	1	572	
	美祿市	135	132	242	84	14	2	609	
	周南市	128	118	209	75	13	0	543	
	山陽小野田市	120	123	205	83	10	0	541	
	周防大島町	128	122	208	93	12	0	563	
	和木町	171	116	190	66	8	1	552	
	上関町	83	85	187	73	22	1	451	
	田布施町	156	140	236	63	9	2	606	
	平生町	142	125	250	64	10	0	591	
	阿武町	107	164	243	89	21	4	628	
%	全体(10,862人)	24.1	23.1	36.5	13.8	2.4	0.1	100.0	
	性別								
		男性(4,909人)	24.5	23.6	35.5	13.8	2.5	0.1	100.0
		女性(5,953人)	23.8	22.6	37.4	13.7	2.4	0.1	100.0
		年代							
		20歳代(1,151人)	39.5	26.5	25.1	6.4	2.5	0.0	100.0
		30歳代(1,489人)	31.4	28.3	29.0	10.3	0.9	0.0	100.0
		40歳代(1,579人)	27.9	24.8	35.1	11.1	1.1	0.0	100.0
		50歳代(1,884人)	18.3	25.6	39.9	14.3	1.8	0.1	100.0
		60歳代(2,286人)	18.8	19.5	43.9	15.1	2.5	0.1	100.0
		70歳代(2,473人)	15.2	16.6	40.0	22.5	5.4	0.3	100.0
		市							
		下関市(558人)	24.3	24.7	32.2	16.3	2.5	0.0	100.0
		宇部市(563人)	27.7	21.1	37.2	10.6	3.2	0.2	100.0
		山口市(611人)	23.9	24.8	36.4	12.5	2.3	0.2	100.0
		萩市(554人)	22.4	21.0	35.8	18.8	1.8	0.2	100.0
		防府市(572人)	23.3	23.1	36.9	13.5	3.3	0.0	100.0
		下松市(593人)	23.4	26.6	36.4	11.1	2.2	0.2	100.0
		岩国市(578人)	24.5	24.0	36.4	13.1	1.7	0.2	100.0
		光市(603人)	25.5	20.7	37.6	13.6	2.3	0.2	100.0
	長門市(570人)	17.0	20.8	44.5	15.1	2.5	0.2	100.0	
	柳井市(572人)	22.4	21.5	39.0	14.5	2.4	0.2	100.0	
	美祿市(609人)	22.2	21.7	39.7	13.8	2.3	0.3	100.0	
	周南市(544人)	23.6	21.7	38.5	13.8	2.4	0.0	100.0	
	山陽小野田市(542人)	22.2	22.7	37.9	15.3	1.8	0.0	100.0	
	周防大島町(563人)	22.7	21.7	36.9	16.5	2.1	0.0	100.0	
	和木町(553人)	31.0	21.0	34.4	12.0	1.4	0.2	100.0	
	上関町(452人)	18.4	18.8	41.5	16.2	4.9	0.2	100.0	
	田布施町(606人)	25.7	23.1	38.9	10.4	1.5	0.3	100.0	
	平生町(592人)	24.0	21.2	42.3	10.8	1.7	0.0	100.0	
	阿武町(627人)	17.0	26.1	38.7	14.2	3.3	0.6	100.0	

問2 あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。(○は1つ)

		ある	ない	無回答	総計
人 数	全 体	2,234	8,587	41	10,862
	性別				
	男性	1,030	3,870	9	4,909
	女性	1,201	4,718	33	5,952
	年 代				
	20歳代	144	1,006	1	1,151
	30歳代	234	1,255	0	1,489
	40歳代	261	1,317	1	1,579
	50歳代	405	1,474	5	1,884
	60歳代	521	1,755	10	2,286
	70歳代	765	1,678	30	2,473
	市 町				
	下関市	125	432	2	559
	宇部市	103	458	2	563
	山口市	132	477	2	611
	萩市	126	423	4	553
	防府市	101	469	2	572
	下松市	111	479	3	593
	岩国市	120	457	1	578
	光市	112	486	5	603
長門市	119	446	6	571	
柳井市	115	454	3	572	
美祿市	124	480	5	609	
周南市	117	426	1	544	
山陽小野田市	111	428	3	542	
周防大島町	121	440	2	563	
和木町	100	452	1	553	
上関町	117	331	4	452	
田布施町	103	501	2	606	
平生町	111	479	2	592	
阿武町	166	451	9	626	
%	全 体(10,862人)	20.6	79.1	0.4	100.0
	性別				
	男性(4,909人)	21.0	78.8	0.2	100.0
	女性(5,953人)	20.2	79.3	0.6	100.0
	年 代				
	20歳代(1,151人)	12.5	87.4	0.1	100.0
	30歳代(1,489人)	15.7	84.3	0.0	100.0
	40歳代(1,579人)	16.5	83.4	0.1	100.0
	50歳代(1,884人)	21.5	78.2	0.3	100.0
	60歳代(2,286人)	22.8	76.8	0.4	100.0
	70歳代(2,473人)	30.9	67.9	1.2	100.0
	市 町				
	下関市(558人)	22.4	77.3	0.4	100.0
	宇部市(563人)	18.3	81.3	0.4	100.0
	山口市(611人)	21.6	78.1	0.3	100.0
	萩市(554人)	22.8	76.5	0.7	100.0
	防府市(572人)	17.7	82.0	0.3	100.0
	下松市(593人)	18.7	80.8	0.5	100.0
	岩国市(578人)	20.8	79.1	0.2	100.0
	光市(603人)	18.6	80.6	0.8	100.0
長門市(570人)	20.8	78.1	1.1	100.0	
柳井市(572人)	20.1	79.4	0.5	100.0	
美祿市(609人)	20.4	78.8	0.8	100.0	
周南市(544人)	21.5	78.3	0.2	100.0	
山陽小野田市(542人)	20.5	79.0	0.6	100.0	
周防大島町(563人)	21.5	78.2	0.4	100.0	
和木町(553人)	18.1	81.7	0.2	100.0	
上関町(452人)	25.9	73.2	0.9	100.0	
田布施町(606人)	17.0	82.7	0.3	100.0	
平生町(592人)	18.8	80.9	0.3	100.0	
阿武町(627人)	26.5	72.0	1.4	100.0	

栄養・食生活について

問3 あなたは、外食する時や食品を購入する時に、栄養成分表示を参考にしますか。(〇は1つ)

		はい	いいえ	無回答	総計
人数	全体	3,926	6,875	61	10,862
	性別				
	男性	1,285	3,604	20	4,909
	女性	2,708	3,202	43	5,953
	年代				
	20歳代	331	811	9	1,151
	30歳代	521	967	1	1,489
	40歳代	580	993	6	1,579
	50歳代	724	1,148	11	1,883
	60歳代	808	1,460	18	2,286
	70歳代	1,007	1,447	19	2,473
	市				
	下関市	187	368	3	558
	宇部市	211	349	3	563
	山口市	253	356	2	611
	萩市	195	358	1	554
	防府市	219	349	4	572
	下松市	205	386	2	593
	岩国市	204	370	4	578
	光市	212	390	1	603
町					
長門市	164	399	7	570	
柳井市	214	355	4	573	
美祿市	221	386	2	609	
周南市	194	344	6	544	
山陽小野田市	191	350	2	543	
周防大島町	186	375	2	563	
和木町	176	376	2	554	
上関町	172	277	2	451	
田布施町	222	381	2	605	
平生町	203	385	4	592	
阿武町	232	384	12	628	
%	全体(10,862人)	36.1	63.3	0.6	100.0
	性別				
	男性(4,909人)	26.2	73.4	0.4	100.0
	女性(5,953人)	45.5	53.8	0.7	100.0
	年代				
	20歳代(1,151人)	28.8	70.5	0.8	100.0
	30歳代(1,489人)	35.0	64.9	0.1	100.0
	40歳代(1,579人)	36.7	62.9	0.4	100.0
	50歳代(1,884人)	38.4	61.0	0.6	100.0
	60歳代(2,286人)	35.3	63.9	0.8	100.0
	70歳代(2,473人)	40.7	58.5	0.8	100.0
	市				
	下関市(558人)	33.5	65.9	0.5	100.0
	宇部市(563人)	37.5	62.0	0.5	100.0
	山口市(611人)	41.4	58.3	0.3	100.0
	萩市(554人)	35.2	64.6	0.2	100.0
	防府市(572人)	38.3	61.0	0.7	100.0
	下松市(593人)	34.6	65.1	0.3	100.0
	岩国市(578人)	35.3	64.0	0.7	100.0
	光市(603人)	35.2	64.7	0.2	100.0
町					
長門市(570人)	28.8	70.0	1.2	100.0	
柳井市(572人)	37.3	62.0	0.7	100.0	
美祿市(609人)	36.3	63.4	0.3	100.0	
周南市(544人)	35.7	63.2	1.1	100.0	
山陽小野田市(542人)	35.2	64.5	0.4	100.0	
周防大島町(563人)	33.0	66.6	0.4	100.0	
和木町(553人)	31.8	67.9	0.4	100.0	
上関町(452人)	38.1	61.4	0.4	100.0	
田布施町(606人)	36.7	63.0	0.3	100.0	
平生町(592人)	34.3	65.0	0.7	100.0	
阿武町(627人)	36.9	61.1	1.9	100.0	

問4 あなたは、次の項目について、どの程度心がけていますか。(各項目につき、○は1つ)

ア. 野菜を食べること

		いつも心がけて いる	ときどき心がけ ている	あまり心がけて いない	全く心がけてい ない	わからない	無回答	総計	
人 数	全 体	5,926	3,684	994	170	46	43	10,863	
	性 別	男性	1,999	2,015	725	128	25	18	4,910
		女性	4,021	1,621	230	35	20	26	5,953
	年 代	20歳代	456	517	137	31	9	0	1,150
		30歳代	734	558	171	24	2	0	1,489
		40歳代	818	563	154	29	10	4	1,578
		50歳代	1,078	662	105	32	2	5	1,884
		60歳代	1,345	654	240	28	9	9	2,285
		70歳代	1,598	664	150	16	14	31	2,473
	市 町	下関市	302	194	53	3	1	4	557
		宇部市	278	204	64	12	1	3	562
		山口市	353	196	49	9	3	1	611
		萩市	315	180	47	6	5	1	554
		防府市	305	193	50	20	3	2	573
		下松市	322	201	57	10	2	1	593
		岩国市	310	201	54	8	2	3	578
		光市	341	197	46	15	4	0	603
		長門市	292	206	55	7	3	6	569
		柳井市	342	161	54	8	6	2	573
美祿市		319	220	57	6	6	1	609	
周南市		308	180	43	8	3	2	544	
山陽小野田市		301	182	48	8	3	0	542	
周防大島町		332	174	46	8	2	2	564	
和木町		287	200	55	7	3	1	553	
上関町		243	138	55	13	0	3	452	
田布施町		338	196	54	13	3	2	606	
平生町	315	207	56	11	2	2	593		
阿武町	357	186	65	9	4	7	628		
%	全 体(10,862人)	54.6	33.9	9.2	1.6	0.4	0.4	100.0	
	性 別	男性(4,909人)	40.7	41.0	14.8	2.6	0.5	0.4	100.0
		女性(5,953人)	67.5	27.2	3.9	0.6	0.3	0.4	100.0
	年 代	20歳代(1,151人)	39.7	45.0	11.9	2.7	0.8	0.0	100.0
		30歳代(1,489人)	49.3	37.5	11.5	1.6	0.1	0.0	100.0
		40歳代(1,579人)	51.8	35.7	9.8	1.8	0.6	0.3	100.0
		50歳代(1,884人)	57.2	35.1	5.6	1.7	0.1	0.3	100.0
		60歳代(2,286人)	58.9	28.6	10.5	1.2	0.4	0.4	100.0
		70歳代(2,473人)	64.6	26.8	6.1	0.6	0.6	1.3	100.0
	市 町	下関市(558人)	54.2	34.8	9.5	0.5	0.2	0.7	100.0
		宇部市(563人)	49.5	36.3	11.4	2.1	0.2	0.5	100.0
		山口市(611人)	57.8	32.1	8.0	1.5	0.5	0.2	100.0
		萩市(554人)	56.9	32.5	8.5	1.1	0.9	0.2	100.0
		防府市(572人)	53.2	33.7	8.7	3.5	0.5	0.3	100.0
		下松市(593人)	54.3	33.9	9.6	1.7	0.3	0.2	100.0
		岩国市(578人)	53.6	34.8	9.3	1.4	0.3	0.5	100.0
		光市(603人)	56.6	32.7	7.6	2.5	0.7	0.0	100.0
		長門市(570人)	51.3	36.2	9.7	1.2	0.5	1.1	100.0
		柳井市(572人)	59.7	28.1	9.4	1.4	1.0	0.3	100.0
美祿市(609人)		52.4	36.1	9.4	1.0	1.0	0.2	100.0	
周南市(544人)		56.6	33.1	7.9	1.5	0.6	0.4	100.0	
山陽小野田市(542人)		55.5	33.6	8.9	1.5	0.6	0.0	100.0	
周防大島町(563人)		58.9	30.9	8.2	1.4	0.4	0.4	100.0	
和木町(553人)		51.9	36.2	9.9	1.3	0.5	0.2	100.0	
上関町(452人)		53.8	30.5	12.2	2.9	0.0	0.7	100.0	
田布施町(606人)		55.8	32.3	8.9	2.1	0.5	0.3	100.0	
平生町(592人)	53.1	34.9	9.4	1.9	0.3	0.3	100.0		
阿武町(627人)	56.8	29.6	10.4	1.4	0.6	1.1	100.0		

イ. 塩分の多い料理を控えること

		いつも心がけて いる	ときどき心がけ ている	あまり心がけて いない	全く心がけてい ない	わからない	無回答	総計	
人 数	全 体	3,307	4,118	2,773	546	60	57	10,861	
	性別								
		男性	1,030	1,730	1,698	399	35	18	4,910
		女性	2,342	2,406	1,013	127	25	41	5,954
	年 代	20歳代	139	391	477	135	9	0	1,151
		30歳代	238	655	491	102	2	2	1,490
		40歳代	351	654	457	96	17	3	1,578
		50歳代	578	785	433	74	10	4	1,884
		60歳代	936	808	457	61	10	14	2,286
		70歳代	1,260	781	338	39	12	44	2,474
		市 町	下関市	181	213	129	28	2	4
	宇部市		164	227	138	30	2	3	564
	山口市		189	239	140	37	4	2	611
	萩市		188	184	144	33	4	1	554
	防府市		171	222	144	29	4	2	572
	下松市		170	219	169	29	2	4	593
	岩国市		158	205	177	32	2	3	577
	光市		183	229	149	35	5	3	604
	長門市		177	206	152	24	4	7	570
	柳井市		176	206	158	27	4	1	572
美祿市	206		222	148	23	7	3	609	
周南市	154		209	158	18	3	2	544	
山陽小野田市	175		197	137	23	5	4	541	
周防大島町	191		217	119	30	3	4	564	
和木町	167		201	160	23	1	1	553	
上関町	136		165	116	25	3	9	454	
田布施町	178		231	163	25	4	4	605	
平生町	194		211	162	21	2	3	593	
阿武町	221	244	131	16	4	10	626		
%	全 体(10,862人)	30.4	37.9	25.5	5.0	0.6	0.5	100.0	
	性別								
		男性(4,909人)	21.0	35.2	34.6	8.1	0.7	0.4	100.0
		女性(5,953人)	39.3	40.4	17.0	2.1	0.4	0.7	100.0
	年 代	20歳代(1,151人)	12.1	34.0	41.4	11.7	0.8	0.0	100.0
		30歳代(1,489人)	16.0	44.0	33.0	6.8	0.1	0.1	100.0
		40歳代(1,579人)	22.2	41.4	29.0	6.1	1.1	0.2	100.0
		50歳代(1,884人)	30.7	41.7	23.0	3.9	0.5	0.2	100.0
		60歳代(2,286人)	40.9	35.3	20.0	2.7	0.4	0.6	100.0
		70歳代(2,473人)	50.9	31.6	13.7	1.6	0.5	1.8	100.0
		市 町	下関市(558人)	32.5	38.2	23.2	5.0	0.4	0.7
	宇部市(563人)		29.1	40.2	24.5	5.3	0.4	0.5	100.0
	山口市(611人)		30.9	39.1	22.9	6.1	0.7	0.3	100.0
	萩市(554人)		33.9	33.2	26.0	6.0	0.7	0.2	100.0
	防府市(572人)		29.9	38.8	25.2	5.1	0.7	0.3	100.0
	下松市(593人)		28.7	36.9	28.5	4.9	0.3	0.7	100.0
	岩国市(578人)		27.4	35.5	30.7	5.5	0.3	0.5	100.0
	光市(603人)		30.3	37.9	24.7	5.8	0.8	0.5	100.0
	長門市(570人)		31.1	36.1	26.7	4.2	0.7	1.2	100.0
	柳井市(572人)		30.8	36.0	27.6	4.7	0.7	0.2	100.0
美祿市(609人)	33.8		36.5	24.3	3.8	1.1	0.5	100.0	
周南市(544人)	28.3		38.4	29.0	3.3	0.6	0.4	100.0	
山陽小野田市(542人)	32.3		36.4	25.3	4.3	0.9	0.7	100.0	
周防大島町(563人)	33.9		38.5	21.1	5.3	0.5	0.7	100.0	
和木町(553人)	30.2		36.3	28.9	4.2	0.2	0.2	100.0	
上関町(452人)	30.0		36.3	25.6	5.5	0.7	2.0	100.0	
田布施町(606人)	29.4		38.2	26.9	4.1	0.7	0.7	100.0	
平生町(592人)	32.7		35.6	27.3	3.5	0.3	0.5	100.0	
阿武町(627人)	35.3	39.0	20.9	2.6	0.6	1.6	100.0		

ウ. 油の多い料理を控えること

		いつも心がけて いる	ときどき心がけ ている	あまり心がけて いない	全く心がけてい ない	わからない	無回答	総計	
人 数	全 体	3,042	4,773	2,467	464	60	56	10,862	
	性 別	男性	912	2,044	1,553	344	36	20	4,909
		女性	2,195	2,745	854	101	23	36	5,954
	年 代	20歳代	174	441	399	125	12	0	1,151
		30歳代	208	741	449	88	2	2	1,490
		40歳代	355	707	434	64	16	3	1,579
		50歳代	523	926	362	62	4	7	1,884
		60歳代	840	977	393	56	11	9	2,286
		70歳代	1,094	953	326	42	15	44	2,474
	市 町	下関市	159	247	120	28	1	4	559
		宇部市	137	266	133	23	1	3	563
		山口市	181	268	127	28	4	2	610
		萩市	189	221	111	26	3	4	554
		防府市	165	237	133	28	6	3	572
		下松市	168	242	157	21	2	4	594
		岩国市	159	237	153	25	2	1	577
		光市	167	276	122	30	5	4	604
		長門市	150	253	135	23	3	7	571
		柳井市	158	264	119	21	7	2	571
美祿市		190	246	144	19	7	2	608	
周南市		141	251	130	15	5	2	544	
山陽小野田市		155	243	114	24	4	2	542	
周防大島町		182	241	109	23	4	3	562	
和木町		150	240	145	16	0	3	554	
上関町		124	192	103	17	4	13	453	
田布施町		179	267	129	23	4	3	605	
平生町	169	257	141	19	2	4	592		
阿武町	202	275	120	14	5	11	627		
%	全 体(10,862人)	28.0	43.9	22.7	4.3	0.6	0.5	100.0	
	性 別	男性(4,909人)	18.6	41.6	31.6	7.0	0.7	0.4	100.0
		女性(5,953人)	36.9	46.1	14.3	1.7	0.4	0.6	100.0
	年 代	20歳代(1,151人)	15.1	38.3	34.7	10.9	1.0	0.0	100.0
		30歳代(1,489人)	14.0	49.7	30.1	5.9	0.1	0.1	100.0
		40歳代(1,579人)	22.5	44.8	27.5	4.1	1.0	0.2	100.0
		50歳代(1,884人)	27.8	49.2	19.2	3.3	0.2	0.4	100.0
		60歳代(2,286人)	36.7	42.7	17.2	2.4	0.5	0.4	100.0
		70歳代(2,473人)	44.2	38.5	13.2	1.7	0.6	1.8	100.0
	市 町	下関市(558人)	28.4	44.2	21.5	5.0	0.2	0.7	100.0
		宇部市(563人)	24.3	47.2	23.6	4.1	0.2	0.5	100.0
		山口市(611人)	29.7	43.9	20.8	4.6	0.7	0.3	100.0
		萩市(554人)	34.1	39.9	20.0	4.7	0.5	0.7	100.0
		防府市(572人)	28.8	41.4	23.3	4.9	1.0	0.5	100.0
		下松市(593人)	28.3	40.7	26.4	3.5	0.3	0.7	100.0
		岩国市(578人)	27.6	41.1	26.5	4.3	0.3	0.2	100.0
		光市(603人)	27.6	45.7	20.2	5.0	0.8	0.7	100.0
		長門市(570人)	26.3	44.3	23.6	4.0	0.5	1.2	100.0
		柳井市(572人)	27.7	46.2	20.8	3.7	1.2	0.4	100.0
		美祿市(609人)	31.3	40.5	23.7	3.1	1.2	0.3	100.0
周南市(544人)		25.9	46.1	23.9	2.8	0.9	0.4	100.0	
山陽小野田市(542人)		28.6	44.8	21.0	4.4	0.7	0.4	100.0	
周防大島町(563人)		32.4	42.9	19.4	4.1	0.7	0.5	100.0	
和木町(553人)		27.1	43.3	26.2	2.9	0.0	0.5	100.0	
上関町(452人)		27.4	42.4	22.7	3.8	0.9	2.9	100.0	
田布施町(606人)		29.6	44.1	21.3	3.8	0.7	0.5	100.0	
平生町(592人)	28.5	43.4	23.8	3.2	0.3	0.7	100.0		
阿武町(627人)	32.2	43.9	19.1	2.2	0.8	1.8	100.0		

エ. 地域の郷土料理を食べたり地場産物を活用すること

		いつも心がけて いる	ときどき心がけ ている	あまり心がけて いない	全く心がけてい ない	わからない	無回答	総計	
人 数	全 体	1,505	3,480	4,086	1,418	277	96	10,862	
	性別								
		男性	449	1,272	2,133	858	167	29	4,908
		女性	1,088	2,249	1,913	531	104	68	5,953
		年代							
		20歳代	52	236	501	323	38	2	1,152
		30歳代	127	443	619	268	31	2	1,490
		40歳代	179	463	686	197	45	9	1,579
		50歳代	236	697	727	197	16	11	1,884
		60歳代	425	825	770	195	57	14	2,286
		70歳代	569	870	697	169	94	74	2,473
		市							
		下関市	78	169	217	74	11	8	557
		宇部市	59	183	228	73	17	4	564
		山口市	84	220	209	81	14	4	612
		萩市	111	182	189	50	18	5	555
		防府市	97	174	201	77	19	4	572
		下松市	80	164	253	73	18	5	593
		岩国市	59	184	238	86	8	4	579
		光市	77	203	226	73	19	5	603
	長門市	94	214	188	49	15	10	570	
	柳井市	94	190	209	59	15	4	571	
	美祿市	104	179	241	64	18	3	609	
	周南市	74	164	203	86	15	4	546	
	山陽小野田市	82	185	185	66	20	4	542	
	周防大島町	113	196	186	48	16	5	564	
	和木町	44	162	231	93	19	4	553	
	上関町	82	131	168	35	20	16	452	
	田布施町	111	186	225	71	10	4	607	
	平生町	93	175	235	72	11	6	592	
	阿武町	98	235	207	50	26	12	628	
%	全 体(10,862人)	13.9	32.0	37.6	13.1	2.6	0.9	100.0	
	性別								
		男性(4,909人)	9.1	25.9	43.5	17.5	3.4	0.6	100.0
		女性(5,953人)	18.3	37.8	32.1	8.9	1.7	1.1	100.0
		年代							
		20歳代(1,151人)	4.5	20.5	43.5	28.0	3.3	0.2	100.0
		30歳代(1,489人)	8.5	29.7	41.5	18.0	2.1	0.1	100.0
		40歳代(1,579人)	11.3	29.3	43.4	12.5	2.8	0.6	100.0
		50歳代(1,884人)	12.5	37.0	38.6	10.5	0.8	0.6	100.0
		60歳代(2,286人)	18.6	36.1	33.7	8.5	2.5	0.6	100.0
		70歳代(2,473人)	23.0	35.2	28.2	6.8	3.8	3.0	100.0
		市							
		下関市(558人)	14.0	30.3	39.0	13.3	2.0	1.4	100.0
		宇部市(563人)	10.5	32.4	40.4	12.9	3.0	0.7	100.0
		山口市(611人)	13.7	35.9	34.2	13.2	2.3	0.7	100.0
		萩市(554人)	20.0	32.8	34.1	9.0	3.2	0.9	100.0
		防府市(572人)	17.0	30.4	35.1	13.5	3.3	0.7	100.0
		下松市(593人)	13.5	27.7	42.7	12.3	3.0	0.8	100.0
		岩国市(578人)	10.2	31.8	41.1	14.9	1.4	0.7	100.0
		光市(603人)	12.8	33.7	37.5	12.1	3.2	0.8	100.0
	長門市(570人)	16.5	37.5	33.0	8.6	2.6	1.8	100.0	
	柳井市(572人)	16.5	33.3	36.6	10.3	2.6	0.7	100.0	
	美祿市(609人)	17.1	29.4	39.6	10.5	3.0	0.5	100.0	
	周南市(544人)	13.6	30.0	37.2	15.8	2.7	0.7	100.0	
	山陽小野田市(542人)	15.1	34.1	34.1	12.2	3.7	0.7	100.0	
	周防大島町(563人)	20.0	34.8	33.0	8.5	2.8	0.9	100.0	
	和木町(553人)	8.0	29.3	41.8	16.8	3.4	0.7	100.0	
	上関町(452人)	18.1	29.0	37.2	7.7	4.4	3.5	100.0	
	田布施町(606人)	18.3	30.6	37.1	11.7	1.6	0.7	100.0	
	平生町(592人)	15.7	29.6	39.7	12.2	1.9	1.0	100.0	
	阿武町(627人)	15.6	37.4	33.0	8.0	4.1	1.9	100.0	

オ.「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをすること

		いつも心がけて いる	ときどき心がけ ている	あまり心がけて いない	全く心がけてい ない	わからない	無回答	総計	
人 数	全 体	5,641	2,463	1,897	729	73	59	10,862	
	性別								
		男性	2,032	1,189	1,093	525	45	25	4,909
		女性	3,680	1,263	771	177	27	34	5,952
		年 代							
		20歳代	599	288	188	65	11	0	1,151
		30歳代	917	308	191	58	13	2	1,489
		40歳代	874	317	266	114	5	3	1,579
		50歳代	880	480	366	145	6	8	1,885
		60歳代	1,060	555	466	178	17	10	2,286
		70歳代	1,283	512	431	179	23	46	2,474
		市 町							
		下関市	297	130	88	32	6	5	558
		宇部市	294	113	103	47	2	3	562
		山口市	333	136	105	33	2	2	611
		萩市	256	137	108	47	3	3	554
		防府市	282	130	108	45	4	3	572
		下松市	322	115	97	52	4	3	593
		岩国市	314	127	93	38	2	3	577
		光市	312	140	102	41	5	3	603
	長門市	256	144	115	46	2	7	570	
	柳井市	286	119	120	43	3	1	572	
	美祿市	300	149	113	39	6	1	608	
	周南市	271	134	101	31	6	2	545	
	山陽小野田市	287	127	92	30	4	2	542	
	周防大島町	263	135	112	47	2	3	562	
	和木町	309	117	84	38	2	3	553	
	上関町	193	124	73	51	3	9	453	
	田布施町	317	147	105	31	2	4	606	
	平生町	294	135	112	48	1	2	592	
	阿武町	285	155	122	47	5	13	627	
%	全 体(10,862人)	51.9	22.7	17.5	6.7	0.7	0.5	100.0	
	性別								
		男性(4,909人)	41.4	24.2	22.3	10.7	0.9	0.5	100.0
		女性(5,953人)	61.8	21.2	13.0	3.0	0.5	0.6	100.0
		年 代							
		20歳代(1,151人)	52.0	25.0	16.3	5.6	1.0	0.0	100.0
		30歳代(1,489人)	61.6	20.7	12.8	3.9	0.9	0.1	100.0
		40歳代(1,579人)	55.4	20.1	16.8	7.2	0.3	0.2	100.0
		50歳代(1,884人)	46.7	25.5	19.4	7.7	0.3	0.4	100.0
		60歳代(2,286人)	46.4	24.3	20.4	7.8	0.7	0.4	100.0
		70歳代(2,473人)	51.9	20.7	17.4	7.2	0.9	1.9	100.0
		市 町							
		下関市(558人)	53.2	23.3	15.8	5.7	1.1	0.9	100.0
		宇部市(563人)	52.3	20.1	18.3	8.4	0.4	0.5	100.0
		山口市(611人)	54.5	22.3	17.2	5.4	0.3	0.3	100.0
		萩市(554人)	46.2	24.7	19.5	8.5	0.5	0.5	100.0
		防府市(572人)	49.3	22.7	18.9	7.9	0.7	0.5	100.0
		下松市(593人)	54.3	19.4	16.4	8.8	0.7	0.5	100.0
		岩国市(578人)	54.4	22.0	16.1	6.6	0.3	0.5	100.0
		光市(603人)	51.7	23.2	16.9	6.8	0.8	0.5	100.0
	長門市(570人)	44.9	25.3	20.2	8.1	0.4	1.2	100.0	
	柳井市(572人)	50.0	20.8	21.0	7.5	0.5	0.2	100.0	
	美祿市(609人)	49.3	24.5	18.6	6.4	1.0	0.2	100.0	
	周南市(544人)	49.7	24.6	18.5	5.7	1.1	0.4	100.0	
	山陽小野田市(542人)	53.0	23.4	17.0	5.5	0.7	0.4	100.0	
	周防大島町(563人)	46.8	24.0	19.9	8.4	0.4	0.5	100.0	
	和木町(553人)	55.9	21.2	15.2	6.9	0.4	0.5	100.0	
	上関町(452人)	42.6	27.4	16.1	11.3	0.7	2.0	100.0	
	田布施町(606人)	52.3	24.3	17.3	5.1	0.3	0.7	100.0	
	平生町(592人)	49.7	22.8	18.9	8.1	0.2	0.3	100.0	
	阿武町(627人)	45.5	24.7	19.5	7.5	0.8	2.1	100.0	

問5 あなたは、次の項目について、週に何日くらい実践していますか。(各項目につき、○は1つ)

ア. 朝食を食べること

		週6日以上	週に4~5日	週に2~3日	週1日以下	無回答	総計	
人 数	全 体	8,215	947	660	805	235	10,862	
	性別							
		男性	3,499	464	329	497	121	4,910
		女性	4,746	478	327	290	112	5,953
	年 代	20歳代	604	193	166	175	13	1,151
		30歳代	987	184	121	179	17	1,488
		40歳代	1,149	157	100	149	24	1,579
		50歳代	1,462	146	104	148	24	1,884
		60歳代	1,935	134	85	74	58	2,286
		70歳代	2,222	77	40	16	118	2,473
		市 町	下関市	403	52	43	49	11
	宇部市		435	52	27	35	14	563
	山口市		457	53	38	48	15	611
	萩市		420	40	32	45	17	554
	防府市		428	58	31	38	17	572
	下松市		445	53	40	43	12	593
	岩国市		444	58	26	43	7	578
	光市		482	43	30	37	11	603
	長門市		443	47	31	37	11	569
	柳井市		452	51	24	29	16	572
美祿市	468		50	32	41	18	609	
周南市	415		38	42	43	7	545	
山陽小野田市	403		46	35	46	11	541	
周防大島町	478		22	23	19	21	563	
和木町	422		47	31	37	16	553	
上関町	363		29	12	18	30	452	
田布施町	480		36	39	40	11	606	
平生町	478		37	31	35	11	592	
阿武町	484	45	20	41	36	626		
%	全 体(10,862人)	75.6	8.7	6.1	7.4	2.2	100.0	
	性別							
		男性(4,909人)	71.3	9.5	6.7	10.1	2.5	100.0
		女性(5,953人)	79.7	8.0	5.5	4.9	1.9	100.0
	年 代	20歳代(1,151人)	52.5	16.8	14.4	15.2	1.1	100.0
		30歳代(1,489人)	66.3	12.4	8.1	12.0	1.1	100.0
		40歳代(1,579人)	72.8	9.9	6.3	9.4	1.5	100.0
		50歳代(1,884人)	77.6	7.7	5.5	7.9	1.3	100.0
		60歳代(2,286人)	84.6	5.9	3.7	3.2	2.5	100.0
		70歳代(2,473人)	89.9	3.1	1.6	0.6	4.8	100.0
		市 町	下関市(558人)	72.2	9.3	7.7	8.8	2.0
	宇部市(563人)		77.3	9.2	4.8	6.2	2.5	100.0
	山口市(611人)		74.8	8.7	6.2	7.9	2.5	100.0
	萩市(554人)		75.8	7.2	5.8	8.1	3.1	100.0
	防府市(572人)		74.8	10.1	5.4	6.6	3.0	100.0
	下松市(593人)		75.0	8.9	6.7	7.3	2.0	100.0
	岩国市(578人)		76.8	10.0	4.5	7.4	1.2	100.0
	光市(603人)		79.9	7.1	5.0	6.1	1.8	100.0
	長門市(570人)		77.9	8.3	5.4	6.5	1.9	100.0
	柳井市(572人)		79.0	8.9	4.2	5.1	2.8	100.0
美祿市(609人)	76.8		8.2	5.3	6.7	3.0	100.0	
周南市(544人)	76.1		7.0	7.7	7.9	1.3	100.0	
山陽小野田市(542人)	74.5		8.5	6.5	8.5	2.0	100.0	
周防大島町(563人)	84.9		3.9	4.1	3.4	3.7	100.0	
和木町(553人)	76.3		8.5	5.6	6.7	2.9	100.0	
上関町(452人)	80.3		6.4	2.7	4.0	6.6	100.0	
田布施町(606人)	79.2		5.9	6.4	6.6	1.8	100.0	
平生町(592人)	80.7		6.3	5.2	5.9	1.9	100.0	
阿武町(627人)	77.3	7.2	3.2	6.5	5.8	100.0		

イ. 1日3食、規則正しく食べること

		週6日以上	週に4～5日	週に2～3日	週1日以下	無回答	総計	
人 数	全 体	6,992	1,661	1,005	957	247	10,862	
	性別							
		男性	2,998	707	502	572	130	4,909
		女性	4,017	960	496	365	114	5,952
	年 代	20歳代	463	261	225	187	15	1,151
		30歳代	820	258	182	208	21	1,489
		40歳代	929	273	164	185	28	1,579
		50歳代	1,234	273	182	170	24	1,883
		60歳代	1,690	311	125	95	64	2,285
		70歳代	2,028	226	65	43	110	2,472
		市 町	下関市	333	93	59	61	12
	宇部市		355	98	55	40	15	563
	山口市		396	81	55	60	19	611
	萩市		368	77	39	52	18	554
	防府市		361	94	51	53	13	572
	下松市		383	90	55	48	16	592
	岩国市		387	87	43	51	9	577
	光市		406	99	46	43	9	603
	長門市		390	86	38	47	9	570
	柳井市		415	75	39	31	13	573
美祿市	401		90	56	45	17	609	
周南市	359		77	61	38	9	544	
山陽小野田市	338		79	54	60	10	541	
周防大島町	424		68	32	25	14	563	
和木町	355		91	49	42	15	552	
上関町	327		63	25	19	18	452	
田布施町	414		84	55	42	11	606	
平生町	429	69	48	36	9	591		
阿武町	437	78	37	45	30	627		
%	全 体(10,862人)	64.4	15.3	9.3	8.8	2.3	100.0	
	性別							
		男性(4,909人)	61.1	14.4	10.2	11.7	2.6	100.0
		女性(5,953人)	67.5	16.1	8.3	6.1	1.9	100.0
	年 代	20歳代(1,151人)	40.2	22.7	19.5	16.2	1.3	100.0
		30歳代(1,489人)	55.1	17.3	12.2	14.0	1.4	100.0
		40歳代(1,579人)	58.8	17.3	10.4	11.7	1.8	100.0
		50歳代(1,884人)	65.5	14.5	9.7	9.0	1.3	100.0
		60歳代(2,286人)	74.0	13.6	5.5	4.2	2.8	100.0
		70歳代(2,473人)	82.0	9.1	2.6	1.7	4.4	100.0
		市 町	下関市(558人)	59.7	16.7	10.6	10.9	2.2
	宇部市(563人)		63.1	17.4	9.8	7.1	2.7	100.0
	山口市(611人)		64.8	13.3	9.0	9.8	3.1	100.0
	萩市(554人)		66.4	13.9	7.0	9.4	3.2	100.0
	防府市(572人)		63.1	16.4	8.9	9.3	2.3	100.0
	下松市(593人)		64.7	15.2	9.3	8.1	2.7	100.0
	岩国市(578人)		67.1	15.1	7.5	8.8	1.6	100.0
	光市(603人)		67.3	16.4	7.6	7.1	1.5	100.0
	長門市(570人)		68.4	15.1	6.7	8.2	1.6	100.0
	柳井市(572人)		72.4	13.1	6.8	5.4	2.3	100.0
美祿市(609人)	65.8		14.8	9.2	7.4	2.8	100.0	
周南市(544人)	66.0		14.2	11.2	7.0	1.7	100.0	
山陽小野田市(542人)	62.5		14.6	10.0	11.1	1.8	100.0	
周防大島町(563人)	75.3		12.1	5.7	4.4	2.5	100.0	
和木町(553人)	64.3		16.5	8.9	7.6	2.7	100.0	
上関町(452人)	72.3		13.9	5.5	4.2	4.0	100.0	
田布施町(606人)	68.3		13.9	9.1	6.9	1.8	100.0	
平生町(592人)	72.6	11.7	8.1	6.1	1.5	100.0		
阿武町(627人)	69.7	12.4	5.9	7.2	4.8	100.0		

ウ. 主食、主菜、副菜のそろった食事を1日2回以上とること

		週6日以上	週に4~5日	週に2~3日	週1日以下	無回答	総計	
人 数	全 体	5,126	2,658	1,905	892	280	10,861	
	性別							
		男性	2,164	1,132	973	495	145	4,909
		女性	2,984	1,535	917	384	133	5,953
	年 代	20歳代	305	312	339	174	20	1,150
		30歳代	545	428	309	185	23	1,490
		40歳代	647	386	345	166	35	1,579
		50歳代	922	432	334	164	32	1,884
		60歳代	1,336	540	257	98	55	2,286
		70歳代	1,520	528	244	45	136	2,473
	市 町	下関市(558人)	251.0	130.0	101.0	64.0	12.0	558.0
		宇部市(563人)	248.0	149.0	101.0	47.0	18.0	563.0
		山口市(611人)	304.0	134.0	112.0	42.0	18.0	610.0
		萩市(554人)	286.0	143.0	71.0	34.0	20.0	554.0
		防府市(572人)	260.0	153.0	99.0	44.0	16.0	572.0
		下松市(593人)	281.0	148.0	105.0	42.0	17.0	593.0
		岩国市(578人)	273.0	135.0	122.0	39.0	10.0	579.0
		光市(603人)	295.0	161.0	87.0	45.0	15.0	603.0
		長門市(570人)	280.0	151.0	93.0	33.0	12.0	569.0
		柳井市(572人)	282.0	161.0	79.0	34.0	16.0	572.0
美祿市(609人)		319.0	135.0	97.0	41.0	17.0	609.0	
周南市(544人)		256.0	130.0	96.0	49.0	13.0	544.0	
山陽小野田市(542人)		249.0	145.0	89.0	46.0	13.0	542.0	
周防大島町(563人)		317.0	118.0	82.0	26.0	19.0	562.0	
和木町(553人)		256.0	139.0	104.0	36.0	18.0	553.0	
上関町(452人)		220.0	114.0	63.0	27.0	28.0	452.0	
田布施町(606人)		314.0	158.0	76.0	42.0	16.0	606.0	
平生町(592人)		327.0	127.0	92.0	33.0	13.0	592.0	
阿武町(627人)	334.0	144.0	75.0	35.0	39.0	627.0		
% 市 町	全 体(10,862人)	47.2	24.5	17.5	8.2	2.6	100.0	
	性別							
		男性(4,909人)	44.1	23.1	19.8	10.1	3.0	100.0
		女性(5,953人)	50.1	25.8	15.4	6.5	2.2	100.0
	年 代	20歳代(1,151人)	26.5	27.1	29.5	15.1	1.7	100.0
		30歳代(1,489人)	36.6	28.7	20.7	12.4	1.5	100.0
		40歳代(1,579人)	41.0	24.4	21.8	10.5	2.2	100.0
		50歳代(1,884人)	48.9	22.9	17.7	8.7	1.7	100.0
		60歳代(2,286人)	58.4	23.6	11.2	4.3	2.4	100.0
		70歳代(2,473人)	61.5	21.4	9.9	1.8	5.5	100.0
	市 町	下関市(558人)	45.0	23.3	18.1	11.5	2.2	100.0
		宇部市(563人)	44.0	26.5	17.9	8.3	3.2	100.0
		山口市(611人)	49.8	22.0	18.4	6.9	3.0	100.0
		萩市(554人)	51.6	25.8	12.8	6.1	3.6	100.0
		防府市(572人)	45.5	26.7	17.3	7.7	2.8	100.0
		下松市(593人)	47.4	25.0	17.7	7.1	2.9	100.0
		岩国市(578人)	47.2	23.3	21.1	6.7	1.7	100.0
		光市(603人)	48.9	26.7	14.4	7.5	2.5	100.0
長門市(570人)		49.2	26.5	16.3	5.8	2.1	100.0	
柳井市(572人)		49.3	28.1	13.8	5.9	2.8	100.0	
美祿市(609人)		52.4	22.2	15.9	6.7	2.8	100.0	
周南市(544人)		47.1	23.9	17.6	9.0	2.4	100.0	
山陽小野田市(542人)		45.9	26.8	16.4	8.5	2.4	100.0	
周防大島町(563人)		56.4	21.0	14.6	4.6	3.4	100.0	
和木町(553人)		46.3	25.1	18.8	6.5	3.3	100.0	
上関町(452人)		48.7	25.2	13.9	6.0	6.2	100.0	
田布施町(606人)		51.8	26.1	12.5	6.9	2.6	100.0	
平生町(592人)		55.2	21.5	15.5	5.6	2.2	100.0	
阿武町(627人)	53.3	23.0	12.0	5.6	6.2	100.0		

身体活動・運動について

問6 あなたは、日常生活において、健康の維持・増進のために、意識的に体を動かすように心がけていますか。(○は1つ)

		いつも	ときどき	あまりない	全くない	無回答	総計	
人数	全体	3,215	3,876	2,814	791	166	10,862	
	性別	男性	1,491	1,670	1,290	372	85	4,908
		女性	1,719	2,217	1,521	417	80	5,954
	年代	20歳代	264	430	328	120	9	1,151
		30歳代	240	536	512	185	16	1,489
		40歳代	256	558	559	183	22	1,578
		50歳代	466	691	586	111	31	1,885
		60歳代	864	882	412	81	47	2,286
		70歳代	1,329	740	304	55	45	2,473
	市 町	下関市	159	205	140	45	8	557
		宇部市	160	208	143	40	12	563
		山口市	178	208	163	50	13	612
		萩市	166	189	154	30	15	554
		防府市	184	201	123	54	10	572
		下松市	187	210	150	37	10	594
		岩国市	178	212	151	33	4	578
		光市	184	213	151	50	5	603
		長門市	158	215	156	35	6	570
		柳井市	179	213	138	30	11	571
美祿市		180	207	178	38	6	609	
周南市		160	181	160	37	6	544	
山陽小野田市		151	201	147	37	6	542	
周防大島町		196	208	118	34	6	562	
和木町		158	208	151	22	14	553	
上関町		150	156	105	28	14	453	
田布施町		169	223	167	41	6	606	
平生町	185	205	161	31	10	592		
阿武町	185	241	153	31	17	627		
%	全体(10,862人)	29.6	35.7	25.9	7.3	1.5	100.0	
	性別	男性(4,909人)	30.4	34.0	26.3	7.6	1.7	100.0
		女性(5,953人)	28.9	37.2	25.5	7.0	1.3	100.0
	年代	20歳代(1,151人)	22.9	37.4	28.5	10.4	0.8	100.0
		30歳代(1,489人)	16.1	36.0	34.4	12.4	1.1	100.0
		40歳代(1,579人)	16.2	35.4	35.4	11.6	1.4	100.0
		50歳代(1,884人)	24.7	36.7	31.1	5.9	1.6	100.0
		60歳代(2,286人)	37.8	38.6	18.0	3.5	2.1	100.0
		70歳代(2,473人)	53.7	29.9	12.3	2.2	1.8	100.0
	市 町	下関市(558人)	28.5	36.8	25.1	8.1	1.4	100.0
		宇部市(563人)	28.4	36.9	25.4	7.1	2.1	100.0
		山口市(611人)	29.1	34.0	26.6	8.2	2.1	100.0
		萩市(554人)	30.0	34.1	27.8	5.4	2.7	100.0
		防府市(572人)	32.2	35.1	21.5	9.4	1.7	100.0
		下松市(593人)	31.5	35.4	25.3	6.2	1.7	100.0
		岩国市(578人)	30.8	36.7	26.1	5.7	0.7	100.0
		光市(603人)	30.5	35.3	25.0	8.3	0.8	100.0
		長門市(570人)	27.7	37.7	27.4	6.1	1.1	100.0
		柳井市(572人)	31.3	37.3	24.2	5.3	1.9	100.0
美祿市(609人)		29.6	34.0	29.2	6.2	1.0	100.0	
周南市(544人)		29.4	33.3	29.4	6.8	1.1	100.0	
山陽小野田市(542人)		27.9	37.1	27.1	6.8	1.1	100.0	
周防大島町(563人)		34.9	37.0	21.0	6.0	1.1	100.0	
和木町(553人)		28.6	37.6	27.3	4.0	2.5	100.0	
上関町(452人)		33.1	34.4	23.2	6.2	3.1	100.0	
田布施町(606人)		27.9	36.8	27.6	6.8	1.0	100.0	
平生町(592人)	31.3	34.6	27.2	5.2	1.7	100.0		
阿武町(627人)	29.5	38.4	24.4	4.9	2.7	100.0		

問7 あなたは、1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。(○は1つ)

		はい	いいえ	無回答	総計	
人 数	全 体	3,619	7,078	165	10,862	
	性別					
	男性	1,858	2,968	84	4,910	
	女性	1,730	4,143	80	5,953	
	年 代	20歳代	365	774	12	1,151
		30歳代	285	1,189	15	1,489
		40歳代	373	1,189	17	1,579
		50歳代	530	1,335	19	1,884
		60歳代	923	1,317	46	2,286
		70歳代	1,302	1,108	64	2,474
		市 町	下関市	182	369	7
	宇部市		180	372	11	563
	山口市		171	425	15	611
	萩市		196	342	16	554
	防府市		209	353	10	572
	下松市		226	357	10	593
	岩国市		220	357	1	578
	光市		219	377	6	602
	長門市		167	399	4	570
	柳井市		213	347	12	572
美祿市	206		399	5	610	
周南市	171		367	6	544	
山陽小野田市	181		356	5	542	
周防大島町	221		331	11	563	
和木町	201		337	15	553	
上関町	177		261	14	452	
田布施町	192		402	12	606	
平生町	210		371	11	592	
阿武町	187	420	20	627		
%	全 体(10,862人)	33.3	65.2	1.5	100.0	
	性別					
	男性(4,909人)	37.8	60.4	1.7	100.0	
	女性(5,953人)	29.1	69.6	1.3	100.0	
	年 代	20歳代(1,151人)	31.7	67.2	1.0	100.0
		30歳代(1,489人)	19.1	79.9	1.0	100.0
		40歳代(1,579人)	23.6	75.3	1.1	100.0
		50歳代(1,884人)	28.1	70.9	1.0	100.0
		60歳代(2,286人)	40.4	57.6	2.0	100.0
		70歳代(2,473人)	52.6	44.8	2.6	100.0
		市 町	下関市(558人)	32.6	66.1	1.3
	宇部市(563人)		32.0	66.1	2.0	100.0
	山口市(611人)		28.0	69.6	2.5	100.0
	萩市(554人)		35.4	61.7	2.9	100.0
	防府市(572人)		36.5	61.7	1.7	100.0
	下松市(593人)		38.1	60.2	1.7	100.0
	岩国市(578人)		38.1	61.8	0.2	100.0
	光市(603人)		36.4	62.6	1.0	100.0
	長門市(570人)		29.3	70.0	0.7	100.0
	柳井市(572人)		37.2	60.7	2.1	100.0
美祿市(609人)	33.8		65.4	0.8	100.0	
周南市(544人)	31.4		67.5	1.1	100.0	
山陽小野田市(542人)	33.4		65.7	0.9	100.0	
周防大島町(563人)	39.3		58.8	2.0	100.0	
和木町(553人)	36.3		60.9	2.7	100.0	
上関町(452人)	39.2		57.7	3.1	100.0	
田布施町(606人)	31.7		66.3	2.0	100.0	
平生町(592人)	35.5		62.7	1.9	100.0	
阿武町(627人)	29.8	67.0	3.2	100.0		

問8 あなたは、普段の生活で、少しでも体を動かすために実践していることはありますか。(各項目につき、○は1つ)

ア. エレベータ等を使わず、階段を使うようにしている

		いつも実践している	ときどき実践している	あまり実践していない	全く実践していない	わからない	無回答	総計	
人数	全体	1,802	4,344	2,692	1,448	192	384	10,862	
	性別	男性	879	1,787	1,223	726	129	165	4,909
		女性	914	2,581	1,469	712	58	220	5,954
	年代	20歳代	227	443	295	150	26	10	1,151
		30歳代	212	626	376	228	28	19	1,489
		40歳代	255	618	430	224	26	26	1,579
		50歳代	314	810	466	240	19	35	1,884
		60歳代	350	927	575	293	40	101	2,286
		70歳代	455	902	519	301	55	240	2,472
		市 町	下関市	90	226	141	81	6	13
	宇部市		75	221	156	76	9	26	563
	山口市		125	245	144	72	6	18	610
	萩市		96	207	130	73	14	34	554
	防府市		94	229	129	82	16	23	573
	下松市		93	246	137	88	11	17	592
	岩国市		109	234	143	67	11	14	578
	光市		109	248	141	72	11	22	603
	長門市		81	206	161	87	7	28	570
	柳井市		99	239	125	66	11	32	572
美祿市	113		243	126	88	16	22	608	
周南市	82		221	133	75	16	18	545	
山陽小野田市	79		214	154	69	7	19	542	
周防大島町	94		190	141	75	19	45	564	
和木町	96		236	140	57	2	21	552	
上関町	66		170	86	65	21	44	452	
田布施町	102		230	158	74	16	25	605	
平生町	87	236	157	73	7	32	592		
阿武町	87	261	143	71	16	49	627		
%	全体(10,862人)	16.6	40.0	24.8	13.3	1.8	3.5	100.0	
	性別	男性(4,909人)	17.9	36.4	24.9	14.8	2.6	3.4	100.0
		女性(5,953人)	15.4	43.3	24.7	12.0	1.0	3.7	100.0
	年代	20歳代(1,151人)	19.7	38.5	25.6	13.0	2.3	0.9	100.0
		30歳代(1,489人)	14.2	42.0	25.3	15.3	1.9	1.3	100.0
		40歳代(1,579人)	16.1	39.1	27.2	14.2	1.6	1.6	100.0
		50歳代(1,884人)	16.7	43.0	24.7	12.7	1.0	1.9	100.0
		60歳代(2,286人)	15.3	40.6	25.2	12.8	1.7	4.4	100.0
		70歳代(2,473人)	18.4	36.5	21.0	12.2	2.2	9.7	100.0
		市 町	下関市(558人)	16.2	40.6	25.3	14.5	1.1	2.3
	宇部市(563人)		13.3	39.3	27.7	13.5	1.6	4.6	100.0
	山口市(611人)		20.5	40.2	23.6	11.8	1.0	3.0	100.0
	萩市(554人)		17.3	37.4	23.5	13.2	2.5	6.1	100.0
	防府市(572人)		16.4	40.0	22.5	14.3	2.8	4.0	100.0
	下松市(593人)		15.7	41.6	23.1	14.9	1.9	2.9	100.0
	岩国市(578人)		18.9	40.5	24.7	11.6	1.9	2.4	100.0
	光市(603人)		18.1	41.1	23.4	11.9	1.8	3.6	100.0
	長門市(570人)		14.2	36.1	28.2	15.3	1.2	4.9	100.0
	柳井市(572人)		17.3	41.8	21.9	11.5	1.9	5.6	100.0
美祿市(609人)	18.6		40.0	20.7	14.5	2.6	3.6	100.0	
周南市(544人)	15.0		40.6	24.4	13.8	2.9	3.3	100.0	
山陽小野田市(542人)	14.6		39.5	28.4	12.7	1.3	3.5	100.0	
周防大島町(563人)	16.7		33.7	25.0	13.3	3.4	8.0	100.0	
和木町(553人)	17.4		42.8	25.4	10.3	0.4	3.8	100.0	
上関町(452人)	14.6		37.6	19.0	14.4	4.6	9.7	100.0	
田布施町(606人)	16.9		38.0	26.1	12.2	2.6	4.1	100.0	
平生町(592人)	14.7	39.9	26.5	12.3	1.2	5.4	100.0		
阿武町(627人)	13.9	41.6	22.8	11.3	2.6	7.8	100.0		

イ. 通勤・通学等で体を動かすようにしている(自転車、徒歩等)

		いつも実践している	ときどき実践している	あまり実践していない	全く実践していない	わからない	無回答	総計	
人数	全体	1,881	1,606	2,581	3,403	355	1,035	10,861	
	性別								
		男性	869	726	1,171	1,605	157	381	4,909
		女性	1,010	879	1,410	1,788	199	666	5,952
	年代	20歳代	327	141	225	414	32	12	1,151
		30歳代	186	181	404	663	30	25	1,489
		40歳代	231	161	416	703	38	31	1,580
		50歳代	283	264	566	673	44	53	1,883
		60歳代	363	418	574	506	97	328	2,286
		70歳代	506	488	334	267	130	748	2,473
		市町	下関市	115	82	129	167	13	52
	宇部市		69	80	148	195	18	53	563
	山口市		121	83	137	207	10	54	612
	萩市		96	101	126	150	21	60	554
	防府市		98	84	122	190	23	56	573
	下松市		116	81	153	171	17	54	592
	岩国市		108	82	142	168	25	53	578
	光市		94	94	121	198	23	72	602
	長門市		70	78	156	176	24	67	571
	柳井市		93	81	139	164	26	69	572
美祿市	72		101	153	194	28	61	609	
周南市	97		87	125	172	24	39	544	
山陽小野田市	71		88	131	173	16	63	542	
周防大島町	81		90	149	137	23	84	564	
和木町	145		90	131	124	18	45	553	
上関町	70		60	118	94	25	85	452	
田布施町	78		95	178	178	27	50	606	
平生町	71		88	175	178	20	60	592	
阿武町	88	117	152	150	27	93	627		
%	全体(10,862人)	17.3	14.8	23.8	31.3	3.3	9.5	100.0	
	性別								
		男性(4,909人)	17.7	14.8	23.9	32.7	3.2	7.8	100.0
		女性(5,953人)	17.0	14.8	23.7	30.0	3.3	11.2	100.0
	年代	20歳代(1,151人)	28.4	12.3	19.5	36.0	2.8	1.0	100.0
		30歳代(1,489人)	12.5	12.2	27.1	44.5	2.0	1.7	100.0
		40歳代(1,579人)	14.6	10.2	26.3	44.5	2.4	2.0	100.0
		50歳代(1,884人)	15.0	14.0	30.1	35.7	2.3	2.8	100.0
		60歳代(2,286人)	15.9	18.3	25.1	22.1	4.2	14.3	100.0
		70歳代(2,473人)	20.5	19.7	13.5	10.8	5.3	30.2	100.0
		市町	下関市(558人)	20.6	14.7	23.1	29.9	2.3	9.3
	宇部市(563人)		12.3	14.2	26.3	34.6	3.2	9.4	100.0
	山口市(611人)		19.8	13.6	22.4	33.8	1.6	8.8	100.0
	萩市(554人)		17.3	18.2	22.7	27.1	3.8	10.8	100.0
	防府市(572人)		17.1	14.7	21.3	33.2	4.0	9.8	100.0
	下松市(593人)		19.6	13.7	25.8	28.9	2.9	9.1	100.0
	岩国市(578人)		18.7	14.2	24.6	29.1	4.3	9.2	100.0
	光市(603人)		15.6	15.6	20.1	32.9	3.8	12.0	100.0
	長門市(570人)		12.3	13.7	27.3	30.8	4.2	11.7	100.0
	柳井市(572人)		16.3	14.2	24.3	28.7	4.5	12.1	100.0
美祿市(609人)	11.8		16.6	25.1	31.9	4.6	10.0	100.0	
周南市(544人)	17.8		16.0	23.0	31.6	4.4	7.2	100.0	
山陽小野田市(542人)	13.1		16.2	24.2	31.9	3.0	11.6	100.0	
周防大島町(563人)	14.4		16.0	26.4	24.3	4.1	14.9	100.0	
和木町(553人)	26.2		16.3	23.7	22.4	3.3	8.1	100.0	
上関町(452人)	15.5		13.3	26.1	20.8	5.5	18.8	100.0	
田布施町(606人)	12.9		15.7	29.4	29.4	4.5	8.3	100.0	
平生町(592人)	12.0		14.9	29.6	30.1	3.4	10.1	100.0	
阿武町(627人)	14.0	18.7	24.2	23.9	4.3	14.8	100.0		

ウ. 家事等で体を動かすようにしている

		いつも実践している	ときどき実践している	あまり実践していない	全く実践していない	わからない	無回答	総計	
人数	全体	3,367	3,071	2,575	1,375	119	354	10,861	
	性別	男性	833	1,319	1,473	987	93	203	4,908
		女性	2,629	1,761	1,059	337	22	145	5,953
	年代	20歳代	187	321	382	231	20	10	1,151
		30歳代	286	444	455	264	19	21	1,489
		40歳代	379	464	439	249	17	31	1,579
		50歳代	539	586	483	238	11	27	1,884
		60歳代	829	673	454	195	28	107	2,286
		70歳代	1,348	540	246	126	20	192	2,472
		市 町	下関市	172	165	138	65	2	16
	宇部市		140	172	141	81	7	22	563
	山口市		189	168	149	84	3	19	612
	萩市		211	127	122	65	4	25	554
	防府市		184	155	120	78	12	23	572
	下松市		178	161	146	82	8	18	593
	岩国市		182	158	141	77	6	15	579
	光市		189	181	120	79	11	23	603
	長門市		186	154	129	73	10	17	569
	柳井市		199	155	128	53	10	28	573
美祢市	215		165	138	58	9	25	610	
周南市	172		153	127	67	11	13	543	
山陽小野田市	172		160	132	58	3	17	542	
周防大島町	217		138	118	62	7	22	564	
和木町	158		162	142	58	8	25	553	
上関町	162		119	85	42	10	34	452	
田布施町	176		186	148	74	7	14	605	
平生町	186	170	148	64	6	18	592		
阿武町	225	178	114	60	12	38	627		
%	全体(10,862人)	31.0	28.3	23.7	12.7	1.1	3.3	100.0	
	性別	男性(4,909人)	17.0	26.9	30.0	20.1	1.9	4.1	100.0
		女性(5,953人)	44.2	29.6	17.8	5.7	0.4	2.4	100.0
	年代	20歳代(1,151人)	16.2	27.9	33.2	20.1	1.7	0.9	100.0
		30歳代(1,489人)	19.2	29.8	30.6	17.7	1.3	1.4	100.0
		40歳代(1,579人)	24.0	29.4	27.8	15.8	1.1	2.0	100.0
		50歳代(1,884人)	28.6	31.1	25.6	12.6	0.6	1.4	100.0
		60歳代(2,286人)	36.3	29.4	19.9	8.5	1.2	4.7	100.0
		70歳代(2,473人)	54.5	21.8	10.0	5.1	0.8	7.8	100.0
		市 町	下関市(558人)	30.8	29.6	24.7	11.6	0.4	2.9
	宇部市(563人)		24.9	30.6	25.0	14.4	1.2	3.9	100.0
	山口市(611人)		30.9	27.5	24.3	13.7	0.5	3.1	100.0
	萩市(554人)		38.1	22.9	22.0	11.7	0.7	4.5	100.0
	防府市(572人)		32.2	27.1	21.0	13.6	2.1	4.0	100.0
	下松市(593人)		30.0	27.2	24.6	13.8	1.3	3.0	100.0
	岩国市(578人)		31.4	27.3	24.4	13.3	1.0	2.6	100.0
	光市(603人)		31.3	30.0	19.9	13.1	1.8	3.8	100.0
	長門市(570人)		32.7	27.1	22.7	12.8	1.8	3.0	100.0
	柳井市(572人)		34.7	27.1	22.3	9.2	1.7	4.9	100.0
美祢市(609人)	35.2		27.0	22.6	9.5	1.5	4.1	100.0	
周南市(544人)	31.7		28.2	23.4	12.3	2.0	2.4	100.0	
山陽小野田市(542人)	31.7		29.5	24.4	10.7	0.6	3.1	100.0	
周防大島町(563人)	38.5		24.5	20.9	11.0	1.2	3.9	100.0	
和木町(553人)	28.6		29.3	25.7	10.5	1.4	4.5	100.0	
上関町(452人)	35.8		26.3	18.8	9.3	2.2	7.5	100.0	
田布施町(606人)	29.1		30.7	24.5	12.2	1.2	2.3	100.0	
平生町(592人)	31.4	28.7	25.0	10.8	1.0	3.0	100.0		
阿武町(627人)	35.9	28.4	18.2	9.6	1.9	6.1	100.0		

エ. 園芸や庭仕事で体を動かすようにしている

		いつも実践している	ときどき実践している	あまり実践していない	全く実践していない	わからない	無回答	総計	
人数	全体	1,989	2,667	2,569	3,110	187	340	10,862	
	性別	男性	815	1,187	1,136	1,508	105	158	4,909
		女性	1,185	1,483	1,437	1,588	80	181	5,954
	年代	20歳代	53	104	275	660	44	13	1,149
		30歳代	56	283	450	652	28	20	1,489
		40歳代	131	331	486	576	26	29	1,579
		50歳代	219	577	547	474	33	35	1,885
		60歳代	641	776	437	320	22	89	2,285
		70歳代	1,109	651	278	219	27	189	2,473
	市 町	下関市	77	128	145	178	13	16	557
		宇部市	88	130	143	165	11	25	562
		山口市	109	147	146	184	5	19	610
		萩市	108	148	118	141	9	31	555
		防府市	112	151	119	166	6	18	572
		下松市	100	153	140	177	7	15	592
		岩国市	118	148	134	154	12	12	578
		光市	136	157	132	146	13	19	603
		長門市	138	150	113	143	9	19	572
		柳井市	124	158	135	128	8	19	572
美祿市		178	157	117	132	8	17	609	
周南市		100	120	129	172	11	12	544	
山陽小野田市		104	142	136	138	8	14	542	
周防大島町		194	142	90	103	10	25	564	
和木町		89	155	122	156	11	20	553	
上関町		121	122	88	77	11	34	453	
田布施町		147	193	118	129	5	13	605	
平生町	133	174	137	123	7	16	590		
阿武町	180	176	123	105	12	31	627		
%	全体(10,862人)	18.3	24.6	23.7	28.6	1.7	3.1	100.0	
	性別	男性(4,909人)	16.6	24.2	23.1	30.7	2.1	3.2	100.0
		女性(5,953人)	19.9	24.9	24.1	26.7	1.3	3.0	100.0
	年代	20歳代(1,151人)	4.6	9.1	23.9	57.4	3.8	1.1	100.0
		30歳代(1,489人)	3.8	19.0	30.2	43.8	1.9	1.3	100.0
		40歳代(1,579人)	8.3	21.0	30.8	36.5	1.6	1.8	100.0
		50歳代(1,884人)	11.6	30.6	29.0	25.1	1.8	1.9	100.0
		60歳代(2,286人)	28.1	34.0	19.1	14.0	1.0	3.9	100.0
		70歳代(2,473人)	44.8	26.3	11.2	8.9	1.1	7.6	100.0
	市 町	下関市(558人)	13.8	23.0	26.0	32.0	2.3	2.9	100.0
		宇部市(563人)	15.7	23.1	25.4	29.4	2.0	4.4	100.0
		山口市(611人)	17.9	24.1	23.9	30.2	0.8	3.1	100.0
		萩市(554人)	19.5	26.7	21.3	25.4	1.6	5.6	100.0
		防府市(572人)	19.6	26.4	20.8	29.0	1.0	3.1	100.0
		下松市(593人)	16.9	25.8	23.6	29.9	1.2	2.5	100.0
		岩国市(578人)	20.4	25.6	23.2	26.6	2.1	2.1	100.0
		光市(603人)	22.6	26.0	21.9	24.2	2.2	3.2	100.0
		長門市(570人)	24.1	26.2	19.8	25.0	1.6	3.3	100.0
		柳井市(572人)	21.7	27.6	23.6	22.4	1.4	3.3	100.0
		美祿市(609人)	29.2	25.8	19.2	21.7	1.3	2.8	100.0
周南市(544人)		18.4	22.1	23.7	31.6	2.0	2.2	100.0	
山陽小野田市(542人)		19.2	26.2	25.1	25.5	1.5	2.6	100.0	
周防大島町(563人)		34.4	25.2	16.0	18.3	1.8	4.4	100.0	
和木町(553人)		16.1	28.0	22.1	28.2	2.0	3.6	100.0	
上関町(452人)		26.7	26.9	19.4	17.0	2.4	7.5	100.0	
田布施町(606人)		24.3	31.9	19.5	21.3	0.8	2.1	100.0	
平生町(592人)	22.5	29.5	23.2	20.8	1.2	2.7	100.0		
阿武町(627人)	28.7	28.1	19.6	16.7	1.9	4.9	100.0		

オ. 趣味(スポーツ、文化活動など)で体を動かすようにしている

		いつも実践している	ときどき実践している	あまり実践していない	全く実践していない	わからない	無回答	総計	
人数	全体	1,653	2,381	2,668	3,609	140	411	10,862	
	性別	男性	845	1,245	1,198	1,376	70	175	4,909
		女性	794	1,113	1,470	2,269	69	238	5,953
	年代	20歳代	230	278	277	339	21	8	1,153
		30歳代	145	375	370	559	18	21	1,488
		40歳代	170	319	403	644	18	25	1,579
		50歳代	227	382	533	692	18	32	1,884
		60歳代	379	516	587	691	23	90	2,286
		70歳代	554	491	465	621	42	300	2,473
	市 町	下関市	88	108	143	191	7	21	558
		宇部市	92	115	130	195	7	25	564
		山口市	79	149	139	216	8	21	612
		萩市	81	104	149	181	5	34	554
		防府市	85	140	113	203	8	23	572
		下松市	104	140	147	177	6	18	592
		岩国市	104	132	148	174	8	12	578
		光市	114	128	143	191	5	21	602
		長門市	69	131	139	201	3	26	569
		柳井市	80	116	160	178	8	31	573
美祿市		93	104	160	212	10	30	609	
周南市		68	135	141	172	10	18	544	
山陽小野田市		88	112	141	176	3	22	542	
周防大島町		77	117	149	172	11	37	563	
和木町		110	123	133	158	7	22	553	
上関町		43	90	114	140	15	50	452	
田布施町		82	143	176	177	10	18	606	
平生町	87	115	196	167	4	22	591		
阿武町	81	144	176	173	10	42	626		
%	全体(10,862人)	15.2	21.9	24.6	33.2	1.3	3.8	100.0	
	性別	男性(4,909人)	17.2	25.4	24.4	28.0	1.4	3.6	100.0
		女性(5,953人)	13.3	18.7	24.7	38.1	1.2	4.0	100.0
	年代	20歳代(1,151人)	19.9	24.1	24.0	29.4	1.8	0.7	100.0
		30歳代(1,489人)	9.7	25.2	24.9	37.6	1.2	1.4	100.0
		40歳代(1,579人)	10.8	20.2	25.5	40.8	1.1	1.6	100.0
		50歳代(1,884人)	12.0	20.3	28.3	36.7	1.0	1.7	100.0
		60歳代(2,286人)	16.6	22.6	25.7	30.2	1.0	3.9	100.0
		70歳代(2,473人)	22.4	19.9	18.8	25.1	1.7	12.1	100.0
	市 町	下関市(558人)	15.8	19.4	25.6	34.2	1.3	3.8	100.0
		宇部市(563人)	16.3	20.4	23.0	34.6	1.2	4.4	100.0
		山口市(611人)	12.9	24.3	22.7	35.3	1.3	3.4	100.0
		萩市(554人)	14.6	18.8	26.9	32.7	0.9	6.1	100.0
		防府市(572人)	14.9	24.5	19.8	35.5	1.4	4.0	100.0
		下松市(593人)	17.6	23.6	24.8	29.9	1.0	3.0	100.0
		岩国市(578人)	18.0	22.8	25.6	30.1	1.4	2.1	100.0
		光市(603人)	18.9	21.3	23.8	31.7	0.8	3.5	100.0
		長門市(570人)	12.1	23.0	24.4	35.3	0.5	4.6	100.0
		柳井市(572人)	14.0	20.2	27.9	31.1	1.4	5.4	100.0
美祿市(609人)		15.3	17.1	26.3	34.8	1.6	4.9	100.0	
周南市(544人)		12.5	24.8	25.9	31.6	1.8	3.3	100.0	
山陽小野田市(542人)		16.2	20.7	26.0	32.5	0.6	4.1	100.0	
周防大島町(563人)		13.7	20.8	26.5	30.6	2.0	6.6	100.0	
和木町(553人)		19.9	22.2	24.1	28.6	1.3	4.0	100.0	
上関町(452人)		9.5	19.9	25.2	31.0	3.3	11.1	100.0	
田布施町(606人)		13.5	23.6	29.0	29.2	1.7	3.0	100.0	
平生町(592人)	14.7	19.5	33.2	28.3	0.7	3.7	100.0		
阿武町(627人)	12.9	23.0	28.1	27.6	1.6	6.7	100.0		

問9 あなたは、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)という言葉や意味を知っていますか。(○は1つ)

		言葉も意味もよく知っている	言葉も知っており、意味も大体知っている	言葉は知っていたが、意味はあまり知らない	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答	総計	
人数	全体	471	937	1,006	1,415	6,838	195	10,862	
	性別								
		男性	189	289	399	615	3,330	87	4,909
		女性	285	666	615	803	3,475	108	5,952
		年代							
		20歳代	63	62	96	97	826	8	1,152
		30歳代	52	70	113	161	1,070	22	1,488
		40歳代	46	137	119	175	1,081	21	1,579
		50歳代	86	185	153	232	1,211	17	1,884
		60歳代	88	216	254	352	1,322	54	2,286
		70歳代	151	303	292	441	1,201	85	2,473
		市							
		下関市	20	48	53	60	369	8	558
		宇部市	27	51	47	82	342	14	563
		山口市	36	52	56	74	376	17	611
		萩市	13	57	61	80	330	13	554
		防府市	21	50	49	80	357	16	573
		下松市	29	51	45	71	386	11	593
		岩国市	23	39	64	84	364	3	577
		光市	27	57	61	82	368	8	603
	長門市	30	40	38	81	371	10	570	
	柳井市	31	52	58	75	345	11	572	
	美祿市	31	46	57	89	376	10	609	
	周南市	25	49	45	70	350	5	544	
	山陽小野田市	16	57	56	78	329	6	542	
	周防大島町	26	44	53	77	356	8	564	
	和木町	18	44	51	70	356	14	553	
	上関町	17	38	48	56	277	16	452	
	田布施町	23	47	61	93	373	9	606	
	平生町	31	47	55	69	377	13	592	
	阿武町	18	57	64	89	380	20	628	
%	全体(10,862人)	4.3	8.6	9.3	13.0	63.0	1.8	100.0	
	性別								
		男性(4,909人)	3.9	5.9	8.1	12.5	67.8	1.8	100.0
		女性(5,953人)	4.8	11.2	10.3	13.5	58.4	1.8	100.0
		年代							
		20歳代(1,151人)	5.5	5.4	8.3	8.4	71.7	0.7	100.0
		30歳代(1,489人)	3.5	4.7	7.6	10.8	71.9	1.5	100.0
		40歳代(1,579人)	2.9	8.7	7.5	11.1	68.5	1.3	100.0
		50歳代(1,884人)	4.6	9.8	8.1	12.3	64.3	0.9	100.0
		60歳代(2,286人)	3.8	9.4	11.1	15.4	57.8	2.4	100.0
		70歳代(2,473人)	6.1	12.3	11.8	17.8	48.6	3.4	100.0
		市							
		下関市(558人)	3.6	8.6	9.5	10.8	66.1	1.4	100.0
		宇部市(563人)	4.8	9.1	8.3	14.6	60.7	2.5	100.0
		山口市(611人)	5.9	8.5	9.2	12.1	61.5	2.8	100.0
		萩市(554人)	2.3	10.3	11.0	14.4	59.6	2.3	100.0
		防府市(572人)	3.7	8.7	8.6	14.0	62.3	2.8	100.0
		下松市(593人)	4.9	8.6	7.6	12.0	65.1	1.9	100.0
		岩国市(578人)	4.0	6.8	11.1	14.6	63.1	0.5	100.0
		光市(603人)	4.5	9.5	10.1	13.6	61.0	1.3	100.0
	長門市(570人)	5.3	7.0	6.7	14.2	65.1	1.8	100.0	
	柳井市(572人)	5.4	9.1	10.1	13.1	60.3	1.9	100.0	
	美祿市(609人)	5.1	7.6	9.4	14.6	61.7	1.6	100.0	
	周南市(544人)	4.6	9.0	8.3	12.9	64.3	0.9	100.0	
	山陽小野田市(542人)	3.0	10.5	10.3	14.4	60.7	1.1	100.0	
	周防大島町(563人)	4.6	7.8	9.4	13.7	63.1	1.4	100.0	
	和木町(553人)	3.3	8.0	9.2	12.7	64.4	2.5	100.0	
	上関町(452人)	3.8	8.4	10.6	12.4	61.3	3.5	100.0	
	田布施町(606人)	3.8	7.8	10.1	15.3	61.6	1.5	100.0	
	平生町(592人)	5.2	7.9	9.3	11.7	63.7	2.2	100.0	
	阿武町(627人)	2.9	9.1	10.2	14.2	60.5	3.2	100.0	

問10 あなたは、以下の「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」のチェック項目に該当するものがありますか。(あてはまるものすべてに○。該当がない場合は8に○)

		片足立ちで靴下 がはけない	家の中 でつまづ いたり 滑ったり する	階段を 上がる のに手 すりが必 要である	横断歩 道を青 信号で 渡りきれ ない	15分くら い続けて 歩けない	2kg程度 の重い 物をして 持ち帰る のが困 難である	家のや や重い 仕事 が困難 である	なし	総計	
人 数	全 体	1,336	802	1,173	125	332	343	452	8,130	12,693	
	性別										
		男性	624	313	378	53	135	107	132	3,802	5,544
		女性	708	495	816	72	199	243	330	4,311	7,174
	年 代	20歳代	36	50	20	4	15	14	13	1,011	1,163
		30歳代	48	61	25	5	12	8	16	1,338	1,513
		40歳代	106	96	67	9	18	18	35	1,314	1,663
		50歳代	197	130	125	8	36	33	33	1,493	2,055
		60歳代	386	180	310	40	79	80	101	1,569	2,745
		70歳代	699	337	796	73	219	241	320	1,180	3,865
		市 町	下関市	67	43	67	10	19	19	27	417
	宇部市		68	51	54	6	24	19	24	419	665
	山口市		75	38	51	6	20	21	25	462	698
	萩市		84	44	68	8	18	19	27	395	663
	防府市		76	43	61	3	17	15	21	425	661
	下松市		59	37	58	5	11	14	17	453	654
	岩国市		74	47	70	6	10	16	23	433	679
	光市		62	36	59	5	15	11	21	476	685
	長門市		85	37	64	3	21	18	22	417	667
	柳井市		72	30	71	6	13	14	21	432	659
	美祿市		92	50	81	8	23	26	29	442	751
	周南市		59	29	57	7	16	21	20	416	625
	山陽小野田市		72	57	67	5	15	16	26	387	645
	周防大島町		88	43	72	5	13	28	32	407	688
	和木町		56	35	44	4	11	12	20	437	619
	上関町		85	42	85	4	18	24	36	281	575
	田布施町		58	45	55	2	12	9	15	473	669
平生町	69	33	61	3	7	7	15	446	641		
阿武町	115	48	80	6	35	24	42	396	746		
%	全 体(10,862人)	12.3	7.4	10.8	1.2	3.1	3.2	4.2	74.8	116.9	
	性別										
		男性(4,909人)	12.7	6.4	7.7	1.1	2.8	2.2	2.7	77.4	112.9
		女性(5,953人)	11.9	8.3	13.7	1.2	3.3	4.1	5.5	72.4	120.5
	年 代	20歳代(1,151人)	3.1	4.3	1.7	0.3	1.3	1.2	1.1	87.8	101.0
		30歳代(1,489人)	3.2	4.1	1.7	0.3	0.8	0.5	1.1	89.9	101.6
		40歳代(1,579人)	6.7	6.1	4.2	0.6	1.1	1.1	2.2	83.2	105.3
		50歳代(1,884人)	10.5	6.9	6.6	0.4	1.9	1.8	1.8	79.2	109.1
		60歳代(2,286人)	16.9	7.9	13.6	1.7	3.5	3.5	4.4	68.6	120.1
		70歳代(2,473人)	28.3	13.6	32.2	3.0	8.9	9.7	12.9	47.7	156.3
		市 町	下関市(558人)	12.0	7.7	12.0	1.8	3.4	3.4	4.8	74.7
	宇部市(563人)		12.1	9.1	9.6	1.1	4.3	3.4	4.3	74.4	118.1
	山口市(611人)		12.3	6.2	8.3	1.0	3.3	3.4	4.1	75.6	114.2
	萩市(554人)		15.2	7.9	12.3	1.4	3.2	3.4	4.9	71.3	119.7
	防府市(572人)		13.3	7.5	10.7	0.5	3.0	2.6	3.7	74.3	115.6
	下松市(593人)		10.0	6.3	9.8	0.8	1.9	2.4	2.9	76.5	110.5
	岩国市(578人)		12.8	8.1	12.1	1.0	1.7	2.8	4.0	74.9	117.5
	光市(603人)		10.3	6.0	9.8	0.8	2.5	1.8	3.5	79.1	113.8
	長門市(570人)		14.9	6.5	11.2	0.5	3.7	3.2	3.9	73.2	117.0
	柳井市(572人)		12.6	5.2	12.4	1.0	2.3	2.4	3.7	75.5	115.2
	美祿市(609人)		15.1	8.2	13.3	1.3	3.8	4.3	4.8	72.6	123.3
	周南市(544人)		10.8	5.3	10.5	1.3	2.9	3.9	3.7	76.5	114.9
	山陽小野田市(542人)		13.3	10.5	12.4	0.9	2.8	3.0	4.8	71.4	119.0
	周防大島町(563人)		15.7	7.7	12.8	0.9	2.3	5.0	5.7	72.5	122.6
	和木町(553人)		10.1	6.3	8.0	0.7	2.0	2.2	3.6	79.0	111.9
	上関町(452人)		18.8	9.3	18.8	0.9	4.0	5.3	8.0	62.2	127.2
	田布施町(606人)		9.6	7.4	9.1	0.3	2.0	1.5	2.5	78.1	110.4
平生町(592人)	11.7	5.6	10.3	0.5	1.2	1.2	2.5	75.3	108.3		
阿武町(627人)	18.3	7.7	12.8	1.0	5.6	3.8	6.7	63.2	119.0		

休養・こころの健康について

問11 あなたは、睡眠による休養が十分にとれていますか。(○は1つ)

		はい	いいえ	無回答	総計
人 数	全 体	7,235	3,485	143	10,863
	性別				
	男性	3,269	1,564	76	4,909
	女性	3,966	1,922	65	5,953
	年 代				
	20歳代	746	396	9	1,151
	30歳代	903	566	20	1,489
	40歳代	914	648	17	1,579
	50歳代	1,170	694	20	1,884
	60歳代	1,721	525	40	2,286
	70歳代	1,855	579	38	2,472
	市 町				
	下関市	366	187	5	558
	宇部市	364	188	11	563
	山口市	391	206	15	612
	萩市	365	177	12	554
	防府市	382	183	8	573
	下松市	398	187	8	593
	岩国市	396	179	3	578
	光市	401	197	5	603
長門市	388	180	2	570	
柳井市	387	174	12	573	
美祿市	410	194	5	609	
周南市	378	162	4	544	
山陽小野田市	374	163	4	541	
周防大島町	419	138	6	563	
和木町	384	157	12	553	
上関町	317	123	11	451	
田布施町	410	190	5	605	
平生町	403	180	9	592	
阿武町	419	192	15	626	
%	全 体(10,862人)	66.6	32.1	1.3	100.0
	性別				
	男性(4,909人)	66.6	31.9	1.5	100.0
	女性(5,953人)	66.6	32.3	1.1	100.0
	年 代				
	20歳代(1,151人)	64.8	34.4	0.8	100.0
	30歳代(1,489人)	60.6	38.0	1.3	100.0
	40歳代(1,579人)	57.9	41.0	1.1	100.0
	50歳代(1,884人)	62.1	36.8	1.1	100.0
	60歳代(2,286人)	75.3	23.0	1.7	100.0
	70歳代(2,473人)	75.0	23.4	1.5	100.0
	市 町				
	下関市(558人)	65.6	33.5	0.9	100.0
	宇部市(563人)	64.7	33.4	2.0	100.0
	山口市(611人)	63.9	33.7	2.5	100.0
	萩市(554人)	65.9	31.9	2.2	100.0
	防府市(572人)	66.7	31.9	1.4	100.0
	下松市(593人)	67.1	31.5	1.3	100.0
	岩国市(578人)	68.5	31.0	0.5	100.0
	光市(603人)	66.5	32.7	0.8	100.0
長門市(570人)	68.1	31.6	0.4	100.0	
柳井市(572人)	67.5	30.4	2.1	100.0	
美祿市(609人)	67.3	31.9	0.8	100.0	
周南市(544人)	69.5	29.8	0.7	100.0	
山陽小野田市(542人)	69.1	30.1	0.7	100.0	
周防大島町(563人)	74.4	24.5	1.1	100.0	
和木町(553人)	69.4	28.4	2.2	100.0	
上関町(452人)	70.3	27.3	2.4	100.0	
田布施町(606人)	67.8	31.4	0.8	100.0	
平生町(592人)	68.1	30.4	1.5	100.0	
阿武町(627人)	66.9	30.7	2.4	100.0	

問12 あなたは、日中眠気で困ることがありますか。(○は1つ)

		はい	いいえ	無回答	総計
人数	全体	3,646	7,075	140	10,861
	性別				
	男性	1,696	3,141	72	4,909
	女性	1,944	3,943	67	5,954
	年代				
	20歳代	489	655	7	1,151
	30歳代	576	893	20	1,489
	40歳代	641	918	19	1,578
	50歳代	631	1,236	17	1,884
	60歳代	578	1,668	40	2,286
	70歳代	652	1,782	39	2,473
	市				
	下関市	189	363	6	558
	宇部市	212	340	11	563
	山口市	221	377	13	611
	萩市	169	373	11	553
	防府市	186	378	8	572
	下松市	195	390	8	593
	岩国市	195	381	2	578
	光市	188	410	5	603
長門市	181	385	4	570	
柳井市	199	361	12	572	
美祿市	210	392	7	609	
周南市	158	382	3	543	
山陽小野田市	166	372	4	542	
周防大島町	177	378	8	563	
和木町	208	333	12	553	
上関町	120	320	12	452	
田布施町	215	385	6	606	
平生町	192	392	9	593	
阿武町	193	418	16	627	
%	全体(10,862人)	33.6	65.1	1.3	100.0
	性別				
	男性(4,909人)	34.5	64.0	1.5	100.0
	女性(5,953人)	32.7	66.2	1.1	100.0
	年代				
	20歳代(1,151人)	42.5	56.9	0.6	100.0
	30歳代(1,489人)	38.7	60.0	1.3	100.0
	40歳代(1,579人)	40.6	58.2	1.2	100.0
	50歳代(1,884人)	33.5	65.6	0.9	100.0
	60歳代(2,286人)	25.3	73.0	1.7	100.0
	70歳代(2,473人)	26.4	72.1	1.6	100.0
	市				
	下関市(558人)	33.9	65.1	1.1	100.0
	宇部市(563人)	37.7	60.4	2.0	100.0
	山口市(611人)	36.2	61.7	2.1	100.0
	萩市(554人)	30.6	67.5	2.0	100.0
	防府市(572人)	32.5	66.1	1.4	100.0
	下松市(593人)	32.9	65.8	1.3	100.0
	岩国市(578人)	33.7	65.9	0.3	100.0
	光市(603人)	31.2	68.0	0.8	100.0
長門市(570人)	31.8	67.5	0.7	100.0	
柳井市(572人)	34.8	63.1	2.1	100.0	
美祿市(609人)	34.5	64.4	1.1	100.0	
周南市(544人)	29.1	70.3	0.6	100.0	
山陽小野田市(542人)	30.6	68.6	0.7	100.0	
周防大島町(563人)	31.4	67.1	1.4	100.0	
和木町(553人)	37.6	60.2	2.2	100.0	
上関町(452人)	26.5	70.8	2.7	100.0	
田布施町(606人)	35.5	63.5	1.0	100.0	
平生町(592人)	32.4	66.1	1.5	100.0	
阿武町(627人)	30.8	66.7	2.6	100.0	

問13 あなたは、レクリエーションやスポーツ、趣味に取り組むなど積極的な休養に取り組んでいますか。(〇は1つ)

		はい	いいえ	無回答	総計	
人 数	全 体	4,264	6,450	148	10,862	
	性別					
	男性	2,072	2,789	49	4,910	
	女性	2,172	3,679	102	5,953	
	年 代	20歳代	597	549	5	1,151
		30歳代	591	891	8	1,490
		40歳代	524	1,043	12	1,579
		50歳代	635	1,229	20	1,884
		60歳代	929	1,322	35	2,286
		70歳代	973	1,414	86	2,473
		市 町	下関市	212	341	5
	宇部市		232	324	7	563
	山口市		243	358	9	610
	萩市		185	359	9	553
	防府市		238	325	8	571
	下松市		252	335	6	593
	岩国市		221	350	7	578
	光市		253	340	11	604
	長門市		188	369	13	570
	柳井市		199	368	5	572
美祿市	219		380	11	610	
周南市	223		311	9	543	
山陽小野田市	212		322	8	542	
周防大島町	205		343	14	562	
和木町	248		296	9	553	
上関町	134		305	13	452	
田布施町	242		355	9	606	
平生町	228		354	10	592	
阿武町	193	413	20	626		
%	全 体(10,862人)	39.3	59.4	1.4	100.0	
	性別					
	男性(4,909人)	42.2	56.8	1.0	100.0	
	女性(5,953人)	36.5	61.8	1.7	100.0	
	年 代	20歳代(1,151人)	51.9	47.7	0.4	100.0
		30歳代(1,489人)	39.7	59.8	0.5	100.0
		40歳代(1,579人)	33.2	66.1	0.8	100.0
		50歳代(1,884人)	33.7	65.2	1.1	100.0
		60歳代(2,286人)	40.6	57.8	1.5	100.0
		70歳代(2,473人)	39.3	57.2	3.5	100.0
		市 町	下関市(558人)	38.0	61.1	0.9
	宇部市(563人)		41.2	57.5	1.2	100.0
	山口市(611人)		39.8	58.7	1.5	100.0
	萩市(554人)		33.5	64.9	1.6	100.0
	防府市(572人)		41.7	56.9	1.4	100.0
	下松市(593人)		42.5	56.5	1.0	100.0
	岩国市(578人)		38.2	60.6	1.2	100.0
	光市(603人)		41.9	56.3	1.8	100.0
	長門市(570人)		33.0	64.7	2.3	100.0
	柳井市(572人)		34.8	64.3	0.9	100.0
美祿市(609人)	35.9		62.3	1.8	100.0	
周南市(544人)	41.1		57.3	1.7	100.0	
山陽小野田市(542人)	39.1		59.4	1.5	100.0	
周防大島町(563人)	36.5		61.0	2.5	100.0	
和木町(553人)	44.8		53.5	1.6	100.0	
上関町(452人)	29.6		67.5	2.9	100.0	
田布施町(606人)	39.9		58.6	1.5	100.0	
平生町(592人)	38.5		59.8	1.7	100.0	
阿武町(627人)	30.8	66.0	3.2	100.0		

問14 あなたは、自分なりのストレス解消法をもっていますか。(○は1つ)

		はい	いいえ	無回答	総計
人 数	全 体	7,941	2,792	129	10,862
	性 別				
	男性	3,512	1,350	48	4,910
	女性	4,439	1,430	83	5,952
	年 代				
	20歳代	933	211	7	1,151
	30歳代	1,085	399	5	1,489
	40歳代	1,107	463	8	1,578
	50歳代	1,374	489	21	1,884
	60歳代	1,682	573	30	2,285
	70歳代	1,736	666	71	2,473
	市				
	下関市	409	144	5	558
	宇部市	407	147	9	563
	山口市	451	156	4	611
	萩市	400	142	11	553
	防府市	429	137	6	572
	下松市	447	138	8	593
	岩国市	414	156	8	578
	光市	449	145	9	603
長門市	401	157	12	570	
町					
柳井市	384	184	5	573	
美祿市	420	175	14	609	
周南市	406	133	5	544	
山陽小野田市	398	140	4	542	
周防大島町	381	170	12	563	
和木町	413	134	6	553	
上関町	323	119	10	452	
田布施町	452	147	7	606	
平生町	435	146	11	592	
阿武町	420	189	19	628	
%	全 体(10,862人)	73.1	25.7	1.2	100.0
	性 別				
	男性(4,909人)	71.5	27.5	1.0	100.0
	女性(5,953人)	74.6	24.0	1.4	100.0
	年 代				
	20歳代(1,151人)	81.1	18.3	0.6	100.0
	30歳代(1,489人)	72.9	26.8	0.3	100.0
	40歳代(1,579人)	70.2	29.3	0.5	100.0
	50歳代(1,884人)	72.9	26.0	1.1	100.0
	60歳代(2,286人)	73.6	25.1	1.3	100.0
	70歳代(2,473人)	70.2	26.9	2.9	100.0
	市				
	下関市(558人)	73.3	25.8	0.9	100.0
	宇部市(563人)	72.3	26.1	1.6	100.0
	山口市(611人)	73.8	25.5	0.7	100.0
	萩市(554人)	72.3	25.7	2.0	100.0
	防府市(572人)	75.0	24.0	1.0	100.0
	下松市(593人)	75.4	23.3	1.3	100.0
	岩国市(578人)	71.6	27.0	1.4	100.0
	光市(603人)	74.5	24.0	1.5	100.0
長門市(570人)	70.4	27.5	2.1	100.0	
町					
柳井市(572人)	67.0	32.1	0.9	100.0	
美祿市(609人)	69.0	28.7	2.3	100.0	
周南市(544人)	74.6	24.4	0.9	100.0	
山陽小野田市(542人)	73.4	25.8	0.7	100.0	
周防大島町(563人)	67.7	30.2	2.1	100.0	
和木町(553人)	74.7	24.2	1.1	100.0	
上関町(452人)	71.5	26.3	2.2	100.0	
田布施町(606人)	74.6	24.3	1.2	100.0	
平生町(592人)	73.5	24.7	1.9	100.0	
阿武町(627人)	66.9	30.1	3.0	100.0	

問15 あなたは、この1か月間に、悩みやストレスがありましたか。(○は1つ)

		いつも	ときどき	あまりなかった	全くなかった	無回答	総計	
人数	全体	2,065	5,068	2,868	765	96	10,862	
	性別							
		男性	805	2,184	1,449	442	28	4,908
		女性	1,277	2,899	1,398	309	69	5,952
	年代							
		20歳代	280	580	223	63	6	1,152
		30歳代	407	742	276	60	5	1,490
		40歳代	375	821	308	69	6	1,579
		50歳代	396	916	475	84	12	1,883
		60歳代	280	962	798	218	28	2,286
		70歳代	245	987	876	315	50	2,473
	市							
		下関市	115	260	142	36	5	558
		宇部市	87	272	156	43	5	563
		山口市	145	271	149	41	5	611
		萩市	113	250	142	43	6	554
		防府市	112	252	159	45	4	572
		下松市	104	280	148	54	7	593
		岩国市	93	281	168	34	2	578
		光市	107	285	151	46	14	603
	長門市	96	269	152	46	7	570	
町								
	柳井市	116	254	152	48	3	573	
	美祢市	101	298	162	39	10	610	
	周南市	104	262	141	33	3	543	
	山陽小野田市	96	256	146	41	3	542	
	周防大島町	84	258	154	54	13	563	
	和木町	85	268	153	43	4	553	
	上関町	65	196	137	45	9	452	
	田布施町	91	285	177	49	4	606	
	平生町	103	275	170	34	10	592	
	阿武町	105	289	182	39	12	627	
%	全体(10,862人)	19.0	46.7	26.4	7.0	0.9	100.0	
	性別							
		男性(4,909人)	16.4	44.5	29.5	9.0	0.6	100.0
		女性(5,953人)	21.5	48.7	23.5	5.2	1.2	100.0
	年代							
		20歳代(1,151人)	24.3	50.3	19.4	5.5	0.5	100.0
		30歳代(1,489人)	27.3	49.8	18.5	4.0	0.3	100.0
		40歳代(1,579人)	23.7	52.0	19.5	4.4	0.4	100.0
		50歳代(1,884人)	21.0	48.6	25.2	4.5	0.6	100.0
		60歳代(2,286人)	12.2	42.1	34.9	9.5	1.2	100.0
		70歳代(2,473人)	9.9	39.9	35.4	12.7	2.0	100.0
	市							
		下関市(558人)	20.6	46.6	25.4	6.5	0.9	100.0
		宇部市(563人)	15.5	48.3	27.7	7.6	0.9	100.0
		山口市(611人)	23.7	44.4	24.4	6.7	0.8	100.0
		萩市(554人)	20.4	45.1	25.6	7.8	1.1	100.0
		防府市(572人)	19.6	44.1	27.8	7.9	0.7	100.0
		下松市(593人)	17.5	47.2	25.0	9.1	1.2	100.0
		岩国市(578人)	16.1	48.6	29.1	5.9	0.3	100.0
		光市(603人)	17.7	47.3	25.0	7.6	2.3	100.0
	長門市(570人)	16.8	47.2	26.7	8.1	1.2	100.0	
町								
	柳井市(572人)	20.2	44.3	26.5	8.4	0.5	100.0	
	美祢市(609人)	16.6	48.9	26.6	6.4	1.6	100.0	
	周南市(544人)	19.2	48.3	26.0	6.1	0.6	100.0	
	山陽小野田市(542人)	17.7	47.2	26.9	7.6	0.6	100.0	
	周防大島町(563人)	14.9	45.8	27.4	9.6	2.3	100.0	
	和木町(553人)	15.4	48.5	27.7	7.8	0.7	100.0	
	上関町(452人)	14.4	43.4	30.3	10.0	2.0	100.0	
	田布施町(606人)	15.0	47.0	29.2	8.1	0.7	100.0	
	平生町(592人)	17.4	46.5	28.7	5.7	1.7	100.0	
	阿武町(627人)	16.7	46.1	29.0	6.2	1.9	100.0	

喫煙について

問16 あなたは、この1か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。(各項目につき、○は1つ)  
ア. 家庭

		ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	無回答	総計	
人数	全体	1,105	474	230	295	8,120	638	10,862	
	性別								
		男性	396	166	83	98	3,900	267	4,910
		女性	723	314	151	203	4,188	374	5,953
		年代							
		20歳代	137	83	35	31	838	27	1,151
		30歳代	165	80	40	43	1,129	31	1,488
		40歳代	192	62	38	25	1,224	38	1,579
		50歳代	211	85	27	50	1,447	64	1,884
		60歳代	222	77	42	80	1,685	179	2,285
		70歳代	143	73	41	69	1,776	371	2,473
		市							
		下関市	53	35	16	17	396	41	558
		宇部市	50	30	12	10	429	32	563
		山口市	62	24	9	11	482	24	612
		萩市	60	30	5	18	399	42	554
		防府市	62	23	9	25	411	41	571
		下松市	66	23	14	6	455	29	593
		岩国市	62	10	11	15	444	35	577
		光市	70	24	9	16	449	35	603
	長門市	69	19	22	13	400	47	570	
	柳井市	66	24	11	19	428	24	572	
	美祢市	42	24	20	19	470	35	610	
	周南市	59	21	12	17	411	23	543	
	山陽小野田市	57	15	10	17	415	28	542	
	周防大島町	46	19	10	16	432	41	564	
	和木町	52	14	8	12	438	29	553	
	上関町	48	17	10	19	303	55	452	
	田布施町	59	33	14	25	444	31	606	
	平生町	61	28	9	18	442	34	592	
	阿武町	64	32	8	21	423	79	627	
%	全体(10,862人)	10.2	4.4	2.1	2.7	74.8	5.9	100.0	
	性別								
		男性(4,909人)	8.1	3.4	1.7	2.0	79.4	5.4	100.0
		女性(5,953人)	12.1	5.3	2.5	3.4	70.4	6.3	100.0
		年代							
		20歳代(1,151人)	11.9	7.2	3.0	2.7	72.8	2.3	100.0
		30歳代(1,489人)	11.1	5.4	2.7	2.9	75.9	2.1	100.0
		40歳代(1,579人)	12.2	3.9	2.4	1.6	77.5	2.4	100.0
		50歳代(1,884人)	11.2	4.5	1.4	2.7	76.8	3.4	100.0
		60歳代(2,286人)	9.7	3.4	1.8	3.5	73.7	7.8	100.0
		70歳代(2,473人)	5.8	3.0	1.7	2.8	71.8	15.0	100.0
		市							
		下関市(558人)	9.5	6.3	2.9	3.0	71.0	7.3	100.0
		宇部市(563人)	8.9	5.3	2.1	1.8	76.2	5.7	100.0
		山口市(611人)	10.1	3.9	1.5	1.8	78.8	3.9	100.0
		萩市(554人)	10.8	5.4	0.9	3.2	72.0	7.6	100.0
		防府市(572人)	10.9	4.0	1.6	4.4	72.0	7.2	100.0
		下松市(593人)	11.1	3.9	2.4	1.0	76.7	4.9	100.0
		岩国市(578人)	10.7	1.7	1.9	2.6	76.9	6.1	100.0
		光市(603人)	11.6	4.0	1.5	2.7	74.5	5.8	100.0
	長門市(570人)	12.1	3.3	3.9	2.3	70.2	8.2	100.0	
	柳井市(572人)	11.5	4.2	1.9	3.3	74.8	4.2	100.0	
	美祢市(609人)	6.9	3.9	3.3	3.1	77.0	5.7	100.0	
	周南市(544人)	10.9	3.9	2.2	3.1	75.7	4.2	100.0	
	山陽小野田市(542人)	10.5	2.8	1.8	3.1	76.6	5.2	100.0	
	周防大島町(563人)	8.2	3.4	1.8	2.8	76.6	7.3	100.0	
	和木町(553人)	9.4	2.5	1.4	2.2	79.2	5.2	100.0	
	上関町(452人)	10.6	3.8	2.2	4.2	67.0	12.2	100.0	
	田布施町(606人)	9.7	5.4	2.3	4.1	73.3	5.1	100.0	
	平生町(592人)	10.3	4.7	1.5	3.0	74.7	5.7	100.0	
	阿武町(627人)	10.2	5.1	1.3	3.3	67.5	12.6	100.0	

イ. 職場

		ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	総計	
人数	全体	1,333	962	416	559	4,500	1,983	1,109	10,862	
	性別									
		男性	970	601	270	310	1,740	653	364	4,908
		女性	312	338	134	241	2,800	1,363	765	5,953
		年代								
		20歳代	215	152	57	92	487	130	17	1,150
		30歳代	293	186	66	100	637	181	26	1,489
		40歳代	294	181	57	102	756	144	45	1,579
		50歳代	255	211	103	121	931	182	81	1,884
		60歳代	139	133	84	83	925	604	319	2,287
		70歳代	38	40	33	31	666	873	793	2,474
		市								
		下関市	74	48	20	33	222	99	61	557
		宇部市	54	57	19	33	242	103	54	562
		山口市	70	64	18	34	271	102	51	610
		萩市	50	48	21	29	251	90	66	555
		防府市	76	47	23	25	225	110	66	572
		下松市	90	49	18	27	238	117	55	594
		岩国市	81	53	25	20	234	107	59	579
		光市	80	47	21	29	239	128	60	604
	町									
	長門市	59	56	16	21	246	90	83	571	
	柳井市	53	43	25	31	254	104	61	571	
	美祿市	64	50	26	31	256	117	65	609	
	周南市	78	41	31	32	217	99	46	544	
	山陽小野田市	64	47	22	25	222	106	55	541	
	周防大島町	42	23	23	21	243	128	82	562	
	和木町	76	62	20	20	198	117	61	554	
	上関町	34	28	22	15	187	80	85	451	
	田布施町	68	56	18	27	257	118	63	607	
	平生町	75	42	23	28	251	108	65	592	
	阿武町	58	42	25	24	251	106	120	626	
%	全体(10,862人)	12.3	8.9	3.8	5.1	41.4	18.3	10.2	100.0	
	性別									
		男性(4,909人)	19.8	12.2	5.5	6.3	35.5	13.3	7.4	100.0
		女性(5,953人)	5.2	5.7	2.3	4.0	47.0	22.9	12.9	100.0
		年代								
		20歳代(1,151人)	18.7	13.2	5.0	8.0	42.3	11.3	1.5	100.0
		30歳代(1,489人)	19.7	12.5	4.4	6.7	42.8	12.2	1.7	100.0
		40歳代(1,579人)	18.6	11.5	3.6	6.5	47.9	9.1	2.8	100.0
		50歳代(1,884人)	13.5	11.2	5.5	6.4	49.4	9.7	4.3	100.0
		60歳代(2,286人)	6.1	5.8	3.7	3.6	40.4	26.4	13.9	100.0
		70歳代(2,473人)	1.5	1.6	1.3	1.3	26.9	35.3	32.1	100.0
		市								
		下関市(558人)	13.3	8.6	3.6	5.9	39.9	17.8	11.0	100.0
		宇部市(563人)	9.6	10.1	3.4	5.9	43.1	18.3	9.6	100.0
		山口市(611人)	11.5	10.5	3.0	5.6	44.4	16.7	8.4	100.0
		萩市(554人)	9.0	8.6	3.8	5.2	45.2	16.2	11.9	100.0
		防府市(572人)	13.3	8.2	4.0	4.4	39.3	19.2	11.5	100.0
		下松市(593人)	15.2	8.2	3.0	4.5	40.1	19.7	9.3	100.0
		岩国市(578人)	14.0	9.2	4.3	3.5	40.4	18.5	10.2	100.0
		光市(603人)	13.2	7.8	3.5	4.8	39.6	21.2	9.9	100.0
	町									
	長門市(570人)	10.3	9.8	2.8	3.7	43.1	15.8	14.5	100.0	
	柳井市(572人)	9.3	7.5	4.4	5.4	44.5	18.2	10.7	100.0	
	美祿市(609人)	10.5	8.2	4.3	5.1	42.0	19.2	10.7	100.0	
	周南市(544人)	14.3	7.5	5.7	5.9	39.9	18.2	8.5	100.0	
	山陽小野田市(542人)	11.8	8.7	4.1	4.6	41.0	19.6	10.2	100.0	
	周防大島町(563人)	7.5	4.1	4.1	3.7	43.2	22.8	14.6	100.0	
	和木町(553人)	13.7	11.2	3.6	3.6	35.7	21.1	11.0	100.0	
	上関町(452人)	7.5	6.2	4.9	3.3	41.5	17.7	18.8	100.0	
	田布施町(606人)	11.2	9.2	3.0	4.4	42.3	19.4	10.4	100.0	
	平生町(592人)	12.7	7.1	3.9	4.7	42.4	18.2	11.0	100.0	
	阿武町(627人)	9.3	6.7	4.0	3.8	40.1	16.9	19.2	100.0	

ウ. 飲食店

		ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	総計	
人数	全体	224	365	777	2,408	4,670	1,612	806	10,862	
	性別									
		男性	168	228	427	1,130	1,976	695	285	4,909
		女性	47	129	339	1,272	2,712	922	532	5,953
	年代	20歳代	40	84	142	358	430	86	11	1,151
		30歳代	44	68	179	451	599	124	25	1,490
		40歳代	56	49	131	439	684	187	33	1,579
		50歳代	34	64	116	434	867	288	81	1,884
		60歳代	25	50	110	366	1,106	430	199	2,286
		70歳代	9	30	47	248	974	579	586	2,473
		市町	下関市	12	26	42	125	216	86	50
	宇部市		14	15	41	129	255	69	40	563
	山口市		16	19	34	139	293	78	31	610
	萩市		13	15	43	100	224	110	49	554
	防府市		11	15	53	121	233	98	41	572
	下松市		9	14	39	136	280	74	41	593
	岩国市		15	25	43	136	233	83	43	578
	光市		14	25	37	133	242	107	45	603
	長門市		7	14	35	117	228	104	65	570
	柳井市		9	10	21	121	262	99	48	570
	美祿市		5	17	39	108	275	112	53	609
	周南市		7	18	47	123	243	75	31	544
	山陽小野田市		7	12	34	136	235	79	38	541
	周防大島町		6	11	48	77	272	89	60	563
	和木町		8	37	39	127	237	63	43	554
	上関町		5	12	26	53	209	82	65	452
	田布施町		14	19	31	125	280	86	50	605
平生町	8		16	32	108	269	114	45	592	
阿武町	9		13	18	92	294	113	89	628	
%	全体(10,862人)		2.1	3.4	7.2	22.2	43.0	14.8	7.4	100.0
	性別									
		男性(4,909人)	3.4	4.6	8.7	23.0	40.3	14.2	5.8	100.0
		女性(5,953人)	0.8	2.2	5.7	21.4	45.6	15.5	8.9	100.0
	年代	20歳代(1,151人)	3.5	7.3	12.3	31.1	37.4	7.5	1.0	100.0
		30歳代(1,489人)	3.0	4.6	12.0	30.3	40.2	8.3	1.7	100.0
		40歳代(1,579人)	3.5	3.1	8.3	27.8	43.3	11.8	2.1	100.0
		50歳代(1,884人)	1.8	3.4	6.2	23.0	46.0	15.3	4.3	100.0
		60歳代(2,286人)	1.1	2.2	4.8	16.0	48.4	18.8	8.7	100.0
		70歳代(2,473人)	0.4	1.2	1.9	10.0	39.4	23.4	23.7	100.0
		市町	下関市(558人)	2.2	4.7	7.5	22.4	38.8	15.4	9.0
	宇部市(563人)		2.5	2.7	7.3	22.9	45.3	12.3	7.1	100.0
	山口市(611人)		2.6	3.1	5.6	22.8	48.0	12.8	5.1	100.0
	萩市(554人)		2.3	2.7	7.8	18.1	40.4	19.9	8.8	100.0
	防府市(572人)		1.9	2.6	9.3	21.2	40.7	17.1	7.2	100.0
	下松市(593人)		1.5	2.4	6.6	22.9	47.2	12.5	6.9	100.0
	岩国市(578人)		2.6	4.3	7.4	23.5	40.3	14.4	7.4	100.0
	光市(603人)		2.3	4.1	6.1	22.1	40.1	17.7	7.5	100.0
	長門市(570人)		1.2	2.5	6.1	20.5	40.0	18.2	11.4	100.0
	柳井市(572人)		1.6	1.8	3.7	21.2	46.0	17.4	8.4	100.0
	美祿市(609人)		0.8	2.8	6.4	17.7	45.2	18.4	8.7	100.0
	周南市(544人)		1.3	3.3	8.6	22.6	44.7	13.8	5.7	100.0
	山陽小野田市(542人)		1.3	2.2	6.3	25.1	43.4	14.6	7.0	100.0
	周防大島町(563人)		1.1	2.0	8.5	13.7	48.3	15.8	10.7	100.0
	和木町(553人)		1.4	6.7	7.0	22.9	42.8	11.4	7.8	100.0
	上関町(452人)		1.1	2.7	5.8	11.7	46.2	18.1	14.4	100.0
	田布施町(606人)		2.3	3.1	5.1	20.7	46.3	14.2	8.3	100.0
平生町(592人)	1.4		2.7	5.4	18.2	45.4	19.3	7.6	100.0	
阿武町(627人)	1.4		2.1	2.9	14.6	46.8	18.0	14.2	100.0	

工. 行政機関

		ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	総計	
人数	全体	48	37	63	316	5,795	3,701	902	10,862	
	性別									
		男性	39	22	35	183	2,659	1,659	312	4,909
		女性	6	15	26	128	3,130	2,045	603	5,953
		年代								
		20歳代	2	7	10	26	600	491	15	1,151
		30歳代	6	6	22	73	887	457	38	1,489
		40歳代	17	8	1	42	925	551	34	1,578
		50歳代	8	3	10	50	1,080	641	91	1,883
		60歳代	3	3	12	66	1,176	799	226	2,285
		70歳代	11	9	4	52	1,043	720	635	2,474
		市								
		下関市	2	2	6	12	278	204	53	557
		宇部市	2	1	3	18	297	197	45	563
		山口市	4	1	1	23	341	205	37	612
		萩市	5	5	3	17	296	168	60	554
		防府市	3	2	4	21	293	202	47	572
		下松市	3	2	3	15	333	194	45	595
		岩国市	2	2	1	12	316	197	47	577
		光市	6	0	0	11	319	218	50	604
	長門市	2	6	2	14	312	155	79	570	
	柳井市	3	4	1	21	320	166	56	571	
	町									
	美祢市	1	1	5	34	323	190	55	609	
	周南市	0	1	4	17	303	185	34	544	
	山陽小野田市	2	0	7	17	294	177	45	542	
	周防大島町	3	2	3	15	307	163	71	564	
	和木町	0	7	5	20	302	172	46	552	
	上関町	3	4	3	14	220	131	76	451	
	田布施町	4	7	4	20	318	197	56	606	
	平生町	0	4	2	18	306	214	48	592	
	阿武町	1	1	4	14	349	157	100	626	
%	全体(10,862人)	0.4	0.3	0.6	2.9	53.4	34.1	8.3	100.0	
	性別									
		男性(4,909人)	0.8	0.4	0.7	3.7	54.2	33.8	6.4	100.0
		女性(5,953人)	0.1	0.3	0.4	2.2	52.6	34.4	10.1	100.0
		年代								
		20歳代(1,151人)	0.2	0.6	0.9	2.3	52.1	42.7	1.3	100.0
		30歳代(1,489人)	0.4	0.4	1.5	4.9	59.6	30.7	2.6	100.0
		40歳代(1,579人)	1.1	0.5	0.1	2.7	58.6	34.9	2.2	100.0
		50歳代(1,884人)	0.4	0.2	0.5	2.7	57.4	34.0	4.8	100.0
		60歳代(2,286人)	0.1	0.1	0.5	2.9	51.5	35.0	9.9	100.0
		70歳代(2,473人)	0.4	0.4	0.2	2.1	42.2	29.1	25.7	100.0
		市								
		下関市(558人)	0.4	0.4	1.1	2.2	49.9	36.6	9.5	100.0
		宇部市(563人)	0.4	0.2	0.5	3.2	52.8	35.0	8.0	100.0
		山口市(611人)	0.7	0.2	0.2	3.8	55.7	33.5	6.0	100.0
		萩市(554人)	0.9	0.9	0.5	3.1	53.4	30.3	10.8	100.0
		防府市(572人)	0.5	0.3	0.7	3.7	51.2	35.3	8.2	100.0
		下松市(593人)	0.5	0.3	0.5	2.5	56.0	32.6	7.6	100.0
		岩国市(578人)	0.3	0.3	0.2	2.1	54.8	34.1	8.1	100.0
		光市(603人)	1.0	0.0	0.0	1.8	52.8	36.1	8.3	100.0
	長門市(570人)	0.4	1.1	0.4	2.5	54.7	27.2	13.9	100.0	
	柳井市(572人)	0.5	0.7	0.2	3.7	56.0	29.1	9.8	100.0	
	町									
	美祢市(609人)	0.2	0.2	0.8	5.6	53.0	31.2	9.0	100.0	
	周南市(544人)	0.0	0.2	0.7	3.1	55.7	34.0	6.3	100.0	
	山陽小野田市(542人)	0.4	0.0	1.3	3.1	54.2	32.7	8.3	100.0	
	周防大島町(563人)	0.5	0.4	0.5	2.7	54.4	28.9	12.6	100.0	
	和木町(553人)	0.0	1.3	0.9	3.6	54.7	31.2	8.3	100.0	
	上関町(452人)	0.7	0.9	0.7	3.1	48.8	29.0	16.9	100.0	
	田布施町(606人)	0.7	1.2	0.7	3.3	52.5	32.5	9.2	100.0	
	平生町(592人)	0.0	0.7	0.3	3.0	51.7	36.1	8.1	100.0	
	阿武町(627人)	0.2	0.2	0.6	2.2	55.8	25.1	16.0	100.0	

才. 医療機関

		ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	総計	
人数	全体	30	33	60	288	7,135	2,466	850	10,862	
	性別									
		男性	19	20	33	159	3,224	1,153	302	4,910
		女性	11	13	26	125	3,911	1,308	559	5,953
	年代	20歳代	0	6	8	14	726	380	16	1,150
		30歳代	8	2	12	26	1,057	348	35	1,488
		40歳代	9	3	1	36	1,034	464	32	1,579
		50歳代	8	3	3	37	1,257	490	86	1,884
		60歳代	2	9	17	94	1,536	407	222	2,287
		70歳代	0	10	21	89	1,484	282	586	2,472
		市町	下関市	3	1	2	17	356	132	46
	宇部市		2	1	5	14	388	110	44	564
	山口市		2	3	0	20	408	144	33	610
	萩市		1	2	1	20	341	130	58	553
	防府市		2	2	4	12	359	147	46	572
	下松市		1	2	5	10	400	132	43	593
	岩国市		1	3	3	11	384	130	46	578
	光市		3	1	4	9	393	144	49	603
	長門市		1	2	0	20	363	106	78	570
	柳井市		0	3	3	16	386	113	52	573
	美祿市		1	0	2	20	388	142	55	608
	周南市		0	1	7	12	364	129	31	544
	山陽小野田市		1	3	1	16	366	110	45	542
	周防大島町		1	3	6	20	368	101	65	564
	和木町		0	5	5	15	350	133	45	553
	上関町		1	2	2	14	269	87	76	451
	田布施町		1	4	3	16	384	144	55	607
平生町	1		3	4	19	370	147	48	592	
阿武町	1		2	3	18	395	114	94	627	
%	全体(10,862人)		0.3	0.3	0.6	2.7	65.7	22.7	7.8	100.0
	性別									
		男性(4,909人)	0.4	0.4	0.7	3.2	65.7	23.5	6.2	100.0
		女性(5,953人)	0.2	0.2	0.4	2.1	65.7	22.0	9.4	100.0
	年代	20歳代(1,151人)	0.0	0.5	0.7	1.2	63.1	33.0	1.4	100.0
		30歳代(1,489人)	0.5	0.1	0.8	1.7	71.0	23.4	2.4	100.0
		40歳代(1,579人)	0.6	0.2	0.1	2.3	65.5	29.4	2.0	100.0
		50歳代(1,884人)	0.4	0.2	0.2	2.0	66.7	26.0	4.6	100.0
		60歳代(2,286人)	0.1	0.4	0.7	4.1	67.2	17.8	9.7	100.0
		70歳代(2,473人)	0.0	0.4	0.8	3.6	60.0	11.4	23.7	100.0
		市町	下関市(558人)	0.5	0.2	0.4	3.1	63.9	23.7	8.3
	宇部市(563人)		0.4	0.2	0.9	2.5	68.8	19.5	7.8	100.0
	山口市(611人)		0.3	0.5	0.0	3.3	66.9	23.6	5.4	100.0
	萩市(554人)		0.2	0.4	0.2	3.6	61.7	23.5	10.5	100.0
	防府市(572人)		0.3	0.3	0.7	2.1	62.8	25.7	8.0	100.0
	下松市(593人)		0.2	0.3	0.8	1.7	67.5	22.3	7.3	100.0
	岩国市(578人)		0.2	0.5	0.5	1.9	66.4	22.5	8.0	100.0
	光市(603人)		0.5	0.2	0.7	1.5	65.2	23.9	8.1	100.0
	長門市(570人)		0.2	0.4	0.0	3.5	63.7	18.6	13.7	100.0
	柳井市(572人)		0.0	0.5	0.5	2.8	67.4	19.7	9.1	100.0
	美祿市(609人)		0.2	0.0	0.3	3.3	63.8	23.4	9.0	100.0
	周南市(544人)		0.0	0.2	1.3	2.2	66.9	23.7	5.7	100.0
	山陽小野田市(542人)		0.2	0.6	0.2	3.0	67.5	20.3	8.3	100.0
	周防大島町(563人)		0.2	0.5	1.1	3.5	65.2	17.9	11.5	100.0
	和木町(553人)		0.0	0.9	0.9	2.7	63.3	24.1	8.1	100.0
	上関町(452人)		0.2	0.4	0.4	3.1	59.6	19.3	16.9	100.0
	田布施町(606人)		0.2	0.7	0.5	2.6	63.3	23.7	9.1	100.0
平生町(592人)	0.2		0.5	0.7	3.2	62.5	24.8	8.1	100.0	
阿武町(627人)	0.2		0.3	0.5	2.9	63.0	18.2	15.0	100.0	

九. 遊技場

		ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	総計	
人 数	全 体	126	366	599	734	2,868	5,317	852	10,862	
	性別									
		男性	91	260	432	446	1,298	2,100	282	4,909
		女性	30	93	145	272	1,570	3,258	584	5,952
		年 代								
		20歳代	21	38	92	144	373	470	14	1,152
		30歳代	18	43	99	156	498	640	35	1,489
		40歳代	15	59	76	136	469	797	28	1,580
		50歳代	29	68	133	100	423	1,051	81	1,885
		60歳代	23	97	127	99	519	1,213	209	2,287
		70歳代	18	52	48	50	520	1,159	624	2,471
		市 町								
		下関市	9	21	37	32	142	265	53	559
		宇部市	4	24	32	46	143	277	38	564
		山口市	6	14	24	47	177	306	36	610
		萩市	9	23	14	34	158	263	52	553
		防府市	9	13	41	34	145	284	46	572
		下松市	9	20	22	58	150	288	45	592
		岩国市	6	23	35	35	141	292	46	578
		光市	5	16	31	39	153	313	46	603
	長門市	4	21	27	29	171	245	73	570	
	柳井市	6	15	23	34	174	266	55	573	
	美祢市	3	21	31	54	167	278	55	609	
	周南市	6	17	35	35	144	278	28	543	
	山陽小野田市	5	22	29	41	141	261	43	542	
	周防大島町	1	7	31	29	155	272	68	563	
	和木町	7	30	28	50	155	239	43	552	
	上関町	3	18	32	24	105	192	79	453	
	田布施町	10	23	18	37	165	299	55	607	
	平生町	6	27	23	35	172	279	49	591	
	阿武町	6	24	26	33	187	260	91	627	
%	全 体(10,862人)	1.2	3.4	5.5	6.8	26.4	49.0	7.8	100.0	
	性別									
		男性(4,909人)	1.9	5.3	8.8	9.1	26.4	42.8	5.7	100.0
		女性(5,953人)	0.5	1.6	2.4	4.6	26.4	54.7	9.8	100.0
		年 代								
		20歳代(1,151人)	1.8	3.3	8.0	12.5	32.4	40.8	1.2	100.0
		30歳代(1,489人)	1.2	2.9	6.6	10.5	33.4	43.0	2.4	100.0
		40歳代(1,579人)	0.9	3.7	4.8	8.6	29.7	50.4	1.8	100.0
		50歳代(1,884人)	1.5	3.6	7.1	5.3	22.4	55.8	4.3	100.0
		60歳代(2,286人)	1.0	4.2	5.6	4.3	22.7	53.0	9.1	100.0
		70歳代(2,473人)	0.7	2.1	1.9	2.0	21.0	46.9	25.3	100.0
		市 町								
		下関市(558人)	1.6	3.8	6.6	5.7	25.4	47.4	9.5	100.0
		宇部市(563人)	0.7	4.3	5.7	8.2	25.4	49.1	6.7	100.0
		山口市(611人)	1.0	2.3	3.9	7.7	29.0	50.2	5.9	100.0
		萩市(554人)	1.6	4.2	2.5	6.1	28.6	47.6	9.4	100.0
		防府市(572人)	1.6	2.3	7.2	5.9	25.3	49.7	8.0	100.0
		下松市(593人)	1.5	3.4	3.7	9.8	25.3	48.6	7.6	100.0
		岩国市(578人)	1.0	4.0	6.1	6.1	24.4	50.5	8.0	100.0
		光市(603人)	0.8	2.7	5.1	6.5	25.4	51.9	7.6	100.0
	長門市(570人)	0.7	3.7	4.7	5.1	30.0	43.0	12.8	100.0	
	柳井市(572人)	1.0	2.6	4.0	5.9	30.4	46.4	9.6	100.0	
	美祢市(609人)	0.5	3.4	5.1	8.9	27.4	45.6	9.0	100.0	
	周南市(544人)	1.1	3.1	6.4	6.4	26.5	51.2	5.2	100.0	
	山陽小野田市(542人)	0.9	4.1	5.4	7.6	26.0	48.2	7.9	100.0	
	周防大島町(563人)	0.2	1.2	5.5	5.2	27.5	48.3	12.1	100.0	
	和木町(553人)	1.3	5.4	5.1	9.1	28.1	43.3	7.8	100.0	
	上関町(452人)	0.7	4.0	7.1	5.3	23.2	42.4	17.4	100.0	
	田布施町(606人)	1.6	3.8	3.0	6.1	27.2	49.3	9.1	100.0	
	平生町(592人)	1.0	4.6	3.9	5.9	29.1	47.2	8.3	100.0	
	阿武町(627人)	1.0	3.8	4.1	5.3	29.8	41.5	14.5	100.0	

問17 あなたは、現在(この1か月間)たばこを吸っていますか。(○は1つ)

		毎日吸う	時々吸う	今は吸っていない (禁煙に成功した)	習慣的に吸った ことがない	無回答	総計	
人数	全体	1,762	194	2,156	5,951	799	10,862	
	性別							
		男性	1,326	130	1,623	1,673	156	4,908
		女性	362	59	443	4,418	671	5,953
		年代						
		20歳代	198	17	67	845	24	1,151
		30歳代	301	49	254	851	35	1,490
		40歳代	330	37	252	907	53	1,579
		50歳代	350	39	433	994	68	1,884
		60歳代	342	28	628	1,092	197	2,287
		70歳代	166	14	580	1,183	531	2,474
		市						
		下関市	88	11	114	305	41	559
		宇部市	79	11	123	310	41	564
		山口市	95	14	106	356	40	611
		萩市	96	11	97	295	55	554
		防府市	108	9	108	304	43	572
		下松市	110	12	113	309	49	593
		岩国市	108	8	113	309	40	578
		光市	97	14	129	316	48	604
	長門市	85	10	98	312	65	570	
	柳井市	81	5	104	343	40	573	
	美祢市	107	10	109	329	53	608	
	周南市	85	7	121	296	34	543	
	山陽小野田市	90	8	113	298	33	542	
	周防大島町	79	10	115	304	55	563	
	和木町	98	15	103	302	35	553	
	上関町	71	6	101	226	49	453	
	田布施町	89	12	119	333	52	605	
	平生町	92	9	119	332	40	592	
	阿武町	87	11	125	308	97	628	
%	全体(10,862人)	16.2	1.8	19.8	54.8	7.4	100.0	
	性別							
		男性(4,909人)	27.0	2.6	33.1	34.1	3.2	100.0
		女性(5,953人)	6.1	1.0	7.4	74.2	11.3	100.0
		年代						
		20歳代(1,151人)	17.2	1.5	5.8	73.4	2.1	100.0
		30歳代(1,489人)	20.2	3.3	17.0	57.1	2.3	100.0
		40歳代(1,579人)	20.9	2.3	16.0	57.4	3.4	100.0
		50歳代(1,884人)	18.6	2.1	23.0	52.8	3.6	100.0
		60歳代(2,286人)	15.0	1.2	27.5	47.7	8.6	100.0
		70歳代(2,473人)	6.7	0.6	23.4	47.8	21.5	100.0
		市						
		下関市(558人)	15.7	2.0	20.4	54.6	7.3	100.0
		宇部市(563人)	14.0	2.0	21.8	55.0	7.3	100.0
		山口市(611人)	15.5	2.3	17.3	58.3	6.5	100.0
		萩市(554人)	17.3	2.0	17.5	53.2	9.9	100.0
		防府市(572人)	18.9	1.6	18.9	53.1	7.5	100.0
		下松市(593人)	18.5	2.0	19.1	52.1	8.3	100.0
		岩国市(578人)	18.7	1.4	19.6	53.5	6.9	100.0
		光市(603人)	16.1	2.3	21.4	52.3	7.9	100.0
	長門市(570人)	14.9	1.8	17.2	54.7	11.4	100.0	
	柳井市(572人)	14.1	0.9	18.2	59.9	7.0	100.0	
	美祢市(609人)	17.6	1.6	17.9	54.1	8.7	100.0	
	周南市(544人)	15.7	1.3	22.3	54.5	6.3	100.0	
	山陽小野田市(542人)	16.6	1.5	20.8	55.0	6.1	100.0	
	周防大島町(563人)	14.0	1.8	20.4	54.0	9.8	100.0	
	和木町(553人)	17.7	2.7	18.6	54.6	6.3	100.0	
	上関町(452人)	15.7	1.3	22.3	49.9	10.8	100.0	
	田布施町(606人)	14.7	2.0	19.7	55.0	8.6	100.0	
	平生町(592人)	15.5	1.5	20.1	56.1	6.8	100.0	
	阿武町(627人)	13.9	1.8	19.9	49.0	15.4	100.0	

		毎日吸う	時々吸う	今は吸っていない (禁煙に成功した)	習慣的に吸ったこ とがない	無回答	総計	
人 数	町	男性全体	1,326	130	1,623	1,673	156	4,908
		下関市(男性)	70	7	89	91	7	264
		宇部市(男性)	62	7	89	88	12	258
		山口市(男性)	72	13	84	105	6	280
		萩市(男性)	72	6	82	79	13	252
		防府市(男性)	79	3	76	81	10	249
		下松市(男性)	77	11	81	90	9	268
		岩国市(男性)	78	5	87	85	7	262
		光市(男性)	72	8	88	78	10	256
		長門市(男性)	72	8	80	85	17	262
		柳井市(男性)	58	3	86	99	8	254
		美祢市(男性)	85	6	91	83	13	278
		周南市(男性)	60	4	85	83	5	237
		山陽小野田市(男性)	67	6	86	80	4	243
		周防大島町(男性)	61	5	94	80	6	246
		和木町(男性)	70	10	62	89	9	240
		上関町(男性)	61	2	77	60	10	210
		田布施町(男性)	72	9	97	93	12	283
		平生町(男性)	70	7	95	96	8	276
		阿武町(男性)	74	9	104	86	23	296
		女性全体	362	59	443	4,418	671	5,953
		下関市(女性)	17	4	25	214	34	294
		宇部市(女性)	13	3	30	229	30	305
		山口市(女性)	20	0	18	258	35	331
		萩市(女性)	22	5	12	221	44	304
		防府市(女性)	21	6	24	237	35	323
		下松市(女性)	28	1	26	228	42	325
		岩国市(女性)	26	3	21	232	35	317
		光市(女性)	17	5	31	252	40	345
		長門市(女性)	11	2	15	231	49	308
		柳井市(女性)	20	2	12	251	33	318
		美祢市(女性)	18	4	13	254	42	331
		周南市(女性)	19	3	28	225	32	307
		山陽小野田市(女性)	19	1	22	227	30	299
		周防大島町(女性)	13	5	12	235	53	318
		和木町(女性)	19	3	35	227	28	312
		上関町(女性)	5	4	19	174	41	243
		田布施町(女性)	15	3	19	246	41	324
		平生町(女性)	20	2	21	240	32	315
		阿武町(女性)	13	2	21	223	74	333
	%	町	男性(4,909人)	27.0	2.6	33.1	34.1	3.2
		下関市(263人)	26.5	2.7	33.7	34.5	2.7	100.0
		宇部市(258人)	24.0	2.7	34.5	34.1	4.7	100.0
		山口市(279人)	25.7	4.6	30.0	37.5	2.1	100.0
		萩市(251人)	28.6	2.4	32.5	31.3	5.2	100.0
		防府市(249人)	31.7	1.2	30.5	32.5	4.0	100.0
		下松市(268人)	28.7	4.1	30.2	33.6	3.4	100.0
		岩国市(261人)	29.8	1.9	33.2	32.4	2.7	100.0
		光市(257人)	28.1	3.1	34.4	30.5	3.9	100.0
		長門市(262人)	27.5	3.1	30.5	32.4	6.5	100.0
		柳井市(254人)	22.8	1.2	33.9	39.0	3.1	100.0
		美祢市(278人)	30.6	2.2	32.7	29.9	4.7	100.0
		周南市(237人)	25.3	1.7	35.9	35.0	2.1	100.0
		山陽小野田市(242人)	27.6	2.5	35.4	32.9	1.6	100.0
		周防大島町(245人)	24.8	2.0	38.2	32.5	2.4	100.0
		和木町(241人)	29.2	4.2	25.8	37.1	3.8	100.0
		上関町(210人)	29.0	1.0	36.7	28.6	4.8	100.0
		田布施町(282人)	25.4	3.2	34.3	32.9	4.2	100.0
		平生町(277人)	25.4	2.5	34.4	34.8	2.9	100.0
		阿武町(295人)	25.0	3.0	35.1	29.1	7.8	100.0
		女性(5,953人)	6.1	1.0	7.4	74.2	11.3	100.0
		下関市(295人)	5.8	1.4	8.5	72.8	11.6	100.0
		宇部市(305人)	4.3	1.0	9.8	75.1	9.8	100.0
		山口市(332人)	6.0	0.0	5.4	77.9	10.6	100.0
		萩市(303人)	7.2	1.6	3.9	72.7	14.5	100.0
		防府市(323人)	6.5	1.9	7.4	73.4	10.8	100.0
		下松市(325人)	8.6	0.3	8.0	70.2	12.9	100.0
		岩国市(317人)	8.2	0.9	6.6	73.2	11.0	100.0
		光市(346人)	4.9	1.4	9.0	73.0	11.6	100.0
		長門市(308人)	3.6	0.6	4.9	75.0	15.9	100.0
		柳井市(318人)	6.3	0.6	3.8	78.9	10.4	100.0
		美祢市(331人)	5.4	1.2	3.9	76.7	12.7	100.0
		周南市(307人)	6.2	1.0	9.1	73.3	10.4	100.0
		山陽小野田市(300人)	6.4	0.3	7.4	75.9	10.0	100.0
		周防大島町(318人)	4.1	1.6	3.8	73.9	16.7	100.0
		和木町(312人)	6.1	1.0	11.2	72.8	9.0	100.0
		上関町(242人)	2.1	1.6	7.8	71.6	16.9	100.0
		田布施町(324人)	4.6	0.9	5.9	75.9	12.7	100.0
		平生町(315人)	6.3	0.6	6.7	76.2	10.2	100.0
		阿武町(332人)	3.9	0.6	6.3	67.0	22.2	100.0

問17-1 あなたは、たばこをやめたいと思いますか。(○は1つ)

※たばこを毎日吸う、時々吸う人のみ回答

		やめたい	本数を減らしたい	やめたくない	わからない	無回答	総計	
人数	全体	520	551	391	225	100	1,787	
	性別	男性	378	462	320	159	70	1,389
		女性	142	89	71	66	30	398
	年代	20歳代	52	51	36	48	11	198
		30歳代	82	97	69	59	22	329
		40歳代	87	100	77	38	20	322
		50歳代	114	111	73	35	16	349
		60歳代	108	126	92	32	22	380
70歳代		77	66	44	13	9	209	
%	全体(1,787人)	29.1	30.8	21.9	12.6	5.6	100.0	
	性別	男性(1,389人)	27.2	33.3	23.0	11.4	5.0	100.0
		女性(398人)	35.7	22.4	17.8	16.6	7.5	100.0
	年代	20歳代(198人)	26.3	25.8	18.2	24.2	5.6	100.0
		30歳代(329人)	24.9	29.5	21.0	17.9	6.7	100.0
		40歳代(322人)	27.0	31.1	23.9	11.8	6.2	100.0
		50歳代(349人)	32.7	31.8	20.9	10.0	4.6	100.0
		60歳代(380人)	28.4	33.2	24.2	8.4	5.8	100.0
70歳代(209人)		36.8	31.6	21.1	6.2	4.3	100.0	

		やめたい	本数を減らしたい	やめたくない	わからない	無回答	総計
人	男性全体	378	462	320	159	70	1,389
	下関市(男性)	22	22	17	6	4	71
	宇部市(男性)	19	24	13	7	3	66
	山口市(男性)	21	27	23	6	5	82
	萩市(男性)	19	24	14	12	4	73
	防府市(男性)	16	24	21	10	5	76
	下松市(男性)	24	28	15	7	2	76
	岩国市(男性)	26	21	17	9	3	76
	光市(男性)	21	22	18	10	6	77
	長門市(男性)	23	23	25	8	0	79
	柳井市(男性)	15	25	11	7	2	60
	美祿市(男性)	20	38	16	7	6	87
	周南市(男性)	15	18	14	8	3	58
	山陽小野田市(男性)	18	25	16	6	1	66
	周防大島町(男性)	22	17	17	5	2	63
	和木町(男性)	24	31	12	8	4	79
	上関町(男性)	12	21	13	16	3	65
	田布施町(男性)	27	21	19	8	3	78
	平生町(男性)	20	24	15	8	6	73
	阿武町(男性)	14	27	24	11	8	84
	女性全体	142	89	71	66	30	398
	下関市(女性)	6	5	5	5	0	21
	宇部市(女性)	5	1	6	1	3	16
	山口市(女性)	8	2	4	2	2	18
	萩市(女性)	10	11	3	3	2	29
	防府市(女性)	6	6	7	4	2	25
	下松市(女性)	9	10	1	6	2	28
	岩国市(女性)	16	2	6	4	1	29
	光市(女性)	7	4	5	4	2	22
	長門市(女性)	5	4	4	2	1	16
柳井市(女性)	10	6	3	1	2	22	
美祿市(女性)	8	5	2	6	3	24	
周南市(女性)	10	3	6	1	2	22	
山陽小野田市(女性)	9	4	3	4	0	20	
周防大島町(女性)	7	4	3	4	0	18	
和木町(女性)	10	3	3	4	0	20	
上関町(女性)	5	2	0	2	2	11	
田布施町(女性)	5	5	4	3	0	17	
平生町(女性)	3	10	2	5	3	23	
阿武町(女性)	3	2	4	5	3	17	
市	男性(1,389人)	27.2	33.3	23.0	11.4	5.0	100.0
	下関市(71人)	31.0	31.0	23.9	8.5	5.6	100.0
	宇部市(66人)	28.8	36.4	19.7	10.6	4.5	100.0
	山口市(82人)	25.6	32.9	28.0	7.3	6.1	100.0
	萩市(73人)	26.0	32.9	19.2	16.4	5.5	100.0
	防府市(76人)	21.1	31.6	27.6	13.2	6.6	100.0
	下松市(76人)	31.6	36.8	19.7	9.2	2.6	100.0
	岩国市(76人)	34.2	27.6	22.4	11.8	3.9	100.0
	光市(77人)	27.3	28.6	23.4	13.0	7.8	100.0
	長門市(79人)	29.1	29.1	31.6	10.1	0.0	100.0
	柳井市(60人)	25.0	41.7	18.3	11.7	3.3	100.0
	美祿市(87人)	23.0	43.7	18.4	8.0	6.9	100.0
	周南市(58人)	25.9	31.0	24.1	13.8	5.2	100.0
	山陽小野田市(66人)	27.3	37.9	24.2	9.1	1.5	100.0
	周防大島町(63人)	34.9	27.0	27.0	7.9	3.2	100.0
	和木町(79人)	30.4	39.2	15.2	10.1	5.1	100.0
	上関町(65人)	18.5	32.3	20.0	24.6	4.6	100.0
	田布施町(78人)	34.6	26.9	24.4	10.3	3.8	100.0
	平生町(73人)	27.4	32.9	20.5	11.0	8.2	100.0
	阿武町(84人)	16.7	32.1	28.6	13.1	9.5	100.0
	女性(398人)	35.7	22.4	17.8	16.6	7.5	100.0
	下関市(21人)	28.6	23.8	23.8	23.8	0.0	100.0
	宇部市(16人)	31.3	6.3	37.5	6.3	18.8	100.0
	山口市(18人)	44.4	11.1	22.2	11.1	11.1	100.0
	萩市(29人)	34.5	37.9	10.3	10.3	6.9	100.0
	防府市(25人)	24.0	24.0	28.0	16.0	8.0	100.0
	下松市(28人)	32.1	35.7	3.6	21.4	7.1	100.0
	岩国市(29人)	55.2	6.9	20.7	13.8	3.4	100.0
	光市(22人)	31.8	18.2	22.7	18.2	9.1	100.0
	長門市(16人)	31.3	25.0	25.0	12.5	6.3	100.0
柳井市(22人)	45.5	27.3	13.6	4.5	9.1	100.0	
美祿市(24人)	33.3	20.8	8.3	25.0	12.5	100.0	
周南市(22人)	45.5	13.6	27.3	4.5	9.1	100.0	
山陽小野田市(20人)	45.0	20.0	15.0	20.0	0.0	100.0	
周防大島町(18人)	38.9	22.2	16.7	22.2	0.0	100.0	
和木町(20人)	50.0	15.0	15.0	20.0	0.0	100.0	
上関町(11人)	45.5	18.2	0.0	18.2	18.2	100.0	
田布施町(17人)	29.4	29.4	23.5	17.6	0.0	100.0	
平生町(23人)	13.0	43.5	8.7	21.7	13.0	100.0	
阿武町(17人)	17.6	11.8	23.5	29.4	17.6	100.0	
町	男性(1,389人)	27.2	33.3	23.0	11.4	5.0	100.0
	下関市(71人)	31.0	31.0	23.9	8.5	5.6	100.0
	宇部市(66人)	28.8	36.4	19.7	10.6	4.5	100.0
	山口市(82人)	25.6	32.9	28.0	7.3	6.1	100.0
	萩市(73人)	26.0	32.9	19.2	16.4	5.5	100.0
	防府市(76人)	21.1	31.6	27.6	13.2	6.6	100.0
	下松市(76人)	31.6	36.8	19.7	9.2	2.6	100.0
	岩国市(76人)	34.2	27.6	22.4	11.8	3.9	100.0
	光市(77人)	27.3	28.6	23.4	13.0	7.8	100.0
	長門市(79人)	29.1	29.1	31.6	10.1	0.0	100.0
	柳井市(60人)	25.0	41.7	18.3	11.7	3.3	100.0
	美祿市(87人)	23.0	43.7	18.4	8.0	6.9	100.0
	周南市(58人)	25.9	31.0	24.1	13.8	5.2	100.0
	山陽小野田市(66人)	27.3	37.9	24.2	9.1	1.5	100.0
	周防大島町(63人)	34.9	27.0	27.0	7.9	3.2	100.0
	和木町(79人)	30.4	39.2	15.2	10.1	5.1	100.0
	上関町(65人)	18.5	32.3	20.0	24.6	4.6	100.0
	田布施町(78人)	34.6	26.9	24.4	10.3	3.8	100.0
	平生町(73人)	27.4	32.9	20.5	11.0	8.2	100.0
	阿武町(84人)	16.7	32.1	28.6	13.1	9.5	100.0
	女性(398人)	35.7	22.4	17.8	16.6	7.5	100.0
	下関市(21人)	28.6	23.8	23.8	23.8	0.0	100.0
	宇部市(16人)	31.3	6.3	37.5	6.3	18.8	100.0
	山口市(18人)	44.4	11.1	22.2	11.1	11.1	100.0
	萩市(29人)	34.5	37.9	10.3	10.3	6.9	100.0
	防府市(25人)	24.0	24.0	28.0	16.0	8.0	100.0
	下松市(28人)	32.1	35.7	3.6	21.4	7.1	100.0
	岩国市(29人)	55.2	6.9	20.7	13.8	3.4	100.0
	光市(22人)	31.8	18.2	22.7	18.2	9.1	100.0
	長門市(16人)	31.3	25.0	25.0	12.5	6.3	100.0
柳井市(22人)	45.5	27.3	13.6	4.5	9.1	100.0	
美祿市(24人)	33.3	20.8	8.3	25.0	12.5	100.0	
周南市(22人)	45.5	13.6	27.3	4.5	9.1	100.0	
山陽小野田市(20人)	45.0	20.0	15.0	20.0	0.0	100.0	
周防大島町(18人)	38.9	22.2	16.7	22.2	0.0	100.0	
和木町(20人)	50.0	15.0	15.0	20.0	0.0	100.0	
上関町(11人)	45.5	18.2	0.0	18.2	18.2	100.0	
田布施町(17人)	29.4	29.4	23.5	17.6	0.0	100.0	
平生町(23人)	13.0	43.5	8.7	21.7	13.0	100.0	
阿武町(17人)	17.6	11.8	23.5	29.4	17.6	100.0	

問17-2 あなたは、何歳から習慣的にたばこを吸うようになりましたか。(○は1つ) ※習慣的に吸ったことがない人以外回答

		20歳未満	20～24歳	25～29歳	30歳以上	無回答	総計	
人 数	全 体	1,636	1,770	147	139	245	3,937	
	性 別	男性	1,396	1,402	85	59	190	3,132
		女性	240	368	62	80	55	805
	年 代	20歳代	134	117	6	0	23	280
		30歳代	255	253	21	7	22	558
		40歳代	245	276	15	13	33	582
		50歳代	322	310	24	32	38	726
		60歳代	406	405	44	42	49	946
70歳代		274	409	37	45	80	845	
%	全 体(3,937人)	41.6	45.0	3.7	3.5	6.2	100.0	
	性 別	男性(3,132人)	44.6	44.8	2.7	1.9	6.1	100.0
		女性(805人)	29.8	45.7	7.7	9.9	6.8	100.0
	年 代	20歳代(280人)	47.9	41.8	2.1	0.0	8.2	100.0
		30歳代(558人)	45.7	45.3	3.8	1.3	3.9	100.0
		40歳代(582人)	42.1	47.4	2.6	2.2	5.7	100.0
		50歳代(726人)	44.4	42.7	3.3	4.4	5.2	100.0
		60歳代(946人)	42.9	42.8	4.7	4.4	5.2	100.0
70歳代(845人)		32.4	48.4	4.4	5.3	9.5	100.0	

		20歳未満	20～24歳	25～29歳	30歳以上	無回答	総計			
人	市	男性全体	1,396	1,402	85	59	190	3,132		
		下関市(男性)	74	74	4	3	12	167		
		宇部市(男性)	81	66	2	4	8	161		
		山口市(男性)	68	90	5	2	13	178		
		萩市(男性)	72	69	4	4	10	159		
		防府市(男性)	75	65	4	4	13	161		
		下松市(男性)	71	84	5	2	6	168		
		岩国市(男性)	77	79	6	1	10	173		
		光市(男性)	78	79	9	3	7	176		
		長門市(男性)	65	82	5	2	6	160		
		柳井市(男性)	69	62	2	6	10	149		
		美祿市(男性)	70	85	10	5	12	182		
		周南市(男性)	57	71	5	3	14	150		
		山陽小野田市(男性)	72	70	8	4	8	162		
		周防大島町(男性)	68	77	3	1	6	155		
		和木町(男性)	89	61	1	0	10	161		
		上関町(男性)	63	59	2	4	8	136		
		田布施町(男性)	89	78	2	2	8	179		
		平生町(男性)	76	77	4	6	12	175		
		阿武町(男性)	82	74	4	3	17	180		
		女性全体	240	368	62	80	55	805		
		下関市(女性)	14	21	4	5	1	45		
		宇部市(女性)	15	17	4	5	3	44		
		山口市(女性)	10	19	2	3	3	37		
		萩市(女性)	10	17	4	9	0	40		
		防府市(女性)	17	18	4	7	2	48		
		下松市(女性)	14	24	5	5	3	51		
		岩国市(女性)	13	20	10	6	1	50		
		光市(女性)	22	22	0	7	4	55		
		長門市(女性)	12	15	2	1	3	33		
		柳井市(女性)	10	14	4	3	3	34		
		美祿市(女性)	10	20	3	2	3	38		
		周南市(女性)	17	20	3	7	2	49		
		山陽小野田市(女性)	8	20	4	5	5	42		
		周防大島町(女性)	4	18	4	1	4	31		
		和木町(女性)	17	25	3	2	5	52		
		上関町(女性)	9	15	1	1	7	33		
		田布施町(女性)	10	20	1	4	1	36		
		平生町(女性)	15	25	2	2	1	45		
		阿武町(女性)	13	18	2	5	4	42		
		%	市	男性(3,132人)	44.6	44.8	2.7	1.9	6.1	100.0
				下関市(167人)	44.3	44.3	2.4	1.8	7.2	100.0
宇部市(161人)	50.3			41.0	1.2	2.5	5.0	100.0		
山口市(178人)	38.2			50.6	2.8	1.1	7.3	100.0		
萩市(159人)	45.3			43.4	2.5	2.5	6.3	100.0		
防府市(161人)	46.6			40.4	2.5	2.5	8.1	100.0		
下松市(168人)	42.3			50.0	3.0	1.2	3.6	100.0		
岩国市(173人)	44.5			45.7	3.5	0.6	5.8	100.0		
光市(176人)	44.3			44.9	5.1	1.7	4.0	100.0		
長門市(160人)	40.6			51.3	3.1	1.3	3.8	100.0		
柳井市(149人)	46.3			41.6	1.3	4.0	6.7	100.0		
美祿市(182人)	38.5			46.7	5.5	2.7	6.6	100.0		
周南市(150人)	38.0			47.3	3.3	2.0	9.3	100.0		
山陽小野田市(162人)	44.4			43.2	4.9	2.5	4.9	100.0		
周防大島町(155人)	43.9			49.7	1.9	0.6	3.9	100.0		
和木町(161人)	55.3			37.9	0.6	0.0	6.2	100.0		
上関町(136人)	46.3			43.4	1.5	2.9	5.9	100.0		
田布施町(179人)	49.7			43.6	1.1	1.1	4.5	100.0		
平生町(175人)	43.4			44.0	2.3	3.4	6.9	100.0		
阿武町(180人)	45.6			41.1	2.2	1.7	9.4	100.0		
女性(805人)	29.8			45.7	7.7	9.9	6.8	100.0		
下関市(21人)	31.1			46.7	8.9	11.1	2.2	100.0		
宇部市(16人)	34.1			38.6	9.1	11.4	6.8	100.0		
山口市(18人)	27.0			51.4	5.4	8.1	8.1	100.0		
萩市(29人)	25.0			42.5	10.0	22.5	0.0	100.0		
防府市(25人)	35.4			37.5	8.3	14.6	4.2	100.0		
下松市(28人)	27.5			47.1	9.8	9.8	5.9	100.0		
岩国市(29人)	26.0			40.0	20.0	12.0	2.0	100.0		
光市(22人)	40.0			40.0	0.0	12.7	7.3	100.0		
長門市(16人)	36.4			45.5	6.1	3.0	9.1	100.0		
柳井市(22人)	29.4			41.2	11.8	8.8	8.8	100.0		
美祿市(24人)	26.3			52.6	7.9	5.3	7.9	100.0		
周南市(22人)	34.7			40.8	6.1	14.3	4.1	100.0		
山陽小野田市(20人)	19.0			47.6	9.5	11.9	11.9	100.0		
周防大島町(18人)	12.9			58.1	12.9	3.2	12.9	100.0		
和木町(20人)	32.7			48.1	5.8	3.8	9.6	100.0		
上関町(11人)	27.3			45.5	3.0	3.0	21.2	100.0		
田布施町(17人)	27.8			55.6	2.8	11.1	2.8	100.0		
平生町(23人)	33.3			55.6	4.4	4.4	2.2	100.0		
阿武町(17人)	31.0			42.9	4.8	11.9	9.5	100.0		

問18 あなたは、「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」という病気を知っていますか。(〇は1つ)

		どんな病気が 知っている	名前は聞いたこ とがある	知らない	無回答	総計	
人 数	全 体	1,883	2,451	6,261	268	10,863	
	性別						
	男性	759	1,005	3,047	98	4,909	
	女性	1,137	1,460	3,183	173	5,953	
	年 代	20歳代	207	243	691	11	1,152
		30歳代	301	342	840	6	1,489
		40歳代	341	351	875	12	1,579
		50歳代	389	422	1,038	34	1,883
		60歳代	319	531	1,374	62	2,286
		70歳代	281	566	1,446	180	2,473
		市 町	下関市	92	130	318	18
	宇部市		104	120	328	12	564
	山口市		124	124	350	13	611
	萩市		99	134	307	14	554
	防府市		88	127	343	13	571
	下松市		87	148	342	16	593
	岩国市		102	144	322	9	577
	光市		80	159	355	9	603
	長門市		95	113	333	29	570
	柳井市		97	125	337	13	572
美祿市	103		136	342	27	608	
周南市	97		117	318	12	544	
山陽小野田市	101		125	306	10	542	
周防大島町	90		106	348	19	563	
和木町	72		151	324	6	553	
上関町	66		82	281	23	452	
田布施町	99		143	348	16	606	
平生町	112		138	334	8	592	
阿武町	79	137	372	39	627		
%	全 体(10,862人)	17.3	22.6	57.6	2.5	100.0	
	性別						
	男性(4,909人)	15.5	20.5	62.1	2.0	100.0	
	女性(5,953人)	19.1	24.5	53.5	2.9	100.0	
	年 代	20歳代(1,151人)	18.0	21.1	60.0	1.0	100.0
		30歳代(1,489人)	20.2	23.0	56.4	0.4	100.0
		40歳代(1,579人)	21.6	22.2	55.4	0.8	100.0
		50歳代(1,884人)	20.7	22.4	55.1	1.8	100.0
		60歳代(2,286人)	14.0	23.2	60.1	2.7	100.0
		70歳代(2,473人)	11.4	22.9	58.5	7.3	100.0
		市 町	下関市(558人)	16.5	23.3	57.0	3.2
	宇部市(563人)		18.4	21.3	58.2	2.1	100.0
	山口市(611人)		20.3	20.3	57.3	2.1	100.0
	萩市(554人)		17.9	24.2	55.4	2.5	100.0
	防府市(572人)		15.4	22.2	60.1	2.3	100.0
	下松市(593人)		14.7	25.0	57.7	2.7	100.0
	岩国市(578人)		17.7	25.0	55.8	1.6	100.0
	光市(603人)		13.3	26.4	58.9	1.5	100.0
	長門市(570人)		16.7	19.8	58.4	5.1	100.0
	柳井市(572人)		17.0	21.9	58.9	2.3	100.0
美祿市(609人)	16.9		22.4	56.3	4.4	100.0	
周南市(544人)	17.8		21.5	58.5	2.2	100.0	
山陽小野田市(542人)	18.6		23.1	56.5	1.8	100.0	
周防大島町(563人)	16.0		18.8	61.8	3.4	100.0	
和木町(553人)	13.0		27.3	58.6	1.1	100.0	
上関町(452人)	14.6		18.1	62.2	5.1	100.0	
田布施町(606人)	16.3		23.6	57.4	2.6	100.0	
平生町(592人)	18.9		23.3	56.4	1.4	100.0	
阿武町(627人)	12.6	21.9	59.3	6.2	100.0		

飲酒について

問19 あなたは、「節度ある適度な飲酒」としては、1日平均1合程度であることを知っていますか。(○は1つ)

		はい	いいえ	無回答	総計
人数	全体	6,675	3,735	452	10,862
	性別				
	男性	3,117	1,630	163	4,910
	女性	3,544	2,114	295	5,953
	年代				
	20歳代	505	617	29	1,151
	30歳代	778	662	50	1,490
	40歳代	972	583	24	1,579
	50歳代	1,307	535	42	1,884
	60歳代	1,557	637	92	2,286
	70歳代	1,633	574	266	2,473
	市				
	下関市	332	202	24	558
	宇部市	347	197	19	563
	山口市	370	219	22	611
	萩市	357	170	27	554
	防府市	356	187	29	572
	下松市	361	199	33	593
	岩国市	359	193	26	578
	光市	379	202	22	603
町					
長門市	336	204	31	571	
柳井市	358	186	28	572	
美祿市	390	190	29	609	
周南市	333	192	19	544	
山陽小野田市	355	172	15	542	
周防大島町	351	184	29	564	
和木町	349	187	18	554	
上関町	292	126	35	453	
田布施町	380	199	27	606	
平生町	380	186	26	592	
阿武町	400	176	51	627	
%	全体(10,862人)	61.5	34.4	4.2	100.0
	性別				
	男性(4,909人)	63.5	33.2	3.3	100.0
	女性(5,953人)	59.5	35.5	5.0	100.0
	年代				
	20歳代(1,151人)	43.9	53.6	2.5	100.0
	30歳代(1,489人)	52.2	44.4	3.4	100.0
	40歳代(1,579人)	61.6	36.9	1.5	100.0
	50歳代(1,884人)	69.4	28.4	2.2	100.0
	60歳代(2,286人)	68.1	27.9	4.0	100.0
	70歳代(2,473人)	66.0	23.2	10.8	100.0
	市				
	下関市(558人)	59.5	36.2	4.3	100.0
	宇部市(563人)	61.6	35.0	3.4	100.0
	山口市(611人)	60.6	35.8	3.6	100.0
	萩市(554人)	64.4	30.7	4.9	100.0
	防府市(572人)	62.2	32.7	5.1	100.0
	下松市(593人)	60.9	33.6	5.6	100.0
	岩国市(578人)	62.1	33.4	4.5	100.0
	光市(603人)	62.9	33.5	3.6	100.0
長門市(570人)	58.8	35.7	5.4	100.0	
町					
柳井市(572人)	62.6	32.5	4.9	100.0	
美祿市(609人)	64.0	31.2	4.8	100.0	
周南市(544人)	61.2	35.3	3.5	100.0	
山陽小野田市(542人)	65.5	31.7	2.8	100.0	
周防大島町(563人)	62.2	32.6	5.1	100.0	
和木町(553人)	63.0	33.8	3.2	100.0	
上関町(452人)	64.5	27.8	7.7	100.0	
田布施町(606人)	62.7	32.8	4.5	100.0	
平生町(592人)	64.2	31.4	4.4	100.0	
阿武町(627人)	63.8	28.1	8.1	100.0	

問20 あなたは、週に何日くらいお酒を飲みますか。(○は1つ)

		毎日	週5~6日	週3~4日	週1~2日	月に1~3日	やめた(1年以上やめている)	ほとんど飲まない(飲めない)	無回答	総計	
人数	全体	2,044	781	736	885	1,208	297	4,620	291	10,862	
	性別										
		男性	1,513	501	409	427	493	160	1,323	83	4,909
		女性	449	260	317	453	722	134	3,402	215	5,952
		年代									
		20歳代	59	41	79	159	285	29	488	11	1,151
		30歳代	206	110	122	175	202	36	606	32	1,489
		40歳代	313	136	126	135	200	35	622	13	1,580
		50歳代	525	160	123	139	179	27	714	18	1,885
		60歳代	532	185	139	126	153	80	1,014	56	2,285
		70歳代	438	144	134	113	124	97	1,221	202	2,473
		市									
		下関市	105	44	42	43	65	11	234	15	559
		宇部市	103	42	45	47	60	19	233	13	562
		山口市	120	47	42	47	55	16	268	16	611
		萩市	118	36	31	49	50	19	237	15	555
		防府市	106	39	34	45	74	17	235	20	570
		下松市	105	42	34	57	82	13	243	17	593
		岩国市	115	34	43	45	69	14	243	15	578
		光市	113	47	26	50	69	20	259	18	602
	長門市	110	39	31	53	54	18	241	23	569	
	柳井市	87	34	25	55	46	22	285	18	572	
	美祢市	117	33	42	42	65	15	282	14	610	
	周南市	103	39	35	44	60	14	238	11	544	
	山陽小野田市	86	46	38	53	80	18	209	12	542	
	周防大島町	117	33	29	35	41	22	263	22	562	
	和木町	93	46	33	53	81	11	224	11	552	
	上関町	98	29	28	23	47	15	192	20	452	
	田布施町	95	36	41	65	56	10	288	15	606	
	平生町	122	29	49	41	54	24	258	15	592	
	阿武町	145	35	35	36	62	21	244	49	627	
%	全体(10,862人)	18.8	7.2	6.8	8.1	11.1	2.7	42.5	2.7	100.0	
	性別										
		男性(4,909人)	30.8	10.2	8.3	8.7	10.0	3.3	27.0	1.7	100.0
		女性(5,953人)	7.5	4.4	5.3	7.6	12.1	2.3	57.2	3.6	100.0
		年代									
		20歳代(1,151人)	5.1	3.6	6.9	13.8	24.8	2.5	42.4	1.0	100.0
		30歳代(1,489人)	13.8	7.4	8.2	11.8	13.6	2.4	40.7	2.1	100.0
		40歳代(1,579人)	19.8	8.6	8.0	8.5	12.7	2.2	39.4	0.8	100.0
		50歳代(1,884人)	27.9	8.5	6.5	7.4	9.5	1.4	37.9	1.0	100.0
		60歳代(2,286人)	23.3	8.1	6.1	5.5	6.7	3.5	44.4	2.5	100.0
		70歳代(2,473人)	17.7	5.8	5.4	4.6	5.0	3.9	49.4	8.2	100.0
		市									
		下関市(558人)	18.8	7.9	7.5	7.7	11.6	2.0	41.9	2.7	100.0
		宇部市(563人)	18.3	7.5	8.0	8.4	10.7	3.4	41.5	2.3	100.0
		山口市(611人)	19.6	7.7	6.9	7.7	9.0	2.6	43.9	2.6	100.0
		萩市(554人)	21.3	6.5	5.6	8.8	9.0	3.4	42.7	2.7	100.0
		防府市(572人)	18.6	6.8	6.0	7.9	13.0	3.0	41.2	3.5	100.0
		下松市(593人)	17.7	7.1	5.7	9.6	13.8	2.2	41.0	2.9	100.0
		岩国市(578人)	19.9	5.9	7.4	7.8	11.9	2.4	42.0	2.6	100.0
		光市(603人)	18.8	7.8	4.3	8.3	11.5	3.3	43.0	3.0	100.0
	長門市(570人)	19.3	6.9	5.4	9.3	9.5	3.2	42.4	4.0	100.0	
	柳井市(572人)	15.2	5.9	4.4	9.6	8.0	3.8	49.8	3.1	100.0	
	美祢市(609人)	19.2	5.4	6.9	6.9	10.7	2.5	46.2	2.3	100.0	
	周南市(544人)	18.9	7.2	6.4	8.1	11.0	2.6	43.8	2.0	100.0	
	山陽小野田市(542人)	15.9	8.5	7.0	9.8	14.8	3.3	38.6	2.2	100.0	
	周防大島町(563人)	20.8	5.9	5.2	6.2	7.3	3.9	46.8	3.9	100.0	
	和木町(553人)	16.8	8.3	6.0	9.6	14.7	2.0	40.6	2.0	100.0	
	上関町(452人)	21.7	6.4	6.2	5.1	10.4	3.3	42.5	4.4	100.0	
	田布施町(606人)	15.7	5.9	6.8	10.7	9.2	1.7	47.5	2.5	100.0	
	平生町(592人)	20.6	4.9	8.3	6.9	9.1	4.1	43.6	2.5	100.0	
	阿武町(627人)	23.1	5.6	5.6	5.7	9.9	3.3	38.9	7.8	100.0	

		毎日	週5~6日	週3~4日	週1~2日	月に1~3日	やめた(1年以上やめてる)	ほとんど飲まない(飲めない)	無回答	総計
人数	男性全体	1,513	501	409	427	493	160	1,323	83	4,909
	下関市(男性)	79	27	24	19	26	6	73	8	262
	宇部市(男性)	77	28	22	21	26	13	67	3	257
	山口市(男性)	97	28	23	20	20	8	79	3	278
	萩市(男性)	87	23	19	21	20	14	63	4	251
	防府市(男性)	73	24	21	24	30	8	60	8	248
	下松市(男性)	78	24	19	28	41	5	71	2	268
	岩国市(男性)	82	23	22	25	25	4	76	4	261
	光市(男性)	80	28	14	19	31	9	74	2	257
	長門市(男性)	95	26	20	30	23	13	47	8	262
	柳井市(男性)	64	24	16	33	20	13	81	3	254
	美祿市(男性)	86	21	27	25	32	11	75	1	278
	周南市(男性)	70	25	20	22	26	6	65	2	236
	山陽小野田市(男性)	60	33	20	26	28	13	59	3	242
	周防大島町(男性)	91	23	13	14	16	12	73	2	244
	和木町(男性)	65	27	18	22	37	8	63	1	241
	上関町(男性)	80	21	13	13	25	9	43	6	210
	田布施町(男性)	82	28	22	34	23	5	83	4	281
	平生町(男性)	92	22	27	23	21	16	73	3	277
	阿武町(男性)	118	25	20	19	22	11	65	16	296
	女性全体	449	260	317	453	722	134	3,402	215	5,952
	下関市(女性)	26	17	17	23	39	5	161	7	295
	宇部市(女性)	23	12	22	25	34	6	171	11	304
	山口市(女性)	18	18	19	26	36	8	194	13	332
	萩市(女性)	28	12	11	27	30	5	178	12	303
	防府市(女性)	25	13	12	20	44	9	187	13	323
	下松市(女性)	22	17	14	29	40	9	179	15	325
	岩国市(女性)	28	10	21	20	45	9	172	12	317
	光市(女性)	25	17	12	32	38	12	196	17	349
	長門市(女性)	12	13	10	22	31	4	199	16	307
	柳井市(女性)	19	9	9	21	26	8	211	15	318
	美祿市(女性)	27	11	14	17	32	4	213	13	331
	周南市(女性)	26	11	14	21	35	8	183	10	308
山陽小野田市(女性)	23	11	17	27	53	5	155	10	301	
周防大島町(女性)	17	7	16	21	25	9	200	21	316	
和木町(女性)	20	16	14	31	44	2	173	11	311	
上関町(女性)	12	7	15	10	21	5	157	15	242	
田布施町(女性)	9	7	18	31	33	5	210	11	324	
平生町(女性)	27	7	21	19	33	8	189	12	316	
阿武町(女性)	26	10	15	17	41	10	180	33	332	
%市町	男性(4,909人)	30.8	10.2	8.3	8.7	10.0	3.3	27.0	1.7	100.0
	下関市(263人)	30.2	10.3	9.2	7.3	9.9	2.3	27.9	3.1	100.0
	宇部市(258人)	30.0	10.9	8.6	8.2	10.1	5.1	26.1	1.2	100.0
	山口市(279人)	34.9	10.1	8.3	7.2	7.2	2.9	28.4	1.1	100.0
	萩市(251人)	34.7	9.2	7.6	8.4	8.0	5.6	25.1	1.6	100.0
	防府市(249人)	29.4	9.7	8.5	9.7	12.1	3.2	24.2	3.2	100.0
	下松市(268人)	29.1	9.0	7.1	10.4	15.3	1.9	26.5	0.7	100.0
	岩国市(261人)	31.4	8.8	8.4	9.6	9.6	1.5	29.1	1.5	100.0
	光市(257人)	31.1	10.9	5.4	7.4	12.1	3.5	28.8	0.8	100.0
	長門市(262人)	36.3	9.9	7.6	11.5	8.8	5.0	17.9	3.1	100.0
	柳井市(254人)	25.2	9.4	6.3	13.0	7.9	5.1	31.9	1.2	100.0
	美祿市(278人)	30.9	7.6	9.7	9.0	11.5	4.0	27.0	0.4	100.0
	周南市(237人)	29.7	10.6	8.5	9.3	11.0	2.5	27.5	0.8	100.0
	山陽小野田市(242人)	24.8	13.6	8.3	10.7	11.6	5.4	24.4	1.2	100.0
	周防大島町(245人)	37.3	9.4	5.3	5.7	6.6	4.9	29.9	0.8	100.0
	和木町(241人)	27.0	11.2	7.5	9.1	15.4	3.3	26.1	0.4	100.0
	上関町(210人)	38.1	10.0	6.2	6.2	11.9	4.3	20.5	2.9	100.0
	田布施町(262人)	29.2	10.0	7.8	12.1	8.2	1.8	29.5	1.4	100.0
	平生町(277人)	33.2	7.9	9.7	8.3	7.6	5.8	26.4	1.1	100.0
	阿武町(295人)	39.9	8.4	6.8	6.4	7.4	3.7	22.0	5.4	100.0
	女性(5,953人)	7.5	4.4	5.3	7.6	12.1	2.3	57.2	3.6	100.0
	下関市(295人)	8.8	5.8	5.8	7.8	13.2	1.7	54.6	2.4	100.0
	宇部市(305人)	7.6	3.9	7.2	8.2	11.2	2.0	56.3	3.6	100.0
	山口市(332人)	5.4	5.4	5.7	7.8	10.8	2.4	58.4	3.9	100.0
	萩市(303人)	9.2	4.0	3.6	8.9	9.9	1.7	58.7	4.0	100.0
	防府市(323人)	7.7	4.0	3.7	6.2	13.6	2.8	57.9	4.0	100.0
	下松市(325人)	6.8	5.2	4.3	8.9	12.3	2.8	55.1	4.6	100.0
	岩国市(317人)	8.8	3.2	6.6	6.3	14.2	2.8	54.3	3.8	100.0
	光市(346人)	7.2	4.9	3.4	9.2	10.9	3.4	56.2	4.9	100.0
	長門市(308人)	3.9	4.2	3.3	7.2	10.1	1.3	64.8	5.2	100.0
	柳井市(318人)	6.0	2.8	2.8	6.6	8.2	2.5	66.4	4.7	100.0
	美祿市(331人)	8.2	3.3	4.2	5.1	9.7	1.2	64.4	3.9	100.0
	周南市(307人)	8.4	3.6	4.5	6.8	11.4	2.6	59.4	3.2	100.0
山陽小野田市(300人)	7.6	3.7	5.6	9.0	17.6	1.7	51.5	3.3	100.0	
周防大島町(318人)	5.4	2.2	5.1	6.6	7.9	2.8	63.3	6.6	100.0	
和木町(312人)	6.4	5.1	4.5	10.0	14.1	0.6	55.6	3.5	100.0	
上関町(242人)	5.0	2.9	6.2	4.1	8.7	2.1	64.9	6.2	100.0	
田布施町(324人)	2.8	2.2	5.6	9.6	10.2	1.5	64.8	3.4	100.0	
平生町(315人)	8.5	2.2	6.6	6.0	10.4	2.5	59.8	3.8	100.0	
阿武町(332人)	7.8	3.0	4.5	5.1	12.3	3.0	54.2	9.9	100.0	

問20-1 お酒を飲む日は、1日あたりどのくらいの量を飲みますか。(○は1つ)

※やめた、ほとんど飲まない人以外回答

		1合未満	1合以上2合未満	2合以上3合未満	3合以上4合未満	4合以上5合未満	5合以上	無回答	総計	
人数	全体	2,503	1,523	711	278	90	124	159	5,388	
	性別									
		男性	1,042	1,163	609	253	82	116	69	3,334
		女性	1,247	453	173	59	19	25	78	2,054
	年代	20歳代	194	158	114	48	21	32	13	580
		30歳代	285	216	132	39	21	28	10	731
		40歳代	350	267	140	70	20	26	14	887
		50歳代	416	347	138	53	13	19	16	1,002
		60歳代	606	320	126	50	5	3	36	1,146
		70歳代	686	214	41	8	5	11	76	1,041
		市町	下関市	128	76	51	18	4	8	11
	宇部市		145	83	31	14	6	2	4	285
	山口市		145	89	41	15	4	10	7	311
	萩市		129	74	34	15	10	8	10	280
	防府市		124	79	35	19	8	9	3	277
	下松市		150	84	37	10	3	11	7	302
	岩国市		135	86	42	15	7	4	13	302
	光市		145	96	31	13	7	2	4	298
	長門市		141	71	43	15	2	6	10	288
	柳井市		122	72	26	7	0	5	10	242
美祢市	148		86	30	9	9	4	5	291	
周南市	121		81	32	14	1	8	11	268	
山陽小野田市	134		85	35	16	3	9	12	294	
周防大島町	135		74	23	9	1	6	5	253	
和木町	140		79	33	13	9	8	6	288	
上関町	103		67	24	12	1	1	12	220	
田布施町	152		74	29	14	5	5	12	291	
平生町	135		107	30	9	3	3	6	293	
阿武町	160	81	28	10	3	2	24	308		
%	全体(5,388人)	46.5	28.3	13.2	5.2	1.7	2.3	3.0	100.0	
	性別									
		男性(3,334人)	31.3	34.9	18.3	7.6	2.5	3.5	2.1	100.0
		女性(2,054人)	60.7	22.1	8.4	2.9	0.9	1.2	3.8	100.0
	年代	20歳代(581人)	33.4	27.2	19.7	8.3	3.6	5.5	2.2	100.0
		30歳代(731人)	39.0	29.5	18.1	5.3	2.9	3.8	1.4	100.0
		40歳代(886人)	39.5	30.1	15.8	7.9	2.3	2.9	1.6	100.0
		50歳代(1,001人)	41.5	34.6	13.8	5.3	1.3	1.9	1.6	100.0
		60歳代(1,146人)	52.9	27.9	11.0	4.4	0.4	0.3	3.1	100.0
		70歳代(1,043人)	65.9	20.6	3.9	0.8	0.5	1.1	7.3	100.0
		市町	下関市(296人)	43.2	25.7	17.2	6.1	1.4	2.7	3.7
	宇部市(286人)		50.9	29.1	10.9	4.9	2.1	0.7	1.4	100.0
	山口市(311人)		46.6	28.6	13.2	4.8	1.3	3.2	2.3	100.0
	萩市(281人)		46.1	26.4	12.1	5.4	3.6	2.9	3.6	100.0
	防府市(277人)		44.8	28.5	12.6	6.9	2.9	3.2	1.1	100.0
	下松市(302人)		49.7	27.8	12.3	3.3	1.0	3.6	2.3	100.0
	岩国市(302人)		44.7	28.5	13.9	5.0	2.3	1.3	4.3	100.0
	光市(298人)		48.7	32.2	10.4	4.4	2.3	0.7	1.3	100.0
	長門市(288人)		49.0	24.7	14.9	5.2	0.7	2.1	3.5	100.0
	柳井市(242人)		50.4	29.8	10.7	2.9	0.0	2.1	4.1	100.0
美祢市(291人)	50.9		29.6	10.3	3.1	3.1	1.4	1.7	100.0	
周南市(268人)	45.1		30.2	11.9	5.2	0.4	3.0	4.1	100.0	
山陽小野田市(294人)	45.6		28.9	11.9	5.4	1.0	3.1	4.1	100.0	
周防大島町(253人)	53.4		29.2	9.1	3.6	0.4	2.4	2.0	100.0	
和木町(288人)	48.6		27.4	11.5	4.5	3.1	2.8	2.1	100.0	
上関町(221人)	46.8		30.5	10.9	5.5	0.5	0.5	5.5	100.0	
田布施町(290人)	52.2		25.4	10.0	4.8	1.7	1.7	4.1	100.0	
平生町(293人)	46.1		36.5	10.2	3.1	1.0	1.0	2.0	100.0	
阿武町(307人)	51.9	26.3	9.1	3.2	1.0	0.6	7.8	100.0		

		1合未満	1合以上2合未満	2合以上3合未満	3合以上4合未満	4合以上5合未満	5合以上	無回答	総計	
人	市	男性全体	1,042	1,163	609	253	82	116	69	3,334
		下関市(男性)	47	59	33	16	4	9	5	159
		宇部市(男性)	56	64	31	11	8	3	0	170
		山口市(男性)	62	59	46	13	4	6	5	184
		萩市(男性)	53	56	27	12	8	7	5	156
		防府市(男性)	53	51	32	16	5	8	2	157
		下松市(男性)	67	63	31	11	1	8	4	173
		岩国市(男性)	56	65	30	13	5	2	5	169
		光市(男性)	66	69	25	12	3	1	1	175
		長門市(男性)	59	65	42	15	2	4	7	183
		柳井市(男性)	59	54	26	7	0	5	4	146
		美祿市(男性)	67	75	26	7	10	3	0	185
		周南市(男性)	46	63	28	13	1	7	5	151
		山陽小野田市(男性)	56	61	23	14	2	8	2	156
		周防大島町(男性)	51	56	27	11	2	7	3	147
		和木町(男性)	59	54	29	9	9	5	2	160
		上関町(男性)	45	56	27	14	2	2	5	144
		田布施町(男性)	69	63	33	13	3	5	5	181
		平生町(男性)	50	86	29	11	3	3	3	179
		阿武町(男性)	67	73	30	13	4	3	7	187
		女性全体	1,247	453	173	59	19	25	78	2,054
		下関市(女性)	70	22	19	4	1	0	6	116
		宇部市(女性)	77	25	5	4	0	0	3	111
		山口市(女性)	70	31	4	3	1	4	2	109
		萩市(女性)	66	23	10	4	3	1	5	106
		防府市(女性)	63	29	7	5	2	2	1	106
		下松市(女性)	74	25	9	1	1	3	3	110
		岩国市(女性)	71	26	14	3	2	1	7	116
		光市(女性)	72	31	9	3	4	1	3	119
		長門市(女性)	62	16	8	3	1	2	3	90
		柳井市(女性)	54	22	5	1	0	1	5	82
		美祿市(女性)	67	20	7	2	1	1	4	97
		周南市(女性)	65	23	7	3	0	2	5	98
		山陽小野田市(女性)	72	27	13	4	1	2	8	117
周防大島町(女性)	70	22	1	0	0	1	2	93		
和木町(女性)	75	27	6	5	1	3	3	114		
上関町(女性)	45	16	2	1	0	0	6	64		
田布施町(女性)	67	18	3	3	2	1	5	93		
平生町(女性)	69	30	5	1	1	1	3	106		
阿武町(女性)	75	18	4	0	0	0	13	97		
%	市	男性(3,334人)	31.3	34.9	18.3	7.6	2.5	3.5	2.1	100.0
		下関市(174人)	29.6	37.1	20.8	10.1	2.5	5.7	3.1	100.0
		宇部市(196人)	32.9	37.6	18.2	6.5	4.7	1.8	0.0	100.0
		山口市(196人)	33.7	32.1	25.0	7.1	2.2	3.3	2.7	100.0
		萩市(169人)	34.0	35.9	17.3	7.7	5.1	4.5	3.2	100.0
		防府市(168人)	33.8	32.5	20.4	10.2	3.2	5.1	1.3	100.0
		下松市(185人)	38.7	36.4	17.9	6.4	0.6	4.6	2.3	100.0
		岩国市(177人)	33.1	38.5	17.8	7.7	3.0	1.2	3.0	100.0
		光市(177人)	37.7	39.4	14.3	6.9	1.7	0.6	0.6	100.0
		長門市(194人)	32.2	35.5	23.0	8.2	1.1	2.2	3.8	100.0
		柳井市(155人)	40.4	37.0	17.8	4.8	0.0	3.4	2.7	100.0
		美祿市(189人)	36.2	40.5	14.1	3.8	5.4	1.6	0.0	100.0
		周南市(163人)	30.5	41.7	18.5	8.6	0.7	4.6	3.3	100.0
		山陽小野田市(166人)	35.9	39.1	14.7	9.0	1.3	5.1	1.3	100.0
		周防大島町(156人)	34.7	38.1	18.4	7.5	1.4	4.8	2.0	100.0
		和木町(168人)	36.9	33.8	18.1	5.6	5.6	3.1	1.3	100.0
		上関町(151人)	31.3	38.9	18.8	9.7	1.4	1.4	3.5	100.0
		田布施町(192人)	38.1	34.8	18.2	7.2	1.7	2.8	2.8	100.0
		平生町(1875人)	27.9	48.0	16.2	6.1	1.7	1.7	1.7	100.0
		阿武町(197人)	35.8	39.0	16.0	7.0	2.1	1.6	3.7	100.0
		女性(2,054人)	60.7	22.1	8.4	2.9	0.9	1.2	3.8	100.0
		下関市(122人)	60.3	19.0	16.4	3.4	0.9	0.0	5.2	100.0
		宇部市(114人)	69.4	22.5	4.5	3.6	0.0	0.0	2.7	100.0
		山口市(115人)	64.2	28.4	3.7	2.8	0.9	3.7	1.8	100.0
		萩市(112人)	62.3	21.7	9.4	3.8	2.8	0.9	4.7	100.0
		防府市(109人)	59.4	27.4	6.6	4.7	1.9	1.9	0.9	100.0
		下松市(117人)	67.3	22.7	8.2	0.9	0.9	2.7	2.7	100.0
		岩国市(125人)	61.2	22.4	12.1	2.6	1.7	0.9	6.0	100.0
		光市(121人)	60.5	26.1	7.6	2.5	3.4	0.8	2.5	100.0
		長門市(94人)	68.9	17.8	8.9	3.3	1.1	2.2	3.3	100.0
		柳井市(87人)	65.9	26.8	6.1	1.2	0.0	1.2	6.1	100.0
		美祿市(102人)	69.1	20.6	7.2	2.1	1.0	1.0	4.1	100.0
		周南市(105人)	66.3	23.5	7.1	3.1	0.0	2.0	5.1	100.0
		山陽小野田市(128人)	61.5	23.1	11.1	3.4	0.9	1.7	6.8	100.0
周防大島町(97人)	75.3	23.7	1.1	0.0	0.0	1.1	2.2	100.0		
和木町(120人)	65.8	23.7	5.3	4.4	0.9	2.6	2.6	100.0		
上関町(70人)	70.3	25.0	3.1	1.6	0.0	0.0	9.4	100.0		
田布施町(98人)	72.0	19.4	3.2	3.2	2.2	1.1	5.4	100.0		
平生町(108人)	65.1	28.3	4.7	0.9	0.9	0.9	2.8	100.0		
阿武町(110人)	77.3	18.6	4.1	0.0	0.0	0.0	13.4	100.0		

健康を支え、守るための社会環境の整備について

問21 あなたは、現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域活動、趣味やおけいこ事を行っていますか。(あてはまるものすべてに○)

		働いている	ボランティア活動・地域活動を行っている	趣味やおけいこ事を行っている	いずれも行っていない	総計
人数	全体	6,366	3,927	2,187	2,266	14,746
	性別					
	男性	3,233	1,891	751	860	6,735
	女性	3,083	2,020	1,469	1,428	8,000
	年代					
	20歳代	754	299	230	246	1,529
	30歳代	1,070	503	215	262	2,050
	40歳代	1,243	638	242	192	2,315
	50歳代	1,477	801	293	195	2,766
	60歳代	1,067	811	549	569	2,996
	70歳代	459	893	727	909	2,988
	市					
	下関市	329	179	106	119	733
	宇部市	333	188	128	128	777
	山口市	390	248	113	105	856
	萩市	348	231	89	96	764
	防府市	312	190	131	129	762
	下松市	346	211	121	117	795
	岩国市	327	201	116	126	770
	光市	339	234	149	128	850
長門市	343	214	107	117	781	
町						
柳井市	335	219	110	120	784	
美祢市	367	274	103	113	857	
周南市	304	194	110	121	729	
山陽小野田市	307	202	115	121	745	
周防大島町	312	269	101	104	786	
和木町	287	241	133	119	780	
上関町	239	210	55	92	596	
田布施町	365	277	119	99	860	
平生町	337	242	104	138	821	
阿武町	348	345	104	121	918	
%	全体(10,862人)	58.6	36.2	20.1	20.9	135.8
	性別					
	男性(4,909人)	65.9	38.5	15.3	17.5	137.2
	女性(5,953人)	51.8	33.9	24.7	24.0	134.4
	年代					
	20歳代(1,151人)	65.5	26.0	20.0	21.4	132.8
	30歳代(1,489人)	71.9	33.8	14.4	17.6	137.7
	40歳代(1,579人)	78.7	40.4	15.3	12.2	146.6
	50歳代(1,884人)	78.4	42.5	15.6	10.4	146.8
	60歳代(2,286人)	46.7	35.5	24.0	24.9	131.1
	70歳代(2,473人)	18.6	36.1	29.4	36.8	120.8
	市					
	下関市(558人)	59.0	32.1	19.0	21.3	100.0
	宇部市(563人)	59.1	33.4	22.7	22.7	100.0
	山口市(611人)	63.8	40.6	18.5	17.2	100.0
	萩市(554人)	62.8	41.7	16.1	17.3	100.0
	防府市(572人)	54.5	33.2	22.9	22.6	100.0
	下松市(593人)	58.4	35.6	20.4	19.8	100.0
	岩国市(578人)	56.6	34.8	20.1	21.8	100.0
	光市(603人)	56.3	38.9	24.8	21.3	100.0
長門市(570人)	60.2	37.5	18.8	20.5	100.0	
町						
柳井市(572人)	58.6	38.3	19.2	21.0	100.0	
美祢市(609人)	60.3	45.0	16.9	18.6	100.0	
周南市(544人)	55.9	35.7	20.2	22.2	100.0	
山陽小野田市(542人)	56.6	37.3	21.2	22.3	100.0	
周防大島町(563人)	55.6	48.0	18.0	18.5	100.0	
和木町(553人)	51.9	43.6	24.1	21.5	100.0	
上関町(452人)	52.9	46.5	12.2	20.4	100.0	
田布施町(606人)	60.2	45.7	19.6	16.3	100.0	
平生町(592人)	56.9	40.9	17.6	23.3	100.0	
阿武町(627人)	55.5	55.0	16.6	19.3	100.0	

問22 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動や地域活動には、どのような活動がありますか。(あてはまるものすべてに○)

		健康や医療サービスに関係した活動	高齢者を対象とした活動	障がい者を対象とした活動	子どもを対象とした活動	スポーツ・文化・芸術に関係した活動	まちづくりのための活動	安全な生活のための活動	自然や環境を守るための活動	災害に関係した活動	国際協力に関係した活動	その他	ボランティア活動や地域活動はしていない	総計	
人数	全体	467	635	132	723	561	1,911	538	556	148	80	201	5,189	11,141	
	性別														
		男性	227	219	63	268	341	1,038	314	297	80	23	72	2,294	5,236
		女性	239	426	69	463	208	849	215	253	66	58	132	2,902	5,880
		年代													
		20歳代	76	43	25	61	77	92	22	35	17	13	7	736	1,204
		30歳代	82	29	21	165	54	210	78	56	15	7	17	783	1,517
		40歳代	81	51	22	178	87	260	95	85	34	10	33	750	1,686
		50歳代	114	97	14	102	127	443	103	113	30	16	39	864	2,062
		60歳代	53	191	22	95	92	443	113	129	24	13	52	1,028	2,255
		70歳代	43	267	23	87	126	515	134	150	25	22	59	932	2,383
		市													
		下関市	28	24	11	26	31	85	29	31	6	5	16	281	573
		宇部市	25	25	0	47	30	85	25	26	5	4	7	285	564
		山口市	29	37	11	56	34	115	24	27	13	7	9	278	640
		萩市	24	45	12	32	31	116	38	38	29	6	10	211	592
		防府市	21	39	8	45	17	79	25	40	5	1	11	288	579
		下松市	26	27	4	37	21	110	22	31	5	3	7	268	561
		岩国市	25	42	3	27	27	97	30	27	5	2	9	288	582
		光市	20	45	9	51	37	122	27	36	8	3	11	286	655
	長門市	22	36	7	45	36	101	23	43	11	1	7	252	584	
	柳井市	29	39	5	40	31	105	24	21	8	4	11	269	586	
	美祿市	33	43	6	42	34	167	29	39	12	6	11	237	659	
	周南市	17	28	2	31	34	96	28	18	5	3	8	267	537	
	山陽小野田市	22	38	8	34	23	107	36	20	6	6	11	258	569	
	周防大島町	14	59	12	26	23	162	46	46	6	3	10	200	607	
	和木町	35	40	16	41	34	121	35	24	7	5	13	226	597	
	上関町	26	56	3	32	15	130	39	22	2	3	5	154	487	
	田布施町	17	51	15	46	31	180	38	33	7	8	7	248	681	
	平生町	30	36	9	42	28	135	30	25	10	2	10	264	621	
	阿武町	17	48	6	41	44	241	105	46	25	3	7	168	751	
%	全体(10,862人)	4.3	5.8	1.2	6.7	5.2	17.6	5.0	5.1	1.4	0.7	1.9	47.8	102.6	
	性別														
		男性(4,909人)	4.6	4.5	1.3	5.5	6.9	21.1	6.4	6.1	1.6	0.5	1.5	46.7	106.7
		女性(5,953人)	4.0	7.2	1.2	7.8	3.5	14.3	3.6	4.2	1.1	1.0	2.2	48.7	98.8
		年代													
		20歳代(1,151人)	6.6	3.7	2.2	5.3	6.7	8.0	1.9	3.0	1.5	1.1	0.6	63.9	104.6
		30歳代(1,489人)	5.5	1.9	1.4	11.1	3.6	14.1	5.2	3.8	1.0	0.5	1.1	52.6	101.9
		40歳代(1,579人)	5.1	3.2	1.4	11.3	5.5	16.5	6.0	5.4	2.2	0.6	2.1	47.5	106.8
		50歳代(1,884人)	6.1	5.1	0.7	5.4	6.7	23.5	5.5	6.0	1.6	0.8	2.1	45.9	109.4
		60歳代(2,286人)	2.3	8.4	1.0	4.2	4.0	19.4	4.9	5.6	1.0	0.6	2.3	45.0	98.6
		70歳代(2,473人)	1.7	10.8	0.9	3.5	5.1	20.8	5.4	6.1	1.0	0.9	2.4	37.7	96.4
		市													
		下関市(558人)	5.0	4.3	2.0	4.7	5.6	15.2	5.2	5.6	1.1	0.9	2.9	50.4	102.7
		宇部市(563人)	4.4	4.4	0.0	8.3	5.3	15.1	4.4	4.6	0.9	0.7	1.2	50.6	100.2
		山口市(611人)	4.7	6.1	1.8	9.2	5.6	18.8	3.9	4.4	2.1	1.1	1.5	45.5	104.7
		萩市(554人)	4.3	8.1	2.2	5.8	5.6	20.9	6.9	6.9	5.2	1.1	1.8	38.1	106.9
		防府市(572人)	3.7	6.8	1.4	7.9	3.0	13.8	4.4	7.0	0.9	0.2	1.9	50.3	101.2
		下松市(593人)	4.4	4.6	0.7	6.2	3.5	18.5	3.7	5.2	0.8	0.5	1.2	45.2	94.6
		岩国市(578人)	4.3	7.3	0.5	4.7	4.7	16.8	5.2	4.7	0.9	0.3	1.6	49.8	100.7
		光市(603人)	3.3	7.5	1.5	8.5	6.1	20.2	4.5	6.0	1.3	0.5	1.8	47.4	108.6
	長門市(570人)	3.9	6.3	1.2	7.9	6.3	17.7	4.0	7.5	1.9	0.2	1.2	44.2	102.5	
	柳井市(572人)	5.1	6.8	0.9	7.0	5.4	18.4	4.2	3.7	1.4	0.7	1.9	47.0	102.4	
	美祿市(609人)	5.4	7.1	1.0	6.9	5.6	27.4	4.8	6.4	2.0	1.0	1.8	38.9	108.2	
	周南市(544人)	3.1	5.1	0.4	5.7	6.3	17.6	5.1	3.3	0.9	0.6	1.5	49.1	98.7	
	山陽小野田市(542人)	4.1	7.0	1.5	6.3	4.2	19.7	6.6	3.7	1.1	1.1	2.0	47.6	105.0	
	周防大島町(563人)	2.5	10.5	2.1	4.6	4.1	28.8	8.2	8.2	1.1	0.5	1.8	35.5	107.8	
	和木町(553人)	6.3	7.2	2.9	7.4	6.1	21.9	6.3	4.3	1.3	0.9	2.4	40.9	108.0	
	上関町(452人)	5.8	12.4	0.7	7.1	3.3	28.8	8.6	4.9	0.4	0.7	1.1	34.1	107.7	
	田布施町(606人)	2.8	8.4	2.5	7.6	5.1	29.7	6.3	5.4	1.2	1.3	1.2	40.9	112.4	
	平生町(592人)	5.1	6.1	1.5	7.1	4.7	22.8	5.1	4.2	1.7	0.3	1.7	44.6	104.9	
	阿武町(627人)	2.7	7.7	1.0	6.5	7.0	38.4	16.7	7.3	4.0	0.5	1.1	26.8	119.8	

問23 あなたは、自分と地域の人たちのつながりについてどう思いますか。(〇は1つ)

		強い方だと思う	どちらかと言え ば強い方だと思 う	どちらかと言え ば弱い方だと思 う	弱い方だと思う	分からない	無回答	総計	
人 数	全 体	404	2,150	2,611	3,736	1,794	166	10,861	
	性 別	男性	217	985	1,116	1,708	809	75	4,910
		女性	183	1,163	1,504	2,026	986	91	5,953
	年 代	20歳代	18	122	212	533	261	5	1,151
		30歳代	34	219	331	655	224	25	1,488
		40歳代	43	259	405	633	233	6	1,579
		50歳代	47	397	486	667	270	17	1,884
		60歳代	120	520	604	641	369	33	2,287
		70歳代	169	722	577	468	440	98	2,474
	市 町	下関市	24	89	135	210	89	10	557
		宇部市	14	111	121	219	94	5	564
		山口市	17	109	173	227	78	8	612
		萩市	33	140	113	154	102	12	554
		防府市	18	111	129	200	106	8	572
		下松市	22	123	123	209	103	14	594
		岩国市	21	111	149	184	106	8	579
		光市	20	124	147	205	103	4	603
		長門市	29	147	133	154	88	19	570
		柳井市	21	125	140	166	106	14	572
美祿市		55	165	148	133	97	11	609	
周南市		18	120	121	182	96	7	544	
山陽小野田市		19	112	138	178	88	8	543	
周防大島町		39	180	136	100	98	11	564	
和木町		22	129	122	179	96	5	553	
上関町		33	158	80	75	90	16	452	
田布施町		30	141	157	166	103	8	605	
平生町	18	130	152	173	112	7	592		
阿武町	36	182	148	122	105	34	627		
%	全 体(10,862人)	3.7	19.8	24.0	34.4	16.5	1.5	100.0	
	性 別	男性(4,909人)	4.4	20.1	22.7	34.8	16.5	1.5	100.0
		女性(5,953人)	3.1	19.5	25.3	34.0	16.6	1.5	100.0
	年 代	20歳代(1,151人)	1.6	10.6	18.4	46.3	22.7	0.4	100.0
		30歳代(1,489人)	2.3	14.7	22.2	44.0	15.1	1.7	100.0
		40歳代(1,579人)	2.7	16.4	25.6	40.1	14.8	0.4	100.0
		50歳代(1,884人)	2.5	21.1	25.8	35.4	14.3	0.9	100.0
		60歳代(2,286人)	5.2	22.7	26.4	28.0	16.1	1.4	100.0
		70歳代(2,473人)	6.8	29.2	23.3	18.9	17.8	4.0	100.0
	市 町	下関市(558人)	4.3	16.0	24.2	37.7	16.0	1.8	100.0
		宇部市(563人)	2.5	19.7	21.5	38.8	16.7	0.9	100.0
		山口市(611人)	2.8	17.8	28.3	37.1	12.7	1.3	100.0
		萩市(554人)	6.0	25.3	20.4	27.8	18.4	2.2	100.0
		防府市(572人)	3.1	19.4	22.6	35.0	18.5	1.4	100.0
		下松市(593人)	3.7	20.7	20.7	35.2	17.3	2.4	100.0
		岩国市(578人)	3.6	19.2	25.7	31.8	18.3	1.4	100.0
		光市(603人)	3.3	20.6	24.4	34.0	17.1	0.7	100.0
		長門市(570人)	5.1	25.8	23.3	27.0	15.4	3.3	100.0
		柳井市(572人)	3.7	21.9	24.5	29.0	18.5	2.4	100.0
美祿市(609人)		9.0	27.1	24.3	21.8	15.9	1.8	100.0	
周南市(544人)		3.3	22.1	22.2	33.5	17.6	1.3	100.0	
山陽小野田市(542人)		3.5	20.6	25.4	32.8	16.2	1.5	100.0	
周防大島町(563人)		6.9	31.9	24.1	17.7	17.4	2.0	100.0	
和木町(553人)		4.0	23.3	22.1	32.4	17.4	0.9	100.0	
上関町(452人)		7.3	35.0	17.7	16.6	19.9	3.5	100.0	
田布施町(606人)		5.0	23.3	26.0	27.4	17.0	1.3	100.0	
平生町(592人)	3.0	22.0	25.7	29.2	18.9	1.2	100.0		
阿武町(627人)	5.7	29.0	23.6	19.5	16.7	5.4	100.0		

## 健診(検診)の受診について

問24 あなたは、この1年間に、健診等を受けたことがありますか。(○は1つ)

		ある	ない	無回答	総計	
人数	全体	7,300	3,361	201	10,862	
	性別					
	男性	3,608	1,234	67	4,909	
	女性	3,649	2,167	137	5,953	
	年代	20歳代	790	358	4	1,152
		30歳代	1,026	442	21	1,489
		40歳代	1,186	373	20	1,579
		50歳代	1,430	426	29	1,885
		60歳代	1,427	816	43	2,286
		70歳代	1,356	1,014	103	2,473
	市町	下関市	363	182	12	557
		宇部市	388	160	16	564
		山口市	419	181	11	611
		萩市	351	191	12	554
		防府市	383	182	8	573
		下松市	426	158	9	593
		岩国市	396	177	4	577
		光市	408	188	7	603
		長門市	378	177	15	570
		柳井市	364	200	8	572
美祿市		444	151	14	609	
周南市		360	174	10	544	
山陽小野田市		362	172	8	542	
周防大島町		355	197	11	563	
和木町		392	150	11	553	
上関町		310	125	17	452	
田布施町		425	170	12	607	
平生町		386	201	5	592	
阿武町	401	199	27	627		
%	全体(10,862人)	67.2	30.9	1.9	100.0	
	性別					
	男性(4,909人)	73.5	25.1	1.4	100.0	
	女性(5,953人)	61.3	36.4	2.3	100.0	
	年代	20歳代(1,151人)	68.6	31.1	0.3	100.0
		30歳代(1,489人)	68.9	29.7	1.4	100.0
		40歳代(1,579人)	75.1	23.6	1.3	100.0
		50歳代(1,884人)	75.9	22.6	1.5	100.0
		60歳代(2,286人)	62.4	35.7	1.9	100.0
		70歳代(2,473人)	54.8	41.0	4.2	100.0
	市町	下関市(558人)	65.2	32.7	2.2	100.0
		宇部市(563人)	68.8	28.4	2.8	100.0
		山口市(611人)	68.6	29.6	1.8	100.0
		萩市(554人)	63.4	34.5	2.2	100.0
		防府市(572人)	66.8	31.8	1.4	100.0
		下松市(593人)	71.8	26.6	1.5	100.0
		岩国市(578人)	68.6	30.7	0.7	100.0
		光市(603人)	67.7	31.2	1.2	100.0
		長門市(570人)	66.3	31.1	2.6	100.0
		柳井市(572人)	63.6	35.0	1.4	100.0
美祿市(609人)		72.9	24.8	2.3	100.0	
周南市(544人)		66.2	32.0	1.8	100.0	
山陽小野田市(542人)		66.8	31.7	1.5	100.0	
周防大島町(563人)		63.1	35.0	2.0	100.0	
和木町(553人)		70.9	27.1	2.0	100.0	
上関町(452人)		68.6	27.7	3.8	100.0	
田布施町(606人)		70.0	28.0	2.0	100.0	
平生町(592人)		65.2	34.0	0.8	100.0	
阿武町(627人)	64.0	31.7	4.3	100.0		

問24-1 どのような機会に健診等を受けましたか。(あてはまるものすべてに○)

※健診を受けたことがある人

		市町が実施した健診	勤め先、又は健康保険組合等が実施した健診	学校が実施した健診	人間ドック	その他	総計	
人数	全体	1,616	4,409	175	611	727	7,538	
	性別							
		男性	542	2,301	96	348	331	3,618
		女性	1,077	2,107	79	263	396	3,922
	年代	20歳代	19	549	133	10	44	755
		30歳代	55	821	8	54	53	991
		40歳代	101	998	2	104	49	1,254
		50歳代	166	1,118	2	152	67	1,505
		60歳代	465	694	2	180	194	1,535
		70歳代	925	100	0	127	349	1,501
		市町	下関市	62	213	13	32	44
	宇部市		80	230	11	27	45	393
	山口市		74	265	16	49	28	432
	萩市		84	190	9	38	41	362
	防府市		93	232	8	28	30	391
	下松市		103	264	6	36	31	440
	岩国市		107	239	5	19	44	414
	光市		120	239	5	29	33	426
	長門市		107	213	6	34	43	403
	柳井市		82	224	3	30	48	387
美祢市	143		245	12	21	43	464	
周南市	69		231	3	37	32	372	
山陽小野田市	96		217	6	22	27	368	
周防大島町	129		166	4	19	53	371	
和木町	122		225	15	17	42	421	
上関町	139		110	3	37	33	322	
田布施町	103		262	6	30	35	436	
平生町	92	224	3	41	44	404		
阿武町	145	175	3	32	48	403		
%	全体(7,198人)	22.5	61.3	2.4	8.5	10.1	104.7	
	性別							
		男性(3,465人)	15.6	66.4	2.8	10.0	9.6	104.4
		女性(3,733人)	28.9	56.4	2.1	7.0	10.6	105.1
	年代	20歳代(729人)	2.6	75.3	18.2	1.4	6.0	103.6
		30歳代(950人)	5.8	86.4	0.8	5.7	5.6	104.3
		40歳代(1,185人)	8.5	84.2	0.2	8.8	4.1	105.8
		50歳代(1,414人)	11.7	79.1	0.1	10.7	4.7	106.4
		60歳代(1,458人)	31.9	47.6	0.1	12.3	13.3	105.3
		70歳代(1,462人)	63.3	6.8	0.0	8.7	23.9	102.7
		市町	下関市(358人)	17.3	59.5	3.6	8.9	12.3
	宇部市(378人)		21.2	60.8	2.9	7.1	11.9	104.0
	山口市(410人)		18.0	64.6	3.9	12.0	6.8	105.4
	萩市(351人)		23.9	54.1	2.6	10.8	11.7	103.1
	防府市(373人)		24.9	62.2	2.1	7.5	8.0	104.8
	下松市(414人)		24.9	63.8	1.4	8.7	7.5	106.3
	岩国市(389人)		27.5	61.4	1.3	4.9	11.3	106.4
	光市(403人)		29.8	59.3	1.2	7.2	8.2	105.7
	長門市(377人)		28.4	56.5	1.6	9.0	11.4	106.9
	柳井市(362人)		22.7	61.9	0.8	8.3	13.3	106.9
美祢市(443人)	32.3		55.3	2.7	4.7	9.7	104.7	
周南市(358人)	19.3		64.5	0.8	10.3	8.9	103.9	
山陽小野田市(356人)	27.0		61.0	1.7	6.2	7.6	103.4	
周防大島町(357人)	36.1		46.5	1.1	5.3	14.8	103.9	
和木町(385人)	31.7		58.4	3.9	4.4	10.9	109.4	
上関町(315人)	44.1		34.9	1.0	11.7	10.5	102.2	
田布施町(421人)	24.5		62.2	1.4	7.1	8.3	103.6	
平生町(383人)	24.0	58.5	0.8	10.7	11.5	105.5		
阿武町(396人)	36.6	44.2	0.8	8.1	12.1	101.8		

問24-2 それは、どのような理由で受けなかったのですか。(あてはまるものすべてに○)

※健診を受けたことがない人

		知らなかったから	忘れていたから	時間がとれなかったから	場所が遠いから	費用がかかるから	検査等に不安があるから	その時、医療機関に通院していたから	毎年受ける必要を感じないから	健康状態に自信があり、必要性を感じないから	心配な時はいつでも医療機関を受診できるから	結果が不安なため、受けたくないから	めんどうだから	その他	総計	
人数	全体	128	215	864	83	823	97	373	488	321	1,022	246	886	457	6,003	
	性別															
		男性	73	66	385	24	359	39	120	244	136	345	76	438	177	2,482
		女性	45	156	459	63	449	58	265	221	180	703	179	408	282	3,468
		年代														
		20歳代	54	37	113	16	105	6	22	53	73	100	9	134	76	798
		30歳代	41	39	170	16	227	18	20	81	44	58	38	173	87	1,012
		40歳代	11	26	131	5	111	18	21	48	26	74	31	145	46	693
		50歳代	5	27	187	11	117	12	46	73	28	123	33	117	59	838
		60歳代	3	43	101	15	132	19	118	128	78	303	75	154	98	1,267
		70歳代	10	33	65	22	61	17	193	96	77	452	53	84	80	1,243
		市														
		下関市	6	16	61	4	47	2	29	31	21	59	11	47	16	350
		宇都市	6	12	36	4	40	4	11	20	11	57	9	43	34	287
		山口市	4	12	52	3	63	8	15	30	16	43	13	63	20	342
		萩市	6	7	37	5	34	2	19	26	19	63	14	43	34	309
		防府市	14	16	43	4	53	10	21	31	24	52	19	62	15	364
		下松市	9	6	53	7	42	3	15	47	24	55	7	57	25	350
		岩国市	9	9	44	9	35	7	14	26	16	57	15	30	39	310
		光市	6	13	49	4	43	14	19	20	13	49	23	48	22	323
	長門市	4	7	45	2	26	2	24	17	11	53	15	45	17	268	
	柳井市	6	9	40	2	42	7	36	22	27	61	17	39	27	335	
	美祿市	3	9	41	6	28	1	25	17	15	40	7	30	34	256	
	周南市	6	7	34	4	38	4	21	19	14	52	17	45	25	286	
	山陽小野田市	8	7	39	4	46	4	23	17	16	58	7	47	19	295	
	周防大島町	5	10	31	5	20	8	31	18	21	82	11	32	30	304	
	和木町	13	9	36	3	31	2	21	18	14	57	11	37	13	265	
	上関町	0	7	31	8	18	4	9	12	8	40	10	25	17	189	
	田布施町	5	9	53	3	24	5	17	18	14	41	20	37	20	266	
	平生町	9	10	44	4	45	6	24	24	12	62	10	33	25	308	
	阿武町	2	5	48	5	38	6	39	31	14	74	8	47	26	343	
%	全体(3,445人)	3.7	6.2	25.1	2.4	23.9	2.8	10.8	14.2	9.3	29.7	7.1	25.7	13.3	174.3	
	性別															
		男性(1,358人)	5.4	4.9	28.4	1.8	26.4	2.9	8.8	18.0	10.0	25.4	5.6	32.3	13.0	182.8
		女性(2,087人)	2.2	7.5	22.0	3.0	21.5	2.8	12.7	10.6	8.6	33.7	8.6	19.5	13.5	166.2
		年代														
		20歳代(415人)	13.0	8.9	27.2	3.9	25.3	1.4	5.3	12.8	17.6	24.1	2.2	32.3	18.3	192.3
		30歳代(522人)	7.9	7.5	32.6	3.1	43.5	3.4	3.8	15.5	8.4	11.1	7.3	33.1	16.7	193.9
		40歳代(380人)	2.9	6.8	34.5	1.3	29.2	4.7	5.5	12.6	6.8	19.5	8.2	38.2	12.1	182.4
		50歳代(448人)	1.1	6.0	41.7	2.5	26.1	2.7	10.3	16.3	6.3	27.5	7.4	26.1	13.2	187.1
		60歳代(777人)	0.4	5.5	13.0	1.9	17.0	2.4	15.2	16.5	10.0	39.0	9.7	19.8	12.6	163.1
		70歳代(903人)	1.1	3.7	7.2	2.4	6.8	1.9	21.4	10.6	8.5	50.1	5.9	9.3	8.9	137.7
		市														
		下関市(190人)	3.2	8.4	32.1	2.1	24.7	1.1	15.3	16.3	11.1	31.1	5.8	24.7	8.4	184.2
		宇都市(169人)	3.6	7.1	21.3	2.4	23.7	2.4	6.5	11.8	6.5	33.7	5.3	25.4	20.1	169.8
		山口市(190人)	2.1	6.3	27.4	1.6	33.2	4.2	7.9	15.8	8.4	22.6	6.8	33.2	10.5	180.0
		萩市(194人)	3.1	3.6	19.1	2.6	17.5	1.0	9.8	13.4	9.8	32.5	7.2	22.2	17.5	159.3
		防府市(193人)	7.3	8.3	22.4	2.1	27.6	5.2	10.9	16.1	12.5	27.1	9.9	32.3	7.8	189.6
		下松市(171人)	5.3	3.5	31.0	4.1	24.6	1.8	8.8	27.5	14.0	32.2	4.1	33.3	14.6	204.7
		岩国市(186人)	4.8	4.8	23.7	4.8	18.8	3.8	7.5	14.0	8.6	30.6	8.1	16.1	21.0	166.7
		光市(195人)	3.1	6.7	25.1	2.1	22.1	7.2	9.7	10.3	6.7	25.1	11.8	24.6	11.3	165.6
	長門市(183人)	2.2	3.8	24.6	1.1	14.2	1.1	13.1	9.3	6.0	29.0	8.2	24.6	9.3	146.4	
	柳井市(204人)	2.9	4.4	19.6	1.0	20.6	3.4	17.6	10.8	13.2	29.9	8.3	19.1	13.2	164.2	
	美祿市(155人)	1.9	5.8	26.5	3.9	18.1	0.6	16.1	11.0	9.7	25.8	4.5	19.4	21.9	165.2	
	周南市(179人)	3.4	3.9	19.0	2.2	21.2	2.2	11.7	10.6	7.8	29.1	9.5	25.1	14.0	159.8	
	山陽小野田市(179人)	4.5	3.9	21.8	2.2	25.7	2.2	12.8	9.5	8.9	32.4	3.9	26.3	10.6	164.8	
	周防大島町(201人)	2.5	5.0	15.4	2.5	10.0	4.0	15.4	9.0	10.4	40.8	5.5	15.9	14.9	151.2	
	和木町(156人)	8.3	5.8	23.1	1.9	19.9	1.3	13.5	11.5	9.0	36.5	7.1	23.7	8.3	169.9	
	上関町(125人)	0.0	5.6	24.8	6.4	14.4	3.2	7.2	9.6	6.4	32.0	8.0	20.0	13.6	151.2	
	田布施町(175人)	2.9	5.1	30.3	1.7	13.7	2.9	9.7	10.3	8.0	23.4	11.4	21.1	11.4	152.0	
	平生町(205人)	4.4	4.9	21.5	2.0	22.0	2.9	11.7	11.7	5.9	30.2	4.9	16.1	12.2	150.2	
	阿武町(207人)	1.0	2.4	23.2	2.4	18.4	2.9	18.8	15.0	6.8	35.7	3.9	22.7	12.6	165.7	

問25 あなたは、この1年間に、以下のがん検診を受けましたか。(あてはまるものすべてに○)

		胃がん 検診	肺がん 検診	子宮が ん検診	乳がん 検診	大腸が ん検診	その 他の がん 検診	受けて いない	総計	
人 数	全 体	2,948	2,615	1,468	1,132	2,344	399	5,497	16,403	
	性別									
		男性	1,550	1,315	0	0	1,149	285	2,669	6,968
		女性	1,368	1,282	1,560	1,203	1,183	100	2,801	9,497
		年代								
		20歳代	15	64	161	40	12	8	909	1,209
		30歳代	201	159	300	126	96	16	930	1,828
		40歳代	576	447	310	278	407	27	675	2,720
		50歳代	746	657	289	312	617	61	727	3,409
		60歳代	742	646	200	202	644	160	1,076	3,670
		70歳代	740	729	137	156	657	154	1,076	3,649
		市								
		下関市	147	106	76	62	93	23	284	791
		宇部市	133	125	87	63	112	16	288	824
		山口市	183	154	82	67	140	28	301	955
		萩市	162	155	69	46	144	15	278	869
		防府市	134	123	73	56	102	12	308	808
		下松市	180	157	91	55	156	23	288	950
		岩国市	151	156	68	53	156	22	290	896
		光市	157	141	82	62	129	20	326	917
		長門市	182	178	70	52	156	16	262	916
		柳井市	124	112	61	48	98	22	311	776
		美祿市	202	192	74	59	163	26	271	987
		周南市	154	138	83	66	125	22	283	871
		山陽小野田市	161	145	64	44	118	18	272	822
		周防大島町	176	188	69	60	137	24	256	910
		和木町	160	172	116	67	167	22	254	958
	上関町	152	187	49	52	137	23	150	750	
	田布施町	182	204	91	75	170	20	271	1,013	
	平生町	153	126	59	55	114	17	326	850	
	阿武町	204	207	64	46	152	31	267	971	
%	全 体(10,862人)	27.1	24.1	13.5	10.4	21.6	3.7	50.6	151.0	
	性別									
		男性(4,909人)	31.6	26.8	0.0	0.0	23.4	5.8	54.4	141.9
		女性(5,953人)	23.0	21.5	26.2	20.2	19.9	1.7	47.1	159.5
		年代								
		20歳代(1,151人)	1.3	5.6	14.0	3.5	1.0	0.7	79.0	105.0
		30歳代(1,489人)	13.5	10.7	20.1	8.5	6.4	1.1	62.5	122.8
		40歳代(1,579人)	36.5	28.3	19.6	17.6	25.8	1.7	42.7	172.3
		50歳代(1,884人)	39.6	34.9	15.3	16.6	32.7	3.2	38.6	180.9
		60歳代(2,286人)	32.5	28.3	8.7	8.8	28.2	7.0	47.1	160.5
		70歳代(2,473人)	29.9	29.5	5.5	6.3	26.6	6.2	43.5	147.6
		市								
		下関市(558人)	26.3	19.0	13.6	11.1	16.7	4.1	50.9	141.8
		宇部市(563人)	23.6	22.2	15.5	11.2	19.9	2.8	51.2	146.4
		山口市(611人)	30.0	25.2	13.4	11.0	22.9	4.6	49.3	156.3
		萩市(554人)	29.2	28.0	12.5	8.3	26.0	2.7	50.2	156.9
		防府市(572人)	23.4	21.5	12.8	9.8	17.8	2.1	53.8	141.3
		下松市(593人)	30.4	26.5	15.4	9.3	26.4	3.9	48.6	160.5
		岩国市(578人)	26.1	27.0	11.8	9.2	27.0	3.8	50.2	155.0
		光市(603人)	26.1	23.4	13.6	10.3	21.4	3.3	54.2	152.3
		長門市(570人)	31.9	31.2	12.3	9.1	27.4	2.8	46.0	160.7
		柳井市(572人)	21.7	19.6	10.7	8.4	17.1	3.8	54.4	135.7
		美祿市(609人)	33.2	31.5	12.2	9.7	26.8	4.3	44.5	162.1
		周南市(544人)	28.3	25.4	15.3	12.1	23.0	4.0	52.0	160.1
		山陽小野田市(542人)	29.7	26.8	11.8	8.1	21.8	3.3	50.2	151.7
		周防大島町(563人)	31.4	33.5	12.3	10.7	24.4	4.3	45.6	162.2
		和木町(553人)	28.9	31.1	21.0	12.1	30.2	4.0	45.9	173.2
	上関町(452人)	33.6	41.4	10.8	11.5	30.3	5.1	33.2	165.9	
	田布施町(606人)	30.0	33.7	15.0	12.4	28.1	3.3	44.7	167.2	
	平生町(592人)	25.8	21.3	10.0	9.3	19.3	2.9	55.1	143.6	
	阿武町(627人)	32.5	33.0	10.2	7.3	24.2	4.9	42.6	154.9	

※40代～60代のみ(子宮がんは20代～60代)

		胃がん 検診	肺がん 検診	子宮が ん検診	乳がん 検診	大腸が ん検診	その他 のがん 検診	受けてい ない	総計	
人 数	全体	2,147	1,812	1,365	827	1,726	255	2,593	10,725	
	性別									
		男性	1,170	946	-	-	869	189	1,173	4,347
		女性	949	848	1,450	878	844	57	1,420	6,446
		年代								
		20歳代	-	-	161	-	-	-	-	161
		30歳代	-	-	300	-	-	-	-	300
		40歳代	576	447	310	278	407	27	675	2,720
		50歳代	746	657	289	312	617	61	727	3,409
		60歳代	742	646	200	202	644	160	1,076	3,670
		70歳代	-	-	-	-	-	-	-	-
		市								
		下関市	114	77	71	49	71	14	125	521
		宇部市	102	91	83	46	87	11	129	549
		山口市	135	108	77	47	109	16	138	630
		萩市	114	106	61	31	99	11	139	561
		防府市	95	87	66	42	77	8	136	511
		下松市	124	102	86	40	105	16	131	604
		岩国市	112	111	63	36	117	17	138	594
		光市	117	96	77	46	95	15	157	603
		長門市	134	124	67	45	110	10	134	624
		柳井市	100	78	60	43	76	17	157	531
		美祿市	143	127	67	49	119	19	123	647
		周南市	107	92	78	42	85	12	150	566
		山陽小野田市	96	90	53	31	79	13	145	507
		周防大島町	103	110	57	40	79	12	148	549
		和木町	122	127	104	45	128	14	104	644
		上関町	97	115	38	31	70	16	80	447
		田布施町	122	141	82	56	112	13	132	658
	平生町	100	83	55	44	75	9	169	535	
	阿武町	135	139	59	35	108	19	153	648	
%	全体	37.3	31.5	28.9	26.2	30.0	4.4	45.1	186.6	
	性別									
		男性	45.2	36.6	-	-	33.6	7.3	45.3	168.0
		女性	30.0	26.8	30.7	27.8	26.7	1.8	44.9	203.9
		年代								
		20歳代	-	-	24.0	-	-	-	-	24.0
		30歳代	-	-	34.0	-	-	-	-	34.0
		40歳代	36.5	28.3	34.4	30.9	25.8	1.7	42.7	172.3
		50歳代	39.6	34.9	26.8	29.0	32.7	3.2	38.6	180.9
		60歳代	32.5	28.3	16.9	17.1	28.2	7.0	47.1	160.5
		70歳代	-	-	-	-	-	-	-	-
		市								
		下関市	39.2	26.5	30.9	32.5	24.4	4.8	43.0	179.0
		宇部市	34.0	30.3	34.9	27.5	29.0	3.7	43.0	183.0
		山口市	41.2	32.9	29.6	26.3	33.2	4.9	42.1	192.1
		萩市	38.4	35.7	25.6	19.9	33.3	3.7	46.8	188.9
		防府市	32.0	29.3	26.6	24.7	25.9	2.7	45.8	172.1
		下松市	39.4	32.4	34.0	22.2	33.3	5.1	41.6	191.7
		岩国市	35.9	35.6	24.6	20.3	37.5	5.4	44.2	190.4
		光市	37.5	30.8	27.7	26.9	30.4	4.8	50.3	193.3
		長門市	43.5	40.3	26.6	26.5	35.7	3.2	43.5	202.6
		柳井市	32.4	25.2	23.3	26.5	24.6	5.5	50.8	171.8
		美祿市	44.0	39.1	25.9	27.8	36.6	5.8	37.8	199.1
		周南市	38.5	33.1	32.5	25.9	30.6	4.3	54.0	203.6
		山陽小野田市	34.5	32.4	22.5	19.6	28.4	4.7	52.2	182.4
		周防大島町	36.5	39.0	22.5	24.7	28.0	4.3	52.5	194.7
		和木町	41.6	43.3	42.3	28.5	43.7	4.8	35.5	219.8
		上関町	39.8	47.1	19.8	23.5	28.7	6.6	32.8	183.2
		田布施町	38.5	44.5	31.5	32.2	35.3	4.1	41.6	207.6
	平生町	31.3	25.9	21.7	25.6	23.4	2.8	52.8	167.2	
	阿武町	39.4	40.5	22.2	19.0	31.5	5.5	44.6	188.9	

問25-1 それは、どのような理由で受けなかったのですか。(あてはまるものすべてに○)

※がん検診を受けていない人

		知らなかったから	忘れていたから	時間がとれなかったから	場所が遠いから	費用がかかるから	検査等に不安があるから	その時、医療機関に入通院していたから	毎年受ける必要を感じないから	健康状態に自信があり、必要性を感じないから	心配な時はいつでも医療機関を受診できるから	結果が不安なため、受けたくないから	めんどうだから	がんの治療中、治療後の経過観察中だから	その他	総計	
人数	全体	293	244	1,129	110	1,198	370	199	807	694	1,295	333	1,250	56	783	8,761	
	性別	男性	194	75	518	41	634	140	103	452	400	520	127	666	27	431	4,328
		女性	91	174	609	71	551	234	95	343	282	785	210	570	29	342	4,386
	年代	20歳代	123	43	169	40	172	38	6	153	208	141	18	229	1	148	1,489
		30歳代	75	32	259	12	307	82	16	159	97	97	54	253	0	158	1,601
		40歳代	30	38	230	7	208	50	10	75	65	101	47	188	3	86	1,138
		50歳代	19	25	198	10	183	67	18	114	62	188	44	178	6	100	1,212
		60歳代	6	59	137	13	175	73	52	147	128	370	99	229	19	133	1,640
		70歳代	11	38	62	26	77	47	121	137	103	454	69	101	35	135	1,416
		市町	下関市	12	13	50	7	70	17	13	39	43	71	14	62	3	36
	宇部市		18	19	62	6	71	17	11	45	28	65	17	71	5	49	484
	山口市		21	17	78	4	73	25	7	45	36	66	16	71	2	40	501
	萩市		10	6	53	4	46	9	9	31	32	74	14	67	6	39	400
	防府市		22	16	61	4	61	19	8	47	31	53	20	71	2	41	456
	下松市		19	12	68	7	56	17	10	50	32	54	18	70	4	41	458
	岩国市		13	9	61	10	65	25	8	52	46	72	21	61	2	52	497
	光市		20	12	61	5	57	22	11	36	41	80	22	68	7	53	495
	長門市		8	13	65	4	37	17	7	30	31	73	16	58	5	25	389
	柳井市		12	9	69	2	57	23	15	43	41	74	20	66	1	44	476
	美祿市		10	9	52	5	56	25	14	39	25	63	16	58	2	59	433
周南市	12		11	53	6	54	17	12	45	38	75	22	71	2	37	455	
山陽小野田市	18		7	49	4	67	24	10	30	32	66	12	53	1	35	408	
周防大島町	9		9	60	6	25	16	15	21	32	82	23	44	1	40	383	
和木町	25		11	43	4	49	15	12	45	38	60	15	58	3	38	416	
上関町	8		7	38	8	18	6	3	16	17	29	14	28	1	21	214	
田布施町	17		13	61	5	42	15	11	48	28	54	16	58	3	31	402	
平生町	12		8	55	5	62	24	10	51	44	78	18	68	3	36	474	
阿武町	8		8	58	6	40	20	12	43	24	71	13	54	4	38	399	
%	全体(5,169人)		5.7	4.7	21.8	2.1	23.2	7.2	3.8	15.6	13.4	25.1	6.4	24.2	1.1	15.1	169.5
	性別	男性(2,445人)	7.9	3.1	21.2	1.7	25.9	5.7	4.2	18.5	16.4	21.3	5.2	27.2	1.1	17.6	177.0
		女性(2,724人)	3.3	6.4	22.4	2.6	20.2	8.6	3.5	12.6	10.4	28.8	7.7	20.9	1.1	12.6	161.0
	年代	20歳代(865人)	14.2	5.0	19.5	4.6	19.9	4.4	0.7	17.7	24.0	16.3	2.1	26.5	0.1	17.1	172.1
		30歳代(893人)	8.4	3.6	29.0	1.3	34.4	9.2	1.8	17.8	10.9	10.9	6.0	28.3	0.0	17.7	179.3
		40歳代(666人)	4.5	5.7	34.5	1.1	31.2	7.5	1.5	11.3	9.8	15.2	7.1	28.2	0.5	12.9	170.9
		50歳代(749人)	2.5	3.3	26.4	1.3	24.4	8.9	2.4	15.2	8.3	25.1	5.9	23.8	0.8	13.4	161.8
		60歳代(1,023人)	0.6	5.8	13.4	1.3	17.1	7.1	5.1	14.4	12.5	36.2	9.7	22.4	1.9	13.0	160.3
		70歳代(973人)	1.1	3.9	6.4	2.7	7.9	4.8	12.4	14.1	10.6	46.7	7.1	10.4	3.6	13.9	145.5
		市町	下関市(279人)	4.3	4.7	18.1	2.5	25.4	6.2	4.7	14.1	15.6	25.7	5.1	22.5	1.1	13.0
	宇部市(274人)		6.6	6.9	22.6	2.2	25.9	6.2	4.0	16.4	10.2	23.7	6.2	25.9	1.8	17.9	176.6
	山口市(290人)		7.2	5.9	26.9	1.4	25.2	8.6	2.4	15.5	12.4	22.8	5.5	24.5	0.7	13.8	172.8
	萩市(273人)		3.7	2.2	19.6	1.5	17.0	3.3	3.3	11.4	11.8	27.3	5.2	24.7	2.2	14.4	147.6
	防府市(291人)		7.6	5.5	21.1	1.4	21.1	6.6	2.8	16.3	10.7	18.3	6.9	24.6	0.7	14.2	157.8
	下松市(278人)		6.9	4.3	24.5	2.5	20.2	6.1	3.6	18.1	11.6	19.5	6.5	25.3	1.4	14.8	165.3
	岩国市(288人)		4.5	3.1	21.3	3.5	22.6	8.7	2.8	18.1	16.0	25.1	7.3	21.3	0.7	18.1	173.2
	光市(314人)		6.4	3.8	19.4	1.6	18.2	7.0	3.5	11.5	13.1	25.5	7.0	21.7	2.2	16.9	157.6
	長門市(267人)		3.0	4.9	24.6	1.5	14.0	6.4	2.7	11.4	11.7	27.7	6.1	22.0	1.9	9.5	147.3
	柳井市(305人)		3.9	3.0	22.7	0.7	18.8	7.6	4.9	14.1	13.5	24.3	6.6	21.7	0.3	14.5	156.6
	美祿市(270人)		3.7	3.3	19.3	1.9	20.8	9.3	5.2	14.5	9.3	23.4	5.9	21.6	0.7	21.9	161.0
周南市(269人)	4.5		4.1	19.8	2.2	20.1	6.3	4.5	16.8	14.2	28.0	8.2	26.5	0.7	13.8	169.8	
山陽小野田市(262人)	6.9		2.7	18.8	1.5	25.8	9.2	3.8	11.5	12.3	25.4	4.6	20.4	0.4	13.5	156.9	
周防大島町(268人)	3.4		3.4	22.6	2.3	9.4	6.0	5.6	7.9	12.0	30.8	8.6	16.5	0.4	15.0	144.0	
和木町(228人)	11.0		4.8	18.9	1.8	21.6	6.6	5.3	19.8	16.7	26.4	6.6	25.6	1.3	16.7	183.3	
上関町(163人)	4.9		4.3	23.5	4.9	11.1	3.7	1.9	9.9	10.5	17.9	8.6	17.3	0.6	13.0	132.1	
田布施町(267人)	6.4		4.9	23.0	1.9	15.8	5.7	4.2	18.1	10.6	20.4	6.0	21.9	1.1	11.7	151.7	
平生町(323人)	3.7		2.5	17.0	1.5	19.2	7.4	3.1	15.8	13.6	24.1	5.6	21.1	0.9	11.1	146.7	
阿武町(283人)	2.8		2.8	20.5	2.1	14.1	7.1	4.2	15.2	8.5	25.1	4.6	19.1	1.4	13.4	141.0	

問26 あなたは、この2年間に、以下のがん検診を受けましたか。(あてはまるものすべてに○)

※女性のみ

		子宮がん検診	乳がん検診	受けていない	総計
人数	全体	2,166	1,721	3,017	6,904
	年代				
	20歳代	221	54	312	587
	30歳代	425	183	272	880
	40歳代	427	372	299	1,098
	50歳代	403	435	434	1,272
	60歳代	284	312	730	1,326
	70歳代	177	246	870	1,293
	市				
	下関市	101	79	149	329
	宇部市	118	91	131	340
	山口市	120	97	163	380
	萩市	90	70	161	321
	防府市	107	78	155	340
	下松市	120	84	143	347
	岩国市	103	81	157	341
	光市	114	88	163	365
	長門市	104	80	153	337
	柳井市	84	68	167	319
	美祢市	107	94	161	362
	周南市	105	98	131	334
	山陽小野田市	97	75	152	324
	周防大島町	98	81	152	331
	和木町	138	85	112	335
	上関町	67	67	111	245
	田布施町	126	102	143	371
	平生町	89	88	167	344
阿武町	101	75	173	349	
%	全体(5,953人)	36.4	28.9	50.7	116.0
	年代				
	20歳代(672人)	32.9	8.0	46.4	87.4
	30歳代(883人)	48.1	20.7	30.8	99.7
	40歳代(901人)	47.4	41.3	33.2	121.9
	50歳代(1,077人)	37.4	40.4	40.3	118.1
	60歳代(1,183人)	24.0	26.4	61.7	112.1
	70歳代(1,237人)	14.3	19.9	70.3	104.5
	市				
	下関市(295人)	34.2	26.8	50.5	111.5
	宇部市(305人)	38.7	29.8	43.0	111.5
	山口市(332人)	36.1	29.2	49.1	114.5
	萩市(303人)	29.7	23.1	53.1	105.9
	防府市(323人)	33.1	24.1	48.0	105.3
	下松市(324人)	37.0	25.9	44.1	107.1
	岩国市(317人)	32.5	25.6	49.5	107.6
	光市(345人)	33.0	25.5	47.2	105.8
	長門市(308人)	33.8	26.0	49.7	109.4
	柳井市(318人)	26.4	21.4	52.5	100.3
	美祢市(331人)	32.3	28.4	48.6	109.4
	周南市(307人)	34.2	31.9	42.7	108.8
	山陽小野田市(300人)	32.3	25.0	50.7	108.0
	周防大島町(316人)	31.0	25.6	48.1	104.7
	和木町(312人)	44.2	27.2	35.9	107.4
	上関町(242人)	27.7	27.7	45.9	101.2
	田布施町(324人)	38.9	31.5	44.1	114.5
	平生町(315人)	28.3	27.9	53.0	109.2
阿武町(332人)	30.4	22.6	52.1	105.1	

		子宮がん検診	乳がん検診	総計
人 数	全 体	2,025	1,240	6,904
	年 代			
	20歳代	221	-	587
	30歳代	425	-	880
	40歳代	427	372	1,098
	50歳代	403	435	1,272
	60歳代	284	312	1,326
	70歳代	-	-	1,293
	市			
	町			
	下関市	97	60	329
	宇部市	112	66	340
	山口市	113	68	380
	萩市	80	48	321
	防府市	98	60	340
	下松市	114	60	347
	岩国市	96	56	341
	光市	107	64	365
	長門市	99	66	337
	柳井市	81	59	319
	美祢市	99	75	362
	周南市	98	63	334
	山陽小野田市	82	48	324
	周防大島町	78	53	331
	和木町	124	57	335
	上関町	53	45	245
	田布施町	115	80	371
	平生町	82	68	344
阿武町	88	58	349	
%	全 体	42.9	39.2	116.0
	年 代			
	20歳代	32.9	-	87.4
	30歳代	48.1	-	99.7
	40歳代	47.4	41.3	121.9
	50歳代	37.4	40.4	118.1
	60歳代	24.0	26.4	112.1
	70歳代	-	-	104.5
	市			
	町			
	下関市	42.2	39.7	111.5
	宇部市	47.1	39.5	111.5
	山口市	43.5	38.0	114.5
	萩市	33.6	30.8	105.9
	防府市	39.5	35.3	105.3
	下松市	45.1	33.3	107.1
	岩国市	37.5	31.6	107.6
	光市	38.5	37.4	105.8
	長門市	39.3	38.8	109.4
	柳井市	31.4	36.4	100.3
	美祢市	38.2	42.6	109.4
	周南市	40.8	38.9	108.8
	山陽小野田市	34.7	30.4	108.0
	周防大島町	30.8	32.7	104.7
	和木町	50.4	36.1	107.4
	上関町	27.6	34.1	101.2
	田布施町	44.2	46.0	114.5
	平生町	32.4	39.5	109.2
阿武町	33.1	31.5	105.1	

問27 あなたは、どのような状況の時、がん検診を受けようと考えますか。(〇は3つまで)

		医師、保健師などからすすめられたとき	家族や知人からすすめられたとき	職場ですすめられたとき	テレビ、新聞、インターネットなどでがん関連の記事を見たとき	結婚、子どもの誕生、厄年、定年など人生の節目にあたって	周りの人が受けていると聞いた時	毎年受けているので特に意識していない	その他	わからない	総計	
人数	全体	4,718	2,735	1,450	941	761	1,155	2,025	988	1,411	16,184	
	性別											
		男性	2,405	1,333	845	317	322	377	968	298	636	7,501
		女性	2,275	1,389	579	639	442	798	1,050	711	776	8,659
		年代										
		20歳代	521	396	291	71	195	224	33	70	185	1,986
		30歳代	720	466	322	124	200	219	140	157	188	2,536
		40歳代	621	386	248	148	92	175	357	164	202	2,393
		50歳代	804	451	332	201	118	176	454	157	198	2,891
		60歳代	960	474	129	189	68	146	526	253	308	3,053
		70歳代	1,097	514	24	213	31	170	580	168	324	3,121
		市										
		下関市	275	140	70	51	43	61	95	51	69	855
		宇部市	234	145	77	52	36	61	100	52	71	828
		山口市	252	147	92	59	42	61	121	61	88	923
		萩市	232	125	56	48	41	42	114	36	80	774
		防府市	262	149	79	48	53	50	98	49	74	862
		下松市	231	140	88	52	46	64	118	65	58	862
		岩国市	259	171	82	45	38	73	101	60	75	904
		光市	245	180	67	54	40	81	112	54	75	908
	長門市	212	139	72	40	32	50	141	29	77	792	
	柳井市	276	125	67	50	45	64	73	47	77	824	
	美祿市	240	139	75	56	32	65	155	40	79	881	
	周南市	213	124	73	44	27	58	114	43	76	772	
	山陽小野田市	242	137	78	36	41	58	91	61	67	811	
	周防大島町	227	112	50	45	34	49	118	61	74	770	
	和木町	238	165	81	42	49	58	124	45	55	857	
	上関町	172	102	44	29	21	42	122	29	43	604	
	田布施町	240	152	77	59	55	72	132	47	71	905	
	平生町	248	162	89	45	41	69	98	45	85	882	
	阿武町	263	144	57	43	28	46	138	42	89	850	
%	全体(10,862人)	43.4	25.2	13.3	8.7	7.0	10.6	18.6	9.1	13.0	149.0	
	性別											
		男性(4,909人)	49.0	27.2	17.2	6.5	6.6	7.7	19.7	6.1	13.0	152.8
		女性(5,953人)	38.2	23.3	9.7	10.7	7.4	13.4	17.6	11.9	13.0	145.5
		年代										
		20歳代(1,151人)	45.3	34.4	25.3	6.2	16.9	19.5	2.9	6.1	16.1	172.5
		30歳代(1,489人)	48.4	31.3	21.6	8.3	13.4	14.7	9.4	10.5	12.6	170.3
		40歳代(1,579人)	39.3	24.4	15.7	9.4	5.8	11.1	22.6	10.4	12.8	151.6
		50歳代(1,884人)	42.7	23.9	17.6	10.7	6.3	9.3	24.1	8.3	10.5	153.5
		60歳代(2,286人)	42.0	20.7	5.6	8.3	3.0	6.4	23.0	11.1	13.5	133.6
		70歳代(2,473人)	44.4	20.8	1.0	8.6	1.3	6.9	23.5	6.8	13.1	126.2
		市										
		下関市(558人)	49.3	25.1	12.5	9.1	7.7	10.9	17.0	9.1	12.4	153.2
		宇部市(563人)	41.6	25.8	13.7	9.2	6.4	10.8	17.8	9.2	12.6	147.1
		山口市(611人)	41.2	24.1	15.1	9.7	6.9	10.0	19.8	10.0	14.4	151.1
		萩市(554人)	41.9	22.6	10.1	8.7	7.4	7.6	20.6	6.5	14.4	139.7
		防府市(572人)	45.8	26.0	13.8	8.4	9.3	8.7	17.1	8.6	12.9	150.7
		下松市(593人)	39.0	23.6	14.9	8.8	7.8	10.8	19.9	11.0	9.8	145.6
		岩国市(578人)	44.8	29.6	14.2	7.8	6.6	12.6	17.5	10.4	13.0	156.4
		光市(603人)	40.7	29.9	11.1	9.0	6.6	13.5	18.6	9.0	12.5	150.8
	長門市(570人)	37.2	24.4	12.6	7.0	5.6	8.8	24.7	5.1	13.5	138.9	
	柳井市(572人)	48.3	21.9	11.7	8.7	7.9	11.2	12.8	8.2	13.5	144.1	
	美祿市(609人)	39.4	22.8	12.3	9.2	5.3	10.7	25.5	6.6	13.0	144.7	
	周南市(544人)	39.2	22.8	13.4	8.1	5.0	10.7	21.0	7.9	14.0	141.9	
	山陽小野田市(542人)	44.6	25.3	14.4	6.6	7.6	10.7	16.8	11.3	12.4	149.6	
	周防大島町(563人)	40.5	20.0	8.9	8.0	6.1	8.7	21.0	10.9	13.2	137.3	
	和木町(553人)	43.0	29.8	14.6	7.6	8.9	10.5	22.4	8.1	9.9	155.0	
	上関町(452人)	38.1	22.6	9.7	6.4	4.6	9.3	27.0	6.4	9.5	133.6	
	田布施町(606人)	39.6	25.1	12.7	9.7	9.1	11.9	21.8	7.8	11.7	149.3	
	平生町(592人)	41.9	27.4	15.0	7.6	6.9	11.7	16.6	7.6	14.4	149.0	
	阿武町(627人)	41.9	23.0	9.1	6.9	4.5	7.3	22.0	6.7	14.2	135.6	

問28 どうすれば、がん検診を受けやすくなると思いますか。(〇は3つまで)

		検診の 情報が 常時確 認できる	受診勧 奨の電 話やは がきな どを受 ける	平日の 夜間に 受診で きる	土日や 祝日に 受診で きる	自己負 担が少 ない、あ るいは 無料受 診で可 い	職場で 集団検 診を実 施する	同時に 複数の 検診で 受診で きる	近隣の 医療機 関で受 診でき る	結果の 説明が すぐに 受けれ る	その他	総計	
人数	全体	1,387	1,210	1,013	2,967	6,769	2,229	2,638	2,457	1,288	449	22,407	
	性別	男性	642	483	560	1,465	3,082	1,287	1,032	1,035	510	142	10,238
		女性	742	735	439	1,485	3,684	904	1,628	1,433	787	316	12,153
	年代	20歳代	147	180	174	413	814	404	182	195	95	24	2,628
		30歳代	184	184	204	538	1,073	471	279	231	127	68	3,359
		40歳代	176	150	217	654	1,064	409	389	259	127	68	3,513
		50歳代	207	159	230	696	1,255	466	516	372	234	81	4,216
		60歳代	311	253	86	334	1,384	269	674	629	333	98	4,371
		70歳代	379	275	33	163	1,010	54	628	880	424	114	3,960
	市 町	下関市	66	62	44	149	375	125	125	135	51	20	1,152
		宇部市	64	56	61	157	345	96	134	131	71	28	1,143
		山口市	74	76	68	188	384	141	151	131	86	31	1,330
		萩市	85	41	50	164	316	99	132	113	74	20	1,094
		防府市	88	74	54	145	335	122	140	100	61	15	1,134
		下松市	86	67	64	174	356	115	145	137	70	31	1,245
		岩国市	79	71	53	160	352	119	141	140	66	24	1,205
		光市	77	59	58	145	365	123	156	146	74	29	1,232
		長門市	72	42	47	146	328	100	139	132	75	16	1,097
		柳井市	88	66	60	148	341	114	123	125	57	24	1,146
美祿市		83	60	55	192	360	115	150	133	71	13	1,232	
周南市		60	58	42	126	345	119	146	126	74	26	1,122	
山陽小野田市		76	74	52	164	360	106	140	111	71	18	1,172	
周防大島町		77	54	46	132	292	69	149	129	67	30	1,045	
和木町		79	64	41	150	336	97	137	168	57	16	1,145	
上関町	66	39	42	102	234	60	116	120	54	18	851		
田布施町	78	59	61	171	374	120	152	151	69	19	1,254		
平生町	75	56	60	170	376	95	120	167	75	17	1,211		
阿武町	87	24	37	158	343	96	147	134	91	13	1,130		
%	全体(10,862人)	12.8	11.1	9.3	27.3	62.3	20.5	24.3	22.6	11.9	4.1	206.3	
	性別	男性(4,909人)	13.1	9.8	11.4	29.8	62.8	26.2	21.0	21.1	10.4	2.9	208.6
		女性(5,953人)	12.5	12.3	7.4	24.9	61.9	15.2	27.3	24.1	13.2	5.3	204.1
	年代	20歳代(1,151人)	12.8	15.6	15.1	35.9	70.7	35.1	15.8	16.9	8.3	2.1	228.3
		30歳代(1,489人)	12.4	12.4	13.7	36.1	72.1	31.6	18.7	15.5	8.5	4.6	225.6
		40歳代(1,579人)	11.1	9.5	13.7	41.4	67.4	25.9	24.6	16.4	8.0	4.3	222.5
		50歳代(1,884人)	11.0	8.4	12.2	36.9	66.6	24.7	27.4	19.7	12.4	4.3	223.8
		60歳代(2,286人)	13.6	11.1	3.8	14.6	60.5	11.8	29.5	27.5	14.6	4.3	191.2
		70歳代(2,473人)	15.3	11.1	1.3	6.6	40.8	2.2	25.4	35.6	17.1	4.6	160.1
	市 町	下関市(558人)	11.8	11.1	7.9	26.7	67.2	22.4	22.4	24.2	9.1	3.6	206.5
		宇部市(563人)	11.4	9.9	10.8	27.9	61.3	17.1	23.8	23.3	12.6	5.0	203.0
		山口市(611人)	12.1	12.4	11.1	30.8	62.8	23.1	24.7	21.4	14.1	5.1	217.7
		萩市(554人)	15.3	7.4	9.0	29.6	57.0	17.9	23.8	20.4	13.4	3.6	197.5
		防府市(572人)	15.4	12.9	9.4	25.3	58.6	21.3	24.5	17.5	10.7	2.6	198.3
		下松市(593人)	14.5	11.3	10.8	29.4	60.1	19.4	24.5	23.1	11.8	5.2	210.3
		岩国市(578人)	13.7	12.3	9.2	27.7	60.9	20.6	24.4	24.2	11.4	4.2	208.5
		光市(603人)	12.8	9.8	9.6	24.1	60.6	20.4	25.9	24.3	12.3	4.8	204.7
		長門市(570人)	12.6	7.4	8.2	25.6	57.5	17.5	24.4	23.2	13.2	2.8	192.5
		柳井市(572人)	15.4	11.5	10.5	25.9	59.6	19.9	21.5	21.9	10.0	4.2	200.3
美祿市(609人)		13.6	9.9	9.0	31.5	59.1	18.9	24.6	21.8	11.7	2.1	202.3	
周南市(544人)		11.0	10.7	7.7	23.2	63.4	21.9	26.8	23.2	13.6	4.8	206.3	
山陽小野田市(542人)		14.0	13.7	9.6	30.3	66.4	19.6	25.8	20.5	13.1	3.3	216.2	
周防大島町(563人)		13.7	9.6	8.2	23.5	52.0	12.3	26.6	23.0	11.9	5.3	186.3	
和木町(553人)		14.3	11.6	7.4	27.1	60.8	17.5	24.8	30.4	10.3	2.9	207.1	
上関町(452人)	14.6	8.6	9.3	22.6	51.8	13.3	25.7	26.5	11.9	4.0	188.3		
田布施町(606人)	12.9	9.7	10.1	28.2	61.7	19.8	25.1	24.9	11.4	3.1	206.9		
平生町(592人)	12.7	9.5	10.1	28.7	63.5	16.0	20.3	28.2	12.7	2.9	204.6		
阿武町(627人)	13.9	3.8	5.9	25.2	54.7	15.3	23.4	21.4	14.5	2.1	180.2		

問29 あなたは、この1年間に、歯科検診を受けましたか。(〇は1つ)

		受けた	受けていない(今後受けたい)	受けていない(今後も受けたくない)	無回答	総計	
人数	全体	5,059	4,328	1,348	127	10,862	
	性別	男性	2,155	1,985	688	81	4,909
		女性	2,922	2,339	649	43	5,953
	年代	20歳代	438	558	147	8	1,151
		30歳代	652	663	167	7	1,489
		40歳代	680	708	185	6	1,579
		50歳代	928	731	212	14	1,885
		60歳代	1,099	855	304	27	2,285
		70歳代	1,338	710	343	82	2,473
	市町	下関市	252	237	64	5	558
		宇部市	280	204	72	7	563
		山口市	292	237	74	8	611
		萩市	259	209	80	6	554
		防府市	278	224	64	7	573
		下松市	269	249	69	6	593
		岩国市	294	216	63	6	579
		光市	255	244	99	4	602
		長門市	235	218	100	17	570
		柳井市	264	213	85	10	572
美祿市		230	270	94	16	610	
周南市		242	229	68	5	544	
山陽小野田市		253	233	51	5	542	
周防大島町		236	230	85	11	562	
和木町		236	238	72	7	553	
上関町		206	161	73	13	453	
田布施町		260	241	98	6	605	
平生町	267	230	89	7	593		
阿武町	270	226	112	19	627		
%	全体(10,862人)	46.6	39.8	12.4	1.2	100.0	
	性別	男性(4,909人)	43.9	40.4	14.0	1.7	100.0
		女性(5,953人)	49.1	39.3	10.9	0.7	100.0
	年代	20歳代(1,151人)	38.1	48.5	12.8	0.7	100.0
		30歳代(1,489人)	43.8	44.5	11.2	0.5	100.0
		40歳代(1,579人)	43.1	44.8	11.7	0.4	100.0
		50歳代(1,884人)	49.2	38.8	11.2	0.7	100.0
		60歳代(2,286人)	48.1	37.4	13.3	1.2	100.0
		70歳代(2,473人)	54.1	28.7	13.9	3.3	100.0
	市町	下関市(558人)	45.2	42.5	11.5	0.9	100.0
		宇部市(563人)	49.7	36.2	12.8	1.2	100.0
		山口市(611人)	47.8	38.8	12.1	1.3	100.0
		萩市(554人)	46.8	37.7	14.4	1.1	100.0
		防府市(572人)	48.5	39.1	11.2	1.2	100.0
		下松市(593人)	45.4	42.0	11.6	1.0	100.0
		岩国市(578人)	50.8	37.3	10.9	1.0	100.0
		光市(603人)	42.4	40.5	16.4	0.7	100.0
		長門市(570人)	41.2	38.2	17.5	3.0	100.0
		柳井市(572人)	46.2	37.2	14.9	1.7	100.0
美祿市(609人)		37.7	44.3	15.4	2.6	100.0	
周南市(544人)		44.5	42.1	12.5	0.9	100.0	
山陽小野田市(542人)		46.7	43.0	9.4	0.9	100.0	
周防大島町(563人)		42.0	40.9	15.1	2.0	100.0	
和木町(553人)		42.7	43.0	13.0	1.3	100.0	
上関町(452人)		45.5	35.5	16.1	2.9	100.0	
田布施町(606人)		43.0	39.8	16.2	1.0	100.0	
平生町(592人)	45.0	38.8	15.0	1.2	100.0		
阿武町(627人)	43.1	36.0	17.9	3.0	100.0		



# 平成26年度健康づくりに関する県民意識調査 ～調査協力のお願～

すべての県民の皆さんが、生涯を通じて健康でいきいきと活躍できる社会を実現するため、山口県と県内市町では、「健康寿命の延伸」を目標に、地域、関係団体等と連携し、地域の実情やライフステージに応じた心身の健康づくりに積極的に取り組んでいます。

そうした中、山口県の健康寿命（日常生活に制限のない期間の平均）は、男性が全国で22位、女性が24位と中位ですが、生活習慣病の予防対策に大変重要な特定健診の受診率は、全国45位に低迷するなどの課題も抱えています。

そのため、県と市町では、地域の健康に関する実態や課題を明らかにし、これまで以上に効果的な健康づくり事業に取り組んでいくため、意識調査を実施することとし、1市町あたり1,000人の方々を無作為に選ばせていただきました。

このたびは、あなた様を選ばせていただきましたので、お忙しいところ大変恐縮ですが、本調査の趣旨をご理解いただき、なにとぞ、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

なお、ご回答にあたっては、無記名としており、お答えいただいた内容については、すべて統計的に処理し、皆様の個人データが外部に出ることはありません。

平成26年6月

<調査実施主体>

山口県

<調査実施協力>

山口県内のすべての市町（19市町）

<調査実施機関>

山口県健康づくりセンター

## 【調査についてのお問い合わせ】

ご不明な点や疑問点などありましたら、お気軽にお問い合わせください。

山口県健康福祉部健康増進課（〒753-8501 山口市滝町1番1号）

電 話 083-933-2950（平日の8:30～17:00）

ファックス 083-933-2969

ご記入が終わりましたら、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、7月24日（木）までに、ご投かんください。

## ご記入にあたってのお願い

- ・回答は、お送りした封筒のあて名の方ご本人が記入してください。ただし、ご本人のご記入が難しい場合は、ご本人の意向を確認いただき、ご家族の方がご記入ください。なお、ご本人が何らかの理由により、住所移転あるいは長期不在等の場合は、県健康増進課（TEL 083-933-2950）へご連絡ください。
- ・質問ごとに、あてはまる番号を○で囲んでください。質問によって○印をつける数が異なりますので、ご注意ください。
- ・調査票にお名前を記入される必要はありません。

### ○ここから記入をお願いします。

あなたが住まいの 市 町 名	1 下関市                      2 宇部市                      3 山口市 4 萩 市                        5 防府市                      6 下松市 7 岩国市                      8 光 市                        9 長門市 10 柳井市                      11 美祢市                      12 周南市 13 山陽小野田市            14 周防大島町               15 和木町 16 上関町                      17 田布施町                   18 平生町 19 阿武町
性 別	1 男            2 女
年 齢	1 20歳代                      2 30歳代                      3 40歳代 4 50歳代                      5 60歳代                      6 70歳代
職 業	1 常用労働者（会社員、公務員など） 2 パート・アルバイト                      3 農林漁業 4 学生（浪人を含む）                      5 自営業 6 無職    7 その他（                      ）

※この項目は、集計上必要なもので、個人を特定するものではありません。

### 【健康状況について】

問1 あなたの現在の健康状態はいかがですか。(○は1つ)

- 1 よい
- 2 まあよい
- 3 ふつう
- 4 あまりよくない
- 5 よくない

問2 あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。(○は1つ)

- 1 ある
- 2 ない

### 【栄養・食生活について】

問3 あなたは、外食する時や食品を購入する時に、栄養成分表示を参考にしますか。(○は1つ)

- 1 はい
- 2 いいえ

問4 あなたは、次の項目について、どの程度心がけていますか。  
(各項目につき、○は1つ)

	いつも心がけている	ときどき心がけている	あまり心がけていない	全く心がけていない	わからない
野菜を食べること	1	2	3	4	5
塩分の多い料理を控えること	1	2	3	4	5
油の多い料理を控えること	1	2	3	4	5
地域の郷土料理を食べたり地場産物を活用すること	1	2	3	4	5
「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをすること	1	2	3	4	5

問5 あなたは、次の項目について、週に何日くらい実践していますか。  
(各項目につき、○は1つ)

	週6日以上	週に4～5日	週に2～3日	週1日以下
朝食を食べること(※1)	1	2	3	4
1日3食、規則正しく食べること	1	2	3	4
主食、主菜、副菜(※2)のそろった食事を1日2回以上とること	1	2	3	4

(※1) 朝食については、飲み物だけや水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルしかとらない場合は、「朝食を食べた」ことにはなりません。

(※2) 主食…ごはん、パン、麺・パスタなどを主材料とする料理

主菜…肉、魚、卵、大豆及び大豆製品などを主材料とする料理

副菜…野菜、いも、豆類(大豆を除く)、きのこ、海藻などを主材料とする料理

### 【身体活動・運動について】

問6 あなたは、日常生活において、健康の維持・増進のために、意識的に体を動かすように心がけていますか。(○は1つ)

1 いつも    2 ときどき    3 あまりない    4 全くない

問7 あなたは、1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。(○は1つ)

1 はい    2 いいえ

問8 あなたは、ふだんの生活で、少しでも身体を動かすために実践していることはありますか。(各項目につき、○は1つ)

	いつも実践している	ときどき実践している	あまり実践していない	全く実践していない	わからない
エレベータ等を使わず、階段を使うようにしている	1	2	3	4	5
通勤・通学等で体を動かすようにしている(自転車、徒歩等)	1	2	3	4	5
家事等で体を動かすようにしている	1	2	3	4	5
園芸や庭仕事で体を動かすようにしている	1	2	3	4	5
趣味(スポーツ、文化活動など)で体を動かすようにしている	1	2	3	4	5

問9 あなたは、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）という言葉や意味を知っていますか。（○は1つ）

- 1 言葉も意味もよく知っている
- 2 言葉も知っており、意味も大体知っている
- 3 言葉は知っていたが、意味はあまり知らない
- 4 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない
- 5 言葉も意味も知らない

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）

骨や関節、筋肉などの運動器のおとろえや障がいで介護を必要とする状態、または必要となる可能性の高い状態をロコモティブシンドロームと呼びます。

問10 あなたは、以下の「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」のチェック項目に該当するものがありますか。（当てはまるものすべてに○。該当がない場合は8に○）

- 1 片足立ちで靴下がはけない
- 2 家の中でつまづいたり滑ったりする
- 3 階段を上がるのに手すりが必要である
- 4 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 5 15分くらい続けて歩けない
- 6 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である  
→（1ℓの牛乳パック2個程度）
- 7 家のやや重い仕事が困難である  
→（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）
- 8 なし

【休養・こころの健康について】

問11 あなたは、睡眠による休養が十分にとれていますか。（○は1つ）

- 1 はい
- 2 いいえ

問12 あなたは、日中眠気で困ることがありますか。（○は1つ）

- 1 はい
- 2 いいえ

問13 あなたは、レクリエーションやスポーツ、趣味に取り組むなど積極的な休養に取り組んでいますか。(○は1つ)

- 1 はい      2 いいえ

問14 あなたは、自分なりのストレス解消法をもちっていますか。(○は1つ)

- 1 はい      2 いいえ

問15 あなたは、この1か月間、悩みやストレスがありましたか。(○は1つ)

- 1 いつも    2 ときどき    3 あまりなかった    4 全くなかった

### 【喫煙について】

問16 あなたは、この1か月間に、自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。(各項目につき、○は1つ)

	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった
家庭	1	2	3	4	5	
職場	1	2	3	4	5	6
飲食店	1	2	3	4	5	6
行政機関(※)	1	2	3	4	5	6
医療機関(※)	1	2	3	4	5	6
遊技場(※)	1	2	3	4	5	6

#### ※場所の説明

行政機関／市役所、町役場、公民館など

医療機関／病院、クリニックなど

遊技場／パチンコ、ゲームセンター、競艇場、競輪場など

問17 あなたは、現在（この1か月間）たばこを吸っていますか。（○は1つ）

- 1 毎日吸う
- 2 時々吸う
- 3 今は吸っていない（禁煙に成功した） -----▶ <問17-2へ>
- 4 習慣的に吸ったことがない -----▶ <問18へ>

問17-1 あなたは、たばこをやめたいと思いますか。（○は1つ）

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 わからない

問17-2 あなたは、何歳から習慣的にたばこを吸うようになりましたか。（○は1つ）

- 1 20歳未満
- 2 20～24歳
- 3 25～29歳
- 4 30歳以上

問18 あなたは、「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」という病気を知っていますか。（○は1つ）

- 1 どんな病気か知っている
- 2 名前は聞いたことがある
- 3 知らない

COPD（慢性閉塞性肺疾患）

空気の通り道である肺の気管支や酸素を取り込む肺胞で炎症が続き、気管支が狭くなったり、肺胞の壁が壊れる病気です。この病気にかかると、肺の機能が低下して十分な酸素を取り込めなくなり、息切れや、せき・たんが多く出たりします。原因の90%はたばこによるもので、喫煙者の20%が発症するとされています。

## 【飲酒について】

問 1 9 あなたは、「節度ある適度な飲酒」としては、1日平均1合程度（清酒換算）であることを知っていますか。（○は1つ）

- 1 はい                      2 いいえ

### 【清酒1合（180ml）の目安量】

- ・ビール、発泡酒（アルコール度数：5度）／500ml
- ・焼酎（25度）／110ml
- ・ウィスキー（43度）／60ml
- ・チューハイ（7度）／350ml
- ・ワイン（14度）／180ml

問 2 0 あなたは、週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。（○は1つ）

- 1 毎日
  - 2 週5～6日
  - 3 週3～4日
  - 4 週1～2日
  - 5 月に1～3日
  - 6 やめた（1年以上やめている）
  - 7 ほとんど飲まない（飲めない）
- .....>>> <問 2 1へ>

問 2 0 - 1 お酒を飲む日は、1日あたりどのくらいの量を飲みますか。清酒に換算して選んでください。（○は1つ）  
※清酒換算量は、問 1 9を参考にしてください。

- 1 1合(180ml)未満
- 2 1合以上2合(360ml)未満
- 3 2合以上3合(540ml)未満
- 4 3合以上4合(720ml)未満
- 5 4合以上5合(900ml)未満
- 6 5合(900ml)以上

## 【健康を支え、守るための社会環境の整備について】

問 2 1 あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動（町内会、地域行事など）、趣味やおけいこ事を行っていますか。（あてはまるものすべてに○）

- 1 働いている
- 2 ボランティア活動・地域活動を行っている
- 3 趣味やおけいこ事を行っている
- 4 いずれも行っていない

問 2 2 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動(近隣の人への助け・支援を含む)や地域活動には、どのような活動がありますか。(あてはまるものすべてに○)  
※就業として行っているものは除く。

- 1 健康や医療サービスに関係した活動  
(献血、入院患者の話し相手、安全な食品を広めること)
- 2 高齢者を対象とした活動  
(高齢者の日常生活の手助け、高齢者とのレクリエーションなど)
- 3 障がい者を対象とした活動  
(手話、点訳、朗読、障がい者の社会参加の協力など)
- 4 子どもを対象とした活動  
(子ども会の世話、子育て支援ボランティア、いじめ電話相談など)
- 5 スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動  
(スポーツを教えること、日本古来の文化を広めること、美術館ガイド、講演会、シンポジウム等の開催など)
- 6 まちづくりのための活動  
(道路や公園等の清掃、花いっぱい運動、まちおこしなど)
- 7 安全な生活のための運動(防災活動、防犯活動、交通安全運動など)
- 8 自然や環境を守るための活動  
(野鳥の観察と保護、森林や緑を守る活動、リサイクル運動、ゴミを減らす活動など)
- 9 災害に関係した活動  
(災害を受けた人に食べ物や着るものを送ること、炊き出しなど)
- 10 国際協力に関係した活動  
(海外支援協力、難民支援、日本にいる外国人への支援活動など)
- 11 その他(人権を守るための活動、平和のための活動など)
- 12 ボランティア活動や地域活動はしていない

問 2 3 あなたは、自分と地域の人たちのつながりについてどう思いますか。(○は1つ)

- 1 強い方だと思う
- 2 どちらかと言えば強い方だと思う
- 3 どちらかと言えば弱い方だと思う
- 4 弱い方だと思う
- 5 わからない

【健診（検診）の受診について】

問24 あなたは過去1年間に、健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）を受けたことがありますか。（○は1つ）

- ※次のようなものは健診等には含まれません。
- ・がんのみの検診
  - ・妊産婦健診
  - ・歯の検診
  - ・病院や診療所で行う診療としての検査

1 ある

2 ない

問24-1 どのような機会に健診等を受けましたか。  
（あてはまるものすべてに○）

- 1 市町が実施した健診
- 2 勤め先、又は健康保険組合等が実施した健診
- 3 学校が実施した健診（学生として受診した健診）
- 4 人間ドック（1～3以外の健診で行うもの）
- 5 その他

問24-2 それは、どのような理由で受けなかったのですか。  
（あてはまるものすべてに○）

- 1 知らなかったから
- 2 忘れていたから
- 3 時間がとれなかったから
- 4 場所が遠いから
- 5 費用がかかるから
- 6 検査等（採血等）に不安があるから
- 7 その時、医療機関に入通院していたから  
（治療中、経過観察中だったから）
- 8 毎年受ける必要性を感じないから
- 9 健康状態に自信があり、必要性を感じないから
- 10 心配な時はいつでも医療機関を受診できるから
- 11 結果が不安なため、受けたくないから
- 12 めんどうだから
- 13 その他

問25 あなたは、この1年間に、以下のがん検診を受けましたか。  
(あてはまるものすべてに○)

- 1 胃がん検診  
(バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡(胃カメラ、ファイバースコープ)による撮影など)
- 2 肺がん検診  
(胸のレントゲン撮影や<sup>かくたん</sup>喀痰検査など)
- 3 子宮がん検診(子宮の細胞診検査など)
- 4 乳がん検診  
(マンモグラフィ撮影や乳房超音波エコー検査など)
- 5 大腸がん検診(便潜血反応検査(検便)など)
- 6 その他のがん検診
- 7 受けていない

女性は問26へ  
男性は問27へ

問25-1 それは、どのような理由で受けなかったのですか。  
(あてはまるものすべてに○)

- 1 知らなかったから
- 2 忘れていたから
- 3 時間がとれなかったから
- 4 場所が遠いから
- 5 費用がかかるから
- 6 検査等(胃カメラ等)に不安があるから
- 7 その時、医療機関に入通院していたから
- 8 毎年受ける必要性を感じないから
- 9 健康状態に自信があり、必要性を感じないから
- 10 心配な時はいつでも医療機関を受診できるから
- 11 結果が不安なため、受けたくないから
- 12 めんどうだから
- 13 がんの治療中、治療後の経過観察中だから
- 14 その他

※女性のみご回答ください。

問26 あなたは過去2年間に、以下のがん検診を受けましたか。  
(あてはまるものすべてに○)

- 1 子宮がん検診(子宮の細胞診検査など)
- 2 乳がん検診(マンモグラフィ撮影や乳房超音波エコー検査など)
- 3 1～2は受けていない

問27 あなたは、どういう状況の時、がん検診を受けようと考えますか。(〇は3つまで)

- 1 医師、保健師などからすすめられたとき
- 2 家族や知人からすすめられたとき
- 3 職場ですすめられたとき
- 4 テレビ、新聞、インターネットなどでがん関連の記事を見たとき
- 5 結婚、子どもの誕生、厄年、定年など人生の節目にあたって
- 6 周りの人が受けていると聞いたとき
- 7 毎年受けているので特に意識していない
- 8 その他 ( )
- 9 わからない

問28 どうすれば、がん検診を受けやすくなると思いますか。(〇は3つまで)

- 1 検診の情報が常時確認できる
- 2 受診勧奨の電話やはがきなどを受ける
- 3 平日の夜間に受診できる
- 4 土日や祝日に受診できる
- 5 自己負担が少ない、あるいは無料で受診できる
- 6 職場で集団検診を実施する
- 7 同時に複数の検診(健診)が受診できる
- 8 近隣の医療機関で受診できる
- 9 結果の説明がすぐに受けられる
- 10 その他 ( )

問29 あなたは、この1年間に歯科検診を受けましたか。(〇は1つ)

- 1 受けた
- 2 受けていない(今後受けたい)
- 3 受けていない(今後受けたくない)

以上で終了です。お忙しいところ、ご協力ありがとうございました。

この調査票は、返信用封筒(切手不要)に入れて、7月24日(木)までに、ご投かんください。

**【監 修】**

山口大学大学院理工学研究科 教授 奥田 昌之

**【調査実施機関】**

公益財団法人 山口県健康福祉財団

**平成26年度「健康づくりに関する県民意識調査」  
報告書**

平成26年（2014年）10月

発行：山口県健康福祉部健康増進課

〒753-8501 山口市滝町1番1号

TEL (083)933-2950 FAX (083)933-2969

E-mail a15200@pref.yamaguchi.lg.jp

<http://www.kenko.pref.yamaguchi.lg.jp/>（健康やまぐちサポートステーション）