

# 1 調査概要

## (1) 調査の目的

「健康やまぐち21計画（第2次）」の推進に向けて、地域間の健康に関する実態の差を明らかにし、「健康格差の縮小」を図るため、各市町間で比較のできる県民の意識及び行動の実態に関する調査・分析を行い、県、市町をはじめ、関係団体等が効果的な施策を展開するための基礎資料とする。

## (2) 調査内容

- ① 健康状況について
- ② 栄養・食生活について
- ③ 生活習慣病について
- ④ 身体活動・運動について
- ⑤ 休養・こころの健康について
- ⑥ 喫煙について
- ⑦ 飲酒について
- ⑧ 歯・口腔の健康について
- ⑨ 健康を支え、守るための社会環境の整備について
- ⑩ 健診（検診）の受診について
- ⑪ 健康づくりについて

## (3) 調査方法

- ① 調査対象 山口県内に在住する20歳～79歳の男女
- ② 調査方法 郵送調査法（郵送配布、郵送回収）※調査期間中に協力依頼状を1回発送
- ③ 抽出方法 山口県全域を母集団とし、住民基本台帳より市町・性別・年代の層化無作為抽出
- ④ 抽出対象

市町別(19市町)、年代別(20歳代、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳代の6区分に分割)、性別(男女)に調査対象を次表のとおり抽出する。

○1市町あたりの抽出人数

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	計
男	84	84	83	83	83	83	500
女	84	84	83	83	83	83	500
計	168	168	166	166	166	166	1,000

※各年代の人口が抽出人数に満たない場合等は全数調査とした。(上関町981人、阿武町988人)

- ⑤ 調査期間 平成27年7月1日～7月31日

## (4) 回収結果

発送数 18,969人(男性9,490人、女性9,479人)

有効回収数 9,991人(有効回収率:52.7%)

※性別、年齢、市町のいずれかが無回答のもの、施設入所者及び80歳以上を除いた回答数を有効回収数とした。

【性別・年代別・市町別の有効回収数】

○性別

	男	女	総計
人数	4,548	5,443	9,991
%	45.5	54.5	100.0

○市町別・年代別

(人)

市町	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	計
下関市	49	68	64	85	121	114	501
宇部市	53	66	69	102	115	124	529
山口市	57	65	66	94	127	130	539
萩市	56	56	66	89	104	116	487
防府市	61	67	84	106	108	120	546
下松市	64	78	91	104	125	133	595
岩国市	54	67	79	88	125	127	540
光市	56	82	83	92	120	128	561
長門市	50	59	85	105	111	120	530
柳井市	45	78	73	78	104	95	473
美祿市	68	61	73	96	109	127	534
周南市	71	78	68	87	117	122	543
山陽小野田市	57	72	80	95	114	121	539
周防大島町	64	72	83	84	113	117	533
和木町	56	58	73	83	115	112	497
上関町	45	43	61	64	92	104	409
田布施町	59	72	72	101	122	123	549
平生町	47	74	78	113	120	119	551
阿武町	59	63	85	108	102	118	535
計	1,071	1,279	1,433	1,774	2,164	2,270	9,991
%	10.7	12.8	14.3	17.8	21.7	22.7	100.0

【性別・市町別・年代別有効回収数及び対象人口（平成 27 年 5 月 1 日現在）】

○男性

(人)

市町		20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代	合計
下関市	有効回収数	20	28	28	35	50	63	224
	対象人口	12,026	14,715	16,655	15,498	21,424	15,197	95,515
宇部市	有効回収数	21	25	23	48	58	69	244
	対象人口	8,219	9,921	10,960	9,521	13,371	8,974	60,966
山口市	有効回収数	28	26	27	37	59	69	246
	対象人口	9,471	11,668	13,023	11,392	13,704	8,886	68,144
萩市	有効回収数	22	22	27	41	49	53	214
	対象人口	1,674	2,304	2,651	3,098	4,598	3,251	17,576
防府市	有効回収数	21	26	38	51	51	58	245
	対象人口	6,580	7,272	7,949	6,641	8,626	6,087	43,155
下松市	有効回収数	28	36	34	41	62	66	267
	対象人口	2,613	3,587	4,028	2,985	4,032	3,101	20,346
岩国市	有効回収数	31	28	38	41	61	62	261
	対象人口	5,635	7,232	8,844	8,270	11,003	7,901	48,885
光市	有効回収数	23	39	36	39	52	70	259
	対象人口	2,274	2,692	3,511	2,892	3,891	3,724	18,984
長門市	有効回収数	16	29	34	45	51	61	236
	対象人口	1,144	1,699	1,827	2,134	3,423	2,274	12,501
柳井市	有効回収数	22	37	29	36	48	52	224
	対象人口	1,301	1,580	1,991	1,936	2,795	1,994	11,597
美祿市	有効回収数	35	22	30	37	45	67	236
	対象人口	1,007	1,209	1,445	1,599	2,408	1,576	9,244
周南市	有効回収数	30	28	32	36	54	68	248
	対象人口	7,212	8,483	10,101	8,446	11,311	8,331	53,884
山陽小野田市	有効回収数	26	33	33	39	55	58	244
	対象人口	2,941	3,573	3,984	3,585	5,112	3,444	22,639
周防大島町	有効回収数	31	33	34	37	56	58	249
	対象人口	425	568	761	985	1,685	1,426	5,850
和木町	有効回収数	20	23	32	42	55	56	228
	対象人口	406	413	408	335	464	283	2,309
上関町	有効回収数	24	18	22	29	45	56	194
	対象人口	84	92	132	214	309	244	1,075
田布施町	有効回収数	26	26	26	42	61	58	239
	対象人口	582	874	1,072	884	1,251	1,027	5,690
平生町	有効回収数	21	31	32	48	62	58	252
	対象人口	491	656	798	661	1,067	794	4,467
阿武町	有効回収数	27	27	35	44	50	55	238
	対象人口	74	131	155	211	365	219	1,155
合計		472	537	590	768	1,024	1,157	4,548
		64,159	78,669	90,295	81,287	110,839	78,733	503,982

## ○女性

(人)

市町		20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	合計
下関市	有効回収数	29	40	36	50	71	51	277
	対象人口	11,759	14,846	17,506	17,068	23,845	20,591	105,615
宇部市	有効回収数	32	41	46	54	57	55	285
	対象人口	7,663	9,799	11,005	9,979	14,364	11,408	64,218
山口市	有効回収数	29	39	39	57	68	61	293
	対象人口	9,162	11,784	13,283	12,128	14,398	11,580	72,335
萩市	有効回収数	34	34	39	48	55	63	273
	対象人口	1,578	2,226	2,718	3,222	5,003	4,460	19,207
防府市	有効回収数	40	41	46	55	57	62	301
	対象人口	5,761	6,747	7,642	6,815	9,250	7,624	43,839
下松市	有効回収数	36	42	57	63	63	67	328
	対象人口	2,327	3,551	3,891	3,052	4,434	3,679	20,934
岩国市	有効回収数	23	39	41	47	64	65	279
	対象人口	5,633	7,069	8,802	8,411	11,287	10,328	51,530
光市	有効回収数	33	43	47	53	68	58	302
	対象人口	2,020	2,760	3,658	2,990	4,601	4,066	20,095
長門市	有効回収数	34	30	51	60	60	59	294
	対象人口	1,079	1,563	1,911	2,350	3,626	3,133	13,662
柳井市	有効回収数	23	41	44	42	56	43	249
	対象人口	1,239	1,616	2,058	2,029	2,964	2,688	12,594
美祢市	有効回収数	33	39	43	59	64	60	298
	対象人口	921	1,160	1,392	1,668	2,446	2,180	9,767
周南市	有効回収数	41	50	36	51	63	54	295
	対象人口	5,971	8,023	10,097	8,861	12,184	10,089	55,225
山陽小野田市	有効回収数	31	39	47	56	59	63	295
	対象人口	2,749	3,537	4,055	3,871	5,497	4,472	24,181
周防大島町	有効回収数	33	39	49	47	57	59	284
	対象人口	449	541	742	931	1,683	1,905	6,251
和木町	有効回収数	36	35	41	41	60	56	269
	対象人口	294	386	413	354	413	361	2,221
上関町	有効回収数	21	25	39	35	47	48	215
	対象人口	84	67	100	167	286	347	1,051
田布施町	有効回収数	33	46	46	59	61	65	310
	対象人口	563	836	1,013	1,003	1,368	1,157	5,940
平生町	有効回収数	26	43	46	65	58	61	299
	対象人口	453	598	799	754	1,129	962	4,695
阿武町	有効回収数	32	36	50	64	52	63	297
	対象人口	82	114	164	229	358	358	1,305
合計		599	742	843	1,006	1,140	1,113	5,443
		59,787	77,223	91,249	85,882	119,136	101,388	534,665

## (5) 集計方法

各設問において、回答の記載がないものは無回答として集計した。

## (6) 解析方法

- ① 保健事業のサービス量を推定するために山口県および市町の各質問項目選択肢の該当者数（合計値）を推定して割合を求めた。その割合から回答者数の該当人数を求めた。
- ② データの解析は山口大学で SAS ver 9.4 を用いて行った。

### \*解析方法の詳細

単純無作為抽出よりも層化抽出をすると、合計値の推定誤差（標本誤差）は小さくなる。また、有限母集団でも合計値の推定誤差は小さくなる。そこで、層化抽出を考慮した推定誤差がわかるように95%信頼限界\*を、テラー級数線形法を使って求めた（デルタ法、誤差伝搬の法則）。最近ジャックナイフ法が用いられることが多いが、今回層と一次抽出単位が多く計算に時間がかかるので、一部のデータでテラー級数線形法とジャックナイフ法を比較した。比率の分散を求めるのに各層の分散を線形合成する方法もあるが、層のサイズが30未満、期待度数が10未満の質問項目があり、正規分布を仮定できないので用いなかった。計算してみると他の推定方法よりも誤差が小さくなった。

※95%信頼限界…真の値が95%の確率で存在する範囲の上限と下限

## (7) 報告書の見方

比率は、すべて百分率で表し小数点以下第二位を四捨五入したため、百分率の合計が100%にならないことがある。

数値（人数）は、比率をもとに計算し小数点以下第一位を四捨五入しているため、回収数や合計数は一致しないことがある。