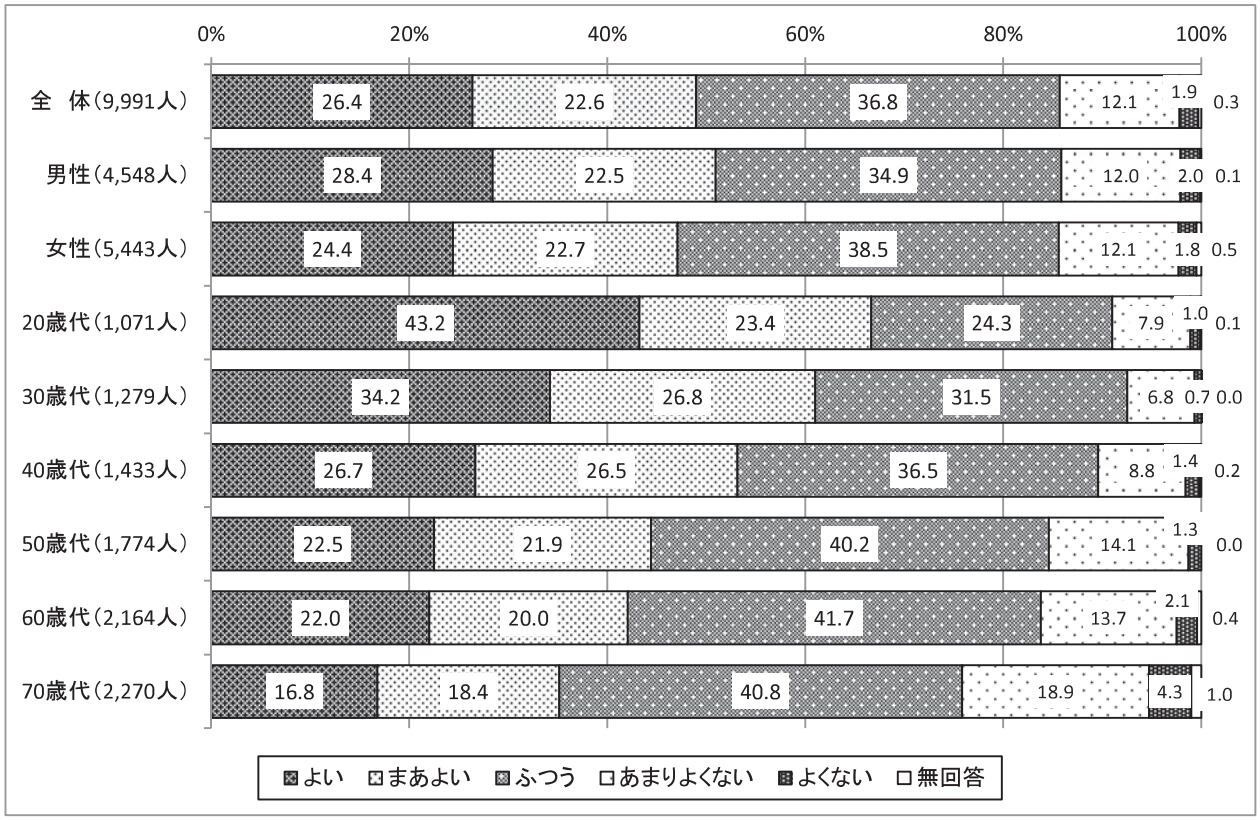
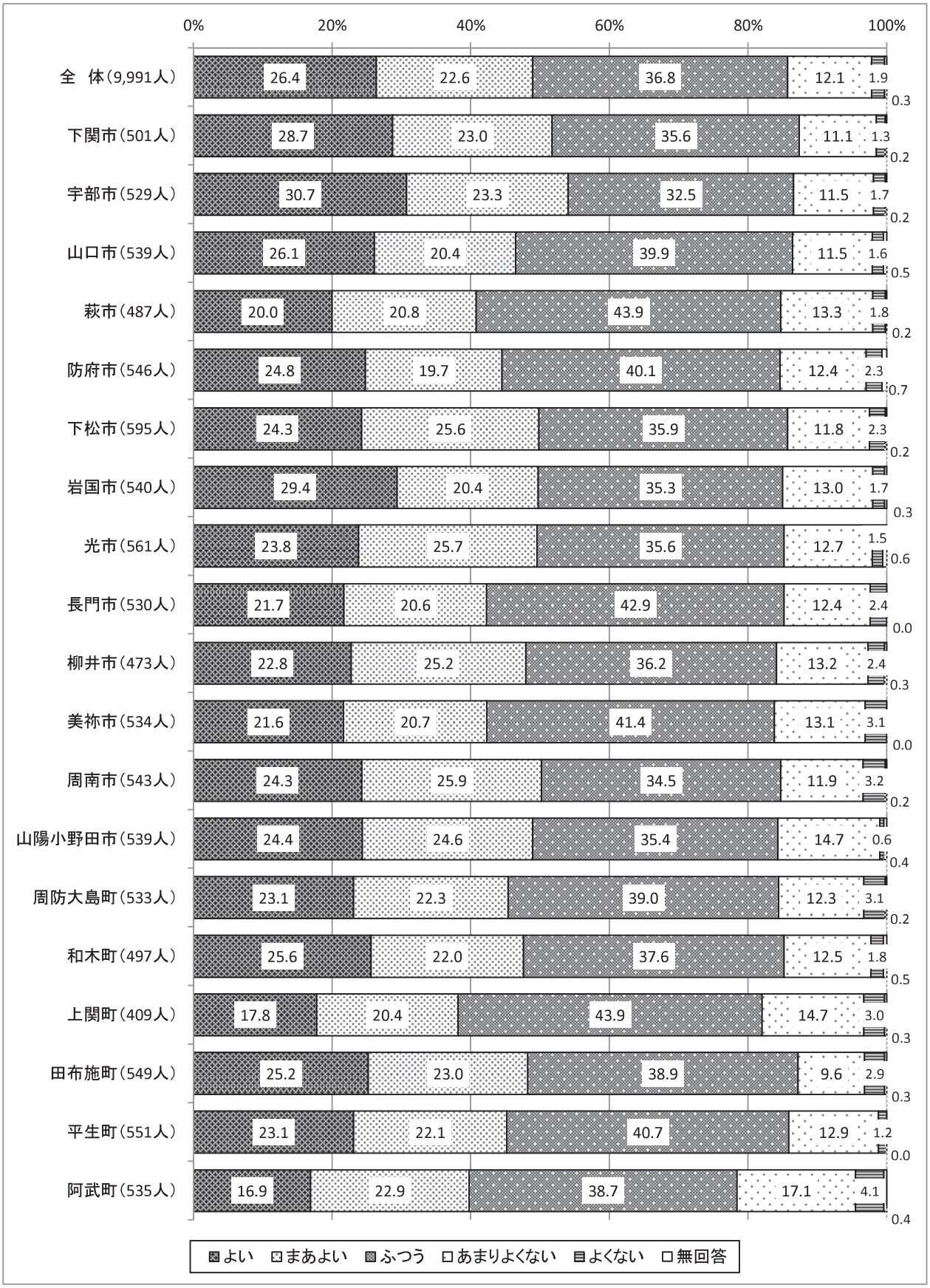
2 調査結果

（1）健康状況について

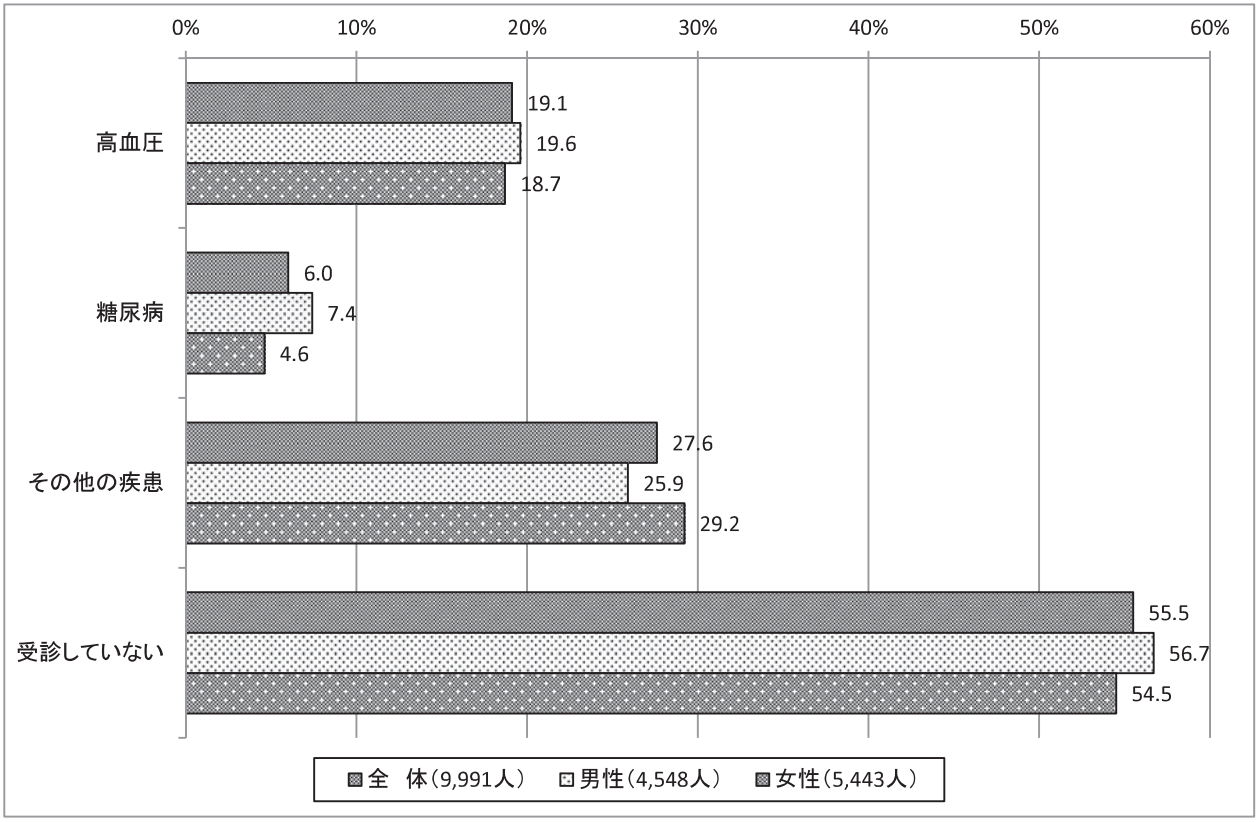
問1　あなたの現在の健康状態はいかがですか。（○は1つ）



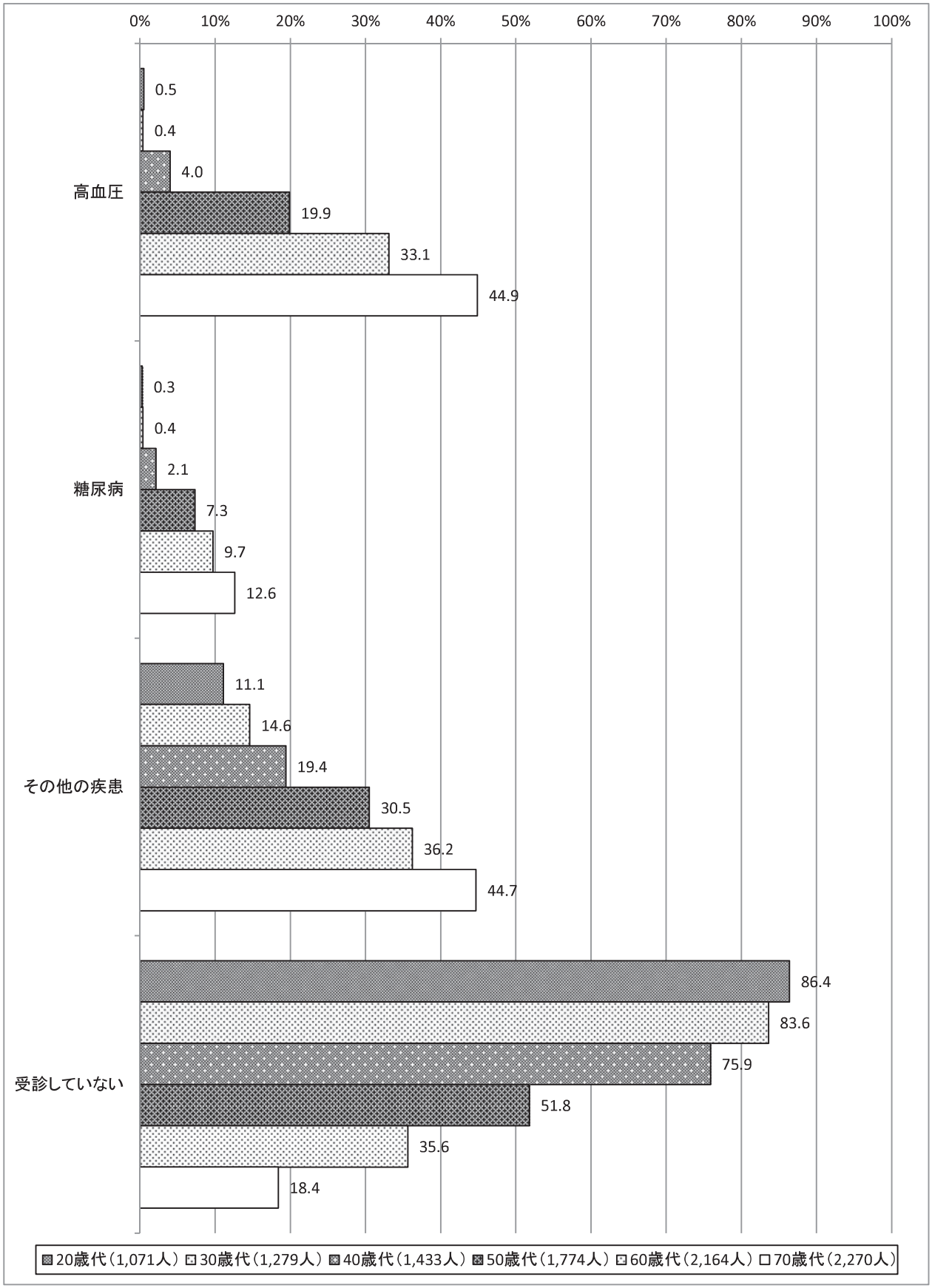
「よい」と「まあよい」を合わせると、49.0%であった。
最も高かったのは宇部市54.0%、最も低かったのは上関町38.2%であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
26.4
22.6
36.8
12.1
1.9
0.3
下関市（501人）
28.7
23.0
35.6
11.1
1.3
0.2
宇部市（529人）
30.7
23.3
32.5
11.5
1.7
0.2
山口市（539人）
26.1
20.4
39.9
11.5
1.6
0.5
萩市（487人）
20.0
20.8
43.9
13.3
1.8
0.2
防府市（546人）
24.8
19.7
40.1
12.4
2.3
0.7
下松市（595人）
24.3
25.6
35.9
11.8
2.3
0.2
岩国市（540人）
29.4
20.4
35.3
13.0
1.7
0.3
光市（561人）
23.8
25.7
35.6
12.7
1.5
0.6
長門市（530人）
21.7
20.6
42.9
12.4
2.4
0.0
柳井市（473人）
22.8
25.2
36.2
13.2
2.4
0.3
美祢市（534人）
21.6
20.7
41.4
13.1
3.1
0.0
周南市（543人）
24.3
25.9
34.5
11.9
3.2
0.2
山陽小野田市（539人）
24.4
24.6
35.4
14.7
0.6
0.4
周防大島町（533人）
23.1
22.3
39.0
12.3
3.1
0.2
和木町（497人）
25.6
22.0
37.6
12.5
1.8
0.5
上関町（409人）
17.8
20.4
43.9
14.7
3.0
0.3
田布施町（549人）
25.2
23.0
38.9
9.6
2.9
0.3
平生町（551人）
23.1
22.1
40.7
12.9
1.2
0.0
阿武町（535人）
16.9
22.9
38.7
17.1
4.1
0.4
よい
まあよい
ふつう
あまりよくない
よくない
無回答

問2　あなたは現在、次の病気の治療のために医療機関を受診していますか。（複数回答可）

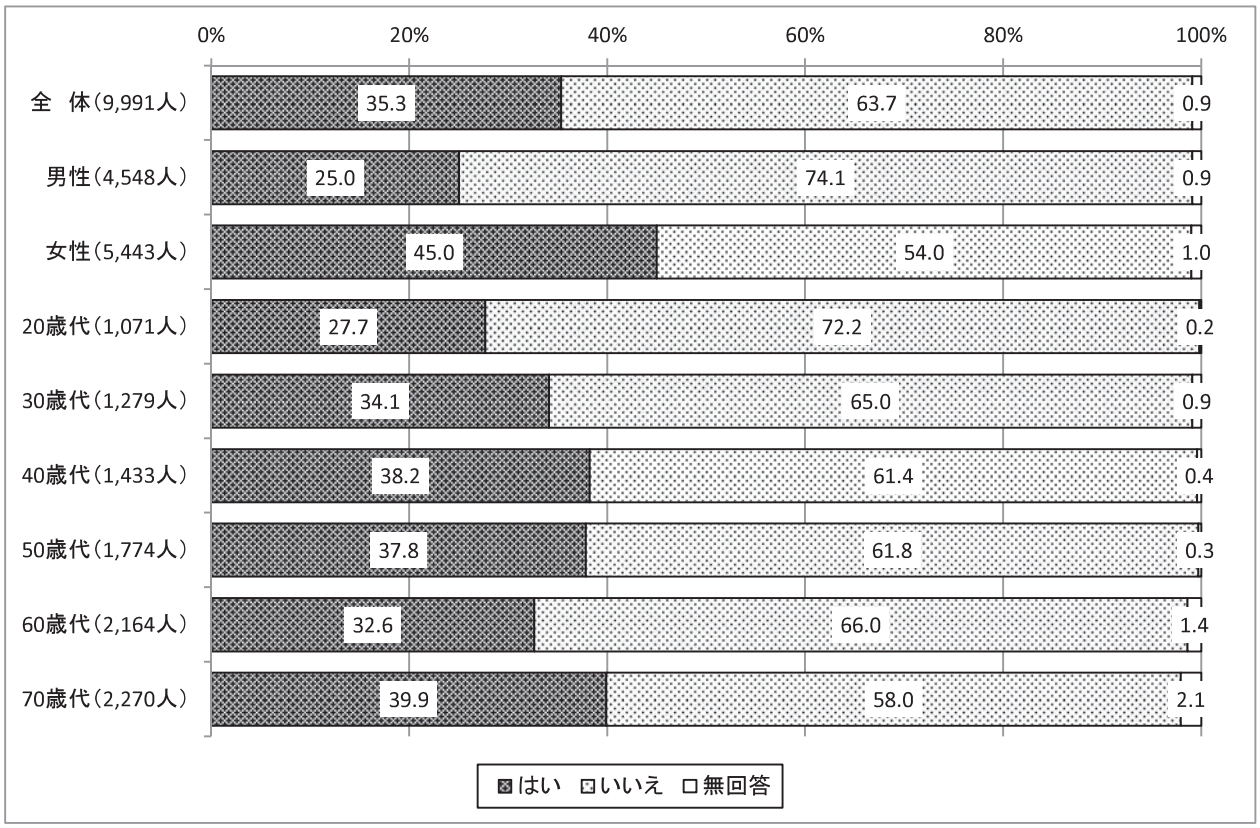


受診していない者の割合は、全体の55.5％であった。


0%
10%
20%
30%
40%
50%
60%
70%
80%
90%
100%
高血圧
0.5
0.4
4.0
19.9
33.1
44.9
糖尿病
0.3
0.4
2.1
7.3
9.7
12.6
その他の疾患
11.1
14.6
19.4
30.5
36.2
44.7
受診していない
86.4
83.6
75.9
51.8
35.6
18.4
20歳代（1,071人）
30歳代（1,279人）
40歳代（1,433人）
50歳代（1,774人）
60歳代（2,164人）
70歳代（2,270人）

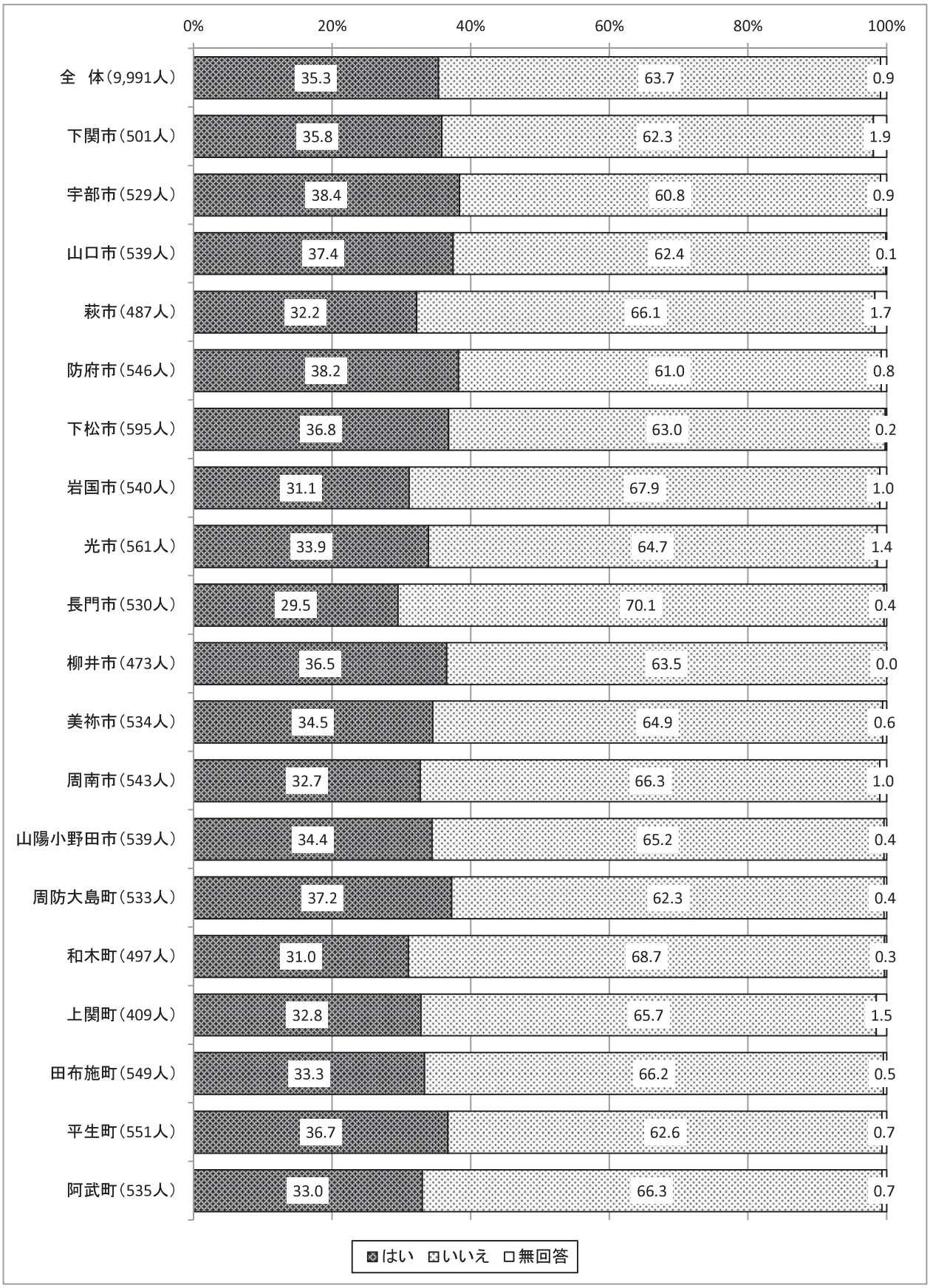
（2）栄養・食生活について

問3　　あなたは、外食する時や食品を購入する時に、栄養成分表示を参考にしますか。（○は1つ）



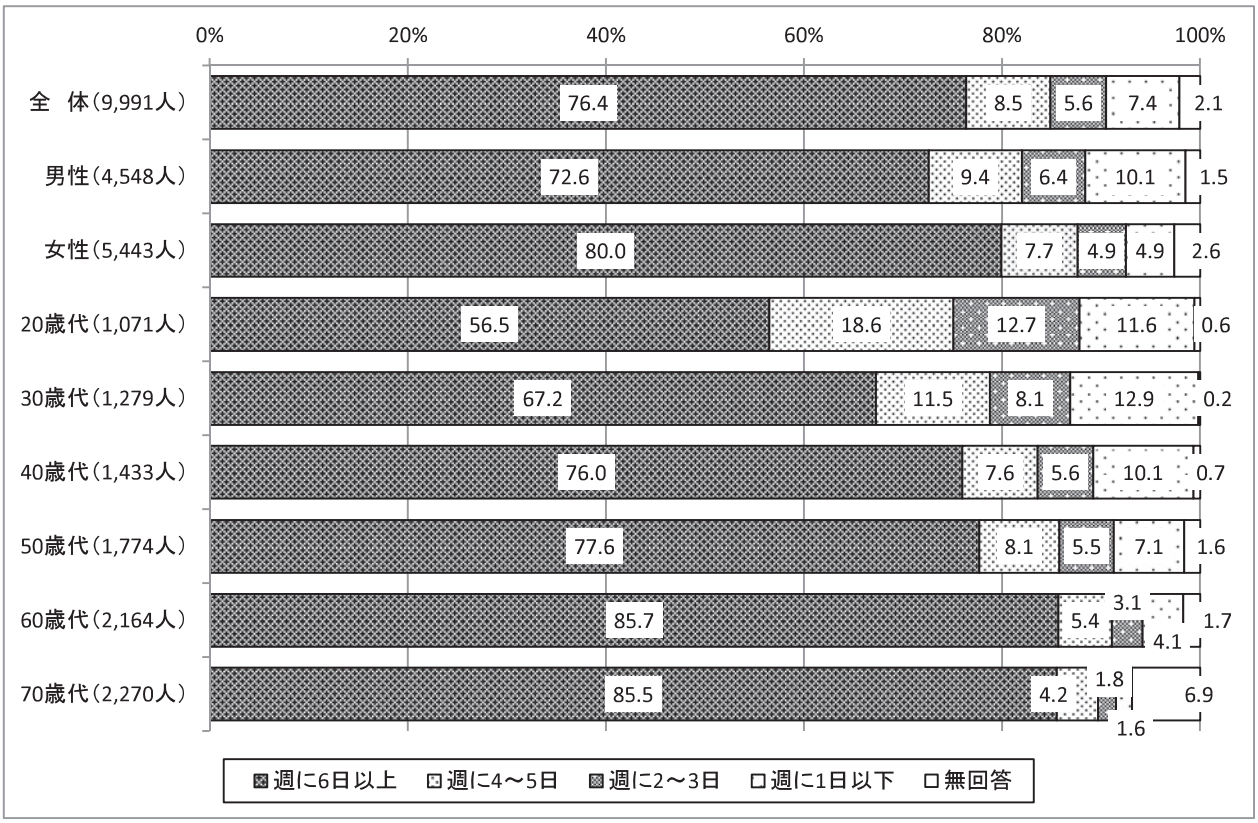
外食する時や食品を購入する時に、栄養成分表示を参考にしている者の割合は、35.3％であった。

最も高かったのは宇部市38.4％、最も低かったのは長門市29.5％であった。

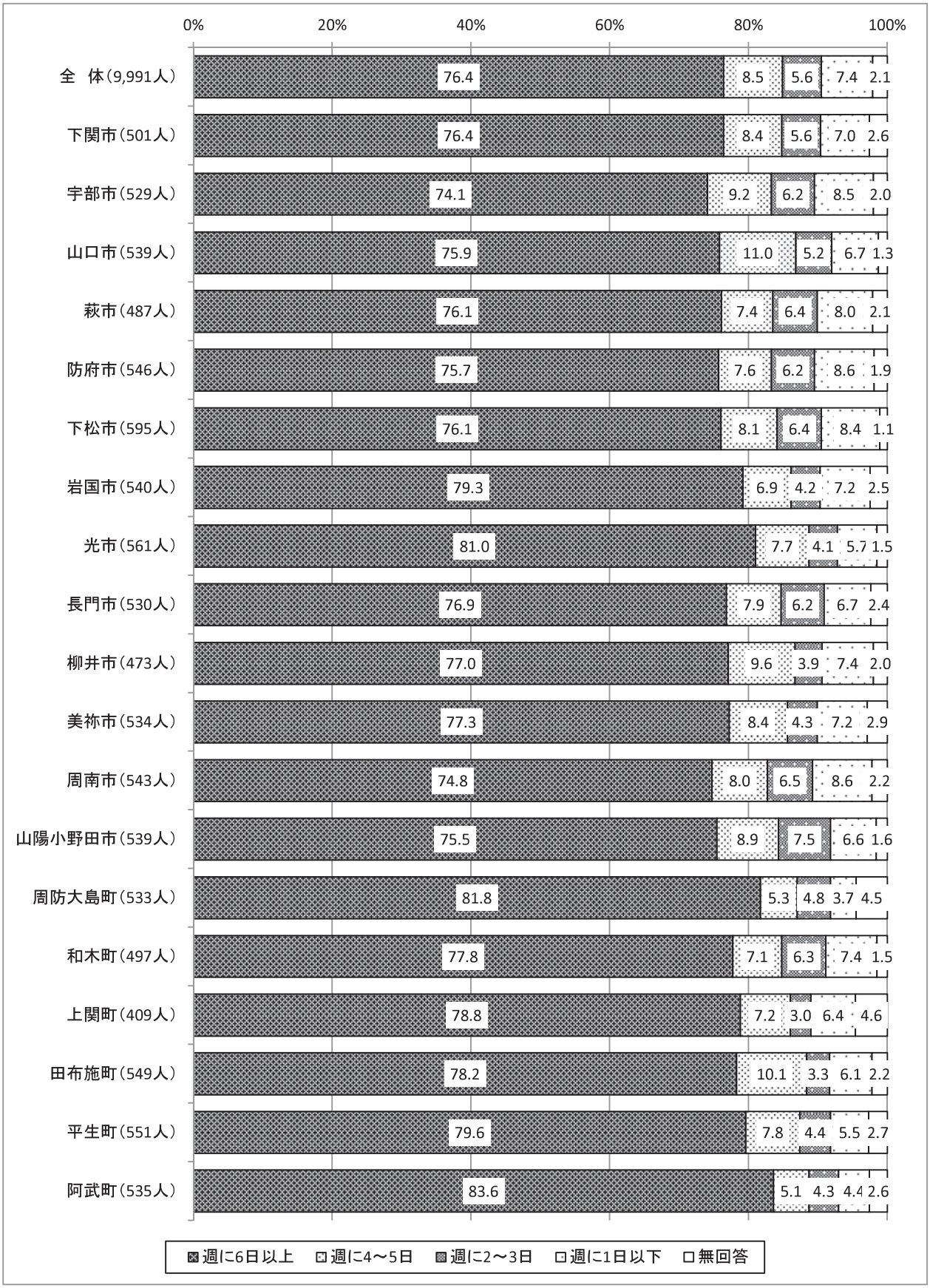

0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
35.3
63.7
0.9
下関市（501人）
35.8
62.3
1.9
宇部市（529人）
38.4
60.8
0.9
山口市（539人）
37.4
62.4
0.1
萩市（487人）
32.2
66.1
1.7
防府市（546人）
38.2
61.0
0.8
下松市（595人）
36.8
63.0
0.2
岩国市（540人）
31.1
67.9
1.0
光市（561人）
33.9
64.7
1.4
長門市（530人）
29.5
70.1
0.4
柳井市（473人）
36.5
63.5
0.0
美祢市（534人）
34.5
64.9
0.6
周南市（543人）
32.7
66.3
1.0
山陽小野田市（539人）
34.4
65.2
0.4
周防大島町（533人）
37.2
62.3
0.4
和木町（497人）
31.0
68.7
0.3
上関町（409人）
32.8
65.7
1.5
田布施町（549人）
33.3
66.2
0.5
平生町（551人）
36.7
62.6
0.7
阿武町（535人）
33.0
66.3
0.7
はい
いいえ
無回答

問4　　あなたは、次の項目について、週に何日くらい実践していますか。（各項目につき、〇は1つ）

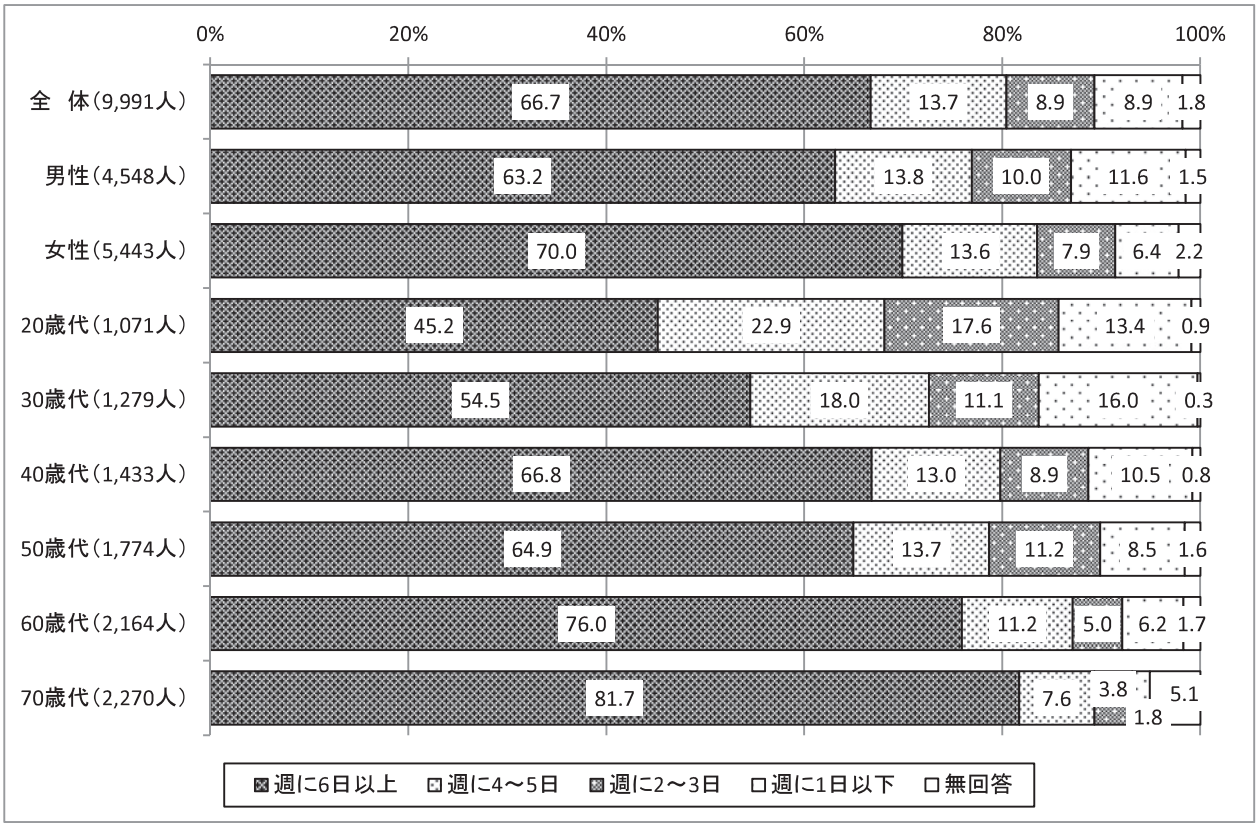
ア　朝食を食べること



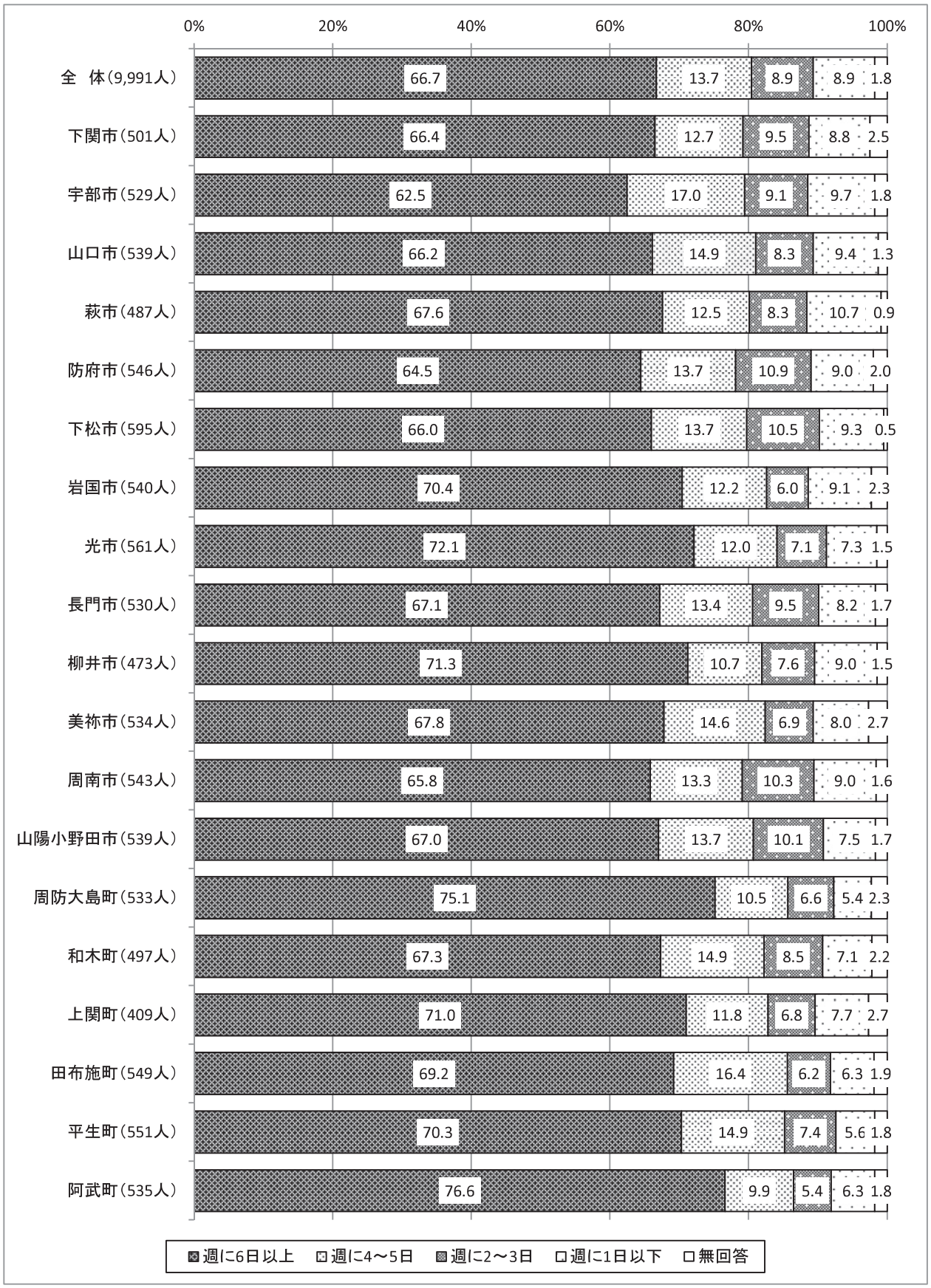
朝食を「週に6日以上」食べる者の割合は、76.4％であった。
最も高かったのは阿武町83.6％、最も低かったのは宇部市74.1％であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
76.4
8.5
5.6
7.4
2.1
下関市（501人）
76.4
8.4
5.6
7.0
2.6
宇部市（529人）
74.1
9.2
6.2
8.5
2.0
山口市（539人）
75.9
11.0
5.2
6.7
1.3
萩市（487人）
76.1
7.4
6.4
8.0
2.1
防府市（546人）
75.7
7.6
6.2
8.6
1.9
下松市（595人）
76.1
8.1
6.4
8.4
1.1
岩国市（540人）
79.3
6.9
4.2
7.2
2.5
光市（561人）
81.0
7.7
4.1
5.7
1.5
長門市（530人）
76.9
7.9
6.2
6.7
2.4
柳井市（473人）
77.0
9.6
3.9
7.4
2.0
美祢市（534人）
77.3
8.4
4.3
7.2
2.9
周南市（543人）
74.8
8.0
6.5
8.6
2.2
山陽小野田市（539人）
75.5
8.9
7.5
6.6
1.6
周防大島町（533人）
81.8
5.3
4.8
3.7
4.5
和木町（497人）
77.8
7.1
6.3
7.4
1.5
上関町（409人）
78.8
7.2
3.0
6.4
4.6
田布施町（549人）
78.2
10.1
3.3
6.1
2.2
平生町（551人）
79.6
7.8
4.4
5.5
2.7
阿武町（535人）
83.6
5.1
4.3
4.4
2.6
週に6日以上
週に4～5日
週に2～3日
週に1日以下
無回答

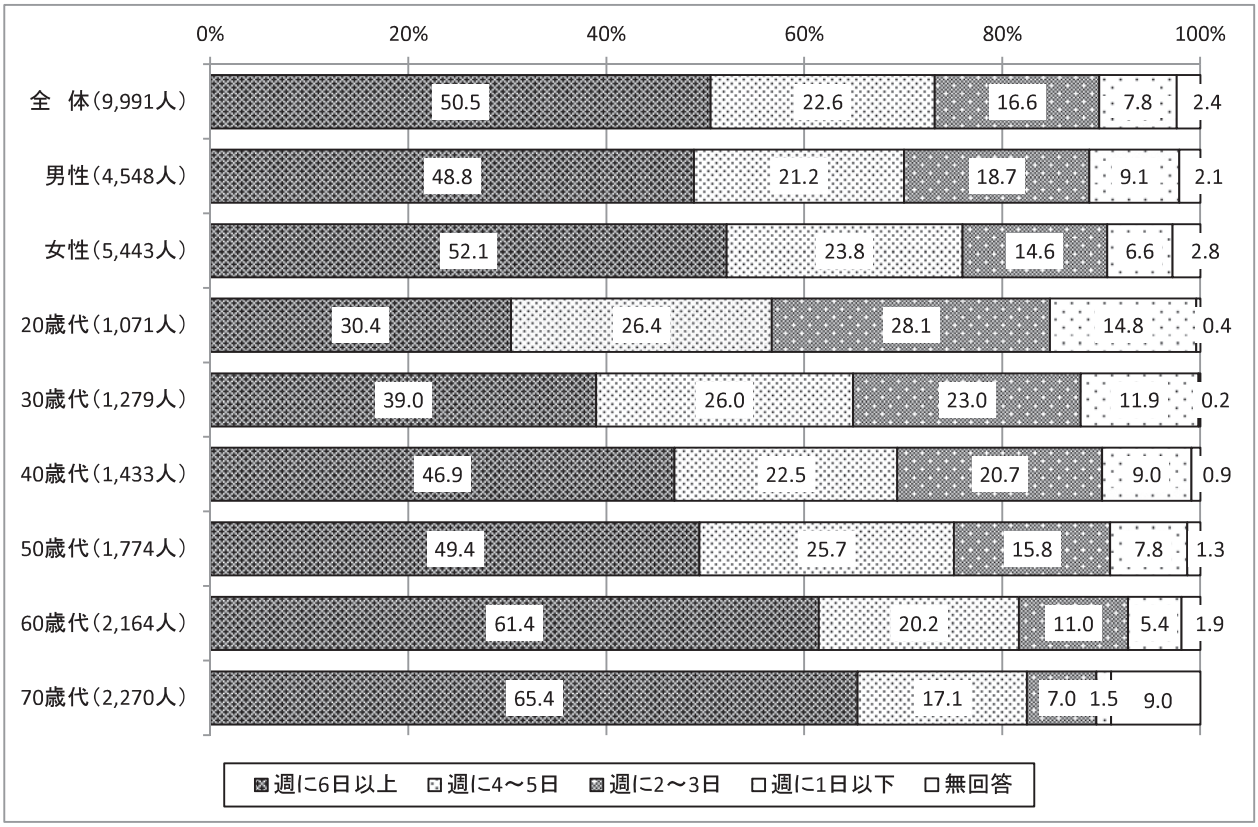
イ　１日３食、規則正しく食べること



1日3食、規則正しく「週に6日以上」食べる者の割合は、66.7%であった。
最も高かったのは阿武町76.6%、最も低かったのは宇部市62.5%であった。

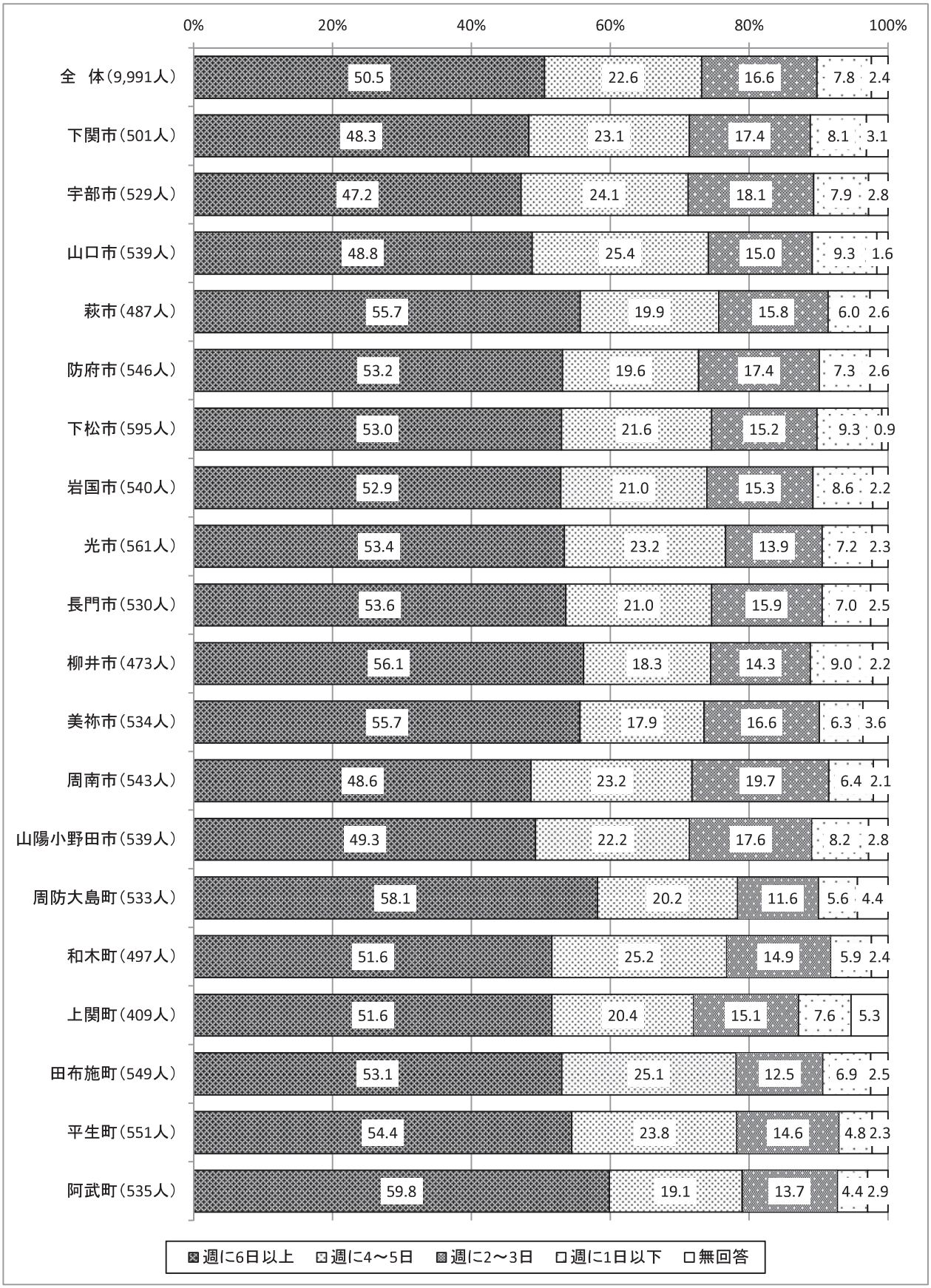

0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人） 66.7 13.7 8.9 8.9 1.8
下関市（501人） 66.4 12.7 9.5 8.8 2.5
宇部市（529人） 62.5 17.0 9.1 9.7 1.8
山口市（539人） 66.2 14.9 8.3 9.4 1.3
萩市（487人） 67.6 12.5 8.3 10.7 0.9
防府市（546人） 64.5 13.7 10.9 9.0 2.0
下松市（595人） 66.0 13.7 10.5 9.3 0.5
岩国市（540人） 70.4 12.2 6.0 9.1 2.3
光市（561人） 72.1 12.0 7.1 7.3 1.5
長門市（530人） 67.1 13.4 9.5 8.2 1.7
柳井市（473人） 71.3 10.7 7.6 9.0 1.5
美祢市（534人） 67.8 14.6 6.9 8.0 2.7
周南市（543人） 65.8 13.3 10.3 9.0 1.6
山陽小野田市（539人） 67.0 13.7 10.1 7.5 1.7
周防大島町（533人） 75.1 10.5 6.6 5.4 2.3
和木町（497人） 67.3 14.9 8.5 7.1 2.2
上関町（409人） 71.0 11.8 6.8 7.7 2.7
田布施町（549人） 69.2 16.4 6.2 6.3 1.9
平生町（551人） 70.3 14.9 7.4 5.6 1.8
阿武町（535人） 76.6 9.9 5.4 6.3 1.8
週に6日以上
週に4～5日
週に2～3日
週に1日以下
無回答

ウ　主食、主菜、副菜のそろった食事を1日2回以上とること



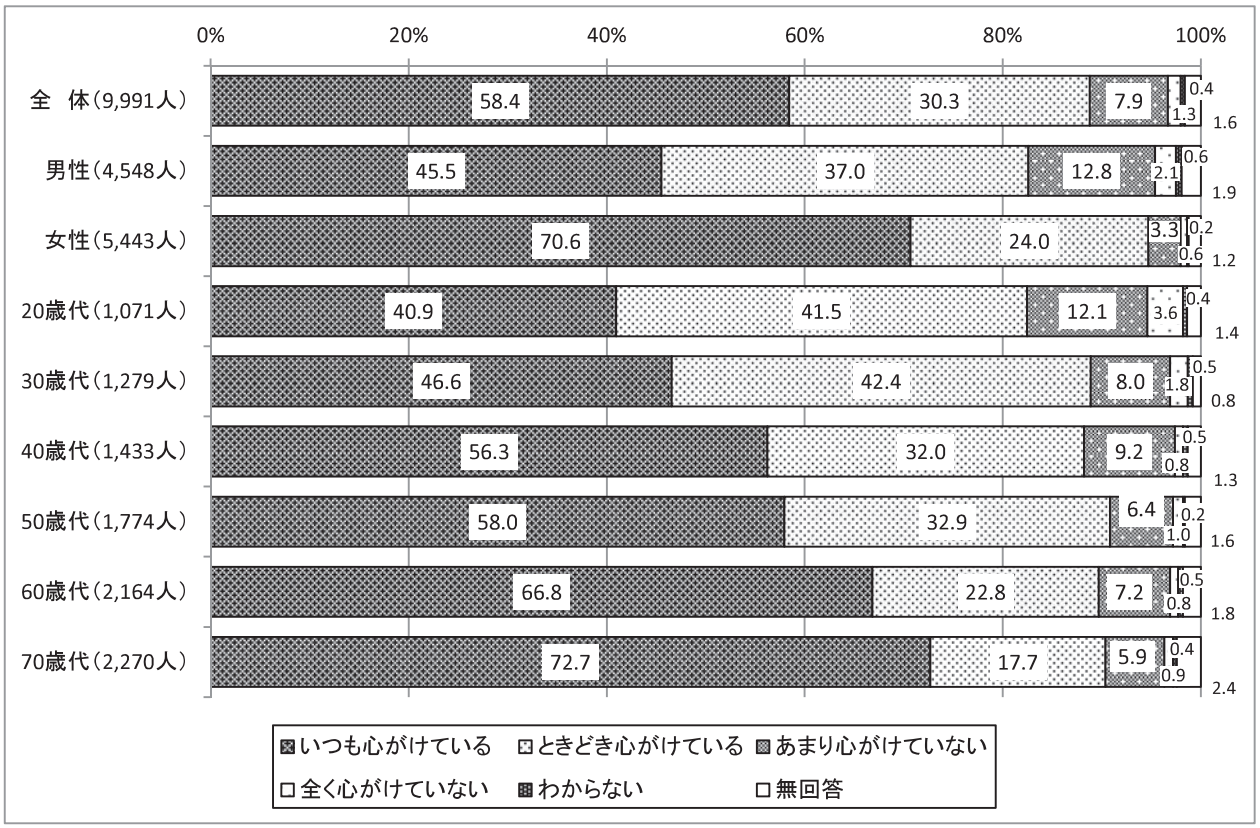
主食、主菜、副菜のそろった食事を1日2回以上、「週に6日以上」食べる者の割合は、50.5%であった。

最も高かったのは阿武町59.8%、最も低かったのは宇部市47.2%であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人） 50.5 22.6 16.6 7.8 2.4
下関市（501人） 48.3 23.1 17.4 8.1 3.1
宇部市（529人） 47.2 24.1 18.1 7.9 2.8
山口市（539人） 48.8 25.4 15.0 9.3 1.6
萩市（487人） 55.7 19.9 15.8 6.0 2.6
防府市（546人） 53.2 19.6 17.4 7.3 2.6
下松市（595人） 53.0 21.6 15.2 9.3 0.9
岩国市（540人） 52.9 21.0 15.3 8.6 2.2
光市（561人） 53.4 23.2 13.9 7.2 2.3
長門市（530人） 53.6 21.0 15.9 7.0 2.5
柳井市（473人） 56.1 18.3 14.3 9.0 2.2
美祢市（534人） 55.7 17.9 16.6 6.3 3.6
周南市（543人） 48.6 23.2 19.7 6.4 2.1
山陽小野田市（539人） 49.3 22.2 17.6 8.2 2.8
周防大島町（533人） 58.1 20.2 11.6 5.6 4.4
和木町（497人） 51.6 25.2 14.9 5.9 2.4
上関町（409人） 51.6 20.4 15.1 7.6 5.3
田布施町（549人） 53.1 25.1 12.5 6.9 2.5
平生町（551人） 54.4 23.8 14.6 4.8 2.3
阿武町（535人） 59.8 19.1 13.7 4.4 2.9
週に6日以上
週に4～5日
週に2～3日
週に1日以下
無回答

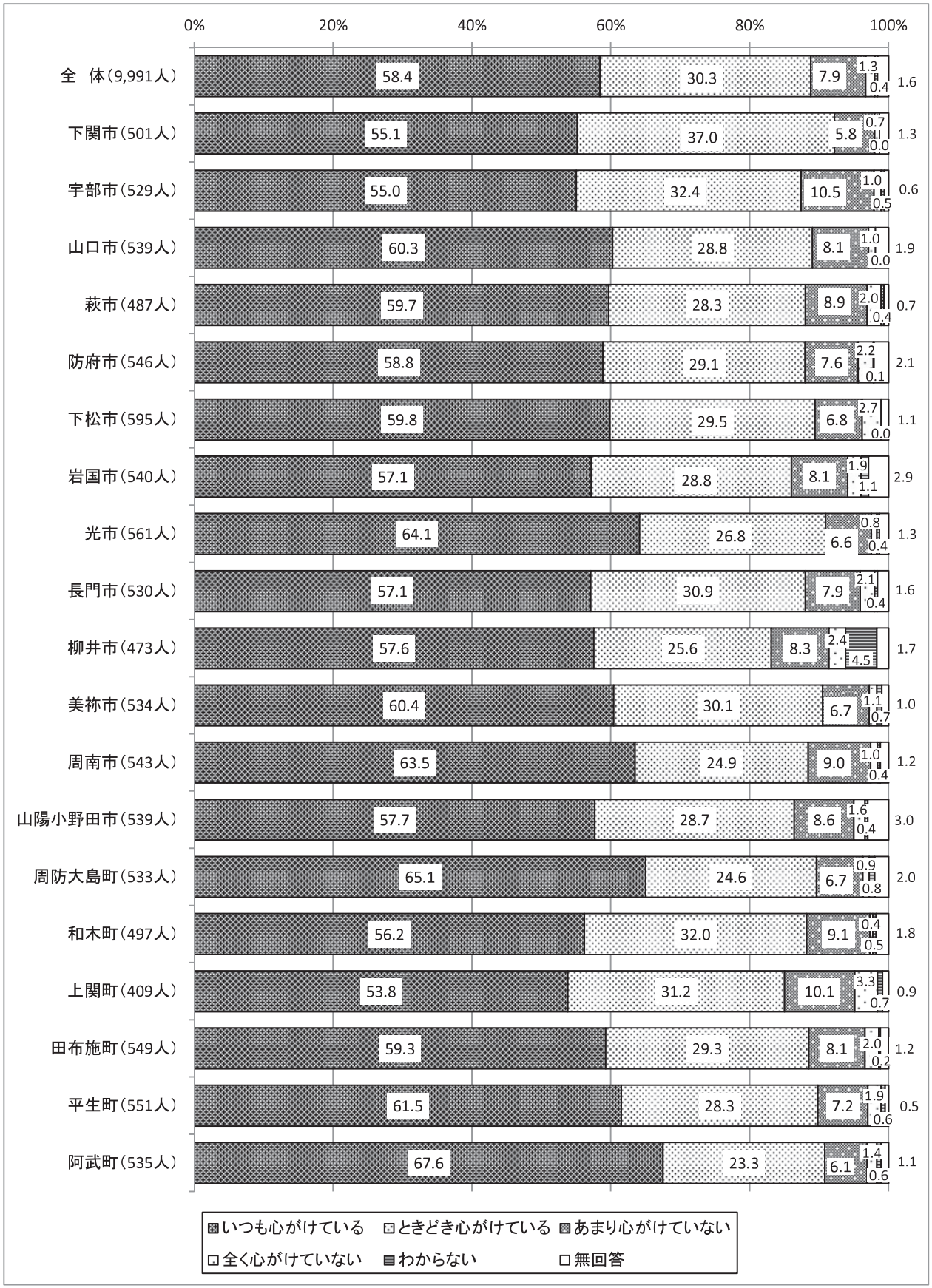
問5　あなたは、次の項目について、どの程度心がけていますか。（各項目につき、〇は1つ）

ア　野菜を食べること

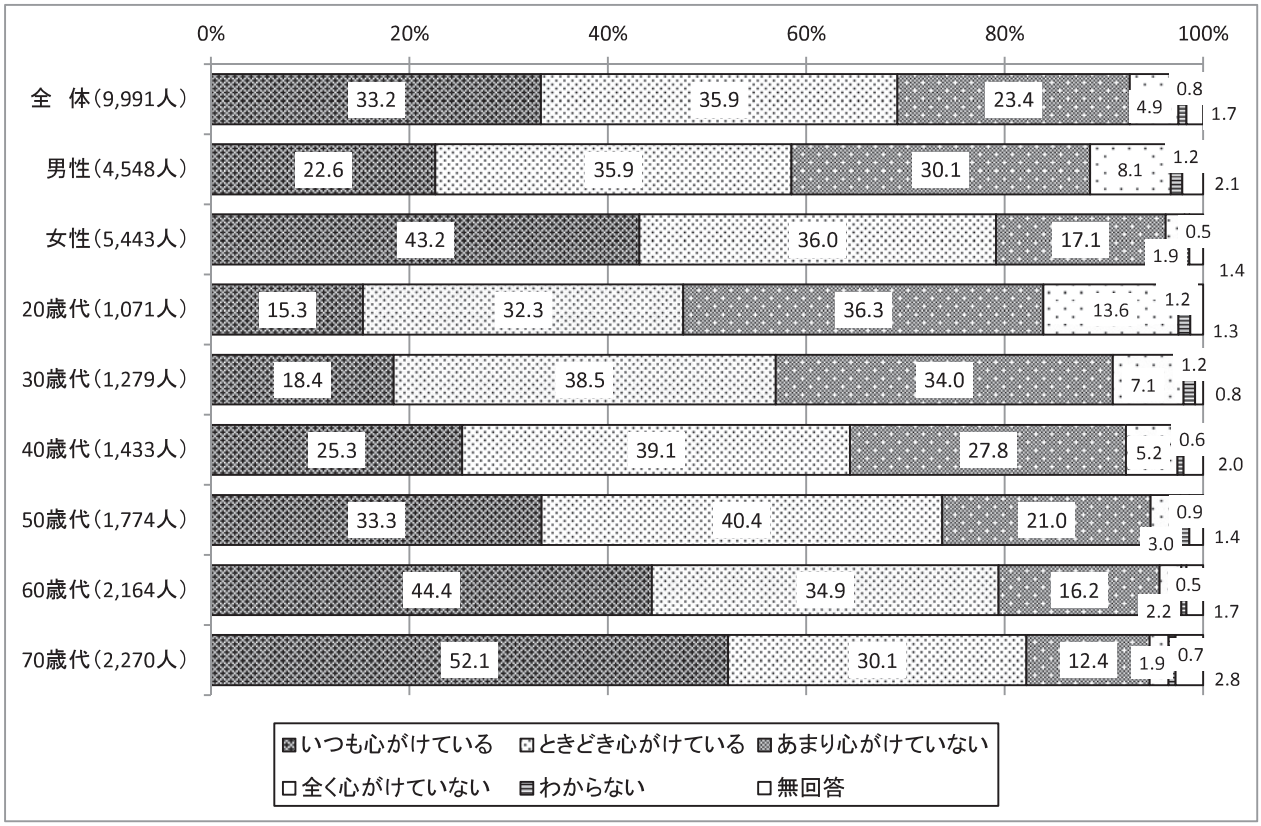


野菜を食べることを「いつも心がけている」及び「ときどき心がけている」者の割合は、88.7%であった。

最も高かったのは下関市92.1%、最も低かったのは柳井市83.2%であった。

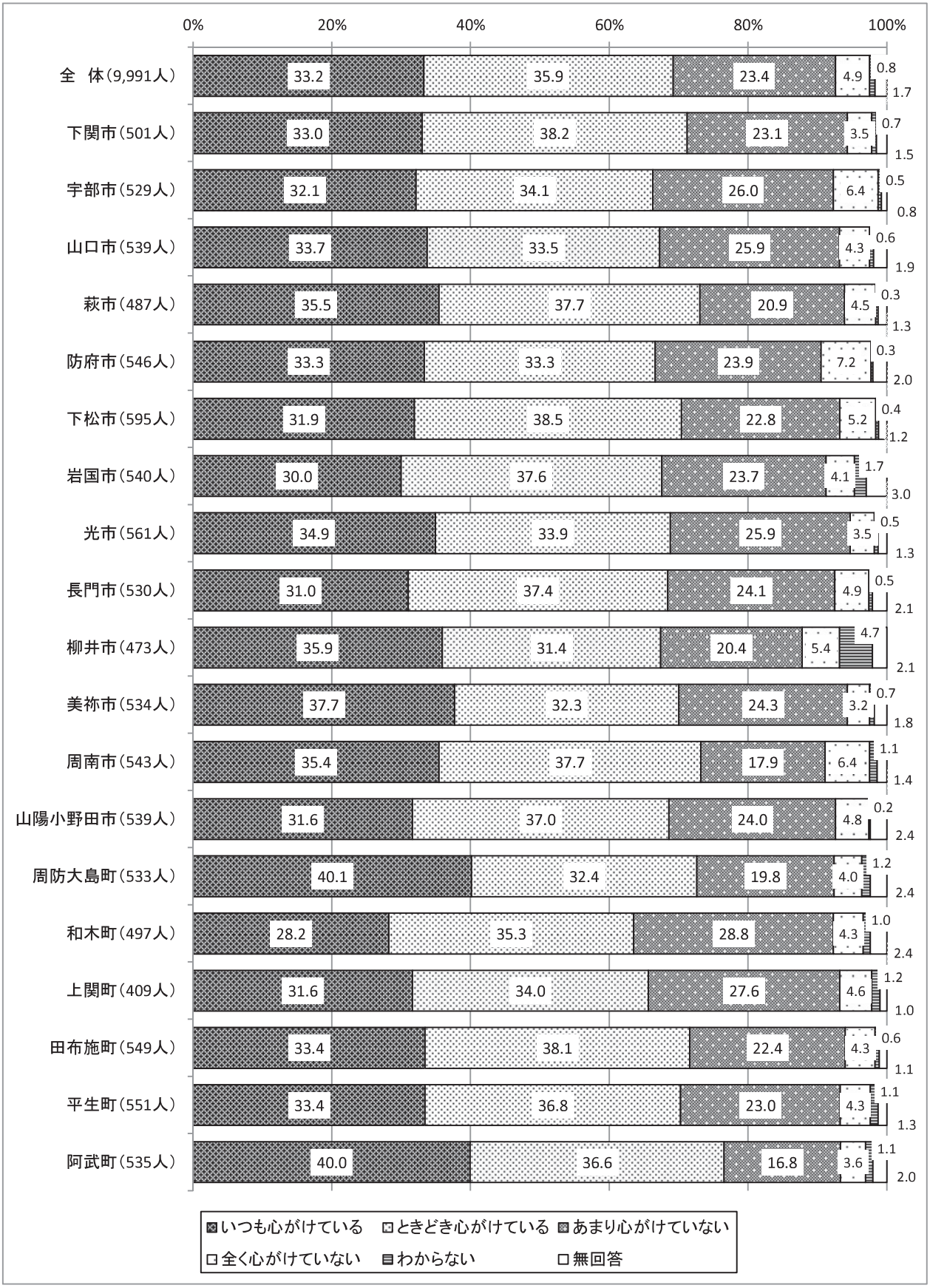

0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人） 58.4 30.3 7.9 1.3 0.4 1.6
下関市（501人） 55.1 37.0 5.8 0.7 0.0 1.3
宇部市（529人） 55.0 32.4 10.5 1.0 0.5 0.6
山口市（539人） 60.3 28.8 8.1 1.0 0.0 1.9
萩市（487人） 59.7 28.3 8.9 2.0 0.4 0.7
防府市（546人） 58.8 29.1 7.6 2.2 0.1 2.1
下松市（595人） 59.8 29.5 6.8 2.7 0.0 1.1
岩国市（540人） 57.1 28.8 8.1 1.9 1.1 2.9
光市（561人） 64.1 26.8 6.6 0.8 0.4 1.3
長門市（530人） 57.1 30.9 7.9 2.1 0.4 1.6
柳井市（473人） 57.6 25.6 8.3 2.4 4.5 1.7
美祢市（534人） 60.4 30.1 6.7 1.1 0.7 1.0
周南市（543人） 63.5 24.9 9.0 1.0 0.4 1.2
山陽小野田市（539人） 57.7 28.7 8.6 1.6 0.4 3.0
周防大島町（533人） 65.1 24.6 6.7 0.9 0.8 2.0
和木町（497人） 56.2 32.0 9.1 0.4 0.5 1.8
上関町（409人） 53.8 31.2 10.1 3.3 0.7 0.9
田布施町（549人） 59.3 29.3 8.1 2.0 0.2 1.2
平生町（551人） 61.5 28.3 7.2 1.9 0.6 0.5
阿武町（535人） 67.6 23.3 6.1 1.4 0.6 1.1
いつも心がけている
ときどき心がけている
あまり心がけていない
全く心がけていない
わからない
無回答

イ 塩分の多い料理を控えること

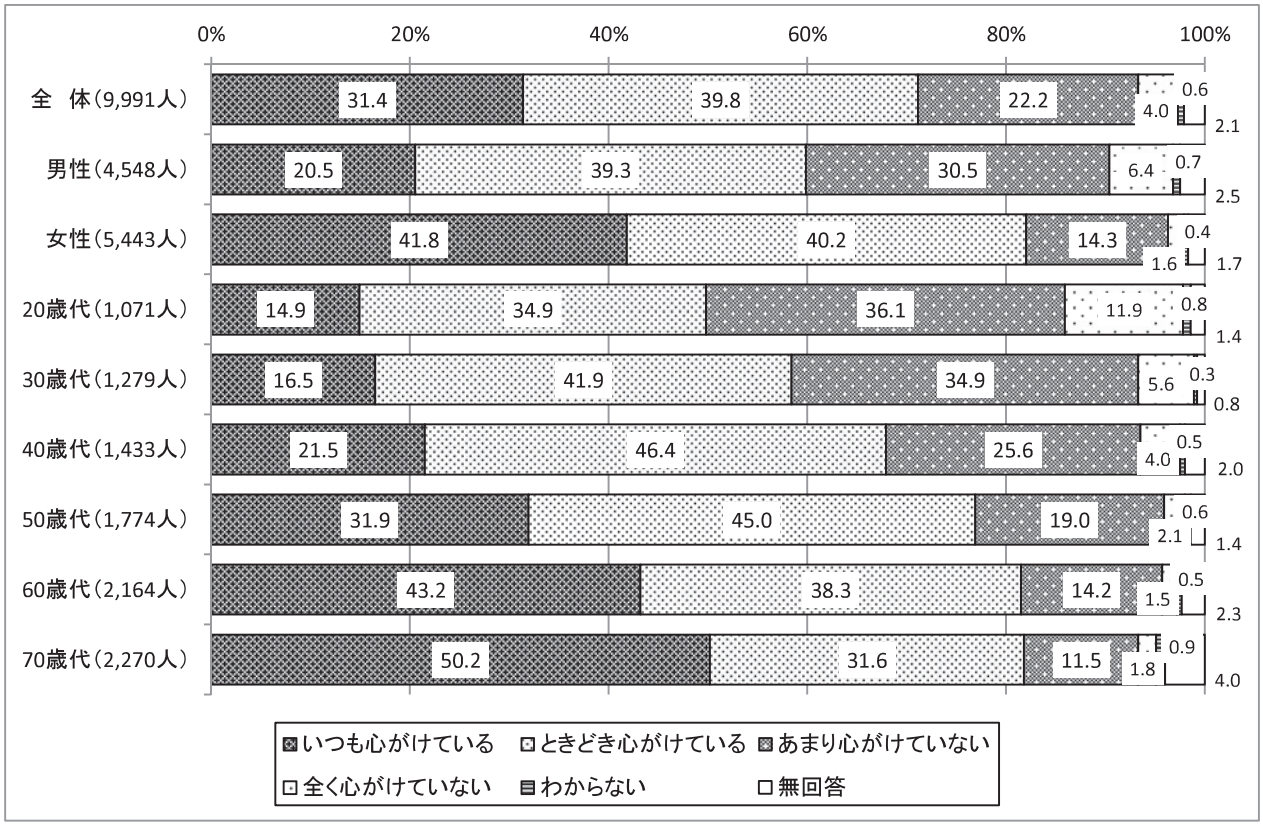


塩分の多い料理を控えることを「いつも心がけている」及び「ときどき心がけている」者の割合は、69.1%であった。

最も高かったのは阿武町76.6%、最も低かったのは和木町63.5%であった。

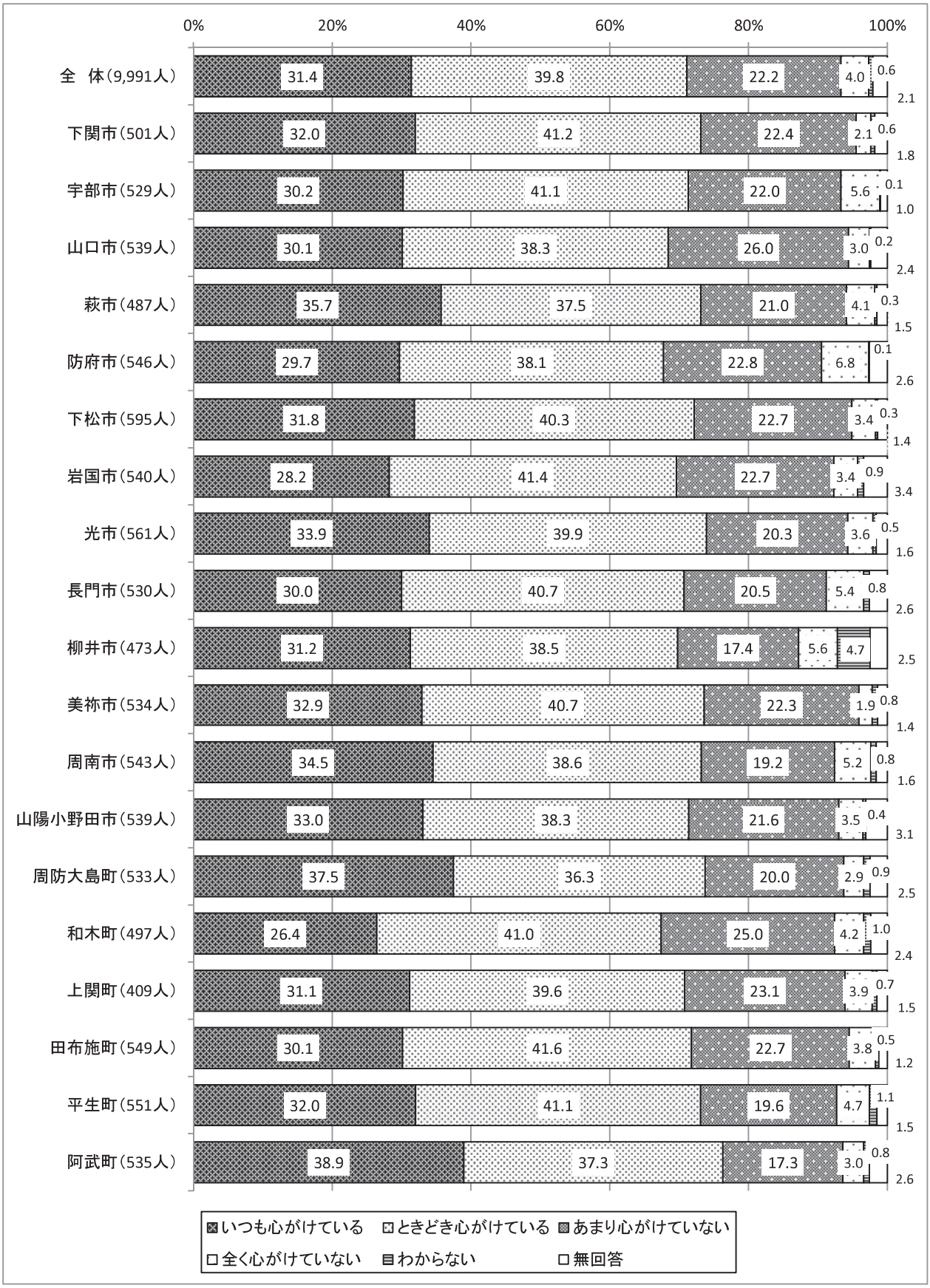

0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人） 33.2 35.9 23.4 4.9 0.8 1.7
下関市（501人） 33.0 38.2 23.1 3.5 0.7 1.5
宇部市（529人） 32.1 34.1 26.0 6.4 0.5 0.8
山口市（539人） 33.7 33.5 25.9 4.3 0.6 1.9
萩市（487人） 35.5 37.7 20.9 4.5 0.3 1.3
防府市（546人） 33.3 33.3 23.9 7.2 0.3 2.0
下松市（595人） 31.9 38.5 22.8 5.2 0.4 1.2
岩国市（540人） 30.0 37.6 23.7 4.1 1.7 3.0
光市（561人） 34.9 33.9 25.9 3.5 0.5 1.3
長門市（530人） 31.0 37.4 24.1 4.9 0.5 2.1
柳井市（473人） 35.9 31.4 20.4 5.4 4.7 2.1
美祢市（534人） 37.7 32.3 24.3 3.2 0.7 1.8
周南市（543人） 35.4 37.7 17.9 6.4 1.1 1.4
山陽小野田市（539人） 31.6 37.0 24.0 4.8 0.2 2.4
周防大島町（533人） 40.1 32.4 19.8 4.0 1.2 2.4
和木町（497人） 28.2 35.3 28.8 4.3 1.0 2.4
上関町（409人） 31.6 34.0 27.6 4.6 1.2 1.0
田布施町（549人） 33.4 38.1 22.4 4.3 0.6 1.1
平生町（551人） 33.4 36.8 23.0 4.3 1.1 1.3
阿武町（535人） 40.0 36.6 16.8 3.6 1.1 2.0
いつも心がけている
ときどき心がけている
あまり心がけていない
全く心がけていない
わからない
無回答

ウ　油の多い料理を控えること

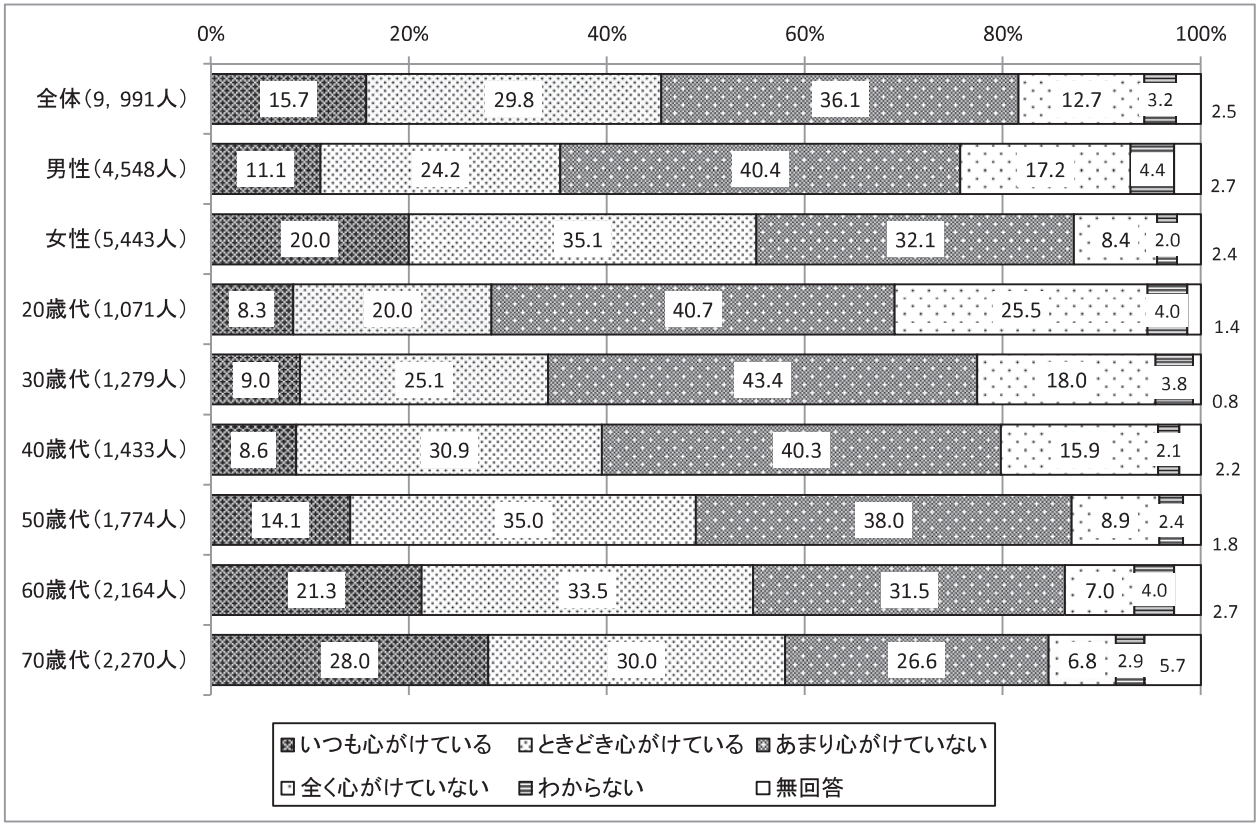


油の多い料理を控えることを「いつも心がけている」及び「ときどき心がけている」者の割合は、71.2%であった。

最も高かったのは阿武町76.2%、最も低かったのは和木町67.4%であった。

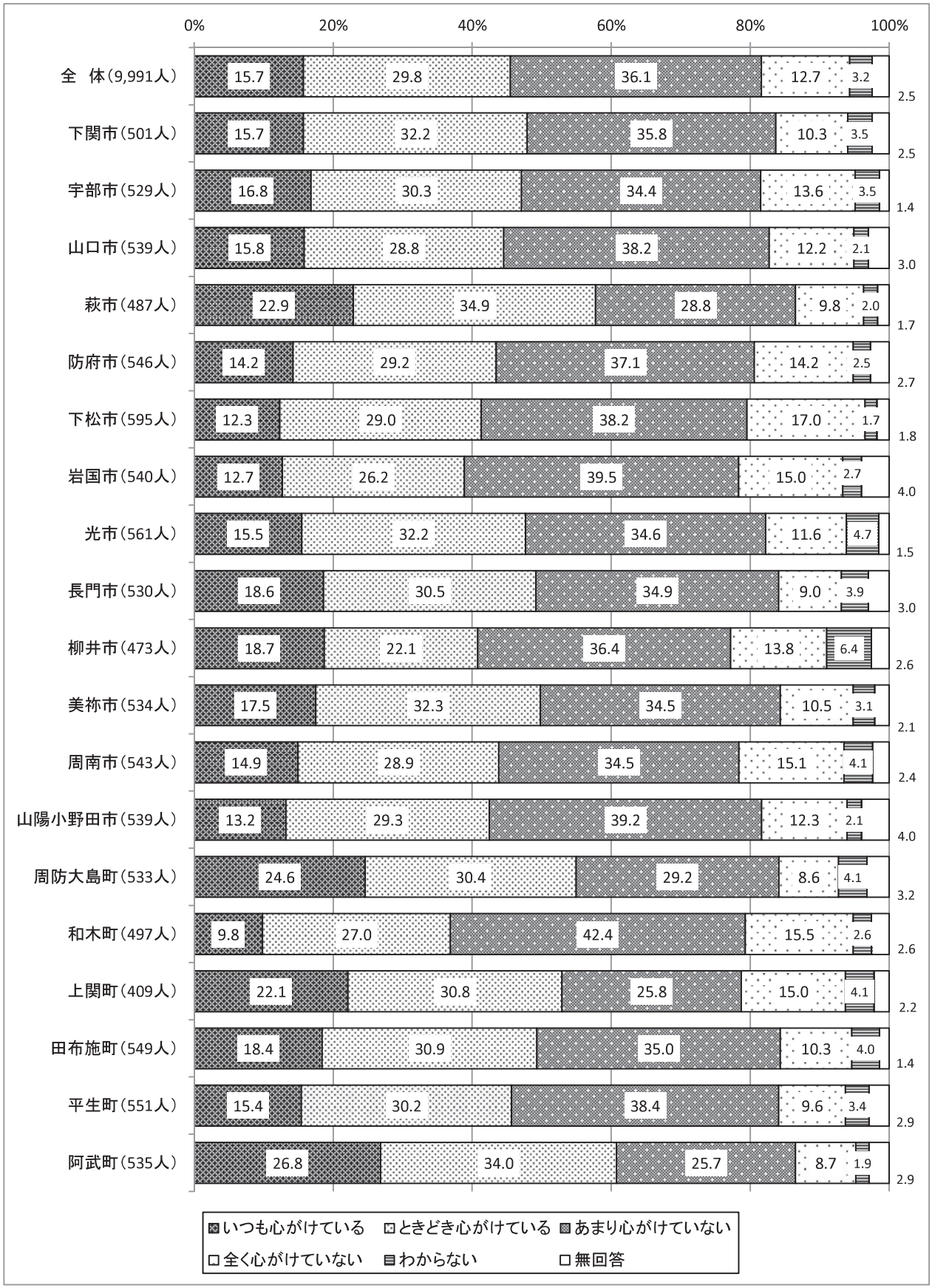

0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
31.4
39.8
22.2
4.0
0.6
2.1
下関市（501人）
32.0
41.2
22.4
2.1
0.6
1.8
宇部市（529人）
30.2
41.1
22.0
5.6
0.1
1.0
山口市（539人）
30.1
38.3
26.0
3.0
0.2
2.4
萩市（487人）
35.7
37.5
21.0
4.1
0.3
1.5
防府市（546人）
29.7
38.1
22.8
6.8
0.1
2.6
下松市（595人）
31.8
40.3
22.7
3.4
0.3
1.4
岩国市（540人）
28.2
41.4
22.7
3.4
0.9
3.4
光市（561人）
33.9
39.9
20.3
3.6
0.5
1.6
長門市（530人）
30.0
40.7
20.5
5.4
0.8
2.6
柳井市（473人）
31.2
38.5
17.4
5.6
4.7
2.5
美祢市（534人）
32.9
40.7
22.3
1.9
0.8
1.4
周南市（543人）
34.5
38.6
19.2
5.2
0.8
1.6
山陽小野田市（539人）
33.0
38.3
21.6
3.5
0.4
3.1
周防大島町（533人）
37.5
36.3
20.0
2.9
0.9
2.5
和木町（497人）
26.4
41.0
25.0
4.2
1.0
2.4
上関町（409人）
31.1
39.6
23.1
3.9
0.7
1.5
田布施町（549人）
30.1
41.6
22.7
3.8
0.5
1.2
平生町（551人）
32.0
41.1
19.6
4.7
1.1
1.5
阿武町（535人）
38.9
37.3
17.3
3.0
0.8
2.6
いつも心がけている
ときどき心がけている
あまり心がけていない
全く心がけていない
わからない
無回答

エ　地域の郷土料理を食べたり地場産物を活用すること

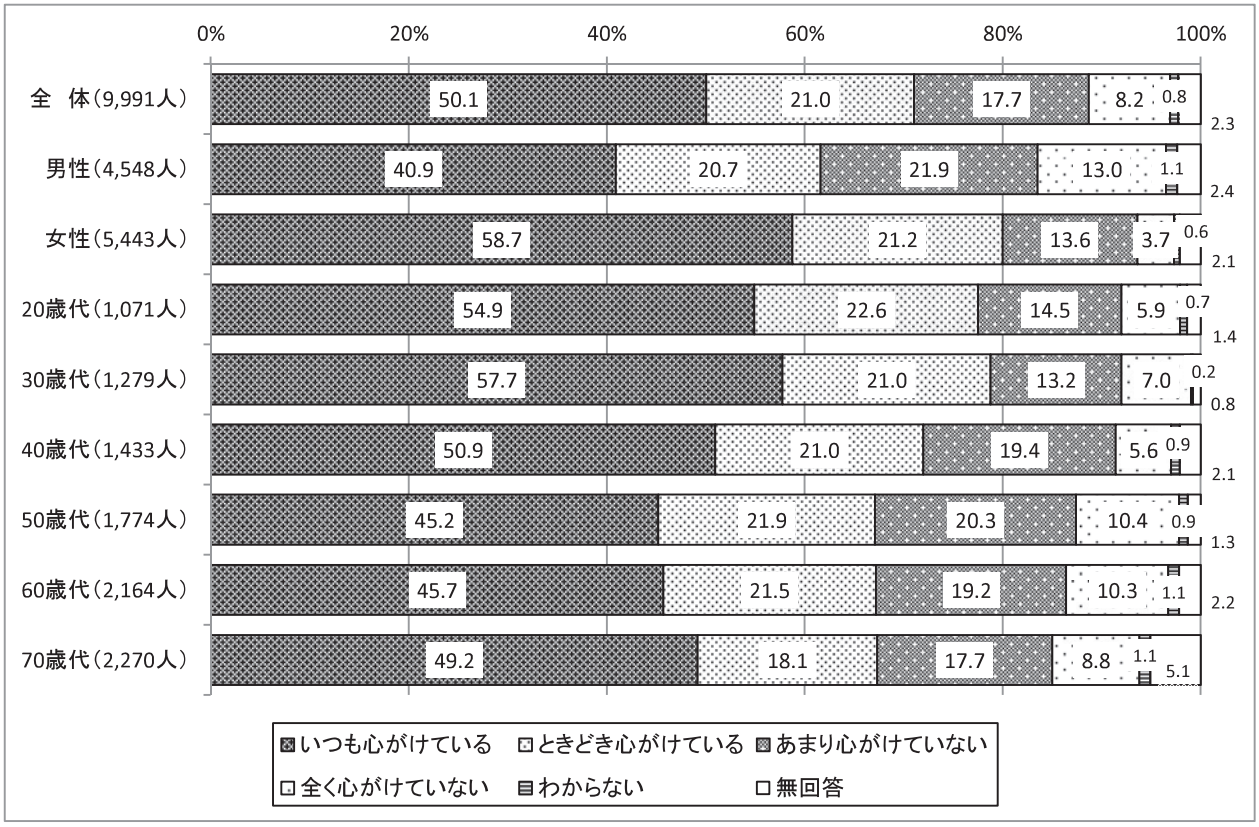


郷土料理を食べたり地場産物を活用したりすることを「いつも心がけている」及び「ときどき心がけている」者の割合は、45.5%であった。

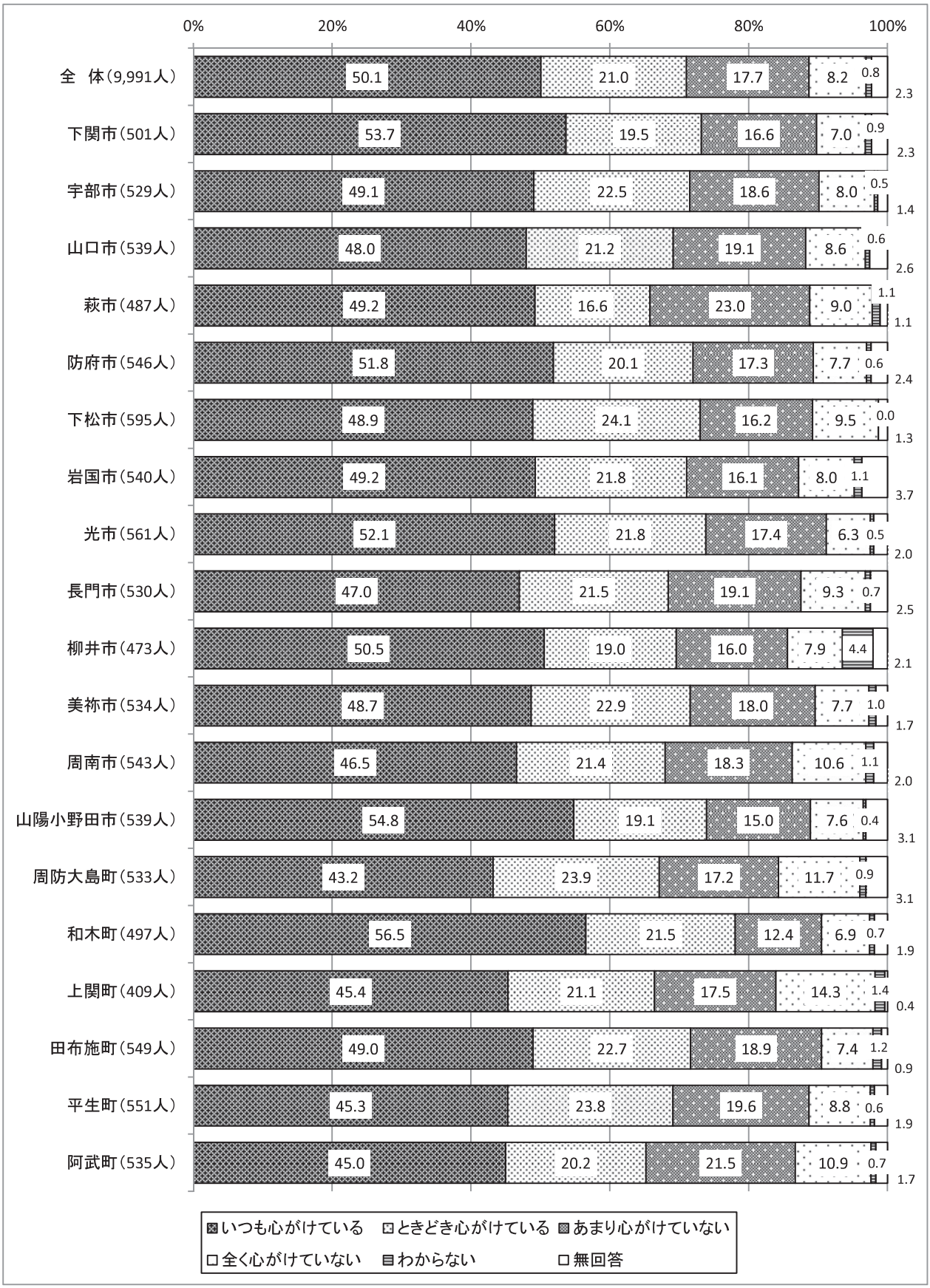
最も高かったのは阿武町60.8%、最も低かったのは和木町36.8%であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人） 15.7 29.8 36.1 12.7 3.2 2.5
下関市（501人） 15.7 32.2 35.8 10.3 3.5 2.5
宇部市（529人） 16.8 30.3 34.4 13.6 3.5 1.4
山口市（539人） 15.8 28.8 38.2 12.2 2.1 3.0
萩市（487人） 22.9 34.9 28.8 9.8 2.0 1.7
防府市（546人） 14.2 29.2 37.1 14.2 2.5 2.7
下松市（595人） 12.3 29.0 38.2 17.0 1.7 1.8
岩国市（540人） 12.7 26.2 39.5 15.0 2.7 4.0
光市（561人） 15.5 32.2 34.6 11.6 4.7 1.5
長門市（530人） 18.6 30.5 34.9 9.0 3.9 3.0
柳井市（473人） 18.7 22.1 36.4 13.8 6.4 2.6
美祢市（534人） 17.5 32.3 34.5 10.5 3.1 2.1
周南市（543人） 14.9 28.9 34.5 15.1 4.1 2.4
山陽小野田市（539人） 13.2 29.3 39.2 12.3 2.1 4.0
周防大島町（533人） 24.6 30.4 29.2 8.6 4.1 3.2
和木町（497人） 9.8 27.0 42.4 15.5 2.6 2.6
上関町（409人） 22.1 30.8 25.8 15.0 4.1 2.2
田布施町（549人） 18.4 30.9 35.0 10.3 4.0 1.4
平生町（551人） 15.4 30.2 38.4 9.6 3.4 2.9
阿武町（535人） 26.8 34.0 25.7 8.7 1.9 2.9
いつも心がけている
ときどき心がけている
あまり心がけていない
全く心がけていない
わからない
無回答

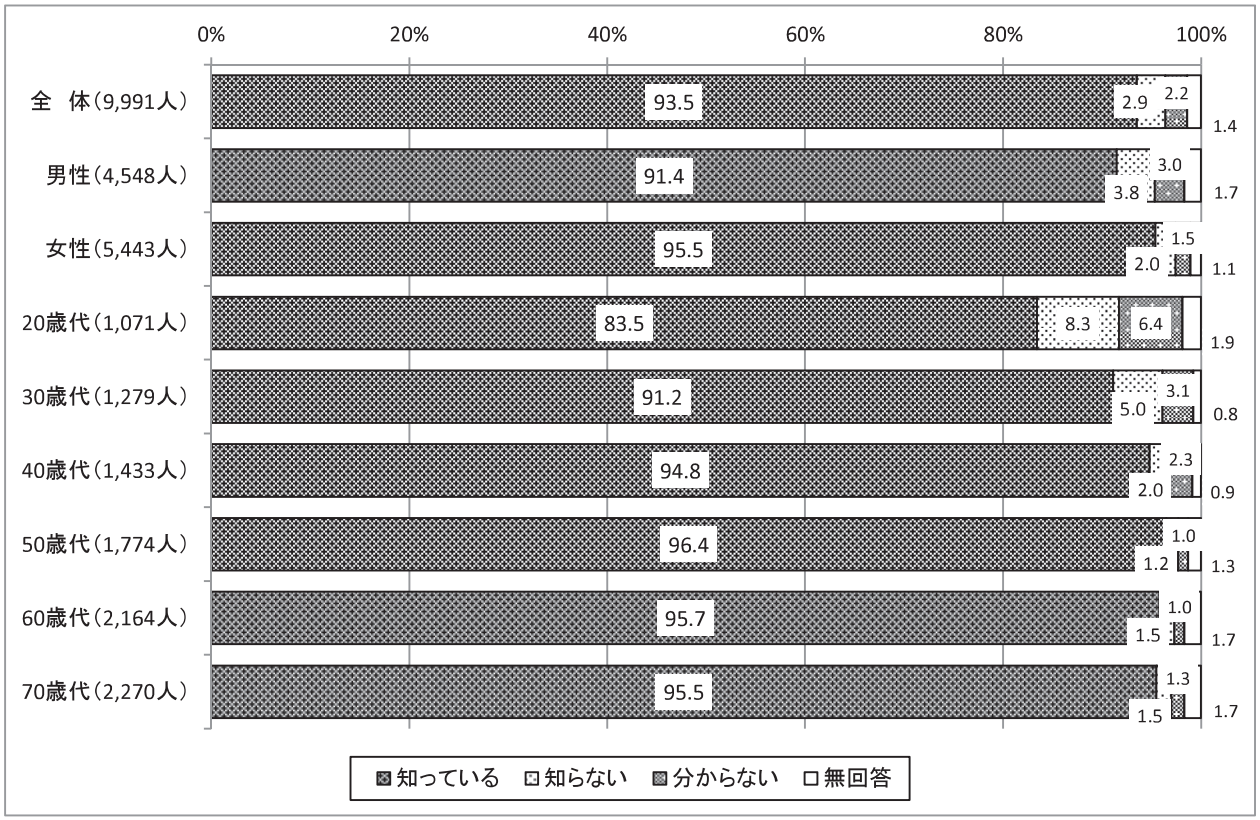
オ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをすること



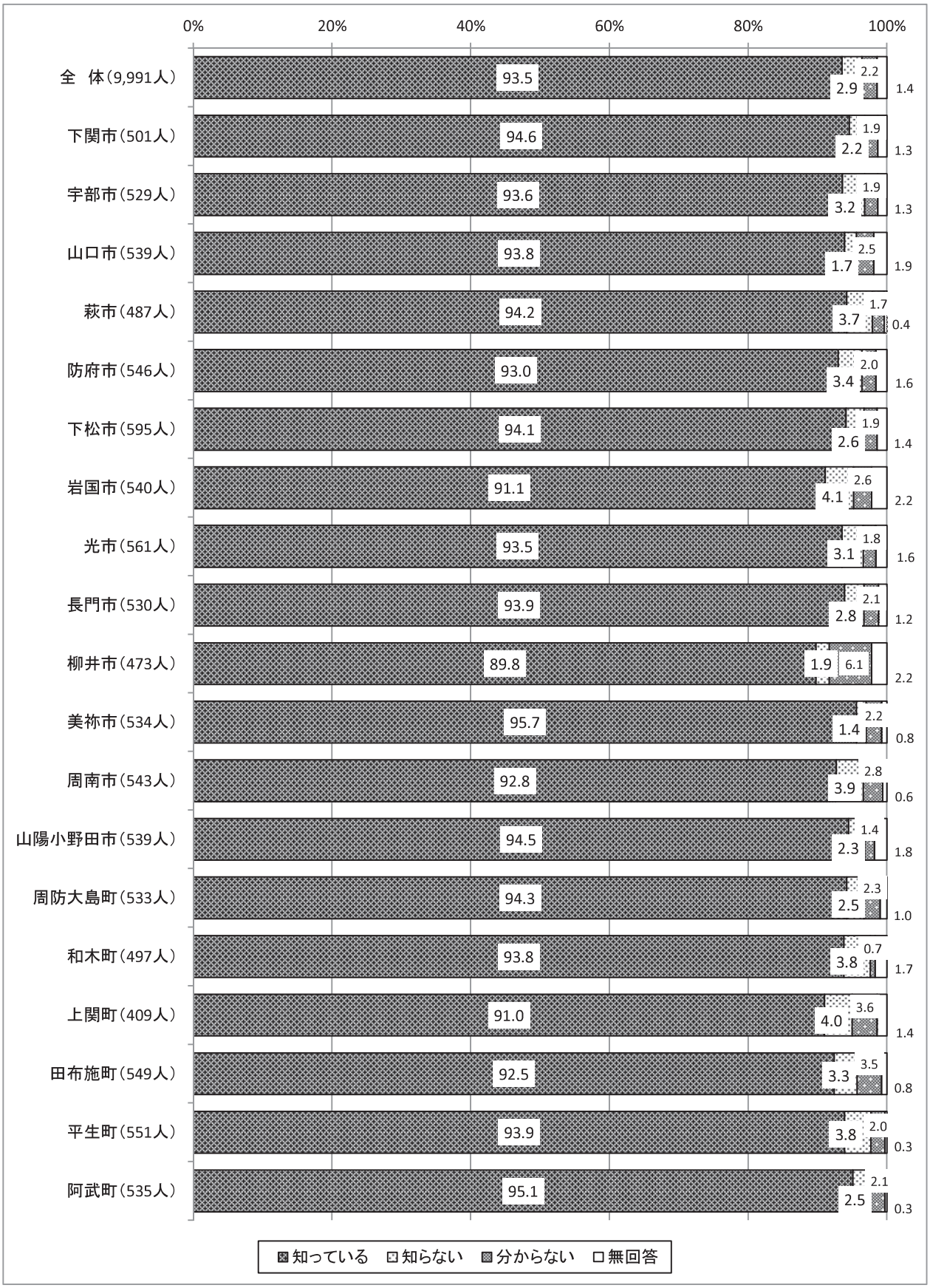
「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをすることを「いつも心がけている」及び「ときどき心がけている」者の割合は、71.1％であった。
最も高かったのは和木町78.0％、最も低かったのは阿武町65.2％であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
50.1
21.0
17.7
8.2
0.8
2.3
下関市（501人）
53.7
19.5
16.6
7.0
0.9
2.3
宇部市（529人）
49.1
22.5
18.6
8.0
0.5
1.4
山口市（539人）
48.0
21.2
19.1
8.6
0.6
2.6
萩市（487人）
49.2
16.6
23.0
9.0
1.1
1.1
防府市（546人）
51.8
20.1
17.3
7.7
0.6
2.4
下松市（595人）
48.9
24.1
16.2
9.5
0.0
1.3
岩国市（540人）
49.2
21.8
16.1
8.0
1.1
3.7
光市（561人）
52.1
21.8
17.4
6.3
0.5
2.0
長門市（530人）
47.0
21.5
19.1
9.3
0.7
2.5
柳井市（473人）
50.5
19.0
16.0
7.9
4.4
2.1
美祢市（534人）
48.7
22.9
18.0
7.7
1.0
1.7
周南市（543人）
46.5
21.4
18.3
10.6
1.1
2.0
山陽小野田市（539人）
54.8
19.1
15.0
7.6
0.4
3.1
周防大島町（533人）
43.2
23.9
17.2
11.7
0.9
3.1
和木町（497人）
56.5
21.5
12.4
6.9
0.7
1.9
上関町（409人）
45.4
21.1
17.5
14.3
1.4
0.4
田布施町（549人）
49.0
22.7
18.9
7.4
1.2
0.9
平生町（551人）
45.3
23.8
19.6
8.8
0.6
1.9
阿武町（535人）
45.0
20.2
21.5
10.9
0.7
1.7
いつも心がけている
ときどき心がけている
あまり心がけていない
全く心がけていない
わからない
無回答

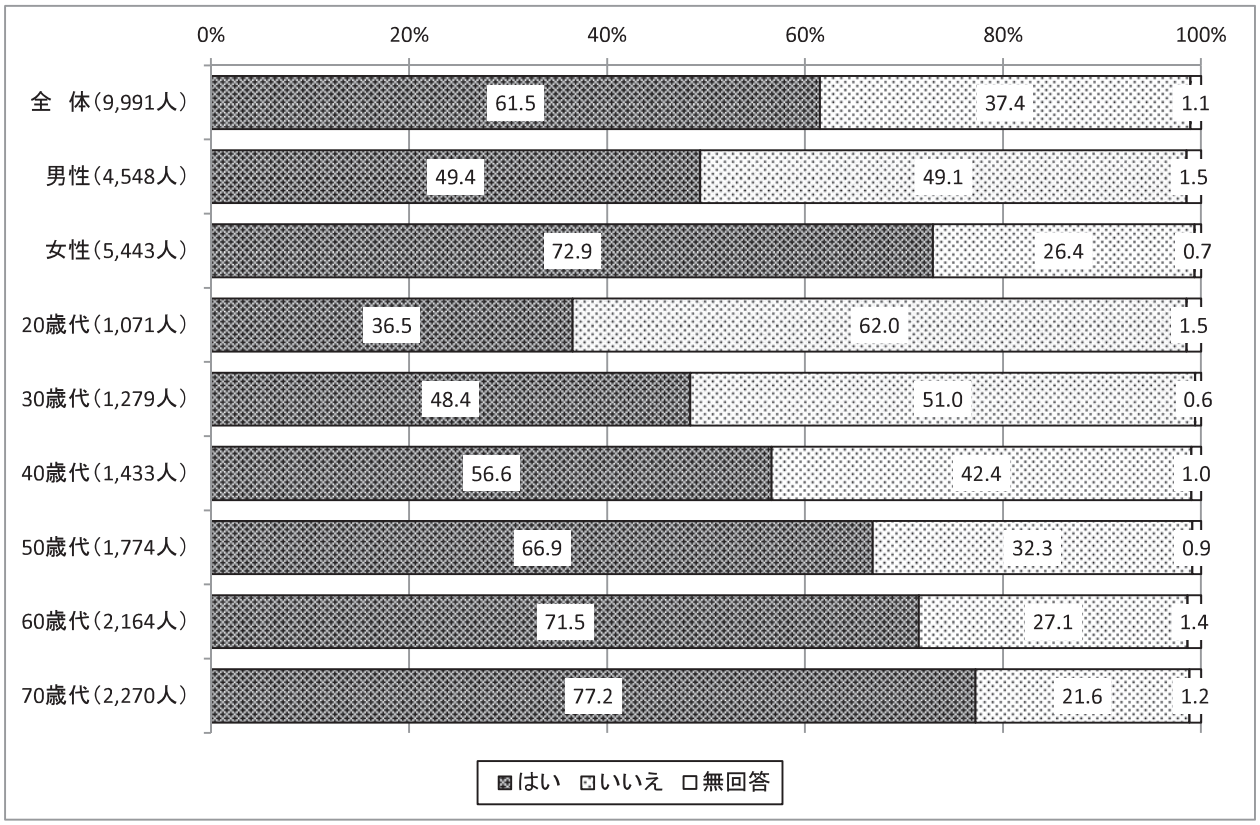
問6　あなたは、塩分の過剰摂取が高血圧や脳卒中などの生活習慣病に影響があることを知っていますか。（○は1つ）



塩分の過剰摂取が高血圧や脳卒中などの生活習慣病に影響があることを「知っている」者の割合は、93.5%であった。
最も高かったのは美祢市95.7%、最も低かったのは柳井市89.8%であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
93.5
2.2
2.9
1.4
下関市（501人）
94.6
1.9
2.2
1.3
宇部市（529人）
93.6
1.9
3.2
1.3
山口市（539人）
93.8
2.5
1.7
1.9
萩市（487人）
94.2
1.7
3.7
0.4
防府市（546人）
93.0
2.0
3.4
1.6
下松市（595人）
94.1
1.9
2.6
1.4
岩国市（540人）
91.1
2.6
4.1
2.2
光市（561人）
93.5
1.8
3.1
1.6
長門市（530人）
93.9
2.1
2.8
1.2
柳井市（473人）
89.8
1.9
6.1
2.2
美祢市（534人）
95.7
2.2
1.4
0.8
周南市（543人）
92.8
2.8
3.9
0.6
山陽小野田市（539人）
94.5
1.4
2.3
1.8
周防大島町（533人）
94.3
2.3
2.5
1.0
和木町（497人）
93.8
0.7
3.8
1.7
上関町（409人）
91.0
3.6
4.0
1.4
田布施町（549人）
92.5
3.5
3.3
0.8
平生町（551人）
93.9
2.0
3.8
0.3
阿武町（535人）
95.1
2.1
2.5
0.3
知っている
知らない
分からない
無回答

問7　塩分を控える（減塩）のために、取り組んでいることはありますか。（○は1つ）

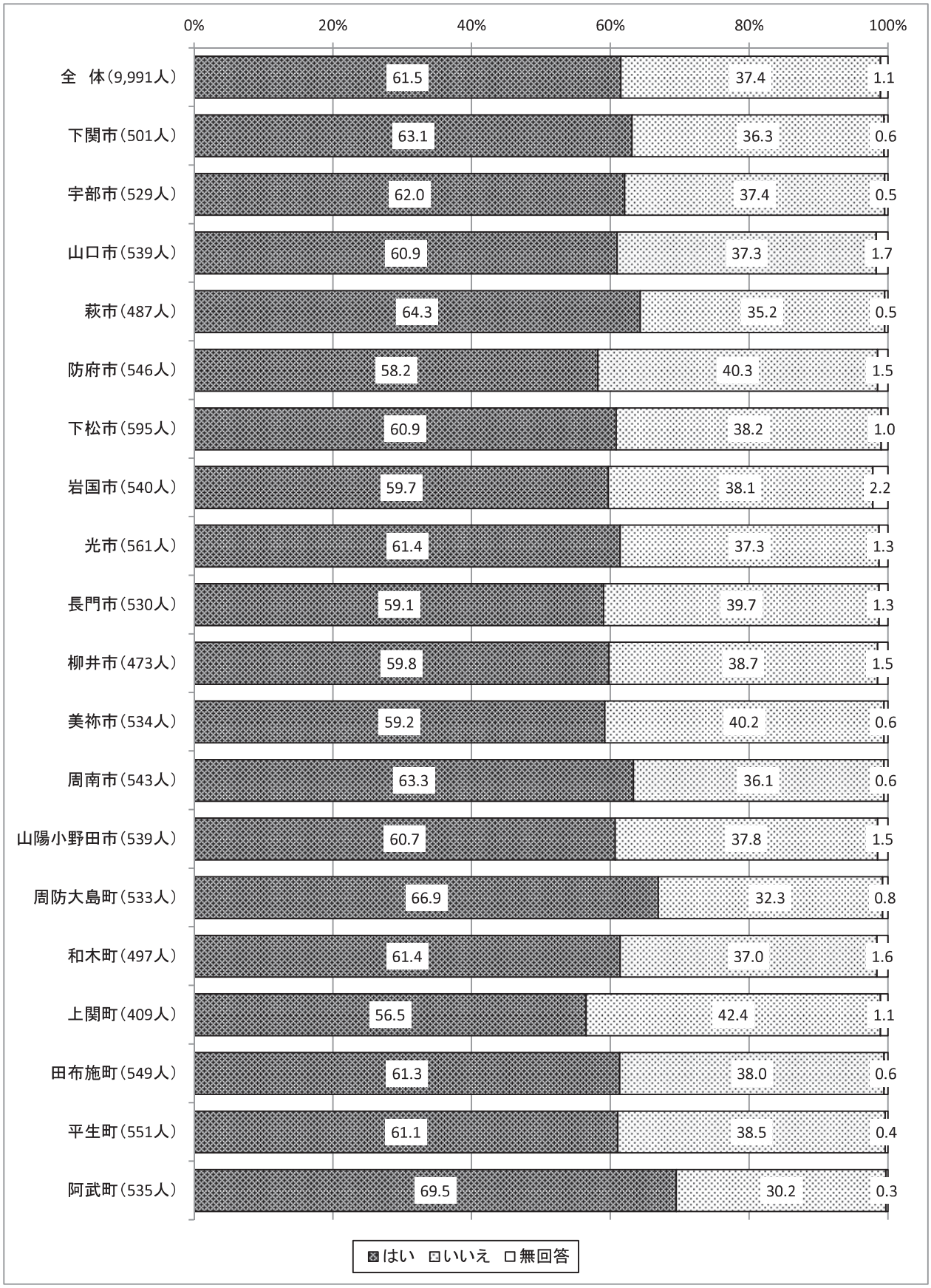


塩分を控えるために取り組んでいる者の割合は61.5％であった。
最も高かったのは阿武町69.5％、最も低かったのは上関町56.5％であった。

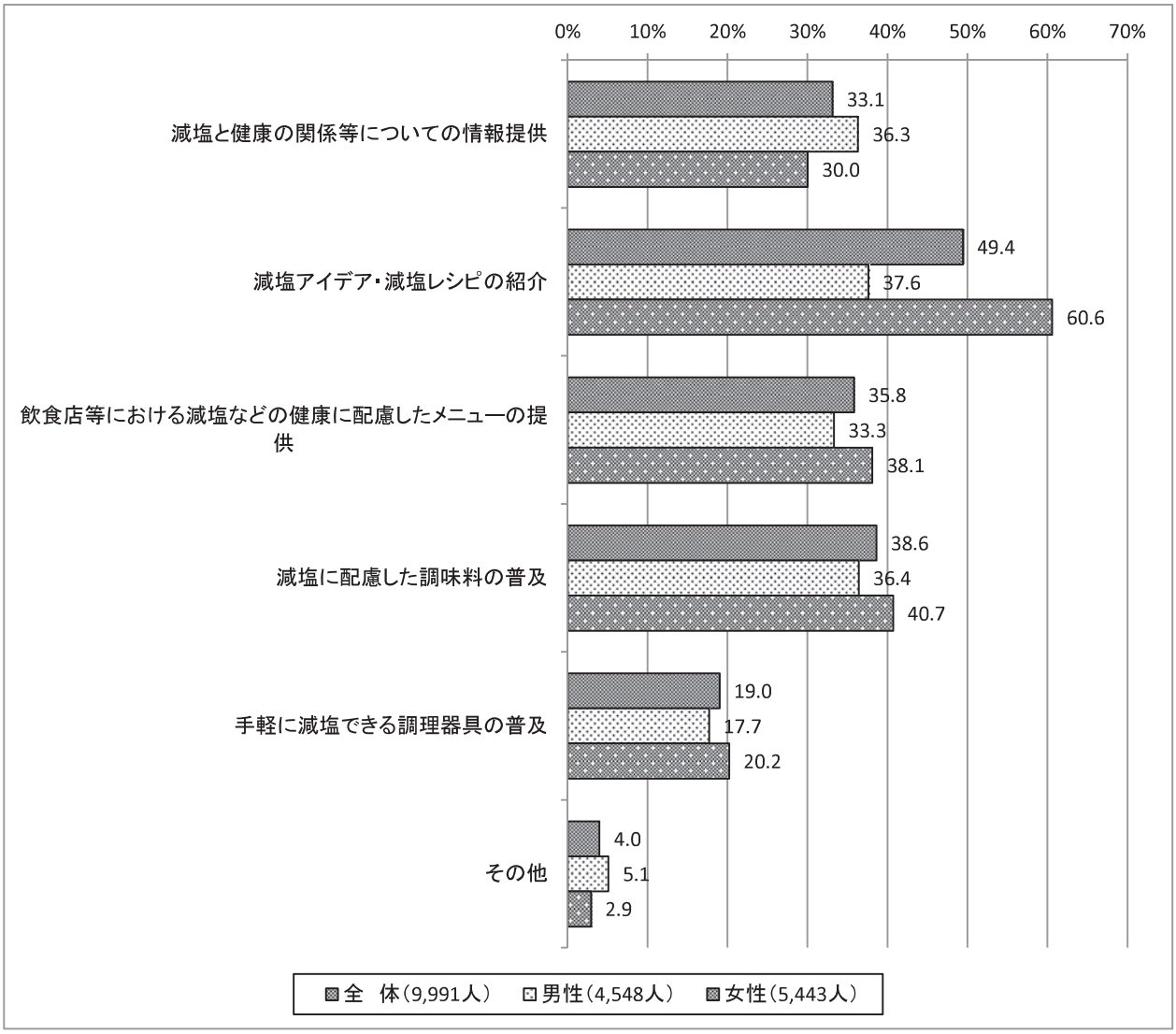
▼問７－１，７－２について

塩分を控えるために県民が取り組んでいることで一番多いものは何であるかを知る趣旨で「○は１つ」と指定した設問であったが、２つ以上の項目に○をした回答者が多かった。
「○は１つ」と指定しているため、集計作業上は２つ以上の項目に○をした回答者は全て「無回答」としてカウントしているため、設問趣旨を満たすことができなかった。
そのため、グラフ化はせず、集計表のみＰ111～112に掲載する。

なお、その他の回答においては、
問７－１
・薄味にする。
・食塩、調味料を使わない。
・だしを使う。　などの回答が多かった。
問７－２
・既に食塩摂取量が少ない。
・調理は人に任せている。　などの回答が多かった。

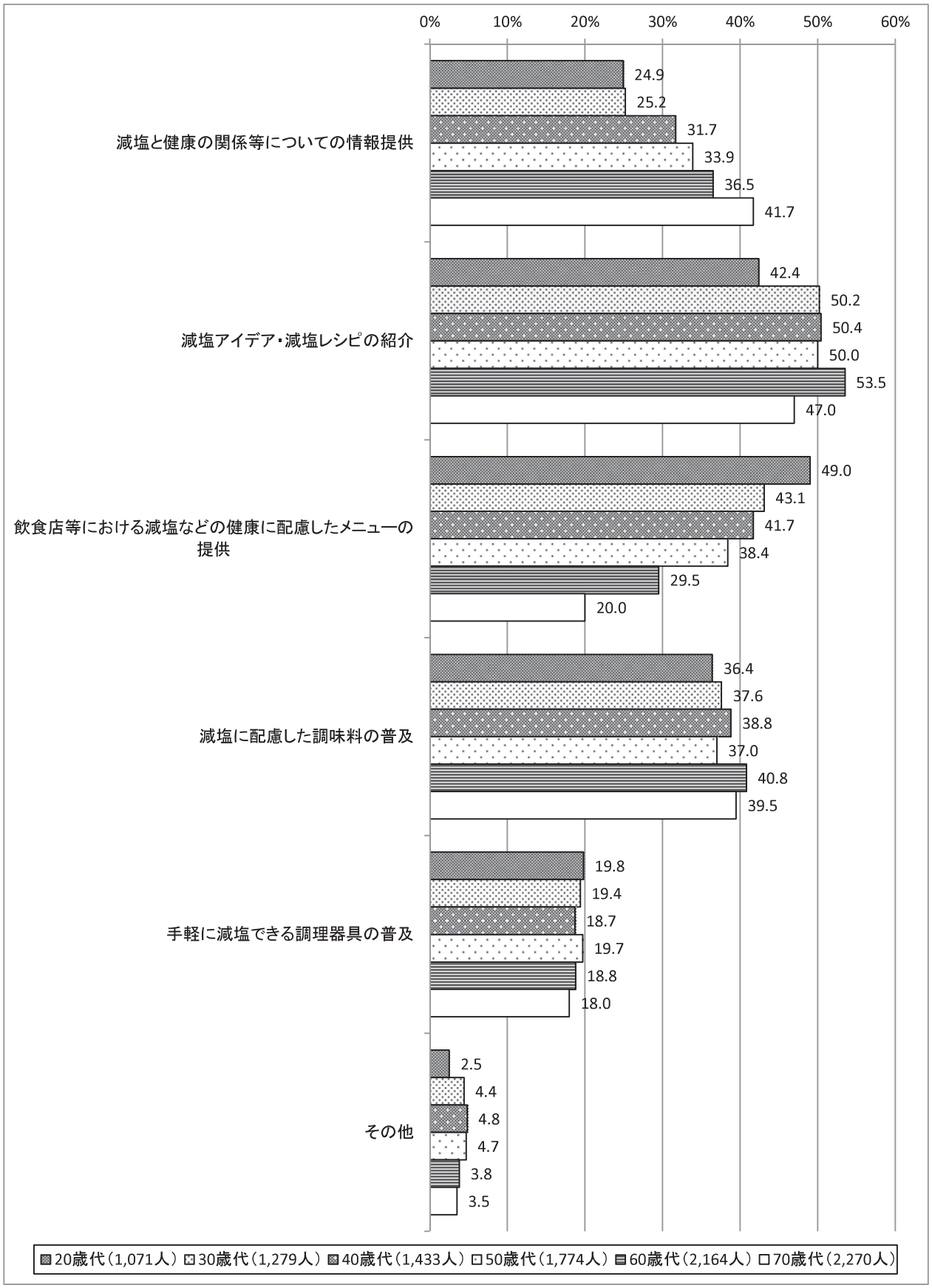

0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
61.5
37.4
1.1
下関市（501人）
63.1
36.3
0.6
宇部市（529人）
62.0
37.4
0.5
山口市（539人）
60.9
37.3
1.7
萩市（487人）
64.3
35.2
0.5
防府市（546人）
58.2
40.3
1.5
下松市（595人）
60.9
38.2
1.0
岩国市（540人）
59.7
38.1
2.2
光市（561人）
61.4
37.3
1.3
長門市（530人）
59.1
39.7
1.3
柳井市（473人）
59.8
38.7
1.5
美祢市（534人）
59.2
40.2
0.6
周南市（543人）
63.3
36.1
0.6
山陽小野田市（539人）
60.7
37.8
1.5
周防大島町（533人）
66.9
32.3
0.8
和木町（497人）
61.4
37.0
1.6
上関町（409人）
56.5
42.4
1.1
田布施町（549人）
61.3
38.0
0.6
平生町（551人）
61.1
38.5
0.4
阿武町（535人）
69.5
30.2
0.3
はい
いいえ
無回答

問8　山口県では、今後、減塩に向けた取組を強化していく予定ですが、あなたは、そのためにどのようなことを要望しますか。（あてはまるものすべてに○）



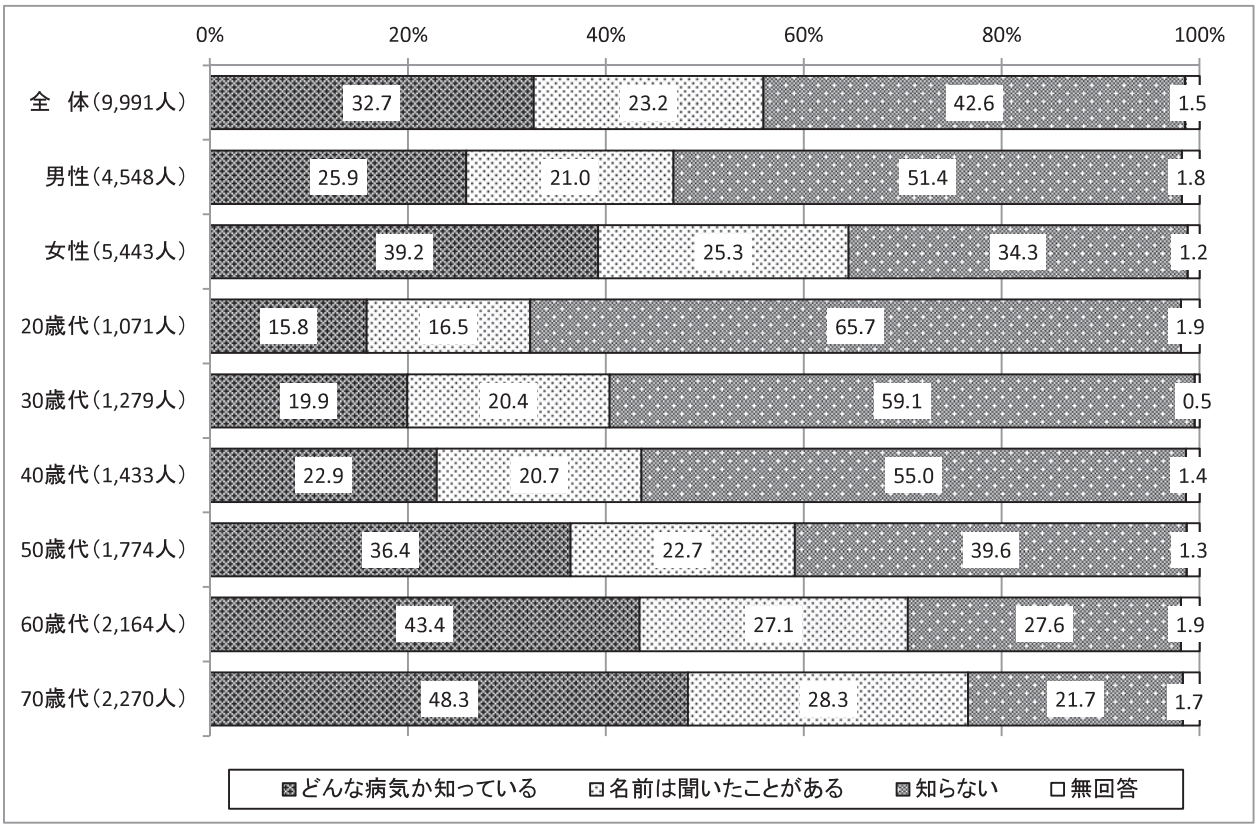
山口県の減塩施策への要望として、「減塩アイデア・減塩レシピの紹介」が49.4%、「減塩に配慮した調味料の普及」が38.6%、「飲食店等における減塩などの健康に配慮したメニューの提供」が35.8%であった。

その他の意見として、「教育、料理教室の開催などの実践活動」「コンビニ、スーパーマーケット等による減塩商品の開発・販売」「成分表示、塩分量の表示、減塩表示」などがあった。


0%
10%
20%
30%
40%
50%
60%
減塩と健康の関係等についての情報提供
24.9
25.2
31.7
33.9
36.5
41.7
減塩アイデア・減塩レシピの紹介
42.4
50.2
50.4
50.0
53.5
47.0
飲食店等における減塩などの健康に配慮したメニューの提供
49.0
43.1
41.7
38.4
29.5
20.0
減塩に配慮した調味料の普及
36.4
37.6
38.8
37.0
40.8
39.5
手軽に減塩できる調理器具の普及
19.8
19.4
18.7
19.7
18.8
18.0
その他
2.5
4.4
4.8
4.7
3.8
3.5
20歳代（1,071人）
30歳代（1,279人）
40歳代（1,433人）
50歳代（1,774人）
60歳代（2,164人）
70歳代（2,270人）

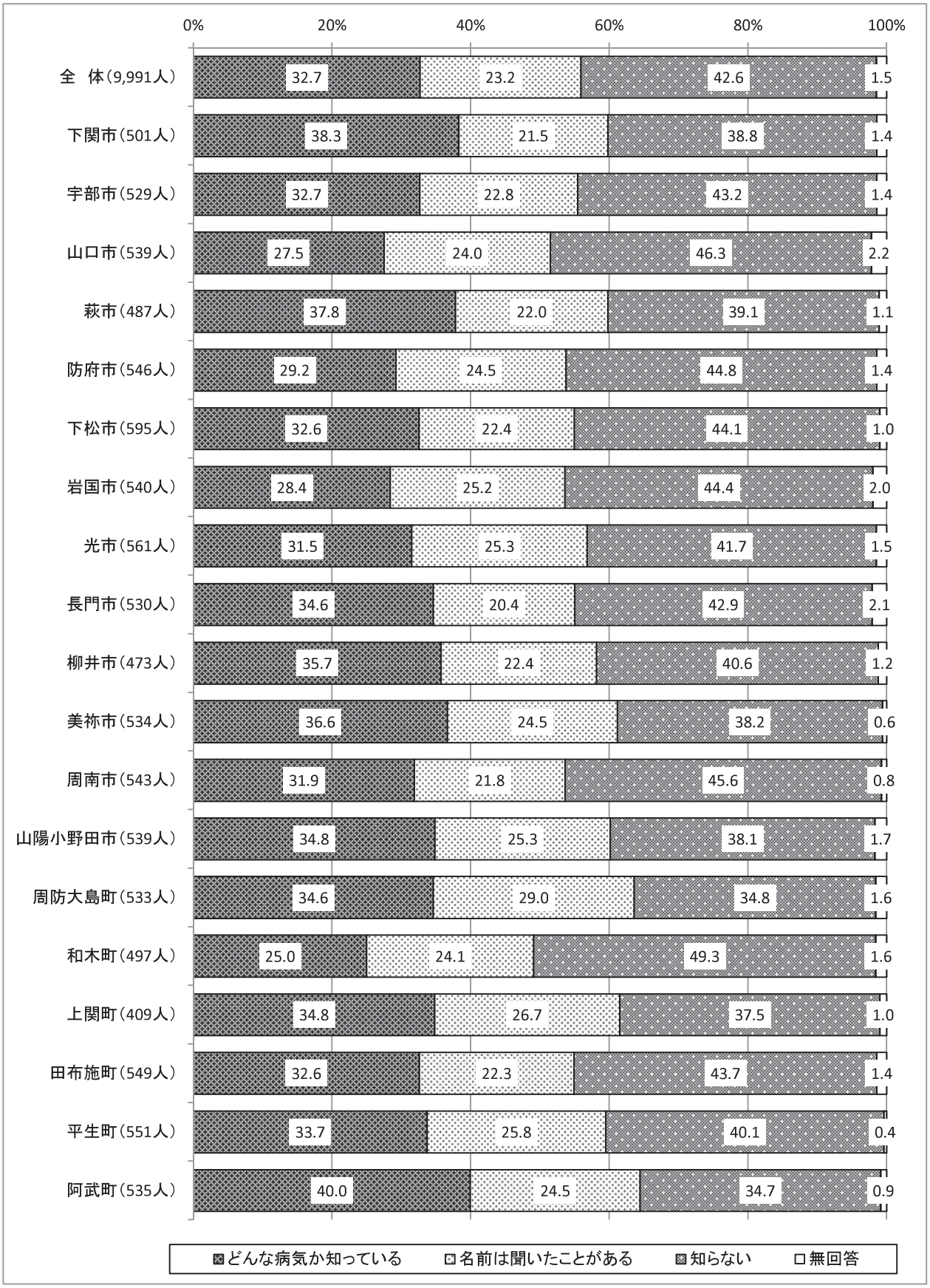
（3）生活習慣病について

問9　慢性腎臓病（CKD）という病気を知っていますか。（○は1つ）



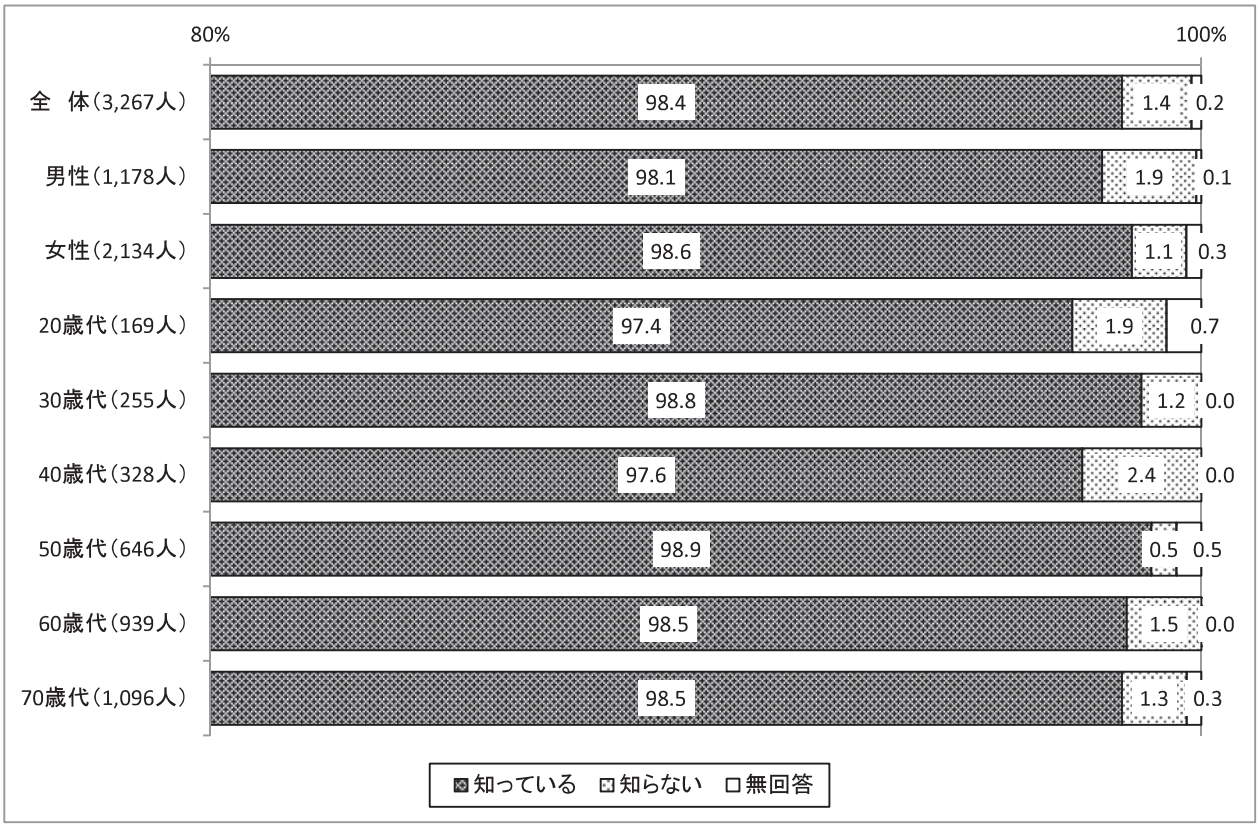
慢性腎臓病（CKD）という病気について、「どんな病気か知っている」者の割合は、32.7％であった。

最も高かったのは阿武町40.0％、最も低かったのは和木町25.0％であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
32.7
23.2
42.6
1.5
下関市（501人）
38.3
21.5
38.8
1.4
宇部市（529人）
32.7
22.8
43.2
1.4
山口市（539人）
27.5
24.0
46.3
2.2
萩市（487人）
37.8
22.0
39.1
1.1
防府市（546人）
29.2
24.5
44.8
1.4
下松市（595人）
32.6
22.4
44.1
1.0
岩国市（540人）
28.4
25.2
44.4
2.0
光市（561人）
31.5
25.3
41.7
1.5
長門市（530人）
34.6
20.4
42.9
2.1
柳井市（473人）
35.7
22.4
40.6
1.2
美祢市（534人）
36.6
24.5
38.2
0.6
周南市（543人）
31.9
21.8
45.6
0.8
山陽小野田市（539人）
34.8
25.3
38.1
1.7
周防大島町（533人）
34.6
29.0
34.8
1.6
和木町（497人）
25.0
24.1
49.3
1.6
上関町（409人）
34.8
26.7
37.5
1.0
田布施町（549人）
32.6
22.3
43.7
1.4
平生町（551人）
33.7
25.8
40.1
0.4
阿武町（535人）
40.0
24.5
34.7
0.9
どんな病気か知っている
名前は聞いたことがある
知らない
無回答

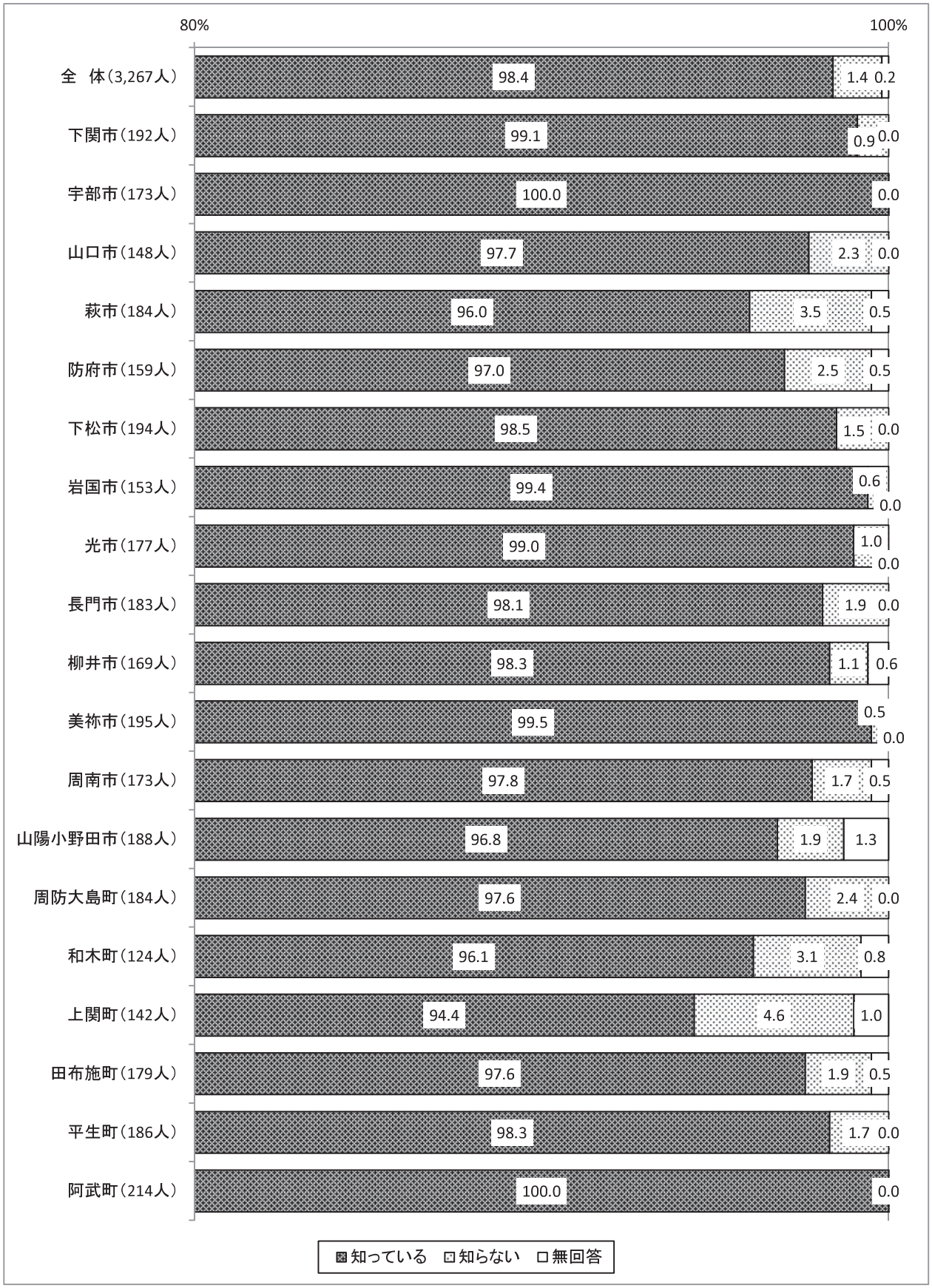
問9−1　重症化すると人工透析治療や腎移植が必要になることを知っていますか。（○は1つ）

※知っている人のみ回答



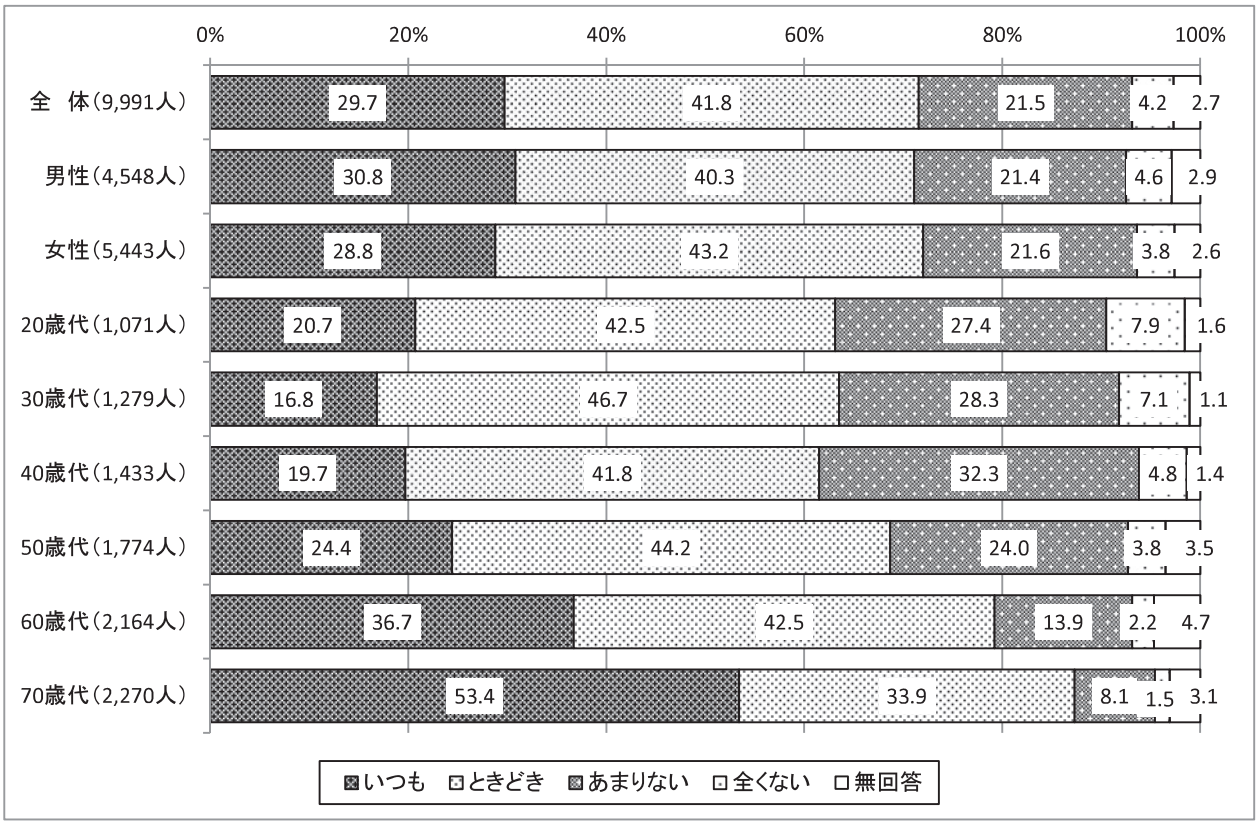
重症化すると人工透析治療や腎移植が必要になることを「知っている」者の割合は、98.4％であった。

最も高かったのは宇部市・阿武町100.0％、最も低かったのは上関町94.4％であった。


80%
100%
全　体（3,267人）
98.4
1.4
0.2
下関市（192人）
99.1
0.9
0.0
宇部市（173人）
100.0
0.0
山口市（148人）
97.7
2.3
0.0
萩市（184人）
96.0
3.5
0.5
防府市（159人）
97.0
2.5
0.5
下松市（194人）
98.5
1.5
0.0
岩国市（153人）
99.4
0.6
0.0
光市（177人）
99.0
1.0
0.0
長門市（183人）
98.1
1.9
0.0
柳井市（169人）
98.3
1.1
0.6
美祢市（195人）
99.5
0.5
0.0
周南市（173人）
97.8
1.7
0.5
山陽小野田市（188人）
96.8
1.9
1.3
周防大島町（184人）
97.6
2.4
0.0
和木町（124人）
96.1
3.1
0.8
上関町（142人）
94.4
4.6
1.0
田布施町（179人）
97.6
1.9
0.5
平生町（186人）
98.3
1.7
0.0
阿武町（214人）
100.0
0.0
知っている
知らない
無回答

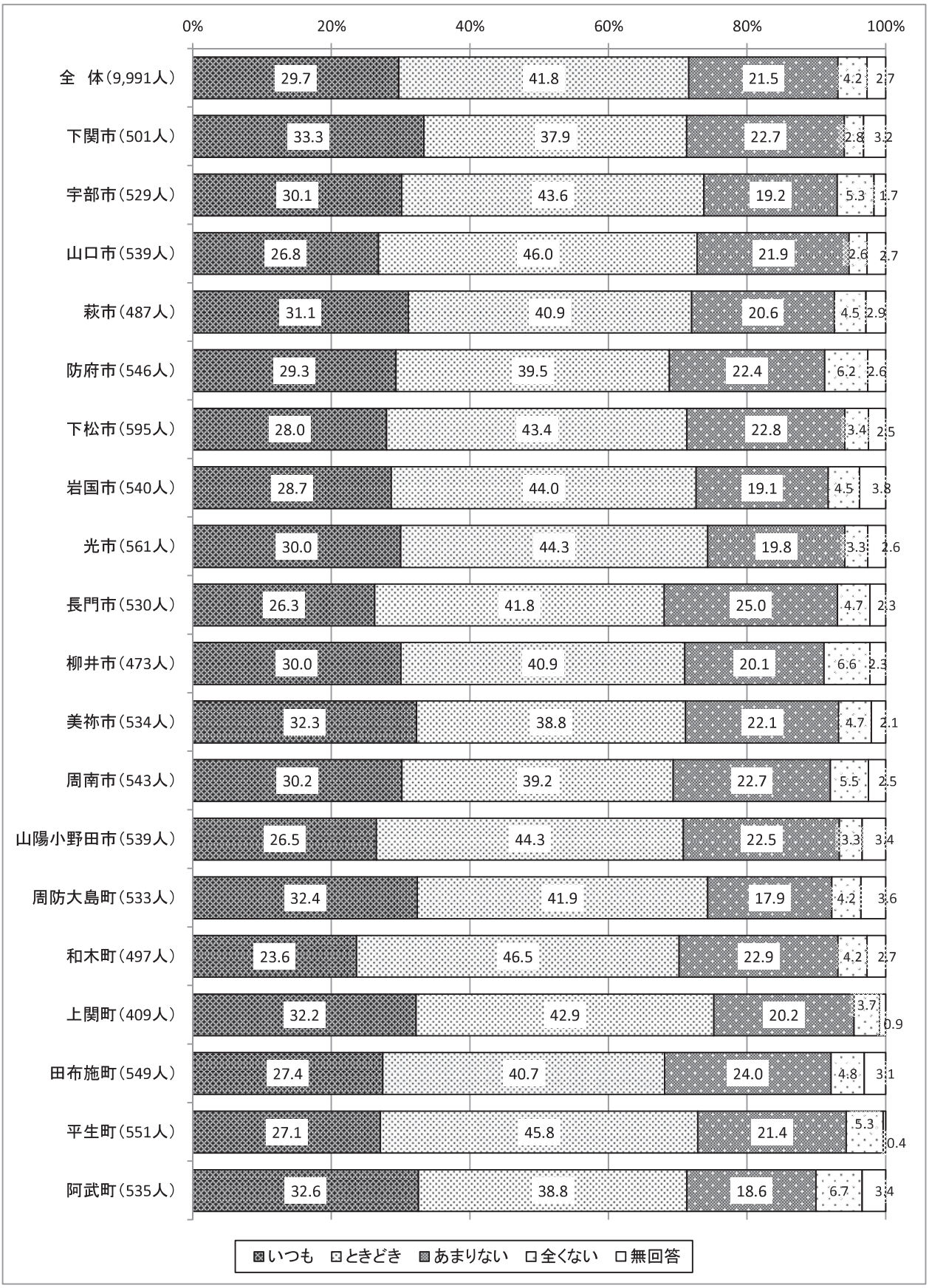
（4）身体活動・運動について

問10　あなたは、日常生活において、健康の維持・増進のために、意識的に体を動かすように心がけていますか。（○は1つ）

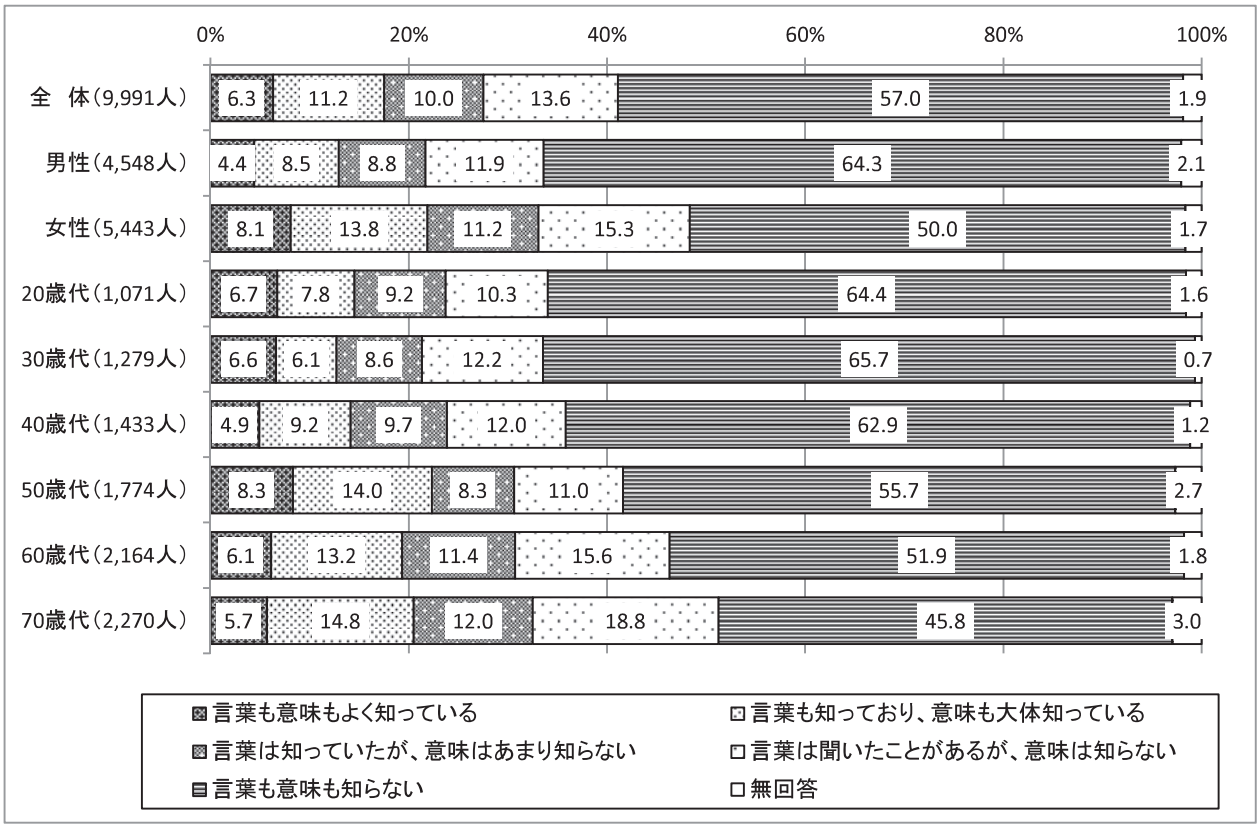


健康の維持・増進のために、意識的にからだを動かすように心がけているかという質問について、「いつも」及び「ときどき」であった者の割合は、71.5%であった。

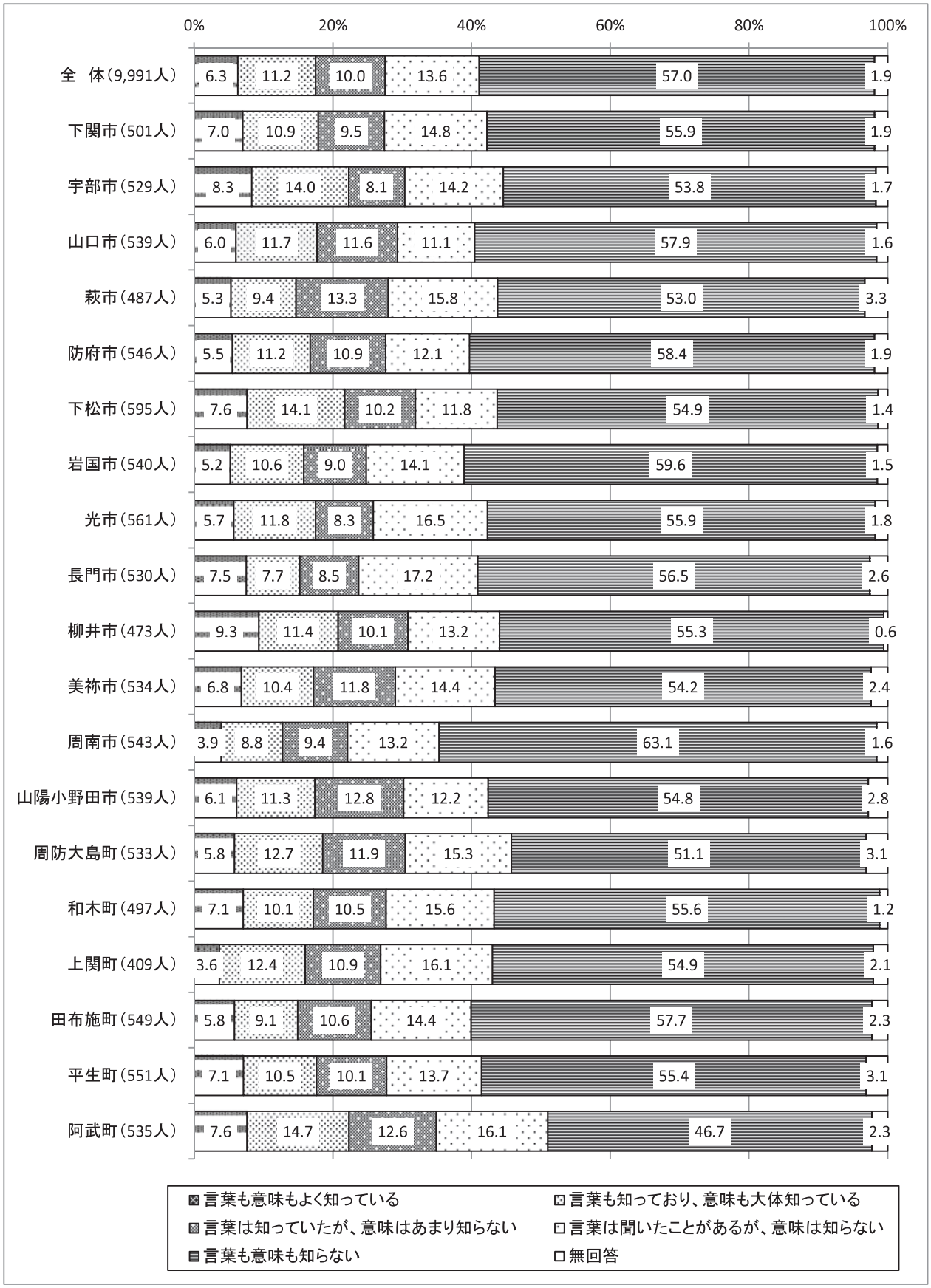
最も高かったのは上関町75.1%、最も低かったのは長門市・田布施町68.1%であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
29.7
41.8
21.5
4.2
2.7
下関市（501人）
33.3
37.9
22.7
2.8
3.2
宇部市（529人）
30.1
43.6
19.2
5.3
1.7
山口市（539人）
26.8
46.0
21.9
2.6
2.7
萩市（487人）
31.1
40.9
20.6
4.5
2.9
防府市（546人）
29.3
39.5
22.4
6.2
2.6
下松市（595人）
28.0
43.4
22.8
3.4
2.5
岩国市（540人）
28.7
44.0
19.1
4.5
3.8
光市（561人）
30.0
44.3
19.8
3.3
2.6
長門市（530人）
26.3
41.8
25.0
4.7
2.3
柳井市（473人）
30.0
40.9
20.1
6.6
2.3
美祢市（534人）
32.3
38.8
22.1
4.7
2.1
周南市（543人）
30.2
39.2
22.7
5.5
2.5
山陽小野田市（539人）
26.5
44.3
22.5
3.3
3.4
周防大島町（533人）
32.4
41.9
17.9
4.2
3.6
和木町（497人）
23.6
46.5
22.9
4.2
2.7
上関町（409人）
32.2
42.9
20.2
3.7
0.9
田布施町（549人）
27.4
40.7
24.0
4.8
3.1
平生町（551人）
27.1
45.8
21.4
5.3
0.4
阿武町（535人）
32.6
38.8
18.6
6.7
3.4
いつも
ときどき
あまりない
全くない
無回答

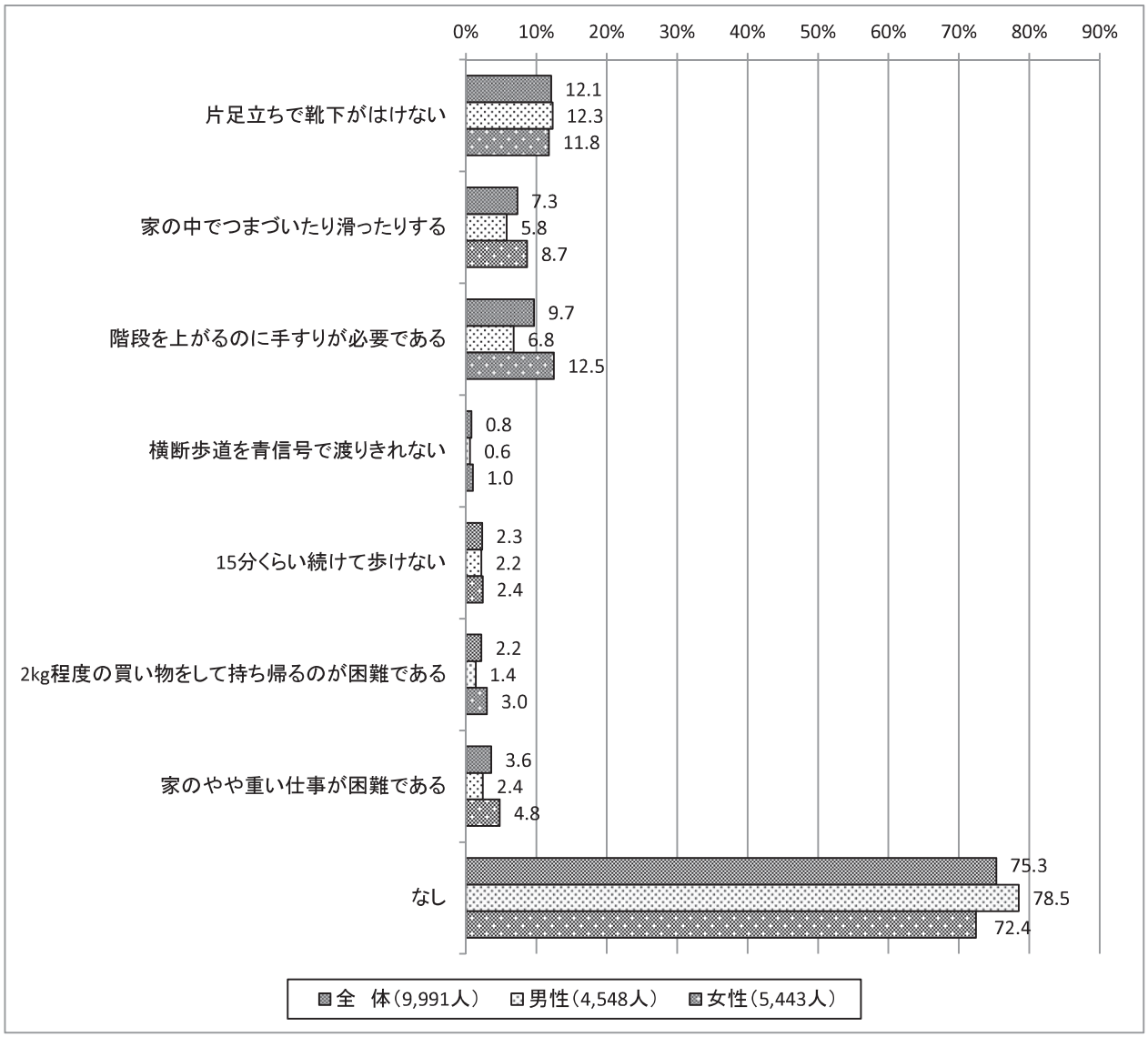
問11　あなたは、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）という言葉や意味を知っていますか。（○は1つ）



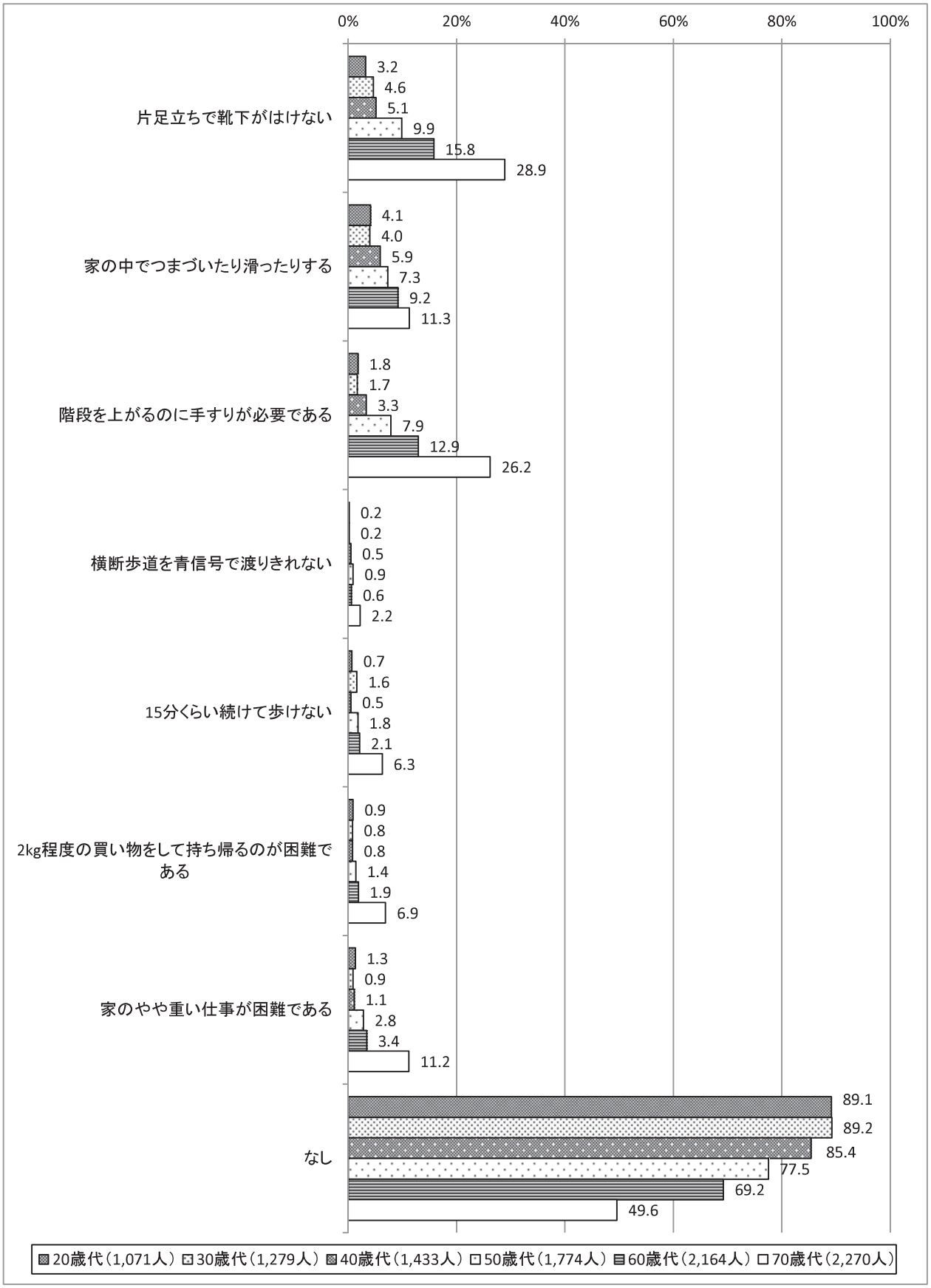
ロコモティブシンドロームについて「言葉も意味もよく知っている」及び「言葉も知っており、意味も大体知っている」者の割合は、17.5%であった。
最も高かったのは宇部市・阿武町22.3%、最も低かったのは周南市12.7%であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人） 6.3 11.2 10.0 13.6 57.0 1.9
下関市（501人） 7.0 10.9 9.5 14.8 55.9 1.9
宇部市（529人） 8.3 14.0 8.1 14.2 53.8 1.7
山口市（539人） 6.0 11.7 11.6 11.1 57.9 1.6
萩市（487人） 5.3 9.4 13.3 15.8 53.0 3.3
防府市（546人） 5.5 11.2 10.9 12.1 58.4 1.9
下松市（595人） 7.6 14.1 10.2 11.8 54.9 1.4
岩国市（540人） 5.2 10.6 9.0 14.1 59.6 1.5
光市（561人） 5.7 11.8 8.3 16.5 55.9 1.8
長門市（530人） 7.5 7.7 8.5 17.2 56.5 2.6
柳井市（473人） 9.3 11.4 10.1 13.2 55.3 0.6
美祢市（534人） 6.8 10.4 11.8 14.4 54.2 2.4
周南市（543人） 3.9 8.8 9.4 13.2 63.1 1.6
山陽小野田市（539人） 6.1 11.3 12.8 12.2 54.8 2.8
周防大島町（533人） 5.8 12.7 11.9 15.3 51.1 3.1
和木町（497人） 7.1 10.1 10.5 15.6 55.6 1.2
上関町（409人） 3.6 12.4 10.9 16.1 54.9 2.1
田布施町（549人） 5.8 9.1 10.6 14.4 57.7 2.3
平生町（551人） 7.1 10.5 10.1 13.7 55.4 3.1
阿武町（535人） 7.6 14.7 12.6 16.1 46.7 2.3
言葉も意味もよく知っている
言葉も知っており、意味も大体知っている
言葉は知っていたが、意味はあまり知らない
言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない
言葉も意味も知らない
無回答

問12　あなたは、以下の「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」のチェック項目に該当するものがありますか。（あてはまるものすべてに○。該当がない場合は「なし」に○）

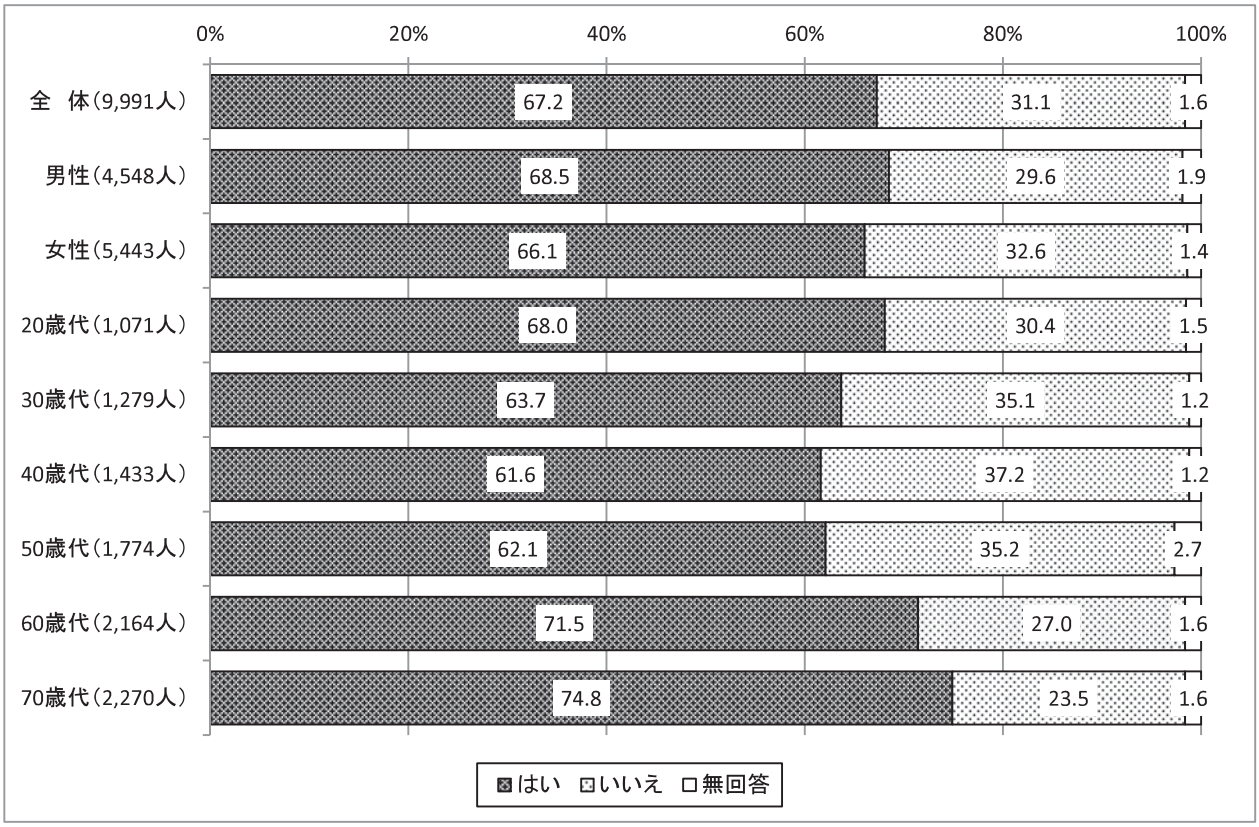


ロコモティブシンドロームのチェック項目にいずれも該当しない者の割合は、75.3%であった。

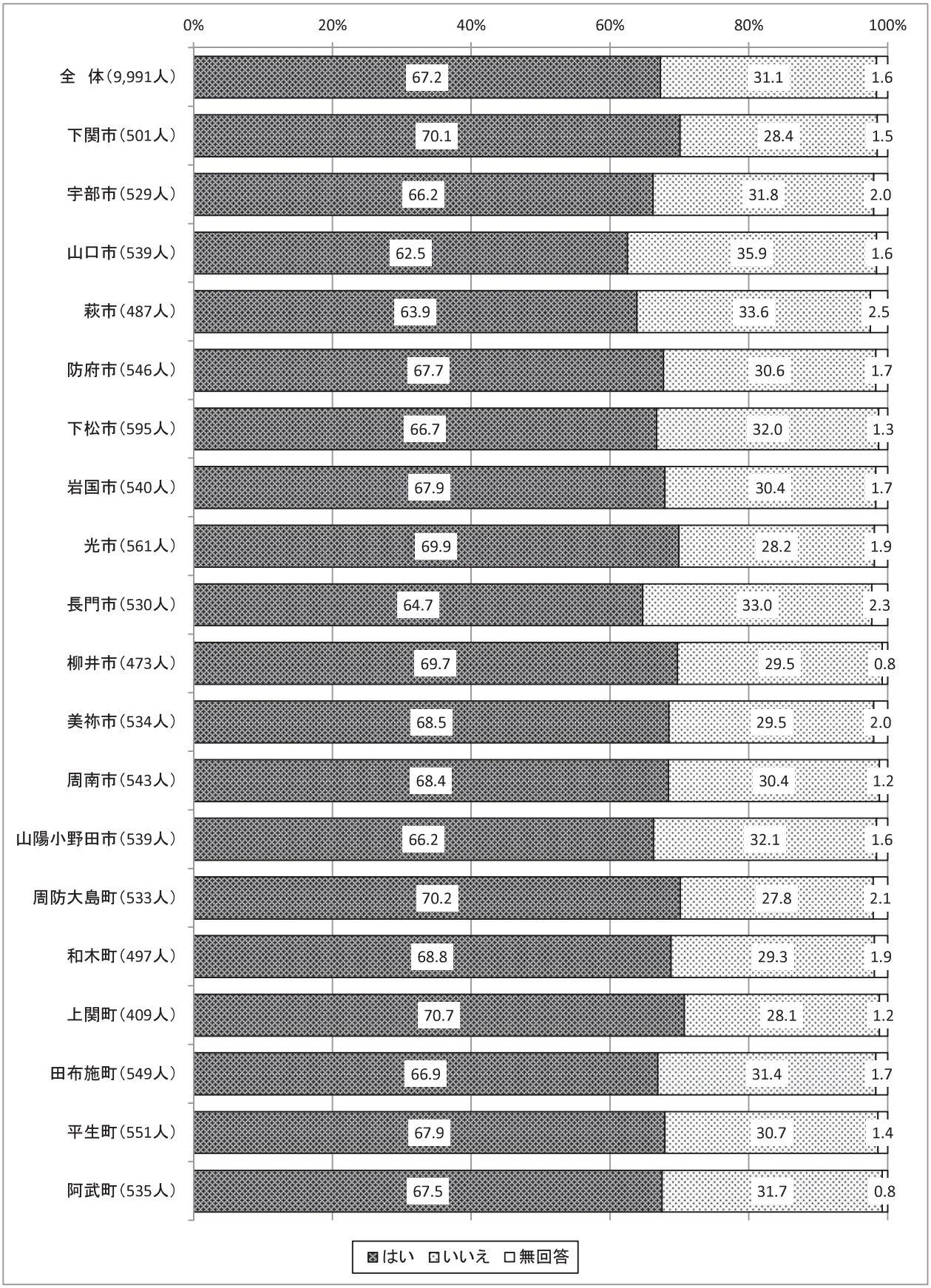

0%
20%
40%
60%
80%
100%
片足立ちで靴下がはけない
3.2
4.6
5.1
9.9
15.8
28.9
家の中でつまづいたり滑ったりする
4.1
4.0
5.9
7.3
9.2
11.3
階段を上がるのに手すりが必要である
1.8
1.7
3.3
7.9
12.9
26.2
横断歩道を青信号で渡りきれない
0.2
0.2
0.5
0.9
0.6
2.2
15分くらい続けて歩けない
0.7
1.6
0.5
1.8
2.1
6.3
2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である
0.9
0.8
0.8
1.4
1.9
6.9
家のやや重い仕事が困難である
1.3
0.9
1.1
2.8
3.4
11.2
なし
89.1
89.2
85.4
77.5
69.2
49.6
20歳代（1,071人）
30歳代（1,279人）
40歳代（1,433人）
50歳代（1,774人）
60歳代（2,164人）
70歳代（2,270人）

（5）休養・こころの健康について

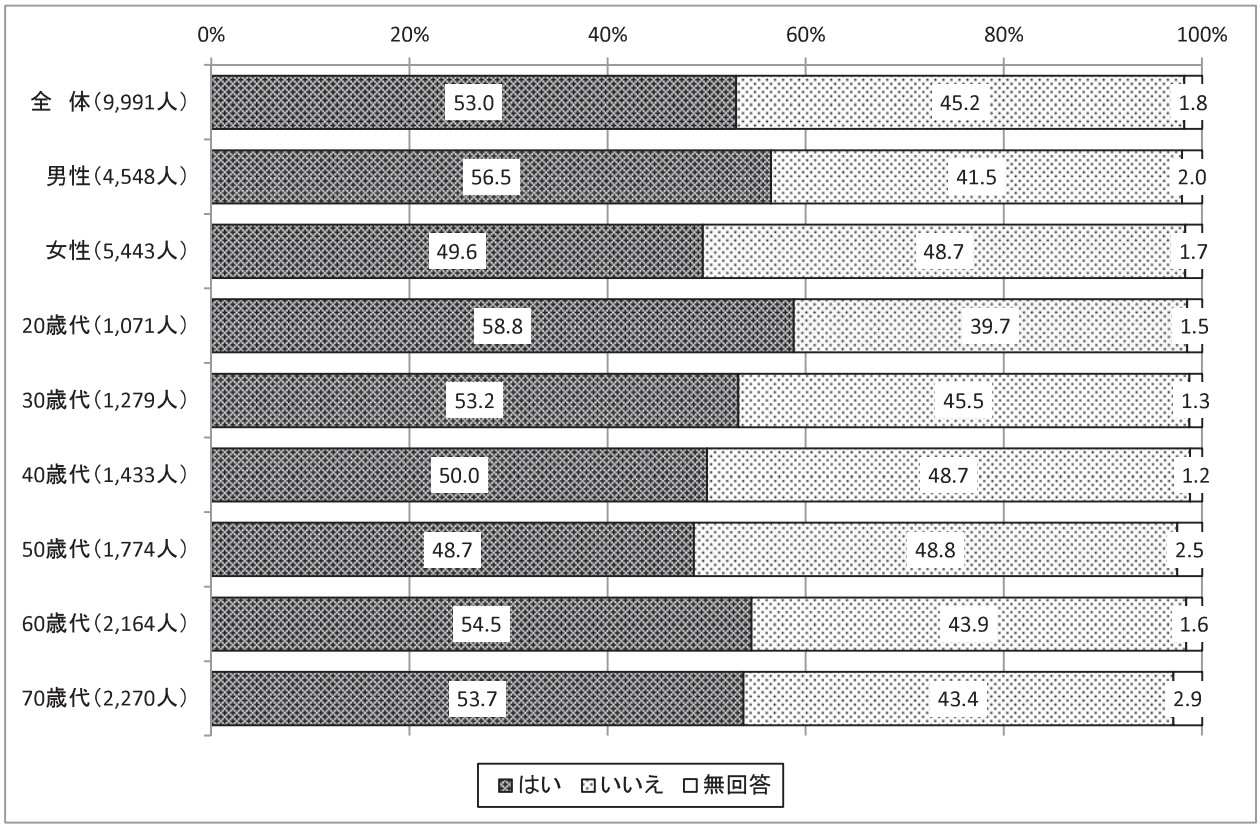
問13　あなたは、睡眠による休養が十分にとれていますか。（○は1つ）



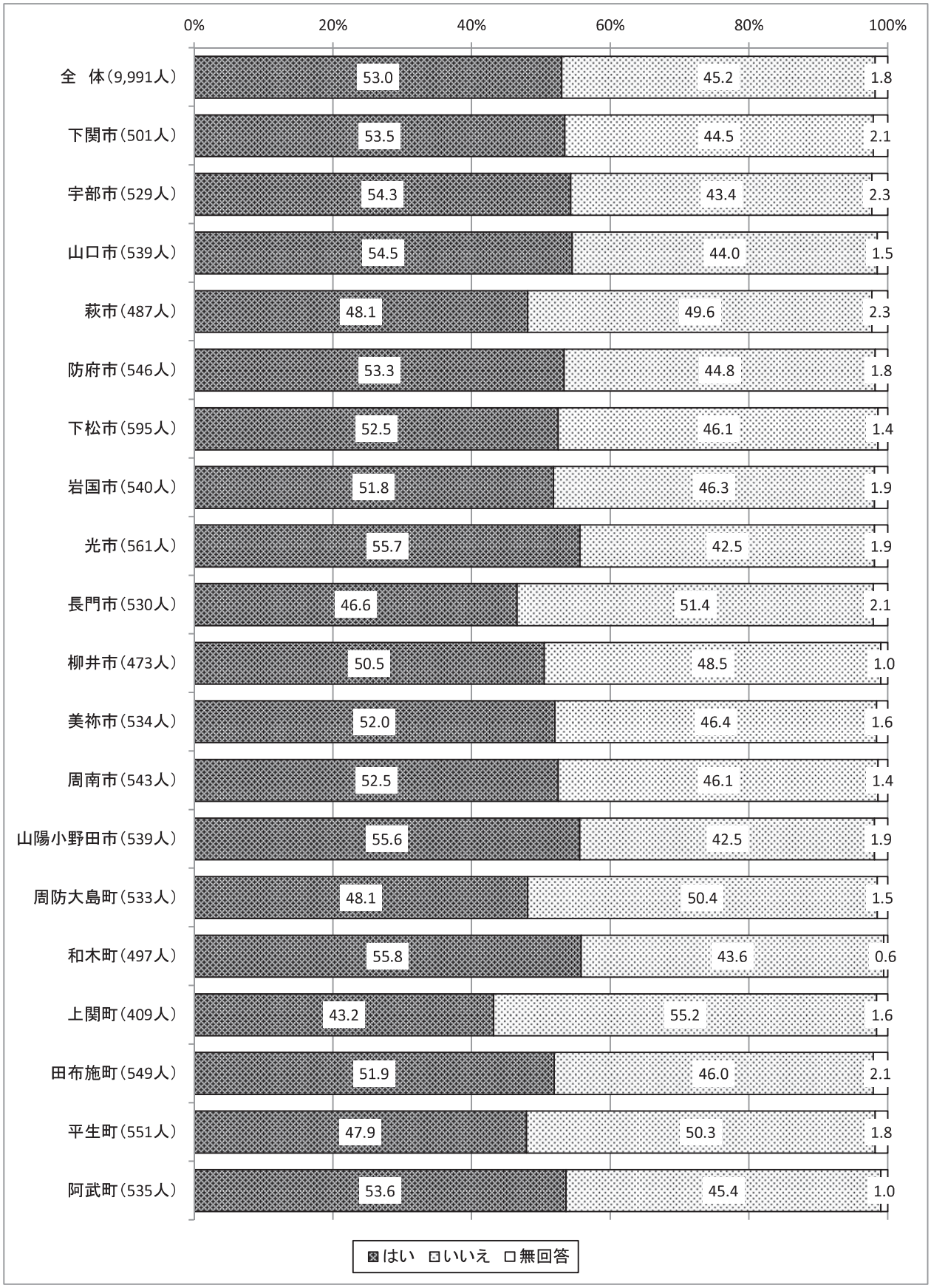
睡眠による休養が十分とれている者の割合は、67.2%であった。
最も高かったのは上関町70.7%、最も低かったのは山口市62.5%であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
67.2
31.1
1.6
下関市（501人）
70.1
28.4
1.5
宇部市（529人）
66.2
31.8
2.0
山口市（539人）
62.5
35.9
1.6
萩市（487人）
63.9
33.6
2.5
防府市（546人）
67.7
30.6
1.7
下松市（595人）
66.7
32.0
1.3
岩国市（540人）
67.9
30.4
1.7
光市（561人）
69.9
28.2
1.9
長門市（530人）
64.7
33.0
2.3
柳井市（473人）
69.7
29.5
0.8
美祢市（534人）
68.5
29.5
2.0
周南市（543人）
68.4
30.4
1.2
山陽小野田市（539人）
66.2
32.1
1.6
周防大島町（533人）
70.2
27.8
2.1
和木町（497人）
68.8
29.3
1.9
上関町（409人）
70.7
28.1
1.2
田布施町（549人）
66.9
31.4
1.7
平生町（551人）
67.9
30.7
1.4
阿武町（535人）
67.5
31.7
0.8
はい
いいえ
無回答

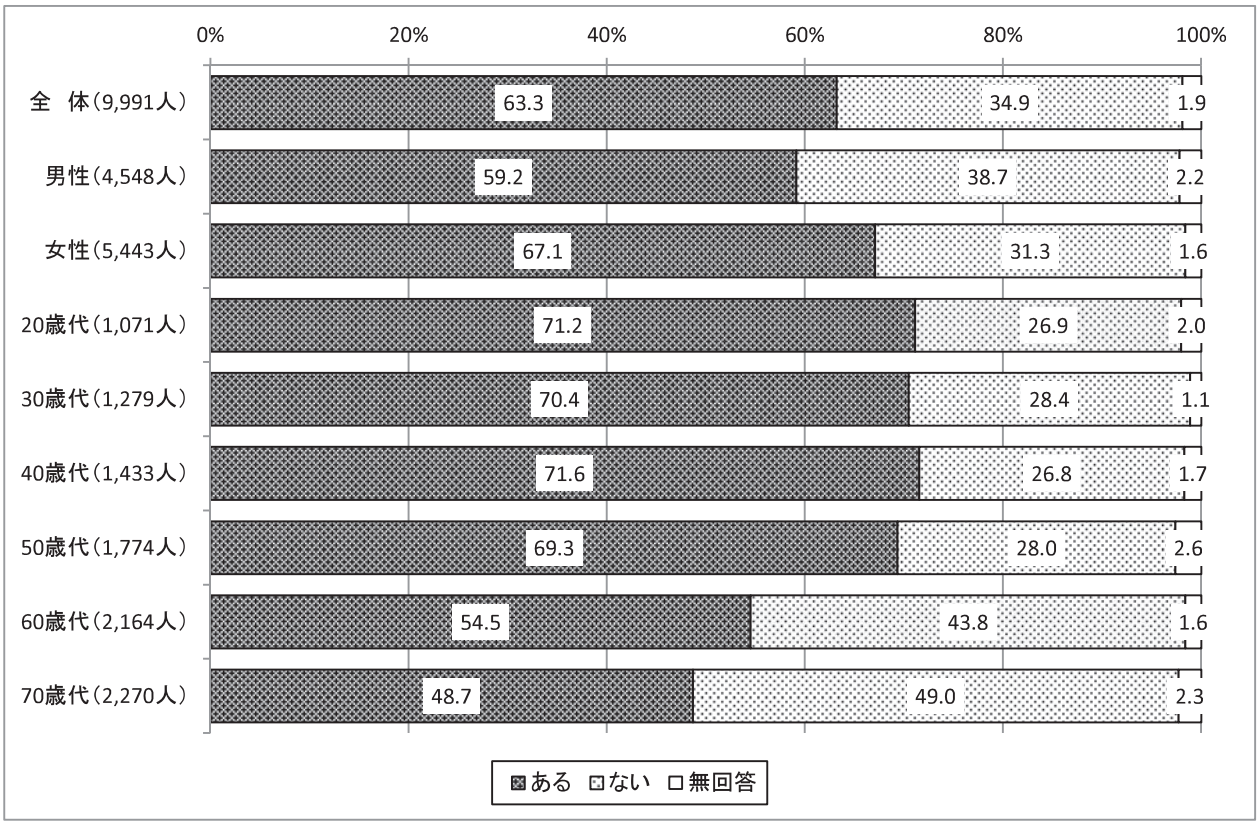
問14　あなたは、レクリエーションやスポーツ、趣味などの休養に取り組んでいますか。（○は1つ）



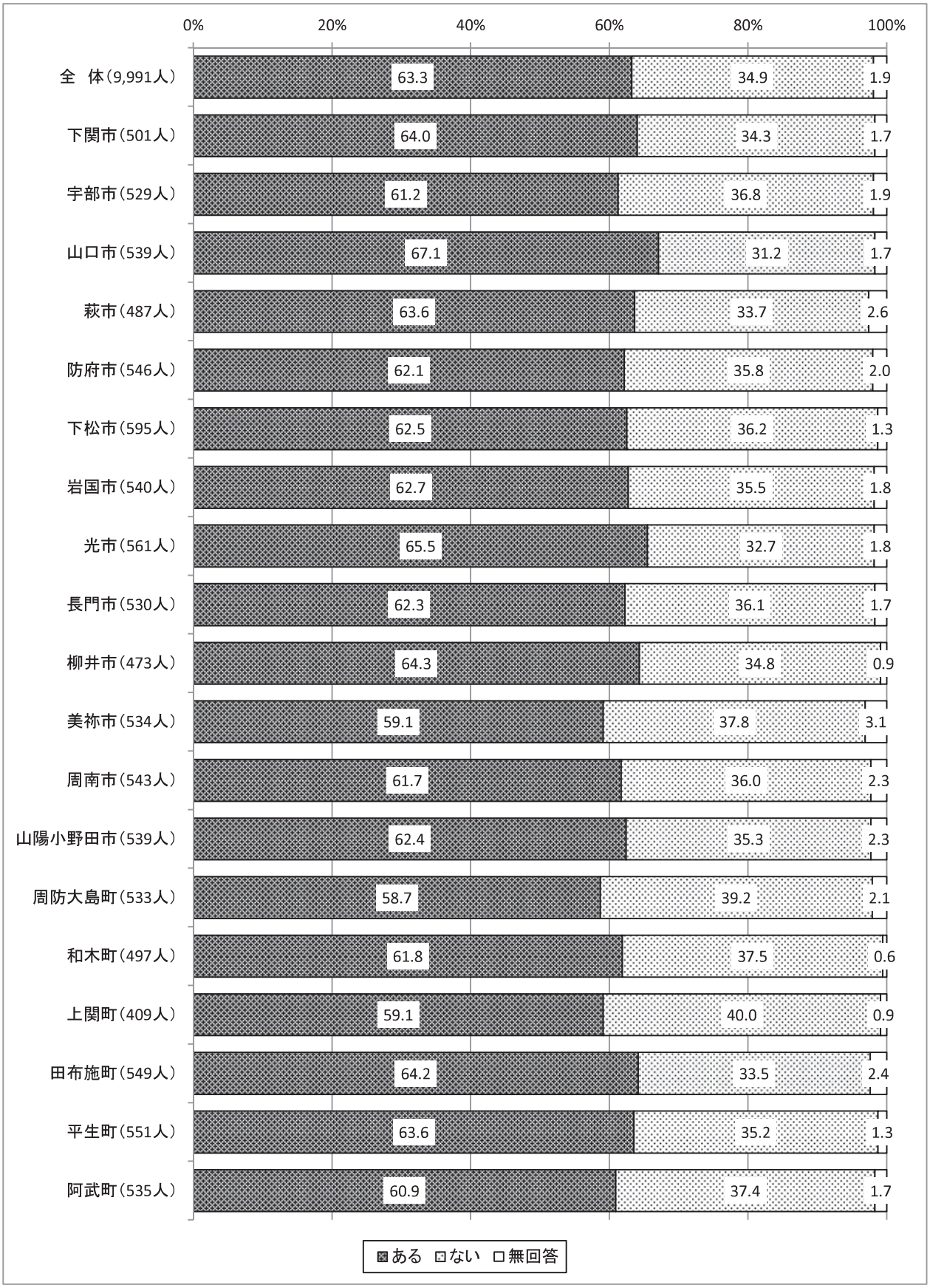
レクリエーションやスポーツ、趣味などの休養に取り組んでいる者の割合は、53.0％であった。
最も高かったのは和木町55.8％、最も低かったのは上関町43.2％であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
53.0
45.2
1.8
下関市（501人）
53.5
44.5
2.1
宇部市（529人）
54.3
43.4
2.3
山口市（539人）
54.5
44.0
1.5
萩市（487人）
48.1
49.6
2.3
防府市（546人）
53.3
44.8
1.8
下松市（595人）
52.5
46.1
1.4
岩国市（540人）
51.8
46.3
1.9
光市（561人）
55.7
42.5
1.9
長門市（530人）
46.6
51.4
2.1
柳井市（473人）
50.5
48.5
1.0
美祢市（534人）
52.0
46.4
1.6
周南市（543人）
52.5
46.1
1.4
山陽小野田市（539人）
55.6
42.5
1.9
周防大島町（533人）
48.1
50.4
1.5
和木町（497人）
55.8
43.6
0.6
上関町（409人）
43.2
55.2
1.6
田布施町（549人）
51.9
46.0
2.1
平生町（551人）
47.9
50.3
1.8
阿武町（535人）
53.6
45.4
1.0
はい
いいえ
無回答

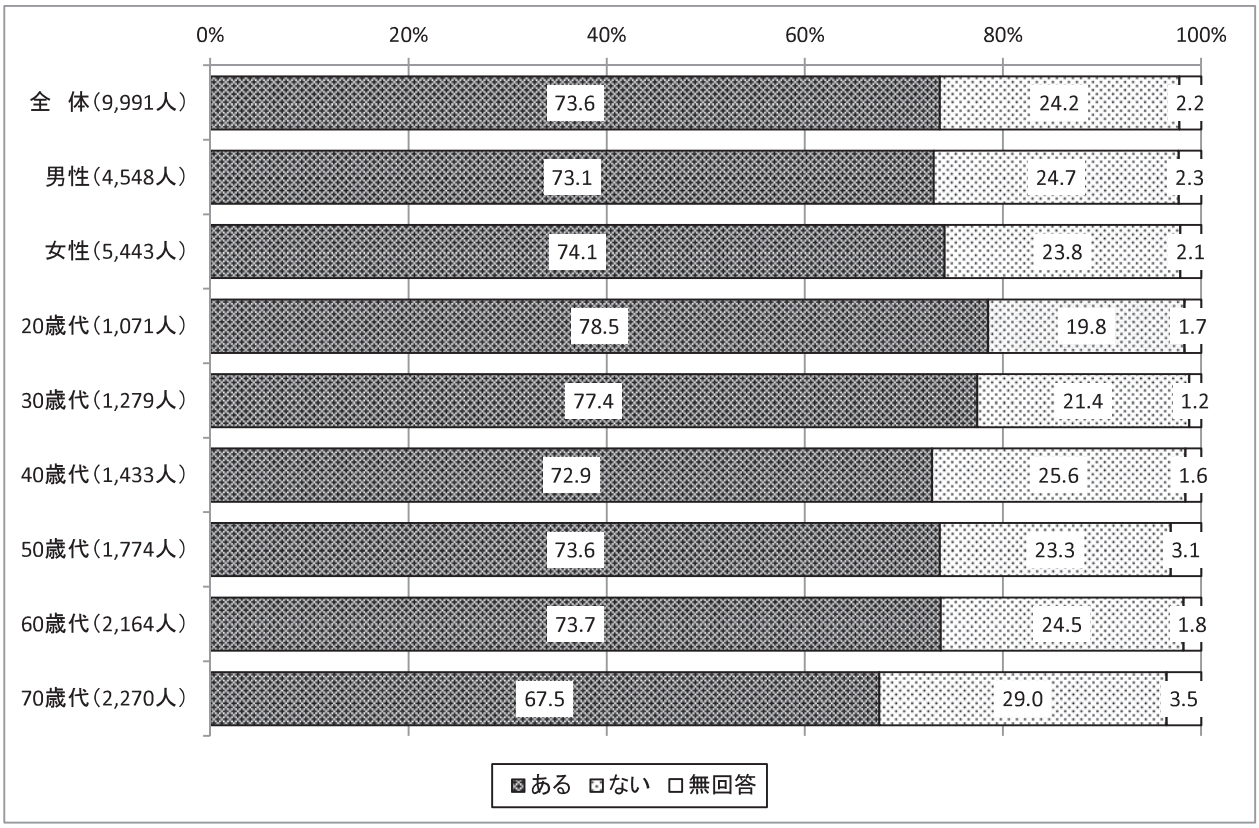
問15　あなたは現在、日常生活で悩みやストレスがありますか。（〇は1つ）



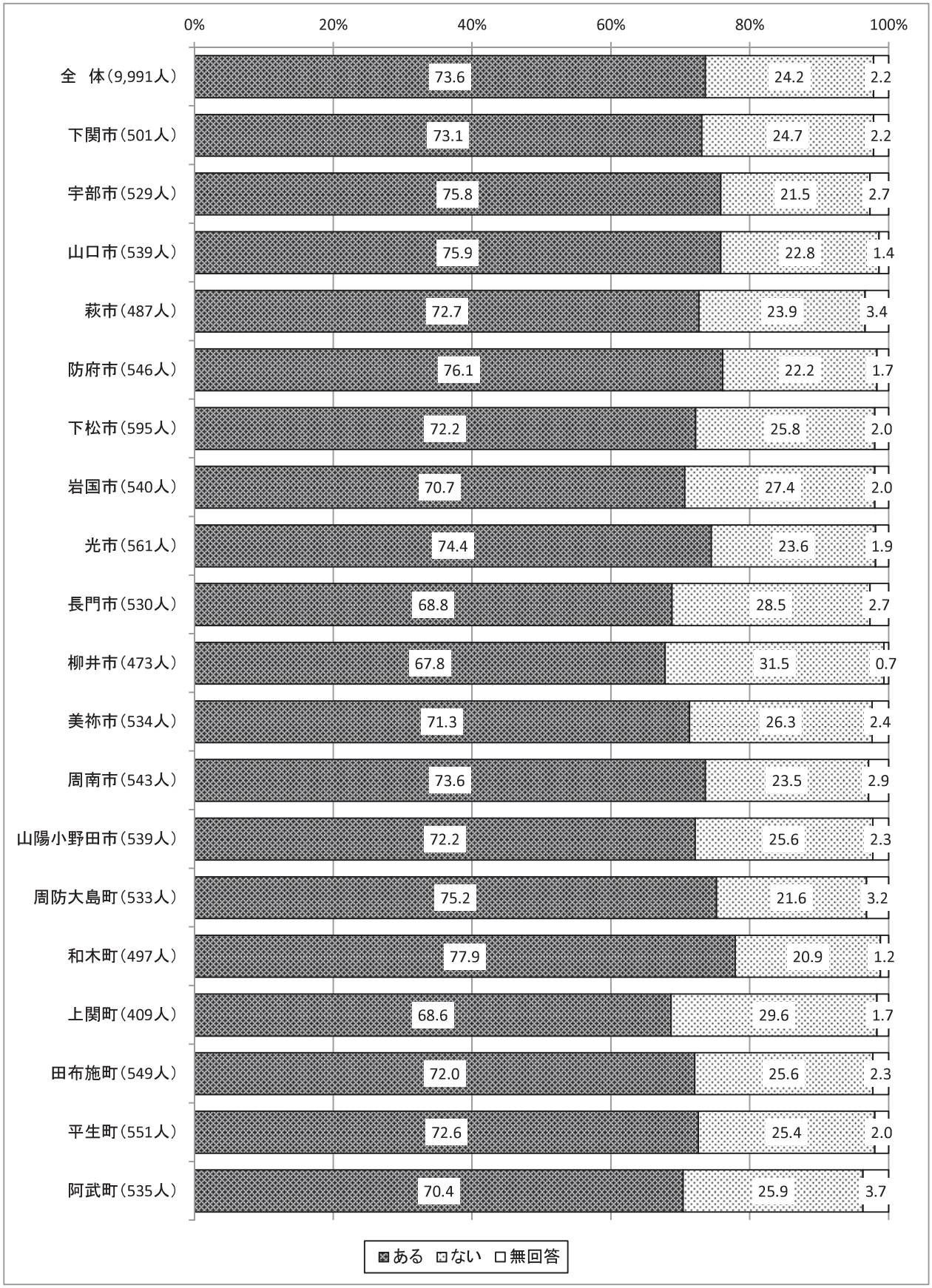
日常生活で悩みやストレスがある者の割合は、63.3%であった。
最も高かったのは山口市67.1%、最も低かったのは周防大島町58.7%であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
63.3
34.9
1.9
下関市（501人）
64.0
34.3
1.7
宇部市（529人）
61.2
36.8
1.9
山口市（539人）
67.1
31.2
1.7
萩市（487人）
63.6
33.7
2.6
防府市（546人）
62.1
35.8
2.0
下松市（595人）
62.5
36.2
1.3
岩国市（540人）
62.7
35.5
1.8
光市（561人）
65.5
32.7
1.8
長門市（530人）
62.3
36.1
1.7
柳井市（473人）
64.3
34.8
0.9
美祢市（534人）
59.1
37.8
3.1
周南市（543人）
61.7
36.0
2.3
山陽小野田市（539人）
62.4
35.3
2.3
周防大島町（533人）
58.7
39.2
2.1
和木町（497人）
61.8
37.5
0.6
上関町（409人）
59.1
40.0
0.9
田布施町（549人）
64.2
33.5
2.4
平生町（551人）
63.6
35.2
1.3
阿武町（535人）
60.9
37.4
1.7
ある
ない
無回答

問16　あなたは、自分なりのストレス解消法をもっていますか。（○は1つ）

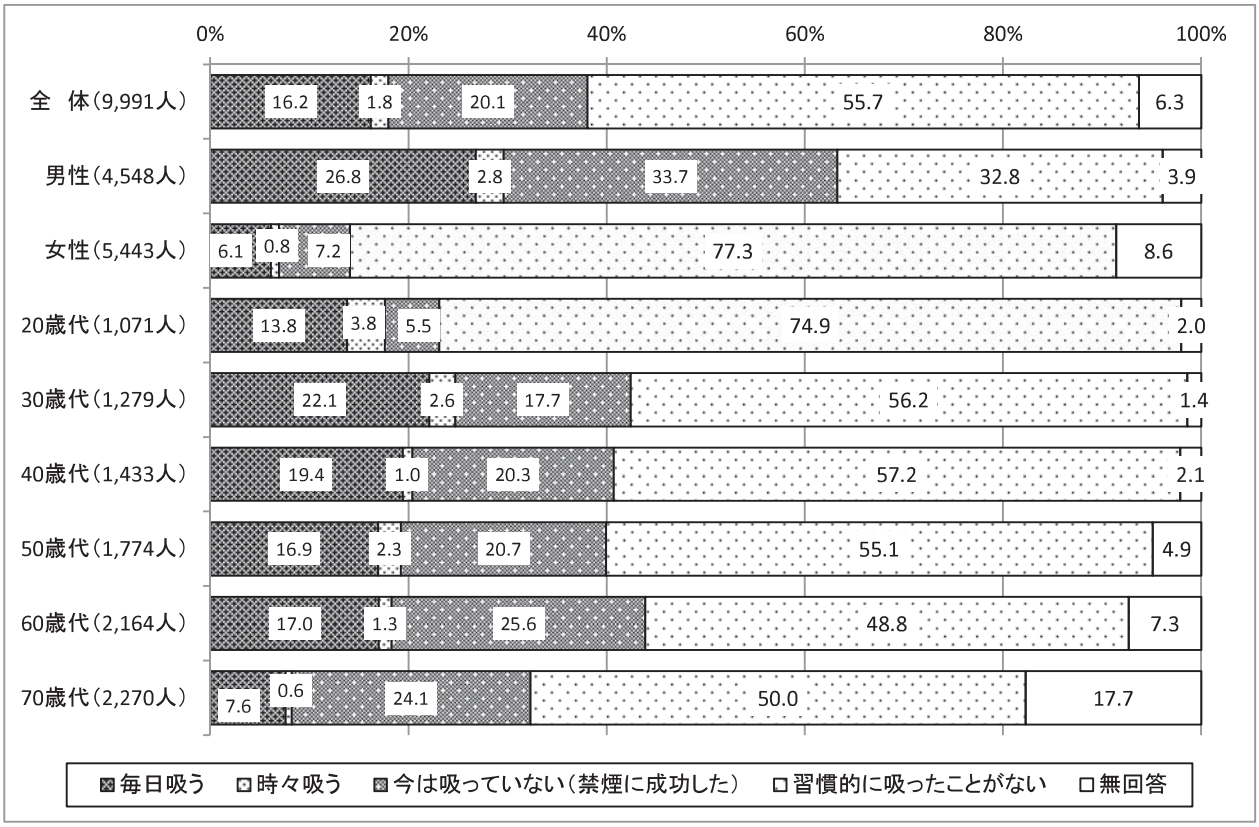


自分なりのストレス解消法を持っている者の割合は、73.6％であった。
最も高かったのは和木町77.9％、最も低かったのは柳井市67.8％であった。

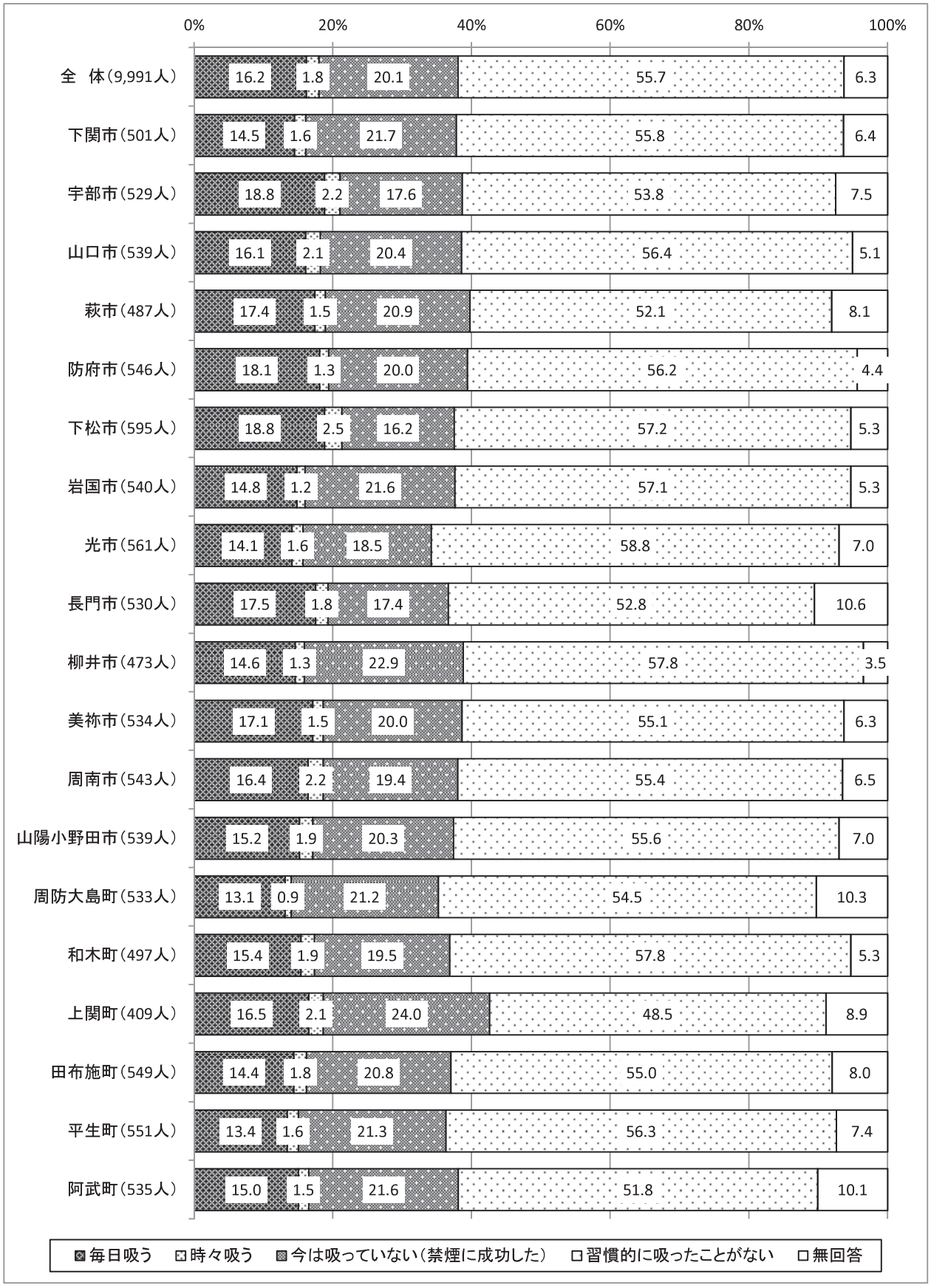

0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
73.6
24.2
2.2
下関市（501人）
73.1
24.7
2.2
宇部市（529人）
75.8
21.5
2.7
山口市（539人）
75.9
22.8
1.4
萩市（487人）
72.7
23.9
3.4
防府市（546人）
76.1
22.2
1.7
下松市（595人）
72.2
25.8
2.0
岩国市（540人）
70.7
27.4
2.0
光市（561人）
74.4
23.6
1.9
長門市（530人）
68.8
28.5
2.7
柳井市（473人）
67.8
31.5
0.7
美祢市（534人）
71.3
26.3
2.4
周南市（543人）
73.6
23.5
2.9
山陽小野田市（539人）
72.2
25.6
2.3
周防大島町（533人）
75.2
21.6
3.2
和木町（497人）
77.9
20.9
1.2
上関町（409人）
68.6
29.6
1.7
田布施町（549人）
72.0
25.6
2.3
平生町（551人）
72.6
25.4
2.0
阿武町（535人）
70.4
25.9
3.7
ある
ない
無回答

（6）喫煙について

問17　あなたは、現在（この1か月間）たばこを吸っていますか。（○は1つ）

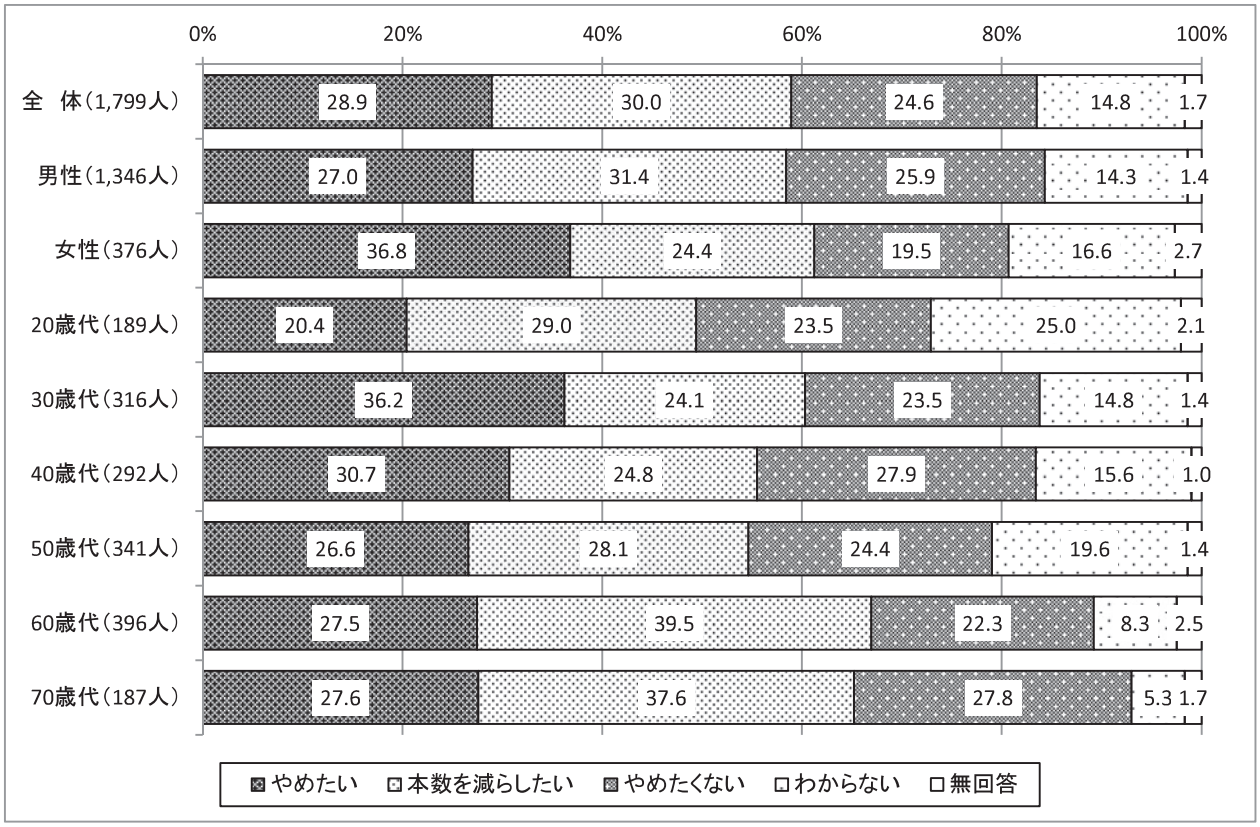


過去1か月間にたばこを「毎日吸う」及び「時々吸う」者の割合は、18.0%であった。
最も高かったのは下松市21.3%、最も低かったのは周防大島町14.0%であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
16.2
1.8
20.1
55.7
6.3
下関市（501人）
14.5
1.6
21.7
55.8
6.4
宇部市（529人）
18.8
2.2
17.6
53.8
7.5
山口市（539人）
16.1
2.1
20.4
56.4
5.1
萩市（487人）
17.4
1.5
20.9
52.1
8.1
防府市（546人）
18.1
1.3
20.0
56.2
4.4
下松市（595人）
18.8
2.5
16.2
57.2
5.3
岩国市（540人）
14.8
1.2
21.6
57.1
5.3
光市（561人）
14.1
1.6
18.5
58.8
7.0
長門市（530人）
17.5
1.8
17.4
52.8
10.6
柳井市（473人）
14.6
1.3
22.9
57.8
3.5
美祢市（534人）
17.1
1.5
20.0
55.1
6.3
周南市（543人）
16.4
2.2
19.4
55.4
6.5
山陽小野田市（539人）
15.2
1.9
20.3
55.6
7.0
周防大島町（533人）
13.1
0.9
21.2
54.5
10.3
和木町（497人）
15.4
1.9
19.5
57.8
5.3
上関町（409人）
16.5
2.1
24.0
48.5
8.9
田布施町（549人）
14.4
1.8
20.8
55.0
8.0
平生町（551人）
13.4
1.6
21.3
56.3
7.4
阿武町（535人）
15.0
1.5
21.6
51.8
10.1
毎日吸う
時々吸う
今は吸っていない（禁煙に成功した）
習慣的に吸ったことがない
無回答

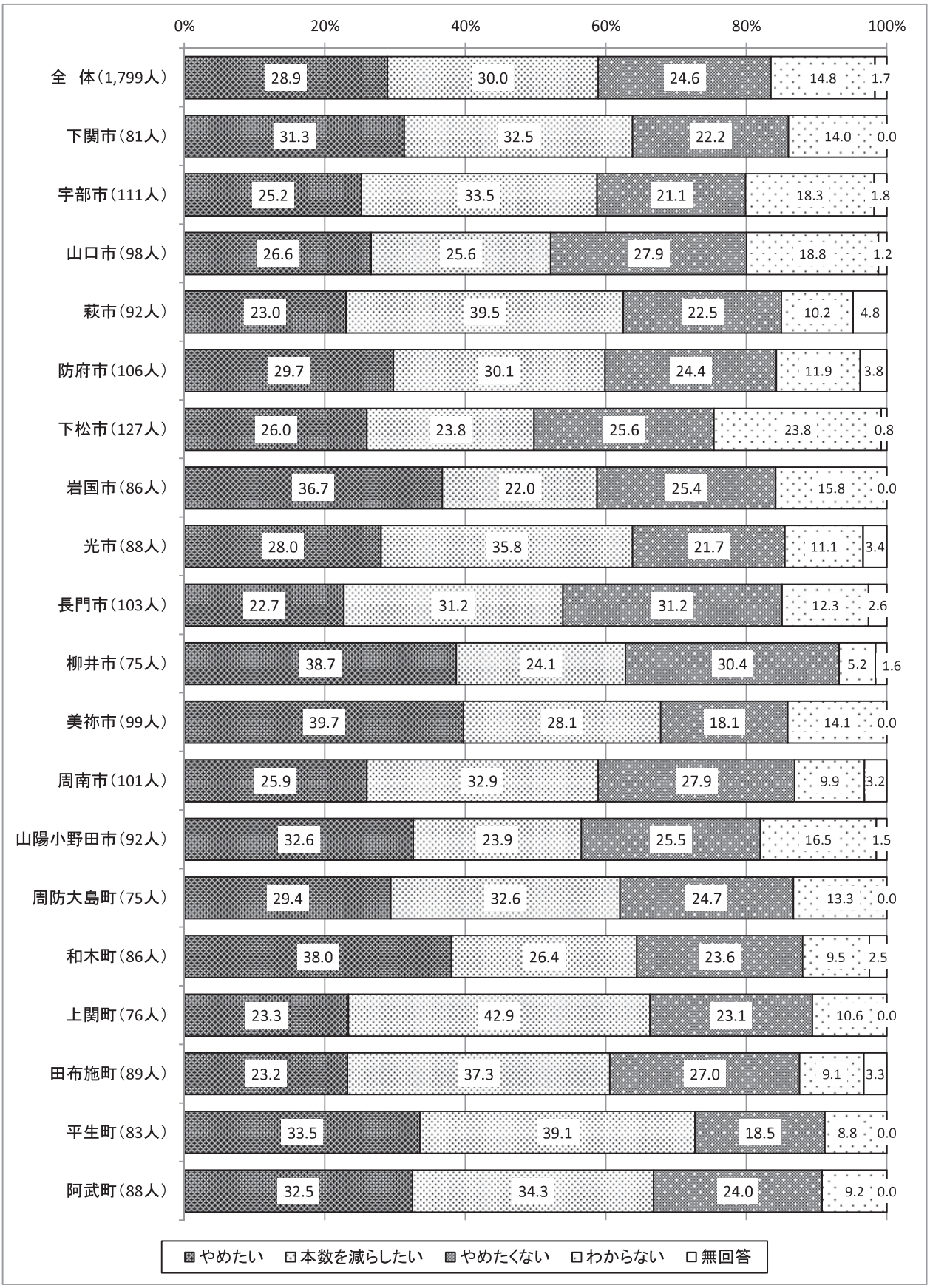
問17-1 あなたは、たばこをやめたいと思いますか。（○は1つ）

※問17でたばこを毎日吸う、時々吸うと答えた人のみ回答



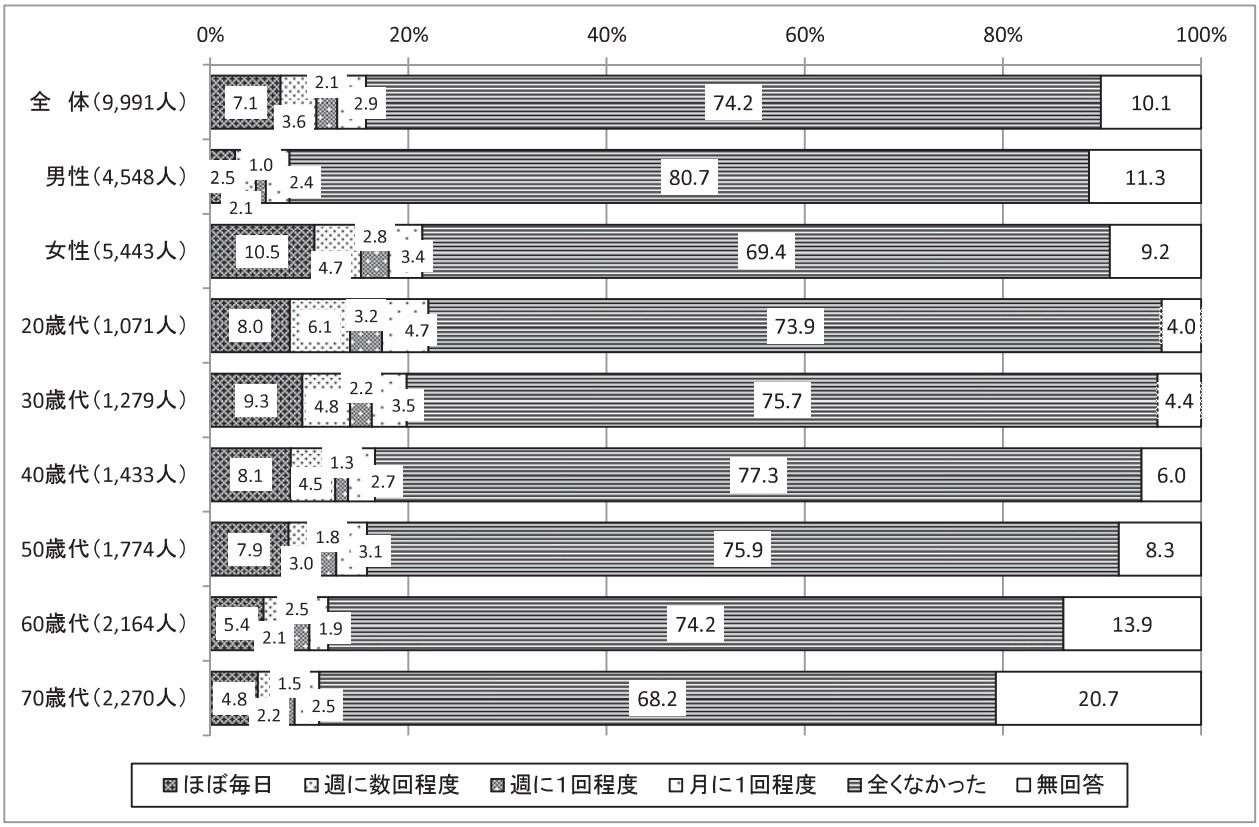
問17において、「毎日吸う」あるいは「時々吸う」と回答した者のうち、「やめたい」及び「本数を減らしたい」者の割合は、58.9％であった。

最も高かったのは平生町72.6％、最も低かったのは下松市49.8％であった。

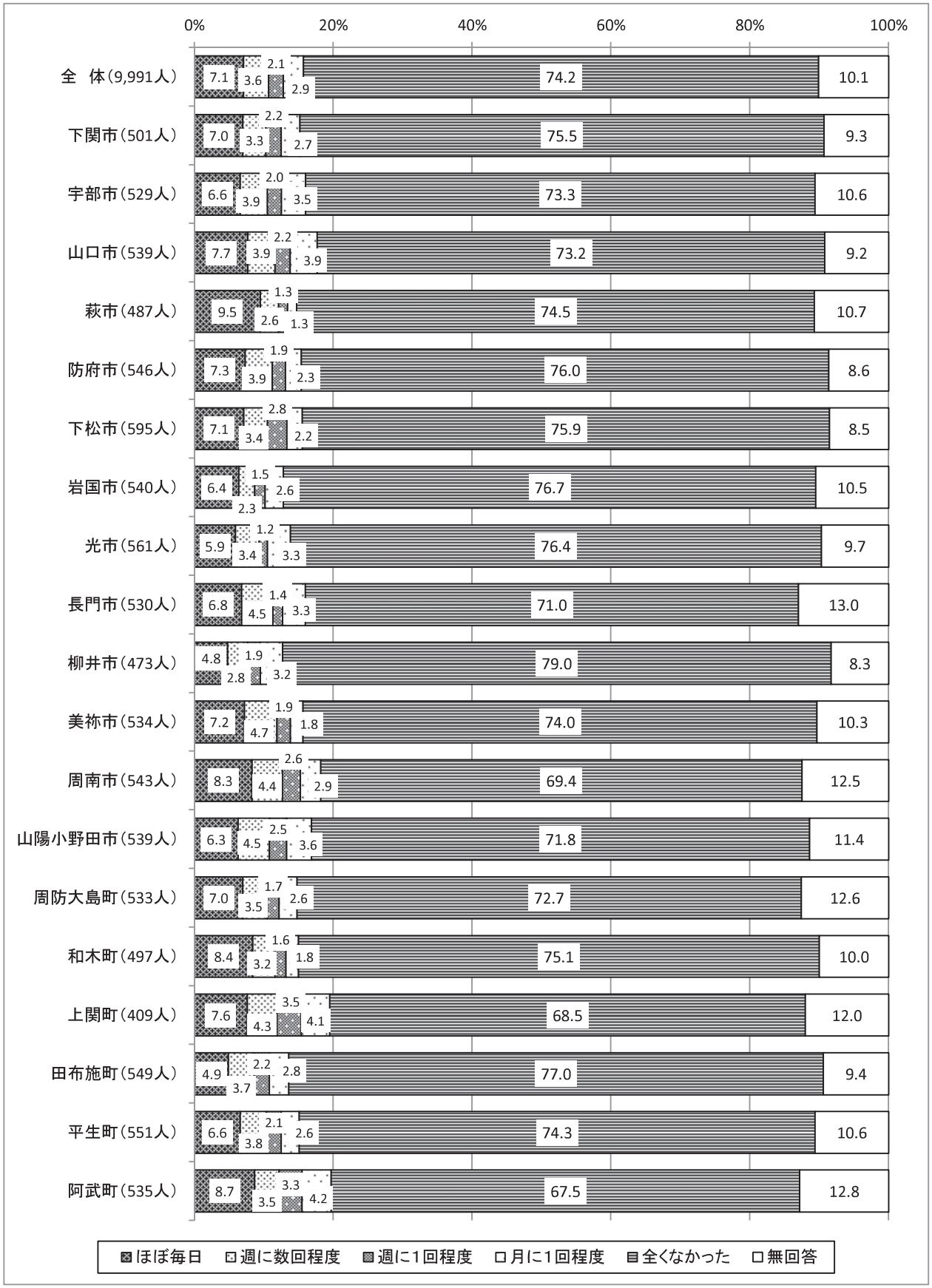

0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（1,799人）
28.9
30.0
24.6
14.8
1.7
下関市（81人）
31.3
32.5
22.2
14.0
0.0
宇部市（111人）
25.2
33.5
21.1
18.3
1.8
山口市（98人）
26.6
25.6
27.9
18.8
1.2
萩市（92人）
23.0
39.5
22.5
10.2
4.8
防府市（106人）
29.7
30.1
24.4
11.9
3.8
下松市（127人）
26.0
23.8
25.6
23.8
0.8
岩国市（86人）
36.7
22.0
25.4
15.8
0.0
光市（88人）
28.0
35.8
21.7
11.1
3.4
長門市（103人）
22.7
31.2
31.2
12.3
2.6
柳井市（75人）
38.7
24.1
30.4
5.2
1.6
美祢市（99人）
39.7
28.1
18.1
14.1
0.0
周南市（101人）
25.9
32.9
27.9
9.9
3.2
山陽小野田市（92人）
32.6
23.9
25.5
16.5
1.5
周防大島町（75人）
29.4
32.6
24.7
13.3
0.0
和木町（86人）
38.0
26.4
23.6
9.5
2.5
上関町（76人）
23.3
42.9
23.1
10.6
0.0
田布施町（89人）
23.2
37.3
27.0
9.1
3.3
平生町（83人）
33.5
39.1
18.5
8.8
0.0
阿武町（88人）
32.5
34.3
24.0
9.2
0.0
やめたい
本数を減らしたい
やめたくない
わからない
無回答

問18　あなたは、この１か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（各項目につき、○は1つ）

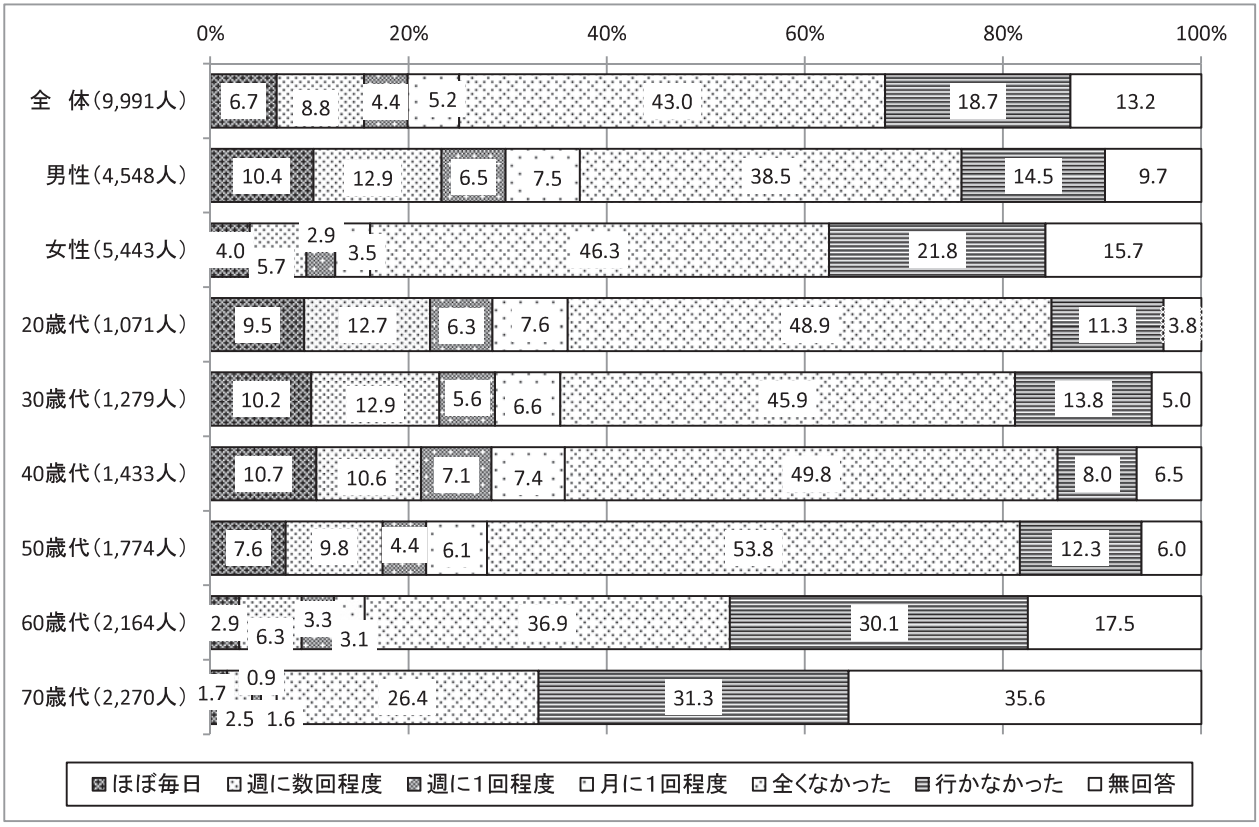
ア　家庭



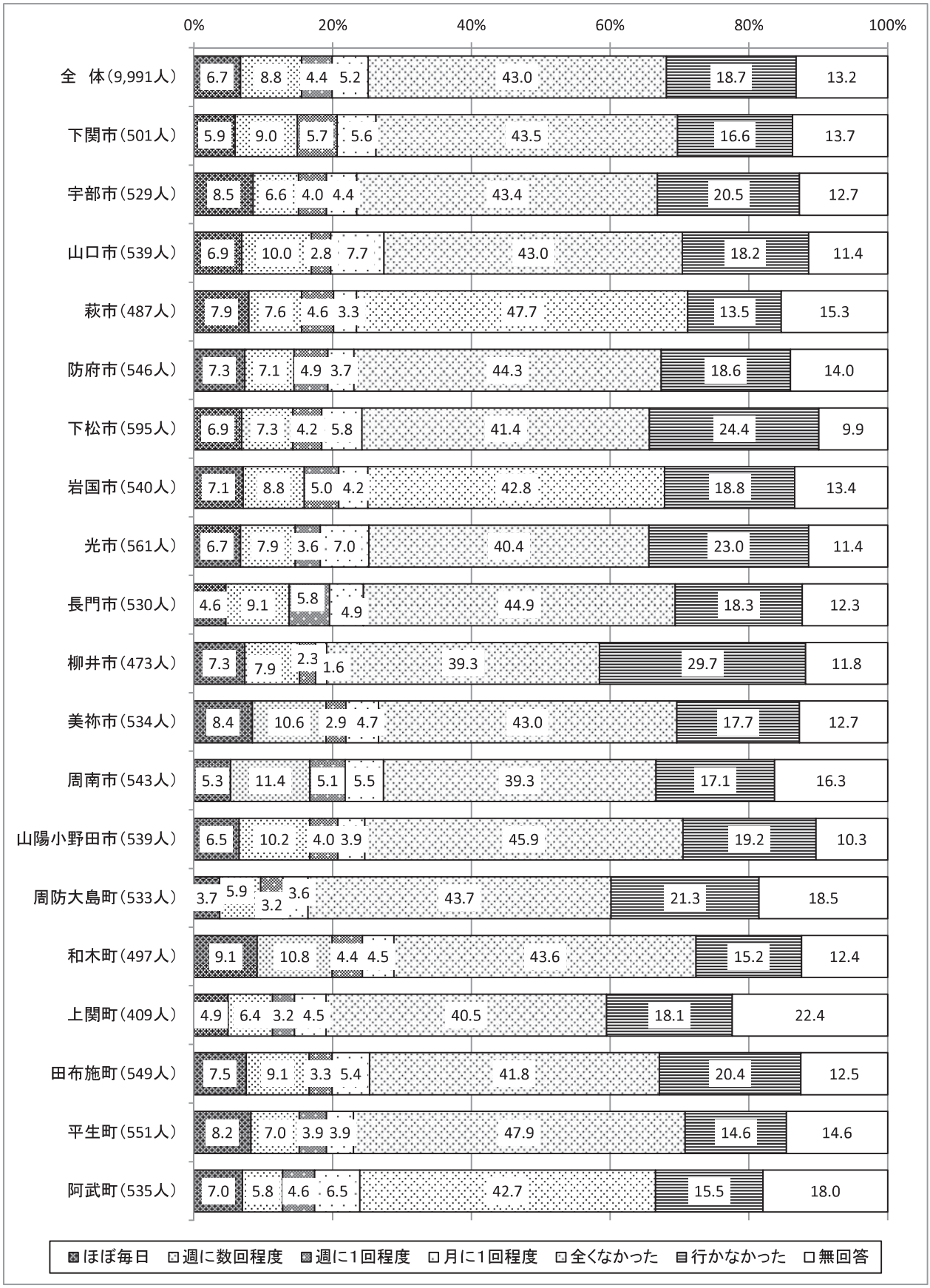
過去１か月間に、家庭で「ほぼ毎日」受動喫煙した者の割合は、7.1%であった。
最も高かったのは萩市9.5%、最も低かったのは柳井市4.8%であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
7.1
3.6
2.1
2.9
74.2
10.1
下関市（501人）
7.0
3.3
2.2
2.7
75.5
9.3
宇部市（529人）
6.6
3.9
2.0
3.5
73.3
10.6
山口市（539人）
7.7
3.9
2.2
3.9
73.2
9.2
萩市（487人）
9.5
2.6
1.3
1.3
74.5
10.7
防府市（546人）
7.3
3.9
1.9
2.3
76.0
8.6
下松市（595人）
7.1
3.4
2.8
2.2
75.9
8.5
岩国市（540人）
6.4
2.3
1.5
2.6
76.7
10.5
光市（561人）
5.9
3.4
1.2
3.3
76.4
9.7
長門市（530人）
6.8
4.5
1.4
3.3
71.0
13.0
柳井市（473人）
4.8
2.8
1.9
3.2
79.0
8.3
美祢市（534人）
7.2
4.7
1.9
1.8
74.0
10.3
周南市（543人）
8.3
4.4
2.6
2.9
69.4
12.5
山陽小野田市（539人）
6.3
4.5
2.5
3.6
71.8
11.4
周防大島町（533人）
7.0
3.5
1.7
2.6
72.7
12.6
和木町（497人）
8.4
3.2
1.6
1.8
75.1
10.0
上関町（409人）
7.6
4.3
3.5
4.1
68.5
12.0
田布施町（549人）
4.9
3.7
2.2
2.8
77.0
9.4
平生町（551人）
6.6
3.8
2.1
2.6
74.3
10.6
阿武町（535人）
8.7
3.5
3.3
4.2
67.5
12.8
ほぼ毎日
週に数回程度
週に1回程度
月に1回程度
全くなかった
無回答

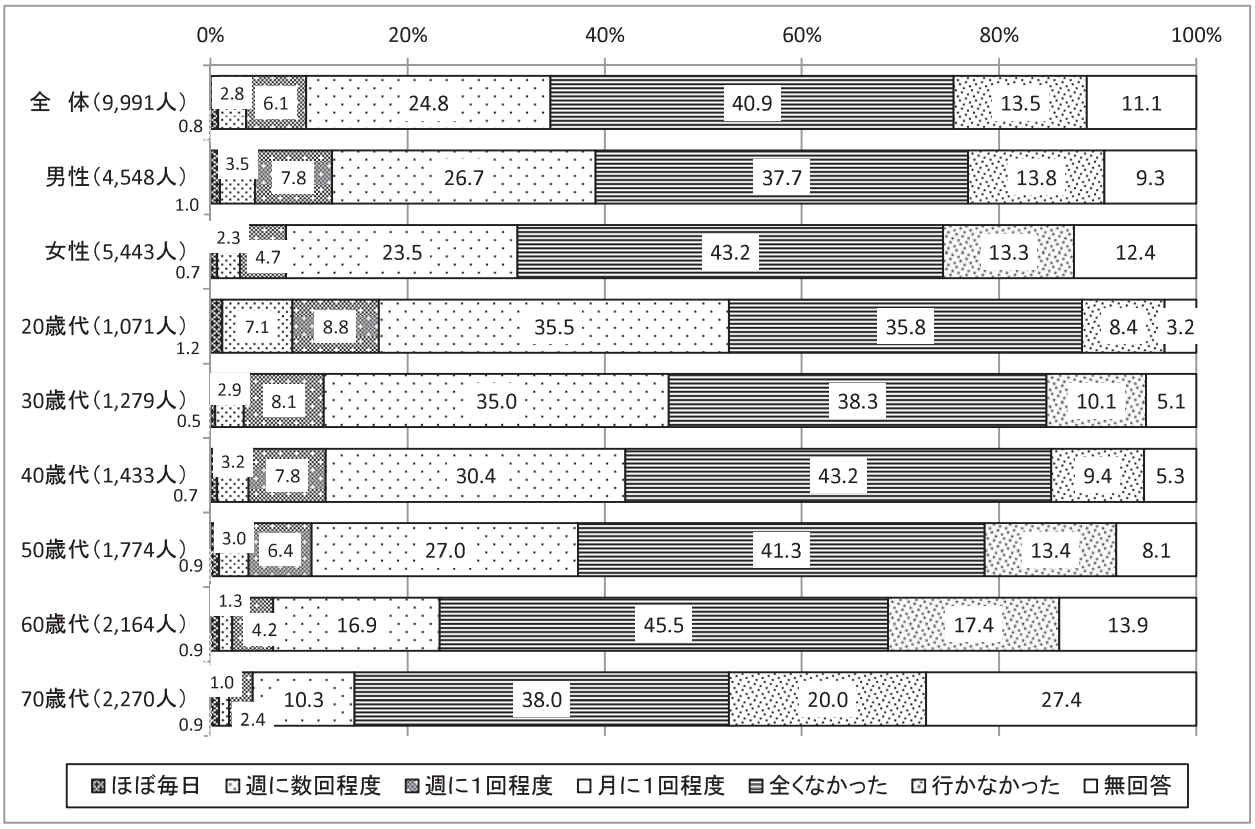
イ 職場



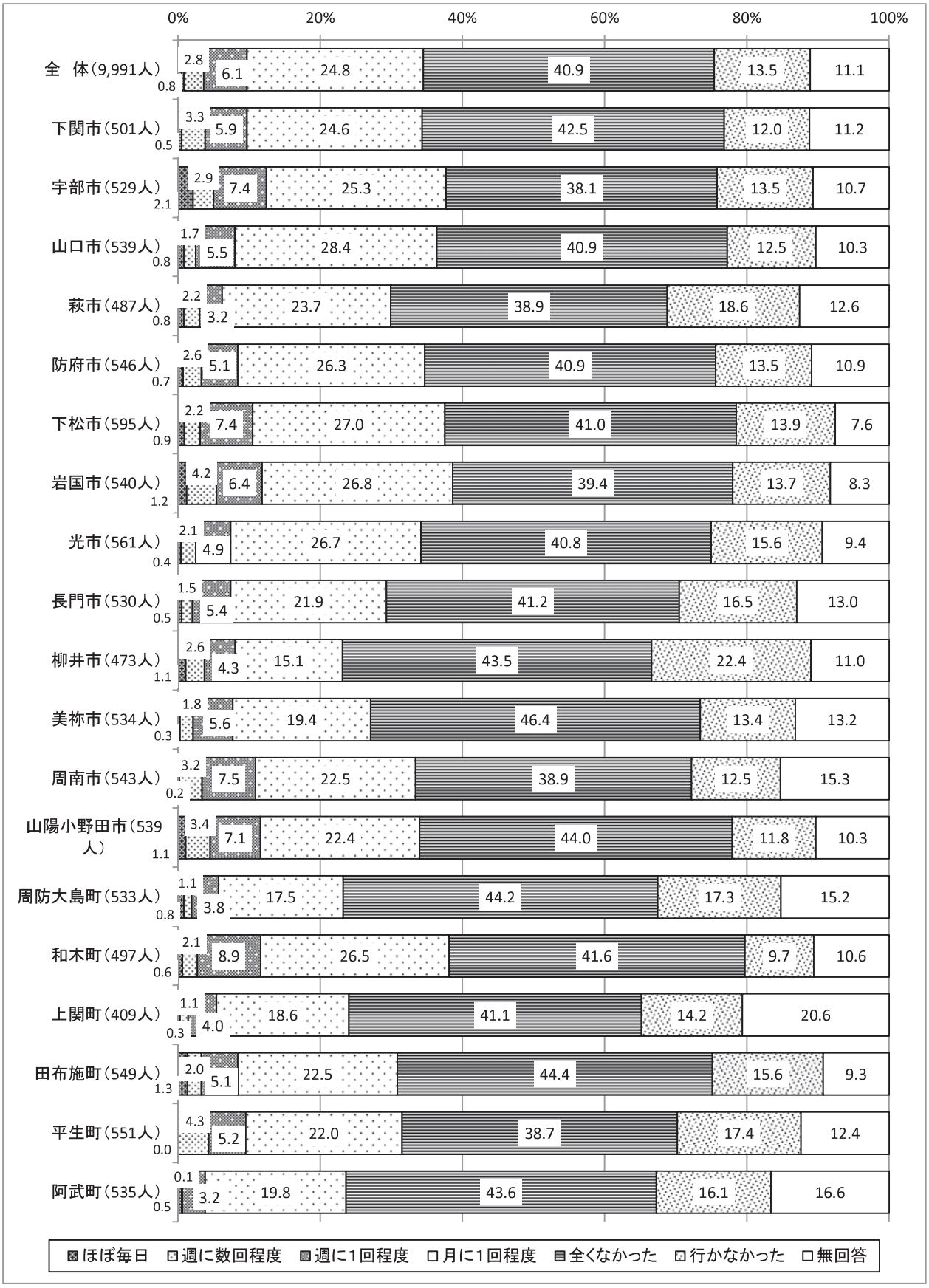
過去１か月間に、職場で「ほぼ毎日」「週に数回程度」「週に1回程度」「月に1回程度」受動喫煙した者の割合は、25.1%であった。
最も高かったのは和木町28.8%、最も低かったのは周防大島町16.4%であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人） 6.7 8.8 4.4 5.2 43.0 18.7 13.2
下関市（501人） 5.9 9.0 5.7 5.6 43.5 16.6 13.7
宇部市（529人） 8.5 6.6 4.0 4.4 43.4 20.5 12.7
山口市（539人） 6.9 10.0 2.8 7.7 43.0 18.2 11.4
萩市（487人） 7.9 7.6 4.6 3.3 47.7 13.5 15.3
防府市（546人） 7.3 7.1 4.9 3.7 44.3 18.6 14.0
下松市（595人） 6.9 7.3 4.2 5.8 41.4 24.4 9.9
岩国市（540人） 7.1 8.8 5.0 4.2 42.8 18.8 13.4
光市（561人） 6.7 7.9 3.6 7.0 40.4 23.0 11.4
長門市（530人） 4.6 9.1 5.8 4.9 44.9 18.3 12.3
柳井市（473人） 7.3 7.9 2.3 1.6 39.3 29.7 11.8
美祢市（534人） 8.4 10.6 2.9 4.7 43.0 17.7 12.7
周南市（543人） 5.3 11.4 5.1 5.5 39.3 17.1 16.3
山陽小野田市（539人） 6.5 10.2 4.0 3.9 45.9 19.2 10.3
周防大島町（533人） 3.7 5.9 3.2 3.6 43.7 21.3 18.5
和木町（497人） 9.1 10.8 4.4 4.5 43.6 15.2 12.4
上関町（409人） 4.9 6.4 3.2 4.5 40.5 18.1 22.4
田布施町（549人） 7.5 9.1 3.3 5.4 41.8 20.4 12.5
平生町（551人） 8.2 7.0 3.9 3.9 47.9 14.6 14.6
阿武町（535人） 7.0 5.8 4.6 6.5 42.7 15.5 18.0
ほぼ毎日
週に数回程度
週に1回程度
月に1回程度
全くなかった
行かなかった
無回答

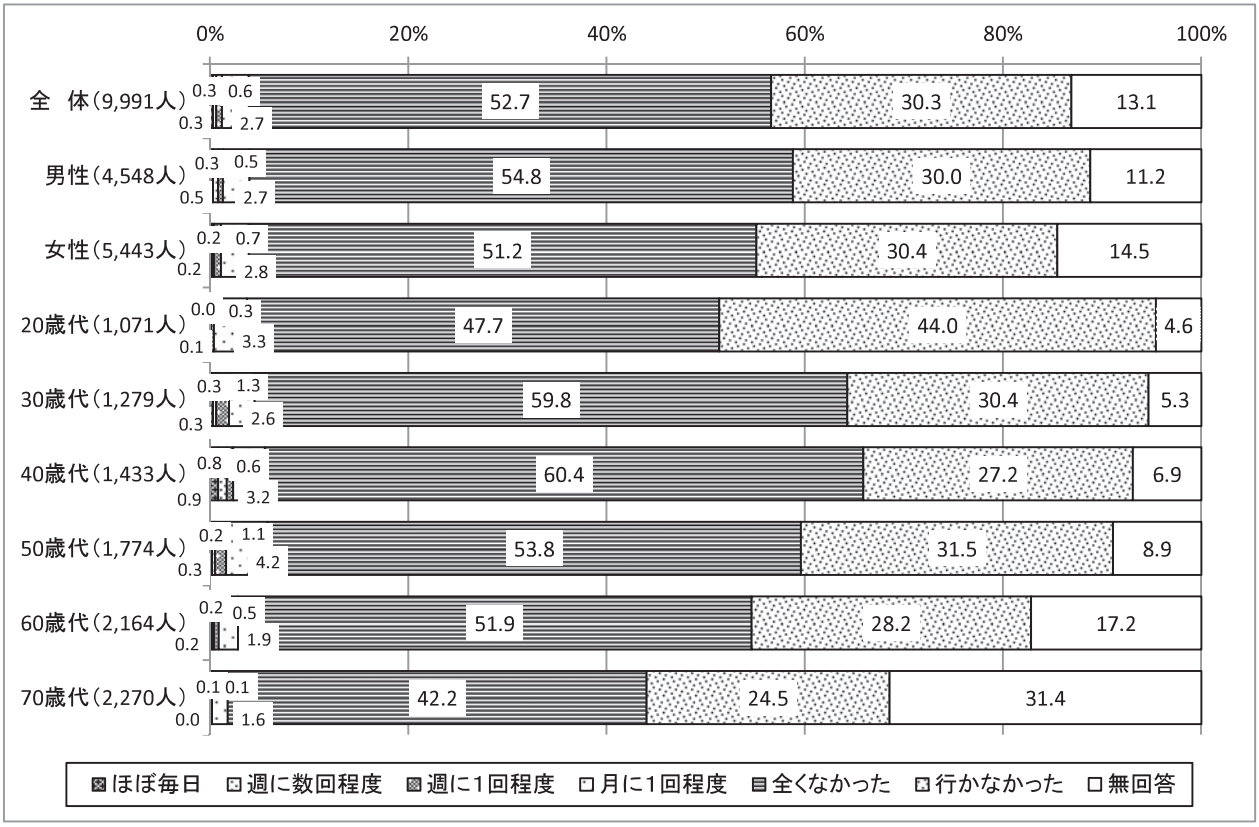
ウ 飲食店



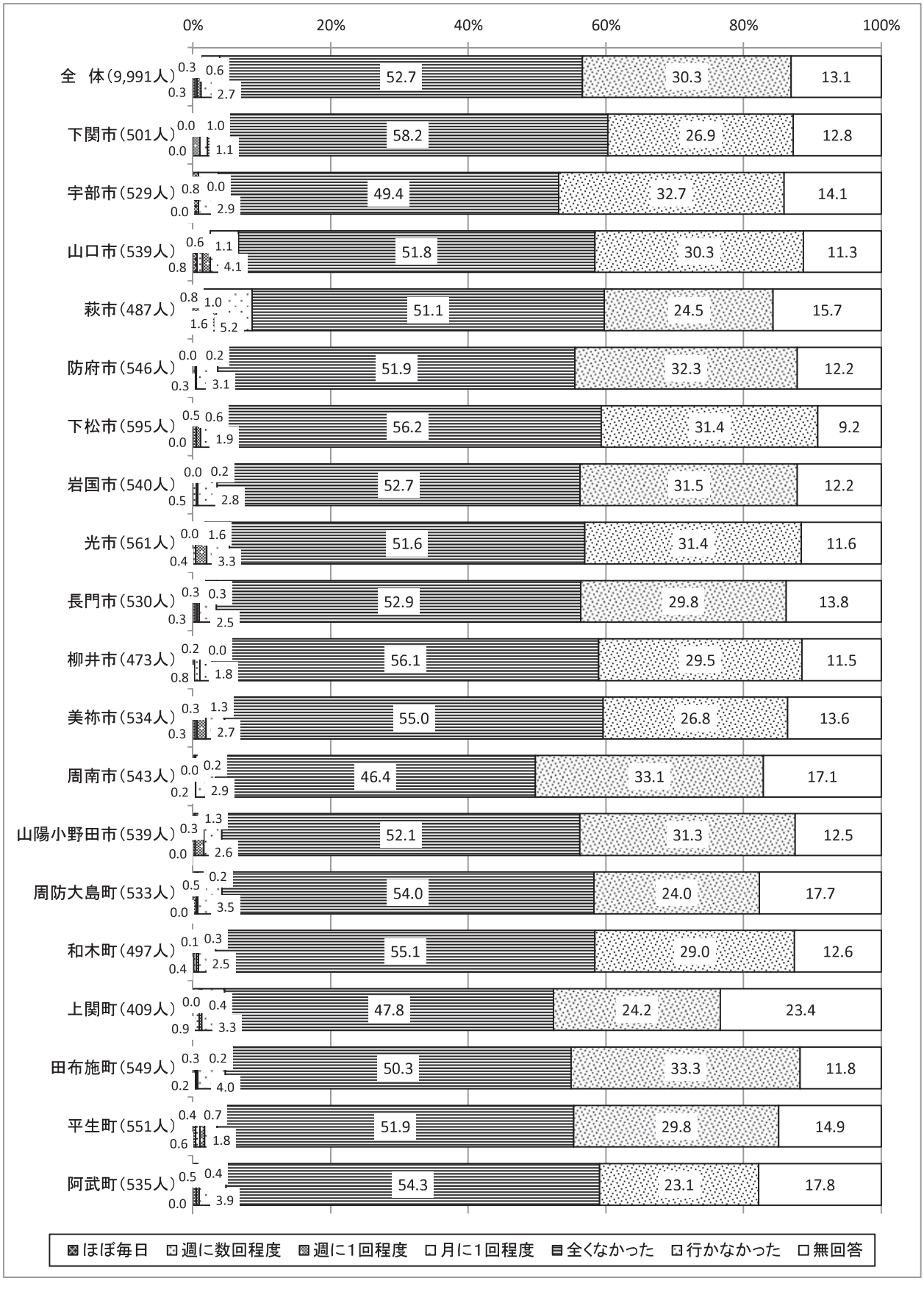
過去１か月間に、飲食店で「ほぼ毎日」「週に数回程度」「週に1回程度」「月に1回程度」受動喫煙した者の割合は、34.5%であった。
最も高かったのは岩国市38.6%、最も低かったのは柳井市23.1%であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
2.8 6.1 24.8 40.9 13.5 11.1 0.8
下関市（501人）
3.3 5.9 24.6 42.5 12.0 11.2 0.5
宇部市（529人）
2.9 7.4 25.3 38.1 13.5 10.7 2.1
山口市（539人）
1.7 5.5 28.4 40.9 12.5 10.3 0.8
萩市（487人）
2.2 3.2 23.7 38.9 18.6 12.6 0.8
防府市（546人）
2.6 5.1 26.3 40.9 13.5 10.9 0.7
下松市（595人）
2.2 7.4 27.0 41.0 13.9 7.6 0.9
岩国市（540人）
4.2 6.4 26.8 39.4 13.7 8.3 1.2
光市（561人）
2.1 4.9 26.7 40.8 15.6 9.4 0.4
長門市（530人）
1.5 5.4 21.9 41.2 16.5 13.0 0.5
柳井市（473人）
2.6 4.3 15.1 43.5 22.4 11.0 1.1
美祢市（534人）
1.8 5.6 19.4 46.4 13.4 13.2 0.3
周南市（543人）
3.2 7.5 22.5 38.9 12.5 15.3 0.2
山陽小野田市（539人）
3.4 7.1 22.4 44.0 11.8 10.3 1.1
周防大島町（533人）
1.1 3.8 17.5 44.2 17.3 15.2 0.8
和木町（497人）
2.1 8.9 26.5 41.6 9.7 10.6 0.6
上関町（409人）
1.1 4.0 18.6 41.1 14.2 20.6 0.3
田布施町（549人）
2.0 5.1 22.5 44.4 15.6 9.3 1.3
平生町（551人）
4.3 5.2 22.0 38.7 17.4 12.4 0.0
阿武町（535人）
0.1 3.2 19.8 43.6 16.1 16.6 0.5
ほぼ毎日
週に数回程度
週に1回程度
月に1回程度
全くなかった
行かなかった
無回答

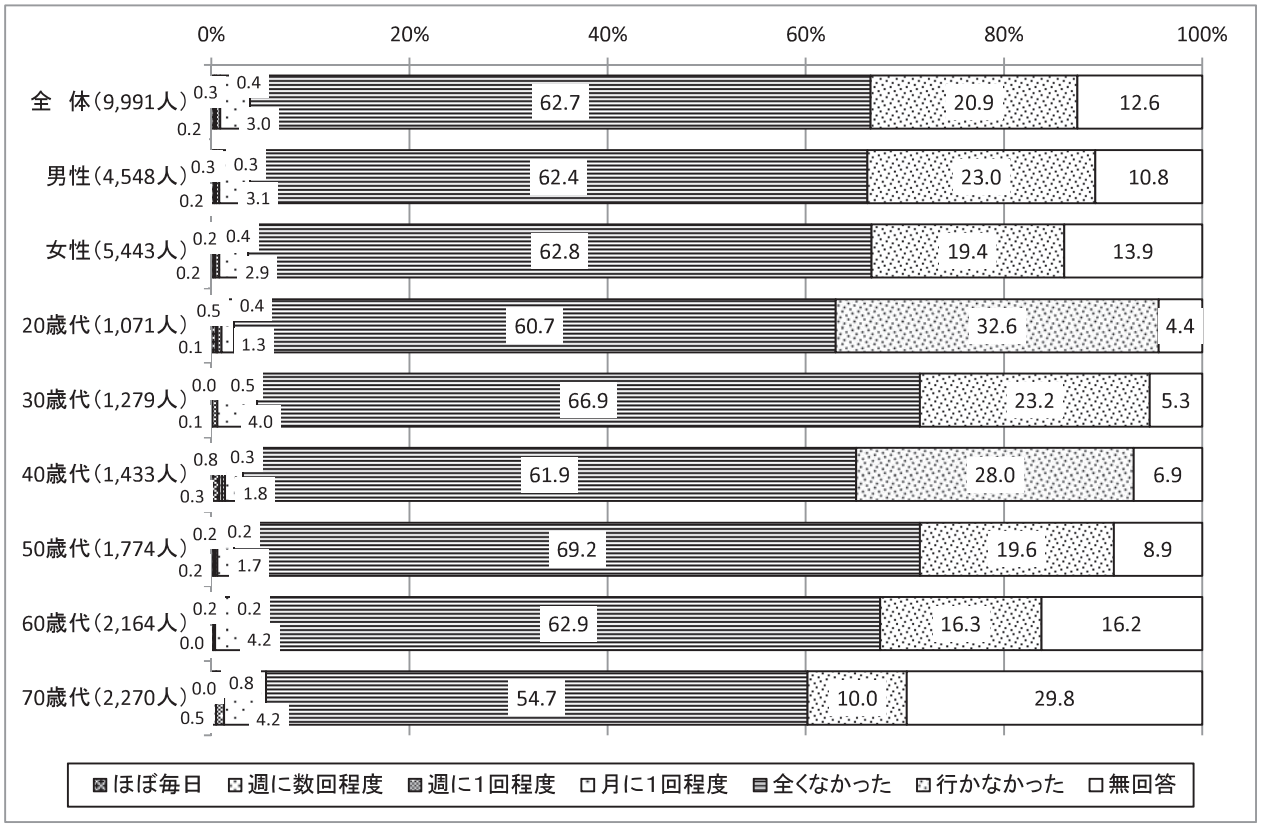
エ　行政機関



過去１か月間に、行政機関で「ほぼ毎日」「週に数回程度」「週に1回程度」「月に1回程度」受動喫煙した者の割合は、3.9%であった。
最も高かったのは萩市8.6%、最も低かったのは下関市2.1%であった。

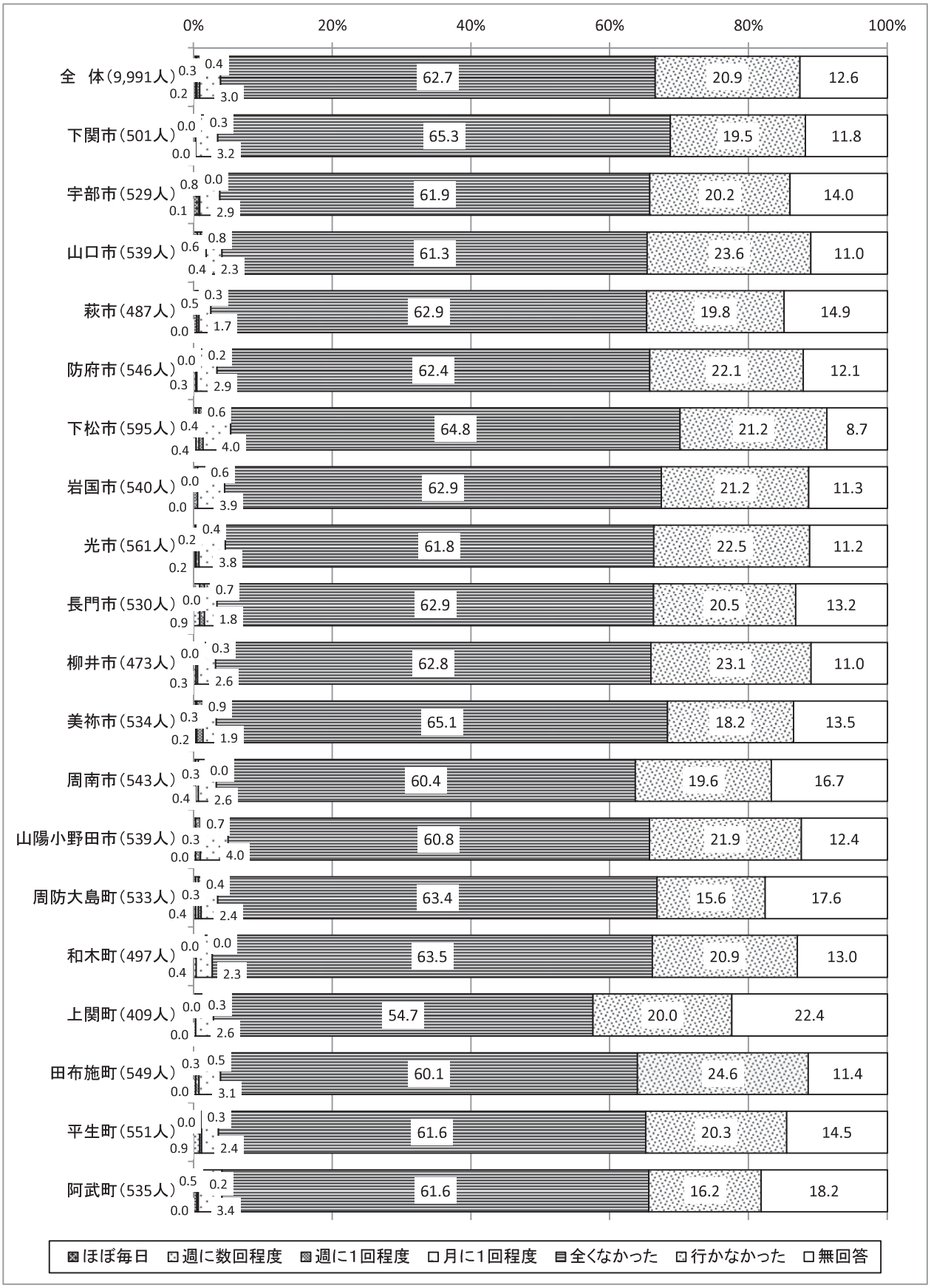

0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
0.3 0.6 0.3 2.7 52.7 30.3 13.1
下関市（501人）
0.0 1.0 0.0 1.1 58.2 26.9 12.8
宇部市（529人）
0.8 0.0 0.0 2.9 49.4 32.7 14.1
山口市（539人）
0.6 1.1 0.8 4.1 51.8 30.3 11.3
萩市（487人）
0.8 1.0 1.6 5.2 51.1 24.5 15.7
防府市（546人）
0.0 0.2 0.3 3.1 51.9 32.3 12.2
下松市（595人）
0.5 0.6 0.0 1.9 56.2 31.4 9.2
岩国市（540人）
0.0 0.2 0.5 2.8 52.7 31.5 12.2
光市（561人）
0.0 1.6 0.4 3.3 51.6 31.4 11.6
長門市（530人）
0.3 0.3 0.3 2.5 52.9 29.8 13.8
柳井市（473人）
0.2 0.0 0.8 1.8 56.1 29.5 11.5
美祢市（534人）
0.3 1.3 0.3 2.7 55.0 26.8 13.6
周南市（543人）
0.0 0.2 0.2 2.9 46.4 33.1 17.1
山陽小野田市（539人）
0.3 1.3 0.0 2.6 52.1 31.3 12.5
周防大島町（533人）
0.5 0.2 0.0 3.5 54.0 24.0 17.7
和木町（497人）
0.1 0.3 0.4 2.5 55.1 29.0 12.6
上関町（409人）
0.0 0.4 0.9 3.3 47.8 24.2 23.4
田布施町（549人）
0.3 0.2 0.2 4.0 50.3 33.3 11.8
平生町（551人）
0.4 0.7 0.6 1.8 51.9 29.8 14.9
阿武町（535人）
0.5 0.4 0.0 3.9 54.3 23.1 17.8
ほぼ毎日
週に数回程度
週に1回程度
月に1回程度
全くなかった
行かなかった
無回答

オ 医療機関

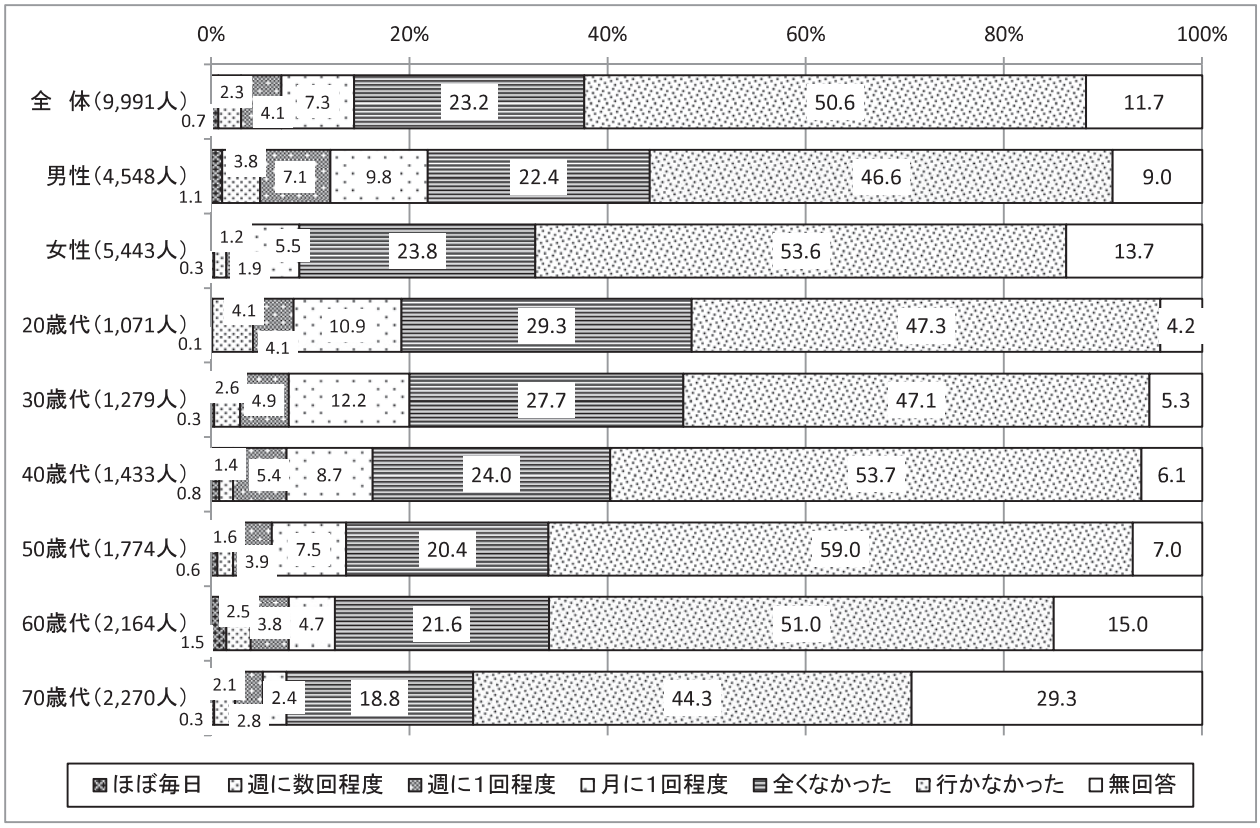


過去１か月間に、医療機関で「ほぼ毎日」「週に数回程度」「週に1回程度」「月に1回程度」受動喫煙した者の割合は、3.9%であった。

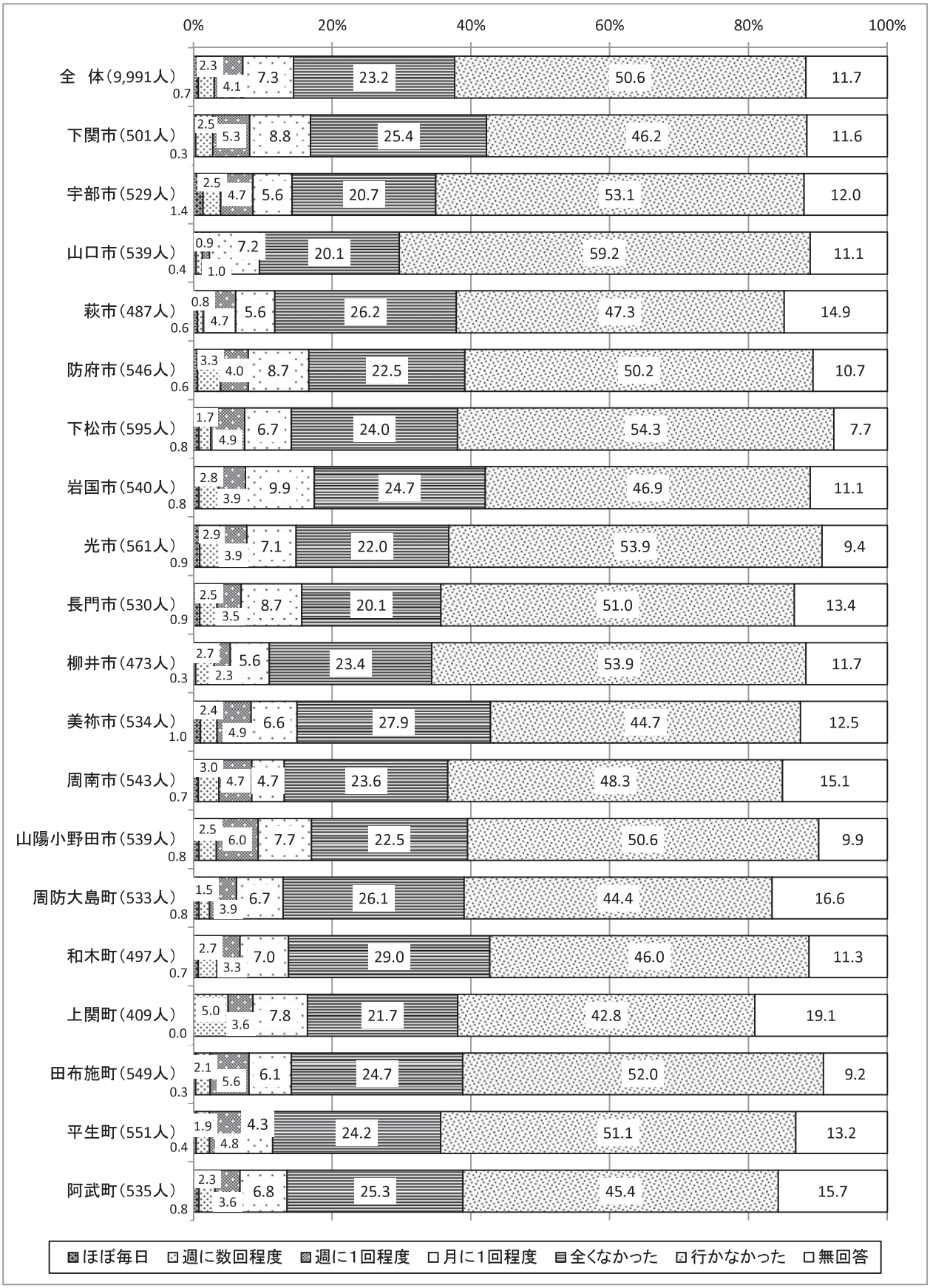
最も高かったのは下松市5.4%、最も低かったのは萩市2.5%であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
0.3 0.4 62.7 20.9 12.6 0.2 3.0
下関市（501人）
0.0 0.3 65.3 19.5 11.8 0.0 3.2
宇部市（529人）
0.8 0.0 61.9 20.2 14.0 0.1 2.9
山口市（539人）
0.6 0.8 61.3 23.6 11.0 0.4 2.3
萩市（487人）
0.5 0.3 62.9 19.8 14.9 0.0 1.7
防府市（546人）
0.0 0.2 62.4 22.1 12.1 0.3 2.9
下松市（595人）
0.4 0.6 64.8 21.2 8.7 0.4 4.0
岩国市（540人）
0.0 0.6 62.9 21.2 11.3 0.0 3.9
光市（561人）
0.2 0.4 61.8 22.5 11.2 0.2 3.8
長門市（530人）
0.0 0.7 62.9 20.5 13.2 0.9 1.8
柳井市（473人）
0.0 0.3 62.8 23.1 11.0 0.3 2.6
美祢市（534人）
0.3 0.9 65.1 18.2 13.5 0.2 1.9
周南市（543人）
0.3 0.0 60.4 19.6 16.7 0.4 2.6
山陽小野田市（539人）
0.7 60.8 21.9 12.4 0.3 0.0 4.0
周防大島町（533人）
0.3 0.4 63.4 15.6 17.6 0.4 2.4
和木町（497人）
0.0 0.0 63.5 20.9 13.0 0.4 2.3
上関町（409人）
0.0 0.3 54.7 20.0 22.4 0.0 2.6
田布施町（549人）
0.3 0.5 60.1 24.6 11.4 0.0 3.1
平生町（551人）
0.0 0.3 61.6 20.3 14.5 0.9 2.4
阿武町（535人）
0.5 0.2 61.6 16.2 18.2 0.0 3.4
ほぼ毎日
週に数回程度
週に1回程度
月に1回程度
全くなかった
行かなかった
無回答

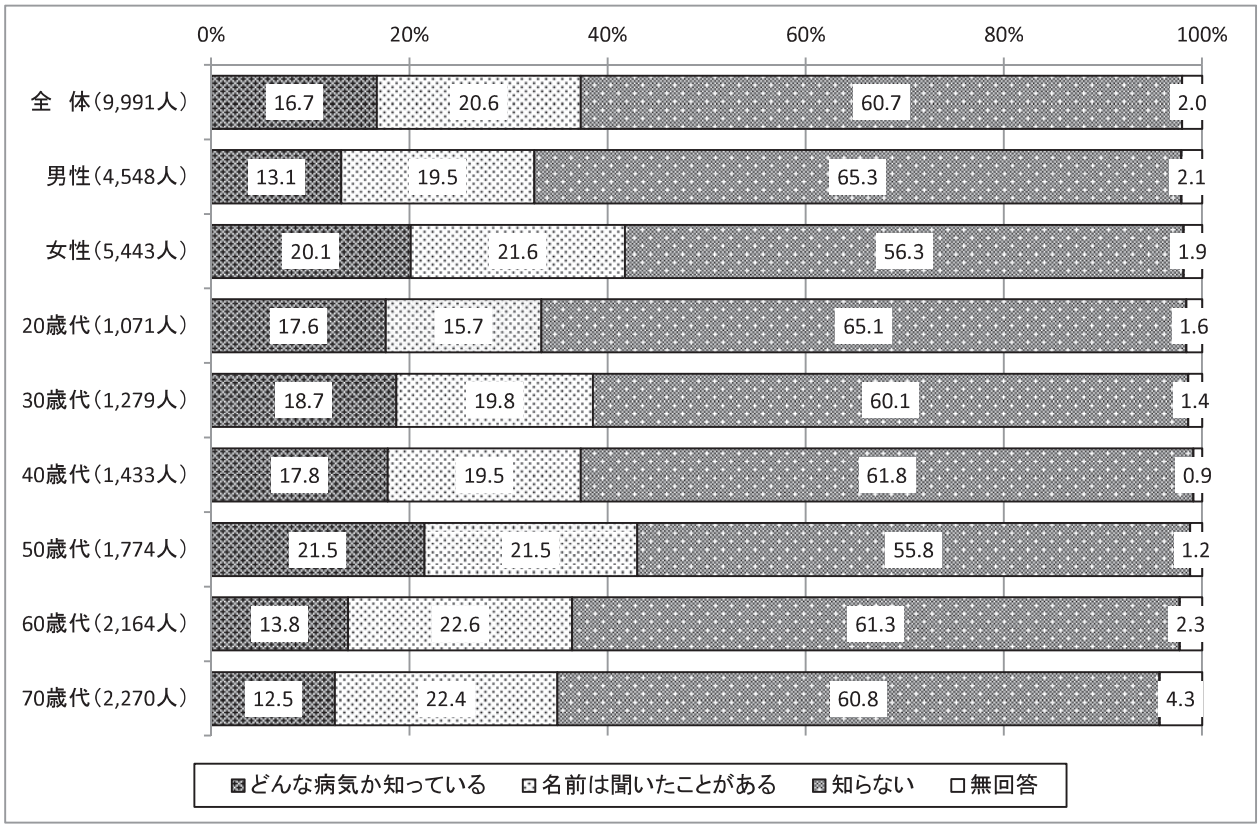
カ 遊技場



過去１か月間に、遊技場で「ほぼ毎日」「週に数回程度」「週に1回程度」「月に1回程度」受動喫煙した者の割合は、14.4%であった。
最も高かったのは岩国市17.4%、最も低かったのは山口市9.5%であった。

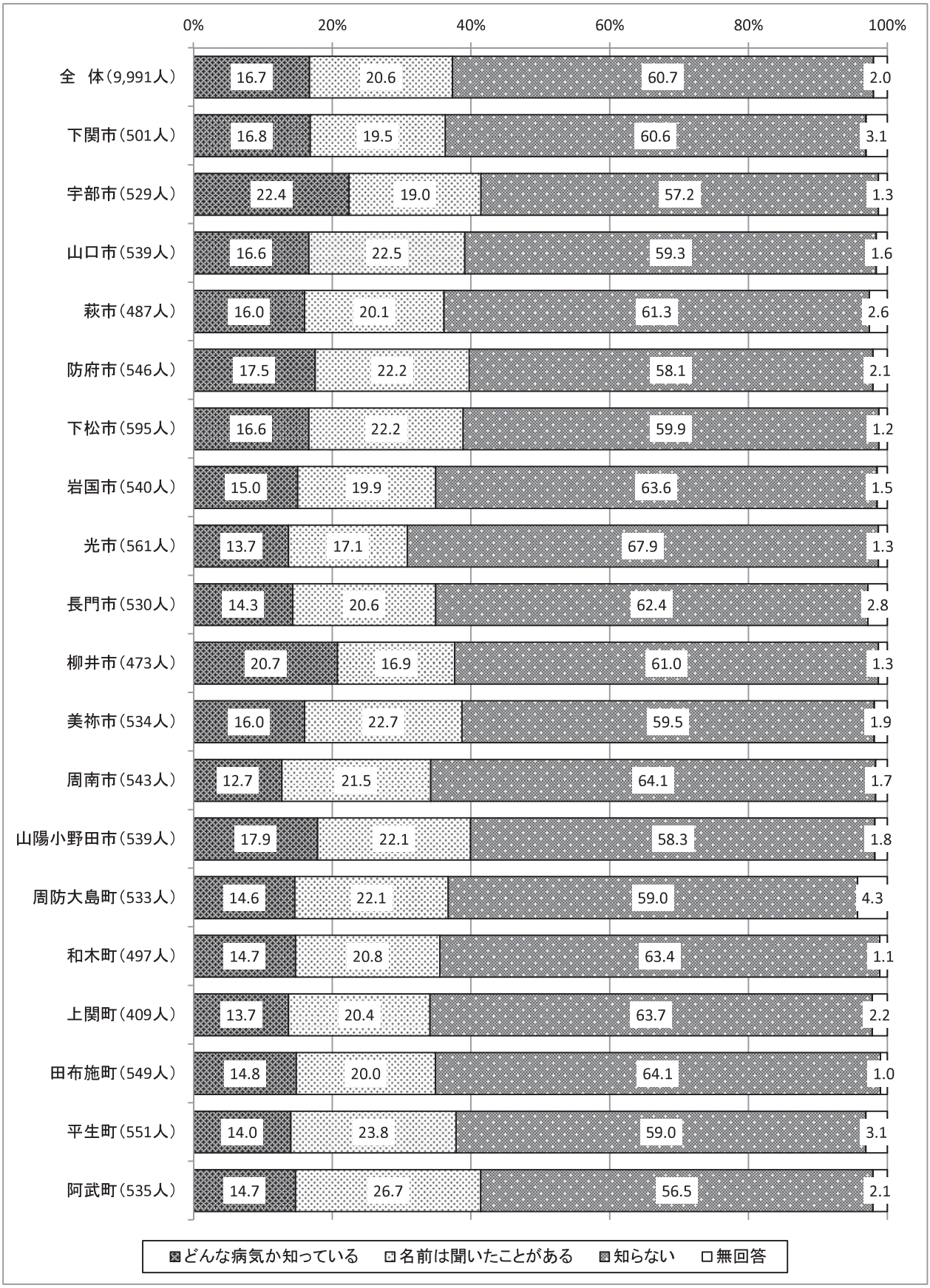

0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
2.3 4.1 7.3 23.2 50.6 11.7 0.7
下関市（501人）
2.5 5.3 8.8 25.4 46.2 11.6 0.3
宇部市（529人）
2.5 4.7 5.6 20.7 53.1 12.0 1.4
山口市（539人）
0.9 7.2 20.1 59.2 11.1 1.0 0.4
萩市（487人）
0.8 4.7 5.6 26.2 47.3 14.9 0.6
防府市（546人）
3.3 4.0 8.7 22.5 50.2 10.7 0.6
下松市（595人）
1.7 4.9 6.7 24.0 54.3 7.7 0.8
岩国市（540人）
2.8 3.9 9.9 24.7 46.9 11.1 0.8
光市（561人）
2.9 3.9 7.1 22.0 53.9 9.4 0.9
長門市（530人）
2.5 3.5 8.7 20.1 51.0 13.4 0.9
柳井市（473人）
2.7 2.3 5.6 23.4 53.9 11.7 0.3
美祢市（534人）
2.4 4.9 6.6 27.9 44.7 12.5 1.0
周南市（543人）
3.0 4.7 4.7 23.6 48.3 15.1 0.7
山陽小野田市（539人）
2.5 6.0 7.7 22.5 50.6 9.9 0.8
周防大島町（533人）
1.5 3.9 6.7 26.1 44.4 16.6 0.8
和木町（497人）
2.7 3.3 7.0 29.0 46.0 11.3 0.7
上関町（409人）
5.0 3.6 7.8 21.7 42.8 19.1 0.0
田布施町（549人）
2.1 5.6 6.1 24.7 52.0 9.2 0.3
平生町（551人）
1.9 4.8 4.3 24.2 51.1 13.2 0.4
阿武町（535人）
2.3 3.6 6.8 25.3 45.4 15.7 0.8
ほぼ毎日
週に数回程度
週に1回程度
月に1回程度
全くなかった
行かなかった
無回答

問19　あなたは、「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」という病気を知っていますか。（○は1つ）



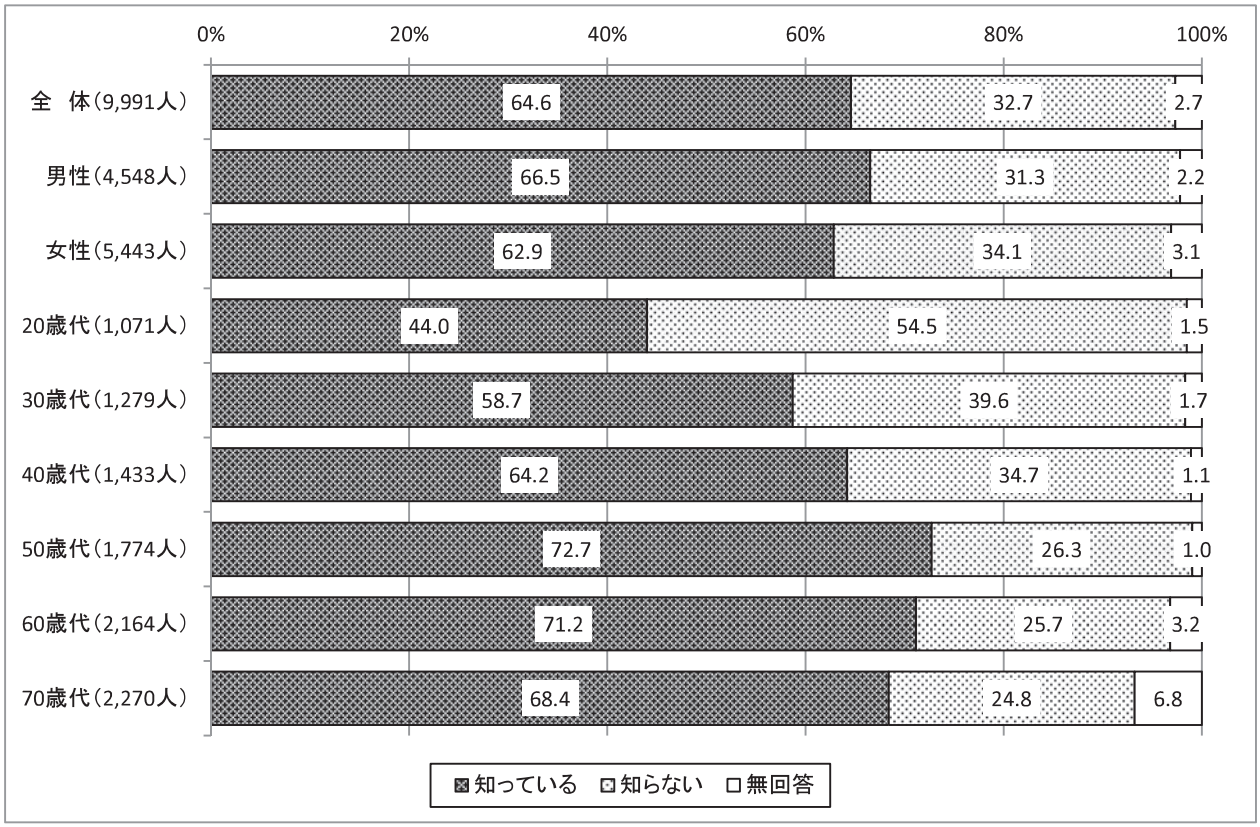
「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」について、「どんな病気か知っている」及び「名前は聞いたことがある」者の割合は、37.3％であった。

最も高かったのは宇部市・阿武町41.4％、最も低かったのは光市30.8％であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人） 16.7 20.6 60.7 2.0
下関市（501人） 16.8 19.5 60.6 3.1
宇部市（529人） 22.4 19.0 57.2 1.3
山口市（539人） 16.6 22.5 59.3 1.6
萩市（487人） 16.0 20.1 61.3 2.6
防府市（546人） 17.5 22.2 58.1 2.1
下松市（595人） 16.6 22.2 59.9 1.2
岩国市（540人） 15.0 19.9 63.6 1.5
光市（561人） 13.7 17.1 67.9 1.3
長門市（530人） 14.3 20.6 62.4 2.8
柳井市（473人） 20.7 16.9 61.0 1.3
美祢市（534人） 16.0 22.7 59.5 1.9
周南市（543人） 12.7 21.5 64.1 1.7
山陽小野田市（539人） 17.9 22.1 58.3 1.8
周防大島町（533人） 14.6 22.1 59.0 4.3
和木町（497人） 14.7 20.8 63.4 1.1
上関町（409人） 13.7 20.4 63.7 2.2
田布施町（549人） 14.8 20.0 64.1 1.0
平生町（551人） 14.0 23.8 59.0 3.1
阿武町（535人） 14.7 26.7 56.5 2.1
どんな病気か知っている
名前は聞いたことがある
知らない
無回答

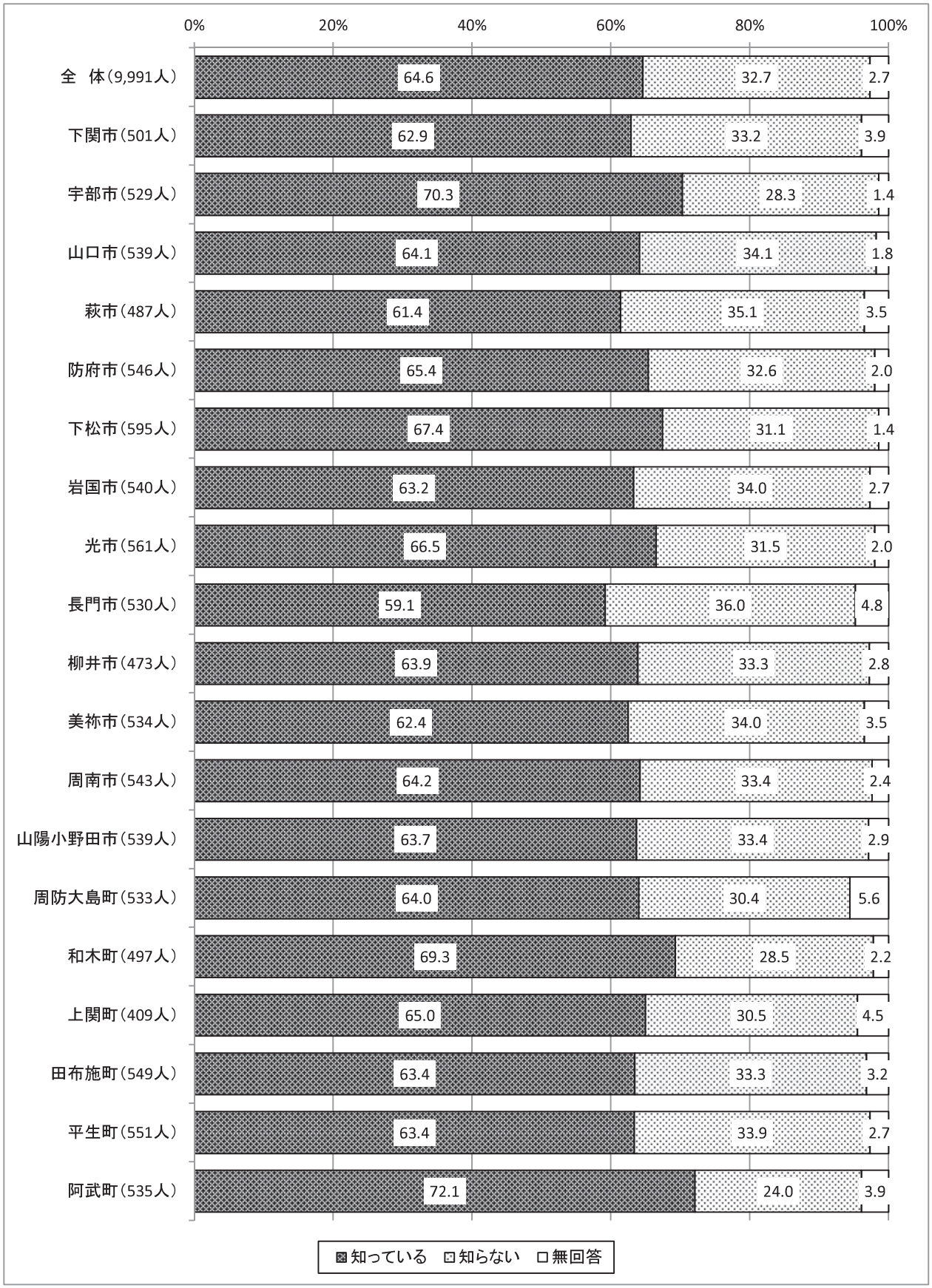
（7）飲酒について

問20　あなたは、「節度ある適度な飲酒」が１日平均１合程度であることを知っていますか。（○は1つ）

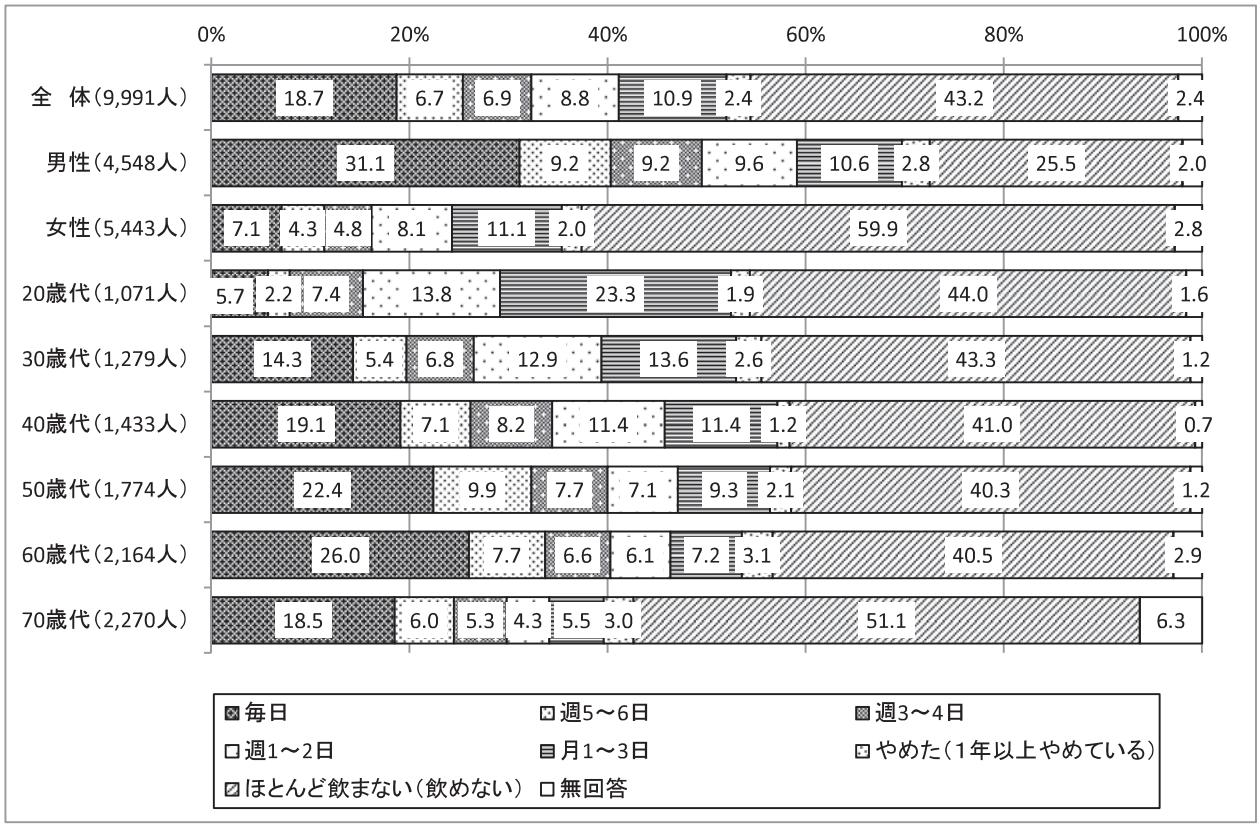


節度ある適度な飲酒が1日平均1合程度であることを「知っている」者の割合は、64.6％であった。

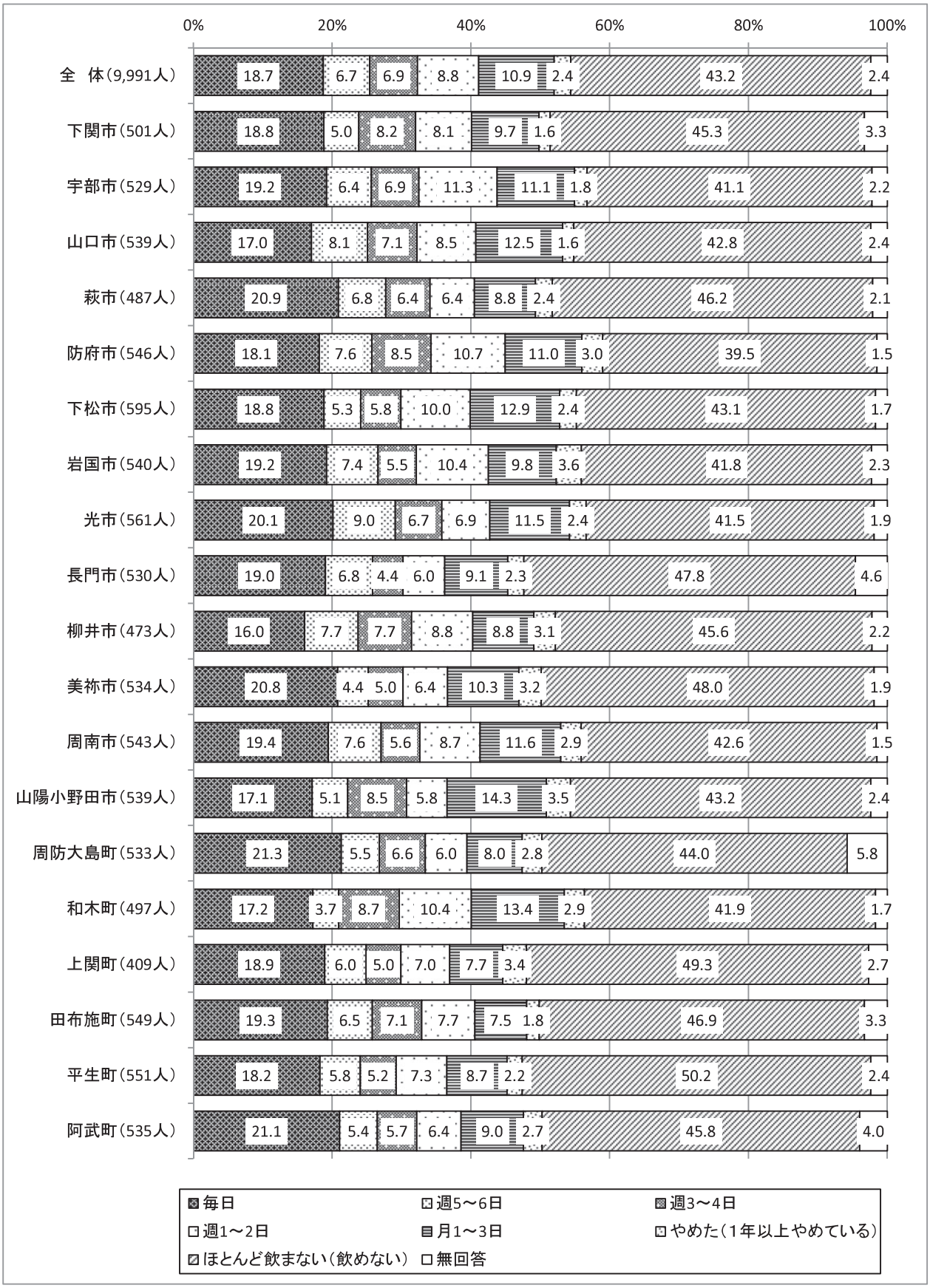
最も高かったのは阿武町72.1％、最も低かったのは長門市59.1％であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
64.6
32.7
2.7
下関市（501人）
62.9
33.2
3.9
宇部市（529人）
70.3
28.3
1.4
山口市（539人）
64.1
34.1
1.8
萩市（487人）
61.4
35.1
3.5
防府市（546人）
65.4
32.6
2.0
下松市（595人）
67.4
31.1
1.4
岩国市（540人）
63.2
34.0
2.7
光市（561人）
66.5
31.5
2.0
長門市（530人）
59.1
36.0
4.8
柳井市（473人）
63.9
33.3
2.8
美祢市（534人）
62.4
34.0
3.5
周南市（543人）
64.2
33.4
2.4
山陽小野田市（539人）
63.7
33.4
2.9
周防大島町（533人）
64.0
30.4
5.6
和木町（497人）
69.3
28.5
2.2
上関町（409人）
65.0
30.5
4.5
田布施町（549人）
63.4
33.3
3.2
平生町（551人）
63.4
33.9
2.7
阿武町（535人）
72.1
24.0
3.9
知っている
知らない
無回答

問21　あなたは、週に何日位お酒を飲みますか。（○は1つ）

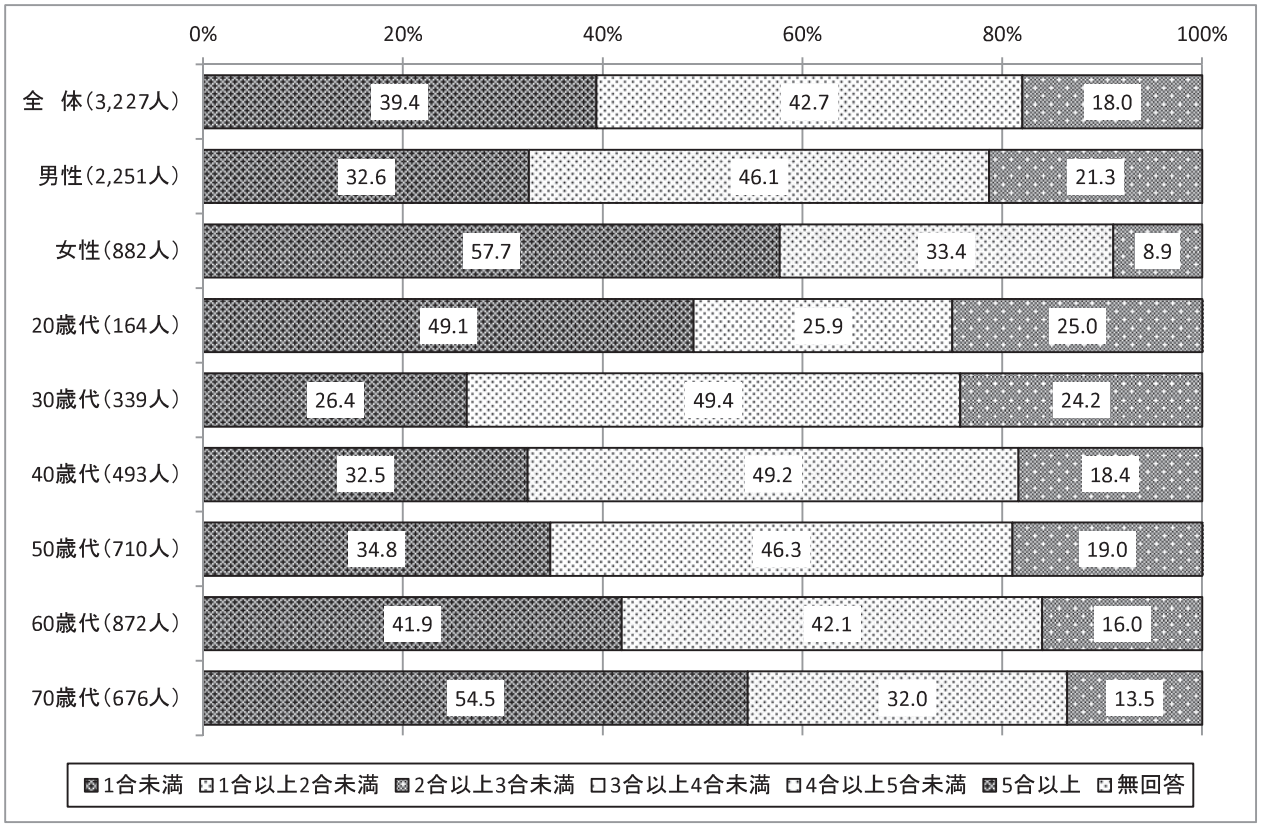


週3日以上飲酒する者の割合は、32.3%であった。
最も高かったのは光市35.8%、最も低かったのは平生町29.2%であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人） 18.7 6.7 6.9 8.8 10.9 2.4 43.2 2.4
下関市（501人） 18.8 5.0 8.2 8.1 9.7 1.6 45.3 3.3
宇部市（529人） 19.2 6.4 6.9 11.3 11.1 1.8 41.1 2.2
山口市（539人） 17.0 8.1 7.1 8.5 12.5 1.6 42.8 2.4
萩市（487人） 20.9 6.8 6.4 6.4 8.8 2.4 46.2 2.1
防府市（546人） 18.1 7.6 8.5 10.7 11.0 3.0 39.5 1.5
下松市（595人） 18.8 5.3 5.8 10.0 12.9 2.4 43.1 1.7
岩国市（540人） 19.2 7.4 5.5 10.4 9.8 3.6 41.8 2.3
光市（561人） 20.1 9.0 6.7 6.9 11.5 2.4 41.5 1.9
長門市（530人） 19.0 6.8 4.4 6.0 9.1 2.3 47.8 4.6
柳井市（473人） 16.0 7.7 7.7 8.8 8.8 3.1 45.6 2.2
美祢市（534人） 20.8 4.4 5.0 6.4 10.3 3.2 48.0 1.9
周南市（543人） 19.4 7.6 5.6 8.7 11.6 2.9 42.6 1.5
山陽小野田市（539人） 17.1 5.1 8.5 5.8 14.3 3.5 43.2 2.4
周防大島町（533人） 21.3 5.5 6.6 6.0 8.0 2.8 44.0 5.8
和木町（497人） 17.2 3.7 8.7 10.4 13.4 2.9 41.9 1.7
上関町（409人） 18.9 6.0 5.0 7.0 7.7 3.4 49.3 2.7
田布施町（549人） 19.3 6.5 7.1 7.7 7.5 1.8 46.9 3.3
平生町（551人） 18.2 5.8 5.2 7.3 8.7 2.2 50.2 2.4
阿武町（535人） 21.1 5.4 5.7 6.4 9.0 2.7 45.8 4.0
毎日
週5～6日
週3～4日
週1～2日
月1～3日
やめた（1年以上やめている）
ほとんど飲まない（飲めない）
無回答

問21-1 お酒を飲む日は、１日あたりどのくらいの量を飲みますか。清酒に換算して選んでください。（○は１つ）

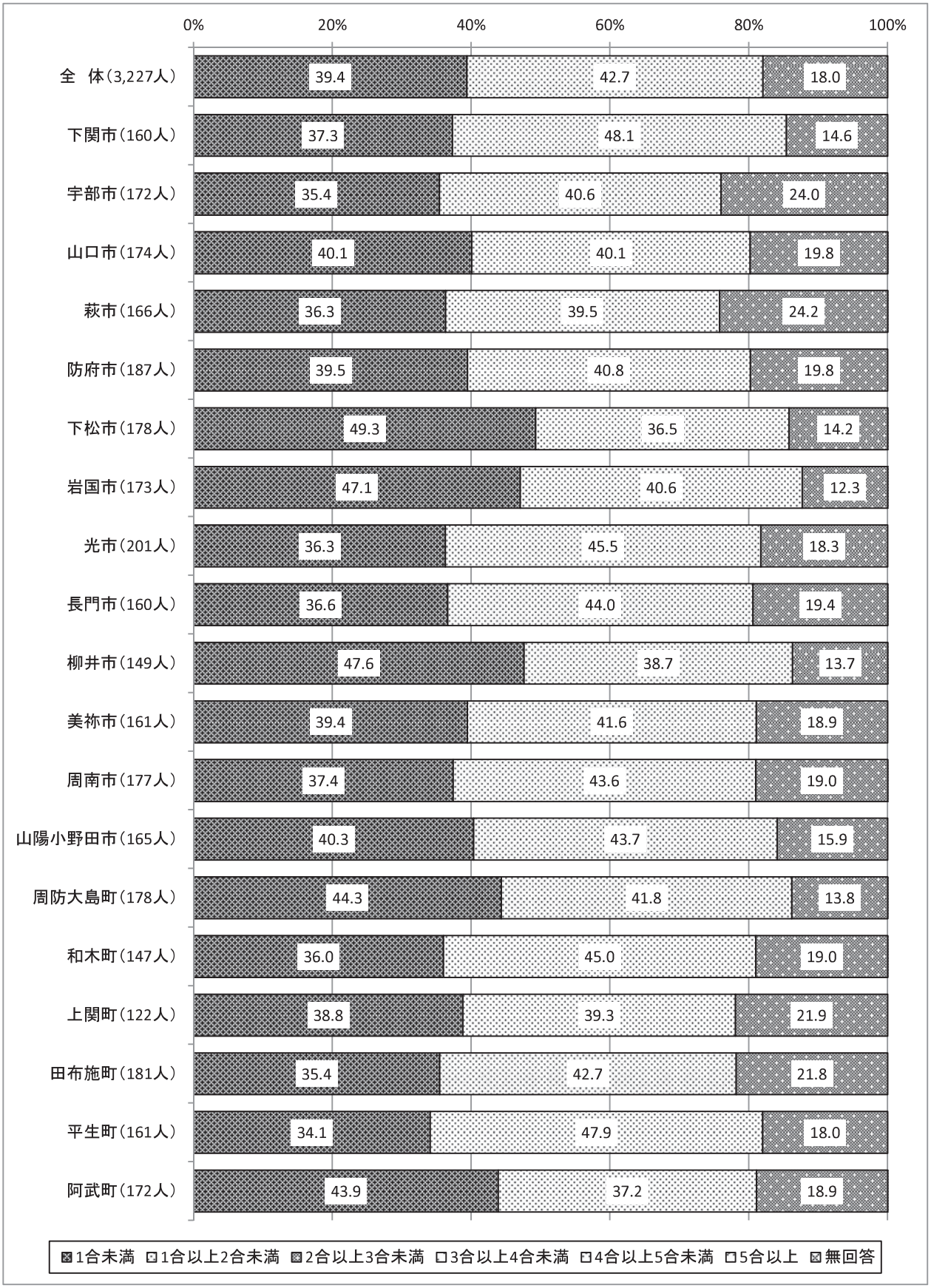
※問21で毎日、週5-6日、週3-4日と回答した人のみ



週3回以上飲酒した者のうち、１回に３合以上飲酒している者はいなかった。

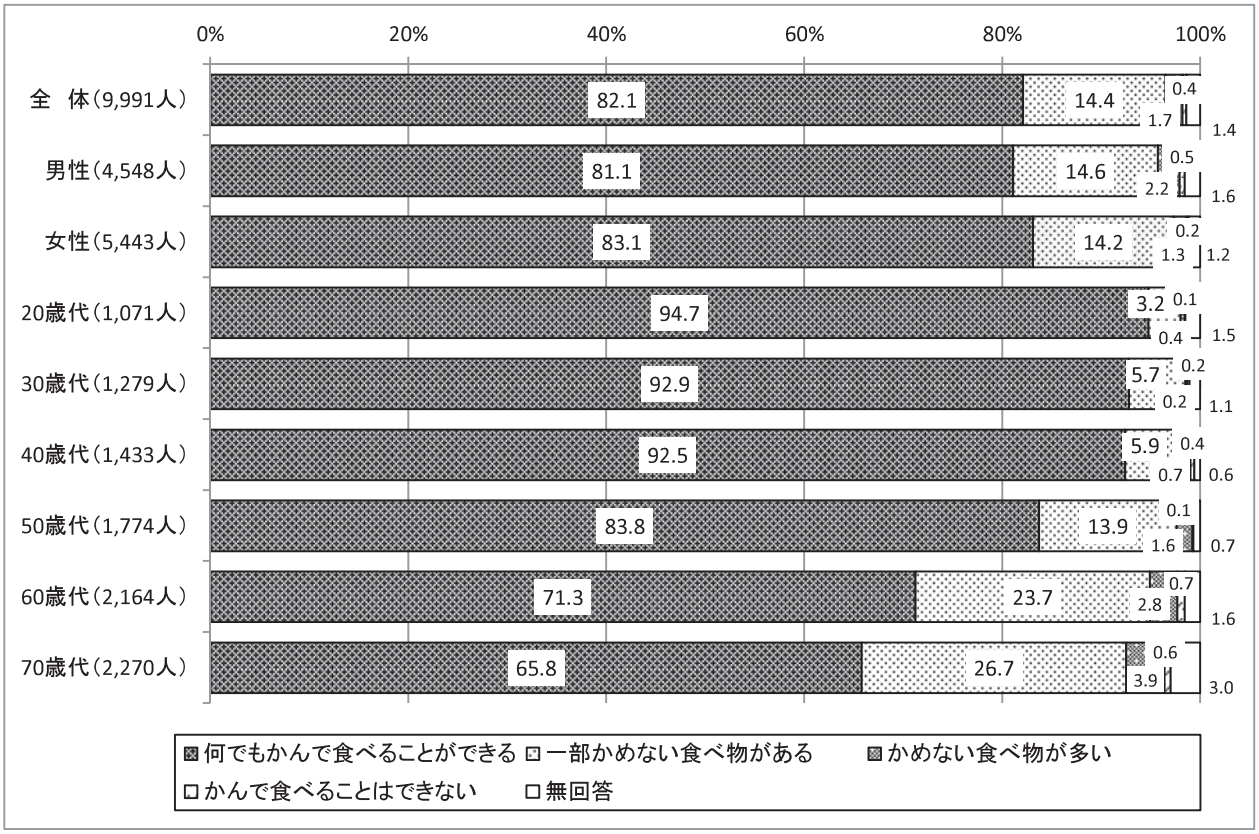
１合以上飲酒している者（「１合以上２合未満及び「２合以上３合未満」と回答した者の合計）の割合は60.7％であった。

最も高かったのは平生町65.9％、最も低かったのは下松市50.7％であった。

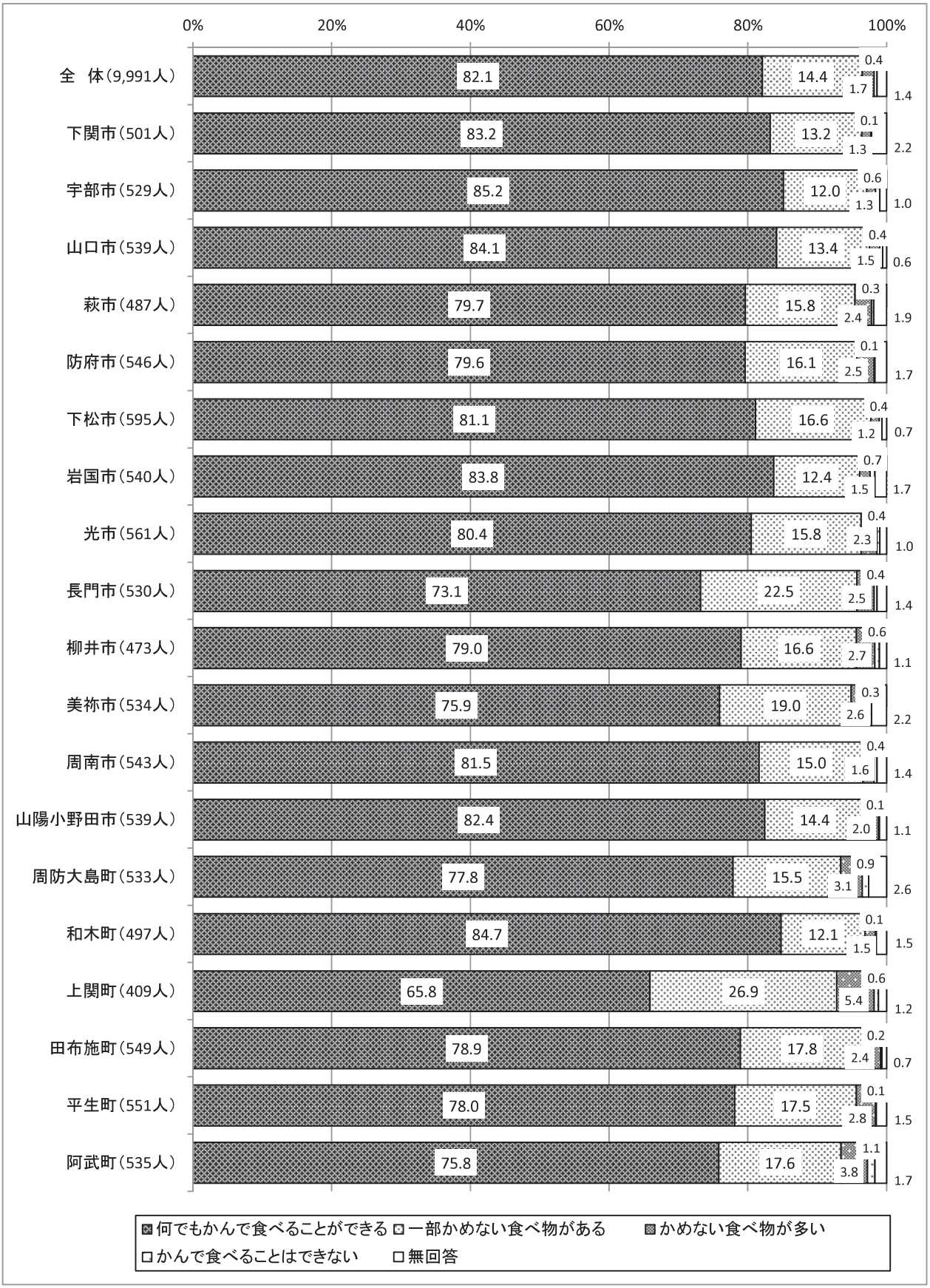

0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（3,227人）
39.4
42.7
18.0
下関市（160人）
37.3
48.1
14.6
宇部市（172人）
35.4
40.6
24.0
山口市（174人）
40.1
40.1
19.8
萩市（166人）
36.3
39.5
24.2
防府市（187人）
39.5
40.8
19.8
下松市（178人）
49.3
36.5
14.2
岩国市（173人）
47.1
40.6
12.3
光市（201人）
36.3
45.5
18.3
長門市（160人）
36.6
44.0
19.4
柳井市（149人）
47.6
38.7
13.7
美祢市（161人）
39.4
41.6
18.9
周南市（177人）
37.4
43.6
19.0
山陽小野田市（165人）
40.3
43.7
15.9
周防大島町（178人）
44.3
41.8
13.8
和木町（147人）
36.0
45.0
19.0
上関町（122人）
38.8
39.3
21.9
田布施町（181人）
35.4
42.7
21.8
平生町（161人）
34.1
47.9
18.0
阿武町（172人）
43.9
37.2
18.9
1合未満
1合以上2合未満
2合以上3合未満
3合以上4合未満
4合以上5合未満
5合以上
無回答

（8）歯・口腔の健康について

問22　あなたが、食べ物をかむ状態は、どれですか。（○は1つ）

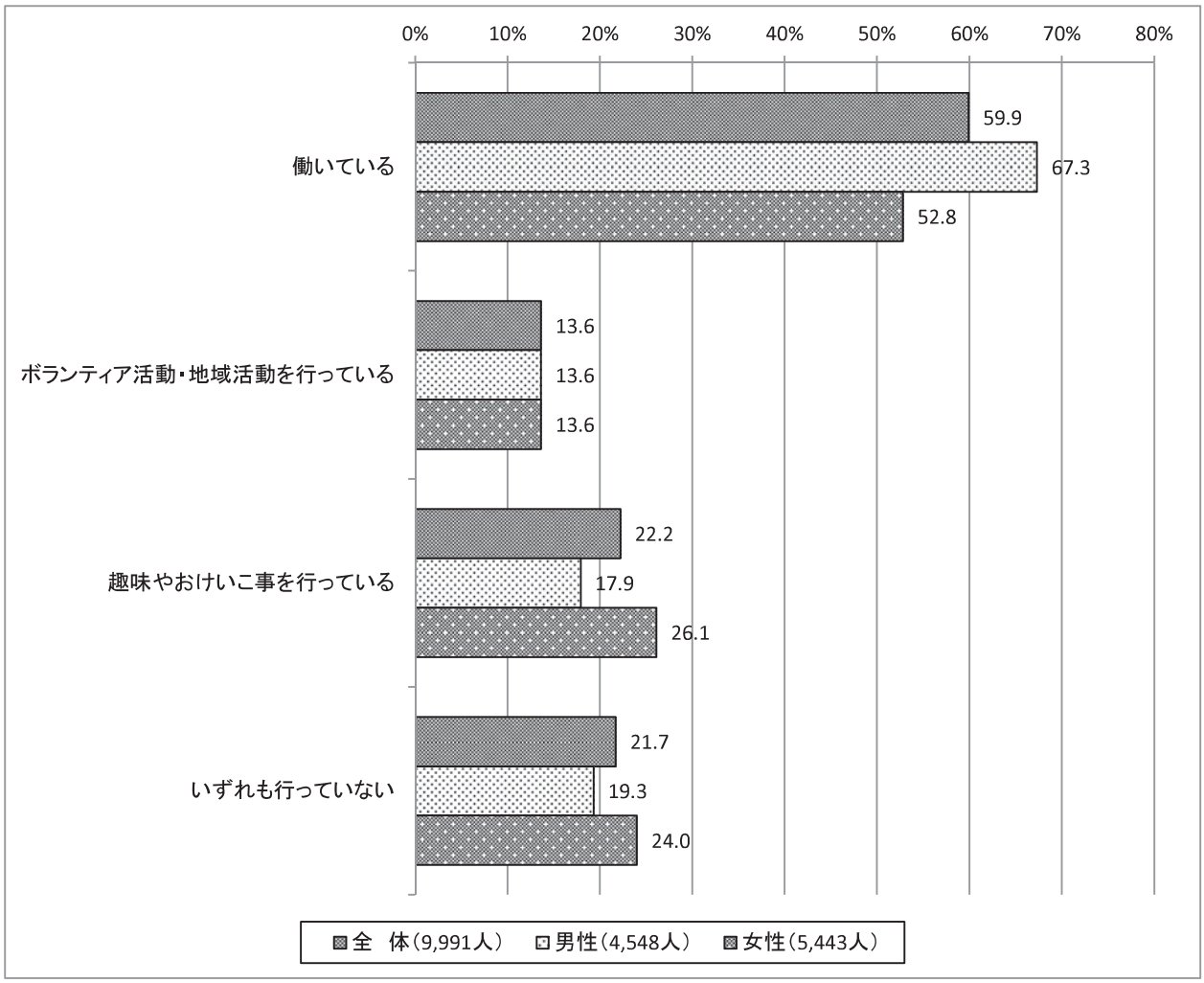


食べ物を「何でもかんで食べることができる」者の割合は、82.1%であった。
最も高かったのは宇部市85.2%で、最も低かったのは上関町65.8%であった。

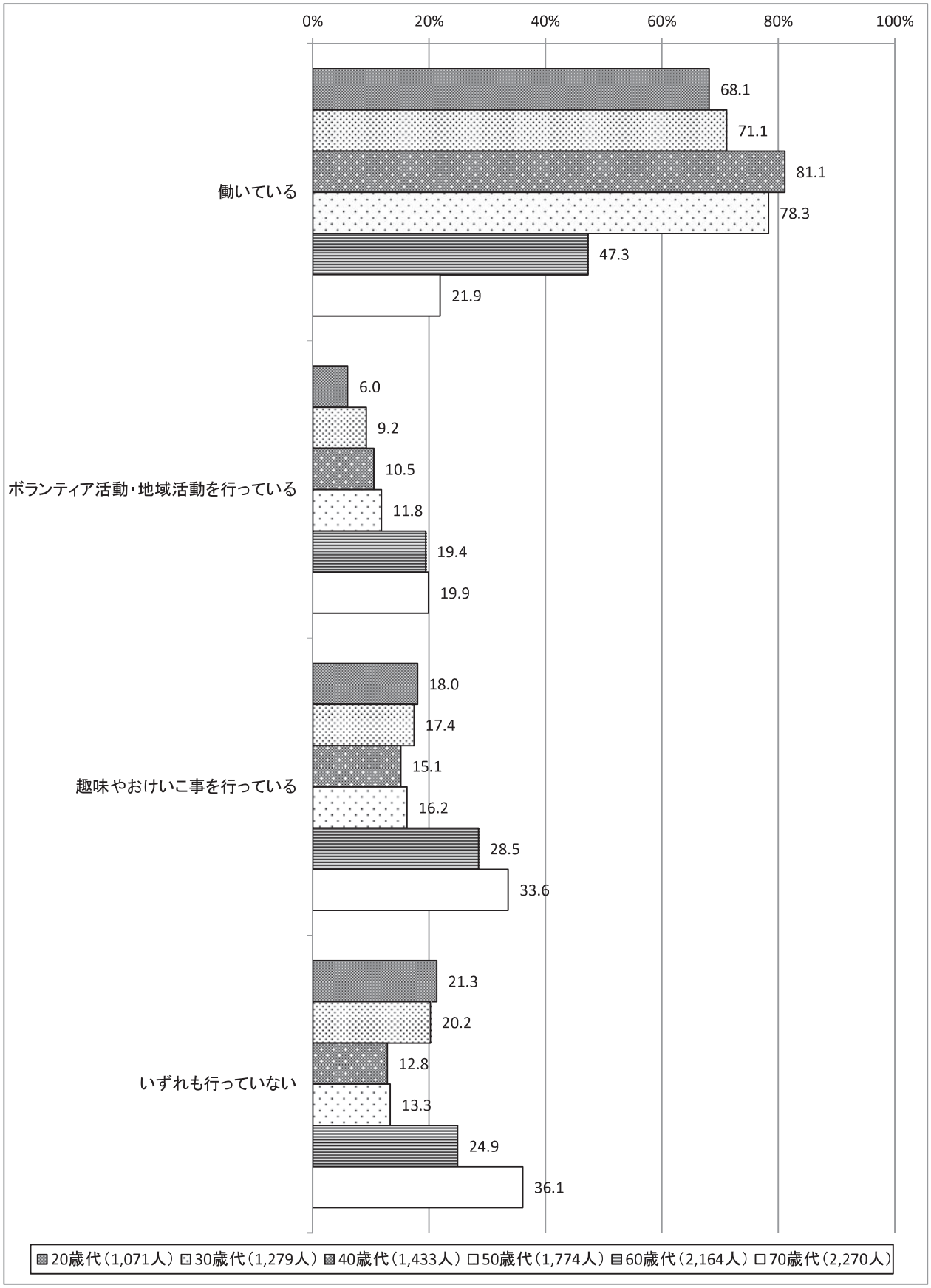

0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
82.1
14.4
0.4
1.7
1.4
下関市（501人）
83.2
13.2
0.1
1.3
2.2
宇部市（529人）
85.2
12.0
0.6
1.3
1.0
山口市（539人）
84.1
13.4
0.4
1.5
0.6
萩市（487人）
79.7
15.8
0.3
2.4
1.9
防府市（546人）
79.6
16.1
0.1
2.5
1.7
下松市（595人）
81.1
16.6
0.4
1.2
0.7
岩国市（540人）
83.8
12.4
0.7
1.5
1.7
光市（561人）
80.4
15.8
0.4
2.3
1.0
長門市（530人）
73.1
22.5
0.4
2.5
1.4
柳井市（473人）
79.0
16.6
0.6
2.7
1.1
美祢市（534人）
75.9
19.0
0.3
2.6
2.2
周南市（543人）
81.5
15.0
0.4
1.6
1.4
山陽小野田市（539人）
82.4
14.4
0.1
2.0
1.1
周防大島町（533人）
77.8
15.5
0.9
3.1
2.6
和木町（497人）
84.7
12.1
0.1
1.5
1.5
上関町（409人）
65.8
26.9
0.6
5.4
1.2
田布施町（549人）
78.9
17.8
0.2
2.4
0.7
平生町（551人）
78.0
17.5
0.1
2.8
1.5
阿武町（535人）
75.8
17.6
1.1
3.8
1.7
何でもかんで食べることができる
一部かめない食べ物がある
かめない食べ物が多い
かんで食べることはできない
無回答

（9）健康を支え、守るための社会環境の整備について

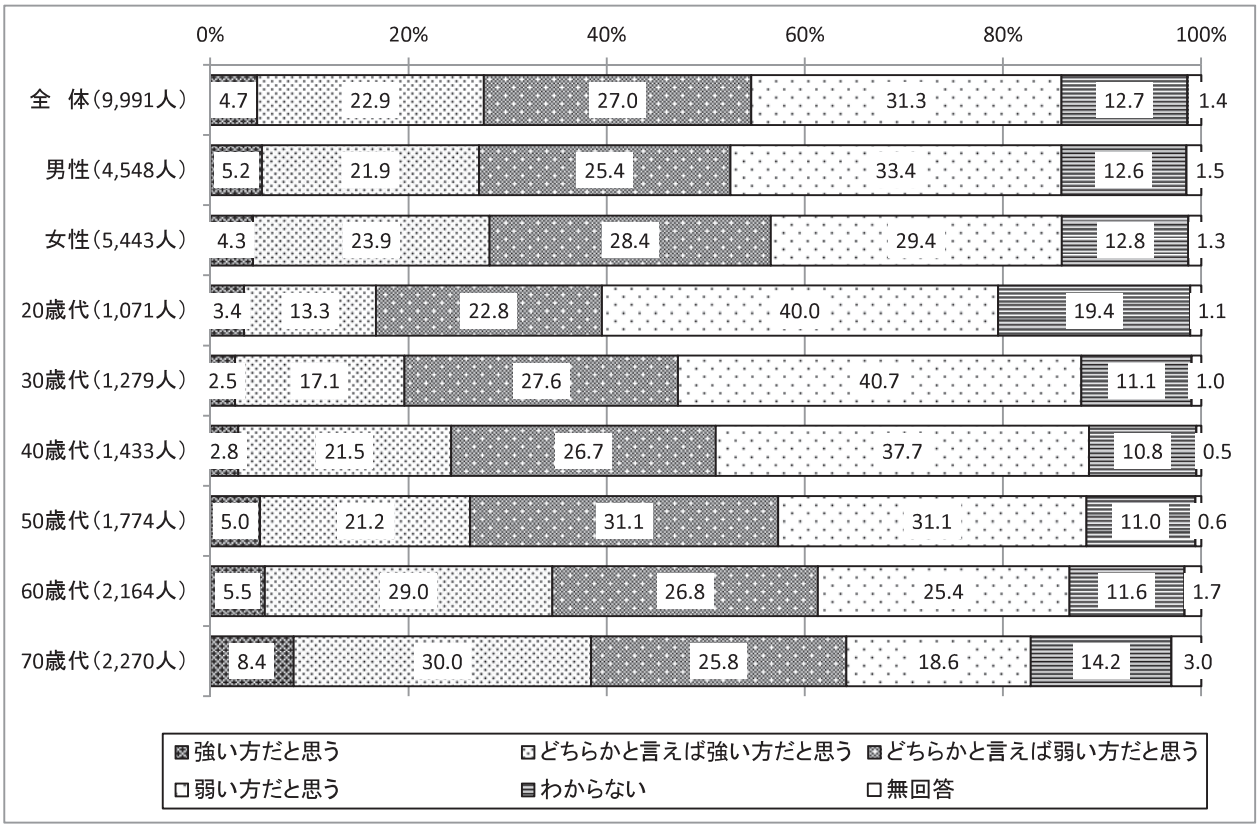
問23　あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動（町内会、地域行事など）、趣味やおけいこ事を行っていますか。（あてはまるものすべてに○）



現在働いている者の割合は、59.9%であった。

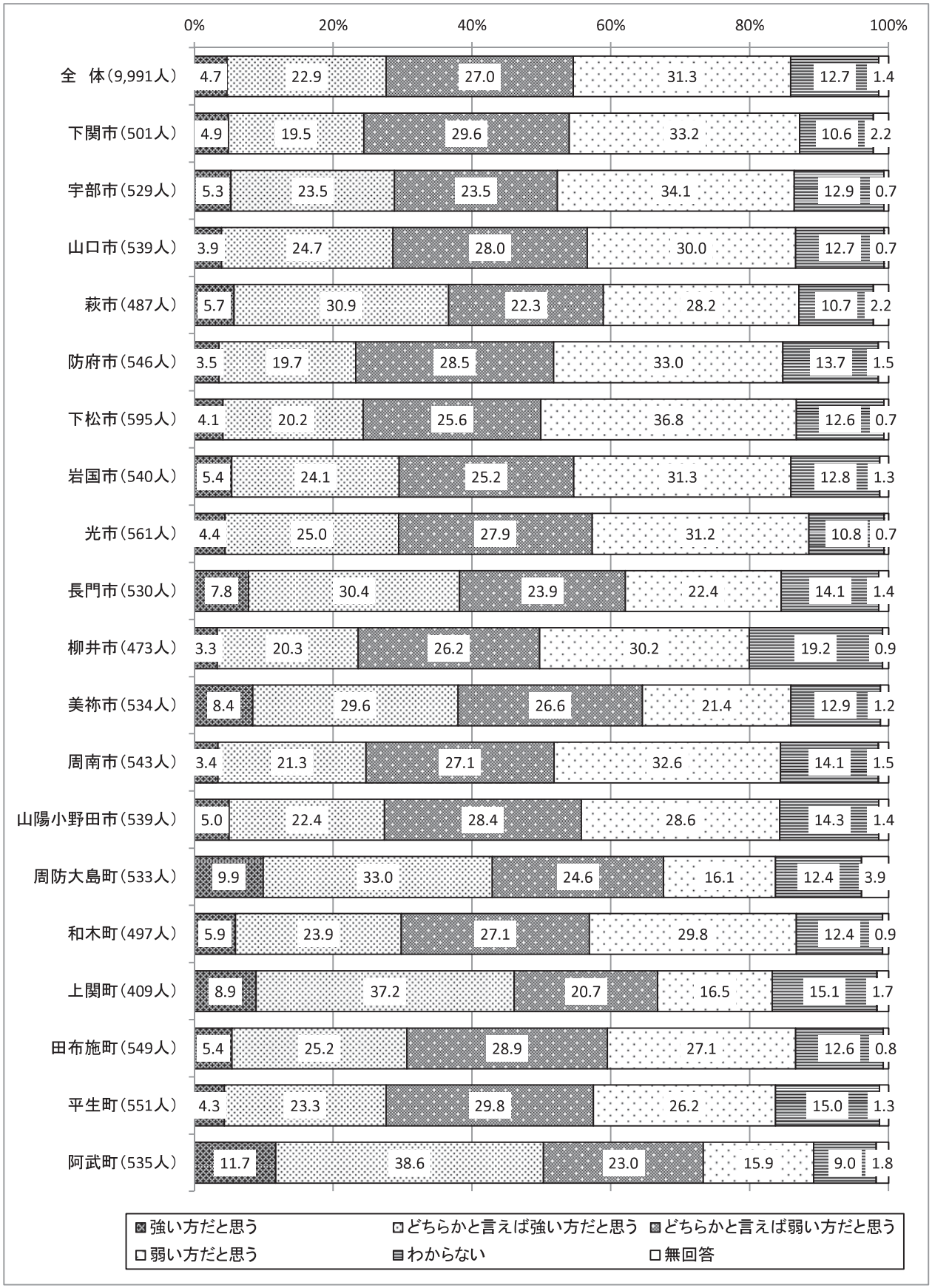

0%
20%
40%
60%
80%
100%
働いている
68.1
71.1
81.1
78.3
47.3
21.9
ボランティア活動・地域活動を行っている
6.0
9.2
10.5
11.8
19.4
19.9
趣味やおけいこ事を行っている
18.0
17.4
15.1
16.2
28.5
33.6
いずれも行っていない
21.3
20.2
12.8
13.3
24.9
36.1
20歳代（1,071人）
30歳代（1,279人）
40歳代（1,433人）
50歳代（1,774人）
60歳代（2,164人）
70歳代（2,270人）

問24　あなたは、自分と地域の人たちのつながりについてどう思いますか。（○は1つ）



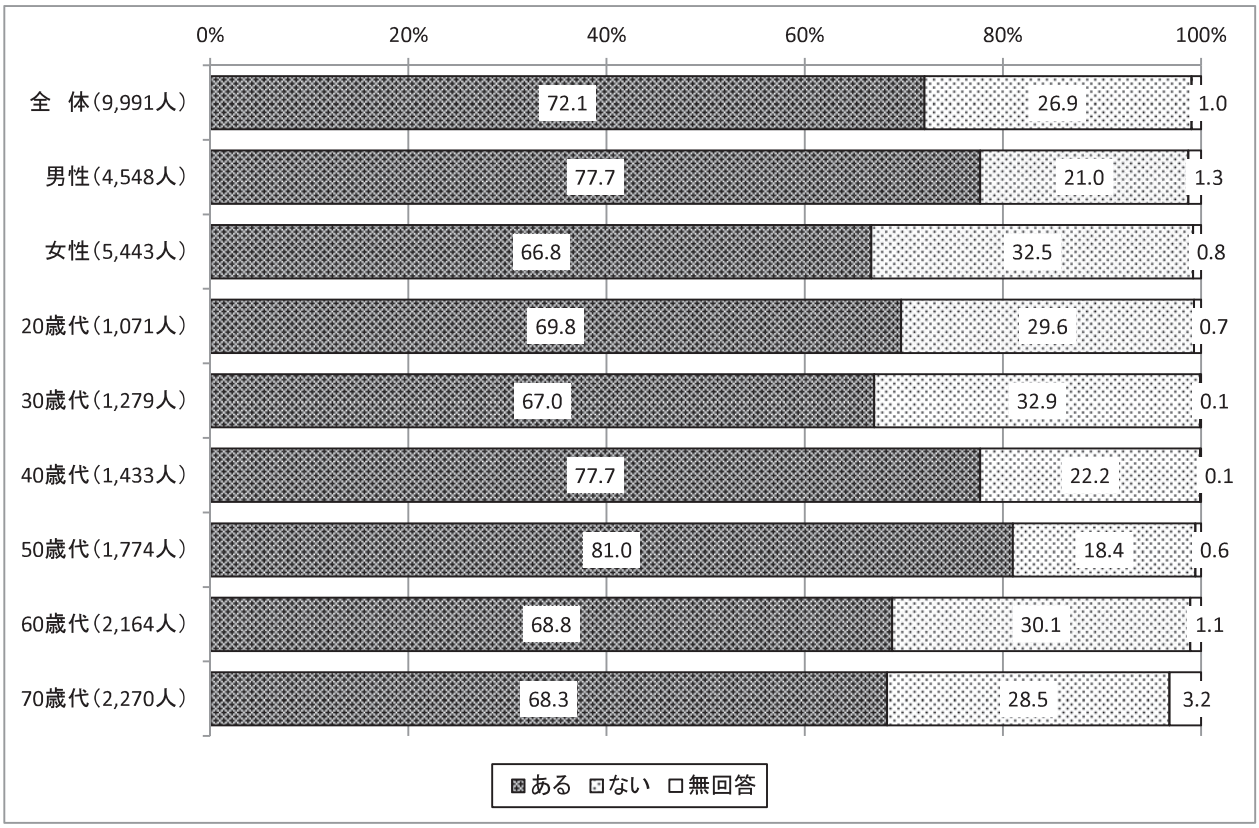
自分と地域の人たちとのつながりが「強い方だと思う」及び「どちらかといえば強い方だと思う」者の割合は、27.6%であった。

最も高かったのは阿武町50.3%、最も低かったのは防府市23.2%であった。

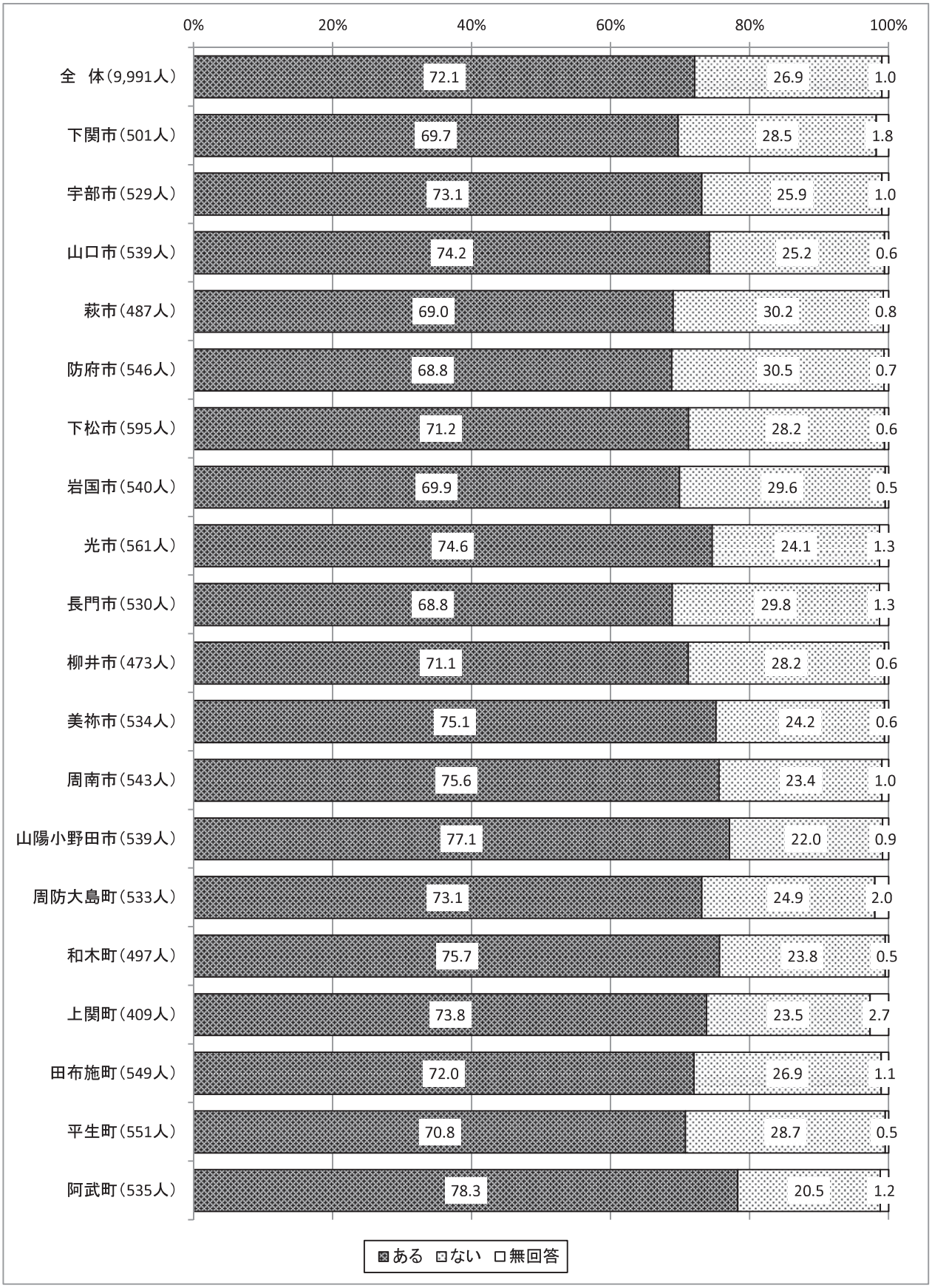

0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人） 4.7 22.9 27.0 31.3 12.7 1.4
下関市（501人） 4.9 19.5 29.6 33.2 10.6 2.2
宇部市（529人） 5.3 23.5 23.5 34.1 12.9 0.7
山口市（539人） 3.9 24.7 28.0 30.0 12.7 0.7
萩市（487人） 5.7 30.9 22.3 28.2 10.7 2.2
防府市（546人） 3.5 19.7 28.5 33.0 13.7 1.5
下松市（595人） 4.1 20.2 25.6 36.8 12.6 0.7
岩国市（540人） 5.4 24.1 25.2 31.3 12.8 1.3
光市（561人） 4.4 25.0 27.9 31.2 10.8 0.7
長門市（530人） 7.8 30.4 23.9 22.4 14.1 1.4
柳井市（473人） 3.3 20.3 26.2 30.2 19.2 0.9
美祢市（534人） 8.4 29.6 26.6 21.4 12.9 1.2
周南市（543人） 3.4 21.3 27.1 32.6 14.1 1.5
山陽小野田市（539人） 5.0 22.4 28.4 28.6 14.3 1.4
周防大島町（533人） 9.9 33.0 24.6 16.1 12.4 3.9
和木町（497人） 5.9 23.9 27.1 29.8 12.4 0.9
上関町（409人） 8.9 37.2 20.7 16.5 15.1 1.7
田布施町（549人） 5.4 25.2 28.9 27.1 12.6 0.8
平生町（551人） 4.3 23.3 29.8 26.2 15.0 1.3
阿武町（535人） 11.7 38.6 23.0 15.9 9.0 1.8
強い方だと思う
どちらかと言えば強い方だと思う
どちらかと言えば弱い方だと思う
弱い方だと思う
わからない
無回答

（10）健診（検診）の受診について

問25　あなたは過去１年間に、健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）を受けたことがありますか。
（○は1つ）

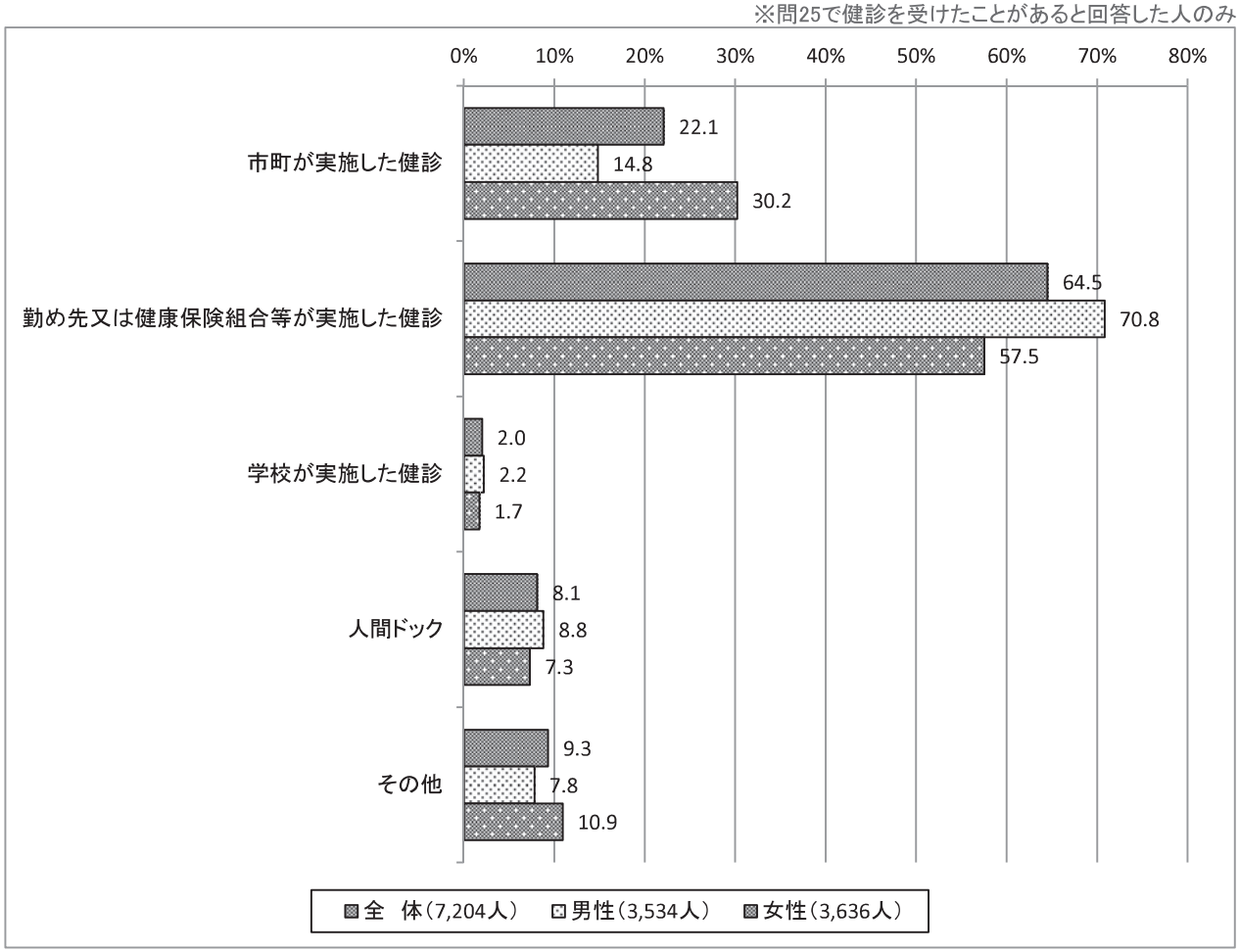


過去1年間に健診等を受けたことが「ある」者の割合は、72.1％であった。
最も高かったのは阿武町78.3％、最も低かったのは防府市・長門市68.8％であった。

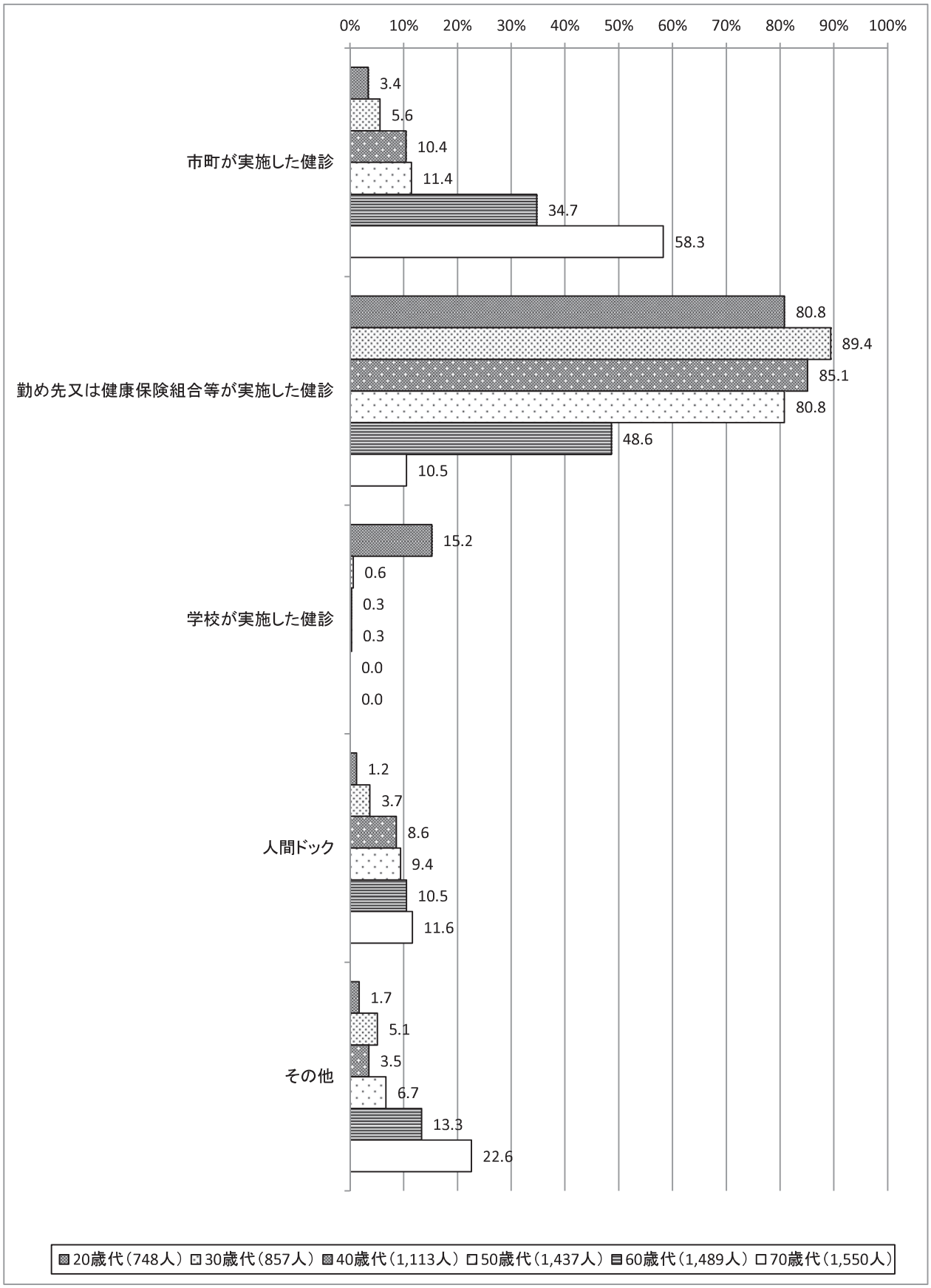

0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
72.1
26.9
1.0
下関市（501人）
69.7
28.5
1.8
宇部市（529人）
73.1
25.9
1.0
山口市（539人）
74.2
25.2
0.6
萩市（487人）
69.0
30.2
0.8
防府市（546人）
68.8
30.5
0.7
下松市（595人）
71.2
28.2
0.6
岩国市（540人）
69.9
29.6
0.5
光市（561人）
74.6
24.1
1.3
長門市（530人）
68.8
29.8
1.3
柳井市（473人）
71.1
28.2
0.6
美祢市（534人）
75.1
24.2
0.6
周南市（543人）
75.6
23.4
1.0
山陽小野田市（539人）
77.1
22.0
0.9
周防大島町（533人）
73.1
24.9
2.0
和木町（497人）
75.7
23.8
0.5
上関町（409人）
73.8
23.5
2.7
田布施町（549人）
72.0
26.9
1.1
平生町（551人）
70.8
28.7
0.5
阿武町（535人）
78.3
20.5
1.2
ある
ない
無回答

問25-1 どのような機会に健診等を受けましたか。（あてはまるものすべてに○）

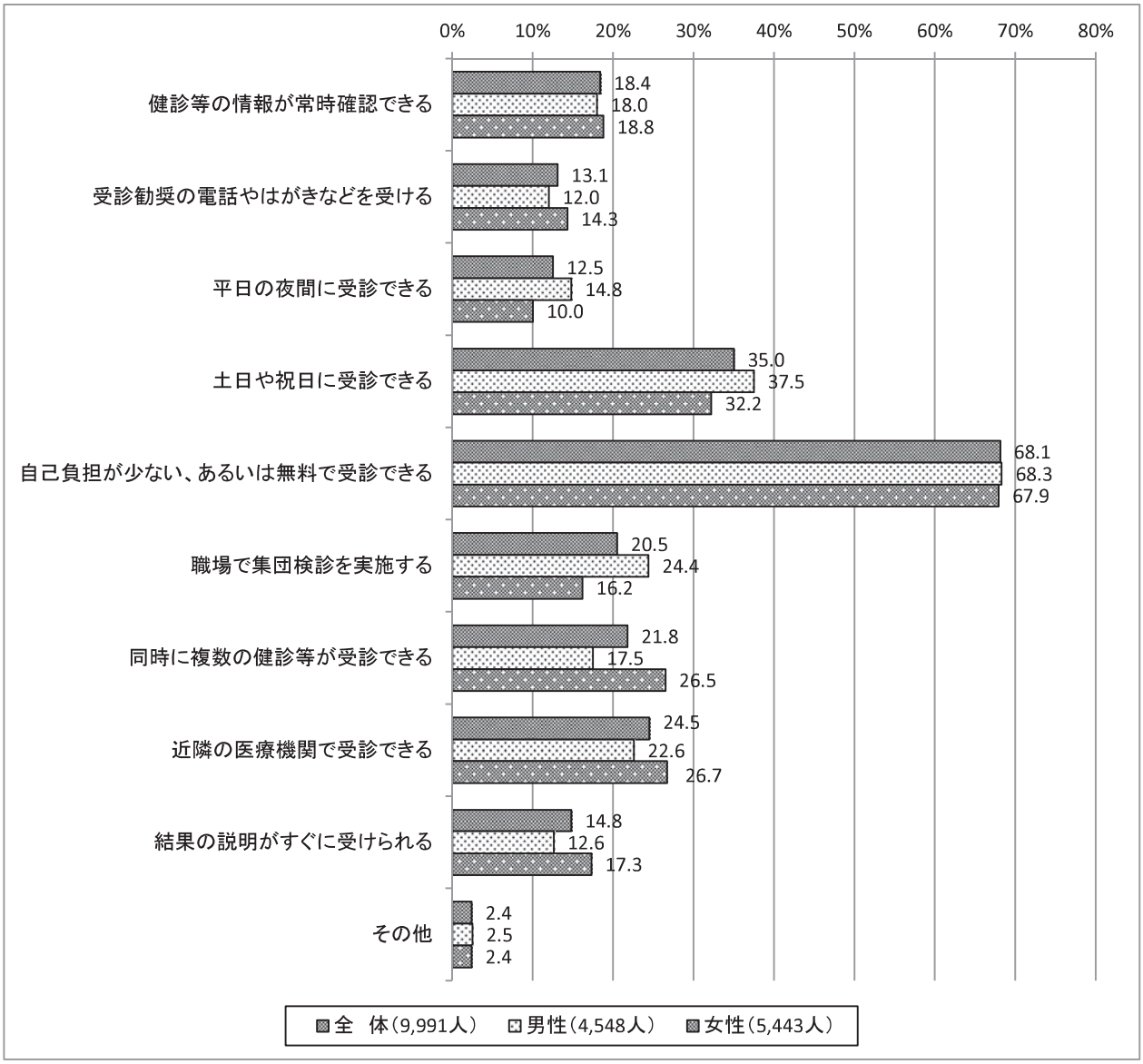
※問25で健診を受けたことがあると回答した人のみ



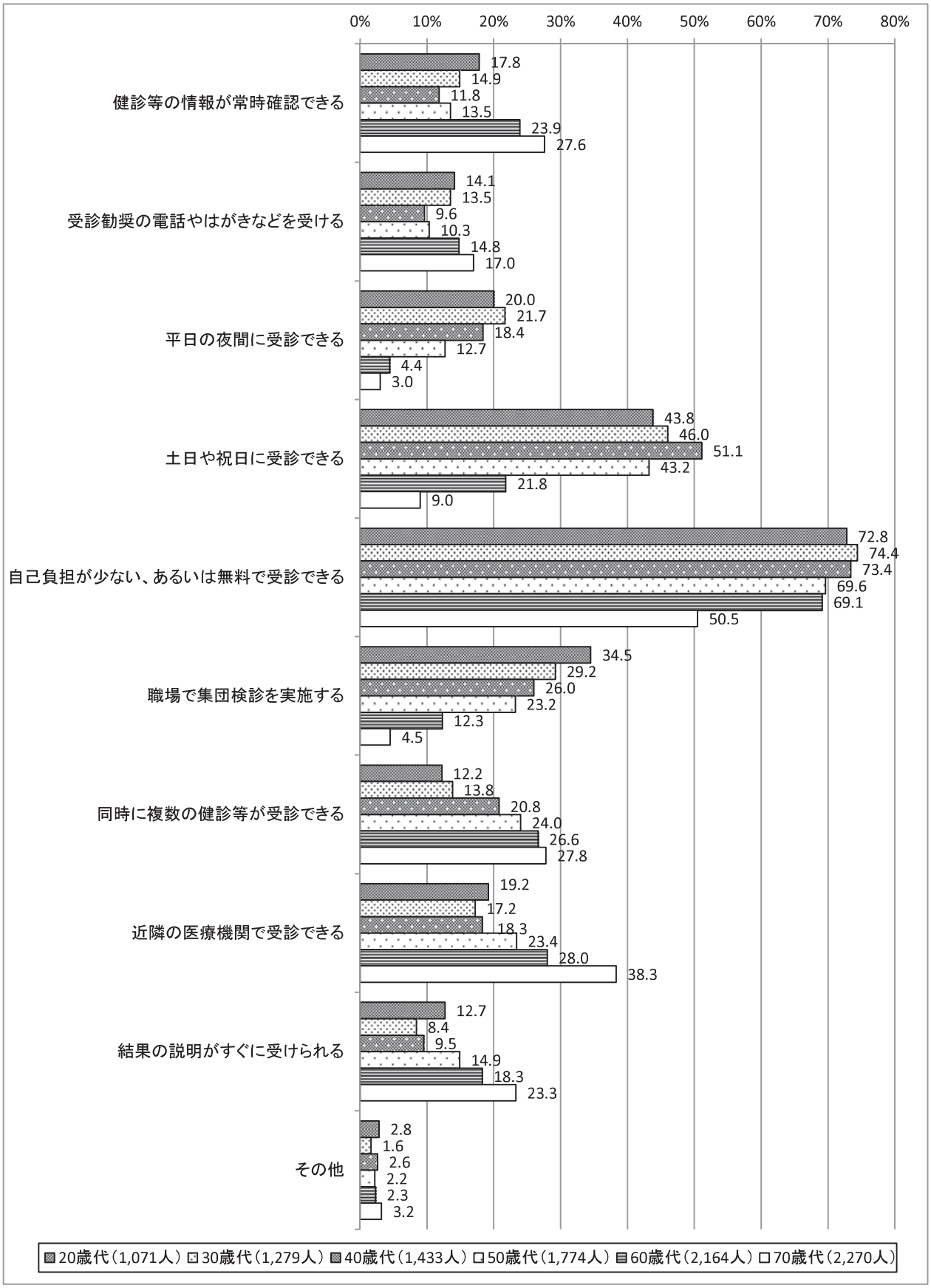
過去１年間に健診等を受けたことがあると回答した者のうち、「勤め先又は健康保険組合等が実施した健診」を受けたことがあると回答した者の割合は、64.5％であった。


0%
10%
20%
30%
40%
50%
60%
70%
80%
90%
100%
市町が実施した健診
3.4
5.6
10.4
11.4
34.7
58.3
勤め先又は健康保険組合等が実施した健診
80.8
89.4
85.1
80.8
48.6
10.5
学校が実施した健診
15.2
0.6
0.3
0.3
0.0
0.0
人間ドック
1.2
3.7
8.6
9.4
10.5
11.6
その他
1.7
5.1
3.5
6.7
13.3
22.6
20歳代（748人）
30歳代（857人）
40歳代（1,113人）
50歳代（1,437人）
60歳代（1,489人）
70歳代（1,550人）

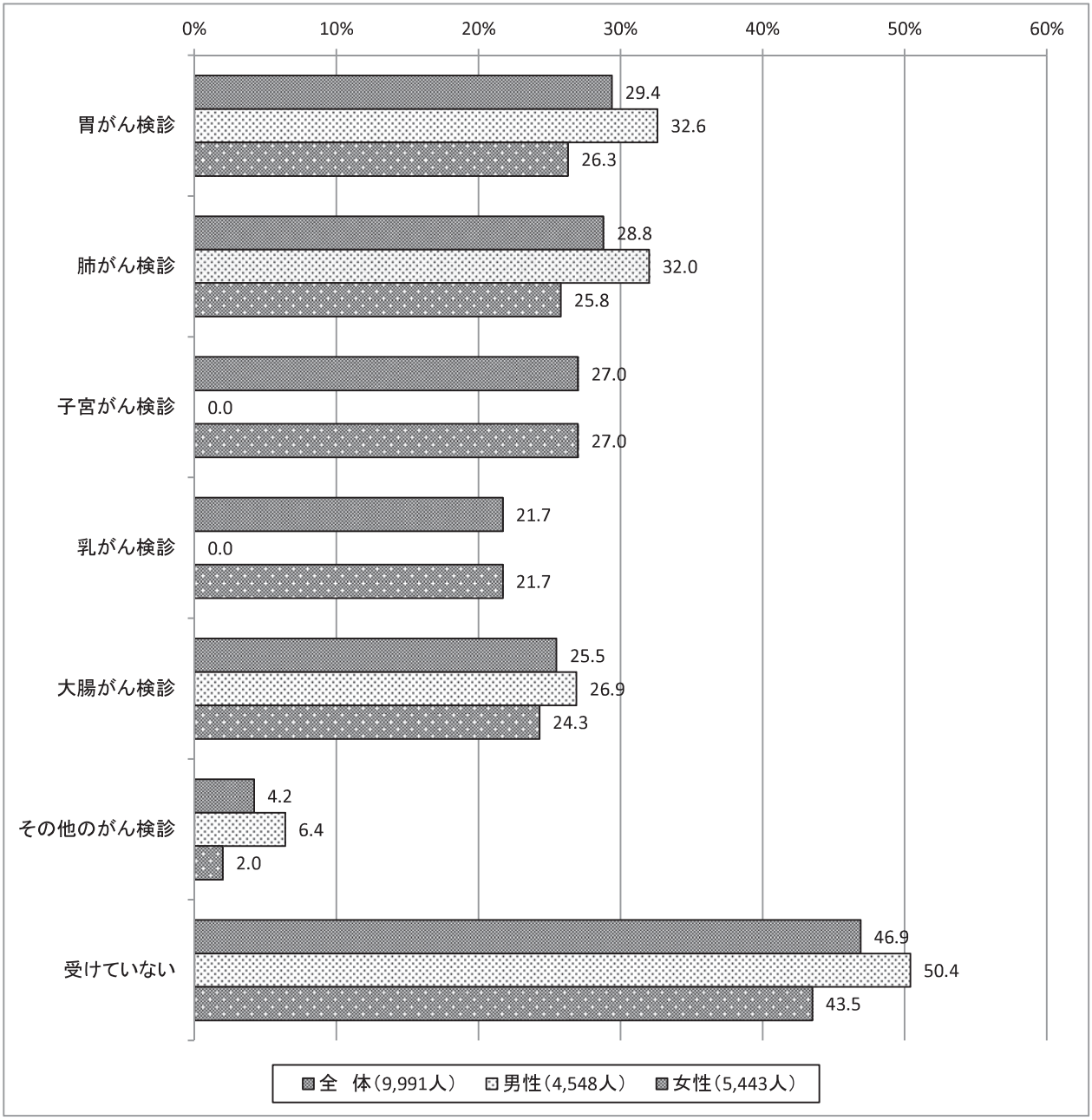
問26　どうすれば、健診等を受けやすくなると思いますか。（○は3つまで）



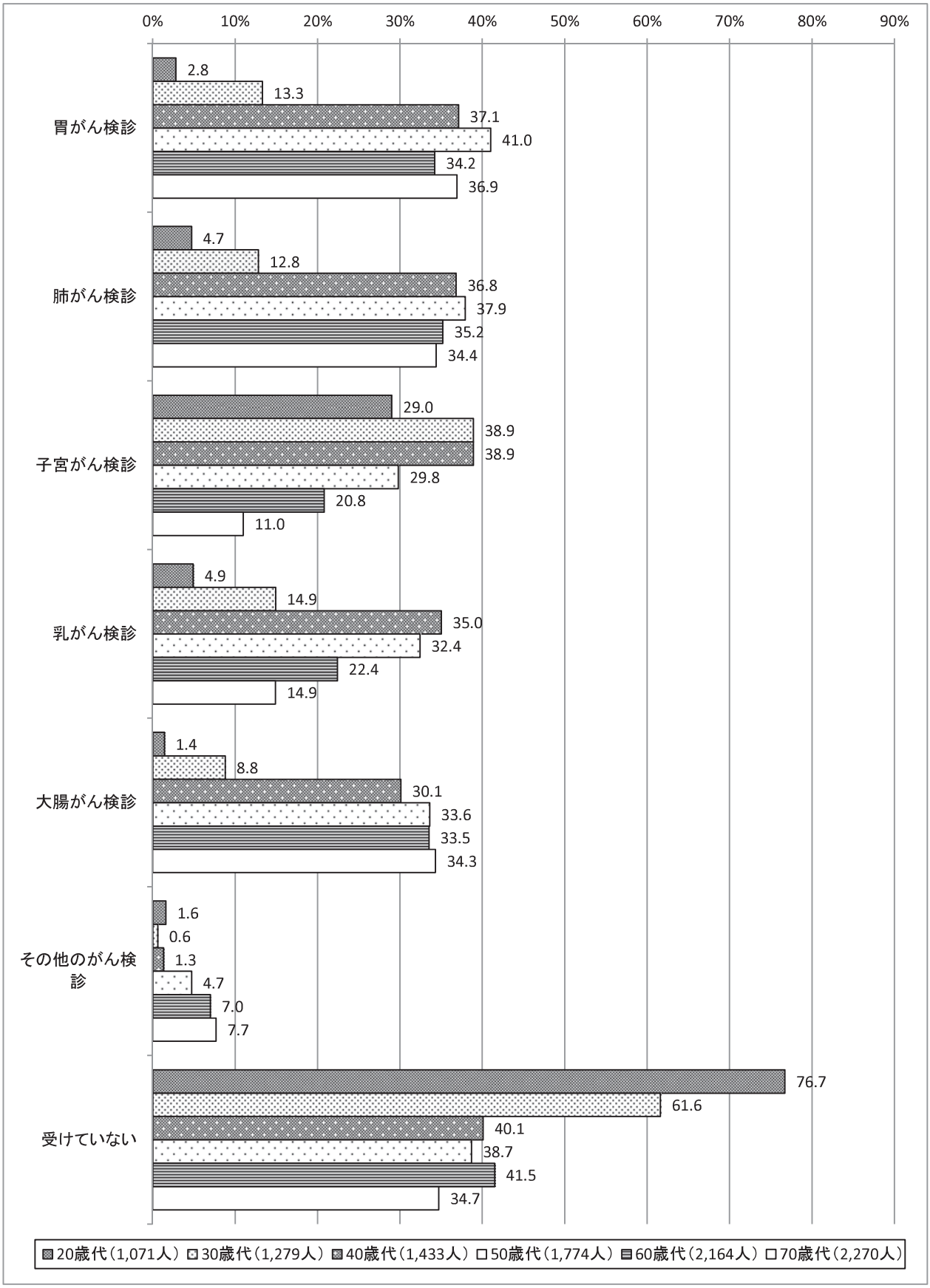
どうすれば健診等を受けやすくなると思うかという質問について、「自己負担が少ない、あるいは無料で受診できる」と回答した者の割合は、68.1％であった。


0%
10%
20%
30%
40%
50%
60%
70%
80%
健診等の情報が常時確認できる
17.8
14.9
11.8
13.5
23.9
27.6
受診勧奨の電話やはがきなどを受ける
14.1
13.5
9.6
10.3
14.8
17.0
平日の夜間に受診できる
20.0
21.7
18.4
12.7
4.4
3.0
土日や祝日に受診できる
43.8
46.0
51.1
43.2
21.8
9.0
自己負担が少ない、あるいは無料で受診できる
72.8
74.4
73.4
69.6
69.1
50.5
職場で集団検診を実施する
34.5
29.2
26.0
23.2
12.3
4.5
同時に複数の健診等が受診できる
12.2
13.8
20.8
24.0
26.6
27.8
近隣の医療機関で受診できる
19.2
17.2
18.3
23.4
28.0
38.3
結果の説明がすぐに受けられる
12.7
8.4
9.5
14.9
18.3
23.3
その他
2.8
1.6
2.6
2.2
2.3
3.2
20歳代（1,071人）
30歳代（1,279人）
40歳代（1,433人）
50歳代（1,774人）
60歳代（2,164人）
70歳代（2,270人）

問27　あなたは過去１年間に、以下のがん検診を受けましたか。（あてはまるものすべてに○）

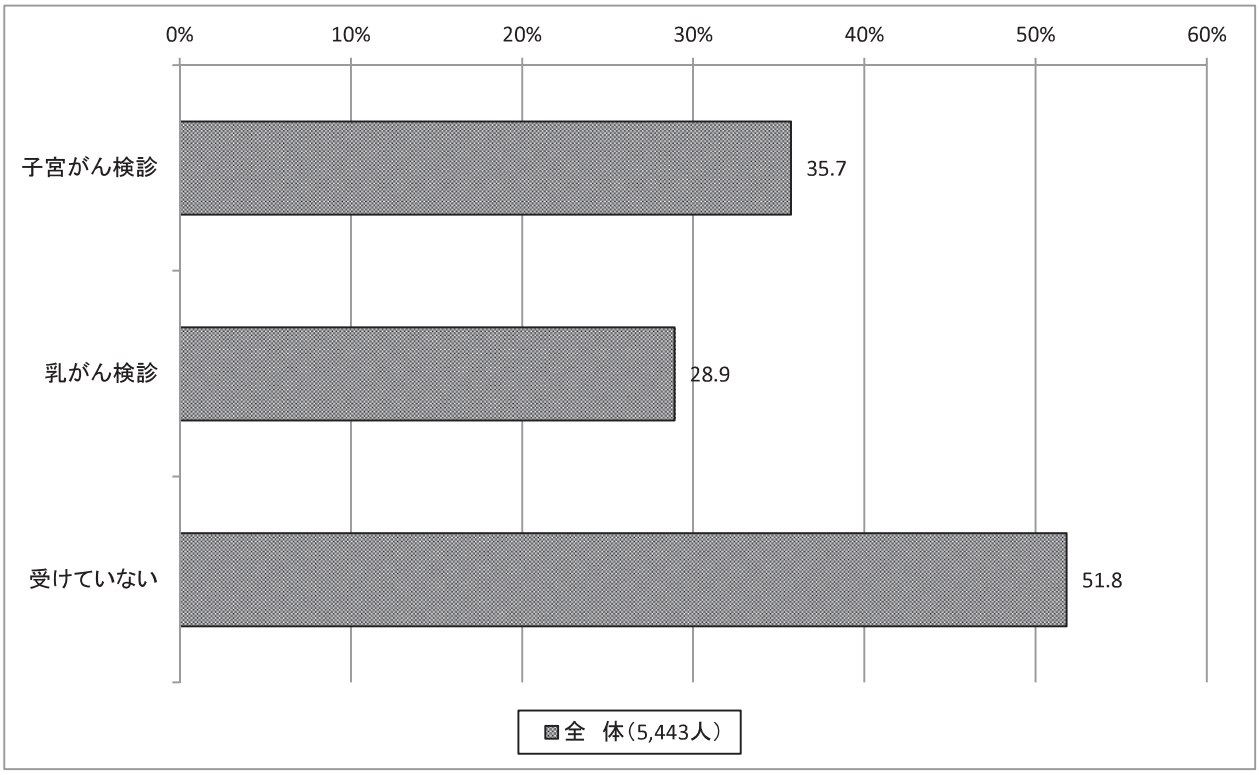


過去１年間に、がん検診を受けていない者の割合は、46.9％であった。

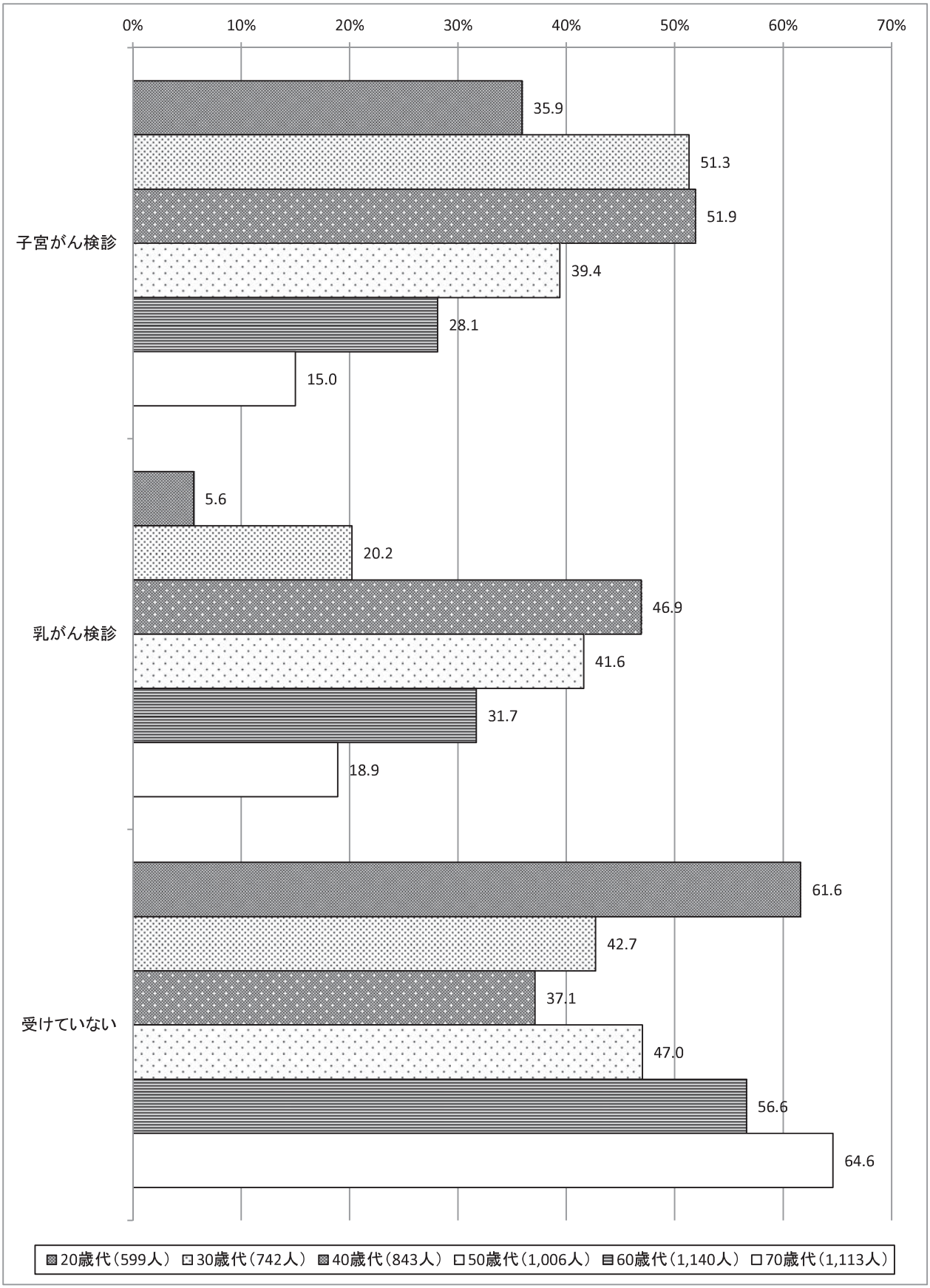

0%
10%
20%
30%
40%
50%
60%
70%
80%
90%
胃がん検診
2.8
13.3
37.1
41.0
34.2
36.9
肺がん検診
4.7
12.8
36.8
37.9
35.2
34.4
子宮がん検診
29.0
38.9
38.9
29.8
20.8
11.0
乳がん検診
4.9
14.9
35.0
32.4
22.4
14.9
大腸がん検診
1.4
8.8
30.1
33.6
33.5
34.3
その他のがん検診
1.6
0.6
1.3
4.7
7.0
7.7
受けていない
76.7
61.6
40.1
38.7
41.5
34.7
20歳代（1,071人）
30歳代（1,279人）
40歳代（1,433人）
50歳代（1,774人）
60歳代（2,164人）
70歳代（2,270人）

問28　あなたは過去2年間に、以下のがん検診を受けましたか。（あてはまるものすべてに○）

※女性のみ回答

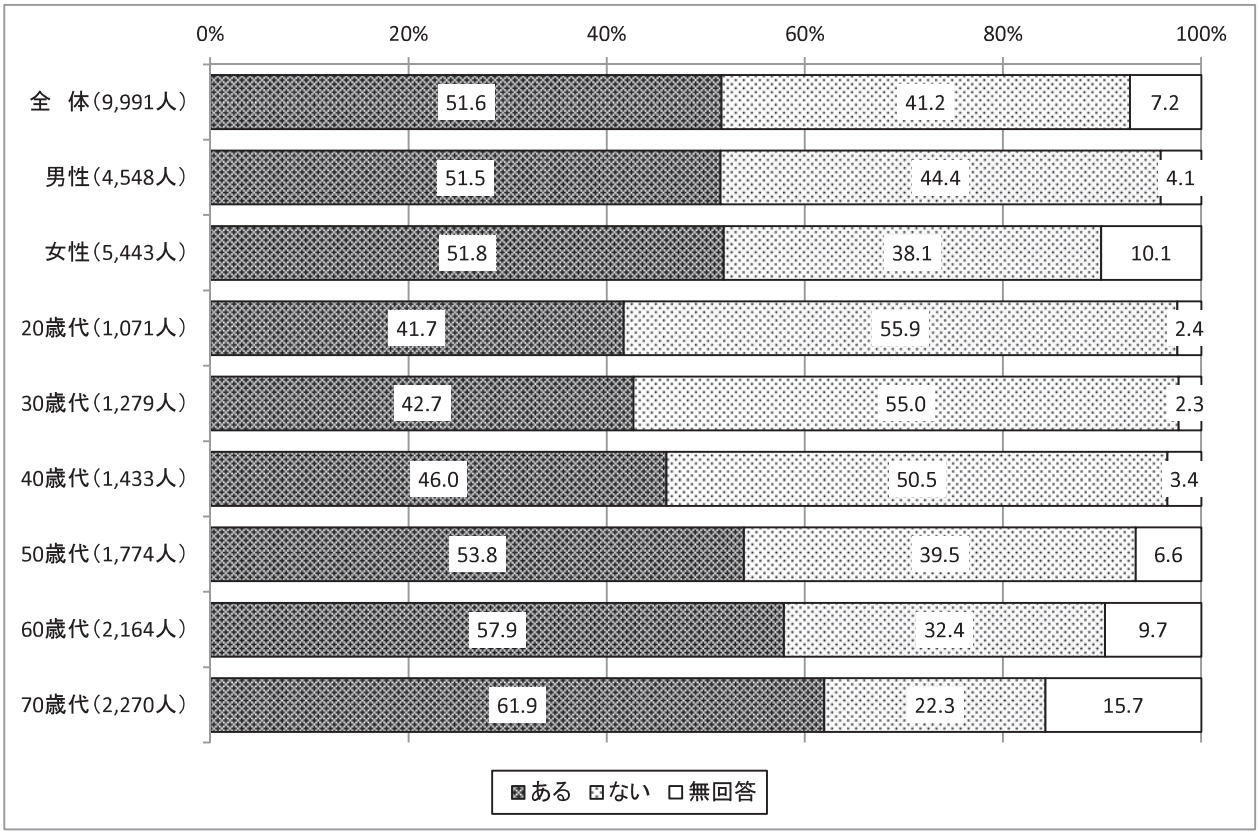


過去２年間に、がん検診を受けていない者の割合は、51.8％であった。


0%
10%
20%
30%
40%
50%
60%
70%
子宮がん検診
35.9
51.3
51.9
39.4
28.1
15.0
乳がん検診
5.6
20.2
46.9
41.6
31.7
18.9
受けていない
61.6
42.7
37.1
47.0
56.6
64.6
20歳代（599人）
30歳代（742人）
40歳代（843人）
50歳代（1,006人）
60歳代（1,140人）
70歳代（1,113人）

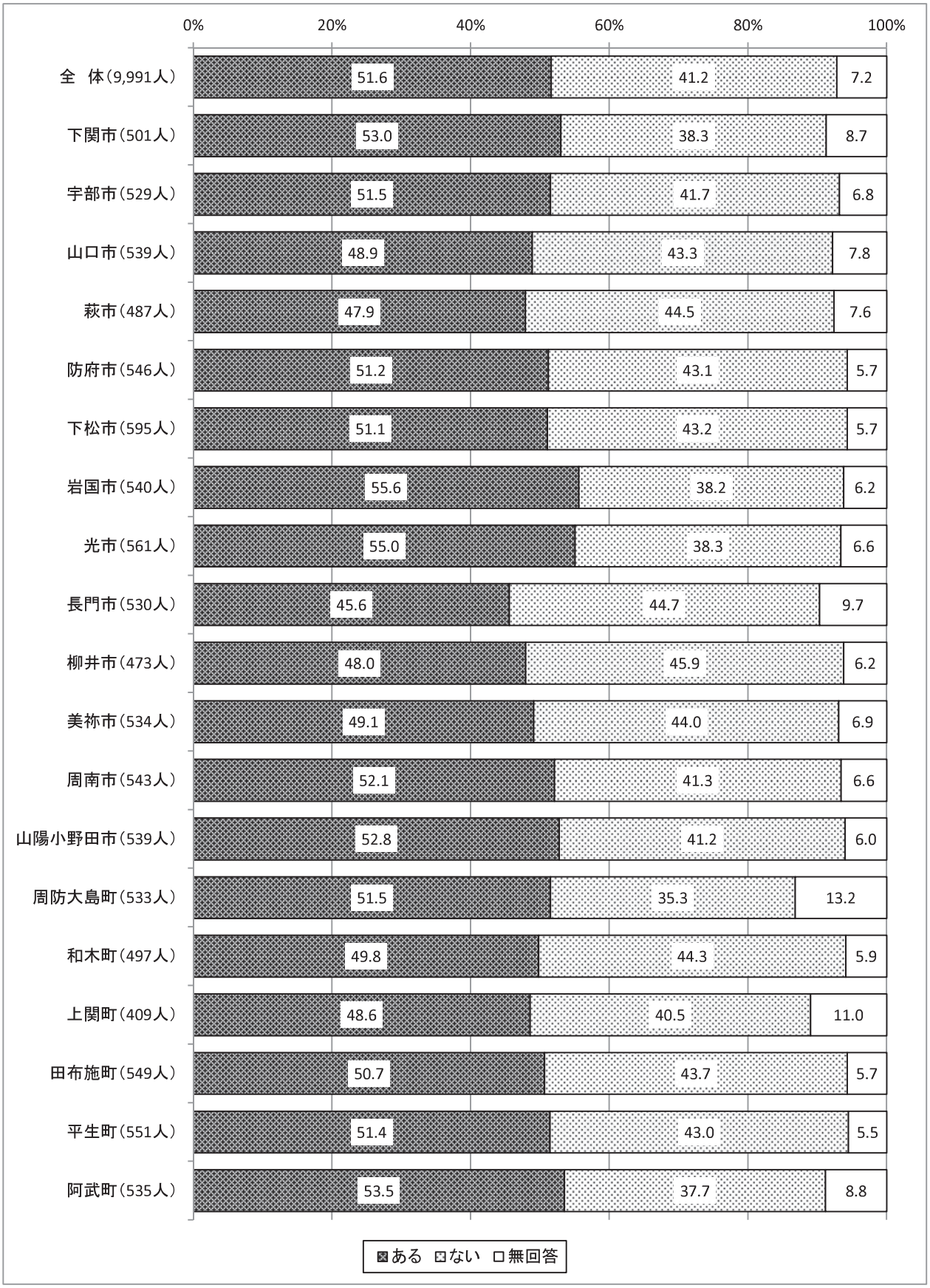
（11）健康づくりについて

問29　あなたは、健康でいるために日頃から実行していることがありますか。（○は1つ）

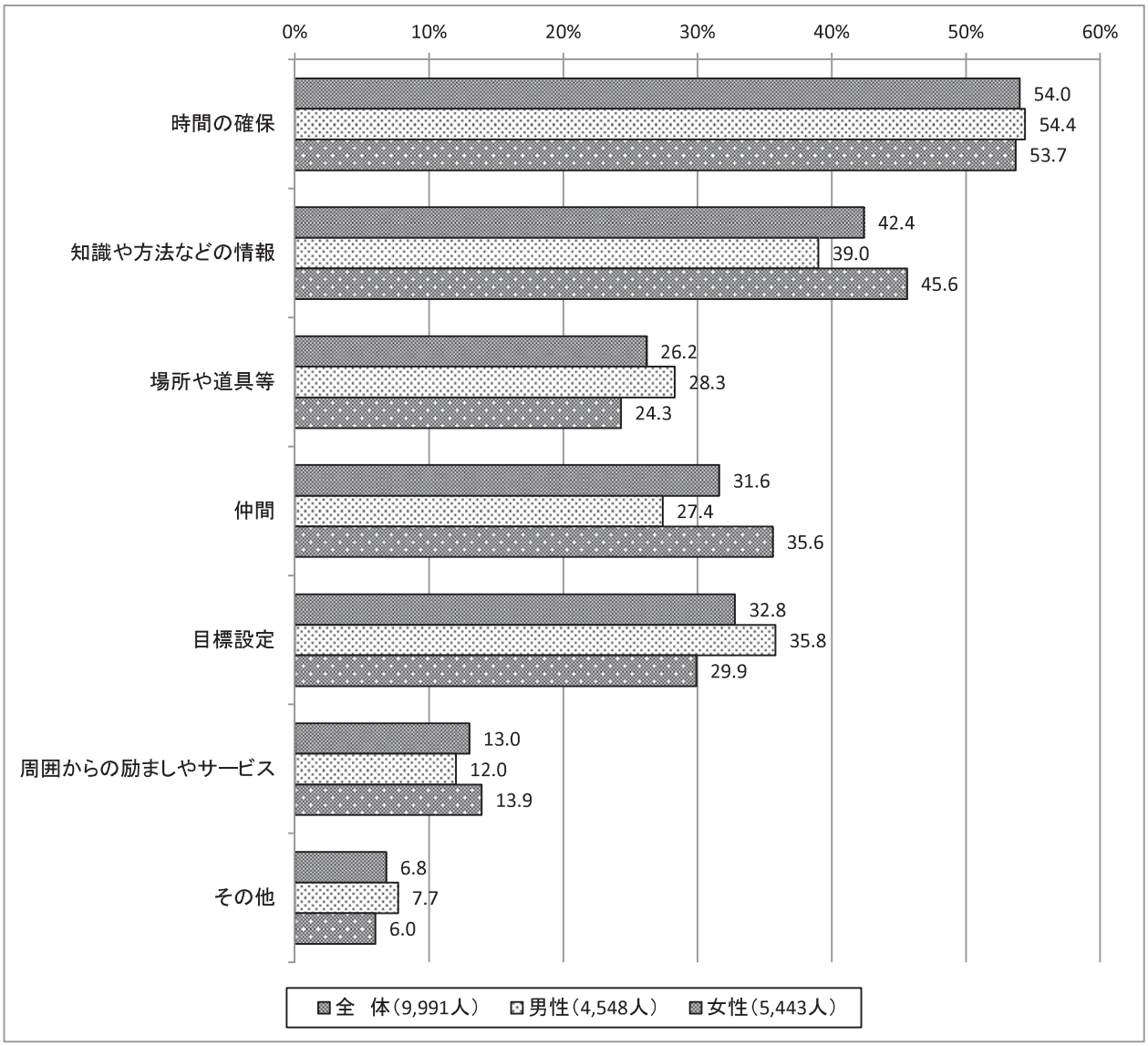


健康でいるために日頃から実行していることが「ある」と回答した者の割合は、51.6%であった。

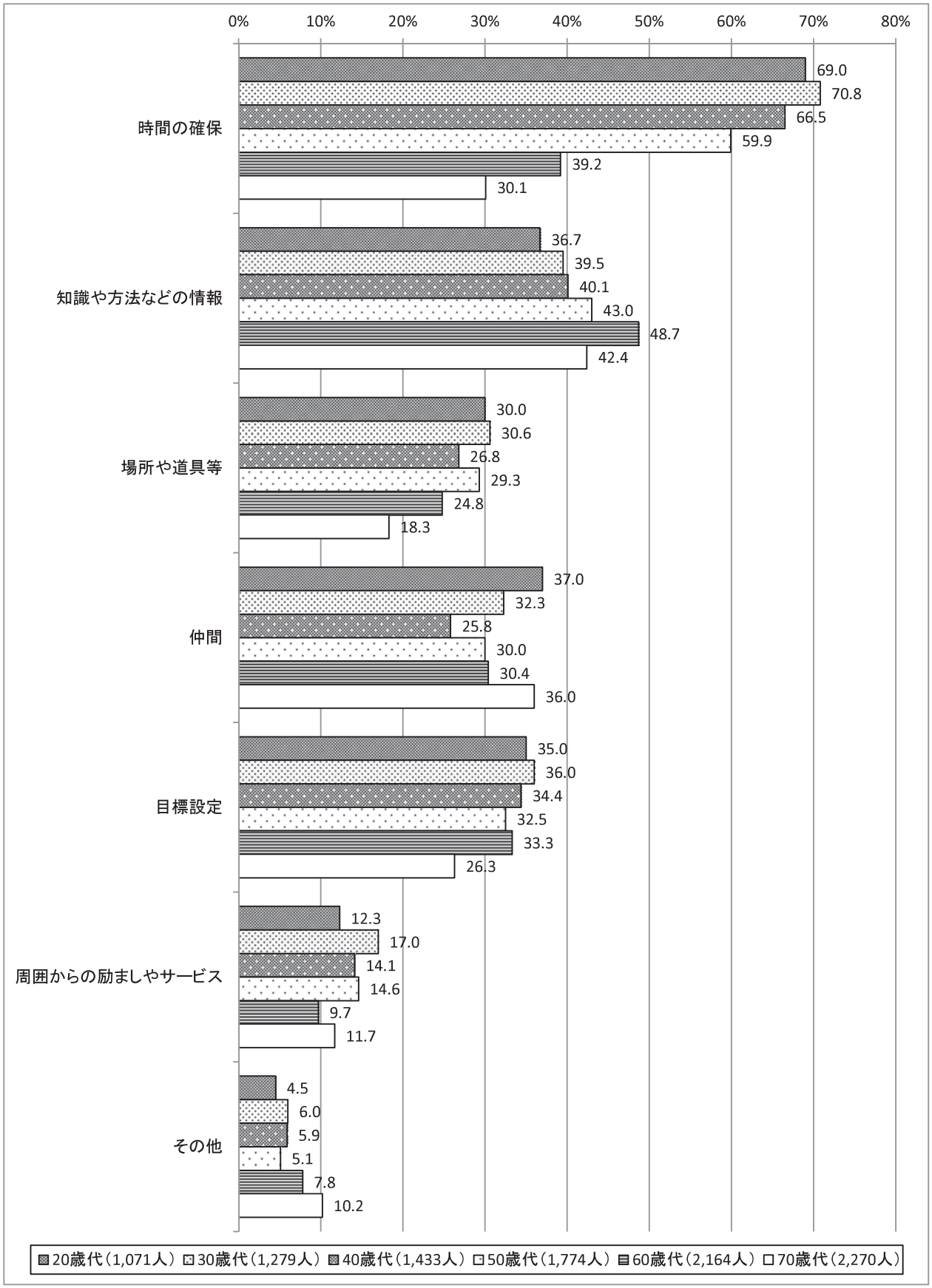
最も高かったのは岩国市55.6%、最も低かったのは長門市45.6%であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
51.6
41.2
7.2
下関市（501人）
53.0
38.3
8.7
宇部市（529人）
51.5
41.7
6.8
山口市（539人）
48.9
43.3
7.8
萩市（487人）
47.9
44.5
7.6
防府市（546人）
51.2
43.1
5.7
下松市（595人）
51.1
43.2
5.7
岩国市（540人）
55.6
38.2
6.2
光市（561人）
55.0
38.3
6.6
長門市（530人）
45.6
44.7
9.7
柳井市（473人）
48.0
45.9
6.2
美祢市（534人）
49.1
44.0
6.9
周南市（543人）
52.1
41.3
6.6
山陽小野田市（539人）
52.8
41.2
6.0
周防大島町（533人）
51.5
35.3
13.2
和木町（497人）
49.8
44.3
5.9
上関町（409人）
48.6
40.5
11.0
田布施町（549人）
50.7
43.7
5.7
平生町（551人）
51.4
43.0
5.5
阿武町（535人）
53.5
37.7
8.8
ある
ない
無回答

問30　健康でいるための取組を継続するために必要なものは何ですか。（あてはまるものすべてに○）



健康でいるための取組を継続するために必要なものは、「時間の確保」と回答した者の割合は、54.0％であった。


0%
10%
20%
30%
40%
50%
60%
70%
80%
時間の確保
69.0
70.8
66.5
59.9
39.2
30.1
知識や方法などの情報
36.7
39.5
40.1
43.0
48.7
42.4
場所や道具等
30.0
30.6
26.8
29.3
24.8
18.3
仲間
37.0
32.3
25.8
30.0
30.4
36.0
目標設定
35.0
36.0
34.4
32.5
33.3
26.3
周囲からの励ましやサービス
12.3
17.0
14.1
14.6
9.7
11.7
その他
4.5
6.0
5.9
5.1
7.8
10.2
20歳代（1,071人）
30歳代（1,279人）
40歳代（1,433人）
50歳代（1,774人）
60歳代（2,164人）
70歳代（2,270人）