

3 数値表

(1) 健康状況について

問1 あなたの現在の健康状態はいかがですか。(○は1つ)

		よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない	無回答	総計
人 数	全 体	2,638	2,258	3,677	1,209	190	30	9,991
	性 別							
	男性	1,292	1,023	1,587	546	91	5	4,548
	女性	1,328	1,236	2,096	659	98	27	5,443
	年 代							
	20歳代	463	251	260	85	11	1	1,071
	30歳代	437	343	403	87	9	0	1,279
	40歳代	383	380	523	126	20	3	1,433
	50歳代	399	389	713	250	23	0	1,774
	60歳代	476	433	902	296	45	9	2,164
	70歳代	381	418	926	429	98	23	2,270
	市 町							
	下関市	144	115	178	56	7	1	501
	宇部市	162	123	172	61	9	1	529
	山口市	141	110	215	62	9	3	539
	萩市	97	101	214	65	9	1	487
	防府市	135	108	219	68	13	4	546
	下松市	145	152	214	70	14	1	595
	岩国市	159	110	191	70	9	2	540
	光市	134	144	200	71	8	3	561
	長門市	115	109	227	66	13	0	530
	柳井市	108	119	171	62	11	1	473
	美祢市	115	111	221	70	17	0	534
	周南市	132	141	187	65	17	1	543
	山陽小野田市	132	133	191	79	3	2	539
	周防大島町	123	119	208	66	17	1	533
	和木町	127	109	187	62	9	2	497
	上関町	73	83	180	60	12	1	409
	田布施町	138	126	214	53	16	2	549
	平生町	127	122	224	71	7	0	551
	阿武町	90	123	207	91	22	2	535
%	全 体	26.4	22.6	36.8	12.1	1.9	0.3	100.0
	性 別							
	男性	28.4	22.5	34.9	12.0	2.0	0.1	100.0
	女性	24.4	22.7	38.5	12.1	1.8	0.5	100.0
	年 代							
	20歳代	43.2	23.4	24.3	7.9	1.0	0.1	100.0
	30歳代	34.2	26.8	31.5	6.8	0.7	0.0	100.0
	40歳代	26.7	26.5	36.5	8.8	1.4	0.2	100.0
	50歳代	22.5	21.9	40.2	14.1	1.3	0.0	100.0
	60歳代	22.0	20.0	41.7	13.7	2.1	0.4	100.0
	70歳代	16.8	18.4	40.8	18.9	4.3	1.0	100.0
	市 町							
	下関市	28.7	23.0	35.6	11.1	1.3	0.2	100.0
	宇部市	30.7	23.3	32.5	11.5	1.7	0.2	100.0
	山口市	26.1	20.4	39.9	11.5	1.6	0.5	100.0
	萩市	20.0	20.8	43.9	13.3	1.8	0.2	100.0
	防府市	24.8	19.7	40.1	12.4	2.3	0.7	100.0
	下松市	24.3	25.6	35.9	11.8	2.3	0.2	100.0
	岩国市	29.4	20.4	35.3	13.0	1.7	0.3	100.0
	光市	23.8	25.7	35.6	12.7	1.5	0.6	100.0
	長門市	21.7	20.6	42.9	12.4	2.4	0.0	100.0
	柳井市	22.8	25.2	36.2	13.2	2.4	0.3	100.0
	美祢市	21.6	20.7	41.4	13.1	3.1	0.0	100.0
	周南市	24.3	25.9	34.5	11.9	3.2	0.2	100.0
	山陽小野田市	24.4	24.6	35.4	14.7	0.6	0.4	100.0
	周防大島町	23.1	22.3	39.0	12.3	3.1	0.2	100.0
	和木町	25.6	22.0	37.6	12.5	1.8	0.5	100.0
	上関町	17.8	20.4	43.9	14.7	3.0	0.3	100.0
	田布施町	25.2	23.0	38.9	9.6	2.9	0.3	100.0
	平生町	23.1	22.1	40.7	12.9	1.2	0.0	100.0
	阿武町	16.9	22.9	38.7	17.1	4.1	0.4	100.0

問2 あなたは現在、次の病気の治療のために医療機関を受診していますか。(複数回答可)

		高血圧	糖尿病	その他の疾患	受診していない
人数	全 体	1,908	599	2,758	5,545
	性別				
	男性	891	337	1,178	2,579
	女性	1,018	250	1,589	2,966
	年 代				
	20歳代	5	3	119	925
	30歳代	5	5	187	1,069
	40歳代	57	30	278	1,088
	50歳代	353	130	541	919
	60歳代	716	210	783	770
	70歳代	1,019	286	1,015	418
	市 町				
	下関市	92	31	136	286
	宇部市	111	32	136	300
	山口市	97	32	153	306
	萩市	103	38	146	245
	防府市	91	30	156	308
	下松市	99	27	160	344
	岩国市	105	32	165	276
	光市	106	33	153	310
	長門市	118	43	161	262
	柳井市	83	23	141	262
	美祢市	104	30	164	269
	周南市	106	33	127	314
	山陽小野田市	116	27	144	296
	周防大島町	141	33	163	252
	和木町	77	20	131	297
	上関町	114	27	135	177
	田布施町	109	31	147	302
	平生町	107	31	158	299
	阿武町	113	39	172	267
%	全 体	19.1	6.0	27.6	55.5
	性別				
	男性	19.6	7.4	25.9	56.7
	女性	18.7	4.6	29.2	54.5
	年 代				
	20歳代	0.5	0.3	11.1	86.4
	30歳代	0.4	0.4	14.6	83.6
	40歳代	4.0	2.1	19.4	75.9
	50歳代	19.9	7.3	30.5	51.8
	60歳代	33.1	9.7	36.2	35.6
	70歳代	44.9	12.6	44.7	18.4
	市 町				
	下関市	18.3	6.1	27.2	57.0
	宇部市	21.0	6.1	25.8	56.8
	山口市	18.0	6.0	28.4	56.8
	萩市	21.1	7.8	30.0	50.4
	防府市	16.7	5.5	28.6	56.4
	下松市	16.7	4.6	26.9	57.8
	岩国市	19.4	6.0	30.6	51.1
	光市	18.9	5.9	27.2	55.3
	長門市	22.2	8.2	30.4	49.4
	柳井市	17.6	4.9	29.9	55.4
	美祢市	19.4	5.7	30.7	50.4
	周南市	19.6	6.1	23.4	57.9
	山陽小野田市	21.5	5.0	26.7	55.0
	周防大島町	26.5	6.2	30.5	47.2
	和木町	15.5	4.0	26.3	59.7
	上関町	27.8	6.5	33.0	43.2
	田布施町	19.9	5.7	26.7	55.0
	平生町	19.4	5.6	28.7	54.2
	阿武町	21.1	7.3	32.2	49.9

(2) 栄養・食生活について

問3 あなたは、外食する時や食品を購入する時に、栄養成分表示を参考にしますか。(○は1つ)

		はい	いいえ	無回答	総計
人数	全 体	3,527	6,364	90	9,991
	性別				
	男性	1,137	3,370	41	4,548
	女性	2,449	2,939	54	5,443
	年 代				
	20歳代	297	773	2	1,071
	30歳代	436	831	12	1,279
	40歳代	547	880	6	1,433
	50歳代	671	1,096	5	1,774
	60歳代	705	1,428	30	2,164
	70歳代	906	1,317	48	2,270
	市 町				
	下関市	179	312	10	501
	宇部市	203	322	5	529
	山口市	202	336	1	539
	萩市	157	322	8	487
	防府市	209	333	4	546
	下松市	219	375	1	595
	岩国市	168	367	5	540
	光市	190	363	8	561
	長門市	156	372	2	530
	柳井市	173	300	0	473
	美祢市	184	347	3	534
	周南市	178	360	5	543
	山陽小野田市	185	351	2	539
	周防大島町	198	332	2	533
	和木町	154	341	1	497
	上関町	134	269	6	409
	田布施町	183	363	3	549
	平生町	202	345	4	551
	阿武町	177	355	4	535
%	全 体	35.3	63.7	0.9	100.0
	性別				
	男性	25.0	74.1	0.9	100.0
	女性	45.0	54.0	1.0	100.0
	年 代				
	20歳代	27.7	72.2	0.2	100.0
	30歳代	34.1	65.0	0.9	100.0
	40歳代	38.2	61.4	0.4	100.0
	50歳代	37.8	61.8	0.3	100.0
	60歳代	32.6	66.0	1.4	100.0
	70歳代	39.9	58.0	2.1	100.0
	市 町				
	下関市	35.8	62.3	1.9	100.0
	宇部市	38.4	60.8	0.9	100.0
	山口市	37.4	62.4	0.1	100.0
	萩市	32.2	66.1	1.7	100.0
	防府市	38.2	61.0	0.8	100.0
	下松市	36.8	63.0	0.2	100.0
	岩国市	31.1	67.9	1.0	100.0
	光市	33.9	64.7	1.4	100.0
	長門市	29.5	70.1	0.4	100.0
	柳井市	36.5	63.5	0.0	100.0
	美祢市	34.5	64.9	0.6	100.0
	周南市	32.7	66.3	1.0	100.0
	山陽小野田市	34.4	65.2	0.4	100.0
	周防大島町	37.2	62.3	0.4	100.0
	和木町	31.0	68.7	0.3	100.0
	上関町	32.8	65.7	1.5	100.0
	田布施町	33.3	66.2	0.5	100.0
	平生町	36.7	62.6	0.7	100.0
	阿武町	33.0	66.3	0.7	100.0

問4 あなたは、次の項目について、週に何日くらい実践していますか。(各項目につき、○は1つ)

ア 朝食を食べること

			週に6日以上	週に4～5日	週に2～3日	週に1日以下	無回答	総計
人数	性別	全 体	7,633	849	559	739	210	9,991
		男性	3,302	428	291	459	68	4,548
		女性	4,354	419	267	267	142	5,443
	年代	20歳代	605	199	136	124	6	1,071
		30歳代	859	147	104	165	3	1,279
		40歳代	1,089	109	80	145	10	1,433
		50歳代	1,377	144	98	126	28	1,774
		60歳代	1,855	117	67	89	37	2,164
		70歳代	1,941	95	41	36	157	2,270
	市 町	下関市	383	42	28	35	13	501
		宇部市	392	49	33	45	11	529
		山口市	409	59	28	36	7	539
		萩市	371	36	31	39	10	487
		防府市	413	41	34	47	10	546
		下松市	453	48	38	50	7	595
		岩国市	428	37	23	39	14	540
		光市	454	43	23	32	8	561
		長門市	408	42	33	36	13	530
		柳井市	364	45	18	35	9	473
		美祢市	413	45	23	38	15	534
		周南市	406	43	35	47	12	543
		山陽小野田市	407	48	40	36	9	539
		周防大島町	436	28	26	20	24	533
		和木町	387	35	31	37	7	497
		上関町	322	29	12	26	19	409
		田布施町	429	55	18	33	12	549
		平生町	439	43	24	30	15	551
		阿武町	447	27	23	24	14	535
%	性別	全 体	76.4	8.5	5.6	7.4	2.1	100.0
		男性	72.6	9.4	6.4	10.1	1.5	100.0
		女性	80.0	7.7	4.9	4.9	2.6	100.0
	年代	20歳代	56.5	18.6	12.7	11.6	0.6	100.0
		30歳代	67.2	11.5	8.1	12.9	0.2	100.0
		40歳代	76.0	7.6	5.6	10.1	0.7	100.0
		50歳代	77.6	8.1	5.5	7.1	1.6	100.0
		60歳代	85.7	5.4	3.1	4.1	1.7	100.0
		70歳代	85.5	4.2	1.8	1.6	6.9	100.0
	市 町	下関市	76.4	8.4	5.6	7.0	2.6	100.0
		宇部市	74.1	9.2	6.2	8.5	2.0	100.0
		山口市	75.9	11.0	5.2	6.7	1.3	100.0
		萩市	76.1	7.4	6.4	8.0	2.1	100.0
		防府市	75.7	7.6	6.2	8.6	1.9	100.0
		下松市	76.1	8.1	6.4	8.4	1.1	100.0
		岩国市	79.3	6.9	4.2	7.2	2.5	100.0
		光市	81.0	7.7	4.1	5.7	1.5	100.0
		長門市	76.9	7.9	6.2	6.7	2.4	100.0
		柳井市	77.0	9.6	3.9	7.4	2.0	100.0
		美祢市	77.3	8.4	4.3	7.2	2.9	100.0
		周南市	74.8	8.0	6.5	8.6	2.2	100.0
		山陽小野田市	75.5	8.9	7.5	6.6	1.6	100.0
		周防大島町	81.8	5.3	4.8	3.7	4.5	100.0
		和木町	77.8	7.1	6.3	7.4	1.5	100.0
		上関町	78.8	7.2	3.0	6.4	4.6	100.0
		田布施町	78.2	10.1	3.3	6.1	2.2	100.0
		平生町	79.6	7.8	4.4	5.5	2.7	100.0
		阿武町	83.6	5.1	4.3	4.4	2.6	100.0

イ 1日3食、規則正しく食べること

		週に6日以上	週に4～5日	週に2～3日	週に1日以下	無回答	総計
人 数	全 体	6,664	1,369	889	889	180	9,991
	性 別						
	男性	2,874	628	455	528	68	4,548
	女性	3,810	740	430	348	120	5,443
	年 代						
	20歳代	484	245	188	144	10	1,071
	30歳代	697	230	142	205	4	1,279
	40歳代	957	186	128	150	11	1,433
	50歳代	1,151	243	199	151	28	1,774
	60歳代	1,645	242	108	134	37	2,164
	70歳代	1,855	173	86	41	116	2,270
	市						
	下関市	333	64	48	44	13	501
	宇部市	331	90	48	51	10	529
	山口市	357	80	45	51	7	539
	萩市	329	61	40	52	4	487
	防府市	352	75	60	49	11	546
	下松市	393	82	62	55	3	595
	岩国市	380	66	32	49	12	540
	光市	404	67	40	41	8	561
	長門市	356	71	50	43	9	530
	柳井市	337	51	36	43	7	473
	美祢市	362	78	37	43	14	534
	周南市	357	72	56	49	9	543
	山陽小野田市	361	74	54	40	9	539
	周防大島町	400	56	35	29	12	533
	和木町	334	74	42	35	11	497
	上関町	290	48	28	31	11	409
	田布施町	380	90	34	35	10	549
	平生町	387	82	41	31	10	551
	阿武町	410	53	29	34	10	535
%	全 体	66.7	13.7	8.9	8.9	1.8	100.0
	性 別						
	男性	63.2	13.8	10.0	11.6	1.5	100.0
	女性	70.0	13.6	7.9	6.4	2.2	100.0
	年 代						
	20歳代	45.2	22.9	17.6	13.4	0.9	100.0
	30歳代	54.5	18.0	11.1	16.0	0.3	100.0
	40歳代	66.8	13.0	8.9	10.5	0.8	100.0
	50歳代	64.9	13.7	11.2	8.5	1.6	100.0
	60歳代	76.0	11.2	5.0	6.2	1.7	100.0
	70歳代	81.7	7.6	3.8	1.8	5.1	100.0
	市						
	下関市	66.4	12.7	9.5	8.8	2.5	100.0
	宇部市	62.5	17.0	9.1	9.7	1.8	100.0
	山口市	66.2	14.9	8.3	9.4	1.3	100.0
	萩市	67.6	12.5	8.3	10.7	0.9	100.0
	防府市	64.5	13.7	10.9	9.0	2.0	100.0
	下松市	66.0	13.7	10.5	9.3	0.5	100.0
	岩国市	70.4	12.2	6.0	9.1	2.3	100.0
	光市	72.1	12.0	7.1	7.3	1.5	100.0
	長門市	67.1	13.4	9.5	8.2	1.7	100.0
	柳井市	71.3	10.7	7.6	9.0	1.5	100.0
	美祢市	67.8	14.6	6.9	8.0	2.7	100.0
	周南市	65.8	13.3	10.3	9.0	1.6	100.0
	山陽小野田市	67.0	13.7	10.1	7.5	1.7	100.0
	周防大島町	75.1	10.5	6.6	5.4	2.3	100.0
	和木町	67.3	14.9	8.5	7.1	2.2	100.0
	上関町	71.0	11.8	6.8	7.7	2.7	100.0
	田布施町	69.2	16.4	6.2	6.3	1.9	100.0
	平生町	70.3	14.9	7.4	5.6	1.8	100.0
	阿武町	76.6	9.9	5.4	6.3	1.8	100.0

ウ 主食、主菜、副菜のそろった食事を1日2回以上とること

		週に6日以上	週に4～5日	週に2～3日	週に1日以下	無回答	総計
人 数	全 体	5,045	2,258	1,659	779	240	9,991
	性 別						
	男性	2,219	964	850	414	96	4,548
	女性	2,836	1,295	795	359	152	5,443
	年 代						
	20歳代	326	283	301	159	4	1,071
	30歳代	499	333	294	152	3	1,279
	40歳代	672	322	297	129	13	1,433
	50歳代	876	456	280	138	23	1,774
	60歳代	1,329	437	238	117	41	2,164
	70歳代	1,485	388	159	34	204	2,270
	市 町						
	下関市	242	116	87	41	16	501
	宇部市	250	127	96	42	15	529
	山口市	263	137	81	50	9	539
	萩市	271	97	77	29	13	487
	防府市	290	107	95	40	14	546
	下松市	315	129	90	55	5	595
	岩国市	286	113	83	46	12	540
	光市	300	130	78	40	13	561
	長門市	284	111	84	37	13	530
	柳井市	265	87	68	43	10	473
	美祢市	297	96	89	34	19	534
	周南市	264	126	107	35	11	543
	山陽小野田市	266	120	95	44	15	539
	周防大島町	310	108	62	30	23	533
	和木町	256	125	74	29	12	497
	上関町	211	83	62	31	22	409
	田布施町	292	138	69	38	14	549
	平生町	300	131	80	26	13	551
	阿武町	320	102	73	24	16	535
%	全 体	50.5	22.6	16.6	7.8	2.4	100.0
	性 別						
	男性	48.8	21.2	18.7	9.1	2.1	100.0
	女性	52.1	23.8	14.6	6.6	2.8	100.0
	年 代						
	20歳代	30.4	26.4	28.1	14.8	0.4	100.0
	30歳代	39.0	26.0	23.0	11.9	0.2	100.0
	40歳代	46.9	22.5	20.7	9.0	0.9	100.0
	50歳代	49.4	25.7	15.8	7.8	1.3	100.0
	60歳代	61.4	20.2	11.0	5.4	1.9	100.0
	70歳代	65.4	17.1	7.0	1.5	9.0	100.0
	市 町						
	下関市	48.3	23.1	17.4	8.1	3.1	100.0
	宇部市	47.2	24.1	18.1	7.9	2.8	100.0
	山口市	48.8	25.4	15.0	9.3	1.6	100.0
	萩市	55.7	19.9	15.8	6.0	2.6	100.0
	防府市	53.2	19.6	17.4	7.3	2.6	100.0
	下松市	53.0	21.6	15.2	9.3	0.9	100.0
	岩国市	52.9	21.0	15.3	8.6	2.2	100.0
	光市	53.4	23.2	13.9	7.2	2.3	100.0
	長門市	53.6	21.0	15.9	7.0	2.5	100.0
	柳井市	56.1	18.3	14.3	9.0	2.2	100.0
	美祢市	55.7	17.9	16.6	6.3	3.6	100.0
	周南市	48.6	23.2	19.7	6.4	2.1	100.0
	山陽小野田市	49.3	22.2	17.6	8.2	2.8	100.0
	周防大島町	58.1	20.2	11.6	5.6	4.4	100.0
	和木町	51.6	25.2	14.9	5.9	2.4	100.0
	上関町	51.6	20.4	15.1	7.6	5.3	100.0
	田布施町	53.1	25.1	12.5	6.9	2.5	100.0
	平生町	54.4	23.8	14.6	4.8	2.3	100.0
	阿武町	59.8	19.1	13.7	4.4	2.9	100.0

問5 あなたは、次の項目について、どの程度心がけていますか。(各項目につき、○は1つ)

ア 野菜を食べること

		いつも心がけて いる	ときどき心が けている	あまり心がけ ていない	全く心がけて いない	わからない	無回答	総計
人 数	全 体	5,835	3,027	789	130	40	160	9,991
	性別							
	男性	2,069	1,683	582	96	27	86	4,548
	女性	3,843	1,306	180	33	11	65	5,443
	年 代							
	20歳代	438	444	130	39	4	15	1,071
	30歳代	596	542	102	23	6	10	1,279
	40歳代	807	459	132	11	7	19	1,433
	50歳代	1,029	584	114	18	4	28	1,774
	60歳代	1,446	493	156	17	11	39	2,164
	70歳代	1,650	402	134	20	9	54	2,270
	市 町							
	下関市	276	185	29	4	0	7	501
	宇部市	291	171	56	5	3	3	529
	山口市	325	155	44	5	0	10	539
	萩市	291	138	43	10	2	3	487
	防府市	321	159	41	12	1	11	546
	下松市	356	176	40	16	0	7	595
	岩国市	308	156	44	10	6	16	540
	光市	360	150	37	4	2	7	561
	長門市	303	164	42	11	2	8	530
	柳井市	272	121	39	11	21	8	473
	美祢市	323	161	36	6	4	5	534
	周南市	345	135	49	5	2	7	543
	山陽小野田市	311	155	46	9	2	16	539
	周防大島町	347	131	36	5	4	11	533
	和木町	279	159	45	2	2	9	497
	上関町	220	128	41	13	3	4	409
	田布施町	326	161	44	11	1	7	549
	平生町	339	156	40	10	3	3	551
	阿武町	362	125	33	7	3	6	535
%	全 体	58.4	30.3	7.9	1.3	0.4	1.6	100.0
	性別							
	男性	45.5	37.0	12.8	2.1	0.6	1.9	100.0
	女性	70.6	24.0	3.3	0.6	0.2	1.2	100.0
	年 代							
	20歳代	40.9	41.5	12.1	3.6	0.4	1.4	100.0
	30歳代	46.6	42.4	8.0	1.8	0.5	0.8	100.0
	40歳代	56.3	32.0	9.2	0.8	0.5	1.3	100.0
	50歳代	58.0	32.9	6.4	1.0	0.2	1.6	100.0
	60歳代	66.8	22.8	7.2	0.8	0.5	1.8	100.0
	70歳代	72.7	17.7	5.9	0.9	0.4	2.4	100.0
	市 町							
	下関市	55.1	37.0	5.8	0.7	0.0	1.3	100.0
	宇部市	55.0	32.4	10.5	1.0	0.5	0.6	100.0
	山口市	60.3	28.8	8.1	1.0	0.0	1.9	100.0
	萩市	59.7	28.3	8.9	2.0	0.4	0.7	100.0
	防府市	58.8	29.1	7.6	2.2	0.1	2.1	100.0
	下松市	59.8	29.5	6.8	2.7	0.0	1.1	100.0
	岩国市	57.1	28.8	8.1	1.9	1.1	2.9	100.0
	光市	64.1	26.8	6.6	0.8	0.4	1.3	100.0
	長門市	57.1	30.9	7.9	2.1	0.4	1.6	100.0
	柳井市	57.6	25.6	8.3	2.4	4.5	1.7	100.0
	美祢市	60.4	30.1	6.7	1.1	0.7	1.0	100.0
	周南市	63.5	24.9	9.0	1.0	0.4	1.2	100.0
	山陽小野田市	57.7	28.7	8.6	1.6	0.4	3.0	100.0
	周防大島町	65.1	24.6	6.7	0.9	0.8	2.0	100.0
	和木町	56.2	32.0	9.1	0.4	0.5	1.8	100.0
	上関町	53.8	31.2	10.1	3.3	0.7	0.9	100.0
	田布施町	59.3	29.3	8.1	2.0	0.2	1.2	100.0
	平生町	61.5	28.3	7.2	1.9	0.6	0.5	100.0
	阿武町	67.6	23.3	6.1	1.4	0.6	1.1	100.0

イ 塩分の多い料理を控えること

		いつも心がけている	ときどき心がけている	あまり心がけていない	全く心がけていない	わからない	無回答	総計
人 数	全 体	3,317	3,587	2,338	490	80	170	9,991
	性別							
	男性	1,028	1,633	1,369	368	55	96	4,548
	女性	2,351	1,959	931	103	27	76	5,443
	年代							
	20歳代	164	346	389	146	13	14	1,071
	30歳代	235	492	435	91	15	10	1,279
	40歳代	363	560	398	75	9	29	1,433
	50歳代	591	717	373	53	16	25	1,774
	60歳代	961	755	351	48	11	37	2,164
	70歳代	1,183	683	281	43	16	64	2,270
	市							
	下関市	165	191	116	18	4	8	501
	宇部市	170	180	138	34	3	4	529
	山口市	182	181	140	23	3	10	539
	萩市	173	184	102	22	1	6	487
	防府市	182	182	130	39	2	11	546
	下松市	190	229	136	31	2	7	595
	岩国市	162	203	128	22	9	16	540
	光市	196	190	145	20	3	7	561
	長門市	164	198	128	26	3	11	530
	柳井市	170	149	96	26	22	10	473
	美祢市	201	172	130	17	4	10	534
	周南市	192	205	97	35	6	8	543
	山陽小野田市	170	199	129	26	1	13	539
	周防大島町	214	173	106	21	6	13	533
	和木町	140	175	143	21	5	12	497
	上関町	129	139	113	19	5	4	409
	田布施町	183	209	123	24	3	6	549
	平生町	184	203	127	24	6	7	551
	阿武町	214	196	90	19	6	11	535
%	全 体	33.2	35.9	23.4	4.9	0.8	1.7	100.0
	性別							
	男性	22.6	35.9	30.1	8.1	1.2	2.1	100.0
	女性	43.2	36.0	17.1	1.9	0.5	1.4	100.0
	年代							
	20歳代	15.3	32.3	36.3	13.6	1.2	1.3	100.0
	30歳代	18.4	38.5	34.0	7.1	1.2	0.8	100.0
	40歳代	25.3	39.1	27.8	5.2	0.6	2.0	100.0
	50歳代	33.3	40.4	21.0	3.0	0.9	1.4	100.0
	60歳代	44.4	34.9	16.2	2.2	0.5	1.7	100.0
	70歳代	52.1	30.1	12.4	1.9	0.7	2.8	100.0
	市							
	下関市	33.0	38.2	23.1	3.5	0.7	1.5	100.0
	宇部市	32.1	34.1	26.0	6.4	0.5	0.8	100.0
	山口市	33.7	33.5	25.9	4.3	0.6	1.9	100.0
	萩市	35.5	37.7	20.9	4.5	0.3	1.3	100.0
	防府市	33.3	33.3	23.9	7.2	0.3	2.0	100.0
	下松市	31.9	38.5	22.8	5.2	0.4	1.2	100.0
	岩国市	30.0	37.6	23.7	4.1	1.7	3.0	100.0
	光市	34.9	33.9	25.9	3.5	0.5	1.3	100.0
	長門市	31.0	37.4	24.1	4.9	0.5	2.1	100.0
	柳井市	35.9	31.4	20.4	5.4	4.7	2.1	100.0
	美祢市	37.7	32.3	24.3	3.2	0.7	1.8	100.0
	周南市	35.4	37.7	17.9	6.4	1.1	1.4	100.0
	山陽小野田市	31.6	37.0	24.0	4.8	0.2	2.4	100.0
	周防大島町	40.1	32.4	19.8	4.0	1.2	2.4	100.0
	和木町	28.2	35.3	28.8	4.3	1.0	2.4	100.0
	上関町	31.6	34.0	27.6	4.6	1.2	1.0	100.0
	田布施町	33.4	38.1	22.4	4.3	0.6	1.1	100.0
	平生町	33.4	36.8	23.0	4.3	1.1	1.3	100.0
	阿武町	40.0	36.6	16.8	3.6	1.1	2.0	100.0

ウ 油の多い料理を控えること

		いつも心がけている	ときどき心がけている	あまり心がけていない	全く心がけていない	わからない	無回答	総計
人 数	全 体	3,137	3,976	2,218	400	60	210	9,991
	性 別							
	男性	932	1,787	1,387	291	32	114	4,548
	女性	2,275	2,188	778	87	22	93	5,443
	年 代							
	20歳代	160	374	387	127	9	15	1,071
	30歳代	211	536	446	72	4	10	1,279
	40歳代	308	665	367	57	7	29	1,433
	50歳代	566	798	337	37	11	25	1,774
	60歳代	935	829	307	32	11	50	2,164
	70歳代	1,140	717	261	41	20	91	2,270
	市							
	下関市	160	206	112	11	3	9	501
	宇部市	160	217	116	30	1	5	529
	山口市	162	206	140	16	1	13	539
	萩市	174	183	102	20	1	7	487
	防府市	162	208	124	37	1	14	546
	下松市	189	240	135	20	2	8	595
	岩国市	152	224	123	18	5	18	540
	光市	190	224	114	20	3	9	561
	長門市	159	216	109	29	4	14	530
	町							
	柳井市	148	182	82	26	22	12	473
	美祢市	176	217	119	10	4	7	534
	周南市	187	210	104	28	4	9	543
	山陽小野田市	178	206	116	19	2	17	539
	周防大島町	200	193	107	15	5	13	533
	和木町	131	204	124	21	5	12	497
	上関町	127	162	94	16	3	6	409
	田布施町	165	228	125	21	3	7	549
	平生町	176	226	108	26	6	8	551
	阿武町	208	200	93	16	4	14	535
%	全 体	31.4	39.8	22.2	4.0	0.6	2.1	100.0
	性 別							
	男性	20.5	39.3	30.5	6.4	0.7	2.5	100.0
	女性	41.8	40.2	14.3	1.6	0.4	1.7	100.0
	年 代							
	20歳代	14.9	34.9	36.1	11.9	0.8	1.4	100.0
	30歳代	16.5	41.9	34.9	5.6	0.3	0.8	100.0
	40歳代	21.5	46.4	25.6	4.0	0.5	2.0	100.0
	50歳代	31.9	45.0	19.0	2.1	0.6	1.4	100.0
	60歳代	43.2	38.3	14.2	1.5	0.5	2.3	100.0
	70歳代	50.2	31.6	11.5	1.8	0.9	4.0	100.0
	市							
	下関市	32.0	41.2	22.4	2.1	0.6	1.8	100.0
	宇部市	30.2	41.1	22.0	5.6	0.1	1.0	100.0
	山口市	30.1	38.3	26.0	3.0	0.2	2.4	100.0
	萩市	35.7	37.5	21.0	4.1	0.3	1.5	100.0
	防府市	29.7	38.1	22.8	6.8	0.1	2.6	100.0
	下松市	31.8	40.3	22.7	3.4	0.3	1.4	100.0
	岩国市	28.2	41.4	22.7	3.4	0.9	3.4	100.0
	光市	33.9	39.9	20.3	3.6	0.5	1.6	100.0
	長門市	30.0	40.7	20.5	5.4	0.8	2.6	100.0
	町							
	柳井市	31.2	38.5	17.4	5.6	4.7	2.5	100.0
	美祢市	32.9	40.7	22.3	1.9	0.8	1.4	100.0
	周南市	34.5	38.6	19.2	5.2	0.8	1.6	100.0
	山陽小野田市	33.0	38.3	21.6	3.5	0.4	3.1	100.0
	周防大島町	37.5	36.3	20.0	2.9	0.9	2.5	100.0
	和木町	26.4	41.0	25.0	4.2	1.0	2.4	100.0
	上関町	31.1	39.6	23.1	3.9	0.7	1.5	100.0
	田布施町	30.1	41.6	22.7	3.8	0.5	1.2	100.0
	平生町	32.0	41.1	19.6	4.7	1.1	1.5	100.0
	阿武町	38.9	37.3	17.3	3.0	0.8	2.6	100.0

エ 地域の郷土料理を食べたり地場産物を活用すること

		いつも心がけている	ときどき心がけている	あまり心がけていない	全く心がけていない	わからない	無回答	総計
人 数	全 体	1,569	2,977	3,607	1,269	320	250	9,991
	性別							
	男性	505	1,101	1,837	782	200	123	4,548
	女性	1,089	1,910	1,747	457	109	131	5,443
	年 代							
	20歳代	89	214	436	273	43	15	1,071
	30歳代	115	321	555	230	49	10	1,279
	40歳代	123	443	577	228	30	32	1,433
	50歳代	250	621	674	158	43	32	1,774
	60歳代	461	725	682	151	87	58	2,164
	70歳代	636	681	604	154	66	129	2,270
	市							
	下関市	79	161	179	52	18	13	501
	宇部市	89	160	182	72	19	7	529
	山口市	85	155	206	66	11	16	539
	萩市	112	170	140	48	10	8	487
	防府市	78	159	203	78	14	15	546
	下松市	73	173	227	101	10	11	595
	岩国市	69	141	213	81	15	22	540
	光市	87	181	194	65	26	8	561
	長門市	99	162	185	48	21	16	530
	柳井市	88	105	172	65	30	12	473
	美祢市	93	172	184	56	17	11	534
	周南市	81	157	187	82	22	13	543
	山陽小野田市	71	158	211	66	11	22	539
	周防大島町	131	162	156	46	22	17	533
	和木町	49	134	211	77	13	13	497
	上関町	90	126	106	61	17	9	409
	田布施町	101	170	192	57	22	8	549
	平生町	85	166	212	53	19	16	551
	阿武町	143	182	137	47	10	16	535
%	全 体	15.7	29.8	36.1	12.7	3.2	2.5	100.0
	性別							
	男性	11.1	24.2	40.4	17.2	4.4	2.7	100.0
	女性	20.0	35.1	32.1	8.4	2.0	2.4	100.0
	年 代							
	20歳代	8.3	20.0	40.7	25.5	4.0	1.4	100.0
	30歳代	9.0	25.1	43.4	18.0	3.8	0.8	100.0
	40歳代	8.6	30.9	40.3	15.9	2.1	2.2	100.0
	50歳代	14.1	35.0	38.0	8.9	2.4	1.8	100.0
	60歳代	21.3	33.5	31.5	7.0	4.0	2.7	100.0
	70歳代	28.0	30.0	26.6	6.8	2.9	5.7	100.0
	市							
	下関市	15.7	32.2	35.8	10.3	3.5	2.5	100.0
	宇部市	16.8	30.3	34.4	13.6	3.5	1.4	100.0
	山口市	15.8	28.8	38.2	12.2	2.1	3.0	100.0
	萩市	22.9	34.9	28.8	9.8	2.0	1.7	100.0
	防府市	14.2	29.2	37.1	14.2	2.5	2.7	100.0
	下松市	12.3	29.0	38.2	17.0	1.7	1.8	100.0
	岩国市	12.7	26.2	39.5	15.0	2.7	4.0	100.0
	光市	15.5	32.2	34.6	11.6	4.7	1.5	100.0
	長門市	18.6	30.5	34.9	9.0	3.9	3.0	100.0
	柳井市	18.7	22.1	36.4	13.8	6.4	2.6	100.0
	美祢市	17.5	32.3	34.5	10.5	3.1	2.1	100.0
	周南市	14.9	28.9	34.5	15.1	4.1	2.4	100.0
	山陽小野田市	13.2	29.3	39.2	12.3	2.1	4.0	100.0
	周防大島町	24.6	30.4	29.2	8.6	4.1	3.2	100.0
	和木町	9.8	27.0	42.4	15.5	2.6	2.6	100.0
	上関町	22.1	30.8	25.8	15.0	4.1	2.2	100.0
	田布施町	18.4	30.9	35.0	10.3	4.0	1.4	100.0
	平生町	15.4	30.2	38.4	9.6	3.4	2.9	100.0
	阿武町	26.8	34.0	25.7	8.7	1.9	2.9	100.0

オ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをすること

		いつも心がけている	ときどき心がけている	あまり心がけていない	全く心がけていない	わからない	無回答	総計
人数	全 体	5,005	2,098	1,768	819	80	230	9,991
	性別							
	男性	1,860	941	996	591	50	109	4,548
	女性	3,195	1,154	740	201	33	114	5,443
	年 代							
	20歳代	588	242	155	63	7	15	1,071
	30歳代	738	269	169	90	3	10	1,279
	40歳代	729	301	278	80	13	30	1,433
	50歳代	802	389	360	184	16	23	1,774
	60歳代	989	465	415	223	24	48	2,164
	70歳代	1,117	411	402	200	25	116	2,270
	市 町							
	下関市	269	98	83	35	5	12	501
	宇部市	260	119	98	42	3	7	529
	山口市	259	114	103	46	3	14	539
	萩市	240	81	112	44	5	5	487
	防府市	283	110	94	42	3	13	546
	下松市	291	143	96	57	0	8	595
	岩国市	266	118	87	43	6	20	540
	光市	292	122	98	35	3	11	561
	長門市	249	114	101	49	4	13	530
	柳井市	239	90	76	37	21	10	473
	美祢市	260	122	96	41	5	9	534
	周南市	252	116	99	58	6	11	543
	山陽小野田市	295	103	81	41	2	17	539
	周防大島町	230	127	92	62	5	17	533
	和木町	281	107	62	34	3	9	497
	上関町	186	86	72	58	6	2	409
	田布施町	269	125	104	41	7	5	549
	平生町	250	131	108	48	3	10	551
	阿武町	241	108	115	58	4	9	535
%	全 体	50.1	21.0	17.7	8.2	0.8	2.3	100.0
	性別							
	男性	40.9	20.7	21.9	13.0	1.1	2.4	100.0
	女性	58.7	21.2	13.6	3.7	0.6	2.1	100.0
	年 代							
	20歳代	54.9	22.6	14.5	5.9	0.7	1.4	100.0
	30歳代	57.7	21.0	13.2	7.0	0.2	0.8	100.0
	40歳代	50.9	21.0	19.4	5.6	0.9	2.1	100.0
	50歳代	45.2	21.9	20.3	10.4	0.9	1.3	100.0
	60歳代	45.7	21.5	19.2	10.3	1.1	2.2	100.0
	70歳代	49.2	18.1	17.7	8.8	1.1	5.1	100.0
	市 町							
	下関市	53.7	19.5	16.6	7.0	0.9	2.3	100.0
	宇部市	49.1	22.5	18.6	8.0	0.5	1.4	100.0
	山口市	48.0	21.2	19.1	8.6	0.6	2.6	100.0
	萩市	49.2	16.6	23.0	9.0	1.1	1.1	100.0
	防府市	51.8	20.1	17.3	7.7	0.6	2.4	100.0
	下松市	48.9	24.1	16.2	9.5	0.0	1.3	100.0
	岩国市	49.2	21.8	16.1	8.0	1.1	3.7	100.0
	光市	52.1	21.8	17.4	6.3	0.5	2.0	100.0
	長門市	47.0	21.5	19.1	9.3	0.7	2.5	100.0
	柳井市	50.5	19.0	16.0	7.9	4.4	2.1	100.0
	美祢市	48.7	22.9	18.0	7.7	1.0	1.7	100.0
	周南市	46.5	21.4	18.3	10.6	1.1	2.0	100.0
	山陽小野田市	54.8	19.1	15.0	7.6	0.4	3.1	100.0
	周防大島町	43.2	23.9	17.2	11.7	0.9	3.1	100.0
	和木町	56.5	21.5	12.4	6.9	0.7	1.9	100.0
	上関町	45.4	21.1	17.5	14.3	1.4	0.4	100.0
	田布施町	49.0	22.7	18.9	7.4	1.2	0.9	100.0
	平生町	45.3	23.8	19.6	8.8	0.6	1.9	100.0
	阿武町	45.0	20.2	21.5	10.9	0.7	1.7	100.0

問6 あなたは、塩分の過剰摂取が高血圧や脳卒中などの生活習慣病に影響があることを知っていますか。(○は1つ)

		知っている	知らない	分らない	無回答	総計
人 数	全 体	9,342	290	220	140	9,991
	性 別					
	男性	4,157	173	136	77	4,548
	女性	5,198	109	82	60	5,443
	年 代					
	20歳代	894	89	69	20	1,071
	30歳代	1,166	64	40	10	1,279
	40歳代	1,358	29	33	13	1,433
	50歳代	1,710	21	18	23	1,774
	60歳代	2,071	32	22	37	2,164
	70歳代	2,168	34	30	39	2,270
	市					
	下関市	474	11	10	7	501
	宇部市	495	17	10	7	529
	山口市	506	9	13	10	539
	萩市	459	18	8	2	487
	防府市	508	19	11	9	546
	下松市	560	15	11	8	595
	岩国市	492	22	14	12	540
	光市	525	17	10	9	561
	長門市	498	15	11	6	530
	柳井市	425	9	29	10	473
	美祢市	511	7	12	4	534
	周南市	504	21	15	3	543
	山陽小野田市	509	12	8	10	539
	周防大島町	503	13	12	5	533
	和木町	466	19	3	8	497
	上関町	372	16	15	6	409
	田布施町	508	18	19	4	549
	平生町	517	21	11	2	551
	阿武町	509	13	11	2	535
%	全 体	93.5	2.9	2.2	1.4	100.0
	性 別					
	男性	91.4	3.8	3.0	1.7	100.0
	女性	95.5	2.0	1.5	1.1	100.0
	年 代					
	20歳代	83.5	8.3	6.4	1.9	100.0
	30歳代	91.2	5.0	3.1	0.8	100.0
	40歳代	94.8	2.0	2.3	0.9	100.0
	50歳代	96.4	1.2	1.0	1.3	100.0
	60歳代	95.7	1.5	1.0	1.7	100.0
	70歳代	95.5	1.5	1.3	1.7	100.0
	市					
	下関市	94.6	2.2	1.9	1.3	100.0
	宇部市	93.6	3.2	1.9	1.3	100.0
	山口市	93.8	1.7	2.5	1.9	100.0
	萩市	94.2	3.7	1.7	0.4	100.0
	防府市	93.0	3.4	2.0	1.6	100.0
	下松市	94.1	2.6	1.9	1.4	100.0
	岩国市	91.1	4.1	2.6	2.2	100.0
	光市	93.5	3.1	1.8	1.6	100.0
	長門市	93.9	2.8	2.1	1.2	100.0
	柳井市	89.8	1.9	6.1	2.2	100.0
	美祢市	95.7	1.4	2.2	0.8	100.0
	周南市	92.8	3.9	2.8	0.6	100.0
	山陽小野田市	94.5	2.3	1.4	1.8	100.0
	周防大島町	94.3	2.5	2.3	1.0	100.0
	和木町	93.8	3.8	0.7	1.7	100.0
	上関町	91.0	4.0	3.6	1.4	100.0
	田布施町	92.5	3.3	3.5	0.8	100.0
	平生町	93.9	3.8	2.0	0.3	100.0
	阿武町	95.1	2.5	2.1	0.3	100.0

問7 塩分を控える(減塩)のために、取り組んでいることはありますか。(○は1つ)

		はい	いいえ	無回答	総計
人 数	全 体	6,144	3,737	110	9,991
	性 別				
	男性	2,247	2,233	68	4,548
	女性	3,968	1,437	38	5,443
	年 代				
	20歳代	391	664	16	1,071
	30歳代	619	652	8	1,279
	40歳代	811	608	14	1,433
	50歳代	1,187	573	16	1,774
	60歳代	1,547	586	30	2,164
	70歳代	1,752	490	27	2,270
	市 町				
	下関市	316	182	3	501
	宇部市	328	198	3	529
	山口市	328	201	9	539
	萩市	313	171	2	487
	防府市	318	220	8	546
	下松市	362	227	6	595
	岩国市	322	206	12	540
	光市	344	209	7	561
	長門市	313	210	7	530
	柳井市	283	183	7	473
	美祢市	316	215	3	534
	周南市	344	196	3	543
	山陽小野田市	327	204	8	539
	周防大島町	357	172	4	533
	和木町	305	184	8	497
	上関町	231	173	4	409
	田布施町	337	209	3	549
	平生町	337	212	2	551
	阿武町	372	162	2	535
%	全 体	61.5	37.4	1.1	100.0
	性 別				
	男性	49.4	49.1	1.5	100.0
	女性	72.9	26.4	0.7	100.0
	年 代				
	20歳代	36.5	62.0	1.5	100.0
	30歳代	48.4	51.0	0.6	100.0
	40歳代	56.6	42.4	1.0	100.0
	50歳代	66.9	32.3	0.9	100.0
	60歳代	71.5	27.1	1.4	100.0
	70歳代	77.2	21.6	1.2	100.0
	市 町				
	下関市	63.1	36.3	0.6	100.0
	宇部市	62.0	37.4	0.5	100.0
	山口市	60.9	37.3	1.7	100.0
	萩市	64.3	35.2	0.5	100.0
	防府市	58.2	40.3	1.5	100.0
	下松市	60.9	38.2	1.0	100.0
	岩国市	59.7	38.1	2.2	100.0
	光市	61.4	37.3	1.3	100.0
	長門市	59.1	39.7	1.3	100.0
	柳井市	59.8	38.7	1.5	100.0
	美祢市	59.2	40.2	0.6	100.0
	周南市	63.3	36.1	0.6	100.0
	山陽小野田市	60.7	37.8	1.5	100.0
	周防大島町	66.9	32.3	0.8	100.0
	和木町	61.4	37.0	1.6	100.0
	上関町	56.5	42.4	1.1	100.0
	田布施町	61.3	38.0	0.6	100.0
	平生町	61.1	38.5	0.4	100.0
	阿武町	69.5	30.2	0.3	100.0

問7-1 具体的にどのようなことを取り組んでいますか。(〇は1つ)

※減塩に取り組んでいる人のみ回答

		塩味のかわりに酸味や香辛料を使って料理を作っている	調味料の使い方を工夫している	塩分の多い漬物・汁物の量に気を付けている	減塩商品を購入している	外食や加工食品のとりすぎに気を付けている	その他	無回答	総計
人数	全 体	541	571	952	578	670	111	2,722	6,144
	性別								
	男性	133	153	321	173	220	36	1,206	2,247
	女性	456	464	663	433	472	79	1,401	3,968
	年代								
	20歳代	9	19	34	22	48	2	256	391
	30歳代	32	33	59	48	82	10	355	619
	40歳代	51	71	100	78	102	16	393	811
	50歳代	106	119	192	158	122	33	458	1,187
	60歳代	187	178	303	156	147	25	551	1,547
	70歳代	254	230	401	149	151	35	534	1,752
	市 町								
	下関市	35	29	44	29	40	5	133	316
	宇部市	24	33	44	44	28	8	147	328
	山口市	31	31	49	26	39	6	148	328
	萩市	34	31	60	24	27	6	130	313
	防府市	22	28	47	31	35	5	151	318
	下松市	19	34	55	41	41	8	164	362
	岩国市	22	33	53	27	34	5	149	322
	光市	34	31	60	25	35	8	151	344
	長門市	27	28	52	21	32	7	147	313
	柳井市	26	28	35	23	35	7	129	283
	美祢市	28	30	58	21	27	5	148	316
	周南市	29	32	61	36	34	6	146	344
	山陽小野田市	30	22	62	27	38	2	145	327
	周防大島町	37	42	60	26	37	10	144	357
	和木町	25	32	45	26	34	4	139	305
	上関町	19	21	42	10	22	4	113	231
	田布施町	24	38	50	26	37	5	156	337
	平生町	31	29	57	28	40	4	148	337
	阿武町	49	37	92	21	30	11	131	372
%	全 体	8.8	9.3	15.5	9.4	10.9	1.8	44.3	100.0
	性別								
	男性	5.9	6.8	14.3	7.7	9.8	1.6	53.7	100.0
	女性	11.5	11.7	16.7	10.9	11.9	2.0	35.3	100.0
	年代								
	20歳代	2.3	4.9	8.7	5.6	12.2	0.5	65.6	100.0
	30歳代	5.2	5.4	9.5	7.8	13.2	1.6	57.3	100.0
	40歳代	6.3	8.8	12.3	9.6	12.6	2.0	48.4	100.0
	50歳代	8.9	10.0	16.2	13.3	10.3	2.8	38.6	100.0
	60歳代	12.1	11.5	19.6	10.1	9.5	1.6	35.6	100.0
	70歳代	14.5	13.1	22.9	8.5	8.6	2.0	30.5	100.0
	市 町								
	下関市	11.1	9.1	13.9	9.3	12.8	1.7	42.0	100.0
	宇部市	7.4	10.0	13.5	13.5	8.4	2.5	44.7	100.0
	山口市	9.5	9.3	14.9	7.8	11.9	1.7	45.0	100.0
	萩市	10.9	9.8	19.2	7.7	8.7	2.0	41.6	100.0
	防府市	7.0	8.8	14.7	9.6	10.9	1.7	47.4	100.0
	下松市	5.2	9.5	15.2	11.4	11.2	2.2	45.3	100.0
	岩国市	6.9	10.2	16.4	8.4	10.7	1.4	46.1	100.0
	光市	9.9	8.9	17.5	7.4	10.3	2.2	43.8	100.0
	長門市	8.5	8.8	16.6	6.7	10.3	2.2	46.8	100.0
	柳井市	9.1	9.9	12.4	8.2	12.3	2.4	45.7	100.0
	美祢市	8.7	9.5	18.5	6.8	8.4	1.5	46.7	100.0
	周南市	8.4	9.3	17.8	10.6	9.8	1.7	42.4	100.0
	山陽小野田市	9.3	6.8	19.1	8.2	11.6	0.7	44.3	100.0
	周防大島町	10.5	11.8	16.9	7.2	10.5	2.7	40.3	100.0
	和木町	8.1	10.5	14.8	8.5	11.1	1.3	45.7	100.0
	上関町	8.2	9.3	18.2	4.2	9.6	1.7	48.7	100.0
	田布施町	7.1	11.3	14.8	7.7	11.1	1.5	46.5	100.0
	平生町	9.2	8.5	16.9	8.2	11.9	1.2	44.1	100.0
	阿武町	13.3	9.9	24.7	5.7	8.1	3.0	35.3	100.0

問7-2 その理由について教えてください。(〇は1つ)

※減塩に取り組んでいない人のみ回答

		摂取している 塩分量につい て気にしたこ とがない	薄味はおいし くないから	減塩方法が分 からない	お店で減塩商 品を見かけな い	その他	無回答	総計
人 数	全 体	811	321	90	11	90	2,414	3,737
	性 別							
	男性	650	284	49	11	54	1,184	2,233
	女性	213	66	39	1	34	1,085	1,437
	年 代							
	20歳代	286	49	31	4	25	268	664
	30歳代	198	65	24	2	23	340	652
	40歳代	153	57	17	1	17	364	608
	50歳代	107	50	8	1	8	399	573
	60歳代	79	49	9	2	11	435	586
	70歳代	48	36	6	1	8	392	490
	市 町							
	下関市	42	13	3	1	4	119	182
	宇部市	43	18	5	0	4	128	198
	山口市	43	18	6	1	2	130	201
	萩市	35	15	3	1	3	113	171
	防府市	50	21	6	1	6	135	220
	下松市	51	19	4	0	8	145	227
	岩国市	49	14	5	0	6	131	206
	光市	41	22	4	0	6	135	209
	長門市	40	27	5	1	8	130	210
	柳井市	36	17	3	0	11	116	183
	美祢市	45	25	7	0	4	133	215
	周南市	37	17	6	0	4	132	196
	山陽小野田市	43	17	8	1	5	130	204
	周防大島町	31	17	2	0	4	118	172
	和木町	41	17	3	1	4	118	184
	上関町	39	20	4	1	5	104	173
	田布施町	49	15	5	1	3	135	209
	平生町	48	18	6	1	5	134	212
	阿武町	28	13	2	0	3	115	162
%	全 体	21.7	8.6	2.4	0.3	2.4	64.6	100.0
	性 別							
	男性	29.1	12.7	2.2	0.5	2.4	53.0	100.0
	女性	14.8	4.6	2.7	0.1	2.4	75.5	100.0
	年 代							
	20歳代	43.0	7.4	4.7	0.6	3.8	40.4	100.0
	30歳代	30.4	9.9	3.7	0.3	3.6	52.1	100.0
	40歳代	25.1	9.3	2.8	0.1	2.8	59.9	100.0
	50歳代	18.7	8.8	1.4	0.2	1.4	69.6	100.0
	60歳代	13.5	8.4	1.6	0.4	1.9	74.1	100.0
	70歳代	9.7	7.3	1.3	0.2	1.6	80.0	100.0
	市 町							
	下関市	23.2	7.0	1.6	0.4	2.4	65.3	100.0
	宇部市	21.7	8.9	2.4	0.0	2.1	64.9	100.0
	山口市	21.4	9.2	2.8	0.5	1.2	64.8	100.0
	萩市	20.5	8.8	1.9	0.6	2.0	66.2	100.0
	防府市	22.9	9.4	2.9	0.5	2.9	61.3	100.0
	下松市	22.4	8.3	1.7	0.2	3.5	63.9	100.0
	岩国市	24.0	6.9	2.4	0.1	2.9	63.7	100.0
	光市	19.6	10.7	2.1	0.2	3.1	64.3	100.0
	長門市	19.1	12.6	2.2	0.5	3.9	61.8	100.0
	柳井市	19.8	9.5	1.4	0.2	6.0	63.2	100.0
	美祢市	21.1	11.5	3.4	0.0	1.9	62.1	100.0
	周南市	19.1	8.7	3.2	0.0	1.9	67.1	100.0
	山陽小野田市	21.1	8.2	3.7	0.4	2.6	64.0	100.0
	周防大島町	17.9	9.7	1.4	0.1	2.1	68.8	100.0
	和木町	22.2	9.4	1.5	0.5	2.0	64.4	100.0
	上関町	22.6	11.4	2.5	0.5	3.0	60.0	100.0
	田布施町	23.7	7.1	2.6	0.4	1.4	64.8	100.0
	平生町	22.5	8.7	3.0	0.3	2.2	63.4	100.0
	阿武町	17.6	8.0	1.2	0.2	1.8	71.2	100.0

問8 山口県では、今後、減塩に向けた取組を強化していく予定ですが、あなたは、そのためにどのようなことを要望しますか。
(あてはまるものすべてに○)

		減塩と健康の 関係等につい ての情報提供	減塩アイデア・ 減塩レシピの 紹介	飲食店等にお ける減塩などの 健康に配慮し たメニューの提 供	減塩に配慮し た調味料の普 及	手軽に減塩で きる調理器具 の普及	その他
人 数	全 体	3,307	4,936	3,577	3,857	1,898	400
	性 別						
	男性	1,651	1,710	1,514	1,655	805	232
	女性	1,633	3,298	2,074	2,215	1,099	158
	年 代						
	20歳代	267	454	525	390	212	27
	30歳代	322	642	551	481	248	56
	40歳代	454	722	598	556	268	69
	50歳代	601	887	681	656	349	83
	60歳代	790	1,158	638	883	407	82
	70歳代	947	1,067	454	897	409	79
	市 町						
	下関市	160	252	172	214	87	24
	宇部市	167	263	192	202	96	21
	山口市	184	260	215	201	112	15
	萩市	181	252	158	185	85	13
	防府市	185	273	216	207	98	17
	下松市	192	303	212	227	123	25
	岩国市	179	267	188	186	114	20
	光市	194	271	199	228	118	29
	長門市	184	262	147	184	85	17
	柳井市	151	206	135	177	103	35
	美祢市	194	284	172	189	94	14
	周南市	168	266	202	202	98	28
	山陽小野田市	183	266	192	223	111	17
	周防大島町	179	244	163	215	107	23
	和木町	166	261	168	209	91	19
	上関町	141	175	94	159	84	16
	田布施町	205	281	178	217	110	19
	平生町	205	280	199	200	116	17
	阿武町	199	271	133	228	85	18
%	全 体	33.1	49.4	35.8	38.6	19.0	4.0
	性 別						
	男性	36.3	37.6	33.3	36.4	17.7	5.1
	女性	30.0	60.6	38.1	40.7	20.2	2.9
	年 代						
	20歳代	24.9	42.4	49.0	36.4	19.8	2.5
	30歳代	25.2	50.2	43.1	37.6	19.4	4.4
	40歳代	31.7	50.4	41.7	38.8	18.7	4.8
	50歳代	33.9	50.0	38.4	37.0	19.7	4.7
	60歳代	36.5	53.5	29.5	40.8	18.8	3.8
	70歳代	41.7	47.0	20.0	39.5	18.0	3.5
	市 町						
	下関市	31.9	50.2	34.4	42.7	17.4	4.8
	宇部市	31.6	49.7	36.3	38.2	18.2	4.0
	山口市	34.2	48.3	39.8	37.3	20.7	2.8
	萩市	37.2	51.8	32.4	37.9	17.4	2.7
	防府市	33.9	50.0	39.6	38.0	18.0	3.1
	下松市	32.2	50.9	35.7	38.1	20.6	4.2
	岩国市	33.1	49.4	34.9	34.4	21.2	3.7
	光市	34.5	48.3	35.4	40.7	21.1	5.2
	長門市	34.8	49.4	27.7	34.8	16.1	3.3
	柳井市	32.0	43.6	28.6	37.4	21.8	7.3
	美祢市	36.4	53.1	32.3	35.4	17.6	2.6
	周南市	31.0	48.9	37.2	37.2	18.0	5.1
	山陽小野田市	34.0	49.3	35.6	41.3	20.6	3.1
	周防大島町	33.6	45.8	30.5	40.4	20.0	4.4
	和木町	33.3	52.5	33.8	42.1	18.4	3.8
	上関町	34.4	42.8	23.1	38.9	20.6	4.0
	田布施町	37.4	51.2	32.5	39.5	20.0	3.5
	平生町	37.2	50.9	36.2	36.3	21.0	3.1
	阿武町	37.2	50.6	24.8	42.7	15.8	3.3

(3) 生活習慣病について

問9 慢性腎臓病（CKD）という病気を知っていますか。（〇は1つ）

		どんな病気か 知っている	名前は聞いた ことがある	知らない	無回答	総計
人 数	全 体	3,267	2,318	4,256	150	9,991
	性別					
	男性	1,178	955	2,338	82	4,548
	女性	2,134	1,377	1,867	65	5,443
	年 代					
	20歳代	169	177	704	20	1,071
	30歳代	255	261	756	6	1,279
	40歳代	328	297	788	20	1,433
	50歳代	646	403	703	23	1,774
	60歳代	939	586	597	41	2,164
	70歳代	1,096	642	493	39	2,270
	市 町					
	下関市	192	108	194	7	501
	宇部市	173	121	229	7	529
	山口市	148	129	250	12	539
	萩市	184	107	190	5	487
	防府市	159	134	245	8	546
	下松市	194	133	262	6	595
	岩国市	153	136	240	11	540
	光市	177	142	234	8	561
	長門市	183	108	227	11	530
	柳井市	169	106	192	6	473
	美祢市	195	131	204	3	534
	周南市	173	118	248	4	543
	山陽小野田市	188	136	205	9	539
	周防大島町	184	155	185	9	533
	和木町	124	120	245	8	497
	上関町	142	109	153	4	409
	田布施町	179	122	240	8	549
	平生町	186	142	221	2	551
	阿武町	214	131	186	5	535
%	全 体	32.7	23.2	42.6	1.5	100.0
	性別					
	男性	25.9	21.0	51.4	1.8	100.0
	女性	39.2	25.3	34.3	1.2	100.0
	年 代					
	20歳代	15.8	16.5	65.7	1.9	100.0
	30歳代	19.9	20.4	59.1	0.5	100.0
	40歳代	22.9	20.7	55.0	1.4	100.0
	50歳代	36.4	22.7	39.6	1.3	100.0
	60歳代	43.4	27.1	27.6	1.9	100.0
	70歳代	48.3	28.3	21.7	1.7	100.0
	市 町					
	下関市	38.3	21.5	38.8	1.4	100.0
	宇部市	32.7	22.8	43.2	1.4	100.0
	山口市	27.5	24.0	46.3	2.2	100.0
	萩市	37.8	22.0	39.1	1.1	100.0
	防府市	29.2	24.5	44.8	1.4	100.0
	下松市	32.6	22.4	44.1	1.0	100.0
	岩国市	28.4	25.2	44.4	2.0	100.0
	光市	31.5	25.3	41.7	1.5	100.0
	長門市	34.6	20.4	42.9	2.1	100.0
	柳井市	35.7	22.4	40.6	1.2	100.0
	美祢市	36.6	24.5	38.2	0.6	100.0
	周南市	31.9	21.8	45.6	0.8	100.0
	山陽小野田市	34.8	25.3	38.1	1.7	100.0
	周防大島町	34.6	29.0	34.8	1.6	100.0
	和木町	25.0	24.1	49.3	1.6	100.0
	上関町	34.8	26.7	37.5	1.0	100.0
	田布施町	32.6	22.3	43.7	1.4	100.0
	平生町	33.7	25.8	40.1	0.4	100.0
	阿武町	40.0	24.5	34.7	0.9	100.0

問9-1 重症化すると人工透析治療や腎移植が必要になることを知っていますか。(○は1つ)

※知っている人のみ回答

		知っている	知らない	無回答	総計
人数	全 体	3,215	46	7	3,267
	性別				
	男性	1,156	22	1	1,178
	女性	2,104	23	6	2,134
	年 代				
	20歳代	165	3	1	169
	30歳代	251	3	0	255
	40歳代	320	8	0	328
	50歳代	639	3	3	646
	60歳代	925	14	0	939
	70歳代	1,080	14	3	1,096
	市 町				
	下関市	190	2	0	192
	宇部市	173	0	0	173
	山口市	145	3	0	148
	萩市	177	6	1	184
	防府市	155	4	1	159
	下松市	191	3	0	194
	岩国市	152	1	0	153
	光市	175	2	0	177
	長門市	180	3	0	183
	柳井市	166	2	1	169
	美祢市	194	1	0	195
	周南市	169	3	1	173
	山陽小野田市	182	4	2	188
	周防大島町	180	4	0	184
	和木町	119	4	1	124
	上関町	134	7	1	142
	田布施町	175	3	1	179
	平生町	183	3	0	186
	阿武町	214	0	0	214
%	全 体	98.4	1.4	0.2	100.0
	性別				
	男性	98.1	1.9	0.1	100.0
	女性	98.6	1.1	0.3	100.0
	年 代				
	20歳代	97.4	1.9	0.7	100.0
	30歳代	98.8	1.2	0.0	100.0
	40歳代	97.6	2.4	0.0	100.0
	50歳代	98.9	0.5	0.5	100.0
	60歳代	98.5	1.5	0.0	100.0
	70歳代	98.5	1.3	0.3	100.0
	市 町				
	下関市	99.1	0.9	0.0	100.0
	宇部市	100.0	0.0	0.0	100.0
	山口市	97.7	2.3	0.0	100.0
	萩市	96.0	3.5	0.5	100.0
	防府市	97.0	2.5	0.5	100.0
	下松市	98.5	1.5	0.0	100.0
	岩国市	99.4	0.6	0.0	100.0
	光市	99.0	1.0	0.0	100.0
	長門市	98.1	1.9	0.0	100.0
	柳井市	98.3	1.1	0.6	100.0
	美祢市	99.5	0.5	0.0	100.0
	周南市	97.8	1.7	0.5	100.0
	山陽小野田市	96.8	1.9	1.3	100.0
	周防大島町	97.6	2.4	0.0	100.0
	和木町	96.1	3.1	0.8	100.0
	上関町	94.4	4.6	1.0	100.0
	田布施町	97.6	1.9	0.5	100.0
	平生町	98.3	1.7	0.0	100.0
	阿武町	100.0	0.0	0.0	100.0

(4) 身体活動・運動について

問10 あなたは、日常生活において、健康の維持・増進のために、意識的に体を動かすように心がけていますか。(○は1つ)

		いつも	ときどき	あまりない	全くない	無回答	総計
人 数	全 体	2,967	4,176	2,148	420	270	9,991
	性 別						
	男性	1,401	1,833	973	209	132	4,548
	女性	1,568	2,351	1,176	207	142	5,443
	年 代						
	20歳代	222	455	293	85	17	1,071
	30歳代	215	597	362	91	14	1,279
	40歳代	282	599	463	69	20	1,433
	50歳代	433	784	426	67	62	1,774
	60歳代	794	920	301	48	102	2,164
	70歳代	1,212	770	184	34	70	2,270
	市 町						
	下関市	167	190	114	14	16	501
	宇部市	159	231	102	28	9	529
	山口市	144	248	118	14	15	539
	萩市	151	199	100	22	14	487
	防府市	160	216	122	34	14	546
	下松市	167	258	136	20	15	595
	岩国市	155	238	103	24	21	540
	光市	168	249	111	19	15	561
	長門市	139	222	133	25	12	530
%	柳井市	142	193	95	31	11	473
	美祢市	172	207	118	25	11	534
	周南市	164	213	123	30	14	543
	山陽小野田市	143	239	121	18	18	539
	周防大島町	173	223	95	22	19	533
	和木町	117	231	114	21	13	497
	上関町	132	175	83	15	4	409
	田布施町	150	223	132	26	17	549
	平生町	149	252	118	29	2	551
	阿武町	174	208	100	36	18	535
	全 体	29.7	41.8	21.5	4.2	2.7	100.0
	性 別						
	男性	30.8	40.3	21.4	4.6	2.9	100.0
	女性	28.8	43.2	21.6	3.8	2.6	100.0
	年 代						
	20歳代	20.7	42.5	27.4	7.9	1.6	100.0
	30歳代	16.8	46.7	28.3	7.1	1.1	100.0
	40歳代	19.7	41.8	32.3	4.8	1.4	100.0
	50歳代	24.4	44.2	24.0	3.8	3.5	100.0
	60歳代	36.7	42.5	13.9	2.2	4.7	100.0
	70歳代	53.4	33.9	8.1	1.5	3.1	100.0
	市 町						
	下関市	33.3	37.9	22.7	2.8	3.2	100.0
	宇部市	30.1	43.6	19.2	5.3	1.7	100.0
	山口市	26.8	46.0	21.9	2.6	2.7	100.0
	萩市	31.1	40.9	20.6	4.5	2.9	100.0
	防府市	29.3	39.5	22.4	6.2	2.6	100.0
	下松市	28.0	43.4	22.8	3.4	2.5	100.0
	岩国市	28.7	44.0	19.1	4.5	3.8	100.0
	光市	30.0	44.3	19.8	3.3	2.6	100.0
	長門市	26.3	41.8	25.0	4.7	2.3	100.0
	柳井市	30.0	40.9	20.1	6.6	2.3	100.0
	美祢市	32.3	38.8	22.1	4.7	2.1	100.0
	周南市	30.2	39.2	22.7	5.5	2.5	100.0
	山陽小野田市	26.5	44.3	22.5	3.3	3.4	100.0
	周防大島町	32.4	41.9	17.9	4.2	3.6	100.0
	和木町	23.6	46.5	22.9	4.2	2.7	100.0
	上関町	32.2	42.9	20.2	3.7	0.9	100.0
	田布施町	27.4	40.7	24.0	4.8	3.1	100.0
	平生町	27.1	45.8	21.4	5.3	0.4	100.0
	阿武町	32.6	38.8	18.6	6.7	3.4	100.0

問11 あなたは、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）という言葉や意味を知っていますか。（○は1つ）

		言葉も意味もよく知っている	言葉も知っており、意味も大体知っている	言葉は知っていたが、意味はあまり知らない	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答	総計
人数	全 体	629	1,119	999	1,359	5,695	190	9,991
	性別							
	男性	200	387	400	541	2,924	96	4,548
	女性	441	751	610	833	2,722	93	5,443
	年代							
	20歳代	72	84	99	110	690	17	1,071
	30歳代	84	78	110	156	840	9	1,279
	40歳代	70	132	139	172	901	17	1,433
	50歳代	147	248	147	195	988	48	1,774
	60歳代	132	286	247	338	1,123	39	2,164
	70歳代	129	336	272	427	1,040	68	2,270
	市							
	下関市	35	55	48	74	280	10	501
	宇部市	44	74	43	75	285	9	529
	山口市	32	63	63	60	312	9	539
	萩市	26	46	65	77	258	16	487
	防府市	30	61	60	66	319	10	546
	下松市	45	84	61	70	327	8	595
	岩国市	28	57	49	76	322	8	540
	光市	32	66	47	93	314	10	561
	長門市	40	41	45	91	299	14	530
	町							
	柳井市	44	54	48	62	262	3	473
	美祢市	36	56	63	77	289	13	534
	周南市	21	48	51	72	343	9	543
	山陽小野田市	33	61	69	66	295	15	539
	周防大島町	31	68	63	82	272	17	533
	和木町	35	50	52	78	276	6	497
	上関町	15	51	45	66	225	9	409
	田布施町	32	50	58	79	317	13	549
	平生町	39	58	56	75	305	17	551
	阿武町	41	79	67	86	250	12	535
%	全 体	6.3	11.2	10.0	13.6	57.0	1.9	100.0
	性別							
	男性	4.4	8.5	8.8	11.9	64.3	2.1	100.0
	女性	8.1	13.8	11.2	15.3	50.0	1.7	100.0
	年代							
	20歳代	6.7	7.8	9.2	10.3	64.4	1.6	100.0
	30歳代	6.6	6.1	8.6	12.2	65.7	0.7	100.0
	40歳代	4.9	9.2	9.7	12.0	62.9	1.2	100.0
	50歳代	8.3	14.0	8.3	11.0	55.7	2.7	100.0
	60歳代	6.1	13.2	11.4	15.6	51.9	1.8	100.0
	70歳代	5.7	14.8	12.0	18.8	45.8	3.0	100.0
	市							
	下関市	7.0	10.9	9.5	14.8	55.9	1.9	100.0
	宇部市	8.3	14.0	8.1	14.2	53.8	1.7	100.0
	山口市	6.0	11.7	11.6	11.1	57.9	1.6	100.0
	萩市	5.3	9.4	13.3	15.8	53.0	3.3	100.0
	防府市	5.5	11.2	10.9	12.1	58.4	1.9	100.0
	下松市	7.6	14.1	10.2	11.8	54.9	1.4	100.0
	岩国市	5.2	10.6	9.0	14.1	59.6	1.5	100.0
	光市	5.7	11.8	8.3	16.5	55.9	1.8	100.0
	長門市	7.5	7.7	8.5	17.2	56.5	2.6	100.0
	町							
	柳井市	9.3	11.4	10.1	13.2	55.3	0.6	100.0
	美祢市	6.8	10.4	11.8	14.4	54.2	2.4	100.0
	周南市	3.9	8.8	9.4	13.2	63.1	1.6	100.0
	山陽小野田市	6.1	11.3	12.8	12.2	54.8	2.8	100.0
	周防大島町	5.8	12.7	11.9	15.3	51.1	3.1	100.0
	和木町	7.1	10.1	10.5	15.6	55.6	1.2	100.0
	上関町	3.6	12.4	10.9	16.1	54.9	2.1	100.0
	田布施町	5.8	9.1	10.6	14.4	57.7	2.3	100.0
	平生町	7.1	10.5	10.1	13.7	55.4	3.1	100.0
	阿武町	7.6	14.7	12.6	16.1	46.7	2.3	100.0

問12 あなたは、以下の「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」のチェック項目に該当するものがありますか。
(あてはまるものすべてに○。該当がない場合は「なし」に○)

		片足立ちで靴下がはけない	家の中でつまづいたり滑ったりする	階段を上がるのに手すりが必要である	横断歩道を青信号で渡りきれない	15分くらい続けて歩けない	2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である	家のやや重い仕事が困難である	なし
人 数	全 体	1,209	729	969	80	230	220	360	7,523
	性 別								
	男性	559	264	309	27	100	64	109	3,570
	女性	642	474	680	54	131	163	261	3,941
	年 代								
	20歳代	34	44	19	2	7	10	14	954
	30歳代	59	51	22	3	20	10	12	1,141
	40歳代	73	85	47	7	7	11	16	1,224
	50歳代	176	130	140	16	32	25	50	1,375
	60歳代	342	199	279	13	45	41	74	1,497
	70歳代	656	257	595	50	143	157	254	1,126
	市 町								
	下関市	63	31	50	4	10	10	18	380
	宇部市	47	37	42	5	11	14	16	408
	山口市	58	45	52	3	12	10	17	403
	萩市	56	35	46	2	8	7	22	350
	防府市	59	39	40	3	14	9	16	425
	下松市	75	39	54	9	8	15	24	444
	岩国市	75	37	63	5	16	14	21	407
	光市	62	49	50	2	11	12	17	429
	長門市	70	41	52	5	13	12	20	396
	柳井市	76	34	57	12	18	21	29	343
	美祢市	77	48	57	3	11	10	21	392
	周南市	71	44	62	5	12	12	24	408
	山陽小野田市	73	39	46	4	14	10	16	403
	周防大島町	104	46	78	11	18	17	32	359
	和木町	49	40	41	1	11	12	19	387
	上関町	67	26	51	3	15	13	23	276
	田布施町	79	43	58	7	25	16	23	393
	平生町	74	44	60	0	2	9	21	397
	阿武町	90	58	68	6	18	12	23	365
%	全 体	12.1	7.3	9.7	0.8	2.3	2.2	3.6	75.3
	性 別								
	男性	12.3	5.8	6.8	0.6	2.2	1.4	2.4	78.5
	女性	11.8	8.7	12.5	1.0	2.4	3.0	4.8	72.4
	年 代								
	20歳代	3.2	4.1	1.8	0.2	0.7	0.9	1.3	89.1
	30歳代	4.6	4.0	1.7	0.2	1.6	0.8	0.9	89.2
	40歳代	5.1	5.9	3.3	0.5	0.5	0.8	1.1	85.4
	50歳代	9.9	7.3	7.9	0.9	1.8	1.4	2.8	77.5
	60歳代	15.8	9.2	12.9	0.6	2.1	1.9	3.4	69.2
	70歳代	28.9	11.3	26.2	2.2	6.3	6.9	11.2	49.6
	市 町								
	下関市	12.5	6.1	10.0	0.7	2.0	2.0	3.5	75.8
	宇部市	8.8	6.9	8.0	0.9	2.0	2.7	3.0	77.2
	山口市	10.8	8.3	9.6	0.5	2.3	1.9	3.2	74.7
	萩市	11.6	7.2	9.5	0.5	1.6	1.5	4.5	71.8
	防府市	10.8	7.2	7.3	0.5	2.5	1.6	2.9	77.9
	下松市	12.6	6.5	9.0	1.5	1.3	2.5	4.0	74.7
	岩国市	13.8	6.8	11.6	0.9	2.9	2.6	3.8	75.3
	光市	11.0	8.7	9.0	0.4	2.0	2.1	3.1	76.4
	長門市	13.3	7.8	9.9	1.0	2.4	2.3	3.8	74.8
	柳井市	16.0	7.2	12.1	2.5	3.8	4.4	6.2	72.5
	美祢市	14.4	8.9	10.6	0.6	2.1	1.9	4.0	73.5
	周南市	13.0	8.1	11.4	0.9	2.3	2.3	4.5	75.1
	山陽小野田市	13.5	7.3	8.5	0.7	2.6	1.9	2.9	74.8
	周防大島町	19.5	8.6	14.6	2.0	3.4	3.1	6.0	67.3
	和木町	9.9	8.0	8.2	0.3	2.3	2.4	3.8	77.9
	上関町	16.5	6.4	12.5	0.8	3.7	3.3	5.6	67.5
	田布施町	14.3	7.8	10.6	1.3	4.5	3.0	4.1	71.6
	平生町	13.4	7.9	10.8	0.0	0.4	1.7	3.8	72.1
	阿武町	16.9	10.9	12.8	1.2	3.3	2.3	4.3	68.2

(5) 休養・こころの健康について

問13 あなたは、睡眠による休養が十分にとれていますか。(○は1つ)

		はい	いいえ	無回答	総計
人数	全 体	6,714	3,107	160	9,991
	性別				
	男性	3,115	1,346	86	4,548
	女性	3,598	1,774	76	5,443
	年 代				
	20歳代	728	326	16	1,071
	30歳代	815	449	15	1,279
	40歳代	883	533	17	1,433
	50歳代	1,102	624	48	1,774
	60歳代	1,547	584	35	2,164
	70歳代	1,698	533	36	2,270
	市 町				
	下関市	351	142	8	501
	宇部市	350	168	11	529
	山口市	337	194	9	539
	萩市	311	164	12	487
	防府市	370	167	9	546
	下松市	397	190	8	595
	岩国市	367	164	9	540
	光市	392	158	11	561
	長門市	343	175	12	530
	柳井市	330	140	4	473
	美祢市	366	158	11	534
	周南市	371	165	7	543
	山陽小野田市	357	173	9	539
	周防大島町	374	148	11	533
	和木町	342	146	9	497
	上関町	289	115	5	409
	田布施町	367	172	9	549
	平生町	374	169	8	551
	阿武町	361	170	4	535
%	全 体	67.2	31.1	1.6	100.0
	性別				
	男性	68.5	29.6	1.9	100.0
	女性	66.1	32.6	1.4	100.0
	年 代				
	20歳代	68.0	30.4	1.5	100.0
	30歳代	63.7	35.1	1.2	100.0
	40歳代	61.6	37.2	1.2	100.0
	50歳代	62.1	35.2	2.7	100.0
	60歳代	71.5	27.0	1.6	100.0
	70歳代	74.8	23.5	1.6	100.0
	市 町				
	下関市	70.1	28.4	1.5	100.0
	宇部市	66.2	31.8	2.0	100.0
	山口市	62.5	35.9	1.6	100.0
	萩市	63.9	33.6	2.5	100.0
	防府市	67.7	30.6	1.7	100.0
	下松市	66.7	32.0	1.3	100.0
	岩国市	67.9	30.4	1.7	100.0
	光市	69.9	28.2	1.9	100.0
	長門市	64.7	33.0	2.3	100.0
	柳井市	69.7	29.5	0.8	100.0
	美祢市	68.5	29.5	2.0	100.0
	周南市	68.4	30.4	1.2	100.0
	山陽小野田市	66.2	32.1	1.6	100.0
	周防大島町	70.2	27.8	2.1	100.0
	和木町	68.8	29.3	1.9	100.0
	上関町	70.7	28.1	1.2	100.0
	田布施町	66.9	31.4	1.7	100.0
	平生町	67.9	30.7	1.4	100.0
	阿武町	67.5	31.7	0.8	100.0

問14 あなたは、レクリエーションやスポーツ、趣味などの休養に取り組んでいますか。(○は1つ)

		はい	いいえ	無回答	総計
人 数	全 体	5,295	4,516	180	9,991
	性 別				
	男性	2,570	1,887	91	4,548
	女性	2,700	2,651	93	5,443
	年 代				
	20歳代	630	425	16	1,071
	30歳代	680	582	17	1,279
	40歳代	717	698	17	1,433
	50歳代	864	866	44	1,774
	60歳代	1,179	950	35	2,164
	70歳代	1,219	985	66	2,270
	市 町				
	下関市	268	223	11	501
	宇部市	287	230	12	529
	山口市	294	237	8	539
	萩市	234	242	11	487
	防府市	291	245	10	546
	下松市	312	274	8	595
	岩国市	280	250	10	540
	光市	312	238	11	561
	長門市	247	272	11	530
	柳井市	239	229	5	473
	美祢市	278	248	9	534
	周南市	285	250	8	543
	山陽小野田市	300	229	10	539
	周防大島町	256	269	8	533
	和木町	277	217	3	497
	上関町	177	226	7	409
	田布施町	285	253	12	549
	平生町	264	277	10	551
	阿武町	287	243	5	535
%	全 体	53.0	45.2	1.8	100.0
	性 別				
	男性	56.5	41.5	2.0	100.0
	女性	49.6	48.7	1.7	100.0
	年 代				
	20歳代	58.8	39.7	1.5	100.0
	30歳代	53.2	45.5	1.3	100.0
	40歳代	50.0	48.7	1.2	100.0
	50歳代	48.7	48.8	2.5	100.0
	60歳代	54.5	43.9	1.6	100.0
	70歳代	53.7	43.4	2.9	100.0
	市 町				
	下関市	53.5	44.5	2.1	100.0
	宇部市	54.3	43.4	2.3	100.0
	山口市	54.5	44.0	1.5	100.0
	萩市	48.1	49.6	2.3	100.0
	防府市	53.3	44.8	1.8	100.0
	下松市	52.5	46.1	1.4	100.0
	岩国市	51.8	46.3	1.9	100.0
	光市	55.7	42.5	1.9	100.0
	長門市	46.6	51.4	2.1	100.0
	柳井市	50.5	48.5	1.0	100.0
	美祢市	52.0	46.4	1.6	100.0
	周南市	52.5	46.1	1.4	100.0
	山陽小野田市	55.6	42.5	1.9	100.0
	周防大島町	48.1	50.4	1.5	100.0
	和木町	55.8	43.6	0.6	100.0
	上関町	43.2	55.2	1.6	100.0
	田布施町	51.9	46.0	2.1	100.0
	平生町	47.9	50.3	1.8	100.0
	阿武町	53.6	45.4	1.0	100.0

問15 あなたは現在、日常生活で悩みやストレスがありますか。(○は1つ)

		ある	ない	無回答	総計
人 数	全 体	6,324	3,487	190	9,991
	性 別				
	男性	2,692	1,760	100	4,548
	女性	3,652	1,704	87	5,443
	年 代				
	20歳代	763	288	21	1,071
	30歳代	900	363	14	1,279
	40歳代	1,026	384	24	1,433
	50歳代	1,229	497	46	1,774
	60歳代	1,179	948	35	2,164
	70歳代	1,105	1,112	52	2,270
	市 町				
	下関市	321	172	9	501
	宇部市	324	195	10	529
	山口市	362	168	9	539
	萩市	310	164	13	487
	防府市	339	195	11	546
	下松市	372	215	8	595
	岩国市	339	192	10	540
	光市	367	183	10	561
	長門市	330	191	9	530
	柳井市	304	165	4	473
	美祢市	316	202	17	534
	周南市	335	195	12	543
	山陽小野田市	336	190	12	539
	周防大島町	313	209	11	533
	和木町	307	186	3	497
	上関町	242	164	4	409
	田布施町	352	184	13	549
	平生町	350	194	7	551
	阿武町	326	200	9	535
%	全 体	63.3	34.9	1.9	100.0
	性 別				
	男性	59.2	38.7	2.2	100.0
	女性	67.1	31.3	1.6	100.0
	年 代				
	20歳代	71.2	26.9	2.0	100.0
	30歳代	70.4	28.4	1.1	100.0
	40歳代	71.6	26.8	1.7	100.0
	50歳代	69.3	28.0	2.6	100.0
	60歳代	54.5	43.8	1.6	100.0
	70歳代	48.7	49.0	2.3	100.0
	市 町				
	下関市	64.0	34.3	1.7	100.0
	宇部市	61.2	36.8	1.9	100.0
	山口市	67.1	31.2	1.7	100.0
	萩市	63.6	33.7	2.6	100.0
	防府市	62.1	35.8	2.0	100.0
	下松市	62.5	36.2	1.3	100.0
	岩国市	62.7	35.5	1.8	100.0
	光市	65.5	32.7	1.8	100.0
	長門市	62.3	36.1	1.7	100.0
	柳井市	64.3	34.8	0.9	100.0
	美祢市	59.1	37.8	3.1	100.0
	周南市	61.7	36.0	2.3	100.0
	山陽小野田市	62.4	35.3	2.3	100.0
	周防大島町	58.7	39.2	2.1	100.0
	和木町	61.8	37.5	0.6	100.0
	上関町	59.1	40.0	0.9	100.0
	田布施町	64.2	33.5	2.4	100.0
	平生町	63.6	35.2	1.3	100.0
	阿武町	60.9	37.4	1.7	100.0

問16 あなたは、自分なりのストレス解消法を持っていますか。(○は1つ)

		ある	ない	無回答	総計
人 数	全 体	7,353	2,418	220	9,991
	性 別				
	男性	3,325	1,123	105	4,548
	女性	4,033	1,295	114	5,443
	年 代				
	20歳代	841	212	18	1,071
	30歳代	990	274	15	1,279
	40歳代	1,045	367	23	1,433
	50歳代	1,306	413	55	1,774
	60歳代	1,595	530	39	2,164
	70歳代	1,532	658	79	2,270
	市 町				
	下関市	366	124	11	501
	宇部市	401	114	14	529
	山口市	409	123	8	539
	萩市	354	116	17	487
	防府市	416	121	9	546
	下松市	430	154	12	595
	岩国市	382	148	11	540
	光市	417	132	11	561
	長門市	365	151	14	530
	柳井市	321	149	3	473
	美祢市	381	140	13	534
	周南市	400	128	16	543
	山陽小野田市	389	138	12	539
	周防大島町	401	115	17	533
	和木町	387	104	6	497
	上関町	281	121	7	409
	田布施町	395	141	13	549
	平生町	400	140	11	551
	阿武町	377	139	20	535
%	全 体	73.6	24.2	2.2	100.0
	性 別				
	男性	73.1	24.7	2.3	100.0
	女性	74.1	23.8	2.1	100.0
	年 代				
	20歳代	78.5	19.8	1.7	100.0
	30歳代	77.4	21.4	1.2	100.0
	40歳代	72.9	25.6	1.6	100.0
	50歳代	73.6	23.3	3.1	100.0
	60歳代	73.7	24.5	1.8	100.0
	70歳代	67.5	29.0	3.5	100.0
	市 町				
	下関市	73.1	24.7	2.2	100.0
	宇部市	75.8	21.5	2.7	100.0
	山口市	75.9	22.8	1.4	100.0
	萩市	72.7	23.9	3.4	100.0
	防府市	76.1	22.2	1.7	100.0
	下松市	72.2	25.8	2.0	100.0
	岩国市	70.7	27.4	2.0	100.0
	光市	74.4	23.6	1.9	100.0
	長門市	68.8	28.5	2.7	100.0
	柳井市	67.8	31.5	0.7	100.0
	美祢市	71.3	26.3	2.4	100.0
	周南市	73.6	23.5	2.9	100.0
	山陽小野田市	72.2	25.6	2.3	100.0
	周防大島町	75.2	21.6	3.2	100.0
	和木町	77.9	20.9	1.2	100.0
	上関町	68.6	29.6	1.7	100.0
	田布施町	72.0	25.6	2.3	100.0
	平生町	72.6	25.4	2.0	100.0
	阿武町	70.4	25.9	3.7	100.0

(6) 喫煙について

問17 あなたは、現在(この1か月間)たばこを吸っていますか。(○は1つ)

		毎日吸う	時々吸う	今は吸っていない(禁煙に成功した)	習慣的に吸ったことがない	無回答	総計
人 数	全 体	1,619	180	2,008	5,565	629	9,991
	性 別						
	男性	1,219	127	1,533	1,492	177	4,548
	女性	332	44	392	4,207	468	5,443
	年 代						
	20歳代	148	41	59	802	21	1,071
	30歳代	283	33	226	719	18	1,279
	40歳代	278	14	291	820	30	1,433
	50歳代	300	41	367	977	87	1,774
	60歳代	368	28	554	1,056	158	2,164
	70歳代	173	14	547	1,135	402	2,270
	市						
	下関市	73	8	109	280	32	501
	宇部市	99	12	93	285	40	529
	山口市	87	11	110	304	27	539
	萩市	85	7	102	254	39	487
	防府市	99	7	109	307	24	546
	下松市	112	15	96	340	32	595
	岩国市	80	6	117	308	29	540
	光市	79	9	104	330	39	561
	長門市	93	10	92	280	56	530
	柳井市	69	6	108	273	17	473
	美祢市	91	8	107	294	34	534
	周南市	89	12	105	301	35	543
	山陽小野田市	82	10	109	300	38	539
	周防大島町	70	5	113	290	55	533
	和木町	77	9	97	287	26	497
	上関町	67	9	98	198	36	409
	田布施町	79	10	114	302	44	549
	平生町	74	9	117	310	41	551
	阿武町	80	8	116	277	54	535
%	全 体	16.2	1.8	20.1	55.7	6.3	100.0
	性 別						
	男性	26.8	2.8	33.7	32.8	3.9	100.0
	女性	6.1	0.8	7.2	77.3	8.6	100.0
	年 代						
	20歳代	13.8	3.8	5.5	74.9	2.0	100.0
	30歳代	22.1	2.6	17.7	56.2	1.4	100.0
	40歳代	19.4	1.0	20.3	57.2	2.1	100.0
	50歳代	16.9	2.3	20.7	55.1	4.9	100.0
	60歳代	17.0	1.3	25.6	48.8	7.3	100.0
	70歳代	7.6	0.6	24.1	50.0	17.7	100.0
	市						
	下関市	14.5	1.6	21.7	55.8	6.4	100.0
	宇部市	18.8	2.2	17.6	53.8	7.5	100.0
	山口市	16.1	2.1	20.4	56.4	5.1	100.0
	萩市	17.4	1.5	20.9	52.1	8.1	100.0
	防府市	18.1	1.3	20.0	56.2	4.4	100.0
	下松市	18.8	2.5	16.2	57.2	5.3	100.0
	岩国市	14.8	1.2	21.6	57.1	5.3	100.0
	光市	14.1	1.6	18.5	58.8	7.0	100.0
	長門市	17.5	1.8	17.4	52.8	10.6	100.0
	柳井市	14.6	1.3	22.9	57.8	3.5	100.0
	美祢市	17.1	1.5	20.0	55.1	6.3	100.0
	周南市	16.4	2.2	19.4	55.4	6.5	100.0
	山陽小野田市	15.2	1.9	20.3	55.6	7.0	100.0
	周防大島町	13.1	0.9	21.2	54.5	10.3	100.0
	和木町	15.4	1.9	19.5	57.8	5.3	100.0
	上関町	16.5	2.1	24.0	48.5	8.9	100.0
	田布施町	14.4	1.8	20.8	55.0	8.0	100.0
	平生町	13.4	1.6	21.3	56.3	7.4	100.0
	阿武町	15.0	1.5	21.6	51.8	10.1	100.0

問17-1 あなたは、たばこをやめたいと思いますか。(○は1つ)

※たばこを毎日吸う、時々吸う人のみ回答

		やめたい	本数を減らしたい	やめたくない	わからない	無回答	総計
人数	全 体	520	540	442	266	31	1,799
	性別						
	男性	363	423	349	193	19	1,346
	女性	138	92	73	62	10	376
	年 代						
	20歳代	38	55	44	47	4	189
	30歳代	114	76	74	47	4	316
	40歳代	90	72	82	46	3	292
	50歳代	91	96	83	67	5	341
	60歳代	109	156	88	33	10	396
	70歳代	51	70	52	10	3	187
	市 町						
	下関市	25	26	18	11	0	81
	宇部市	28	37	23	20	2	111
	山口市	26	25	27	18	1	98
	萩市	21	36	21	9	4	92
	防府市	31	32	26	13	4	106
	下松市	33	30	32	30	1	127
	岩国市	32	19	22	14	0	86
	光市	25	32	19	10	3	88
	長門市	23	32	32	13	3	103
	柳井市	29	18	23	4	1	75
	美祢市	39	28	18	14	0	99
	周南市	26	33	28	10	3	101
	山陽小野田市	30	22	24	15	1	92
	周防大島町	22	24	18	10	0	75
	和木町	33	23	20	8	2	86
	上関町	18	33	18	8	0	76
	田布施町	21	33	24	8	3	89
	平生町	28	32	15	7	0	83
	阿武町	29	30	21	8	0	88
%	全 体	28.9	30.0	24.6	14.8	1.7	100.0
	性別						
	男性	27.0	31.4	25.9	14.3	1.4	100.0
	女性	36.8	24.4	19.5	16.6	2.7	100.0
	年 代						
	20歳代	20.4	29.0	23.5	25.0	2.1	100.0
	30歳代	36.2	24.1	23.5	14.8	1.4	100.0
	40歳代	30.7	24.8	27.9	15.6	1.0	100.0
	50歳代	26.6	28.1	24.4	19.6	1.4	100.0
	60歳代	27.5	39.5	22.3	8.3	2.5	100.0
	70歳代	27.6	37.6	27.8	5.3	1.7	100.0
	市 町						
	下関市	31.3	32.5	22.2	14.0	0.0	100.0
	宇部市	25.2	33.5	21.1	18.3	1.8	100.0
	山口市	26.6	25.6	27.9	18.8	1.2	100.0
	萩市	23.0	39.5	22.5	10.2	4.8	100.0
	防府市	29.7	30.1	24.4	11.9	3.8	100.0
	下松市	26.0	23.8	25.6	23.8	0.8	100.0
	岩国市	36.7	22.0	25.4	15.8	0.0	100.0
	光市	28.0	35.8	21.7	11.1	3.4	100.0
	長門市	22.7	31.2	31.2	12.3	2.6	100.0
	柳井市	38.7	24.1	30.4	5.2	1.6	100.0
	美祢市	39.7	28.1	18.1	14.1	0.0	100.0
	周南市	25.9	32.9	27.9	9.9	3.2	100.0
	山陽小野田市	32.6	23.9	25.5	16.5	1.5	100.0
	周防大島町	29.4	32.6	24.7	13.3	0.0	100.0
	和木町	38.0	26.4	23.6	9.5	2.5	100.0
	上関町	23.3	42.9	23.1	10.6	0.0	100.0
	田布施町	23.2	37.3	27.0	9.1	3.3	100.0
	平生町	33.5	39.1	18.5	8.8	0.0	100.0
	阿武町	32.5	34.3	24.0	9.2	0.0	100.0

問18 あなたは、この1か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。
(各項目につき、○は1つ)

ア 家庭

		ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	無回答	総計
人 数	全 体	709	360	210	290	7,413	1,009	9,991
	性 別							
	男性	114	96	45	109	3,670	514	4,548
	女性	572	256	152	185	3,777	501	5,443
	年 代							
	20歳代	86	65	34	50	791	43	1,071
	30歳代	119	61	28	45	968	56	1,279
	40歳代	116	64	19	39	1,108	86	1,433
	50歳代	140	53	32	55	1,346	147	1,774
	60歳代	117	45	54	41	1,606	301	2,164
	70歳代	109	50	34	57	1,548	470	2,270
	市							
	下関市	35	17	11	14	378	47	501
	宇部市	35	21	11	19	388	56	529
	山口市	42	21	12	21	395	50	539
	萩市	46	13	6	6	363	52	487
	防府市	40	21	10	13	415	47	546
	下松市	42	20	17	13	452	51	595
	岩国市	35	12	8	14	414	57	540
	光市	33	19	7	19	429	54	561
	長門市	36	24	7	17	376	69	530
	柳井市	23	13	9	15	374	39	473
	美祢市	38	25	10	10	395	55	534
	周南市	45	24	14	16	377	68	543
	山陽小野田市	34	24	13	19	387	61	539
	周防大島町	37	19	9	14	387	67	533
	和木町	42	16	8	9	373	50	497
	上関町	31	18	14	17	280	49	409
	田布施町	27	20	12	15	423	52	549
	平生町	36	21	12	14	409	58	551
	阿武町	47	19	18	22	361	68	535
%	全 体	7.1	3.6	2.1	2.9	74.2	10.1	100.0
	性 別							
	男性	2.5	2.1	1.0	2.4	80.7	11.3	100.0
	女性	10.5	4.7	2.8	3.4	69.4	9.2	100.0
	年 代							
	20歳代	8.0	6.1	3.2	4.7	73.9	4.0	100.0
	30歳代	9.3	4.8	2.2	3.5	75.7	4.4	100.0
	40歳代	8.1	4.5	1.3	2.7	77.3	6.0	100.0
	50歳代	7.9	3.0	1.8	3.1	75.9	8.3	100.0
	60歳代	5.4	2.1	2.5	1.9	74.2	13.9	100.0
	70歳代	4.8	2.2	1.5	2.5	68.2	20.7	100.0
	市							
	下関市	7.0	3.3	2.2	2.7	75.5	9.3	100.0
	宇部市	6.6	3.9	2.0	3.5	73.3	10.6	100.0
	山口市	7.7	3.9	2.2	3.9	73.2	9.2	100.0
	萩市	9.5	2.6	1.3	1.3	74.5	10.7	100.0
	防府市	7.3	3.9	1.9	2.3	76.0	8.6	100.0
	下松市	7.1	3.4	2.8	2.2	75.9	8.5	100.0
	岩国市	6.4	2.3	1.5	2.6	76.7	10.5	100.0
	光市	5.9	3.4	1.2	3.3	76.4	9.7	100.0
	長門市	6.8	4.5	1.4	3.3	71.0	13.0	100.0
	柳井市	4.8	2.8	1.9	3.2	79.0	8.3	100.0
	美祢市	7.2	4.7	1.9	1.8	74.0	10.3	100.0
	周南市	8.3	4.4	2.6	2.9	69.4	12.5	100.0
	山陽小野田市	6.3	4.5	2.5	3.6	71.8	11.4	100.0
	周防大島町	7.0	3.5	1.7	2.6	72.7	12.6	100.0
	和木町	8.4	3.2	1.6	1.8	75.1	10.0	100.0
	上関町	7.6	4.3	3.5	4.1	68.5	12.0	100.0
	田布施町	4.9	3.7	2.2	2.8	77.0	9.4	100.0
	平生町	6.6	3.8	2.1	2.6	74.3	10.6	100.0
	阿武町	8.7	3.5	3.3	4.2	67.5	12.8	100.0

イ 職場

		ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	総計
人 数	全 体	669	879	440	520	4,296	1,868	1,319	9,991
	性 別								
	男性	473	587	296	341	1,751	659	441	4,548
	女性	218	310	158	191	2,520	1,187	855	5,443
	年 代								
	20歳代	102	136	67	81	524	121	41	1,071
	30歳代	130	165	72	84	587	177	64	1,279
	40歳代	153	152	102	106	714	115	93	1,433
	50歳代	135	174	78	108	954	218	106	1,774
	60歳代	63	136	71	67	799	651	379	2,164
	70歳代	39	57	20	36	599	711	808	2,270
	市								
	下関市	30	45	29	28	218	83	69	501
	宇部市	45	35	21	23	230	108	67	529
	山口市	37	54	15	42	232	98	61	539
	萩市	38	37	22	16	232	66	75	487
	防府市	40	39	27	20	242	102	76	546
	下松市	41	43	25	35	246	145	59	595
	岩国市	38	48	27	23	231	102	72	540
	光市	38	44	20	39	227	129	64	561
	長門市	24	48	31	26	238	97	65	530
	柳井市	35	37	11	8	186	140	56	473
	美祢市	45	57	15	25	230	95	68	534
	周南市	29	62	28	30	213	93	89	543
	山陽小野田市	35	55	22	21	247	103	56	539
	周防大島町	20	31	17	19	233	114	99	533
	和木町	45	54	22	22	217	76	62	497
	上関町	20	26	13	18	166	74	92	409
	田布施町	41	50	18	30	229	112	69	549
	平生町	45	39	21	21	264	80	80	551
	阿武町	37	31	25	35	228	83	96	535
%	全 体	6.7	8.8	4.4	5.2	43.0	18.7	13.2	100.0
	性 別								
	男性	10.4	12.9	6.5	7.5	38.5	14.5	9.7	100.0
	女性	4.0	5.7	2.9	3.5	46.3	21.8	15.7	100.0
	年 代								
	20歳代	9.5	12.7	6.3	7.6	48.9	11.3	3.8	100.0
	30歳代	10.2	12.9	5.6	6.6	45.9	13.8	5.0	100.0
	40歳代	10.7	10.6	7.1	7.4	49.8	8.0	6.5	100.0
	50歳代	7.6	9.8	4.4	6.1	53.8	12.3	6.0	100.0
	60歳代	2.9	6.3	3.3	3.1	36.9	30.1	17.5	100.0
	70歳代	1.7	2.5	0.9	1.6	26.4	31.3	35.6	100.0
	市								
	下関市	5.9	9.0	5.7	5.6	43.5	16.6	13.7	100.0
	宇部市	8.5	6.6	4.0	4.4	43.4	20.5	12.7	100.0
	山口市	6.9	10.0	2.8	7.7	43.0	18.2	11.4	100.0
	萩市	7.9	7.6	4.6	3.3	47.7	13.5	15.3	100.0
	防府市	7.3	7.1	4.9	3.7	44.3	18.6	14.0	100.0
	下松市	6.9	7.3	4.2	5.8	41.4	24.4	9.9	100.0
	岩国市	7.1	8.8	5.0	4.2	42.8	18.8	13.4	100.0
	光市	6.7	7.9	3.6	7.0	40.4	23.0	11.4	100.0
	長門市	4.6	9.1	5.8	4.9	44.9	18.3	12.3	100.0
	柳井市	7.3	7.9	2.3	1.6	39.3	29.7	11.8	100.0
	美祢市	8.4	10.6	2.9	4.7	43.0	17.7	12.7	100.0
	周南市	5.3	11.4	5.1	5.5	39.3	17.1	16.3	100.0
	山陽小野田市	6.5	10.2	4.0	3.9	45.9	19.2	10.3	100.0
	周防大島町	3.7	5.9	3.2	3.6	43.7	21.3	18.5	100.0
	和木町	9.1	10.8	4.4	4.5	43.6	15.2	12.4	100.0
	上関町	4.9	6.4	3.2	4.5	40.5	18.1	22.4	100.0
	田布施町	7.5	9.1	3.3	5.4	41.8	20.4	12.5	100.0
	平生町	8.2	7.0	3.9	3.9	47.9	14.6	14.6	100.0
	阿武町	7.0	5.8	4.6	6.5	42.7	15.5	18.0	100.0

ウ 飲食店

			ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	総計
人 数	性 別	全 体	80	280	609	2,478	4,086	1,349	1,109	9,991
		男性	45	159	355	1,214	1,715	628	423	4,548
		女性	38	125	256	1,279	2,351	724	675	5,443
	年 代	20歳代	13	76	94	380	383	90	34	1,071
		30歳代	6	37	104	448	490	129	65	1,279
		40歳代	10	46	112	436	619	135	76	1,433
		50歳代	16	53	114	479	733	238	144	1,774
		60歳代	19	28	91	366	985	377	301	2,164
		70歳代	20	23	54	234	863	454	622	2,270
	市 町	下関市	3	17	30	123	213	60	56	501
		宇部市	11	15	39	134	202	71	57	529
		山口市	4	9	30	153	220	67	56	539
		萩市	4	11	16	115	189	91	61	487
		防府市	4	14	28	144	223	74	60	546
		下松市	5	13	44	161	244	83	45	595
		岩国市	6	23	35	145	213	74	45	540
		光市	2	12	27	150	229	88	53	561
		長門市	3	8	29	116	218	87	69	530
		柳井市	5	12	20	71	206	106	52	473
		美祢市	2	10	30	104	248	72	70	534
		周南市	1	17	41	122	211	68	83	543
		山陽小野田市	6	18	38	121	237	64	56	539
		周防大島町	4	6	20	93	236	92	81	533
		和木町	3	10	44	132	207	48	53	497
		上関町	1	4	16	76	168	58	84	409
		田布施町	7	11	28	124	244	86	51	549
		平生町	0	24	29	121	213	96	68	551
		阿武町	3	1	17	106	233	86	89	535
%	性 別	全 体	0.8	2.8	6.1	24.8	40.9	13.5	11.1	100.0
		男性	1.0	3.5	7.8	26.7	37.7	13.8	9.3	100.0
		女性	0.7	2.3	4.7	23.5	43.2	13.3	12.4	100.0
	年 代	20歳代	1.2	7.1	8.8	35.5	35.8	8.4	3.2	100.0
		30歳代	0.5	2.9	8.1	35.0	38.3	10.1	5.1	100.0
		40歳代	0.7	3.2	7.8	30.4	43.2	9.4	5.3	100.0
		50歳代	0.9	3.0	6.4	27.0	41.3	13.4	8.1	100.0
		60歳代	0.9	1.3	4.2	16.9	45.5	17.4	13.9	100.0
		70歳代	0.9	1.0	2.4	10.3	38.0	20.0	27.4	100.0
	市 町	下関市	0.5	3.3	5.9	24.6	42.5	12.0	11.2	100.0
		宇部市	2.1	2.9	7.4	25.3	38.1	13.5	10.7	100.0
		山口市	0.8	1.7	5.5	28.4	40.9	12.5	10.3	100.0
		萩市	0.8	2.2	3.2	23.7	38.9	18.6	12.6	100.0
		防府市	0.7	2.6	5.1	26.3	40.9	13.5	10.9	100.0
		下松市	0.9	2.2	7.4	27.0	41.0	13.9	7.6	100.0
		岩国市	1.2	4.2	6.4	26.8	39.4	13.7	8.3	100.0
		光市	0.4	2.1	4.9	26.7	40.8	15.6	9.4	100.0
		長門市	0.5	1.5	5.4	21.9	41.2	16.5	13.0	100.0
		柳井市	1.1	2.6	4.3	15.1	43.5	22.4	11.0	100.0
		美祢市	0.3	1.8	5.6	19.4	46.4	13.4	13.2	100.0
		周南市	0.2	3.2	7.5	22.5	38.9	12.5	15.3	100.0
		山陽小野田市	1.1	3.4	7.1	22.4	44.0	11.8	10.3	100.0
		周防大島町	0.8	1.1	3.8	17.5	44.2	17.3	15.2	100.0
		和木町	0.6	2.1	8.9	26.5	41.6	9.7	10.6	100.0
		上関町	0.3	1.1	4.0	18.6	41.1	14.2	20.6	100.0
		田布施町	1.3	2.0	5.1	22.5	44.4	15.6	9.3	100.0
		平生町	0.0	4.3	5.2	22.0	38.7	17.4	12.4	100.0
		阿武町	0.5	0.1	3.2	19.8	43.6	16.1	16.6	100.0

エ 行政機関

		ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	総計
人 数	全 体	30	30	60	270	5,265	3,027	1,309	9,991
	性 別								
	男性	14	23	23	123	2,492	1,364	509	4,548
	女性	11	11	38	152	2,787	1,655	789	5,443
	年 代								
	20歳代	0	1	3	35	511	471	49	1,071
	30歳代	4	4	17	33	765	389	68	1,279
	40歳代	11	13	9	46	866	390	99	1,433
	50歳代	4	5	20	75	954	559	158	1,774
	60歳代	4	4	11	41	1,123	610	372	2,164
	70歳代	2	0	2	36	958	556	713	2,270
	市 町								
	下関市	0	0	5	6	292	135	64	501
	宇部市	4	0	0	15	261	173	75	529
	山口市	3	4	6	22	279	163	61	539
	萩市	4	8	5	25	249	119	76	487
	防府市	0	2	1	17	283	176	67	546
	下松市	3	0	4	11	334	187	55	595
	岩国市	0	3	1	15	285	170	66	540
	光市	0	2	9	19	289	176	65	561
	長門市	2	2	2	13	280	158	73	530
	柳井市	1	4	0	9	265	140	54	473
	美祢市	2	2	7	14	294	143	73	534
	周南市	0	1	1	16	252	180	93	543
	山陽小野田市	2	0	7	14	281	169	67	539
	周防大島町	3	0	1	19	288	128	94	533
	和木町	0	2	1	12	274	144	63	497
	上関町	0	4	2	13	196	99	96	409
	田布施町	2	1	1	22	276	183	65	549
	平生町	2	3	4	10	286	164	82	551
	阿武町	3	0	2	21	291	124	95	535
%	全 体	0.3	0.3	0.6	2.7	52.7	30.3	13.1	100.0
	性 別								
	男性	0.3	0.5	0.5	2.7	54.8	30.0	11.2	100.0
	女性	0.2	0.2	0.7	2.8	51.2	30.4	14.5	100.0
	年 代								
	20歳代	0.0	0.1	0.3	3.3	47.7	44.0	4.6	100.0
	30歳代	0.3	0.3	1.3	2.6	59.8	30.4	5.3	100.0
	40歳代	0.8	0.9	0.6	3.2	60.4	27.2	6.9	100.0
	50歳代	0.2	0.3	1.1	4.2	53.8	31.5	8.9	100.0
	60歳代	0.2	0.2	0.5	1.9	51.9	28.2	17.2	100.0
	70歳代	0.1	0.0	0.1	1.6	42.2	24.5	31.4	100.0
	市 町								
	下関市	0.0	0.0	1.0	1.1	58.2	26.9	12.8	100.0
	宇部市	0.8	0.0	0.0	2.9	49.4	32.7	14.1	100.0
	山口市	0.6	0.8	1.1	4.1	51.8	30.3	11.3	100.0
	萩市	0.8	1.6	1.0	5.2	51.1	24.5	15.7	100.0
	防府市	0.0	0.3	0.2	3.1	51.9	32.3	12.2	100.0
	下松市	0.5	0.0	0.6	1.9	56.2	31.4	9.2	100.0
	岩国市	0.0	0.5	0.2	2.8	52.7	31.5	12.2	100.0
	光市	0.0	0.4	1.6	3.3	51.6	31.4	11.6	100.0
	長門市	0.3	0.3	0.3	2.5	52.9	29.8	13.8	100.0
	柳井市	0.2	0.8	0.0	1.8	56.1	29.5	11.5	100.0
	美祢市	0.3	0.3	1.3	2.7	55.0	26.8	13.6	100.0
	周南市	0.0	0.2	0.2	2.9	46.4	33.1	17.1	100.0
	山陽小野田市	0.3	0.0	1.3	2.6	52.1	31.3	12.5	100.0
	周防大島町	0.5	0.0	0.2	3.5	54.0	24.0	17.7	100.0
	和木町	0.1	0.4	0.3	2.5	55.1	29.0	12.6	100.0
	上関町	0.0	0.9	0.4	3.3	47.8	24.2	23.4	100.0
	田布施町	0.3	0.2	0.2	4.0	50.3	33.3	11.8	100.0
	平生町	0.4	0.6	0.7	1.8	51.9	29.8	14.9	100.0
	阿武町	0.5	0.0	0.4	3.9	54.3	23.1	17.8	100.0

オ 医療機関

			ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	総計
人 数	性 別	全 体	30	20	40	300	6,264	2,088	1,259	9,991
		男性	14	9	14	141	2,838	1,046	491	4,548
		女性	11	11	22	158	3,418	1,056	757	5,443
	年 代	20歳代	5	1	4	14	650	349	47	1,071
		30歳代	0	1	6	51	856	297	68	1,279
		40歳代	11	4	4	26	887	401	99	1,433
		50歳代	4	4	4	30	1,228	348	158	1,774
		60歳代	4	0	4	91	1,361	353	351	2,164
		70歳代	0	11	18	95	1,242	227	676	2,270
	市 町	下関市	0	0	2	16	327	98	59	501
		宇部市	4	1	0	15	327	107	74	529
		山口市	3	2	4	12	330	127	59	539
		萩市	2	0	1	8	306	96	73	487
		防府市	0	2	1	16	341	121	66	546
		下松市	2	2	4	24	386	126	52	595
		岩国市	0	0	3	21	340	114	61	540
		光市	1	1	2	21	347	126	63	561
		長門市	0	5	4	10	333	109	70	530
		柳井市	0	1	1	12	297	109	52	473
		美祢市	2	1	5	10	348	97	72	534
		周南市	2	2	0	14	328	106	91	543
		山陽小野田市	2	0	4	22	328	118	67	539
		周防大島町	2	2	2	13	338	83	94	533
		和木町	0	2	0	11	316	104	65	497
		上関町	0	0	1	11	224	82	92	409
		田布施町	2	0	3	17	330	135	63	549
		平生町	0	5	2	13	339	112	80	551
		阿武町	3	0	1	18	330	87	97	535
%	性 別	全 体	0.3	0.2	0.4	3.0	62.7	20.9	12.6	100.0
		男性	0.3	0.2	0.3	3.1	62.4	23.0	10.8	100.0
		女性	0.2	0.2	0.4	2.9	62.8	19.4	13.9	100.0
	年 代	20歳代	0.5	0.1	0.4	1.3	60.7	32.6	4.4	100.0
		30歳代	0.0	0.1	0.5	4.0	66.9	23.2	5.3	100.0
		40歳代	0.8	0.3	0.3	1.8	61.9	28.0	6.9	100.0
		50歳代	0.2	0.2	0.2	1.7	69.2	19.6	8.9	100.0
		60歳代	0.2	0.0	0.2	4.2	62.9	16.3	16.2	100.0
		70歳代	0.0	0.5	0.8	4.2	54.7	10.0	29.8	100.0
	市 町	下関市	0.0	0.0	0.3	3.2	65.3	19.5	11.8	100.0
		宇部市	0.8	0.1	0.0	2.9	61.9	20.2	14.0	100.0
		山口市	0.6	0.4	0.8	2.3	61.3	23.6	11.0	100.0
		萩市	0.5	0.0	0.3	1.7	62.9	19.8	14.9	100.0
		防府市	0.0	0.3	0.2	2.9	62.4	22.1	12.1	100.0
		下松市	0.4	0.4	0.6	4.0	64.8	21.2	8.7	100.0
		岩国市	0.0	0.0	0.6	3.9	62.9	21.2	11.3	100.0
		光市	0.2	0.2	0.4	3.8	61.8	22.5	11.2	100.0
		長門市	0.0	0.9	0.7	1.8	62.9	20.5	13.2	100.0
		柳井市	0.0	0.3	0.3	2.6	62.8	23.1	11.0	100.0
		美祢市	0.3	0.2	0.9	1.9	65.1	18.2	13.5	100.0
		周南市	0.3	0.4	0.0	2.6	60.4	19.6	16.7	100.0
		山陽小野田市	0.3	0.0	0.7	4.0	60.8	21.9	12.4	100.0
		周防大島町	0.3	0.4	0.4	2.4	63.4	15.6	17.6	100.0
		和木町	0.0	0.4	0.0	2.3	63.5	20.9	13.0	100.0
		上関町	0.0	0.0	0.3	2.6	54.7	20.0	22.4	100.0
		田布施町	0.3	0.0	0.5	3.1	60.1	24.6	11.4	100.0
		平生町	0.0	0.9	0.3	2.4	61.6	20.3	14.5	100.0
		阿武町	0.5	0.0	0.2	3.4	61.6	16.2	18.2	100.0

カ 遊技場

			ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	総計
人 数	性 別	全 体	70	230	410	729	2,318	5,055	1,169	9,991
		男性	50	173	323	446	1,019	2,119	409	4,548
		女性	16	65	103	299	1,295	2,917	746	5,443
	年 代	20歳代	1	44	44	117	314	507	45	1,071
		30歳代	4	33	63	156	354	602	68	1,279
		40歳代	11	20	77	125	344	770	87	1,433
		50歳代	11	28	69	133	362	1,047	124	1,774
		60歳代	32	54	82	102	467	1,104	325	2,164
		70歳代	7	48	64	54	427	1,006	665	2,270
	市 町	下関市	2	13	27	44	127	231	58	501
		宇部市	7	13	25	30	110	281	63	529
		山口市	2	5	5	39	108	319	60	539
		萩市	3	4	23	27	128	230	73	487
		防府市	3	18	22	48	123	274	58	546
		下松市	5	10	29	40	143	323	46	595
		岩国市	4	15	21	53	133	253	60	540
		光市	5	16	22	40	123	302	53	561
		長門市	5	13	19	46	107	270	71	530
		柳井市	1	13	11	26	111	255	55	473
		美祢市	5	13	26	35	149	239	67	534
		周南市	4	16	26	26	128	262	82	543
		山陽小野田市	4	13	32	42	121	273	53	539
		周防大島町	4	8	21	36	139	237	88	533
		和木町	3	13	16	35	144	229	56	497
		上関町	0	20	15	32	89	175	78	409
		田布施町	2	12	31	33	136	285	51	549
		平生町	2	10	26	24	133	282	73	551
		阿武町	4	12	19	36	135	243	84	535
%	性 別	全 体	0.7	2.3	4.1	7.3	23.2	50.6	11.7	100.0
		男性	1.1	3.8	7.1	9.8	22.4	46.6	9.0	100.0
		女性	0.3	1.2	1.9	5.5	23.8	53.6	13.7	100.0
	年 代	20歳代	0.1	4.1	4.1	10.9	29.3	47.3	4.2	100.0
		30歳代	0.3	2.6	4.9	12.2	27.7	47.1	5.3	100.0
		40歳代	0.8	1.4	5.4	8.7	24.0	53.7	6.1	100.0
		50歳代	0.6	1.6	3.9	7.5	20.4	59.0	7.0	100.0
		60歳代	1.5	2.5	3.8	4.7	21.6	51.0	15.0	100.0
		70歳代	0.3	2.1	2.8	2.4	18.8	44.3	29.3	100.0
	市 町	下関市	0.3	2.5	5.3	8.8	25.4	46.2	11.6	100.0
		宇部市	1.4	2.5	4.7	5.6	20.7	53.1	12.0	100.0
		山口市	0.4	0.9	1.0	7.2	20.1	59.2	11.1	100.0
		萩市	0.6	0.8	4.7	5.6	26.2	47.3	14.9	100.0
		防府市	0.6	3.3	4.0	8.7	22.5	50.2	10.7	100.0
		下松市	0.8	1.7	4.9	6.7	24.0	54.3	7.7	100.0
		岩国市	0.8	2.8	3.9	9.9	24.7	46.9	11.1	100.0
		光市	0.9	2.9	3.9	7.1	22.0	53.9	9.4	100.0
		長門市	0.9	2.5	3.5	8.7	20.1	51.0	13.4	100.0
		柳井市	0.3	2.7	2.3	5.6	23.4	53.9	11.7	100.0
		美祢市	1.0	2.4	4.9	6.6	27.9	44.7	12.5	100.0
		周南市	0.7	3.0	4.7	4.7	23.6	48.3	15.1	100.0
		山陽小野田市	0.8	2.5	6.0	7.7	22.5	50.6	9.9	100.0
		周防大島町	0.8	1.5	3.9	6.7	26.1	44.4	16.6	100.0
		和木町	0.7	2.7	3.3	7.0	29.0	46.0	11.3	100.0
		上関町	0.0	5.0	3.6	7.8	21.7	42.8	19.1	100.0
		田布施町	0.3	2.1	5.6	6.1	24.7	52.0	9.2	100.0
		平生町	0.4	1.9	4.8	4.3	24.2	51.1	13.2	100.0
		阿武町	0.8	2.3	3.6	6.8	25.3	45.4	15.7	100.0

問19 あなたは、「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」という病気を知っていますか。(○は1つ)

		どんな病気か 知っている	名前は聞いた ことがある	知らない	無回答	総計
人 数	全 体	1,668	2,058	6,065	200	9,991
	性 別					
	男性	596	887	2,970	96	4,548
	女性	1,094	1,176	3,064	103	5,443
	年 代					
	20歳代	188	168	697	17	1,071
	30歳代	239	253	769	18	1,279
	40歳代	255	279	886	13	1,433
	50歳代	381	381	990	21	1,774
	60歳代	299	489	1,327	50	2,164
	70歳代	284	508	1,380	98	2,270
	市 町					
	下関市	84	98	304	16	501
	宇部市	118	101	303	7	529
	山口市	89	121	320	9	539
	萩市	78	98	299	13	487
	防府市	96	121	317	11	546
	下松市	99	132	356	7	595
	岩国市	81	107	343	8	540
	光市	77	96	381	7	561
	長門市	76	109	331	15	530
	柳井市	98	80	289	6	473
	美祢市	85	121	318	10	534
	周南市	69	117	348	9	543
	山陽小野田市	96	119	314	10	539
	周防大島町	78	118	314	23	533
	和木町	73	103	315	5	497
	上関町	56	83	261	9	409
	田布施町	81	110	352	5	549
	平生町	77	131	325	17	551
	阿武町	79	143	302	11	535
%	全 体	16.7	20.6	60.7	2.0	100.0
	性 別					
	男性	13.1	19.5	65.3	2.1	100.0
	女性	20.1	21.6	56.3	1.9	100.0
	年 代					
	20歳代	17.6	15.7	65.1	1.6	100.0
	30歳代	18.7	19.8	60.1	1.4	100.0
	40歳代	17.8	19.5	61.8	0.9	100.0
	50歳代	21.5	21.5	55.8	1.2	100.0
	60歳代	13.8	22.6	61.3	2.3	100.0
	70歳代	12.5	22.4	60.8	4.3	100.0
	市 町					
	下関市	16.8	19.5	60.6	3.1	100.0
	宇部市	22.4	19.0	57.2	1.3	100.0
	山口市	16.6	22.5	59.3	1.6	100.0
	萩市	16.0	20.1	61.3	2.6	100.0
	防府市	17.5	22.2	58.1	2.1	100.0
	下松市	16.6	22.2	59.9	1.2	100.0
	岩国市	15.0	19.9	63.6	1.5	100.0
	光市	13.7	17.1	67.9	1.3	100.0
	長門市	14.3	20.6	62.4	2.8	100.0
	柳井市	20.7	16.9	61.0	1.3	100.0
	美祢市	16.0	22.7	59.5	1.9	100.0
	周南市	12.7	21.5	64.1	1.7	100.0
	山陽小野田市	17.9	22.1	58.3	1.8	100.0
	周防大島町	14.6	22.1	59.0	4.3	100.0
	和木町	14.7	20.8	63.4	1.1	100.0
	上関町	13.7	20.4	63.7	2.2	100.0
	田布施町	14.8	20.0	64.1	1.0	100.0
	平生町	14.0	23.8	59.0	3.1	100.0
	阿武町	14.7	26.7	56.5	2.1	100.0

(7) 飲酒について

問20 あなたは、「節度ある適度な飲酒」が1日平均1合程度(清酒換算)であることを知っていますか。(○は1つ)

		知っている	知らない	無回答	総計
人数	全 体	6,454	3,267	270	9,991
	性別				
	男性	3,024	1,424	100	4,548
	女性	3,424	1,856	169	5,443
	年 代				
	20歳代	471	584	16	1,071
	30歳代	751	506	22	1,279
	40歳代	920	497	16	1,433
	50歳代	1,290	467	18	1,774
	60歳代	1,541	556	69	2,164
	70歳代	1,553	563	154	2,270
	市 町				
	下関市	315	166	20	501
	宇部市	372	150	7	529
	山口市	345	184	10	539
	萩市	299	171	17	487
	防府市	357	178	11	546
	下松市	401	185	8	595
	岩国市	341	184	15	540
	光市	373	177	11	561
	長門市	313	191	25	530
	柳井市	302	158	13	473
	美祢市	333	182	19	534
	周南市	349	181	13	543
	山陽小野田市	343	180	16	539
	周防大島町	341	162	30	533
	和木町	344	142	11	497
	上関町	266	125	18	409
	田布施町	348	183	18	549
	平生町	349	187	15	551
	阿武町	386	128	21	535
%	全 体	64.6	32.7	2.7	100.0
	性別				
	男性	66.5	31.3	2.2	100.0
	女性	62.9	34.1	3.1	100.0
	年 代				
	20歳代	44.0	54.5	1.5	100.0
	30歳代	58.7	39.6	1.7	100.0
	40歳代	64.2	34.7	1.1	100.0
	50歳代	72.7	26.3	1.0	100.0
	60歳代	71.2	25.7	3.2	100.0
	70歳代	68.4	24.8	6.8	100.0
	市 町				
	下関市	62.9	33.2	3.9	100.0
	宇部市	70.3	28.3	1.4	100.0
	山口市	64.1	34.1	1.8	100.0
	萩市	61.4	35.1	3.5	100.0
	防府市	65.4	32.6	2.0	100.0
	下松市	67.4	31.1	1.4	100.0
	岩国市	63.2	34.0	2.7	100.0
	光市	66.5	31.5	2.0	100.0
	長門市	59.1	36.0	4.8	100.0
	柳井市	63.9	33.3	2.8	100.0
	美祢市	62.4	34.0	3.5	100.0
	周南市	64.2	33.4	2.4	100.0
	山陽小野田市	63.7	33.4	2.9	100.0
	周防大島町	64.0	30.4	5.6	100.0
	和木町	69.3	28.5	2.2	100.0
	上関町	65.0	30.5	4.5	100.0
	田布施町	63.4	33.3	3.2	100.0
	平生町	63.4	33.9	2.7	100.0
	阿武町	72.1	24.0	3.9	100.0

問21 あなたは、週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。(○は1つ)

		毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月に1～3日	やめた(1年以上やめている)	ほとんど飲まない(飲めない)	無回答	総計
人数	全 体	1,868	669	689	879	1,089	240	4,316	240	9,991
	性別									
	男性	1,414	418	418	437	482	127	1,160	91	4,548
	女性	386	234	261	441	604	109	3,260	152	5,443
	年代									
	20歳代	61	24	79	148	250	20	471	17	1,071
	30歳代	183	69	87	165	174	33	554	15	1,279
	40歳代	274	102	118	163	163	17	588	10	1,433
	50歳代	397	176	137	126	165	37	715	21	1,774
	60歳代	563	167	143	132	156	67	876	63	2,164
	70歳代	420	136	120	98	125	68	1,160	143	2,270
	市									
	下関市	94	25	41	41	49	8	227	17	501
	宇部市	102	34	37	60	59	10	217	12	529
	山口市	92	44	38	46	67	9	231	13	539
	萩市	102	33	31	31	43	12	225	10	487
	防府市	99	41	46	58	60	16	216	8	546
	下松市	112	32	35	60	77	14	256	10	595
	岩国市	104	40	30	56	53	19	226	12	540
	光市	113	50	38	39	65	13	233	11	561
	町									
	長門市	101	36	23	32	48	12	253	24	530
	柳井市	76	36	36	42	42	15	216	10	473
	美祢市	111	23	27	34	55	17	256	10	534
	周南市	105	41	30	47	63	16	231	8	543
	山陽小野田市	92	27	46	31	77	19	233	13	539
	周防大島町	114	29	35	32	43	15	235	31	533
	和木町	85	18	43	52	67	14	208	8	497
	上関町	77	25	20	29	31	14	202	11	409
	田布施町	106	36	39	42	41	10	257	18	549
	平生町	100	32	29	40	48	12	277	13	551
	阿武町	113	29	30	34	48	14	245	21	535
%	全 体	18.7	6.7	6.9	8.8	10.9	2.4	43.2	2.4	100.0
	性別									
	男性	31.1	9.2	9.2	9.6	10.6	2.8	25.5	2.0	100.0
	女性	7.1	4.3	4.8	8.1	11.1	2.0	59.9	2.8	100.0
	年代									
	20歳代	5.7	2.2	7.4	13.8	23.3	1.9	44.0	1.6	100.0
	30歳代	14.3	5.4	6.8	12.9	13.6	2.6	43.3	1.2	100.0
	40歳代	19.1	7.1	8.2	11.4	11.4	1.2	41.0	0.7	100.0
	50歳代	22.4	9.9	7.7	7.1	9.3	2.1	40.3	1.2	100.0
	60歳代	26.0	7.7	6.6	6.1	7.2	3.1	40.5	2.9	100.0
	70歳代	18.5	6.0	5.3	4.3	5.5	3.0	51.1	6.3	100.0
	市									
	下関市	18.8	5.0	8.2	8.1	9.7	1.6	45.3	3.3	100.0
	宇部市	19.2	6.4	6.9	11.3	11.1	1.8	41.1	2.2	100.0
	山口市	17.0	8.1	7.1	8.5	12.5	1.6	42.8	2.4	100.0
	萩市	20.9	6.8	6.4	6.4	8.8	2.4	46.2	2.1	100.0
	防府市	18.1	7.6	8.5	10.7	11.0	3.0	39.5	1.5	100.0
	下松市	18.8	5.3	5.8	10.0	12.9	2.4	43.1	1.7	100.0
	岩国市	19.2	7.4	5.5	10.4	9.8	3.6	41.8	2.3	100.0
	光市	20.1	9.0	6.7	6.9	11.5	2.4	41.5	1.9	100.0
	町									
	長門市	19.0	6.8	4.4	6.0	9.1	2.3	47.8	4.6	100.0
	柳井市	16.0	7.7	7.7	8.8	8.8	3.1	45.6	2.2	100.0
	美祢市	20.8	4.4	5.0	6.4	10.3	3.2	48.0	1.9	100.0
	周南市	19.4	7.6	5.6	8.7	11.6	2.9	42.6	1.5	100.0
	山陽小野田市	17.1	5.1	8.5	5.8	14.3	3.5	43.2	2.4	100.0
	周防大島町	21.3	5.5	6.6	6.0	8.0	2.8	44.0	5.8	100.0
	和木町	17.2	3.7	8.7	10.4	13.4	2.9	41.9	1.7	100.0
	上関町	18.9	6.0	5.0	7.0	7.7	3.4	49.3	2.7	100.0
	田布施町	19.3	6.5	7.1	7.7	7.5	1.8	46.9	3.3	100.0
	平生町	18.2	5.8	5.2	7.3	8.7	2.2	50.2	2.4	100.0
	阿武町	21.1	5.4	5.7	6.4	9.0	2.7	45.8	4.0	100.0

問21-1 お酒を飲む日は、1日あたりどのくらいの量を飲みますか。清酒に換算して選んでください。(○は1つ)

※問21で毎日、週5-6日、週3-4日と回答した人のみ

		1合未満	1合以上2合未満	2合以上3合未満	3合以上4合未満	4合以上5合未満	5合以上	無回答	総計
人数	全 体	1,271	1,378	581	0	0	0	0	3,227
	性別								
	男性	734	1,038	480	0	0	0	0	2,251
	女性	509	295	78	0	0	0	0	882
	年 代								
	20歳代	80	42	41	0	0	0	0	164
	30歳代	89	167	82	0	0	0	0	339
	40歳代	160	243	91	0	0	0	0	493
	50歳代	247	329	135	0	0	0	0	710
	60歳代	365	367	140	0	0	0	0	872
	70歳代	369	216	91	0	0	0	0	676
	市 町								
	下関市	60	77	23	0	0	0	0	160
	宇部市	61	70	41	0	0	0	0	172
	山口市	70	70	34	0	0	0	0	174
	萩市	60	66	40	0	0	0	0	166
	防府市	74	76	37	0	0	0	0	187
	下松市	88	65	25	0	0	0	0	178
	岩国市	82	70	21	0	0	0	0	173
	光市	73	91	37	0	0	0	0	201
	長門市	59	70	31	0	0	0	0	160
	柳井市	71	57	20	0	0	0	0	149
	美祢市	64	67	30	0	0	0	0	161
	周南市	66	77	34	0	0	0	0	177
	山陽小野田市	67	72	26	0	0	0	0	165
	周防大島町	79	74	25	0	0	0	0	178
	和木町	53	66	28	0	0	0	0	147
	上関町	47	48	27	0	0	0	0	122
	田布施町	64	77	39	0	0	0	0	181
	平生町	55	77	29	0	0	0	0	161
	阿武町	76	64	33	0	0	0	0	172
%	全 体	39.4	42.7	18.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	性別								
	男性	32.6	46.1	21.3	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	女性	57.7	33.4	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	年 代								
	20歳代	49.1	25.9	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	30歳代	26.4	49.4	24.2	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	40歳代	32.5	49.2	18.4	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	50歳代	34.8	46.3	19.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	60歳代	41.9	42.1	16.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	70歳代	54.5	32.0	13.5	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	市 町								
	下関市	37.3	48.1	14.6	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	宇部市	35.4	40.6	24.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	山口市	40.1	40.1	19.8	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	萩市	36.3	39.5	24.2	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	防府市	39.5	40.8	19.8	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	下松市	49.3	36.5	14.2	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	岩国市	47.1	40.6	12.3	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	光市	36.3	45.5	18.3	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	長門市	36.6	44.0	19.4	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	柳井市	47.6	38.7	13.7	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	美祢市	39.4	41.6	18.9	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	周南市	37.4	43.6	19.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	山陽小野田市	40.3	43.7	15.9	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	周防大島町	44.3	41.8	13.8	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	和木町	36.0	45.0	19.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	上関町	38.8	39.3	21.9	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	田布施町	35.4	42.7	21.8	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	平生町	34.1	47.9	18.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	阿武町	43.9	37.2	18.9	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

(8) 歯・口腔の健康について

問22 あなたは、食べ物をかむ状態は、どれですか。(○は1つ)

		何でもかんで 食べることができる	一部かめない 食べ物がある	かめない食べ 物が多い	かんで食べる ことはできな い	無回答	総計
人 数	全 体	8,203	1,439	170	40	140	9,991
	性 別						
	男性	3,688	664	100	23	73	4,548
	女性	4,523	773	71	11	65	5,443
	年 代						
	20歳代	1,014	34	4	1	16	1,071
	30歳代	1,188	73	3	3	14	1,279
	40歳代	1,326	85	10	6	9	1,433
	50歳代	1,487	247	28	2	12	1,774
	60歳代	1,543	513	61	15	35	2,164
	70歳代	1,494	606	89	14	68	2,270
	市 町						
	下関市	417	66	7	1	11	501
	宇部市	451	63	7	3	5	529
	山口市	453	72	8	2	3	539
	萩市	388	77	12	1	9	487
	防府市	435	88	14	1	9	546
	下松市	483	99	7	2	4	595
	岩国市	453	67	8	4	9	540
	光市	451	89	13	2	6	561
	長門市	387	119	13	2	7	530
	柳井市	374	79	13	3	5	473
	美祢市	405	101	14	2	12	534
	周南市	443	81	9	2	8	543
	山陽小野田市	444	78	11	1	6	539
	周防大島町	415	83	17	5	14	533
	和木町	421	60	7	0	7	497
	上関町	269	110	22	2	5	409
	田布施町	433	98	13	1	4	549
	平生町	430	96	15	1	8	551
	阿武町	406	94	20	6	9	535
%	全 体	82.1	14.4	1.7	0.4	1.4	100.0
	性 別						
	男性	81.1	14.6	2.2	0.5	1.6	100.0
	女性	83.1	14.2	1.3	0.2	1.2	100.0
	年 代						
	20歳代	94.7	3.2	0.4	0.1	1.5	100.0
	30歳代	92.9	5.7	0.2	0.2	1.1	100.0
	40歳代	92.5	5.9	0.7	0.4	0.6	100.0
	50歳代	83.8	13.9	1.6	0.1	0.7	100.0
	60歳代	71.3	23.7	2.8	0.7	1.6	100.0
	70歳代	65.8	26.7	3.9	0.6	3.0	100.0
	市 町						
	下関市	83.2	13.2	1.3	0.1	2.2	100.0
	宇部市	85.2	12.0	1.3	0.6	1.0	100.0
	山口市	84.1	13.4	1.5	0.4	0.6	100.0
	萩市	79.7	15.8	2.4	0.3	1.9	100.0
	防府市	79.6	16.1	2.5	0.1	1.7	100.0
	下松市	81.1	16.6	1.2	0.4	0.7	100.0
	岩国市	83.8	12.4	1.5	0.7	1.7	100.0
	光市	80.4	15.8	2.3	0.4	1.0	100.0
	長門市	73.1	22.5	2.5	0.4	1.4	100.0
	柳井市	79.0	16.6	2.7	0.6	1.1	100.0
	美祢市	75.9	19.0	2.6	0.3	2.2	100.0
	周南市	81.5	15.0	1.6	0.4	1.4	100.0
	山陽小野田市	82.4	14.4	2.0	0.1	1.1	100.0
	周防大島町	77.8	15.5	3.1	0.9	2.6	100.0
	和木町	84.7	12.1	1.5	0.1	1.5	100.0
	上関町	65.8	26.9	5.4	0.6	1.2	100.0
	田布施町	78.9	17.8	2.4	0.2	0.7	100.0
	平生町	78.0	17.5	2.8	0.1	1.5	100.0
	阿武町	75.8	17.6	3.8	1.1	1.7	100.0

(9) 健康を支え、守るための社会環境の整備について

問23 あなたは、現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動(町内会、地域行事など)、趣味やおけいこ事を行っていますか。(あてはまるものすべてに○)

		働いている	ボランティア活動・地域活動を行っている	趣味やおけいこ事を行っている	いずれも行っていない
人 数	全 体	5,985	1,359	2,218	2,168
	性 別	男性	3,061	619	814
		女性	2,874	740	1,421
	年 代	20歳代	729	64	193
		30歳代	909	118	223
		40歳代	1,162	150	216
		50歳代	1,389	209	287
		60歳代	1,024	420	617
		70歳代	497	452	763
	市 町	下関市	298	51	112
		宇部市	313	71	107
		山口市	336	92	121
		萩市	303	82	99
		防府市	349	67	117
		下松市	346	69	145
		岩国市	318	74	111
		光市	320	79	134
		長門市	322	85	119
		柳井市	238	58	106
		美祢市	336	99	113
		周南市	324	67	131
		山陽小野田市	318	85	132
		周防大島町	276	110	117
		和木町	298	81	121
		上関町	224	87	73
		田布施町	301	87	133
		平生町	341	72	107
		阿武町	317	151	110
%	全 体	59.9	13.6	22.2	21.7
	性 別	男性	67.3	13.6	17.9
		女性	52.8	13.6	26.1
	年 代	20歳代	68.1	6.0	18.0
		30歳代	71.1	9.2	17.4
		40歳代	81.1	10.5	15.1
		50歳代	78.3	11.8	16.2
		60歳代	47.3	19.4	28.5
		70歳代	21.9	19.9	33.6
	市 町	下関市	59.5	10.2	22.3
		宇部市	59.1	13.4	20.2
		山口市	62.4	17.0	22.4
		萩市	62.2	16.9	20.3
		防府市	64.0	12.2	21.5
		下松市	58.2	11.6	24.3
		岩国市	58.9	13.7	20.6
		光市	57.1	14.1	23.8
		長門市	60.8	16.1	22.4
		柳井市	50.3	12.2	22.4
		美祢市	63.0	18.5	21.2
		周南市	59.6	12.3	24.1
		山陽小野田市	59.0	15.7	24.5
		周防大島町	51.8	20.6	21.9
		和木町	60.0	16.3	24.3
		上関町	54.8	21.2	17.8
		田布施町	54.9	15.9	24.3
		平生町	61.8	13.0	19.5
		阿武町	59.2	28.2	20.5

問24 あなたは、自分と地域の人たちのつながりについてどう思いますか。(○は1つ)

		強い方だと思 う	どちらかと言 えば強い方だ と思う	どちらかと言 えば弱い方だ と思う	弱い方だと思 う	分からない	無回答	総計
人 数	全 体	470	2,288	2,698	3,127	1,269	140	9,991
	性 別							
	男性	236	996	1,155	1,519	573	68	4,548
	女性	234	1,301	1,546	1,600	697	71	5,443
	年 代							
	20歳代	36	142	244	428	208	12	1,071
	30歳代	32	219	353	521	142	13	1,279
	40歳代	40	308	383	540	155	7	1,433
	50歳代	89	376	552	552	195	11	1,774
	60歳代	119	628	580	550	251	37	2,164
	70歳代	191	681	586	422	322	68	2,270
	市 町							
	下関市	25	98	148	166	53	11	501
	宇部市	28	124	124	180	68	4	529
	山口市	21	133	151	162	68	4	539
	萩市	28	150	109	137	52	11	487
	防府市	19	108	156	180	75	8	546
	下松市	24	120	152	219	75	4	595
	岩国市	29	130	136	169	69	7	540
	光市	25	140	157	175	61	4	561
	長門市	41	161	127	119	75	7	530
	柳井市	16	96	124	143	91	4	473
	美祢市	45	158	142	114	69	6	534
	周南市	18	116	147	177	77	8	543
	山陽小野田市	27	121	153	154	77	8	539
	周防大島町	53	176	131	86	66	21	533
	和木町	29	119	135	148	62	4	497
	上関町	36	152	85	67	62	7	409
	田布施町	30	138	159	149	69	4	549
	平生町	24	128	164	144	83	7	551
	阿武町	63	207	123	85	48	10	535
%	全 体	4.7	22.9	27.0	31.3	12.7	1.4	100.0
	性 別							
	男性	5.2	21.9	25.4	33.4	12.6	1.5	100.0
	女性	4.3	23.9	28.4	29.4	12.8	1.3	100.0
	年 代							
	20歳代	3.4	13.3	22.8	40.0	19.4	1.1	100.0
	30歳代	2.5	17.1	27.6	40.7	11.1	1.0	100.0
	40歳代	2.8	21.5	26.7	37.7	10.8	0.5	100.0
	50歳代	5.0	21.2	31.1	31.1	11.0	0.6	100.0
	60歳代	5.5	29.0	26.8	25.4	11.6	1.7	100.0
	70歳代	8.4	30.0	25.8	18.6	14.2	3.0	100.0
	市 町							
	下関市	4.9	19.5	29.6	33.2	10.6	2.2	100.0
	宇部市	5.3	23.5	23.5	34.1	12.9	0.7	100.0
	山口市	3.9	24.7	28.0	30.0	12.7	0.7	100.0
	萩市	5.7	30.9	22.3	28.2	10.7	2.2	100.0
	防府市	3.5	19.7	28.5	33.0	13.7	1.5	100.0
	下松市	4.1	20.2	25.6	36.8	12.6	0.7	100.0
	岩国市	5.4	24.1	25.2	31.3	12.8	1.3	100.0
	光市	4.4	25.0	27.9	31.2	10.8	0.7	100.0
	長門市	7.8	30.4	23.9	22.4	14.1	1.4	100.0
	柳井市	3.3	20.3	26.2	30.2	19.2	0.9	100.0
	美祢市	8.4	29.6	26.6	21.4	12.9	1.2	100.0
	周南市	3.4	21.3	27.1	32.6	14.1	1.5	100.0
	山陽小野田市	5.0	22.4	28.4	28.6	14.3	1.4	100.0
	周防大島町	9.9	33.0	24.6	16.1	12.4	3.9	100.0
	和木町	5.9	23.9	27.1	29.8	12.4	0.9	100.0
	上関町	8.9	37.2	20.7	16.5	15.1	1.7	100.0
	田布施町	5.4	25.2	28.9	27.1	12.6	0.8	100.0
	平生町	4.3	23.3	29.8	26.2	15.0	1.3	100.0
	阿武町	11.7	38.6	23.0	15.9	9.0	1.8	100.0

(10) 健診(検診)の受診について

問25 あなたは過去1年間に、健診等(健康診断、健康診査及び人間ドック)を受けたことがありますか。(○は1つ)

		ある	ない	無回答	総計
人数	全 体	7,204	2,688	100	9,991
	性別				
	男性	3,534	955	59	4,548
	女性	3,636	1,769	44	5,443
	年 代				
	20歳代	748	317	7	1,071
	30歳代	857	421	1	1,279
	40歳代	1,113	318	1	1,433
	50歳代	1,437	326	11	1,774
	60歳代	1,489	651	24	2,164
	70歳代	1,550	647	73	2,270
	市 町				
	下関市	349	143	9	501
	宇部市	387	137	5	529
	山口市	400	136	3	539
	萩市	336	147	4	487
	防府市	376	167	4	546
	下松市	424	168	4	595
	岩国市	377	160	3	540
	光市	419	135	7	561
	長門市	365	158	7	530
	柳井市	336	133	3	473
	美祢市	401	129	3	534
	周南市	411	127	5	543
	山陽小野田市	416	119	5	539
	周防大島町	390	133	11	533
	和木町	376	118	2	497
	上関町	302	96	11	409
	田布施町	395	148	6	549
	平生町	390	158	3	551
	阿武町	419	110	6	535
%	全 体	72.1	26.9	1.0	100.0
	性別				
	男性	77.7	21.0	1.3	100.0
	女性	66.8	32.5	0.8	100.0
	年 代				
	20歳代	69.8	29.6	0.7	100.0
	30歳代	67.0	32.9	0.1	100.0
	40歳代	77.7	22.2	0.1	100.0
	50歳代	81.0	18.4	0.6	100.0
	60歳代	68.8	30.1	1.1	100.0
	70歳代	68.3	28.5	3.2	100.0
	市 町				
	下関市	69.7	28.5	1.8	100.0
	宇部市	73.1	25.9	1.0	100.0
	山口市	74.2	25.2	0.6	100.0
	萩市	69.0	30.2	0.8	100.0
	防府市	68.8	30.5	0.7	100.0
	下松市	71.2	28.2	0.6	100.0
	岩国市	69.9	29.6	0.5	100.0
	光市	74.6	24.1	1.3	100.0
	長門市	68.8	29.8	1.3	100.0
	柳井市	71.1	28.2	0.6	100.0
	美祢市	75.1	24.2	0.6	100.0
	周南市	75.6	23.4	1.0	100.0
	山陽小野田市	77.1	22.0	0.9	100.0
	周防大島町	73.1	24.9	2.0	100.0
	和木町	75.7	23.8	0.5	100.0
	上関町	73.8	23.5	2.7	100.0
	田布施町	72.0	26.9	1.1	100.0
	平生町	70.8	28.7	0.5	100.0
	阿武町	78.3	20.5	1.2	100.0

問25-1 どのような機会に健診等を受けましたか。(あてはまるものすべてに○)

※問25で健診を受けたことがあると回答した人のみ

		市町が実施した健診	勤め先又は健康保険組合等が実施した健診	学校が実施した健診	人間ドック	その他
人数	全 体	1,592	4,646	144	583	670
	性別					
	男性	523	2,502	78	311	276
	女性	1,098	2,091	62	265	396
	年 代					
	20歳代	25	604	114	9	13
	30歳代	48	766	5	32	44
	40歳代	116	948	3	96	39
	50歳代	164	1,161	4	135	96
	60歳代	517	724	0	156	198
	70歳代	904	163	0	180	350
	市 町					
	下関市	46	223	8	39	41
	宇部市	90	259	12	22	33
	山口市	77	274	11	36	34
	萩市	95	194	7	35	25
	防府市	73	262	3	28	30
	下松市	105	268	9	36	33
	岩国市	102	246	5	17	36
	光市	122	252	6	28	36
	長門市	119	210	1	18	37
	柳井市	87	187	0	24	67
	美祢市	143	227	6	17	36
	周南市	92	275	5	39	26
	山陽小野田市	101	263	14	29	36
	周防大島町	152	173	4	38	52
	和木町	119	227	3	30	30
	上関町	139	114	3	34	28
	田布施町	90	236	7	41	48
	平生町	93	234	7	35	43
	阿武町	176	177	5	47	46
%	全 体	22.1	64.5	2.0	8.1	9.3
	性別					
	男性	14.8	70.8	2.2	8.8	7.8
	女性	30.2	57.5	1.7	7.3	10.9
	年 代					
	20歳代	3.4	80.8	15.2	1.2	1.7
	30歳代	5.6	89.4	0.6	3.7	5.1
	40歳代	10.4	85.1	0.3	8.6	3.5
	50歳代	11.4	80.8	0.3	9.4	6.7
	60歳代	34.7	48.6	0.0	10.5	13.3
	70歳代	58.3	10.5	0.0	11.6	22.6
	市 町					
	下関市	13.1	63.8	2.3	11.1	11.6
	宇部市	23.4	66.9	3.1	5.6	8.5
	山口市	19.2	68.4	2.7	9.0	8.6
	萩市	28.2	57.7	2.0	10.5	7.3
	防府市	19.5	69.8	0.8	7.4	7.9
	下松市	24.8	63.3	2.2	8.5	7.9
	岩国市	26.9	65.1	1.2	4.4	9.5
	光市	29.2	60.2	1.4	6.7	8.6
	長門市	32.7	57.6	0.4	5.0	10.2
	柳井市	26.0	55.5	0.0	7.0	19.8
	美祢市	35.6	56.6	1.4	4.2	9.1
	周南市	22.4	66.9	1.1	9.5	6.4
	山陽小野田市	24.2	63.4	3.4	7.0	8.6
	周防大島町	39.1	44.3	1.1	9.8	13.4
	和木町	31.6	60.4	0.8	8.0	8.0
	上関町	45.9	37.7	1.1	11.1	9.3
	田布施町	22.7	59.6	1.8	10.4	12.1
	平生町	23.9	59.9	1.9	9.1	11.0
	阿武町	41.9	42.2	1.1	11.3	10.9

問26 どうすれば、健診等を受けやすくなると思いますか。(〇は3つまで)

			健診等の情報 が常時確認で きる	受診勧奨の電 話やはがきな どを受ける	平日の夜間に 受診できる	土日や祝日に 受診できる	自己負担が少 ない、あるいは 無料で受診で きる	職場で集団検 診を実施する	同時に複数の 健診等が受診 できる	近隣の医療機 関で受診できる	結果の説明が すぐに受けられ る	その他
人 数	全 体		1,838	1,309	1,249	3,497	6,804	2,048	2,178	2,448	1,479	240
	性 別	男性	819	546	673	1,706	3,106	1,110	796	1,028	573	114
		女性	1,023	778	544	1,753	3,696	882	1,442	1,453	942	131
	年 代	20歳代	191	151	214	469	780	369	131	206	136	30
		30歳代	191	173	278	588	952	373	177	220	107	20
		40歳代	169	138	264	732	1,052	373	298	262	136	37
		50歳代	239	183	225	766	1,235	412	426	415	264	39
		60歳代	517	320	95	472	1,495	266	576	606	396	50
		70歳代	627	386	68	204	1,146	102	631	869	529	73
	市 町	下関市	97	72	61	176	349	97	110	134	68	10
		宇部市	91	58	67	172	356	125	99	126	61	14
		山口市	94	65	80	207	367	114	137	121	86	15
		萩市	111	60	45	160	322	111	106	98	85	8
		防府市	106	84	67	197	360	124	105	121	105	7
		下松市	104	99	58	207	419	100	120	162	90	15
		岩国市	99	65	78	188	373	119	113	133	69	9
		光市	108	62	81	191	399	90	142	149	89	11
		長門市	107	71	46	180	355	120	123	102	91	5
		柳井市	76	76	52	125	281	78	101	112	76	34
		美祢市	119	64	72	203	344	95	112	135	83	9
		周南市	90	77	64	191	385	103	116	137	83	22
		山陽小野田市	95	69	62	201	369	119	115	120	75	12
		周防大島町	110	54	58	143	274	77	151	164	108	15
		和木町	90	66	70	191	323	71	120	169	79	6
		上関町	84	54	34	98	225	40	109	134	93	9
		田布施町	105	51	54	200	358	110	128	173	75	11
		平生町	102	64	87	194	377	99	100	161	84	7
		阿武町	120	41	42	159	330	89	145	139	102	12
%	全 体		18.4	13.1	12.5	35.0	68.1	20.5	21.8	24.5	14.8	2.4
	性 別	男性	18.0	12.0	14.8	37.5	68.3	24.4	17.5	22.6	12.6	2.5
		女性	18.8	14.3	10.0	32.2	67.9	16.2	26.5	26.7	17.3	2.4
	年 代	20歳代	17.8	14.1	20.0	43.8	72.8	34.5	12.2	19.2	12.7	2.8
		30歳代	14.9	13.5	21.7	46.0	74.4	29.2	13.8	17.2	8.4	1.6
		40歳代	11.8	9.6	18.4	51.1	73.4	26.0	20.8	18.3	9.5	2.6
		50歳代	13.5	10.3	12.7	43.2	69.6	23.2	24.0	23.4	14.9	2.2
		60歳代	23.9	14.8	4.4	21.8	69.1	12.3	26.6	28.0	18.3	2.3
		70歳代	27.6	17.0	3.0	9.0	50.5	4.5	27.8	38.3	23.3	3.2
	市 町	下関市	19.4	14.4	12.1	35.2	69.7	19.3	22.0	26.8	13.6	2.0
		宇部市	17.2	11.0	12.7	32.5	67.3	23.7	18.8	23.9	11.5	2.7
		山口市	17.4	12.1	14.9	38.4	68.1	21.2	25.4	22.5	15.9	2.7
		萩市	22.8	12.3	9.2	32.9	66.1	22.7	21.8	20.1	17.4	1.7
		防府市	19.4	15.4	12.3	36.0	66.0	22.7	19.2	22.2	19.2	1.2
		下松市	17.5	16.6	9.7	34.8	70.5	16.8	20.1	27.2	15.1	2.6
		岩国市	18.3	12.1	14.4	34.9	69.0	22.1	20.9	24.7	12.7	1.7
		光市	19.3	11.1	14.5	34.1	71.2	16.1	25.3	26.5	15.9	1.9
		長門市	20.2	13.4	8.6	34.0	66.9	22.6	23.2	19.3	17.1	1.0
		柳井市	16.0	16.0	10.9	26.5	59.4	16.5	21.3	23.7	16.0	7.2
		美祢市	22.2	12.0	13.5	38.1	64.4	17.7	20.9	25.3	15.5	1.6
		周南市	16.6	14.1	11.8	35.1	70.9	19.0	21.4	25.2	15.2	4.1
		山陽小野田市	17.7	12.8	11.5	37.3	68.4	22.0	21.4	22.3	14.0	2.3
		周防大島町	20.6	10.2	10.9	26.9	51.5	14.4	28.3	30.7	20.3	2.8
		和木町	18.1	13.2	14.1	38.5	64.9	14.2	24.1	34.1	15.9	1.2
		上関町	20.6	13.1	8.4	23.9	55.1	9.8	26.7	32.7	22.7	2.2
		田布施町	19.2	9.2	9.9	36.5	65.3	20.0	23.4	31.6	13.6	2.0
		平生町	18.5	11.7	15.7	35.2	68.5	17.9	18.1	29.3	15.2	1.3
		阿武町	22.4	7.7	7.9	29.7	61.6	16.6	27.1	25.9	19.0	2.2

問27 あなたは過去1年間に、以下のがん検診を受けましたか。(あてはまるものすべてに○)

		胃がん検診	肺がん検診	子宮がん検診	乳がん検診	大腸がん検診	その他のがん検診	受けていない
人数	全 体	2,937	2,877	2,698	2,168	2,548	420	4,686
	性別							
	男性	1,483	1,455	0	0	1,223	291	2,292
	女性	1,432	1,404	1,470	1,181	1,323	109	2,368
	年代							
	20歳代	30	50	311	52	15	17	821
	30歳代	170	164	498	191	113	8	788
	40歳代	532	527	557	502	431	19	575
	50歳代	727	672	529	575	596	83	687
	60歳代	740	762	450	485	725	151	898
	70歳代	838	781	250	338	779	175	788
	市							
	下関市	144	133	132	101	128	22	230
	宇部市	145	152	114	100	121	15	260
	山口市	185	153	146	128	140	28	257
	萩市	170	166	122	107	129	19	212
	防府市	128	132	137	105	116	10	284
	下松市	191	185	228	156	153	33	256
	岩国市	150	165	164	112	147	29	249
	光市	158	154	155	128	127	28	260
	長門市	195	187	146	137	160	20	227
	柳井市	112	124	122	101	112	23	217
	美祿市	187	194	139	125	153	30	214
	周南市	143	153	157	130	143	21	270
	山陽小野田市	173	162	147	109	155	15	237
	周防大島町	158	204	123	123	152	31	217
	和木町	168	179	231	145	182	23	195
	上関町	159	169	101	112	142	22	151
	田布施町	172	194	157	148	153	30	214
	平生町	158	143	133	92	137	20	287
	阿武町	235	239	181	160	219	32	164
%	全 体	29.4	28.8	27.0	21.7	25.5	4.2	46.9
	性別							
	男性	32.6	32.0	0.0	0.0	26.9	6.4	50.4
	女性	26.3	25.8	27.0	21.7	24.3	2.0	43.5
	年代							
	20歳代	2.8	4.7	29.0	4.9	1.4	1.6	76.7
	30歳代	13.3	12.8	38.9	14.9	8.8	0.6	61.6
	40歳代	37.1	36.8	38.9	35.0	30.1	1.3	40.1
	50歳代	41.0	37.9	29.8	32.4	33.6	4.7	38.7
	60歳代	34.2	35.2	20.8	22.4	33.5	7.0	41.5
	70歳代	36.9	34.4	11.0	14.9	34.3	7.7	34.7
	市							
	下関市	28.8	26.5	26.3	20.2	25.5	4.4	46.0
	宇部市	27.5	28.8	21.6	18.9	22.8	2.9	49.1
	山口市	34.4	28.4	27.1	23.7	26.0	5.2	47.6
	萩市	35.0	34.1	25.1	21.9	26.4	4.0	43.5
	防府市	23.4	24.1	25.1	19.3	21.3	1.9	52.1
	下松市	32.1	31.1	38.4	26.3	25.7	5.5	43.1
	岩国市	27.7	30.6	30.4	20.8	27.2	5.3	46.2
	光市	28.1	27.4	27.6	22.9	22.6	5.0	46.3
	長門市	36.7	35.3	27.6	25.9	30.2	3.8	42.9
	柳井市	23.7	26.2	25.8	21.3	23.6	4.8	45.9
	美祿市	35.1	36.3	26.1	23.5	28.6	5.6	40.1
	周南市	26.4	28.1	29.0	24.0	26.4	3.9	49.7
	山陽小野田市	32.1	30.0	27.2	20.2	28.7	2.8	43.9
	周防大島町	29.6	38.3	23.1	23.1	28.5	5.9	40.7
	和木町	33.9	36.1	46.4	29.2	36.6	4.6	39.3
	上関町	38.9	41.3	24.7	27.3	34.7	5.5	36.8
	田布施町	31.3	35.4	28.6	26.9	27.9	5.5	39.0
	平生町	28.7	25.9	24.1	16.7	24.8	3.6	52.0
	阿武町	43.9	44.6	33.9	29.9	41.0	6.0	30.7

問28 あなたは過去2年間に、以下のがん検診を受けましたか。(あてはまるものすべてに○)

※女性のみ

		子宮がん検診	乳がん検診	受けていない	
人 数	全 体		1,943	1,573	2,819
	年 代	20歳代	215	34	369
		30歳代	381	150	317
		40歳代	438	395	313
		50歳代	396	418	473
		60歳代	320	361	645
		70歳代	167	210	719
	市 町	下関市	98	72	147
		宇部市	80	68	164
		山口市	105	99	149
		萩市	94	80	138
		防府市	98	70	178
		下松市	160	107	139
		岩国市	112	81	143
		光市	111	89	148
		長門市	116	101	136
		柳井市	82	70	126
		美祢市	117	98	136
		周南市	112	99	141
		山陽小野田市	99	81	159
		周防大島町	93	100	125
		和木町	142	97	99
		上関町	68	71	105
		田布施町	131	121	129
		平生町	98	74	170
		阿武町	133	103	132
%	全 体		35.7	28.9	51.8
	年 代	20歳代	35.9	5.6	61.6
		30歳代	51.3	20.2	42.7
		40歳代	51.9	46.9	37.1
		50歳代	39.4	41.6	47.0
		60歳代	28.1	31.7	56.6
		70歳代	15.0	18.9	64.6
	市 町	下関市	35.4	26.1	53.1
		宇部市	28.2	23.7	57.5
		山口市	35.7	33.7	51.0
		萩市	34.5	29.3	50.4
		防府市	32.7	23.1	59.1
		下松市	48.7	32.5	42.4
		岩国市	40.0	28.9	51.2
		光市	36.6	29.6	49.1
		長門市	39.6	34.5	46.4
		柳井市	32.9	28.0	50.7
		美祢市	39.2	33.0	45.8
		周南市	37.8	33.4	47.7
		山陽小野田市	33.5	27.5	53.9
		周防大島町	32.9	35.1	43.9
		和木町	52.9	35.9	36.9
		上関町	31.7	32.8	48.7
		田布施町	42.1	39.0	41.7
		平生町	32.9	24.9	57.0
		阿武町	44.7	34.6	44.6

(11) 健康づくりについて

問29 あなたは、健康でいるために日頃から実行していることがありますか。(○は1つ)

		ある	ない	無回答	総計
人数	全 体	5,155	4,116	719	9,991
	性別				
	男性	2,342	2,019	186	4,548
	女性	2,819	2,074	550	5,443
	年代				
	20歳代	447	599	26	1,071
	30歳代	546	703	29	1,279
	40歳代	659	724	49	1,433
	50歳代	954	701	117	1,774
	60歳代	1,253	701	210	2,164
	70歳代	1,405	506	356	2,270
	市 町				
	下関市	266	192	44	501
	宇部市	272	221	36	529
	山口市	264	233	42	539
	萩市	233	217	37	487
	防府市	280	235	31	546
	下松市	304	257	34	595
	岩国市	300	206	33	540
	光市	309	215	37	561
	長門市	242	237	51	530
	柳井市	227	217	29	473
	美祢市	262	235	37	534
	周南市	283	224	36	543
	山陽小野田市	285	222	32	539
	周防大島町	274	188	70	533
	和木町	248	220	29	497
	上関町	199	166	45	409
	田布施町	278	240	31	549
	平生町	283	237	30	551
	阿武町	286	202	47	535
%	全 体	51.6	41.2	7.2	100.0
	性別				
	男性	51.5	44.4	4.1	100.0
	女性	51.8	38.1	10.1	100.0
	年代				
	20歳代	41.7	55.9	2.4	100.0
	30歳代	42.7	55.0	2.3	100.0
	40歳代	46.0	50.5	3.4	100.0
	50歳代	53.8	39.5	6.6	100.0
	60歳代	57.9	32.4	9.7	100.0
	70歳代	61.9	22.3	15.7	100.0
	市 町				
	下関市	53.0	38.3	8.7	100.0
	宇部市	51.5	41.7	6.8	100.0
	山口市	48.9	43.3	7.8	100.0
	萩市	47.9	44.5	7.6	100.0
	防府市	51.2	43.1	5.7	100.0
	下松市	51.1	43.2	5.7	100.0
	岩国市	55.6	38.2	6.2	100.0
	光市	55.0	38.3	6.6	100.0
	長門市	45.6	44.7	9.7	100.0
	柳井市	48.0	45.9	6.2	100.0
	美祢市	49.1	44.0	6.9	100.0
	周南市	52.1	41.3	6.6	100.0
	山陽小野田市	52.8	41.2	6.0	100.0
	周防大島町	51.5	35.3	13.2	100.0
	和木町	49.8	44.3	5.9	100.0
	上関町	48.6	40.5	11.0	100.0
	田布施町	50.7	43.7	5.7	100.0
	平生町	51.4	43.0	5.5	100.0
	阿武町	53.5	37.7	8.8	100.0

問30 健康でいるための取組を継続するために必要なものは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

		時間の確保	知識や方法などの情報	場所や道具等	仲間	目標設定	周囲からの励ましやサービス	その他
人数	全 体	5,395	4,236	2,618	3,157	3,277	1,299	679
	性別							
	男性	2,474	1,774	1,287	1,246	1,628	546	350
	女性	2,923	2,462	1,331	1,911	1,649	753	329
	年代							
	20歳代	739	393	321	396	375	132	48
	30歳代	906	505	391	413	460	217	77
	40歳代	953	575	384	370	493	202	85
	50歳代	1,063	763	520	532	577	259	90
	60歳代	848	1,054	537	658	721	210	169
	70歳代	683	962	415	817	597	266	232
	市							
	下関市	278	208	124	162	176	72	26
	宇部市	289	222	127	169	166	61	41
	山口市	309	235	156	174	174	70	35
	萩市	243	210	110	152	141	57	29
	防府市	328	236	158	155	200	72	34
	下松市	321	257	176	186	212	80	43
	岩国市	273	231	151	160	190	77	37
	光市	274	238	137	183	162	73	48
	長門市	256	202	135	163	150	54	43
	柳井市	241	191	111	120	156	58	50
	美祢市	268	223	131	164	166	57	38
	周南市	287	233	142	179	161	72	40
	山陽小野田市	293	226	145	185	176	66	42
	周防大島町	233	224	110	169	156	61	42
	和木町	272	206	149	180	164	67	24
	上関町	162	164	91	126	95	42	44
	田布施町	282	244	162	183	165	70	41
	平生町	280	243	122	178	164	61	33
	阿武町	257	224	133	185	172	56	37
%	全 体	54.0	42.4	26.2	31.6	32.8	13.0	6.8
	性別							
	男性	54.4	39.0	28.3	27.4	35.8	12.0	7.7
	女性	53.7	45.6	24.3	35.6	29.9	13.9	6.0
	年代							
	20歳代	69.0	36.7	30.0	37.0	35.0	12.3	4.5
	30歳代	70.8	39.5	30.6	32.3	36.0	17.0	6.0
	40歳代	66.5	40.1	26.8	25.8	34.4	14.1	5.9
	50歳代	59.9	43.0	29.3	30.0	32.5	14.6	5.1
	60歳代	39.2	48.7	24.8	30.4	33.3	9.7	7.8
	70歳代	30.1	42.4	18.3	36.0	26.3	11.7	10.2
	市							
	下関市	55.5	41.5	24.8	32.4	35.1	14.3	5.1
	宇部市	54.6	41.9	24.0	31.9	31.4	11.5	7.7
	山口市	57.4	43.6	29.0	32.2	32.2	13.0	6.5
	萩市	49.9	43.1	22.6	31.3	28.9	11.7	6.0
	防府市	60.1	43.3	29.0	28.3	36.7	13.2	6.3
	下松市	54.0	43.2	29.6	31.2	35.6	13.4	7.2
	岩国市	50.5	42.7	28.0	29.7	35.2	14.3	6.8
	光市	48.8	42.5	24.4	32.7	28.9	13.1	8.6
	長門市	48.3	38.2	25.4	30.8	28.3	10.2	8.2
	柳井市	50.9	40.4	23.4	25.4	33.0	12.3	10.6
	美祢市	50.2	41.7	24.6	30.8	31.1	10.7	7.2
	周南市	52.8	43.0	26.1	32.9	29.6	13.3	7.3
	山陽小野田市	54.3	41.9	26.9	34.4	32.7	12.2	7.8
	周防大島町	43.8	42.0	20.7	31.7	29.3	11.4	7.8
	和木町	54.8	41.5	29.9	36.3	32.9	13.4	4.8
	上関町	39.5	40.1	22.3	30.9	23.3	10.3	10.7
	田布施町	51.4	44.5	29.5	33.4	30.0	12.8	7.4
	平生町	50.9	44.1	22.1	32.3	29.8	11.0	5.9
	阿武町	48.1	41.8	24.9	34.6	32.2	10.4	6.9