平成 27 年度「健康づくりに関する県民意識調査」

報告書

平成28年1月

山口県健康福祉部健康増進課

＜目　　　次＞

1　調査概要

（１）調査の目的

「健康やまぐち２１計画（第２次)」の推進に向けて、地域間の健康に関する実態の差を明らかにし、「健康格差の縮小」を図るため、各市町間で比較のできる県民の意識及び行動の実態に関する調査・分析を行い、県、市町をはじめ、関係団体等が効果的な施策を展開するための基礎資料とする。

（２）調査内容

①　健康状況について
②　栄養・食生活について
③　生活習慣病について
④　身体活動・運動について
⑤　休養・こころの健康について
⑥　喫煙について
⑦　飲酒について
⑧　歯・口腔の健康について
⑨　健康を支え、守るための社会環境の整備について
⑩　健診（検診）の受診について
⑪　健康づくりについて

（３）調査方法

①　調査対象　山口県内に在住する２０歳～７９歳の男女
②　調査方法　郵送調査法（郵送配布、郵送回収）※調査期間中に協力依頼状を１回発送
③　抽出方法　山口県全域を母集団とし、住民基本台帳より市町・性別・年代の層化無作為抽出
④　抽出対象

市町別(19 市町)、年代別(20 歳代、30 歳代、40 歳代、50 歳代、60 歳代、70 歳代の 6 区分に分割)、性別(男女)に調査対象を次表のとおり抽出する。

○１市町あたりの抽出人数

	20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代	計
男	８４	８４	８３	８３	８３	８３	５００
女	８４	８４	８３	８３	８３	８３	５００
計	１６８	１６８	１６６	１６６	１６６	１６６	１，０００

※各年代の人口が抽出人数に満たない場合等は全数調査とした。(上関町 981 人、阿武町 988 人)

⑤　調査期間　　平成２７年７月１日～７月３１日

（４）回収結果

発送数　　18,969 人（男性 9,490 人、女性 9,479 人）
有効回収数　　9,991 人（有効回収率：52.7%）
※性別、年齢、市町のいずれかが無回答のもの、施設入所者及び 80 歳以上を除いた回答数を有効回収数とした。

【性別・年代別・市町別の有効回収数】

○性別

	男	女	総計
人数	4,548	5,443	9,991
%	45.5	54.5	100.0

○市町別・年代別

（人）

市町	20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代	計
下関市	49	68	64	85	121	114	501
宇部市	53	66	69	102	115	124	529
山口市	57	65	66	94	127	130	539
萩市	56	56	66	89	104	116	487
防府市	61	67	84	106	108	120	546
下松市	64	78	91	104	125	133	595
岩国市	54	67	79	88	125	127	540
光市	56	82	83	92	120	128	561
長門市	50	59	85	105	111	120	530
柳井市	45	78	73	78	104	95	473
美祢市	68	61	73	96	109	127	534
周南市	71	78	68	87	117	122	543
山陽小野田市	57	72	80	95	114	121	539
周防大島町	64	72	83	84	113	117	533
和木町	56	58	73	83	115	112	497
上関町	45	43	61	64	92	104	409
田布施町	59	72	72	101	122	123	549
平生町	47	74	78	113	120	119	551
阿武町	59	63	85	108	102	118	535
計	1,071	1,279	1,433	1,774	2,164	2,270	9,991
%	10.7	12.8	14.3	17.8	21.7	22.7	100.0

【性別・市町別・年代別有効回収数及び対象人口（平成 27 年 5 月 1 日現在）】

○男 性

（人）

市町		20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代	合計
下関市	有効回収数	20	28	28	35	50	63	224
	対象人口	12, 026	14, 715	16, 655	15, 498	21, 424	15, 197	95, 515
宇部市	有効回収数	21	25	23	48	58	69	244
	対象人口	8, 219	9, 921	10, 960	9, 521	13, 371	8, 974	60, 966
山口市	有効回収数	28	26	27	37	59	69	246
	対象人口	9, 471	11, 668	13, 023	11, 392	13, 704	8, 886	68, 144
萩市	有効回収数	22	22	27	41	49	53	214
	対象人口	1, 674	2, 304	2, 651	3, 098	4, 598	3, 251	17, 576
防府市	有効回収数	21	26	38	51	51	58	245
	対象人口	6, 580	7, 272	7, 949	6, 641	8, 626	6, 087	43, 155
下松市	有効回収数	28	36	34	41	62	66	267
	対象人口	2, 613	3, 587	4, 028	2, 985	4, 032	3, 101	20, 346
岩国市	有効回収数	31	28	38	41	61	62	261
	対象人口	5, 635	7, 232	8, 844	8, 270	11, 003	7, 901	48, 885
光市	有効回収数	23	39	36	39	52	70	259
	対象人口	2, 274	2, 692	3, 511	2, 892	3, 891	3, 724	18, 984
長門市	有効回収数	16	29	34	45	51	61	236
	対象人口	1, 144	1, 699	1, 827	2, 134	3, 423	2, 274	12, 501
柳井市	有効回収数	22	37	29	36	48	52	224
	対象人口	1, 301	1, 580	1, 991	1, 936	2, 795	1, 994	11, 597
美祢市	有効回収数	35	22	30	37	45	67	236
	対象人口	1, 007	1, 209	1, 445	1, 599	2, 408	1, 576	9, 244
周南市	有効回収数	30	28	32	36	54	68	248
	対象人口	7, 212	8, 483	10, 101	8, 446	11, 311	8, 331	53, 884
山陽小野田市	有効回収数	26	33	33	39	55	58	244
	対象人口	2, 941	3, 573	3, 984	3, 585	5, 112	3, 444	22, 639
周防大島町	有効回収数	31	33	34	37	56	58	249
	対象人口	425	568	761	985	1, 685	1, 426	5, 850
和木町	有効回収数	20	23	32	42	55	56	228
	対象人口	406	413	408	335	464	283	2, 309
上関町	有効回収数	24	18	22	29	45	56	194
	対象人口	84	92	132	214	309	244	1, 075
田布施町	有効回収数	26	26	26	42	61	58	239
	対象人口	582	874	1, 072	884	1, 251	1, 027	5, 690
平生町	有効回収数	21	31	32	48	62	58	252
	対象人口	491	656	798	661	1, 067	794	4, 467
阿武町	有効回収数	27	27	35	44	50	55	238
	対象人口	74	131	155	211	365	219	1, 155
合計		472	537	590	768	1, 024	1, 157	4, 548
		64, 159	78, 669	90, 295	81, 287	110, 839	78, 733	503, 982

〇女 性

（人）

市町		20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	合計
下関市	有効回収数	29	40	36	50	71	51	277
	対象人口	11,759	14,846	17,506	17,068	23,845	20,591	105,615
宇部市	有効回収数	32	41	46	54	57	55	285
	対象人口	7,663	9,799	11,005	9,979	14,364	11,408	64,218
山口市	有効回収数	29	39	39	57	68	61	293
	対象人口	9,162	11,784	13,283	12,128	14,398	11,580	72,335
萩市	有効回収数	34	34	39	48	55	63	273
	対象人口	1,578	2,226	2,718	3,222	5,003	4,460	19,207
防府市	有効回収数	40	41	46	55	57	62	301
	対象人口	5,761	6,747	7,642	6,815	9,250	7,624	43,839
下松市	有効回収数	36	42	57	63	63	67	328
	対象人口	2,327	3,551	3,891	3,052	4,434	3,679	20,934
岩国市	有効回収数	23	39	41	47	64	65	279
	対象人口	5,633	7,069	8,802	8,411	11,287	10,328	51,530
光市	有効回収数	33	43	47	53	68	58	302
	対象人口	2,020	2,760	3,658	2,990	4,601	4,066	20,095
長門市	有効回収数	34	30	51	60	60	59	294
	対象人口	1,079	1,563	1,911	2,350	3,626	3,133	13,662
柳井市	有効回収数	23	41	44	42	56	43	249
	対象人口	1,239	1,616	2,058	2,029	2,964	2,688	12,594
美祢市	有効回収数	33	39	43	59	64	60	298
	対象人口	921	1,160	1,392	1,668	2,446	2,180	9,767
周南市	有効回収数	41	50	36	51	63	54	295
	対象人口	5,971	8,023	10,097	8,861	12,184	10,089	55,225
山陽小野田市	有効回収数	31	39	47	56	59	63	295
	対象人口	2,749	3,537	4,055	3,871	5,497	4,472	24,181
周防大島町	有効回収数	33	39	49	47	57	59	284
	対象人口	449	541	742	931	1,683	1,905	6,251
和木町	有効回収数	36	35	41	41	60	56	269
	対象人口	294	386	413	354	413	361	2,221
上関町	有効回収数	21	25	39	35	47	48	215
	対象人口	84	67	100	167	286	347	1,051
田布施町	有効回収数	33	46	46	59	61	65	310
	対象人口	563	836	1,013	1,003	1,368	1,157	5,940
平生町	有効回収数	26	43	46	65	58	61	299
	対象人口	453	598	799	754	1,129	962	4,695
阿武町	有効回収数	32	36	50	64	52	63	297
	対象人口	82	114	164	229	358	358	1,305
合計		599	742	843	1,006	1,140	1,113	5,443
		59,787	77,223	91,249	85,882	119,136	101,388	534,665

（５）集計方法

各設問において、回答の記載がないものは無回答として集計した。

（６）解析方法

① 保健事業のサービス量を推定するために山口県および市町の各質問項目選択肢の該当者数（合計値）を推定して割合を求めた。その割合から回答者数の該当人数を求めた。

② データの解析は山口大学でSAS ver 9.4を用いて行った。

＊解析方法の詳細

単純無作為抽出よりも層化抽出をすると、合計値の推定誤差（標本誤差）は小さくなる。また、有限母集団でも合計値の推定誤差は小さくなる。そこで、層化抽出を考慮した推定誤差がわかるように95%信頼限界※を、テーラー級数線形法を使って求めた（デルタ法、誤差伝搬の法則）。最近はジャックナイフ法が用いられることが多いが、今回層と一次抽出単位が多く計算に時間がかかるので、一部のデータでテーラー級数線形法とジャックナイフ法を比較した。比率の分散を求めるのに各層の分散を線形合成する方法もあるが、層のサイズが30未満、期待度数が10未満の質問項目があり、正規分布を仮定できないので用いなかった。計算してみると他の推定方法よりも誤差が小さくなった。

※95%信頼限界…真の値が95%の確率で存在する範囲の上限と下限

（７）報告書の見方

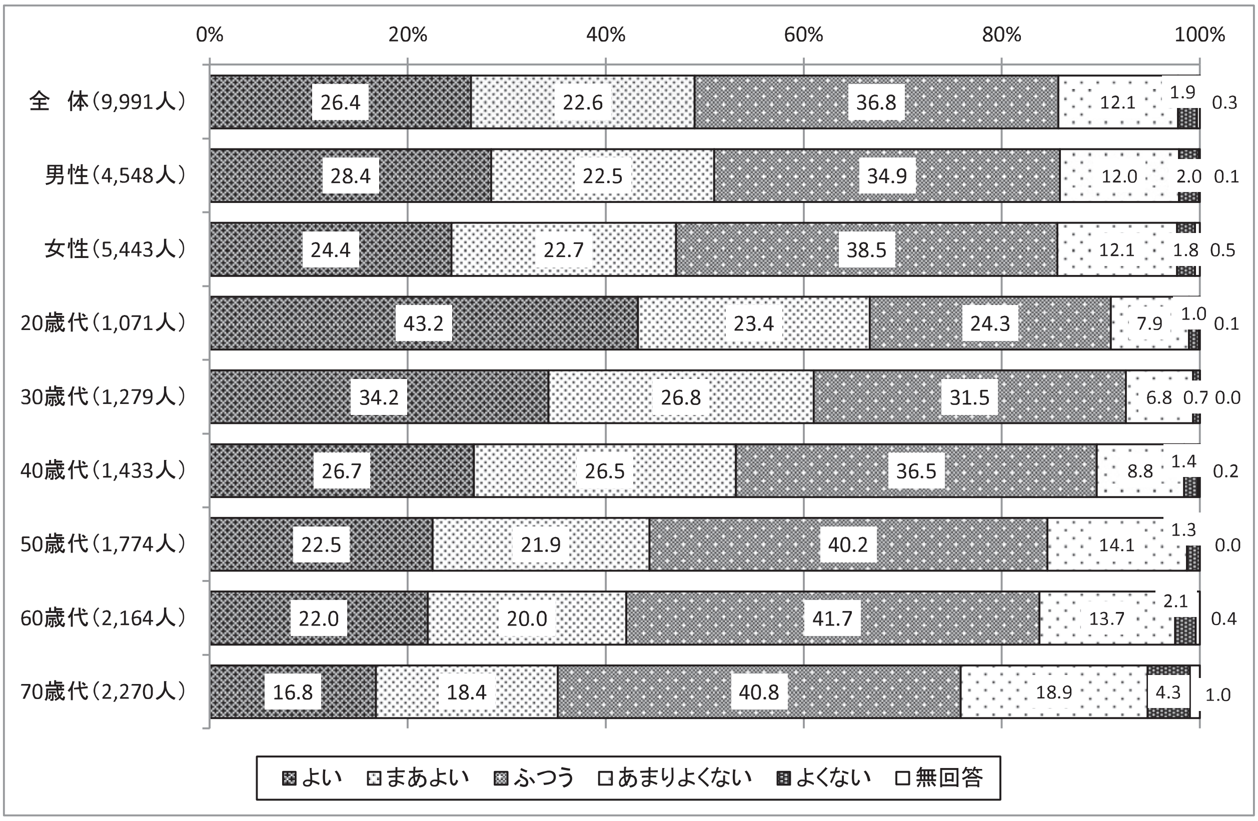
比率は、すべて百分率で表し小数点以下第二位を四捨五入したため、百分率の合計が100%にならないことがある。

数値（人数）は、比率をもとに計算し小数点以下第一位を四捨五入しているため、回収数や合計数は一致しないことがある。

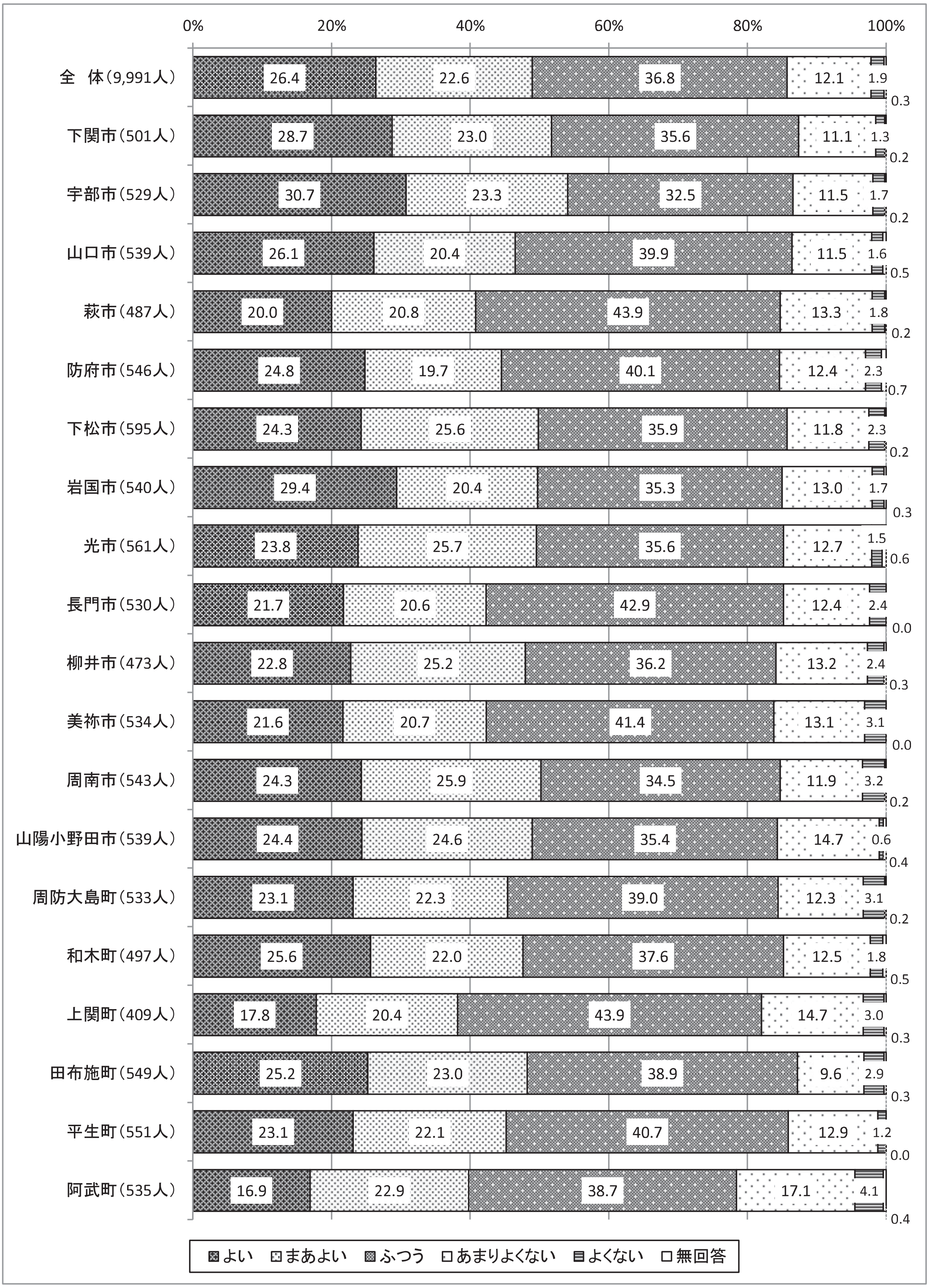
2 調査結果

（1）健康状況について

問1　あなたの現在の健康状態はいかがですか。（〇は1つ）

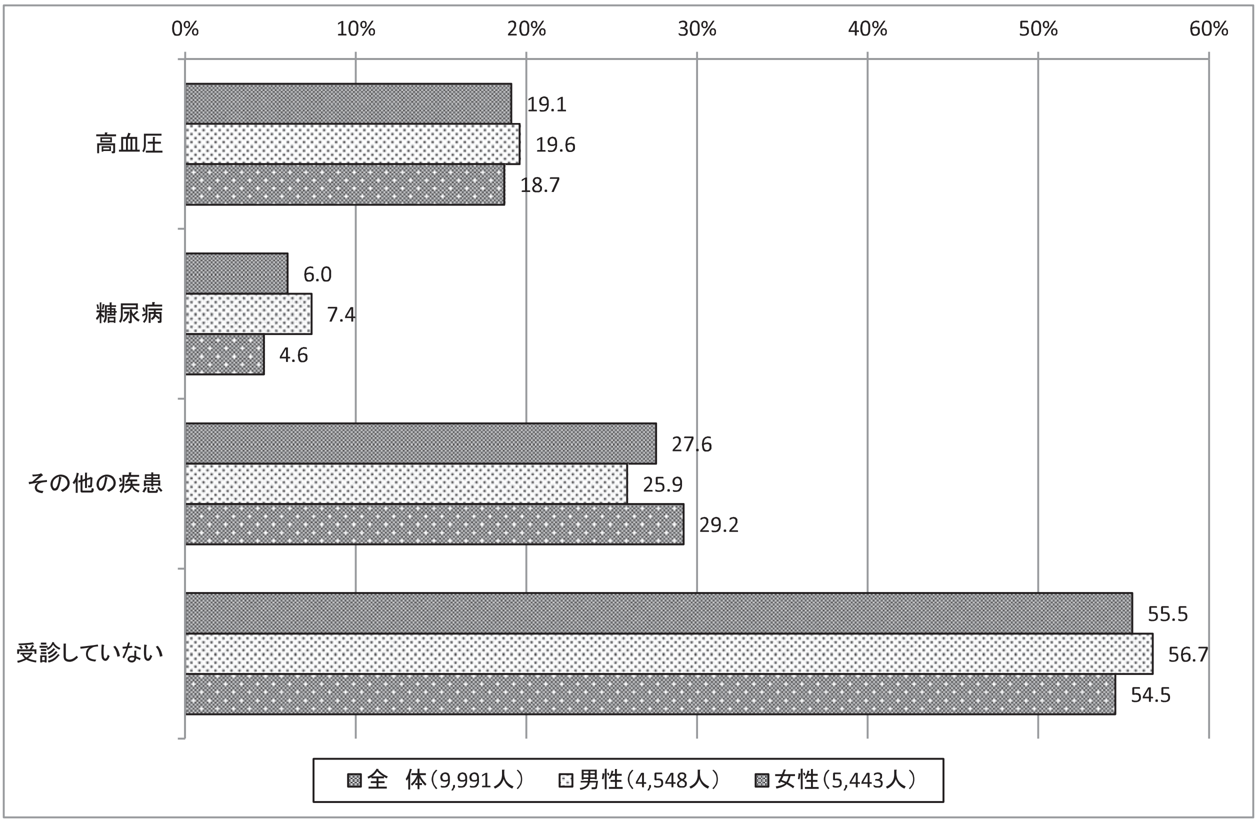


「よい」と「まあよい」を合わせると、49.0%であった。
最も高かったのは宇部市54.0%、最も低かったのは上関町38.2%であった。

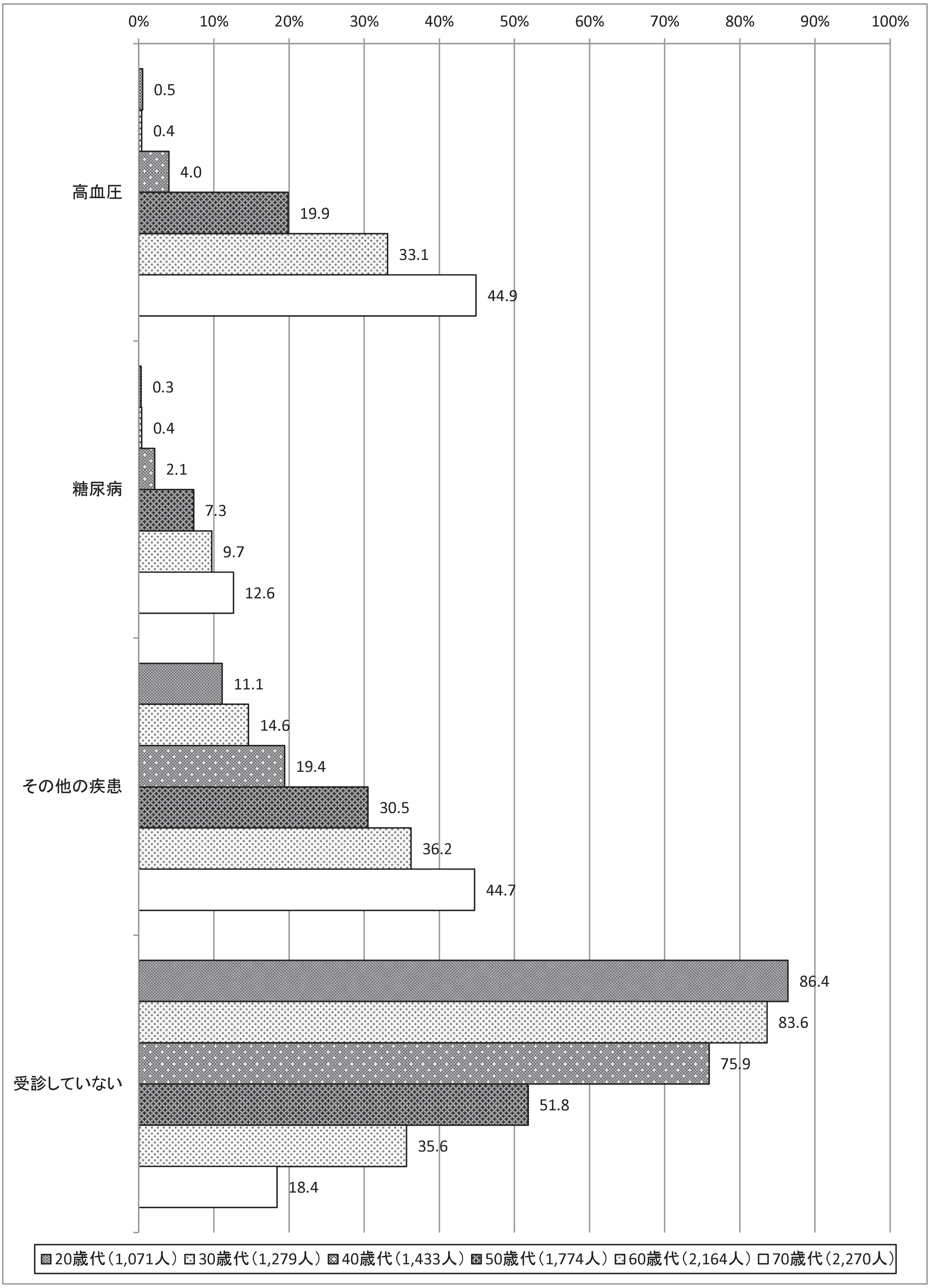


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
26.4 22.6 36.8 12.1 1.9 0.3
下関市（501人）
28.7 23.0 35.6 11.1 1.3 0.2
宇部市（529人）
30.7 23.3 32.5 11.5 1.7 0.2
山口市（539人）
26.1 20.4 39.9 11.5 1.6 0.5
萩市（487人）
20.0 20.8 43.9 13.3 1.8 0.2
防府市（546人）
24.8 19.7 40.1 12.4 2.3 0.7
下松市（595人）
24.3 25.6 35.9 11.8 2.3 0.2
岩国市（540人）
29.4 20.4 35.3 13.0 1.7 0.3
光市（561人）
23.8 25.7 35.6 12.7 1.5 0.6
長門市（530人）
21.7 20.6 42.9 12.4 2.4 0.0
柳井市（473人）
22.8 25.2 36.2 13.2 2.4 0.3
美祢市（534人）
21.6 20.7 41.4 13.1 3.1 0.0
周南市（543人）
24.3 25.9 34.5 11.9 3.2 0.2
山陽小野田市（539人）
24.4 24.6 35.4 14.7 0.6 0.4
周防大島町（533人）
23.1 22.3 39.0 12.3 3.1 0.2
和木町（497人）
25.6 22.0 37.6 12.5 1.8 0.5
上関町（409人）
17.8 20.4 43.9 14.7 3.0 0.3
田布施町（549人）
25.2 23.0 38.9 9.6 2.9 0.3
平生町（551人）
23.1 22.1 40.7 12.9 1.2 0.0
阿武町（535人）
16.9 22.9 38.7 17.1 4.1 0.4
よい　まあよい　ふつう　あまりよくない　よくない　無回答

問2　あなたは現在、次の病気の治療のために医療機関を受診していますか。（複数回答可）

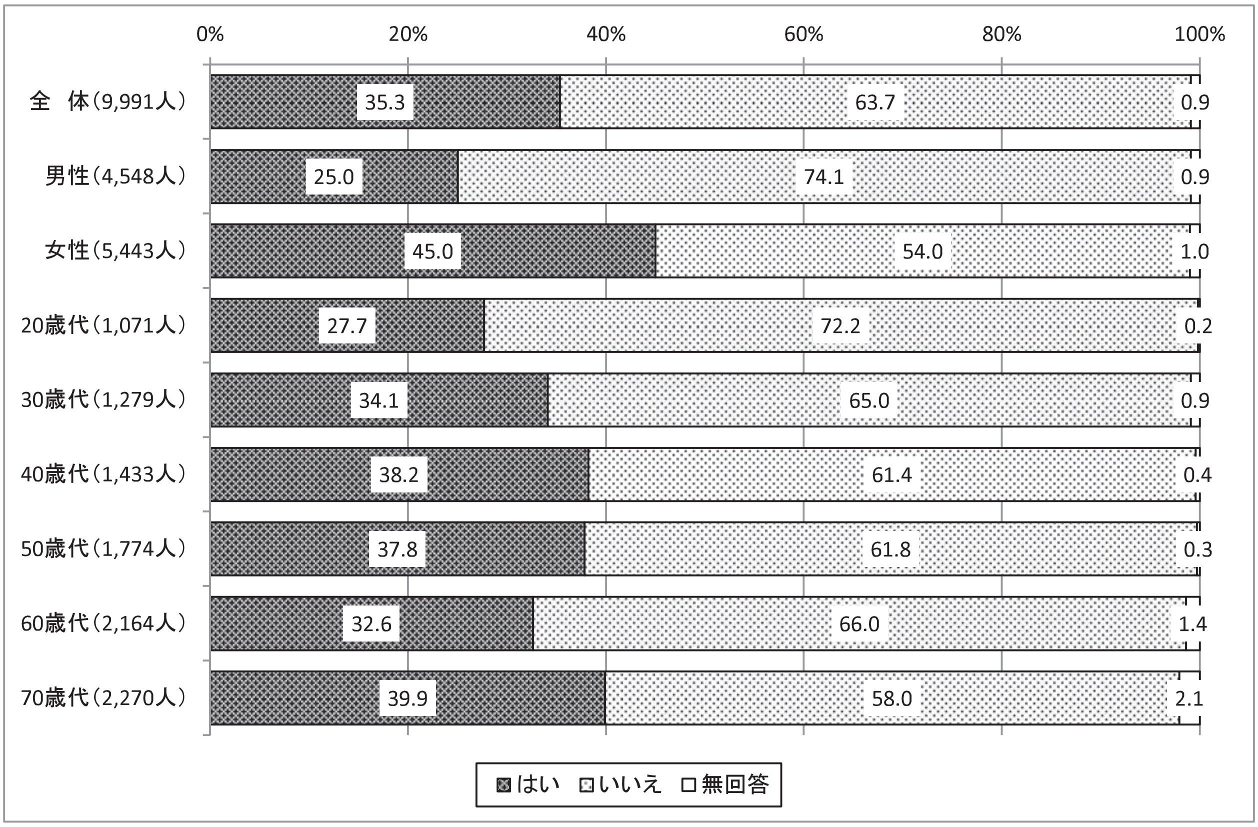


受診していない者の割合は、全体の55.5%であった。


0%
10%
20%
30%
40%
50%
60%
70%
80%
90%
100%
高血圧
0.5
0.4
4.0
19.9
33.1
44.9
糖尿病
0.3
0.4
2.1
7.3
9.7
12.6
その他の疾患
11.1
14.6
19.4
30.5
36.2
44.7
受診していない
86.4
83.6
75.9
51.8
35.6
18.4
20歳代（1,071人）
30歳代（1,279人）
40歳代（1,433人）
50歳代（1,774人）
60歳代（2,164人）
70歳代（2,270人）

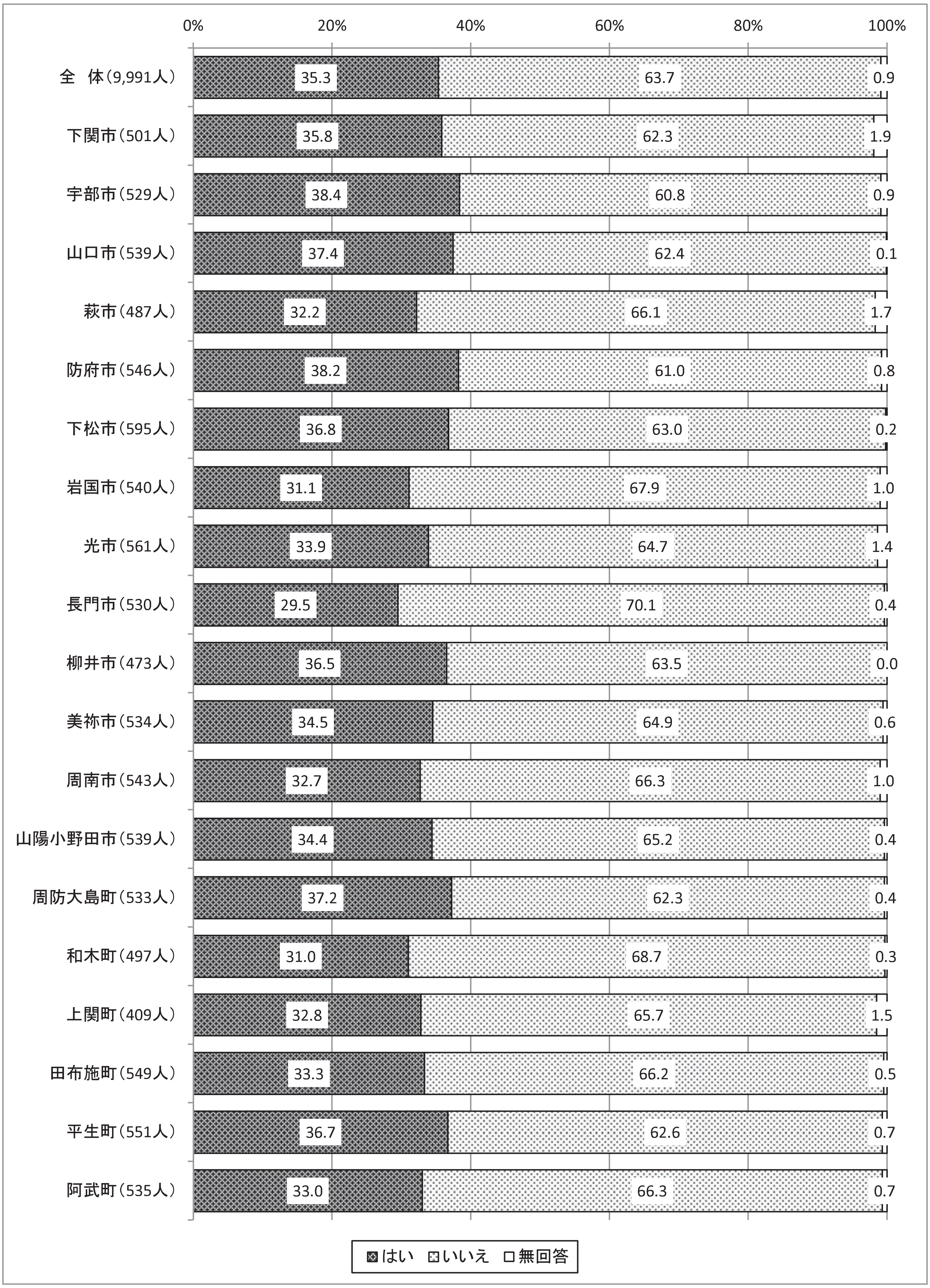
（2）栄養・食生活について

問3　あなたは、外食する時や食品を購入する時に、栄養成分表示を参考にしますか。（〇は1つ）



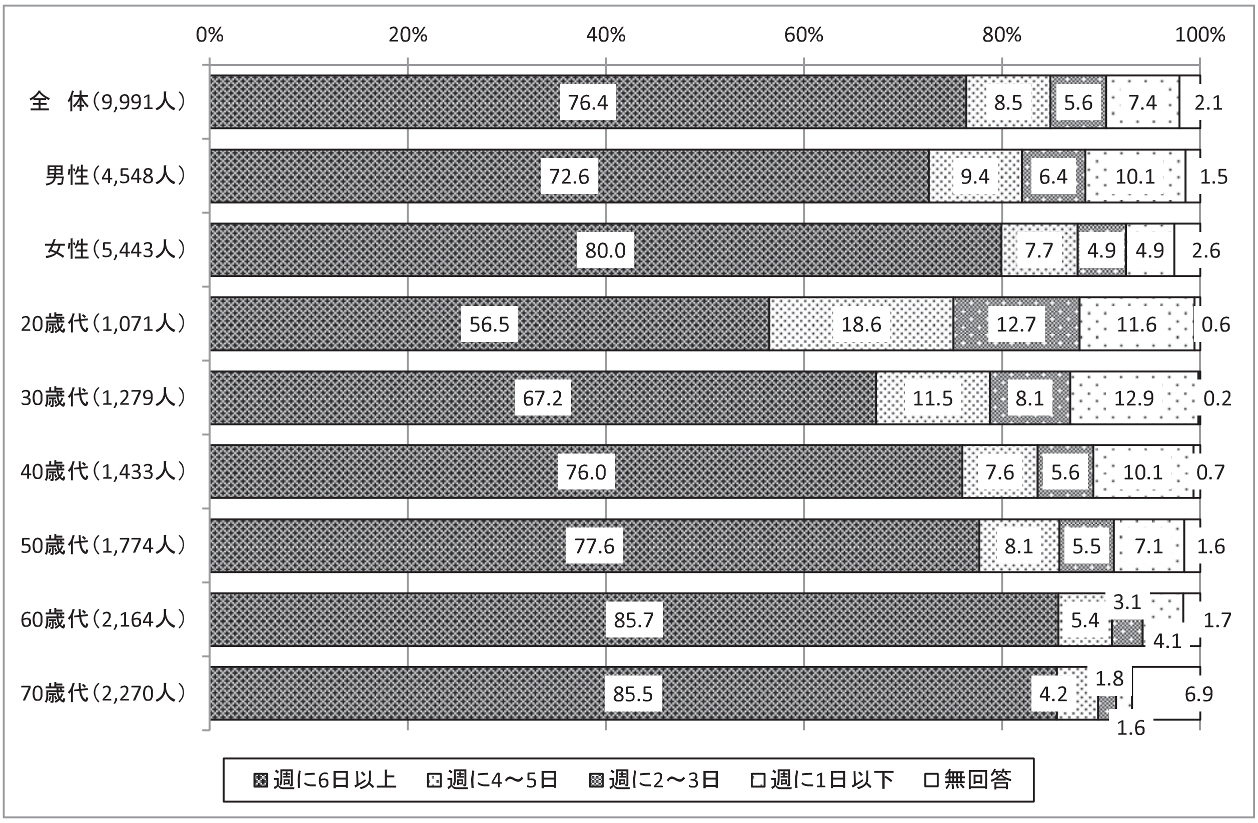
外食する時や食品を購入する時に、栄養成分表示を参考にしている者の割合は、35.3%であった。

最も高かったのは宇部市38.4%、最も低かったのは長門市29.5%であった。

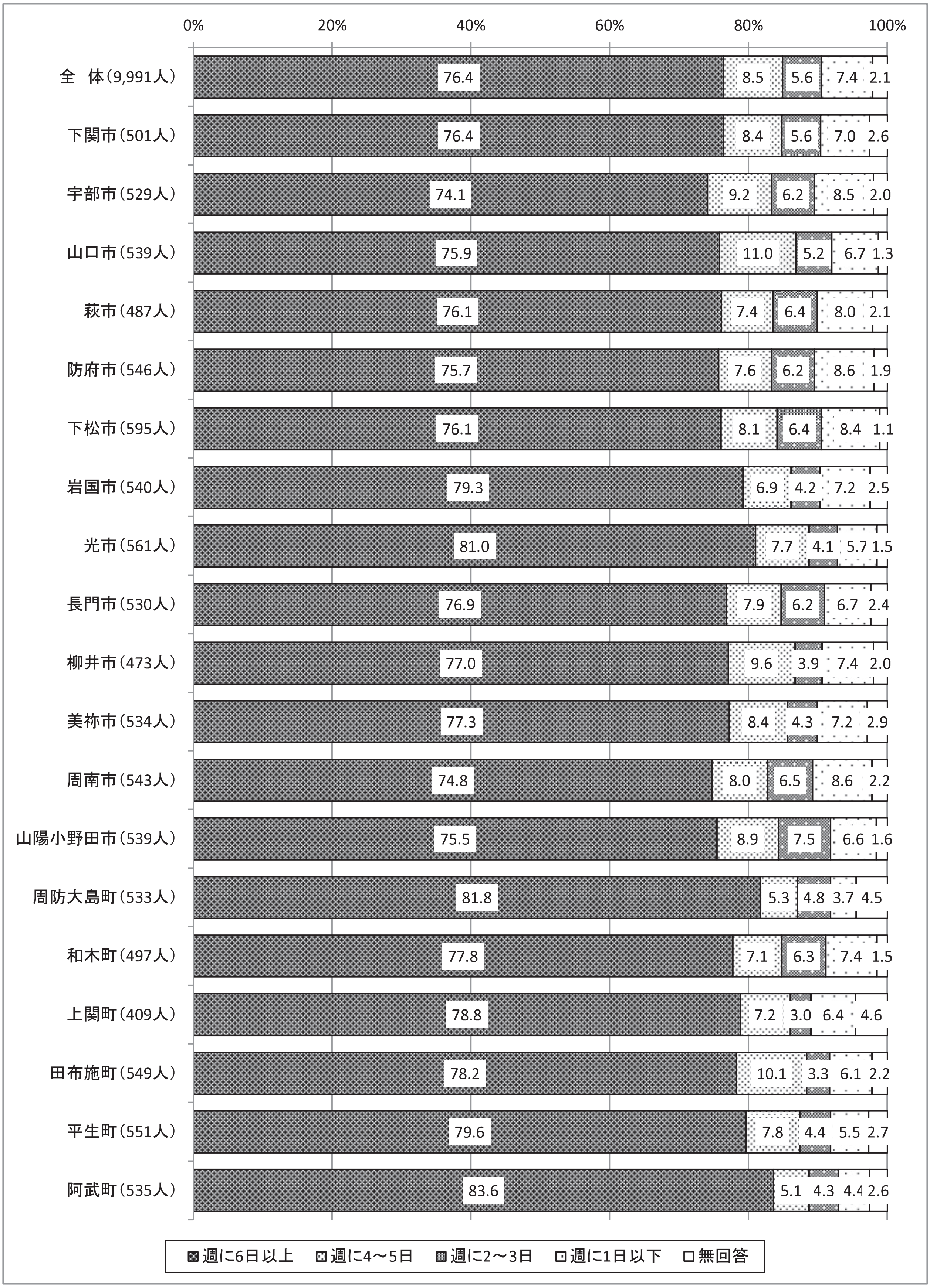

0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
35.3
63.7
0.9
下関市（501人）
35.8
62.3
1.9
宇部市（529人）
38.4
60.8
0.9
山口市（539人）
37.4
62.4
0.1
萩市（487人）
32.2
66.1
1.7
防府市（546人）
38.2
61.0
0.8
下松市（595人）
36.8
63.0
0.2
岩国市（540人）
31.1
67.9
1.0
光市（561人）
33.9
64.7
1.4
長門市（530人）
29.5
70.1
0.4
柳井市（473人）
36.5
63.5
0.0
美祢市（534人）
34.5
64.9
0.6
周南市（543人）
32.7
66.3
1.0
山陽小野田市（539人）
34.4
65.2
0.4
周防大島町（533人）
37.2
62.3
0.4
和木町（497人）
31.0
68.7
0.3
上関町（409人）
32.8
65.7
1.5
田布施町（549人）
33.3
66.2
0.5
平生町（551人）
36.7
62.6
0.7
阿武町（535人）
33.0
66.3
0.7
はい
いいえ
無回答

問4　あなたは、次の項目について、週に何日くらい実践していますか。（各項目につき、〇は1つ）

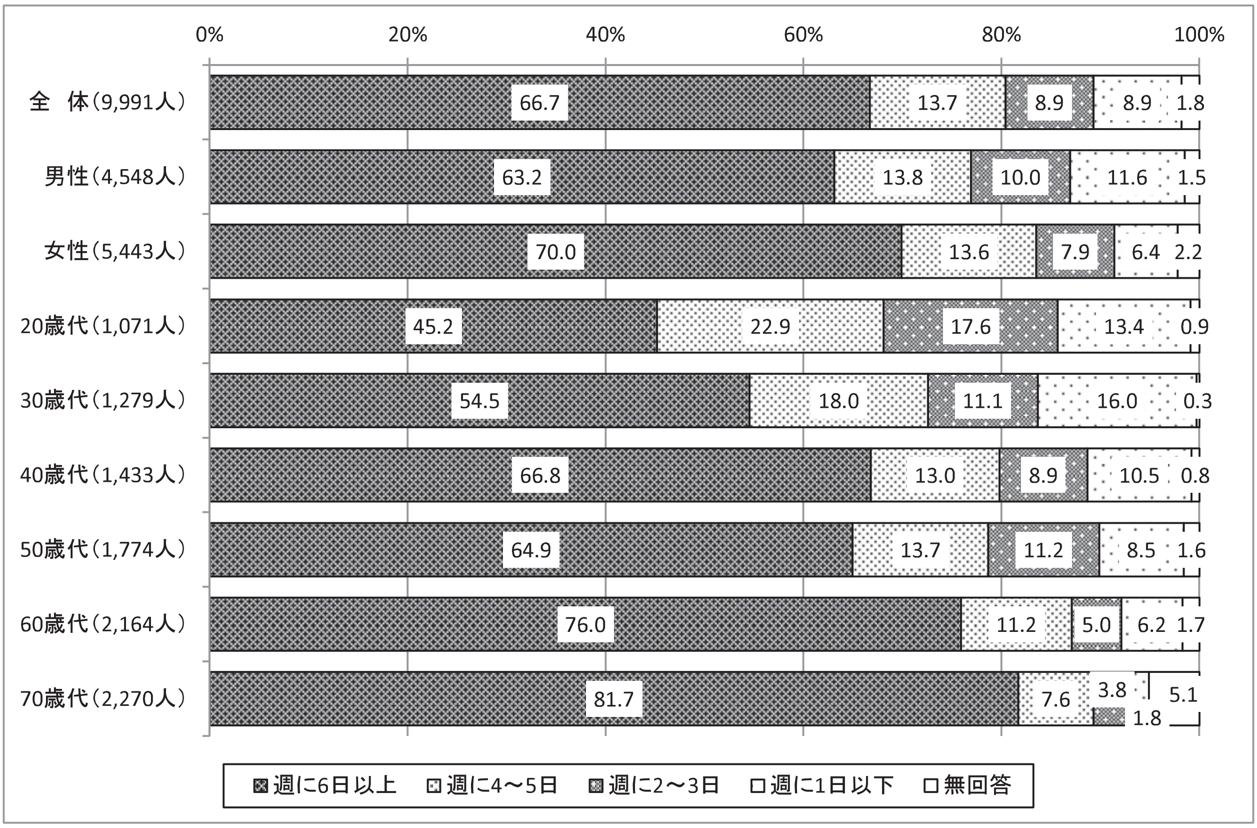
ア　朝食を食べること



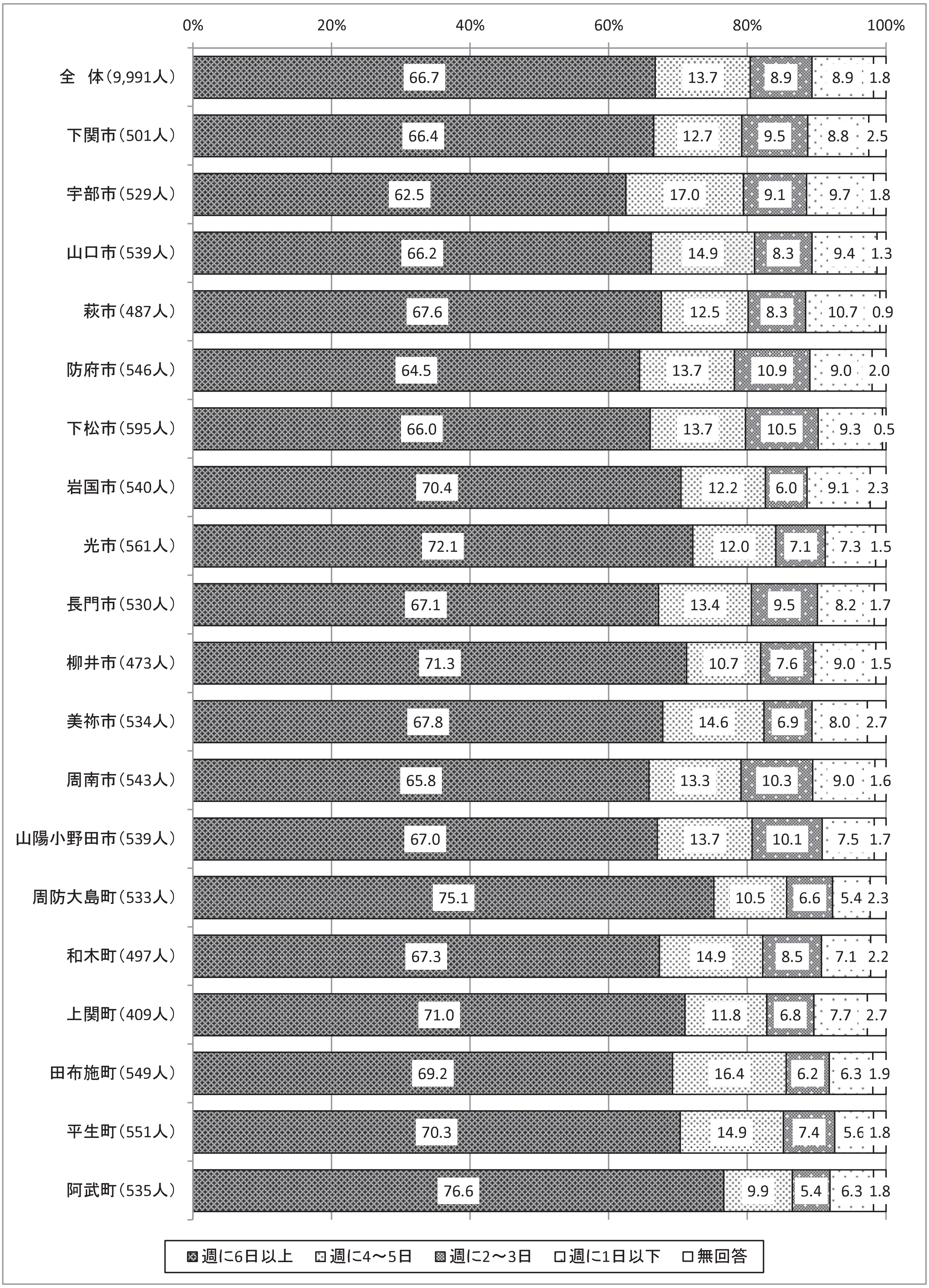
朝食を「週に6日以上」食べる者の割合は、76.4%であった。
最も高かったのは阿武町83.6%、最も低かったのは宇部市74.1%であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
76.4
8.5
5.6
7.4
2.1
下関市（501人）
76.4
8.4
5.6
7.0
2.6
宇部市（529人）
74.1
9.2
6.2
8.5
2.0
山口市（539人）
75.9
11.0
5.2
6.7
1.3
萩市（487人）
76.1
7.4
6.4
8.0
2.1
防府市（546人）
75.7
7.6
6.2
8.6
1.9
下松市（595人）
76.1
8.1
6.4
8.4
1.1
岩国市（540人）
79.3
6.9
4.2
7.2
2.5
光市（561人）
81.0
7.7
4.1
5.7
1.5
長門市（530人）
76.9
7.9
6.2
6.7
2.4
柳井市（473人）
77.0
9.6
3.9
7.4
2.0
美祢市（534人）
77.3
8.4
4.3
7.2
2.9
周南市（543人）
74.8
8.0
6.5
8.6
2.2
山陽小野田市（539人）
75.5
8.9
7.5
6.6
1.6
周防大島町（533人）
81.8
5.3
4.8
3.7
4.5
和木町（497人）
77.8
7.1
6.3
7.4
1.5
上関町（409人）
78.8
7.2
3.0
6.4
4.6
田布施町（549人）
78.2
10.1
3.3
6.1
2.2
平生町（551人）
79.6
7.8
4.4
5.5
2.7
阿武町（535人）
83.6
5.1
4.3
4.4
2.6
週に6日以上
週に4～5日
週に2～3日
週に1日以下
無回答

イ　1日3食、規則正しく食べること

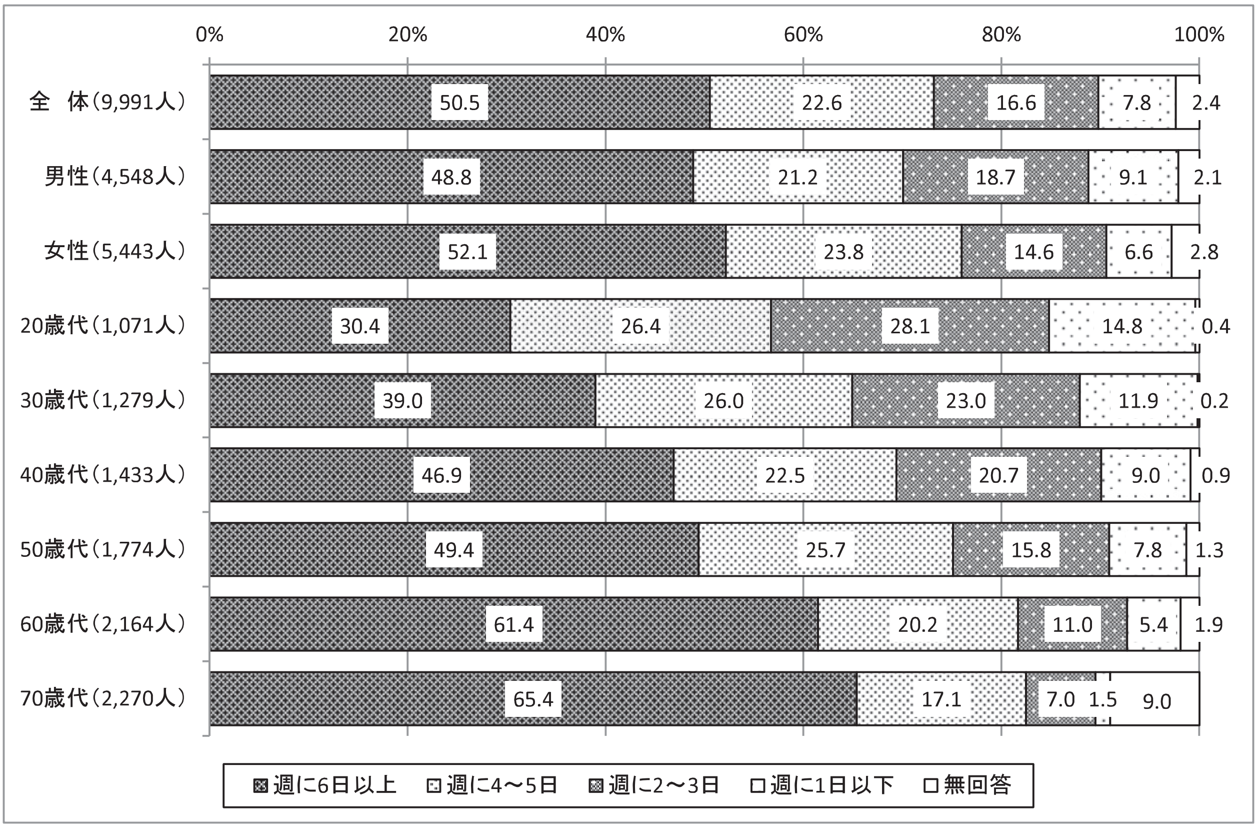


1日3食、規則正しく「週に6日以上」食べる者の割合は、66.7%であった。
最も高かったのは阿武町76.6%、最も低かったのは宇部市62.5%であった。



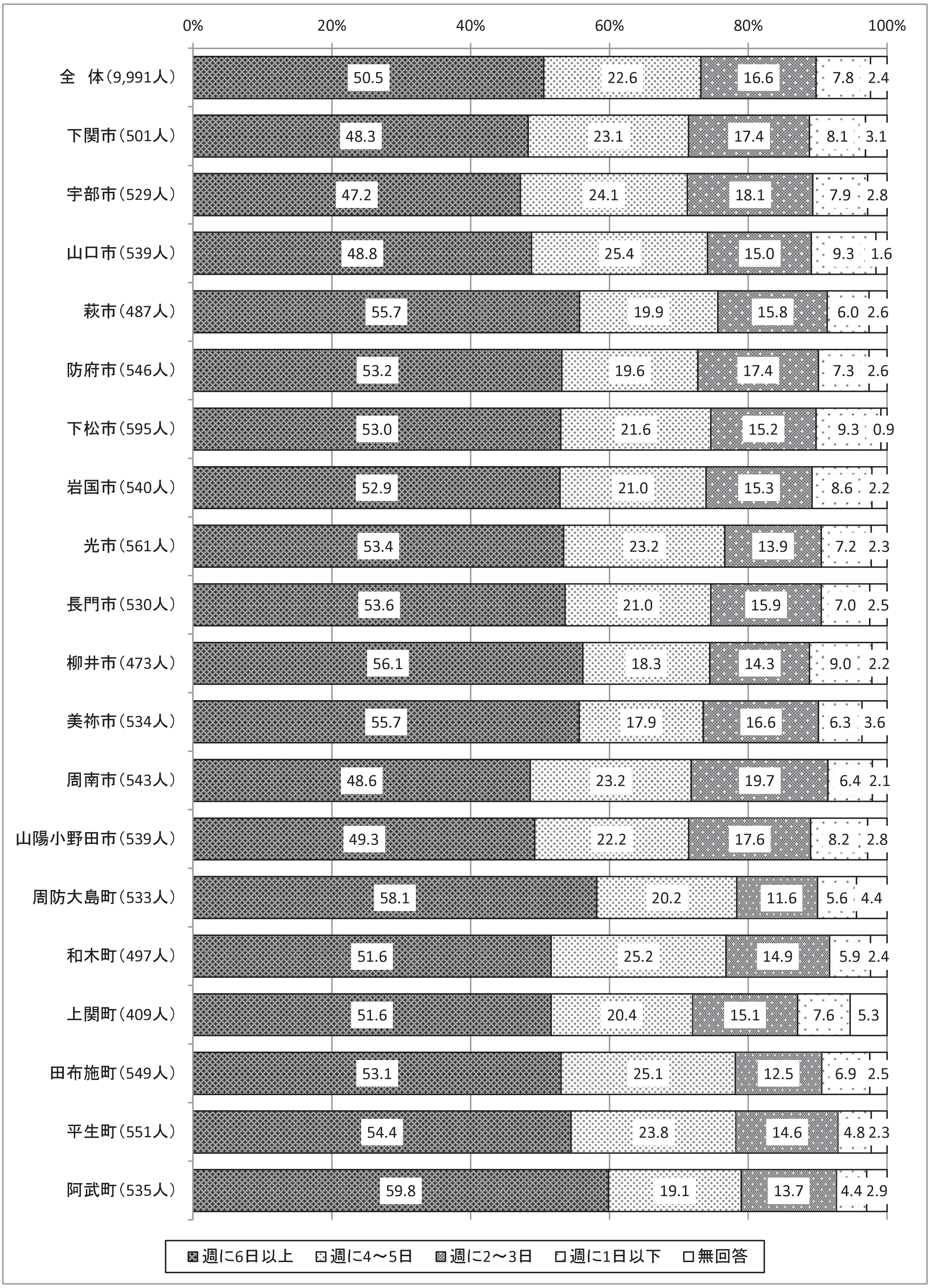
0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人） 66.7 13.7 8.9 8.9 1.8
下関市（501人） 66.4 12.7 9.5 8.8 2.5
宇部市（529人） 62.5 17.0 9.1 9.7 1.8
山口市（539人） 66.2 14.9 8.3 9.4 1.3
萩市（487人） 67.6 12.5 8.3 10.7 0.9
防府市（546人） 64.5 13.7 10.9 9.0 2.0
下松市（595人） 66.0 13.7 10.5 9.3 0.5
岩国市（540人） 70.4 12.2 6.0 9.1 2.3
光市（561人） 72.1 12.0 7.1 7.3 1.5
長門市（530人） 67.1 13.4 9.5 8.2 1.7
柳井市（473人） 71.3 10.7 7.6 9.0 1.5
美祢市（534人） 67.8 14.6 6.9 8.0 2.7
周南市（543人） 65.8 13.3 10.3 9.0 1.6
山陽小野田市（539人） 67.0 13.7 10.1 7.5 1.7
周防大島町（533人） 75.1 10.5 6.6 5.4 2.3
和木町（497人） 67.3 14.9 8.5 7.1 2.2
上関町（409人） 71.0 11.8 6.8 7.7 2.7
田布施町（549人） 69.2 16.4 6.2 6.3 1.9
平生町（551人） 70.3 14.9 7.4 5.6 1.8
阿武町（535人） 76.6 9.9 5.4 6.3 1.8
週に6日以上
週に4～5日
週に2～3日
週に1日以下
無回答

ウ　主食、主菜、副菜のそろった食事を1日2回以上とること

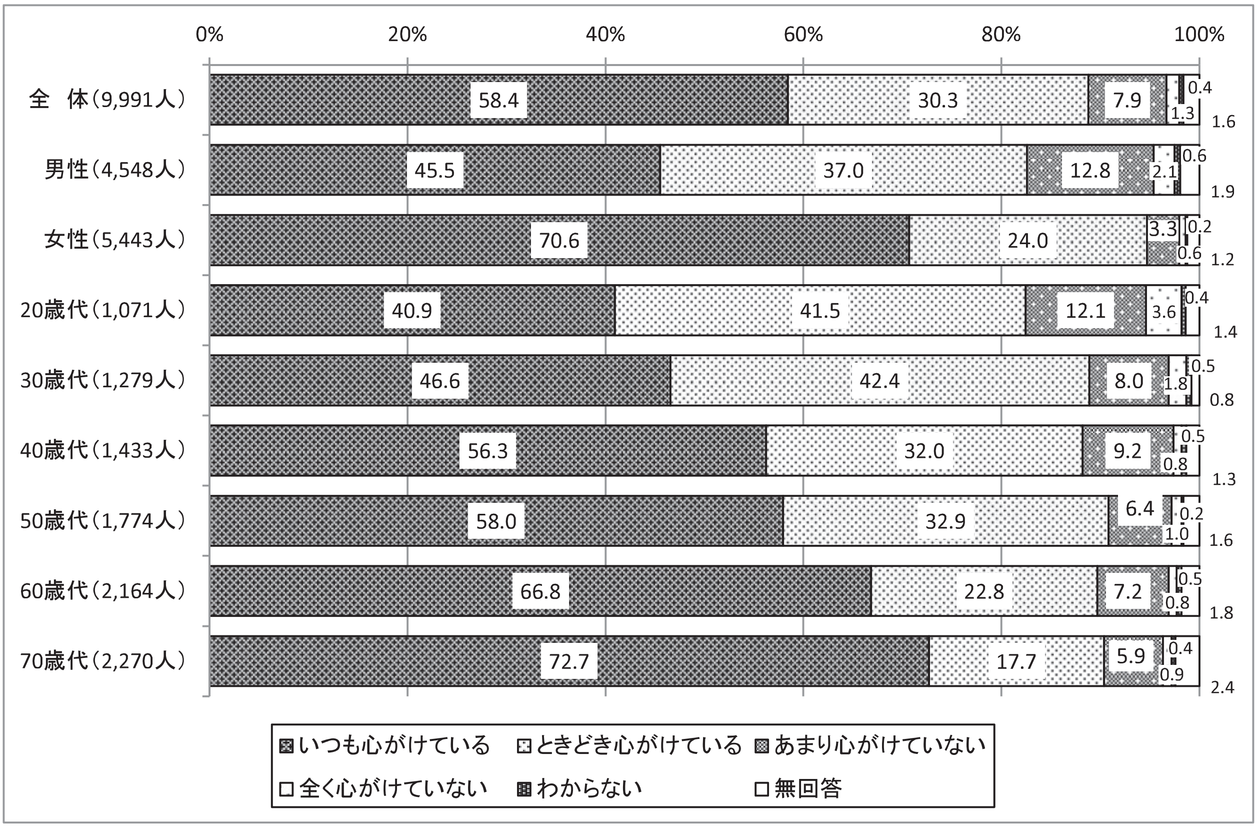


主食、主菜、副菜のそろった食事を1日2回以上、「週に6日以上」食べる者の割合は、50.5%であった。

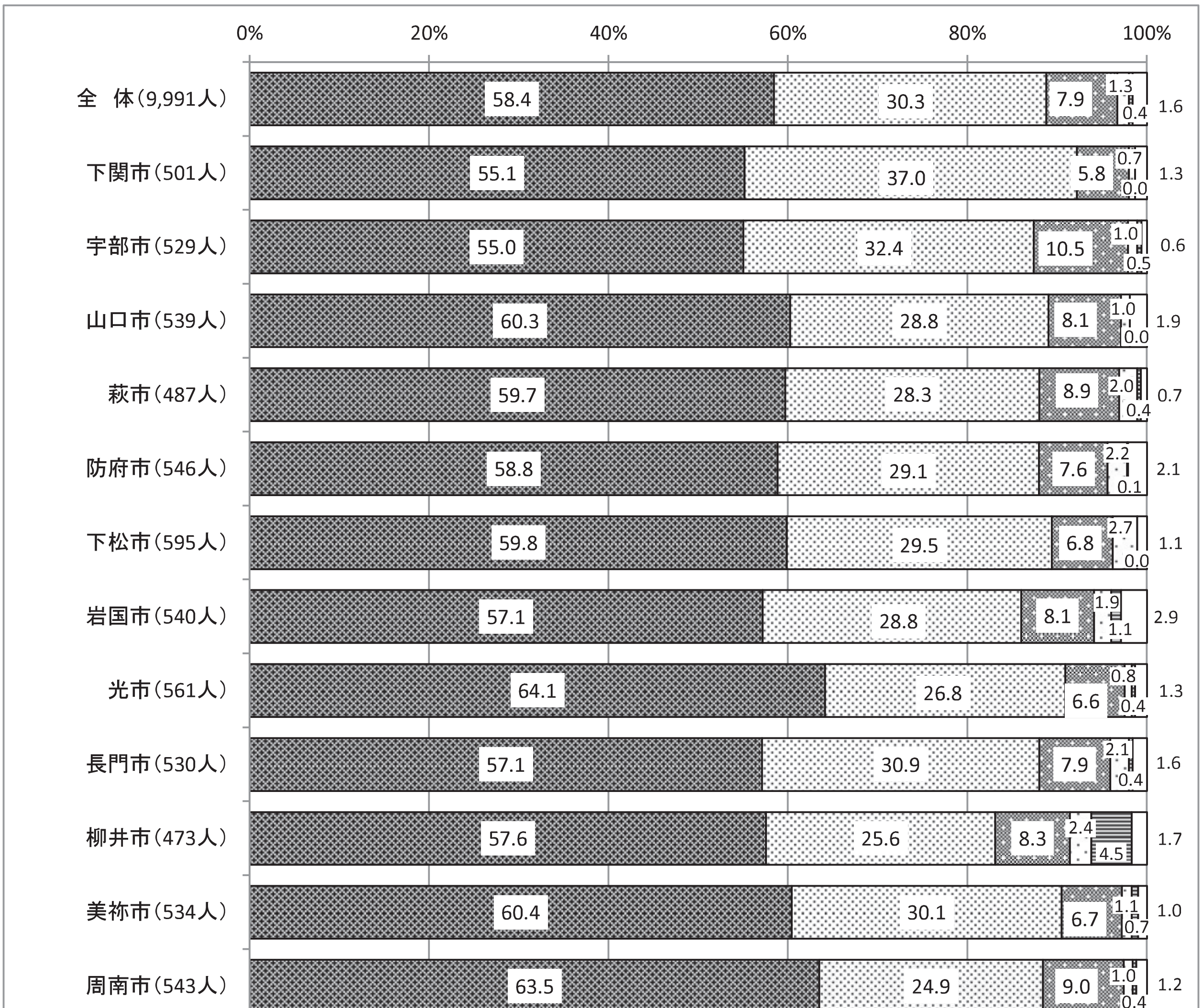
最も高かったのは阿武町59.8%、最も低かったのは宇部市47.2%であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
50.5 22.6 16.6 7.8 2.4
下関市（501人）
48.3 23.1 17.4 8.1 3.1
宇部市（529人）
47.2 24.1 18.1 7.9 2.8
山口市（539人）
48.8 25.4 15.0 9.3 1.6
萩市（487人）
55.7 19.9 15.8 6.0 2.6
防府市（546人）
53.2 19.6 17.4 7.3 2.6
下松市（595人）
53.0 21.6 15.2 9.3 0.9
岩国市（540人）
52.9 21.0 15.3 8.6 2.2
光市（561人）
53.4 23.2 13.9 7.2 2.3
長門市（530人）
53.6 21.0 15.9 7.0 2.5
柳井市（473人）
56.1 18.3 14.3 9.0 2.2
美祢市（534人）
55.7 17.9 16.6 6.3 3.6
周南市（543人）
48.6 23.2 19.7 6.4 2.1
山陽小野田市（539人）
49.3 22.2 17.6 8.2 2.8
周防大島町（533人）
58.1 20.2 11.6 5.6 4.4
和木町（497人）
51.6 25.2 14.9 5.9 2.4
上関町（409人）
51.6 20.4 15.1 7.6 5.3
田布施町（549人）
53.1 25.1 12.5 6.9 2.5
平生町（551人）
54.4 23.8 14.6 4.8 2.3
阿武町（535人）
59.8 19.1 13.7 4.4 2.9
週に6日以上
週に4～5日
週に2～3日
週に1日以下
無回答

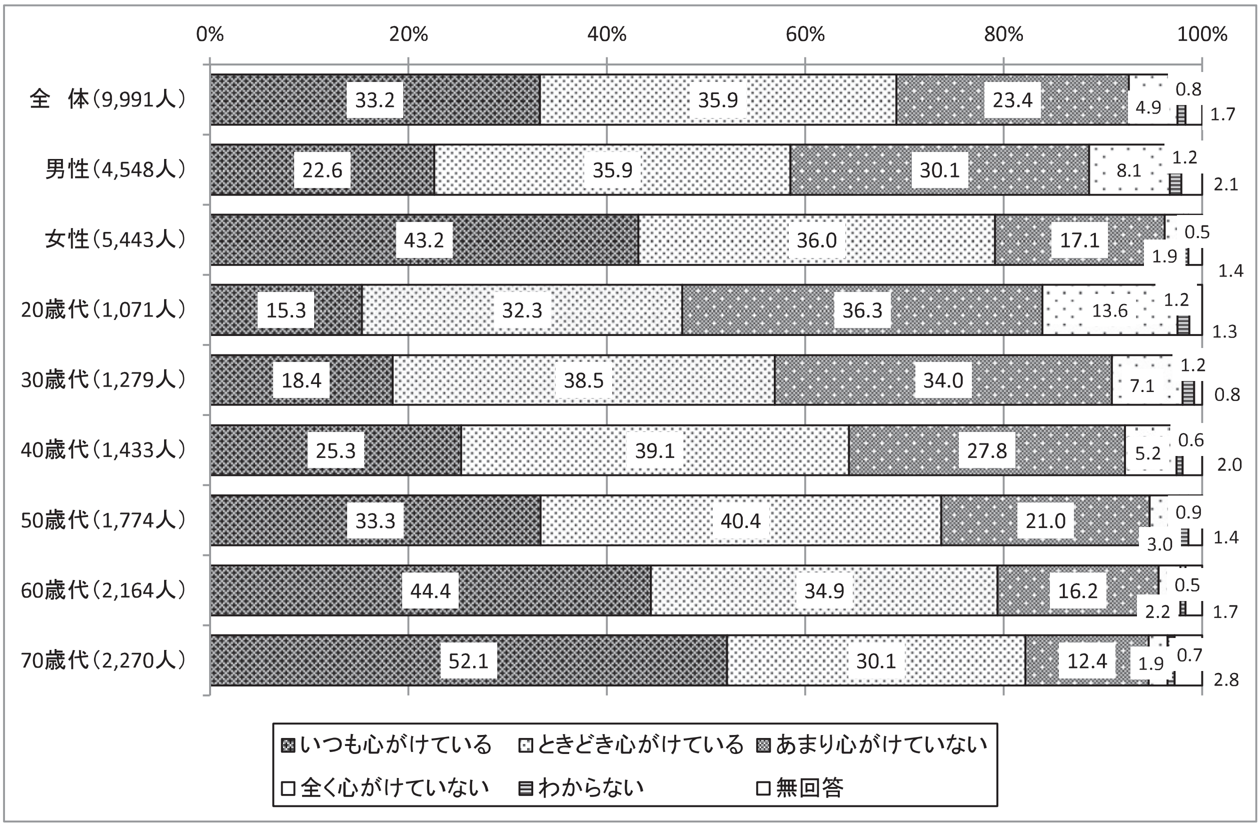
問5　あなたは、次の項目について、どの程度心がけていますか。（各項目につき、〇は1つ）
ア　野菜を食べること



野菜を食べることを「いつも心がけている」及び「ときどき心がけている」者の割合は、88.7%であった。
最も高かったのは下関市92.1%、最も低かったのは柳井市83.2%であった。

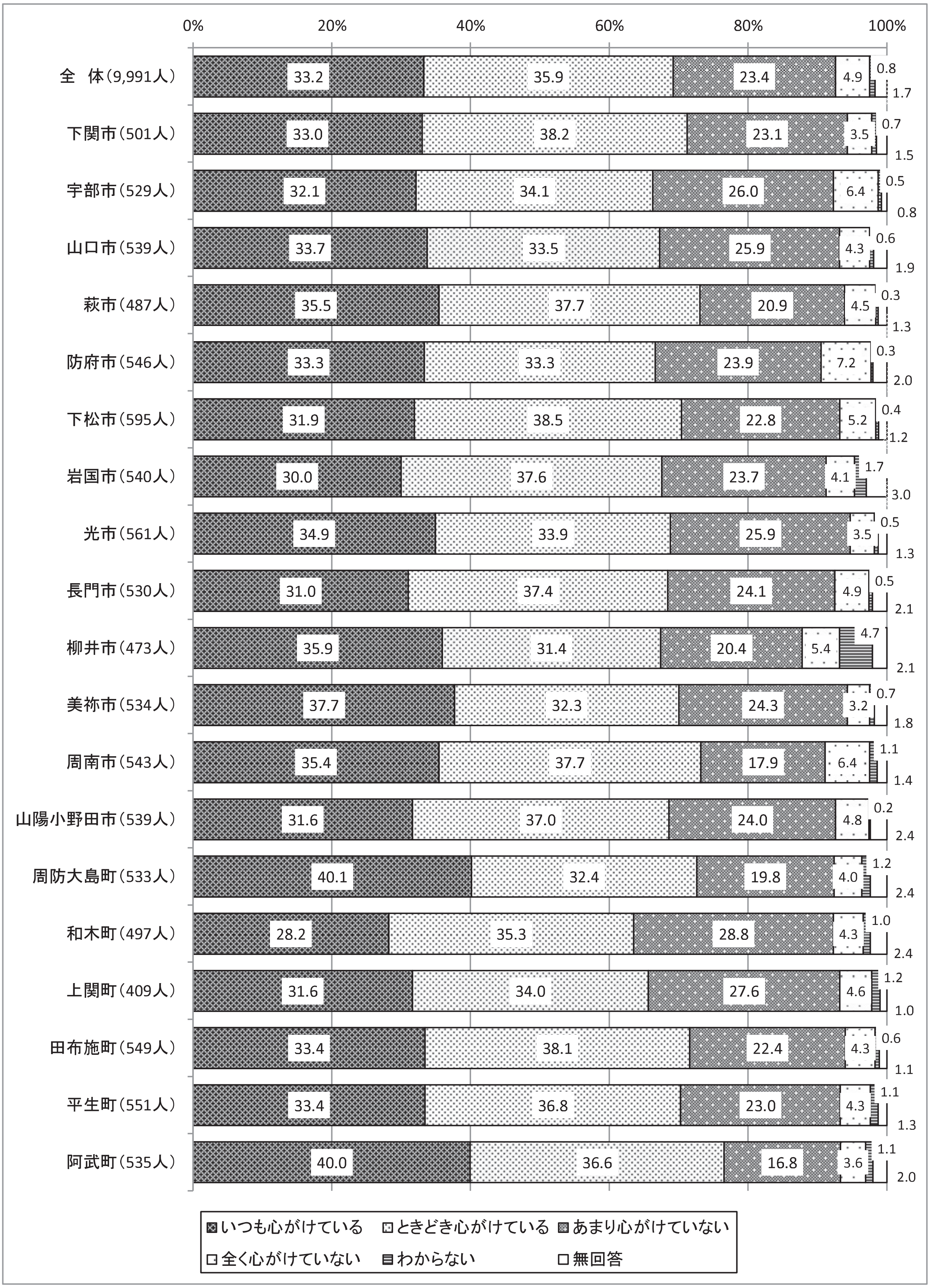

0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
下関市（501人）
宇部市（529人）
山口市（539人）
萩市（487人）
防府市（546人）
下松市（595人）
岩国市（540人）
光市（561人）
長門市（530人）
柳井市（473人）
美祢市（534人）
周南市（543人）
山陽小野田市（539人）
周防大島町（533人）
和木町（497人）
上関町（409人）
田布施町（549人）
平生町（551人）
阿武町（535人）
58.4 30.3 7.9 1.3 0.4 1.6
55.1 37.0 5.8 0.7 0.0 1.3
55.0 32.4 10.5 1.0 0.5 0.6
60.3 28.8 8.1 1.0 0.0 1.9
59.7 28.3 8.9 2.0 0.4 0.7
58.8 29.1 7.6 2.2 0.1 2.1
59.8 29.5 6.8 2.7 0.0 1.1
57.1 28.8 8.1 1.9 1.1 2.9
64.1 26.8 6.6 0.8 0.4 1.3
57.1 30.9 7.9 2.1 0.4 1.6
57.6 25.6 8.3 2.4 4.5 1.7
60.4 30.1 6.7 1.1 0.7 1.0
63.5 24.9 9.0 1.0 0.4 1.2
57.7 28.7 8.6 1.6 0.4 3.0
65.1 24.6 6.7 0.9 0.8 2.0
56.2 32.0 9.1 0.4 0.5 1.8
53.8 31.2 10.1 3.3 0.7 0.9
59.3 29.3 8.1 2.0 0.2 1.2
61.5 28.3 7.2 1.9 0.6 0.5
67.6 23.3 6.1 1.4 0.6 1.1
いつも心がけている
ときどき心がけている
あまり心がけていない
全く心がけていない
わからない
無回答

イ　塩分の多い料理を控えること



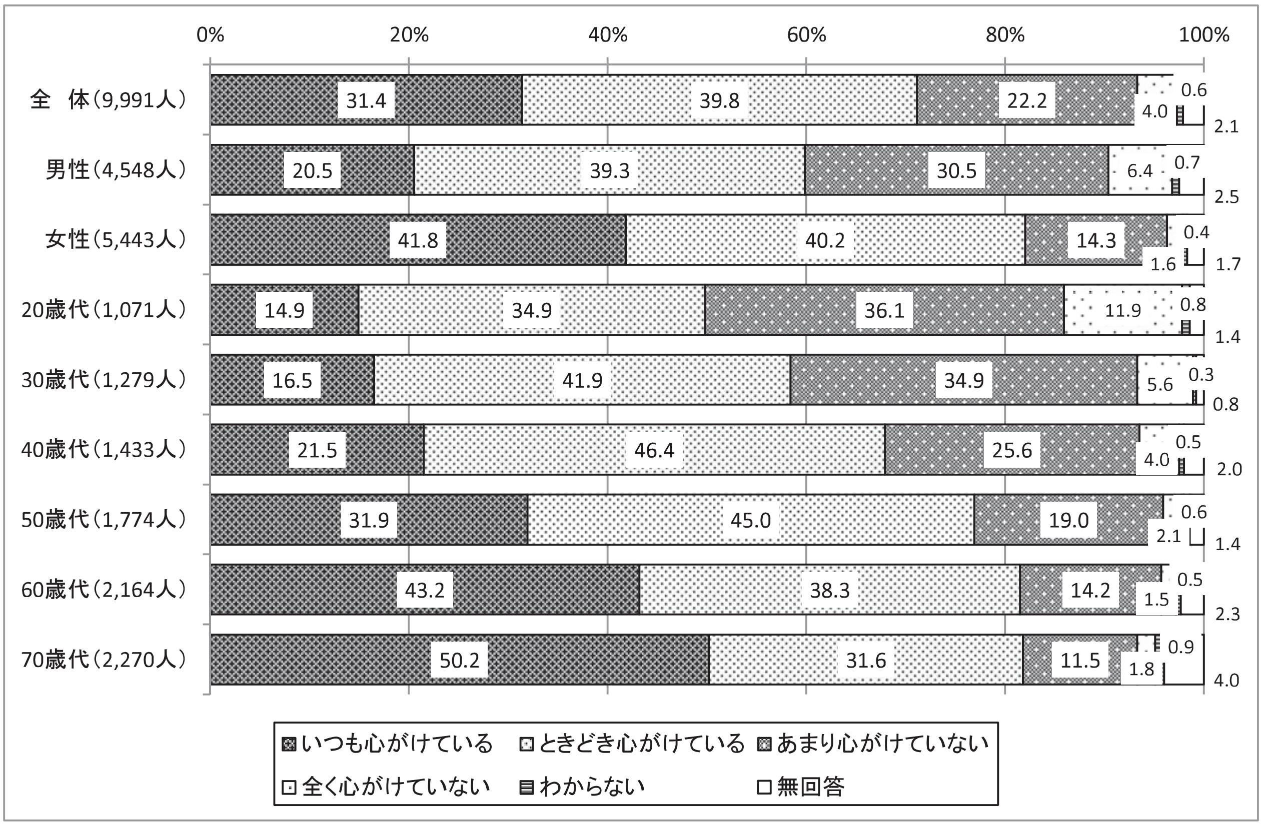
塩分の多い料理を控えることを「いつも心がけている」及び「ときどき心がけている」者の割合は、69.1%であった。

最も高かったのは阿武町76.6%、最も低かったのは和木町63.5%であった。



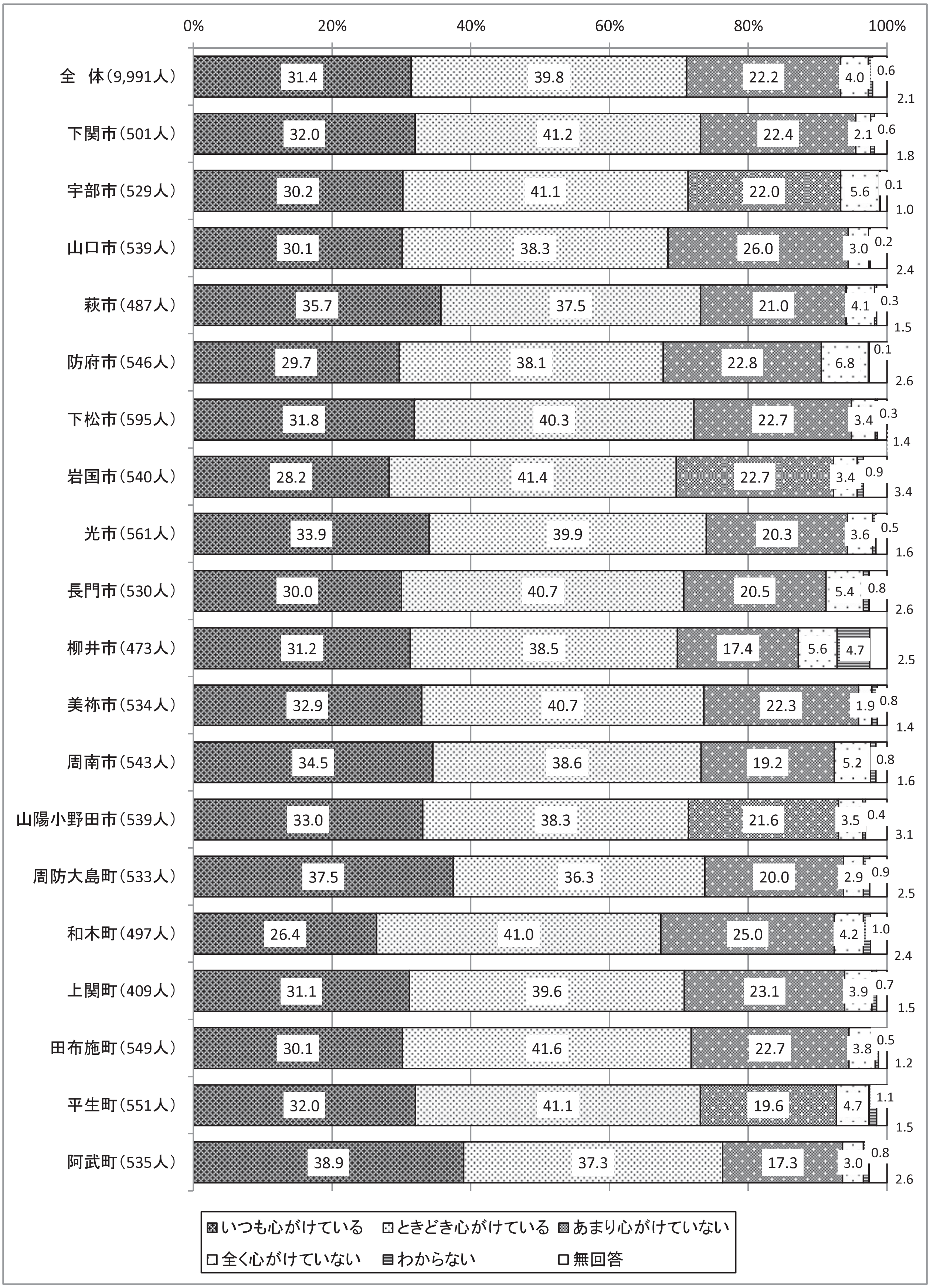
0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体(9,991人)
33.2
35.9
23.4
4.9
0.8
1.7
下関市(501人)
33.0
38.2
23.1
3.5
0.7
1.5
宇部市(529人)
32.1
34.1
26.0
6.4
0.5
0.8
山口市(539人)
33.7
33.5
25.9
4.3
0.6
1.9
萩市(487人)
35.5
37.7
20.9
4.5
0.3
1.3
防府市(546人)
33.3
33.3
23.9
7.2
0.3
2.0
下松市(595人)
31.9
38.5
22.8
5.2
0.4
1.2
岩国市(540人)
30.0
37.6
23.7
4.1
1.7
3.0
光市(561人)
34.9
33.9
25.9
3.5
0.5
1.3
長門市(530人)
31.0
37.4
24.1
4.9
0.5
2.1
柳井市(473人)
35.9
31.4
20.4
5.4
4.7
2.1
美祢市(534人)
37.7
32.3
24.3
3.2
0.7
1.8
周南市(543人)
35.4
37.7
17.9
6.4
1.1
1.4
山陽小野田市(539人)
31.6
37.0
24.0
4.8
0.2
2.4
周防大島町(533人)
40.1
32.4
19.8
4.0
1.2
2.4
和木町(497人)
28.2
35.3
28.8
4.3
1.0
2.4
上関町(409人)
31.6
34.0
27.6
4.6
1.2
1.0
田布施町(549人)
33.4
38.1
22.4
4.3
0.6
1.1
平生町(551人)
33.4
36.8
23.0
4.3
1.1
1.3
阿武町(535人)
40.0
36.6
16.8
3.6
1.1
2.0
いつも心がけている
ときどき心がけている
あまり心がけていない
全く心がけていない
わからない
無回答

ウ　油の多い料理を控えること

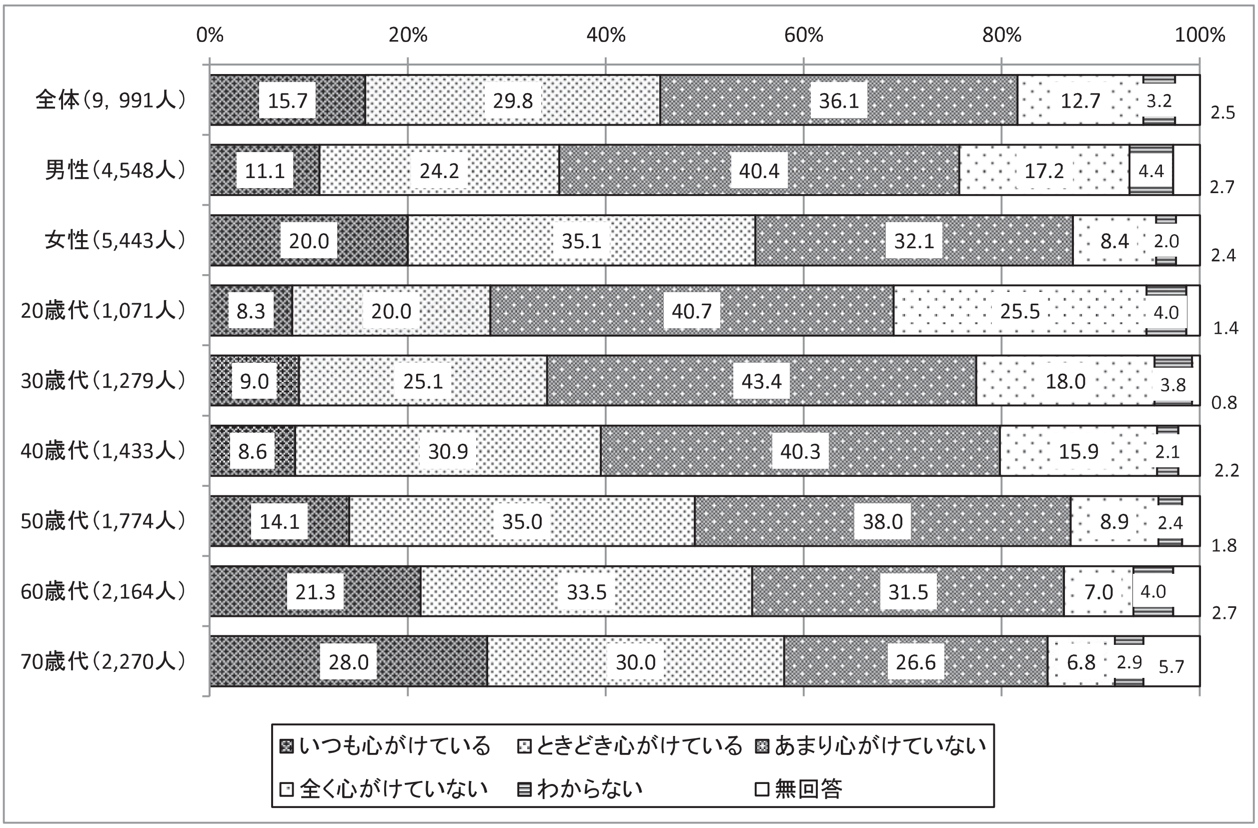


油の多い料理を控えることを「いつも心がけている」及び「ときどき心がけている」者の割合は、71.2%であった。

最も高かったのは阿武町76.2%、最も低かったのは和木町67.4%であった。

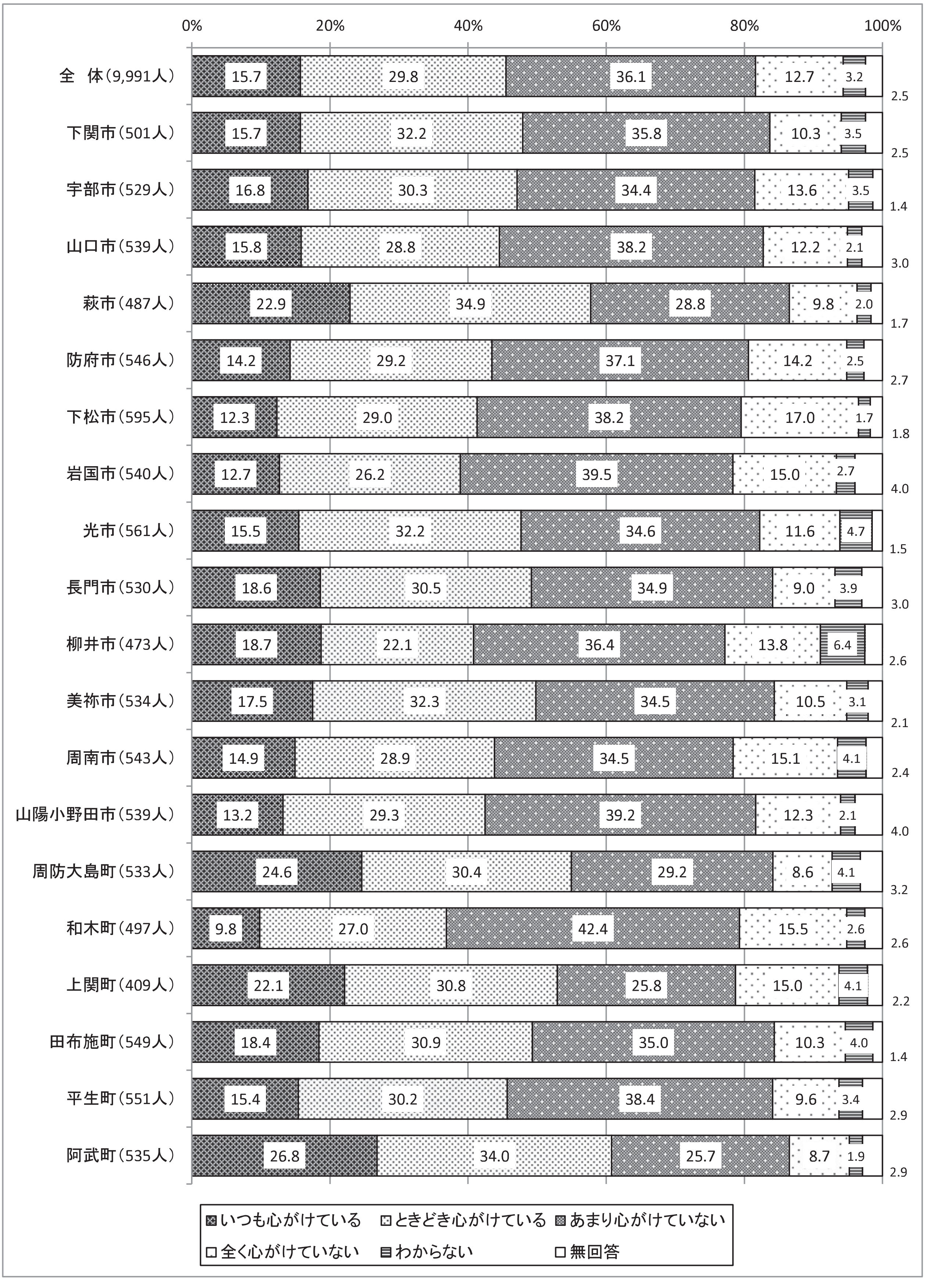

0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
下関市（501人）
宇部市（529人）
山口市（539人）
萩市（487人）
防府市（546人）
下松市（595人）
岩国市（540人）
光市（561人）
長門市（530人）
柳井市（473人）
美祢市（534人）
周南市（543人）
山陽小野田市（539人）
周防大島町（533人）
和木町（497人）
上関町（409人）
田布施町（549人）
平生町（551人）
阿武町（535人）
いつも心がけている
ときどき心がけている
あまり心がけていない
全く心がけていない
わからない
無回答

エ　地域の郷土料理を食べたり地場産物を活用すること



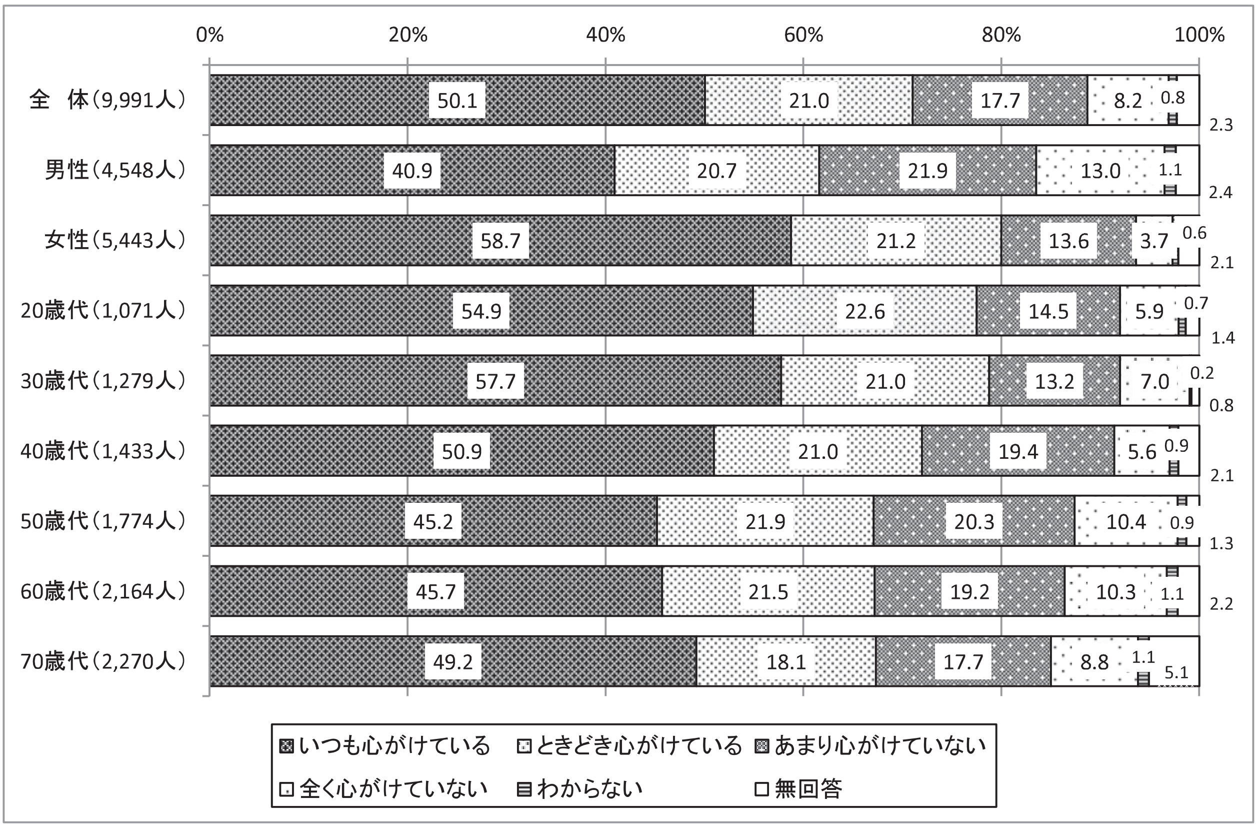
郷土料理を食べたり地場産物を活用したりすることを「いつも心がけている」及び「ときどき心がけている」者の割合は、45.5%であった。

最も高かったのは阿武町60.8%、最も低かったのは和木町36.8%であった。

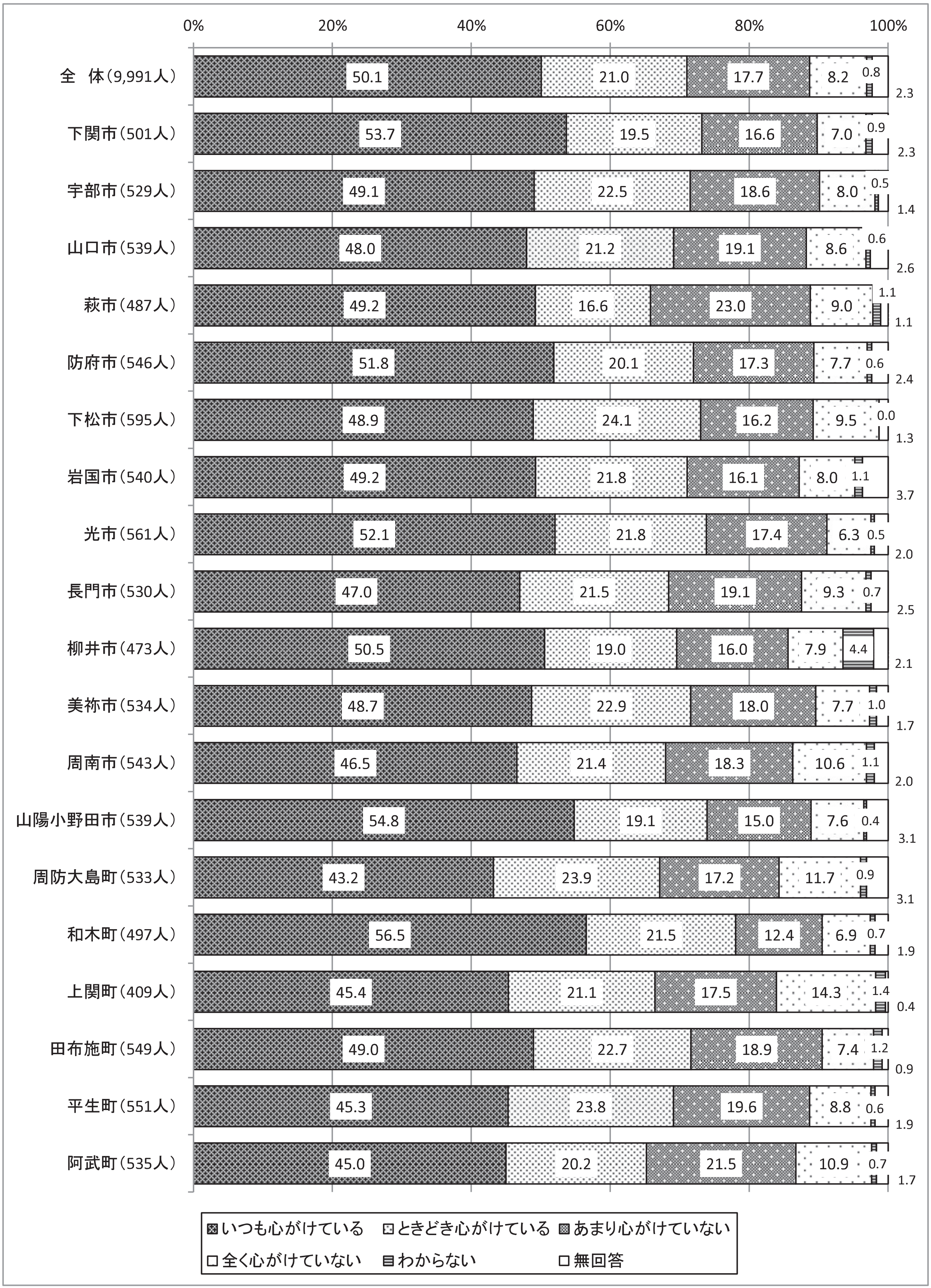


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体(9,991人)　15.7　29.8　36.1　12.7　3.2　2.5
下関市(501人)　15.7　32.2　35.8　10.3　3.5　2.5
宇部市(529人)　16.8　30.3　34.4　13.6　3.5　1.4
山口市(539人)　15.8　28.8　38.2　12.2　2.1　3.0
萩市(487人)　22.9　34.9　28.8　9.8　2.0　1.7
防府市(546人)　14.2　29.2　37.1　14.2　2.5　2.7
下松市(595人)　12.3　29.0　38.2　17.0　1.7　1.8
岩国市(540人)　12.7　26.2　39.5　15.0　2.7　4.0
光市(561人)　15.5　32.2　34.6　11.6　4.7　1.5
長門市(530人)　18.6　30.5　34.9　9.0　3.9　3.0
柳井市(473人)　18.7　22.1　36.4　13.8　6.4　2.6
美祢市(534人)　17.5　32.3　34.5　10.5　3.1　2.1
周南市(543人)　14.9　28.9　34.5　15.1　4.1　2.4
山陽小野田市(539人)　13.2　29.3　39.2　12.3　2.1　4.0
周防大島町(533人)　24.6　30.4　29.2　8.6　4.1　3.2
和木町(497人)　9.8　27.0　42.4　15.5　2.6　2.6
上関町(409人)　22.1　30.8　25.8　15.0　4.1　2.2
田布施町(549人)　18.4　30.9　35.0　10.3　4.0　1.4
平生町(551人)　15.4　30.2　38.4　9.6　3.4　2.9
阿武町(535人)　26.8　34.0　25.7　8.7　1.9　2.9
いつも心がけている
ときどき心がけている
あまり心がけていない
全く心がけていない
わからない
無回答

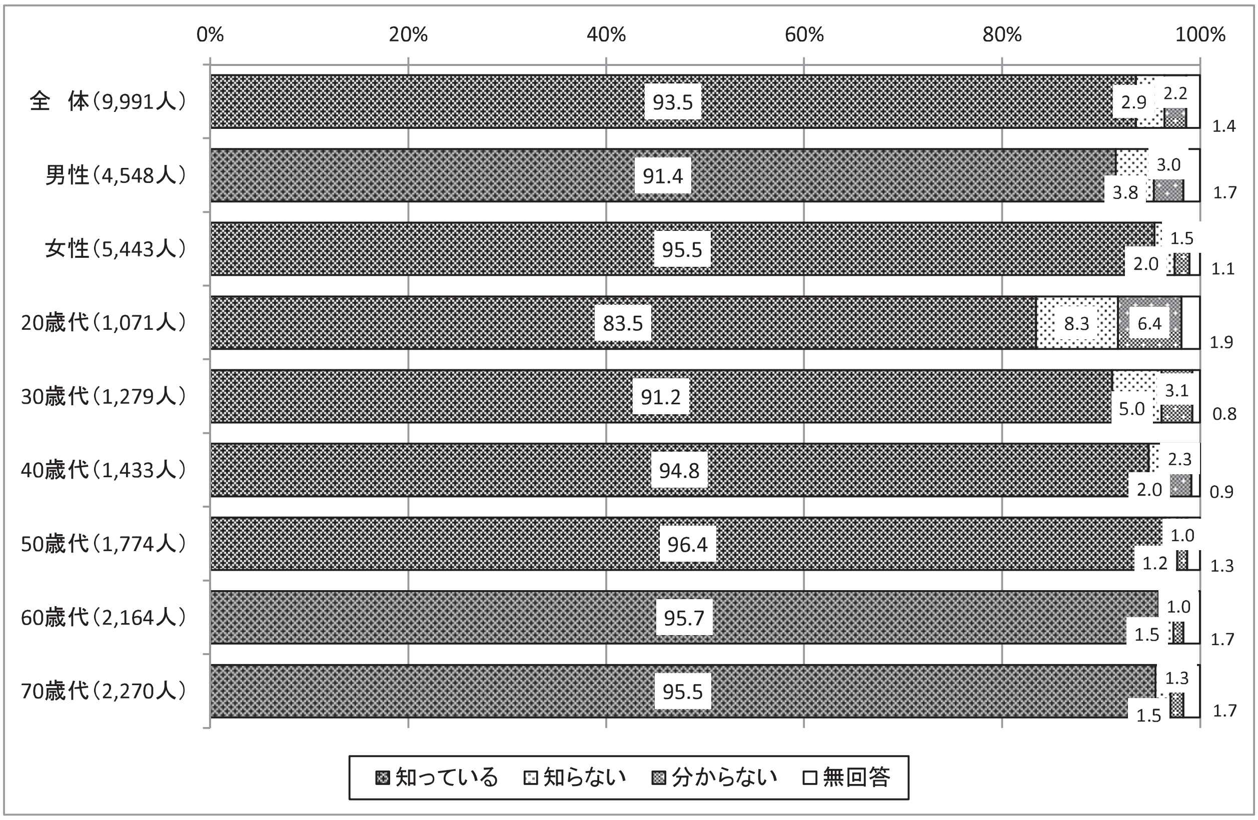
オ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをすること



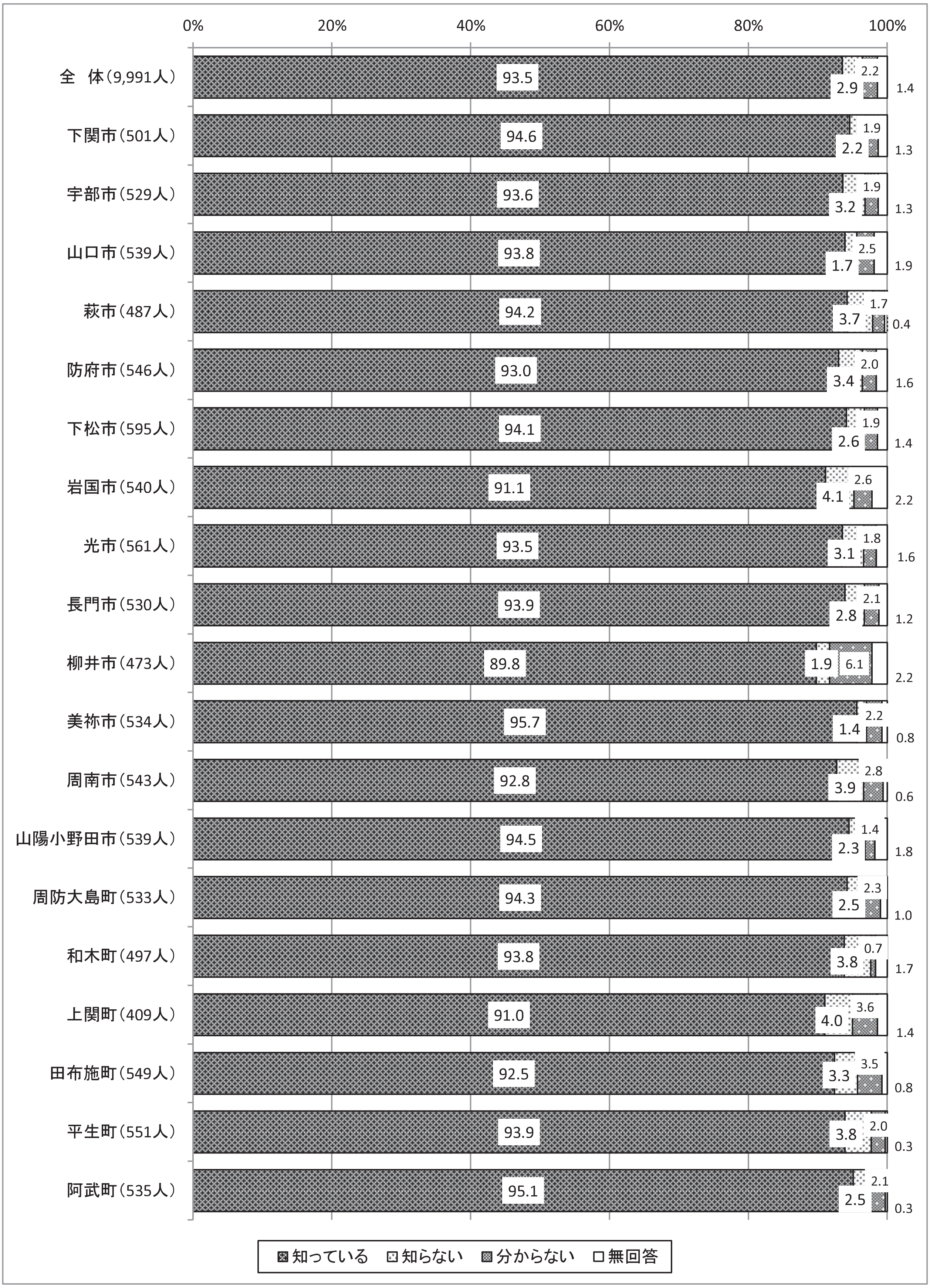
「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをすることを「いつも心がけている」及び「ときどき心がけている」者の割合は、71.1%であった。
最も高かったのは和木町78.0%、最も低かったのは阿武町65.2%であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
下関市（501人）
宇部市（529人）
山口市（539人）
萩市（487人）
防府市（546人）
下松市（595人）
岩国市（540人）
光市（561人）
長門市（530人）
柳井市（473人）
美祢市（534人）
周南市（543人）
山陽小野田市（539人）
周防大島町（533人）
和木町（497人）
上関町（409人）
田布施町（549人）
平生町（551人）
阿武町（535人）
50.1 21.0 17.7 8.2 0.8 2.3
53.7 19.5 16.6 7.0 0.9 2.3
49.1 22.5 18.6 8.0 0.5 1.4
48.0 21.2 19.1 8.6 0.6 2.6
49.2 16.6 23.0 9.0 1.1 1.1
51.8 20.1 17.3 7.7 0.6 2.4
48.9 24.1 16.2 9.5 0.0 1.3
49.2 21.8 16.1 8.0 1.1 3.7
52.1 21.8 17.4 6.3 0.5 2.0
47.0 21.5 19.1 9.3 0.7 2.5
50.5 19.0 16.0 7.9 4.4 2.1
48.7 22.9 18.0 7.7 1.0 1.7
46.5 21.4 18.3 10.6 1.1 2.0
54.8 19.1 15.0 7.6 0.4 3.1
43.2 23.9 17.2 11.7 0.9 3.1
56.5 21.5 12.4 6.9 0.7 1.9
45.4 21.1 17.5 14.3 1.4 0.4
49.0 22.7 18.9 7.4 1.2 0.9
45.3 23.8 19.6 8.8 0.6 1.9
45.0 20.2 21.5 10.9 0.7 1.7
いつも心がけている
ときどき心がけている
あまり心がけていない
全く心がけていない
わからない
無回答

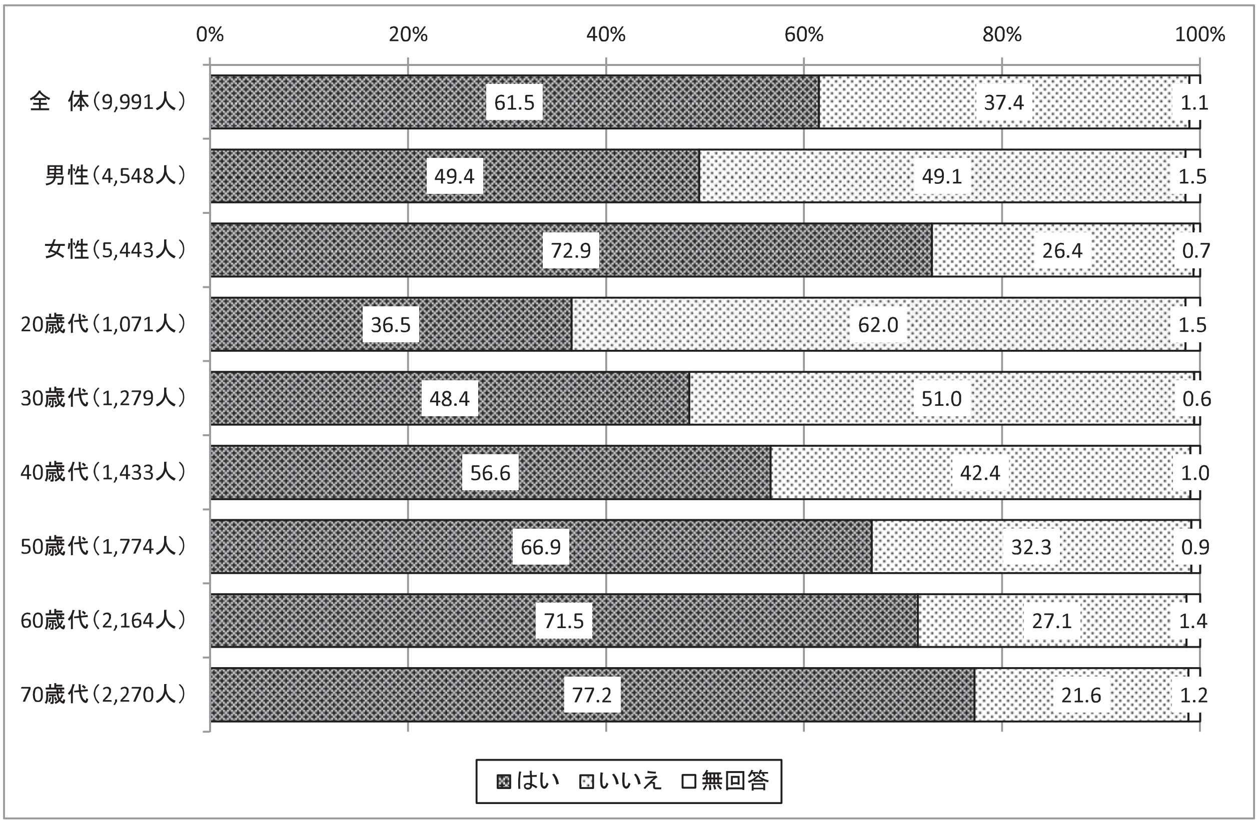
問6　あなたは、塩分の過剰摂取が高血圧や脳卒中などの生活習慣病に影響があることを知っていますか。（○は1つ）



塩分の過剰摂取が高血圧や脳卒中などの生活習慣病に影響があることを「知っている」者の割合は、93.5%であった。
最も高かったのは美祢市95.7%、最も低かったのは柳井市89.8%であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
下関市（501人）
宇部市（529人）
山口市（539人）
萩市（487人）
防府市（546人）
下松市（595人）
岩国市（540人）
光市（561人）
長門市（530人）
柳井市（473人）
美祢市（534人）
周南市（543人）
山陽小野田市（539人）
周防大島町（533人）
和木町（497人）
上関町（409人）
田布施町（549人）
平生町（551人）
阿武町（535人）
93.5 2.2 2.9 1.4
94.6 1.9 2.2 1.3
93.6 1.9 3.2 1.3
93.8 2.5 1.7 1.9
94.2 1.7 3.7 0.4
93.0 2.0 3.4 1.6
94.1 1.9 2.6 1.4
91.1 2.6 4.1 2.2
93.5 1.8 3.1 1.6
93.9 2.1 2.8 1.2
89.8 1.9 6.1 2.2
95.7 2.2 1.4 0.8
92.8 2.8 3.9 0.6
94.5 1.4 2.3 1.8
94.3 2.3 2.5 1.0
93.8 0.7 3.8 1.7
91.0 3.6 4.0 1.4
92.5 3.5 3.3 0.8
93.9 2.0 3.8 0.3
95.1 2.1 2.5 0.3
知っている
知らない
分からない
無回答

問7　塩分を控える（減塩）のために、取り組んでいることはありますか。（○は1つ）

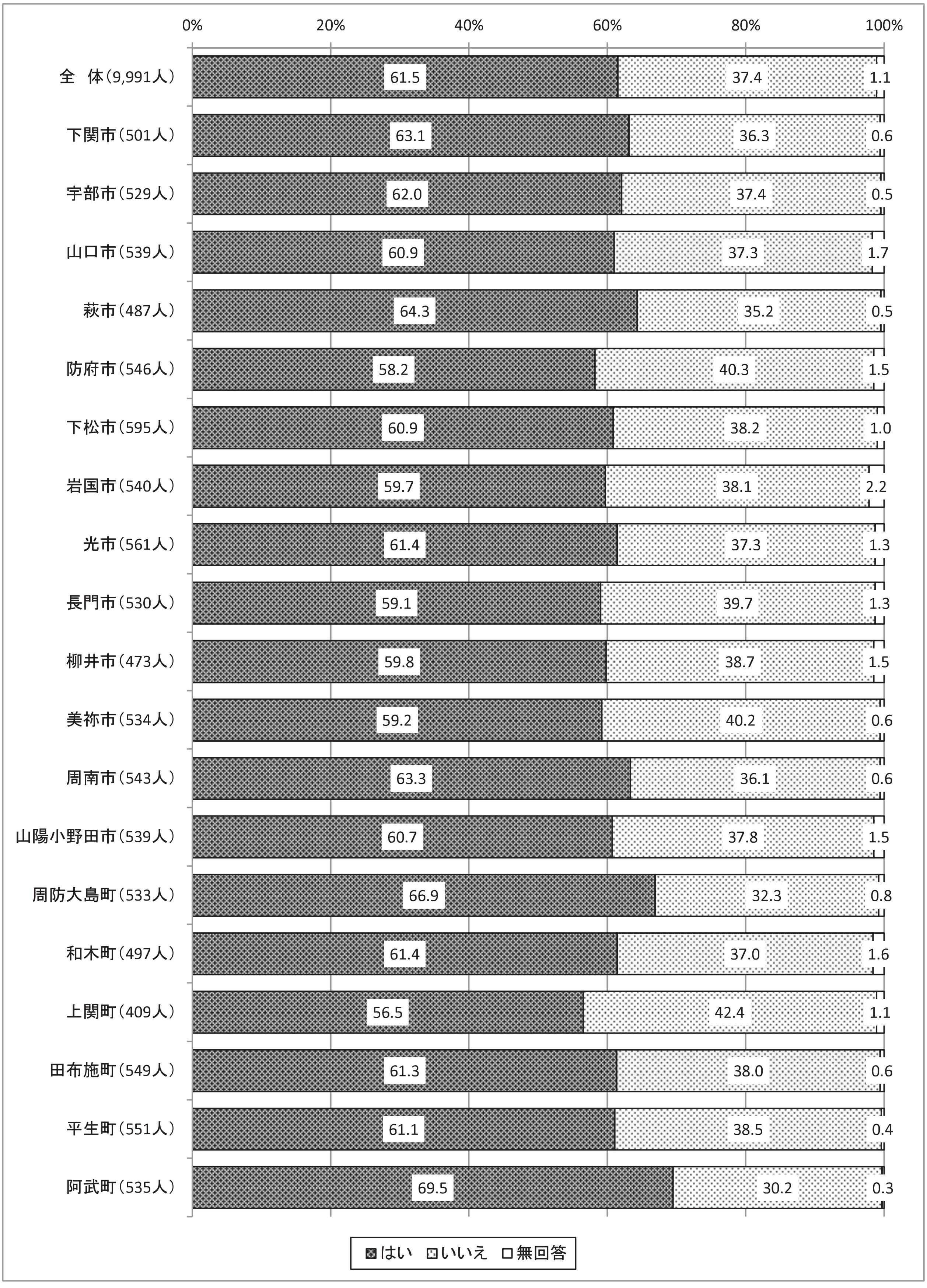


塩分を控えるために取り組んでいる者の割合は61.5%であった。
最も高かったのは阿武町69.5%、最も低かったのは上関町56.5%であった。

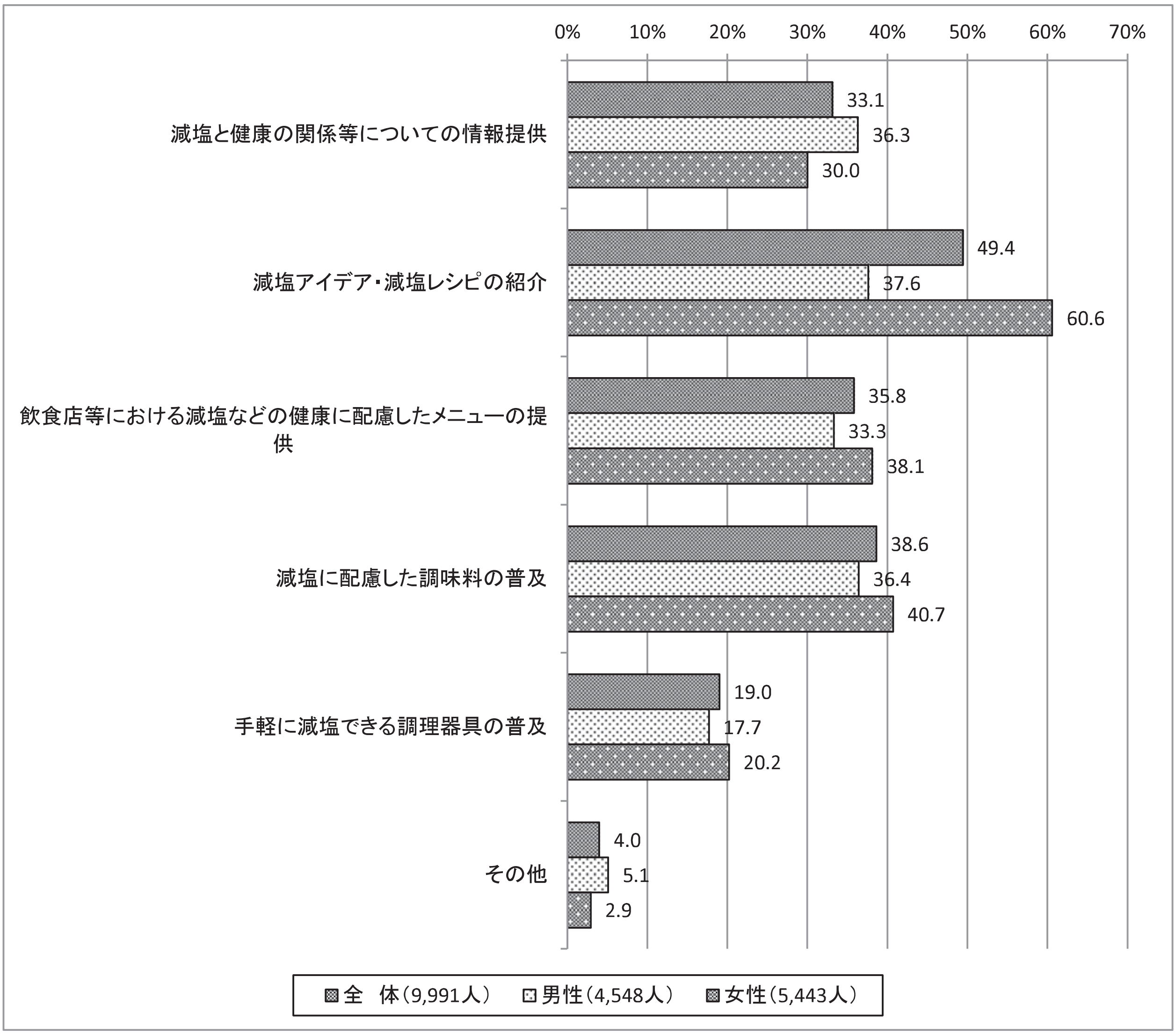
▼問７－１，７－２について

塩分を控えるために県民が取り組んでいることで一番多いものは何であるかを知る趣旨で「○は１つ」と指定した設問であったが、２つ以上の項目に○をした回答者が多かった。
「○は１つ」と指定しているため、集計作業上は２つ以上の項目に○をした回答者は全て「無回答」としてカウントしているため、設問趣旨を満たすことができなかった。
そのため、グラフ化はせず、集計表のみＰ111～112に掲載する。

なお、その他の回答においては、
問７－１
・薄味にする。
・食塩、調味料を使わない。
・だしを使う。　などの回答が多かった。
問７－２
・既に食塩摂取量が少ない。
・調理は人に任せている。　などの回答が多かった。

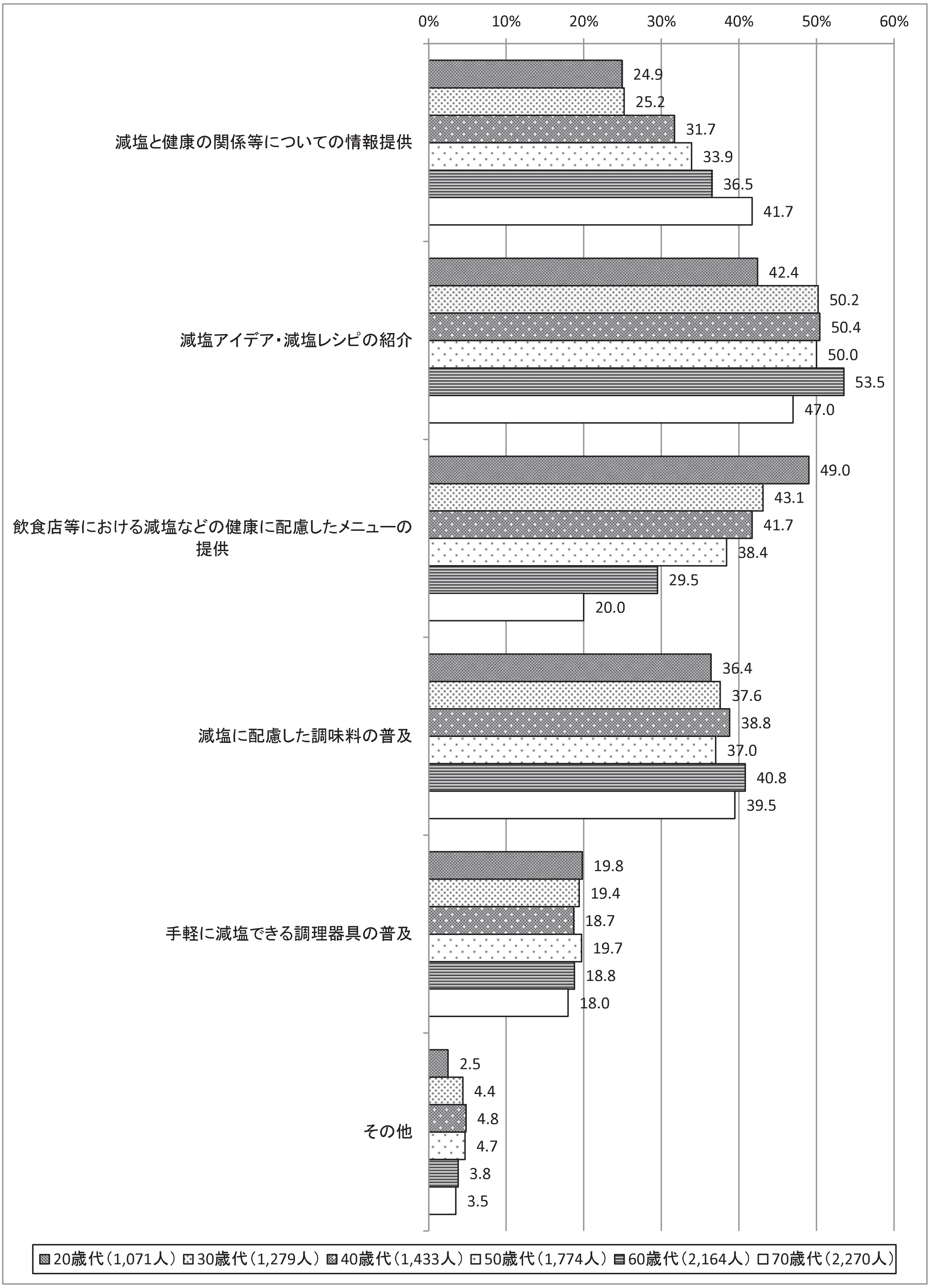

0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人） 61.5 37.4 1.1
下関市（501人） 63.1 36.3 0.6
宇部市（529人） 62.0 37.4 0.5
山口市（539人） 60.9 37.3 1.7
萩市（487人） 64.3 35.2 0.5
防府市（546人） 58.2 40.3 1.5
下松市（595人） 60.9 38.2 1.0
岩国市（540人） 59.7 38.1 2.2
光市（561人） 61.4 37.3 1.3
長門市（530人） 59.1 39.7 1.3
柳井市（473人） 59.8 38.7 1.5
美祢市（534人） 59.2 40.2 0.6
周南市（543人） 63.3 36.1 0.6
山陽小野田市（539人） 60.7 37.8 1.5
周防大島町（533人） 66.9 32.3 0.8
和木町（497人） 61.4 37.0 1.6
上関町（409人） 56.5 42.4 1.1
田布施町（549人） 61.3 38.0 0.6
平生町（551人） 61.1 38.5 0.4
阿武町（535人） 69.5 30.2 0.3
はい　いいえ　無回答

問8　山口県では、今後、減塩に向けた取組を強化していく予定ですが、あなたは、そのためにどのようなことを要望しますか。（あてはまるものすべてに〇）



山口県の減塩施策への要望として、「減塩アイデア・減塩レシピの紹介」が49.4%、「減塩に配慮した調味料の普及」が38.6%、「飲食店等における減塩などの健康に配慮したメニューの提供」が35.8%であった。

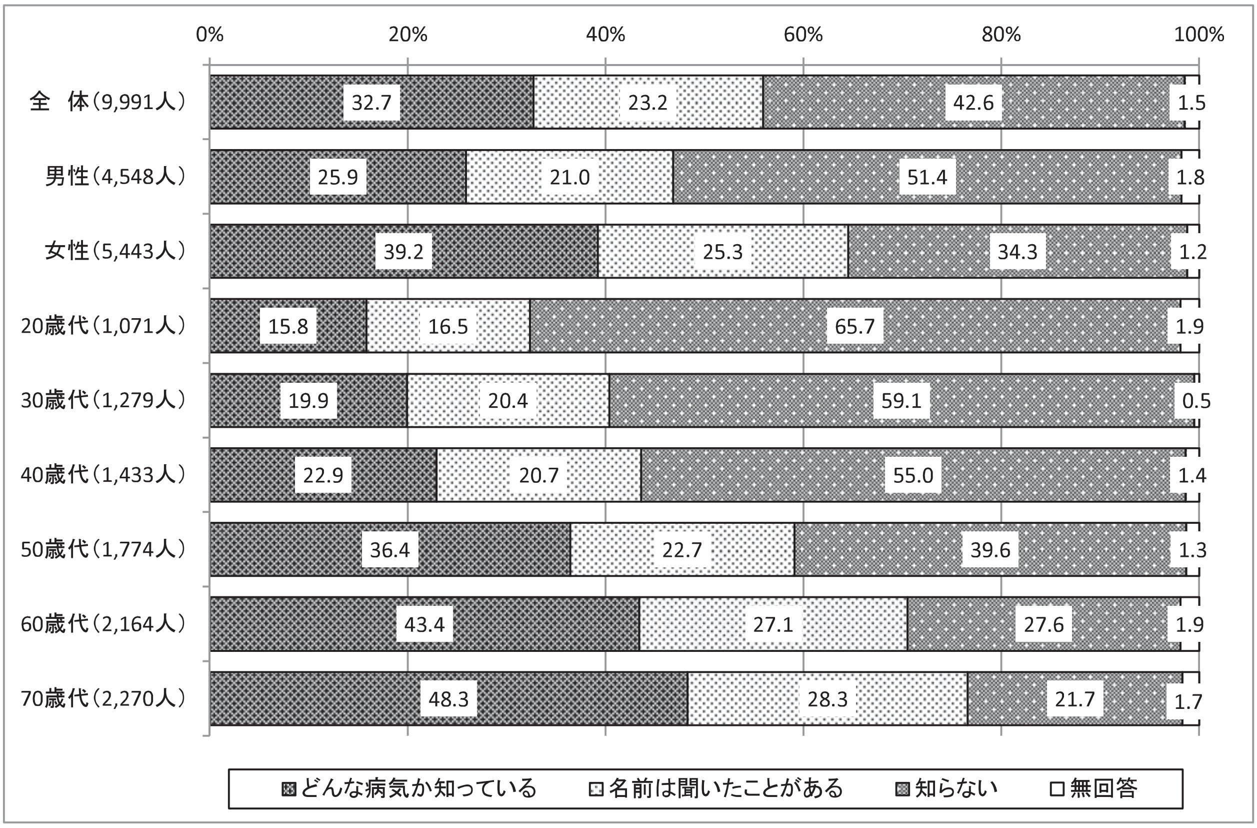
その他の意見として、「教育、料理教室の開催などの実践活動」「コンビニ、スーパーマーケット等による減塩商品の開発・販売」「成分表示、塩分量の表示、減塩表示」などがあった。



0%
10%
20%
30%
40%
50%
60%
減塩と健康の関係等についての情報提供
24.9
25.2
31.7
33.9
36.5
41.7
減塩アイデア・減塩レシピの紹介
42.4
50.2
50.4
50.0
53.5
47.0
飲食店等における減塩などの健康に配慮したメニューの提供
49.0
43.1
41.7
38.4
29.5
20.0
減塩に配慮した調味料の普及
36.4
37.6
38.8
37.0
40.8
39.5
手軽に減塩できる調理器具の普及
19.8
19.4
18.7
19.7
18.8
18.0
その他
2.5
4.4
4.8
4.7
3.8
3.5
20歳代（1,071人）
30歳代（1,279人）
40歳代（1,433人）
50歳代（1,774人）
60歳代（2,164人）
70歳代（2,270人）

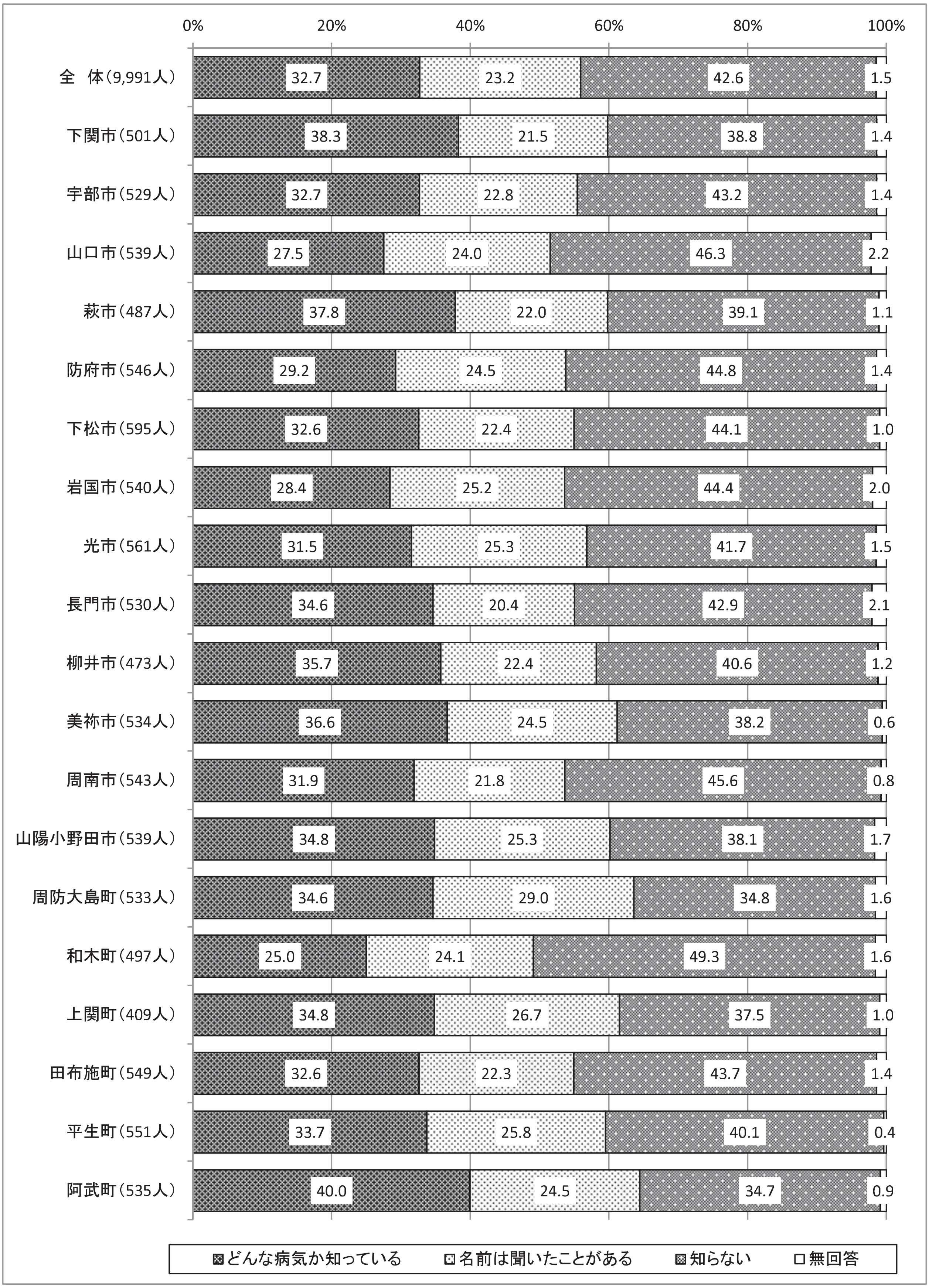
（3）生活習慣病について

問9　慢性腎臓病（CKD）という病気を知っていますか。（○は1つ）



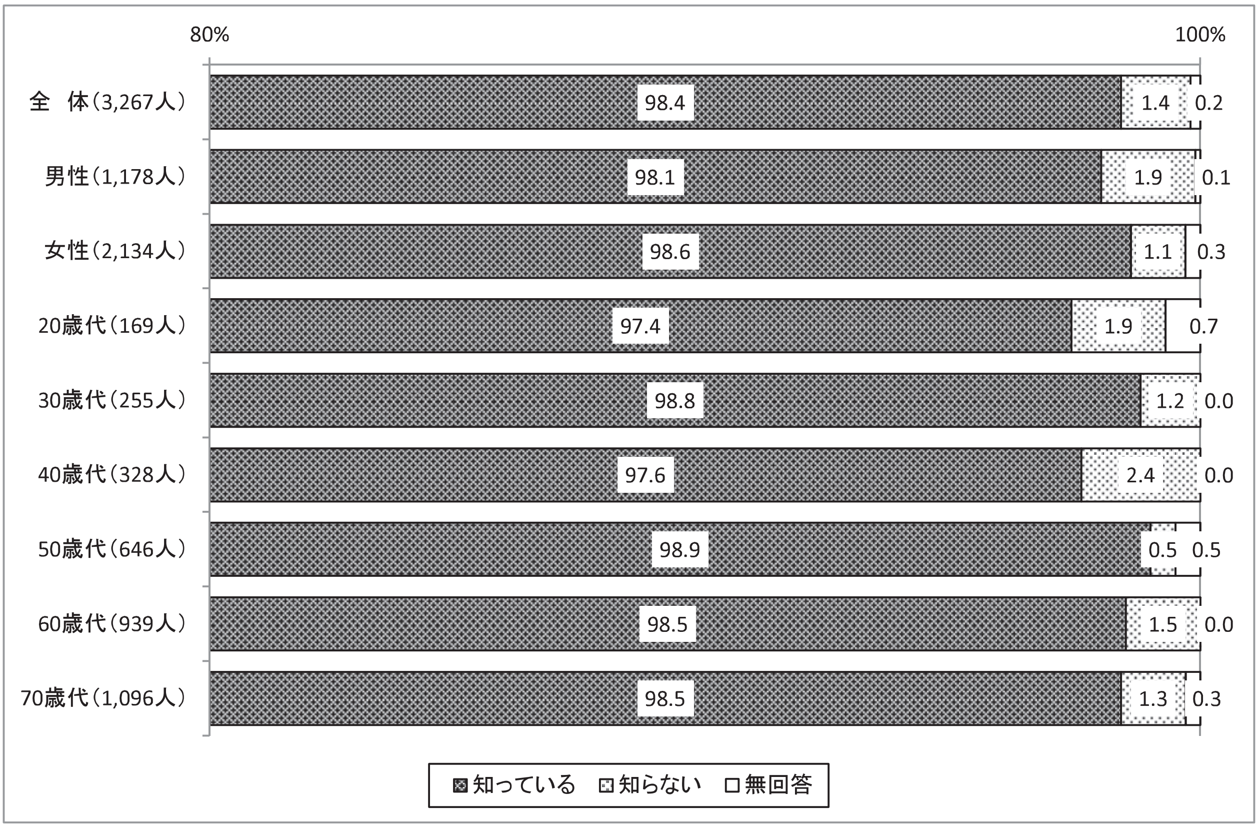
慢性腎臓病（CKD）という病気について、「どんな病気か知っている」者の割合は、32.7%であった。

最も高かったのは阿武町40.0%、最も低かったのは和木町25.0%であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
32.7
23.2
42.6
1.5
下関市（501人）
38.3
21.5
38.8
1.4
宇部市（529人）
32.7
22.8
43.2
1.4
山口市（539人）
27.5
24.0
46.3
2.2
萩市（487人）
37.8
22.0
39.1
1.1
防府市（546人）
29.2
24.5
44.8
1.4
下松市（595人）
32.6
22.4
44.1
1.0
岩国市（540人）
28.4
25.2
44.4
2.0
光市（561人）
31.5
25.3
41.7
1.5
長門市（530人）
34.6
20.4
42.9
2.1
柳井市（473人）
35.7
22.4
40.6
1.2
美祢市（534人）
36.6
24.5
38.2
0.6
周南市（543人）
31.9
21.8
45.6
0.8
山陽小野田市（539人）
34.8
25.3
38.1
1.7
周防大島町（533人）
34.6
29.0
34.8
1.6
和木町（497人）
25.0
24.1
49.3
1.6
上関町（409人）
34.8
26.7
37.5
1.0
田布施町（549人）
32.6
22.3
43.7
1.4
平生町（551人）
33.7
25.8
40.1
0.4
阿武町（535人）
40.0
24.5
34.7
0.9
どんな病気か知っている
名前は聞いたことがある
知らない
無回答

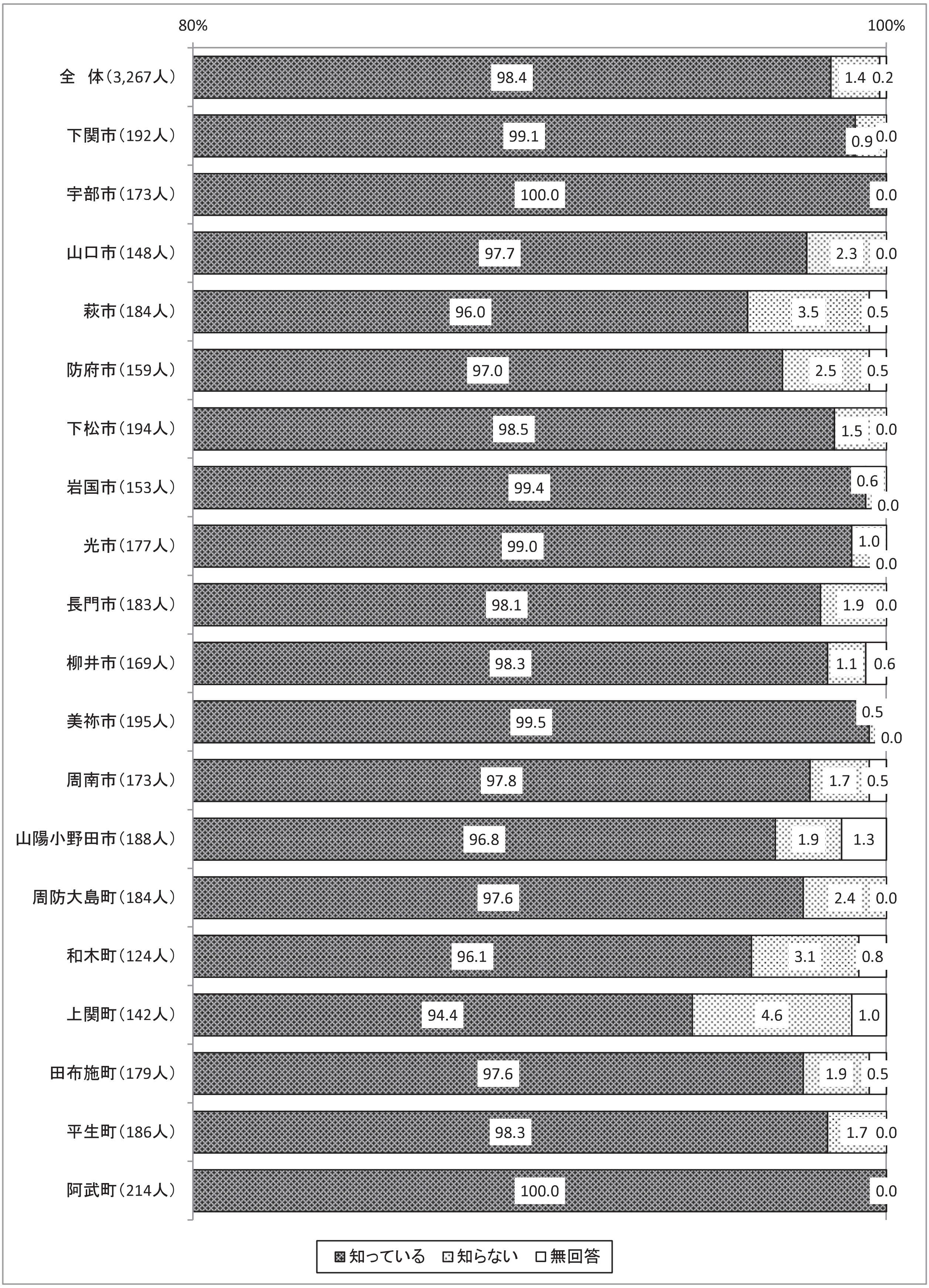
問9-1　重症化すると人工透析治療や腎移植が必要になることを知っていますか。（〇は1つ）

※知っている人のみ回答



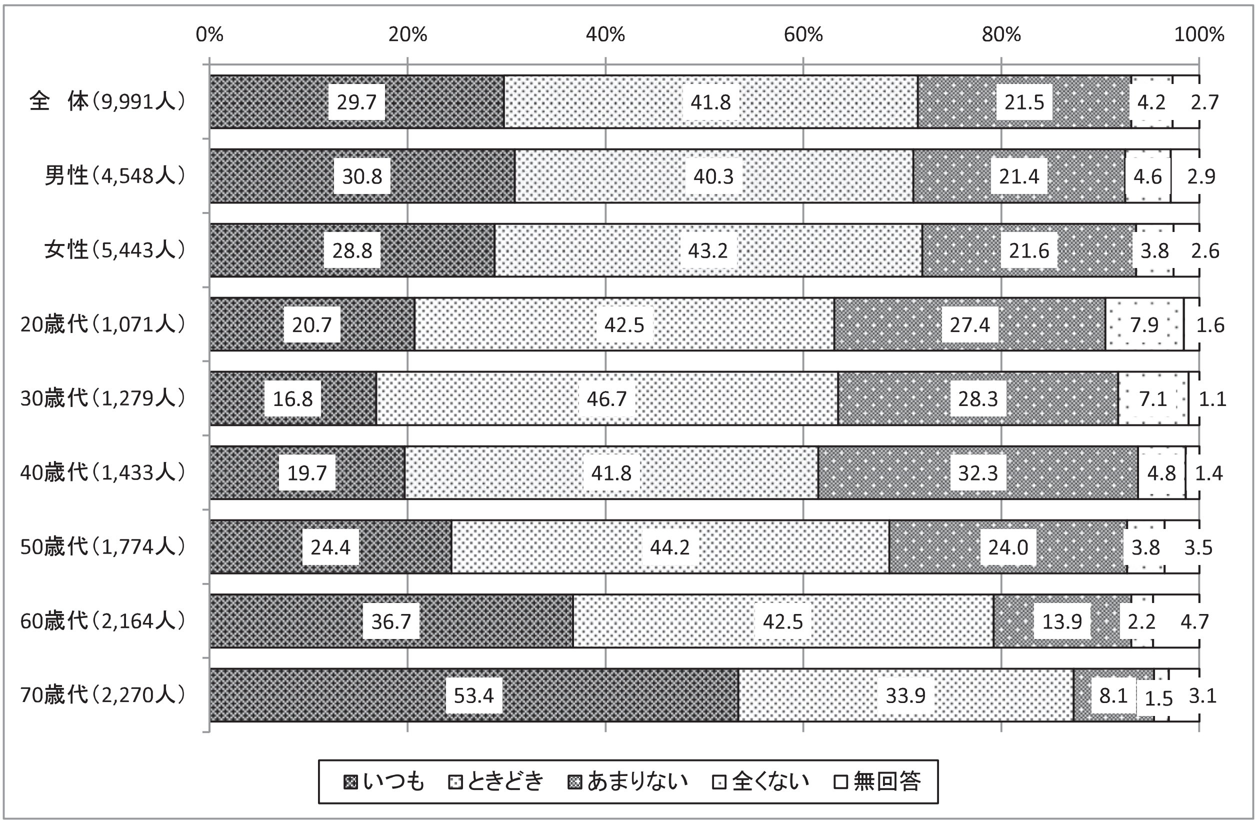
重症化すると人工透析治療や腎移植が必要になることを「知っている」者の割合は、98.4%であった。

最も高かったのは宇部市・阿武町100.0%、最も低かったのは上関町94.4%であった。

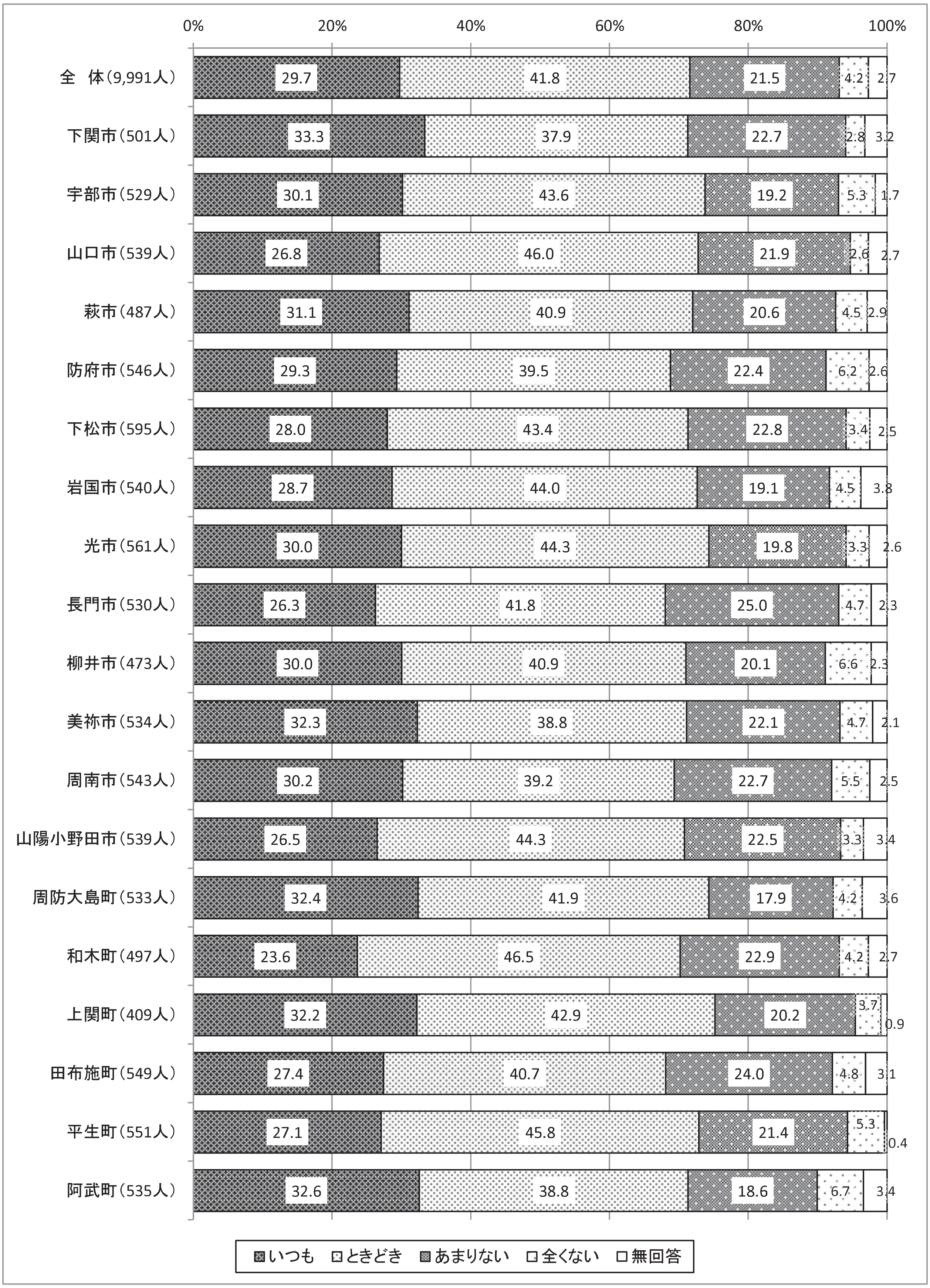

80%
100%
全　体（3,267人）
98.4
1.4
0.2
下関市（192人）
99.1
0.9
0.0
宇部市（173人）
100.0
0.0
山口市（148人）
97.7
2.3
0.0
萩市（184人）
96.0
3.5
0.5
防府市（159人）
97.0
2.5
0.5
下松市（194人）
98.5
1.5
0.0
岩国市（153人）
99.4
0.6
0.0
光市（177人）
99.0
1.0
0.0
長門市（183人）
98.1
1.9
0.0
柳井市（169人）
98.3
1.1
0.6
美祢市（195人）
99.5
0.5
0.0
周南市（173人）
97.8
1.7
0.5
山陽小野田市（188人）
96.8
1.9
1.3
周防大島町（184人）
97.6
2.4
0.0
和木町（124人）
96.1
3.1
0.8
上関町（142人）
94.4
4.6
1.0
田布施町（179人）
97.6
1.9
0.5
平生町（186人）
98.3
1.7
0.0
阿武町（214人）
100.0
0.0
知っている
知らない
無回答

（4）身体活動・運動について

問10　あなたは、日常生活において、健康の維持・増進のために、意識的に体を動かすように心がけていますか。（○は1つ）

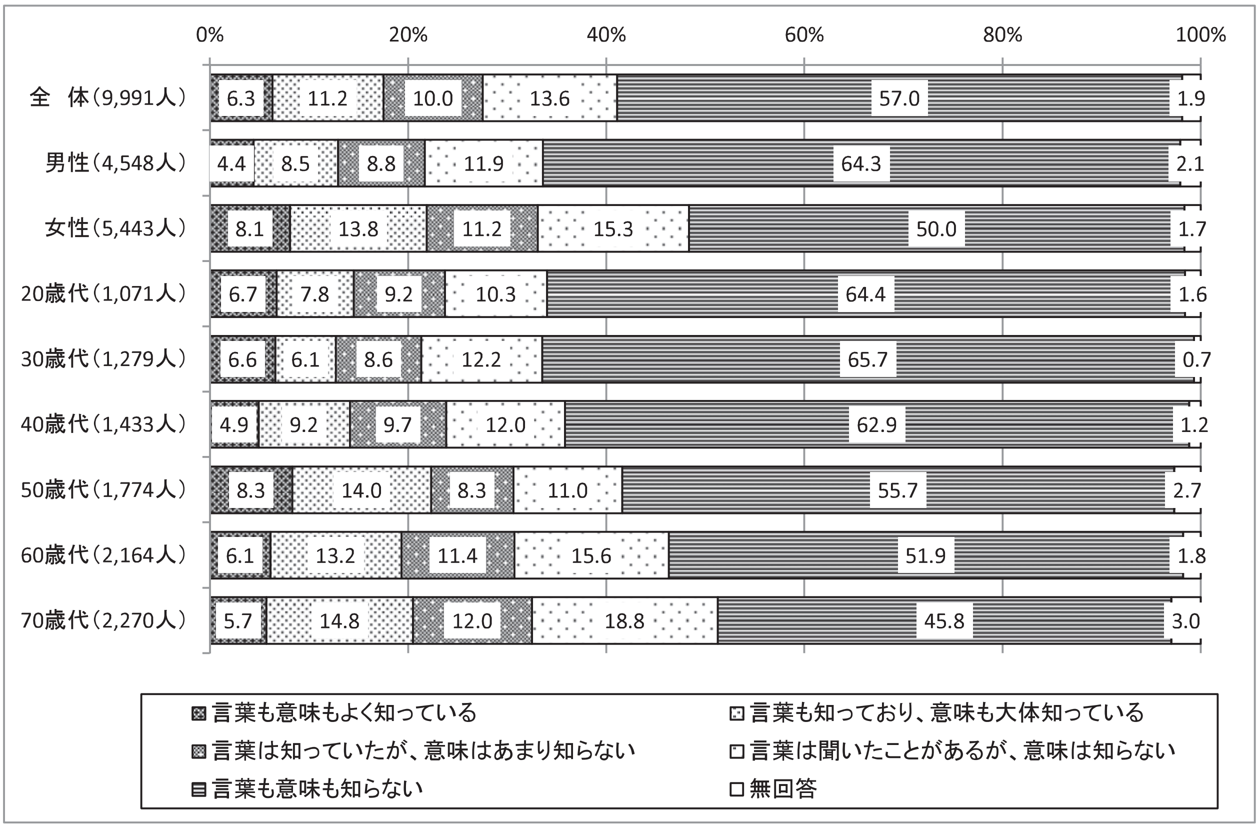


健康の維持・増進のために、意識的にからだを動かすように心がけているかという質問について、「いつも」及び「ときどき」であった者の割合は、71.5%であった。
最も高かったのは上関町75.1%、最も低かったのは長門市・田布施町68.1%であった。



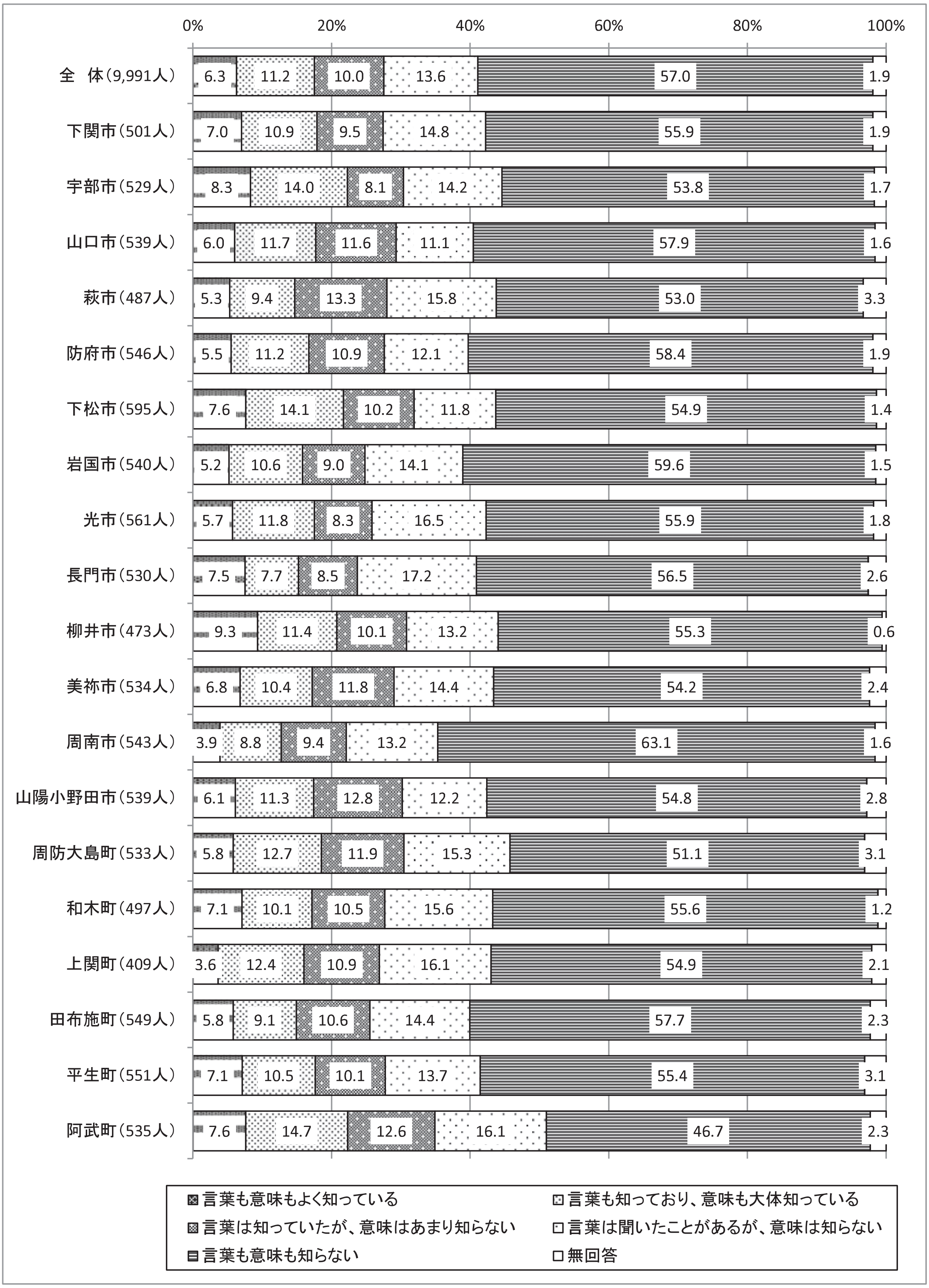
0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
29.7
41.8
21.5
4.2
2.7
下関市（501人）
33.3
37.9
22.7
2.8
3.2
宇部市（529人）
30.1
43.6
19.2
5.3
1.7
山口市（539人）
26.8
46.0
21.9
2.6
2.7
萩市（487人）
31.1
40.9
20.6
4.5
2.9
防府市（546人）
29.3
39.5
22.4
6.2
2.6
下松市（595人）
28.0
43.4
22.8
3.4
2.5
岩国市（540人）
28.7
44.0
19.1
4.5
3.8
光市（561人）
30.0
44.3
19.8
3.3
2.6
長門市（530人）
26.3
41.8
25.0
4.7
2.3
柳井市（473人）
30.0
40.9
20.1
6.6
2.3
美祢市（534人）
32.3
38.8
22.1
4.7
2.1
周南市（543人）
30.2
39.2
22.7
5.5
2.5
山陽小野田市（539人）
26.5
44.3
22.5
3.3
3.4
周防大島町（533人）
32.4
41.9
17.9
4.2
3.6
和木町（497人）
23.6
46.5
22.9
4.2
2.7
上関町（409人）
32.2
42.9
20.2
3.7
0.9
田布施町（549人）
27.4
40.7
24.0
4.8
3.1
平生町（551人）
27.1
45.8
21.4
5.3
0.4
阿武町（535人）
32.6
38.8
18.6
6.7
3.4
いつも
ときどき
あまりない
全くない
無回答

問11　あなたは、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）という言葉や意味を知っていますか。（〇は1つ）

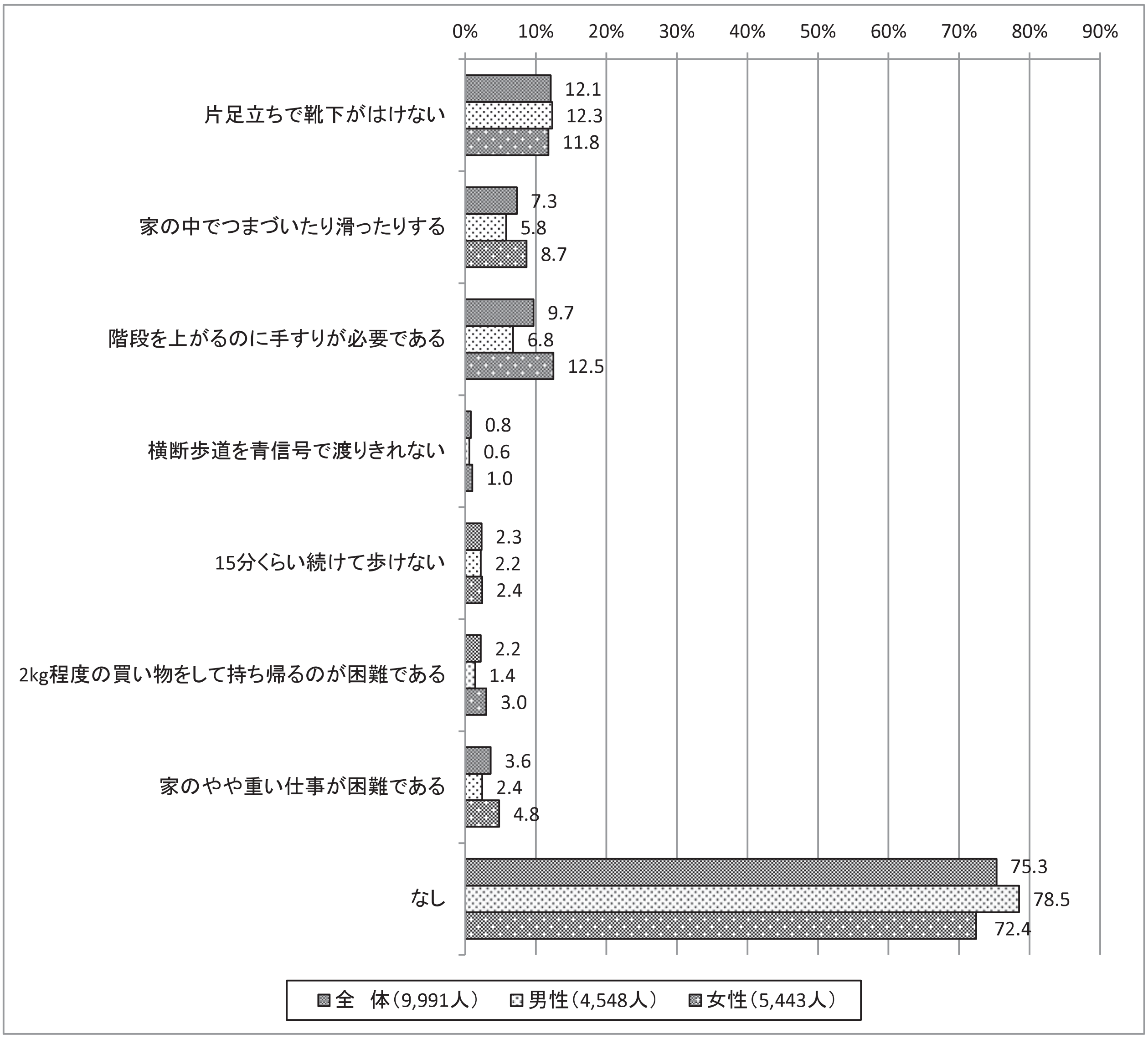


ロコモティブシンドロームについて「言葉も意味もよく知っている」及び「言葉も知っており、意味も大体知っている」者の割合は、17.5％であった。

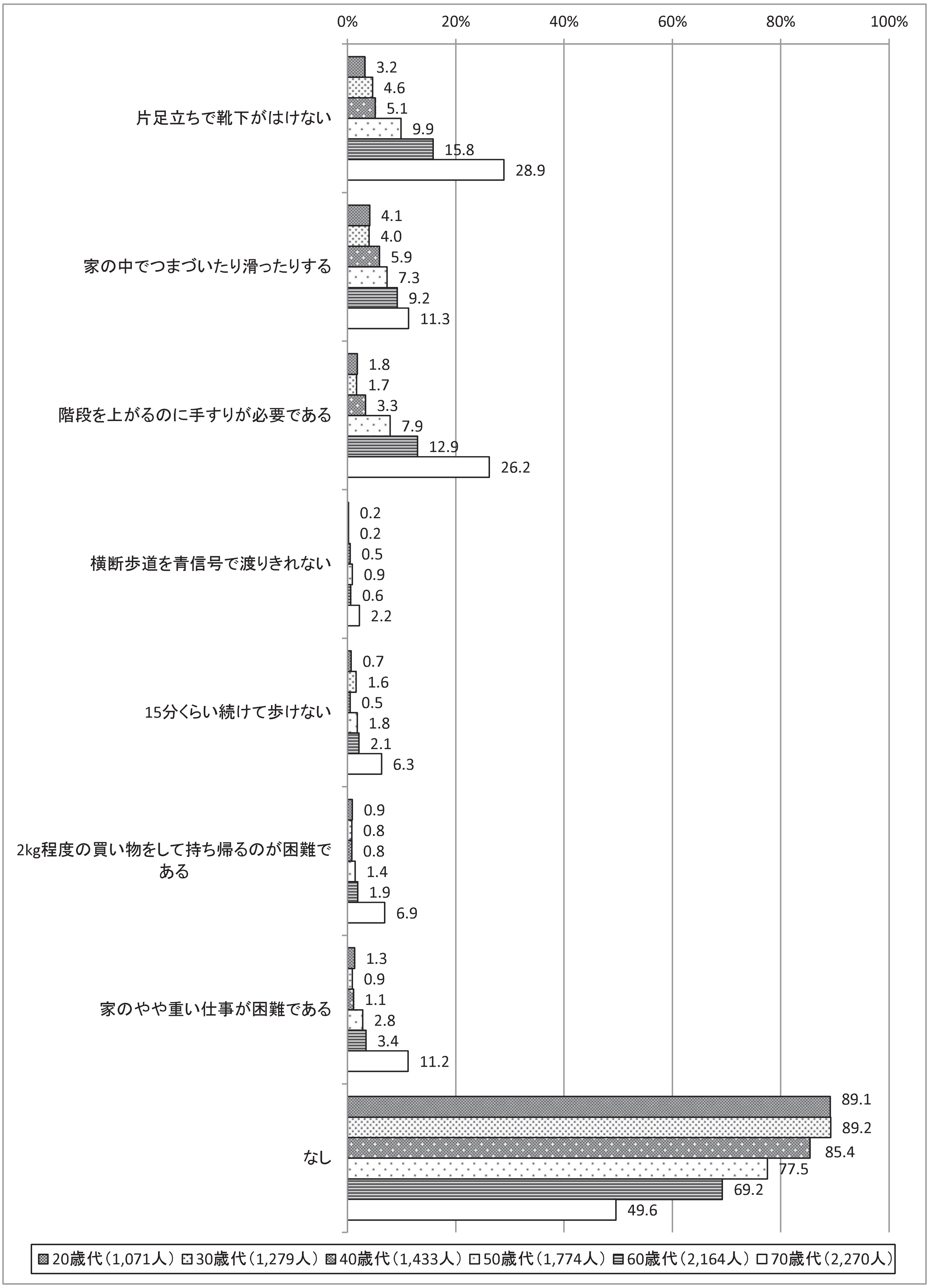
最も高かったのは宇部市・阿武町22.3％、最も低かったのは周南市12.7％であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体(9,991人) 6.3 11.2 10.0 13.6 57.0 1.9
下関市(501人) 7.0 10.9 9.5 14.8 55.9 1.9
宇部市(529人) 8.3 14.0 8.1 14.2 53.8 1.7
山口市(539人) 6.0 11.7 11.6 11.1 57.9 1.6
萩市(487人) 5.3 9.4 13.3 15.8 53.0 3.3
防府市(546人) 5.5 11.2 10.9 12.1 58.4 1.9
下松市(595人) 7.6 14.1 10.2 11.8 54.9 1.4
岩国市(540人) 5.2 10.6 9.0 14.1 59.6 1.5
光市(561人) 5.7 11.8 8.3 16.5 55.9 1.8
長門市(530人) 7.5 7.7 8.5 17.2 56.5 2.6
柳井市(473人) 9.3 11.4 10.1 13.2 55.3 0.6
美祢市(534人) 6.8 10.4 11.8 14.4 54.2 2.4
周南市(543人) 3.9 8.8 9.4 13.2 63.1 1.6
山陽小野田市(539人) 6.1 11.3 12.8 12.2 54.8 2.8
周防大島町(533人) 5.8 12.7 11.9 15.3 51.1 3.1
和木町(497人) 7.1 10.1 10.5 15.6 55.6 1.2
上関町(409人) 3.6 12.4 10.9 16.1 54.9 2.1
田布施町(549人) 5.8 9.1 10.6 14.4 57.7 2.3
平生町(551人) 7.1 10.5 10.1 13.7 55.4 3.1
阿武町(535人) 7.6 14.7 12.6 16.1 46.7 2.3
言葉も意味もよく知っている
言葉も知っており、意味も大体知っている
言葉は知っていたが、意味はあまり知らない
言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない
言葉も意味も知らない
無回答

問12　あなたは、以下の「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」のチェック項目に該当するものがありますか。（あてはまるものすべてに○。該当がない場合は「なし」に○）

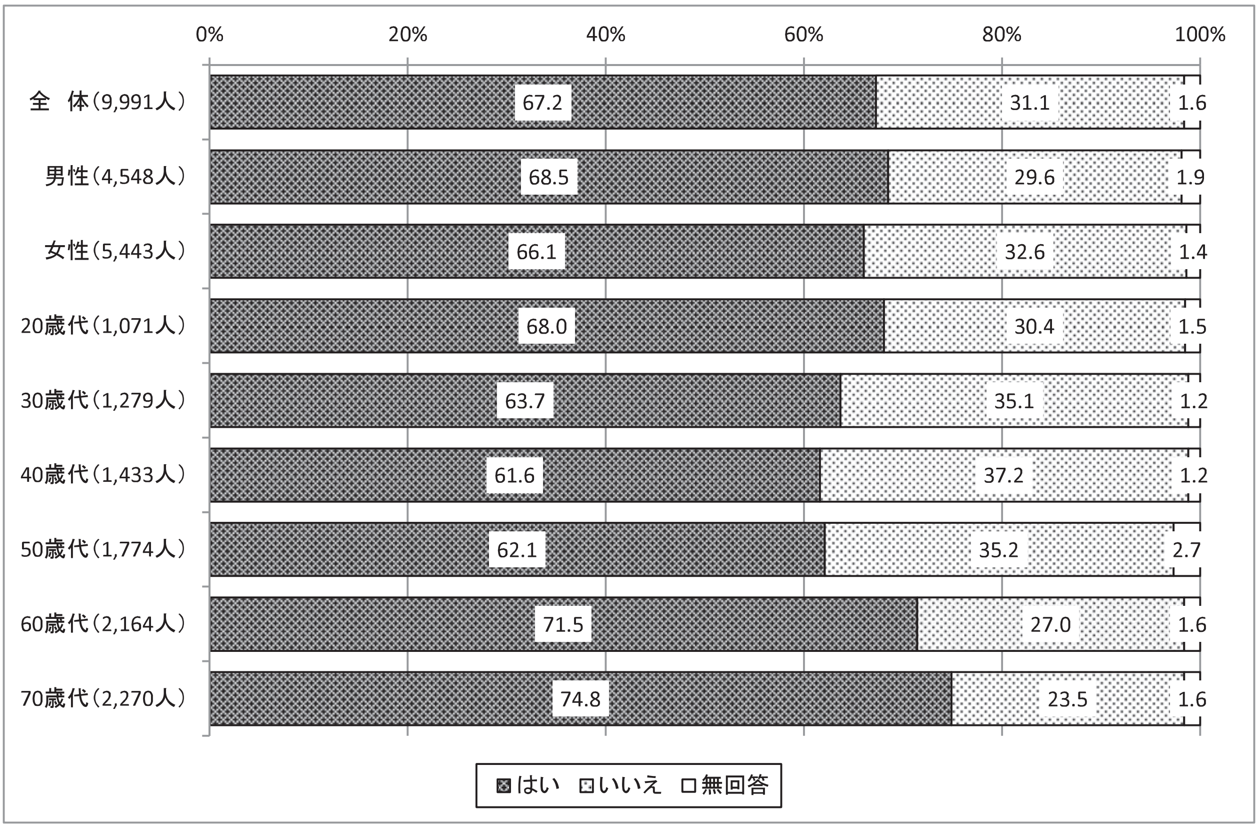


ロコモティブシンドロームのチェック項目にいずれも該当しない者の割合は、75.3%であった。

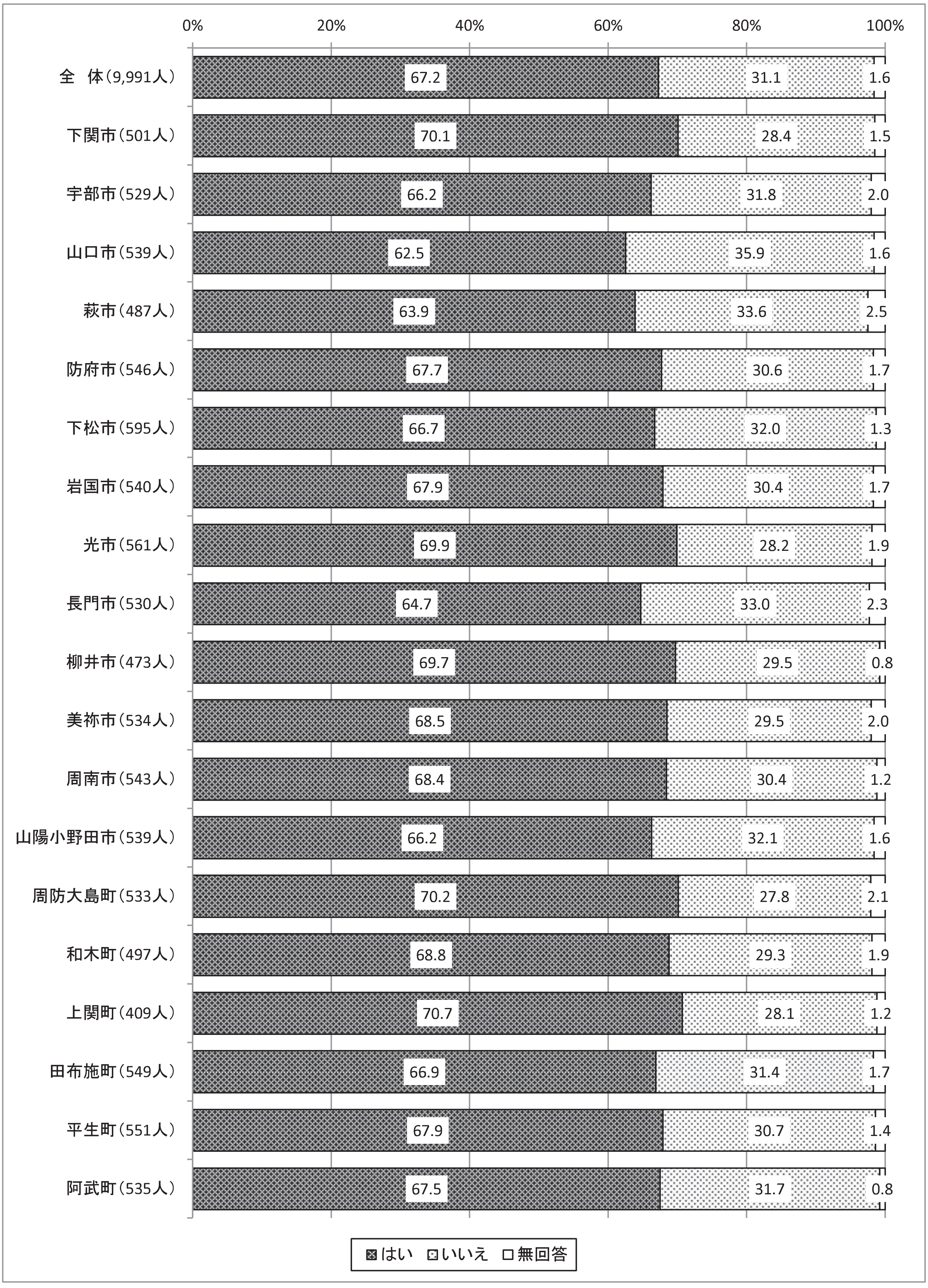

0%
20%
40%
60%
80%
100%
片足立ちで靴下がはけない
3.2
4.6
5.1
9.9
15.8
28.9
家の中でつまづいたり滑ったりする
4.1
4.0
5.9
7.3
9.2
11.3
階段を上がるのに手すりが必要である
1.8
1.7
3.3
7.9
12.9
26.2
横断歩道を青信号で渡りきれない
0.2
0.2
0.5
0.9
0.6
2.2
15分くらい続けて歩けない
0.7
1.6
0.5
1.8
2.1
6.3
2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である
0.9
0.8
0.8
1.4
1.9
6.9
家のやや重い仕事が困難である
1.3
0.9
1.1
2.8
3.4
11.2
なし
89.1
89.2
85.4
77.5
69.2
49.6
20歳代（1,071人）
30歳代（1,279人）
40歳代（1,433人）
50歳代（1,774人）
60歳代（2,164人）
70歳代（2,270人）

（5）休養・こころの健康について

問13　あなたは、睡眠による休養が十分にとれていますか。（〇は1つ）

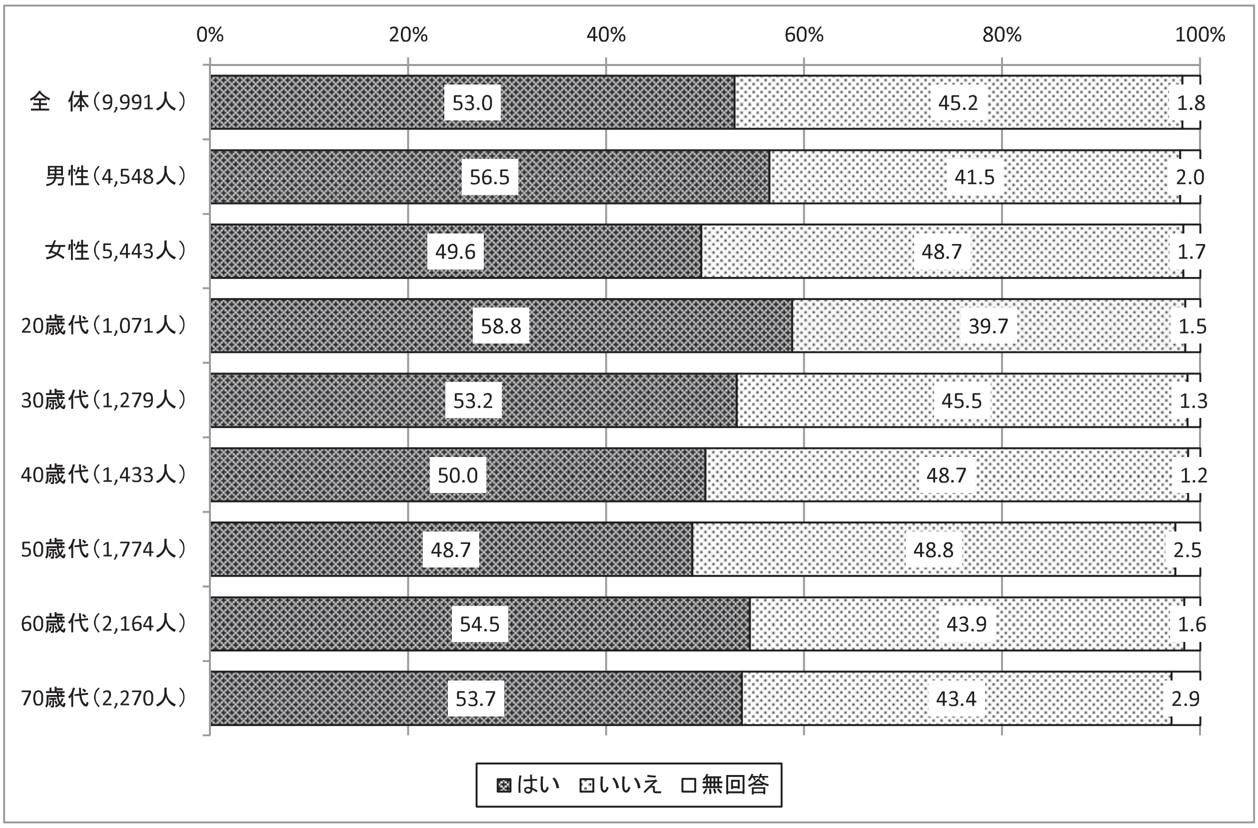


睡眠による休養が十分とれている者の割合は、67.2%であった。
最も高かったのは上関町70.7%、最も低かったのは山口市62.5%であった。

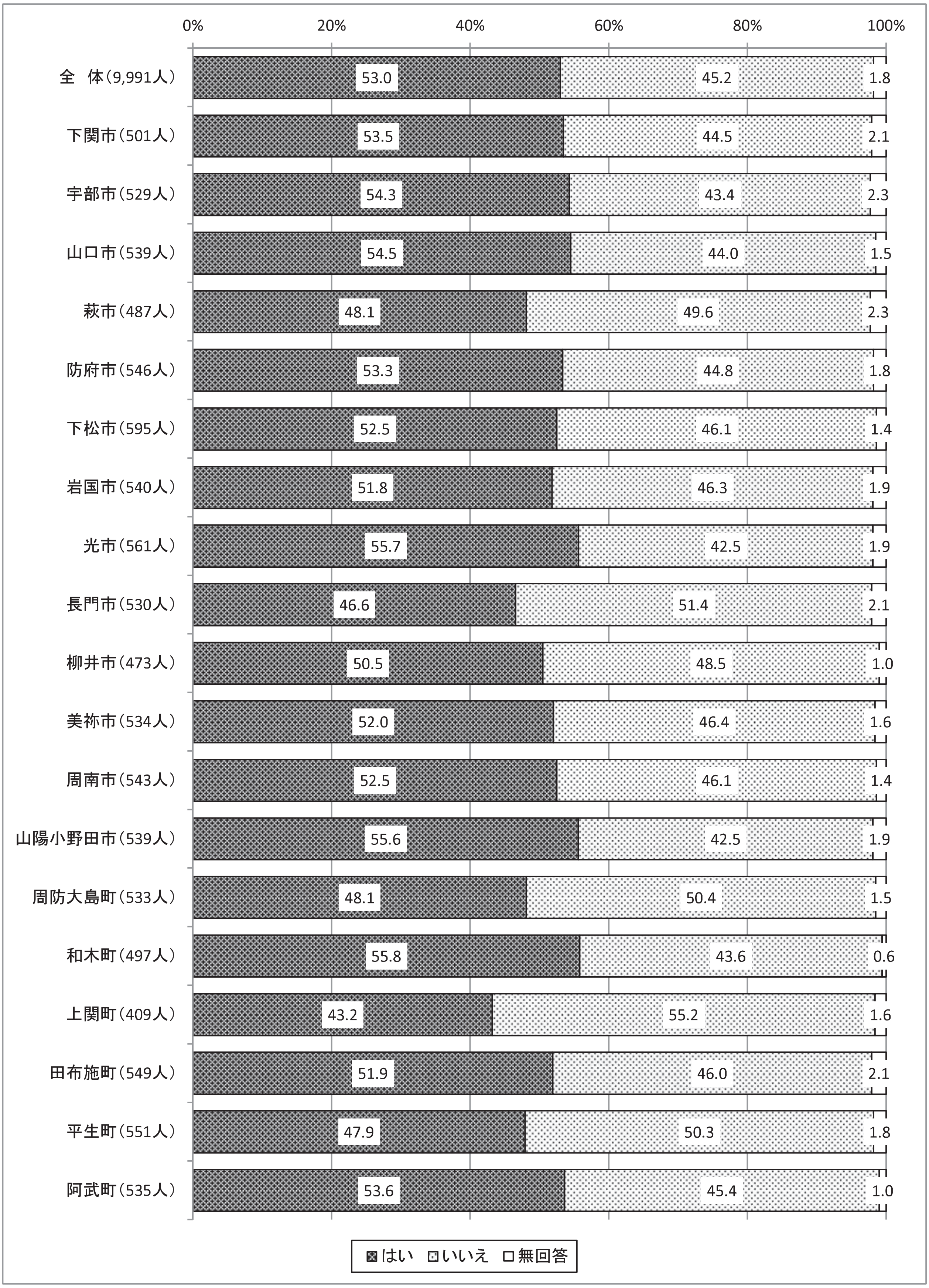


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体(9,991人)
下関市(501人)
宇部市(529人)
山口市(539人)
萩市(487人)
防府市(546人)
下松市(595人)
岩国市(540人)
光市(561人)
長門市(530人)
柳井市(473人)
美祢市(534人)
周南市(543人)
山陽小野田市(539人)
周防大島町(533人)
和木町(497人)
上関町(409人)
田布施町(549人)
平生町(551人)
阿武町(535人)
67.2 31.1 1.6
70.1 28.4 1.5
66.2 31.8 2.0
62.5 35.9 1.6
63.9 33.6 2.5
67.7 30.6 1.7
66.7 32.0 1.3
67.9 30.4 1.7
69.9 28.2 1.9
64.7 33.0 2.3
69.7 29.5 0.8
68.5 29.5 2.0
68.4 30.4 1.2
66.2 32.1 1.6
70.2 27.8 2.1
68.8 29.3 1.9
70.7 28.1 1.2
66.9 31.4 1.7
67.9 30.7 1.4
67.5 31.7 0.8
はい
いいえ
無回答

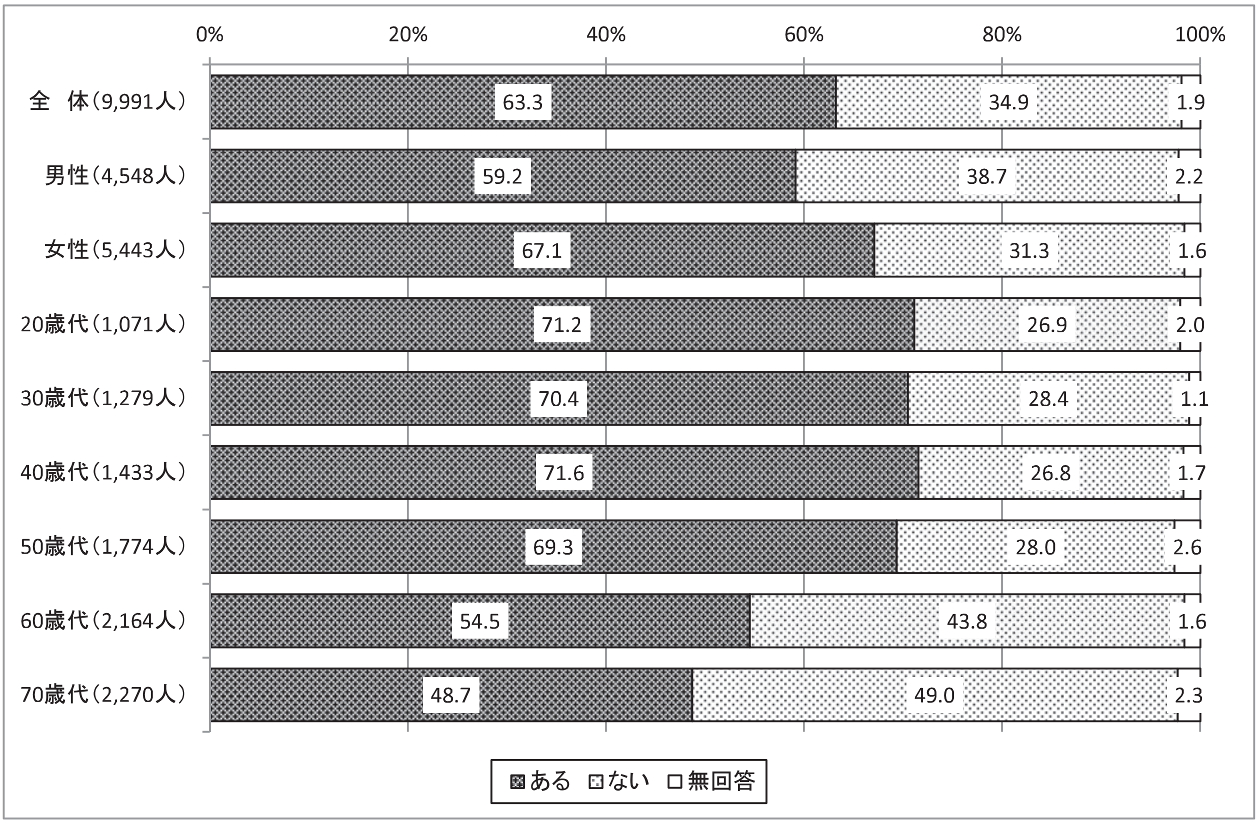
問14　あなたは、レクリエーションやスポーツ、趣味などの休養に取り組んでいますか。（○は１つ）



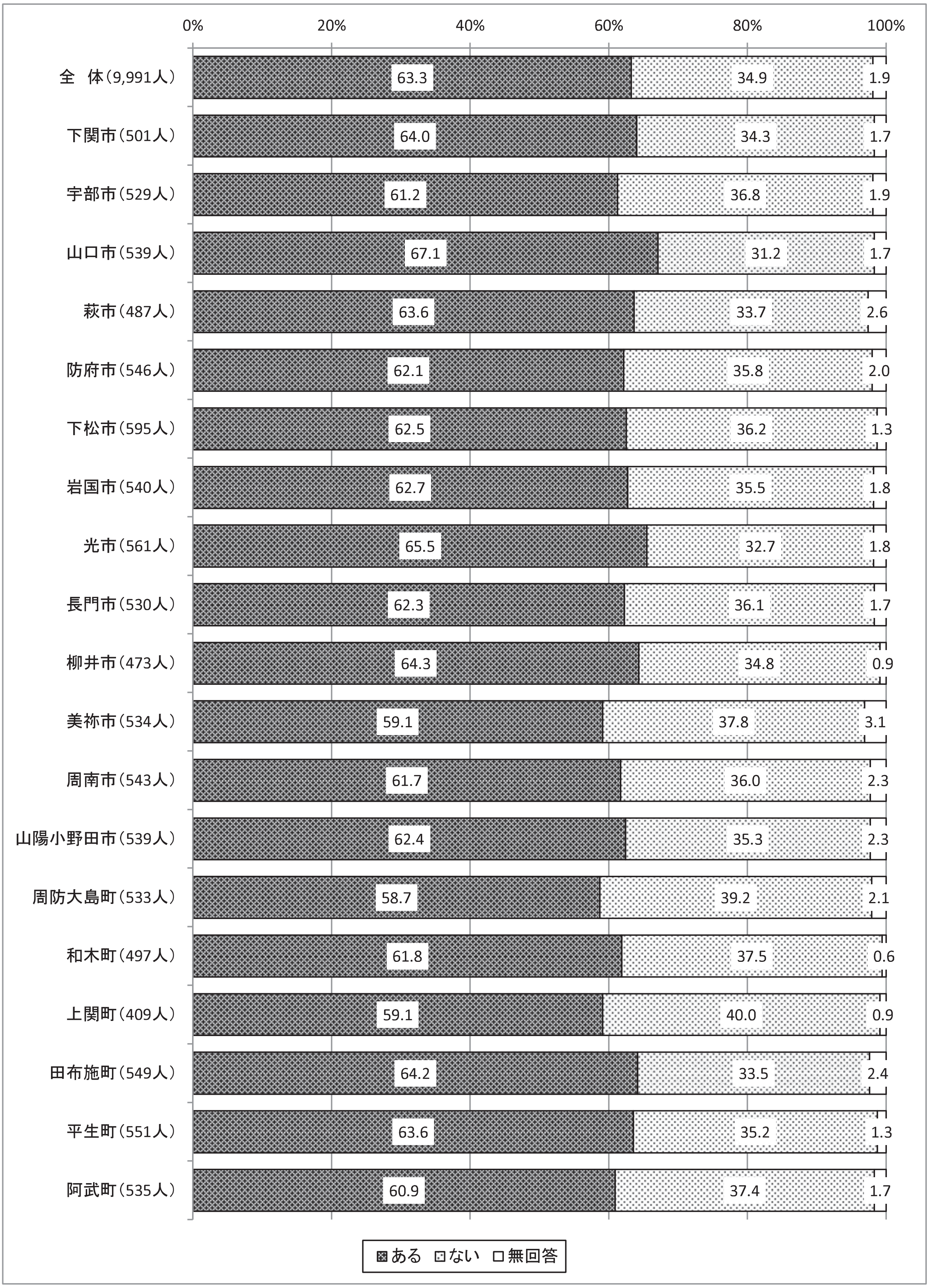
レクリエーションやスポーツ、趣味などの休養に取り組んでいる者の割合は、53.0%であった。
最も高かったのは和木町55.8%、最も低かったのは上関町43.2%であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
下関市（501人）
宇部市（529人）
山口市（539人）
萩市（487人）
防府市（546人）
下松市（595人）
岩国市（540人）
光市（561人）
長門市（530人）
柳井市（473人）
美祢市（534人）
周南市（543人）
山陽小野田市（539人）
周防大島町（533人）
和木町（497人）
上関町（409人）
田布施町（549人）
平生町（551人）
阿武町（535人）
53.0 45.2 1.8
53.5 44.5 2.1
54.3 43.4 2.3
54.5 44.0 1.5
48.1 49.6 2.3
53.3 44.8 1.8
52.5 46.1 1.4
51.8 46.3 1.9
55.7 42.5 1.9
46.6 51.4 2.1
50.5 48.5 1.0
52.0 46.4 1.6
52.5 46.1 1.4
55.6 42.5 1.9
48.1 50.4 1.5
55.8 43.6 0.6
43.2 55.2 1.6
51.9 46.0 2.1
47.9 50.3 1.8
53.6 45.4 1.0
はい
いいえ
無回答

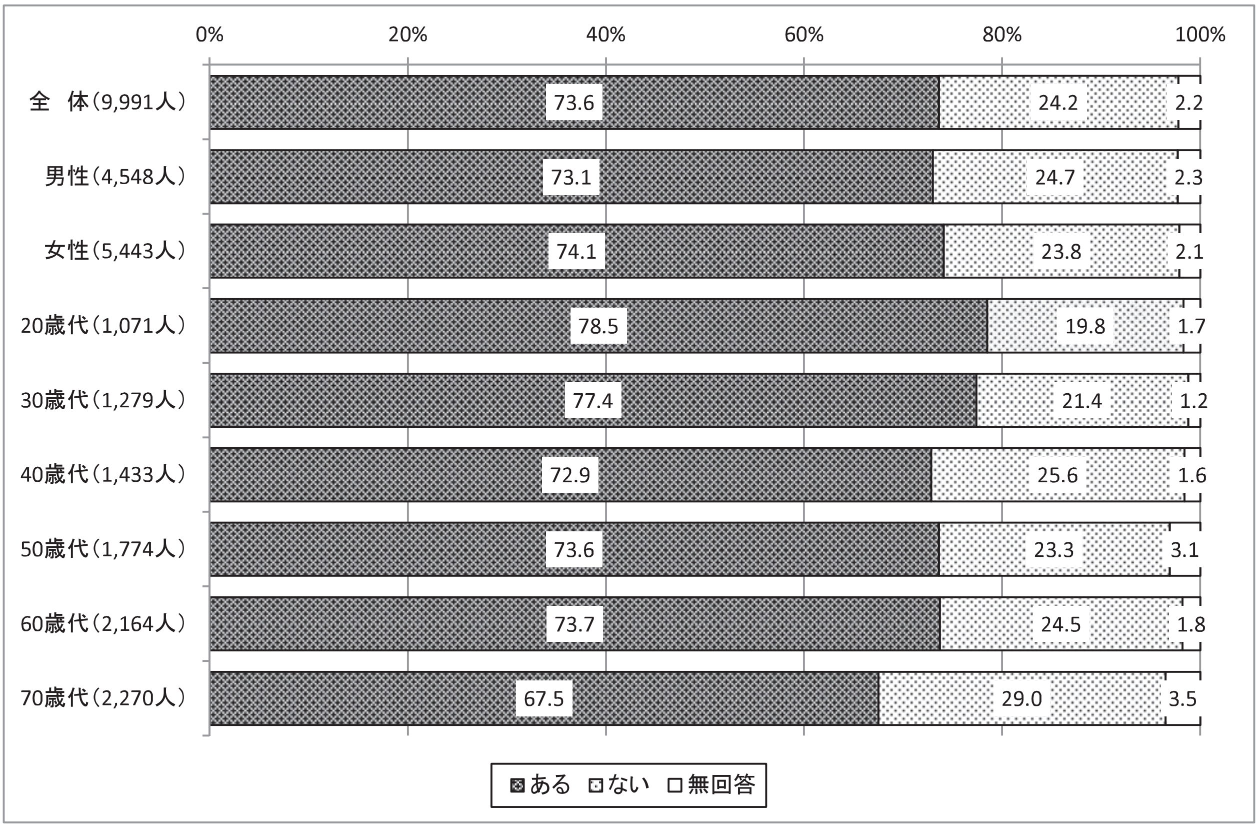
問15　あなたは現在、日常生活で悩みやストレスがありますか。（○は1つ）



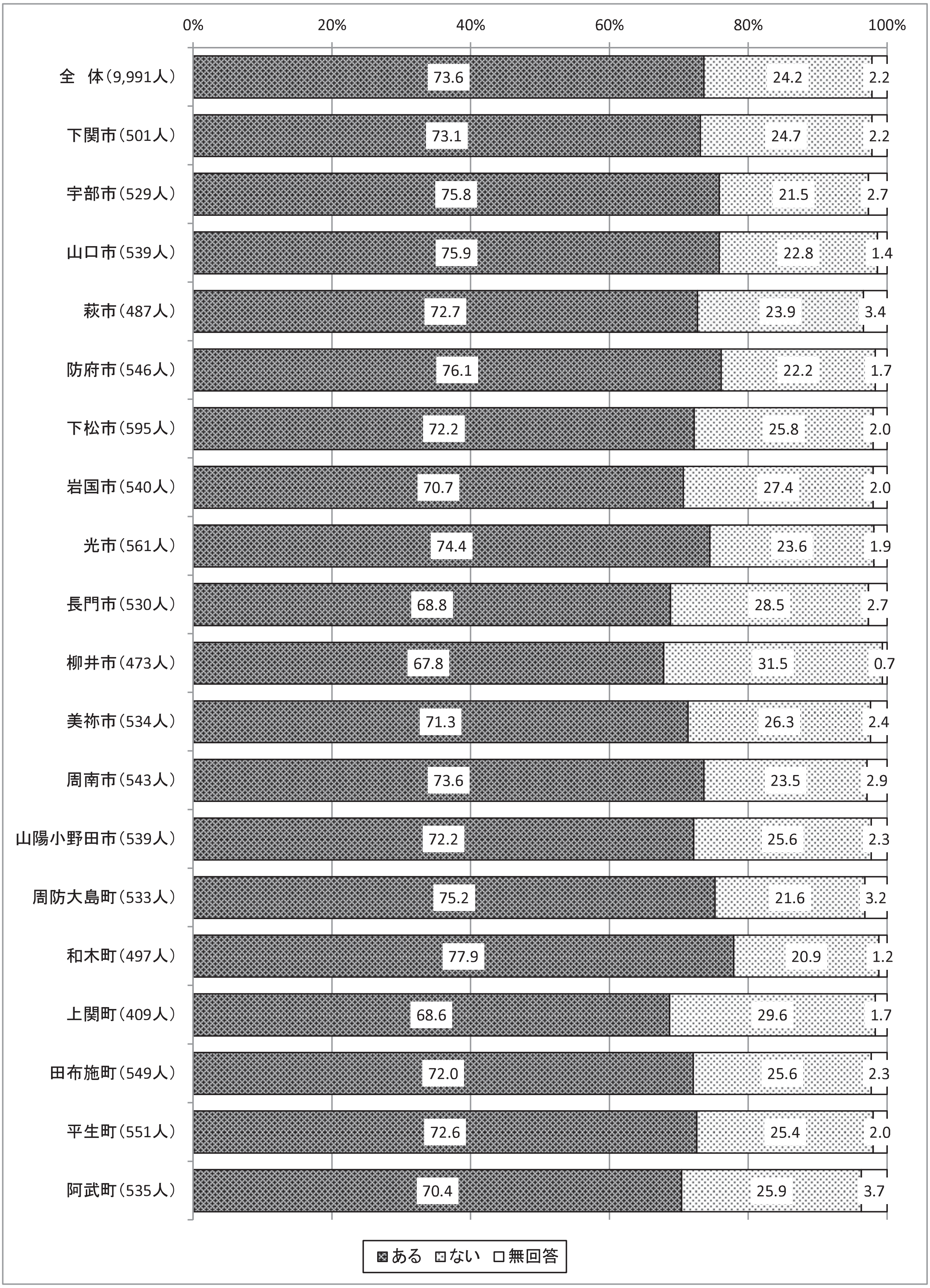
日常生活で悩みやストレスがある者の割合は、63.3%であった。
最も高かったのは山口市67.1%、最も低かったのは周防大島町58.7%であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体(9,991人)
63.3
34.9
1.9
下関市(501人)
64.0
34.3
1.7
宇部市(529人)
61.2
36.8
1.9
山口市(539人)
67.1
31.2
1.7
萩市(487人)
63.6
33.7
2.6
防府市(546人)
62.1
35.8
2.0
下松市(595人)
62.5
36.2
1.3
岩国市(540人)
62.7
35.5
1.8
光市(561人)
65.5
32.7
1.8
長門市(530人)
62.3
36.1
1.7
柳井市(473人)
64.3
34.8
0.9
美祢市(534人)
59.1
37.8
3.1
周南市(543人)
61.7
36.0
2.3
山陽小野田市(539人)
62.4
35.3
2.3
周防大島町(533人)
58.7
39.2
2.1
和木町(497人)
61.8
37.5
0.6
上関町(409人)
59.1
40.0
0.9
田布施町(549人)
64.2
33.5
2.4
平生町(551人)
63.6
35.2
1.3
阿武町(535人)
60.9
37.4
1.7
ある　ない　無回答

問16　あなたは、自分なりのストレス解消法をもっていますか。（○は1つ）

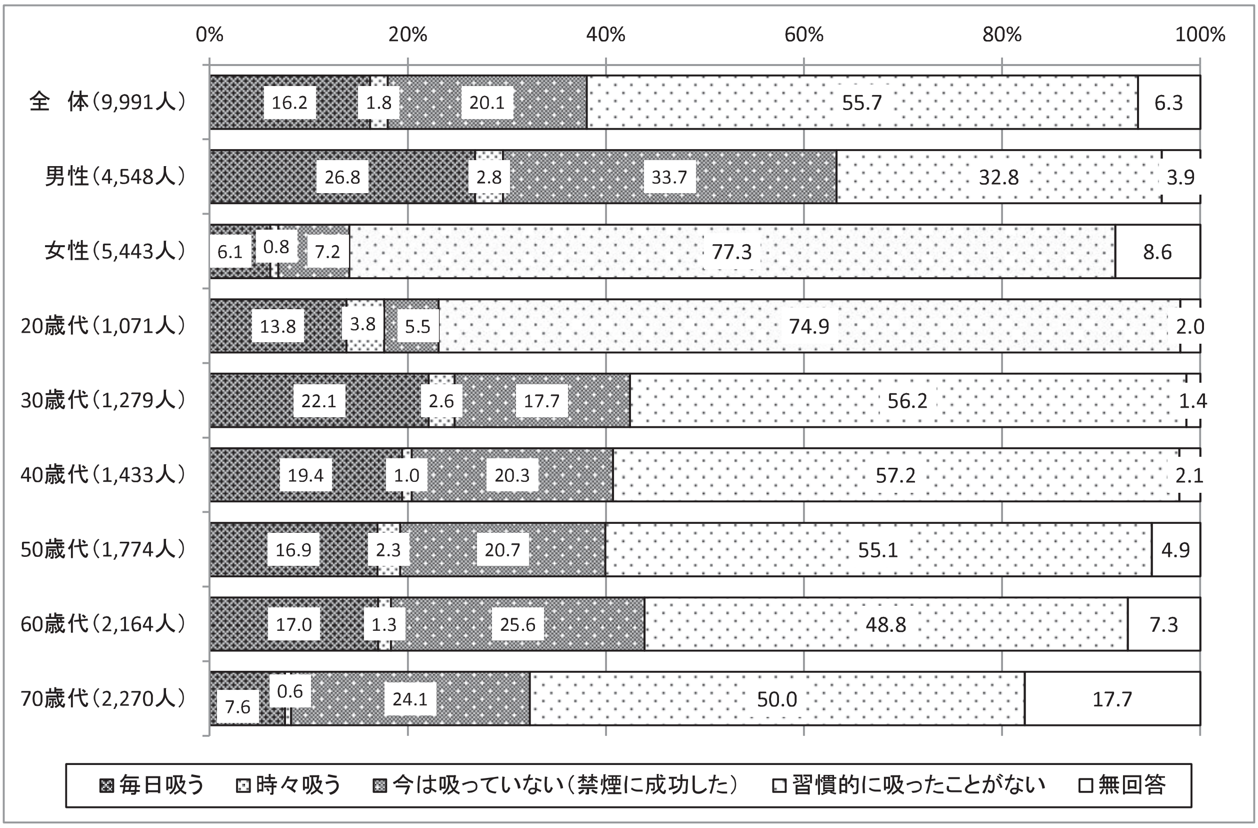


自分なりのストレス解消法を持っている者の割合は、73.6％であった。
最も高かったのは和木町77.9％、最も低かったのは柳井市67.8％であった。

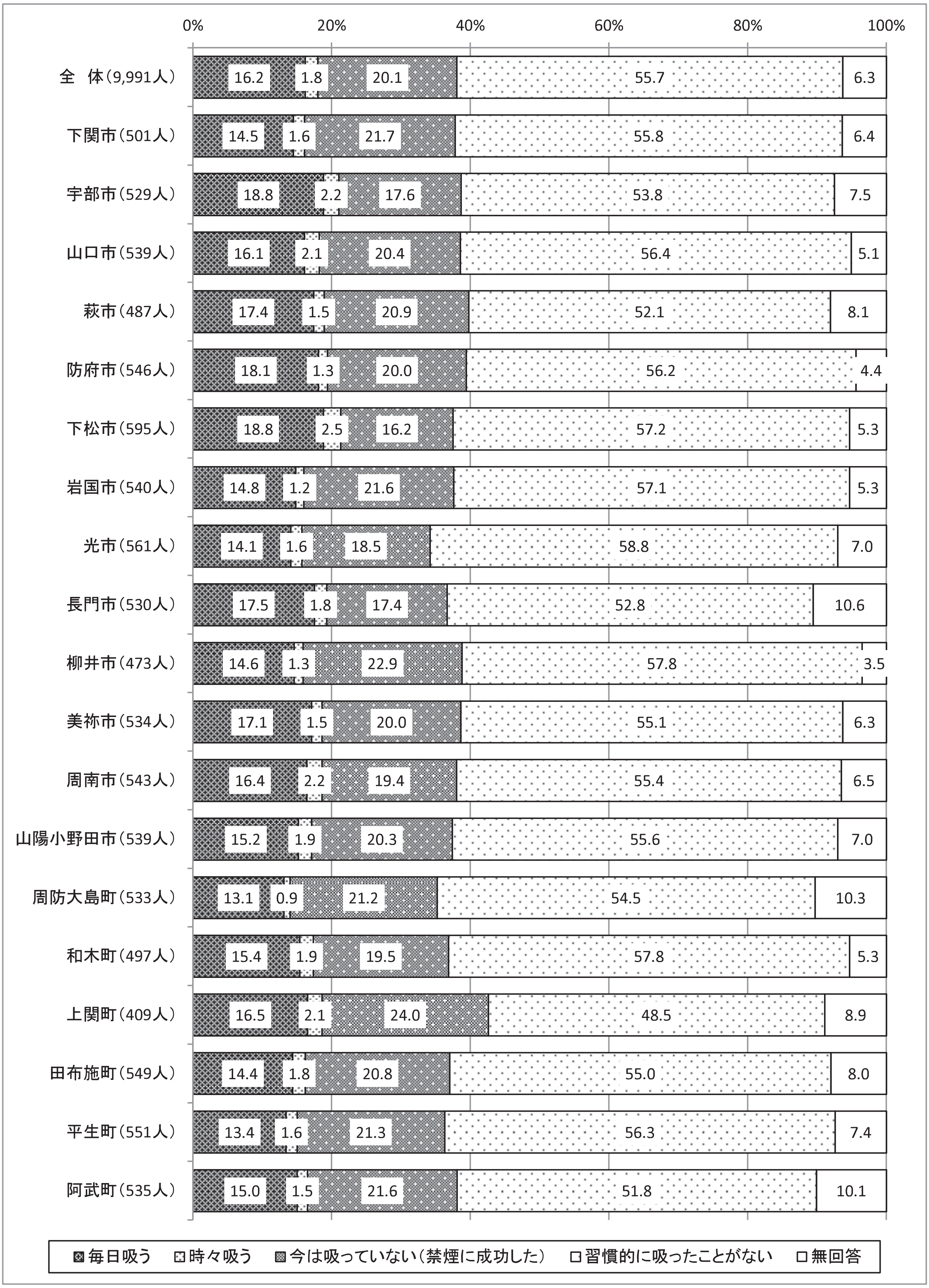

0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
73.6
24.2
2.2
下関市（501人）
73.1
24.7
2.2
宇部市（529人）
75.8
21.5
2.7
山口市（539人）
75.9
22.8
1.4
萩市（487人）
72.7
23.9
3.4
防府市（546人）
76.1
22.2
1.7
下松市（595人）
72.2
25.8
2.0
岩国市（540人）
70.7
27.4
2.0
光市（561人）
74.4
23.6
1.9
長門市（530人）
68.8
28.5
2.7
柳井市（473人）
67.8
31.5
0.7
美祢市（534人）
71.3
26.3
2.4
周南市（543人）
73.6
23.5
2.9
山陽小野田市（539人）
72.2
25.6
2.3
周防大島町（533人）
75.2
21.6
3.2
和木町（497人）
77.9
20.9
1.2
上関町（409人）
68.6
29.6
1.7
田布施町（549人）
72.0
25.6
2.3
平生町（551人）
72.6
25.4
2.0
阿武町（535人）
70.4
25.9
3.7
ある
ない
無回答

（6）喫煙について

問17　あなたは、現在（この1か月間）たばこを吸っていますか。（○は1つ）

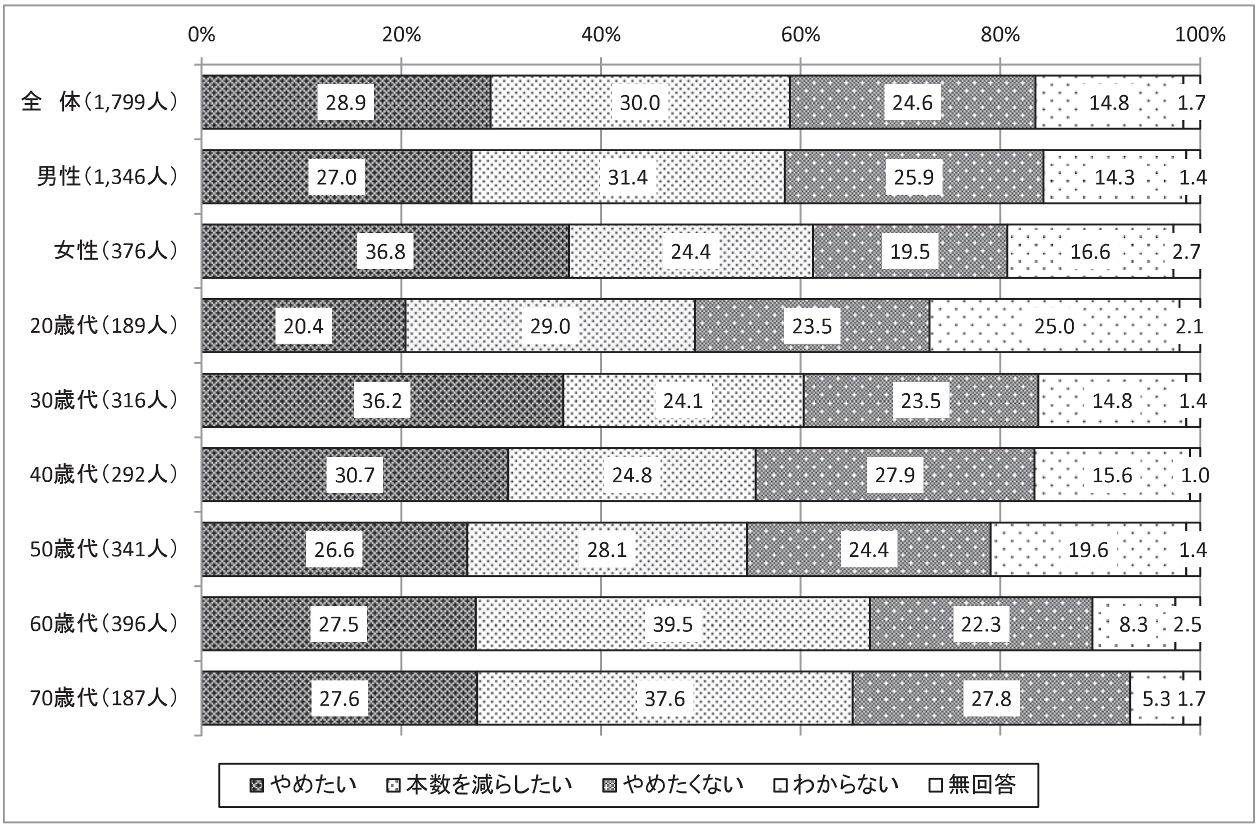


過去1か月間にたばこを「毎日吸う」及び「時々吸う」者の割合は、18.0%であった。
最も高かったのは下松市21.3%、最も低かったのは周防大島町14.0%であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）16.2 1.8 20.1 55.7 6.3
下関市（501人）14.5 1.6 21.7 55.8 6.4
宇部市（529人）18.8 2.2 17.6 53.8 7.5
山口市（539人）16.1 2.1 20.4 56.4 5.1
萩市（487人）17.4 1.5 20.9 52.1 8.1
防府市（546人）18.1 1.3 20.0 56.2 4.4
下松市（595人）18.8 2.5 16.2 57.2 5.3
岩国市（540人）14.8 1.2 21.6 57.1 5.3
光市（561人）14.1 1.6 18.5 58.8 7.0
長門市（530人）17.5 1.8 17.4 52.8 10.6
柳井市（473人）14.6 1.3 22.9 57.8 3.5
美祢市（534人）17.1 1.5 20.0 55.1 6.3
周南市（543人）16.4 2.2 19.4 55.4 6.5
山陽小野田市（539人）15.2 1.9 20.3 55.6 7.0
周防大島町（533人）13.1 0.9 21.2 54.5 10.3
和木町（497人）15.4 1.9 19.5 57.8 5.3
上関町（409人）16.5 2.1 24.0 48.5 8.9
田布施町（549人）14.4 1.8 20.8 55.0 8.0
平生町（551人）13.4 1.6 21.3 56.3 7.4
阿武町（535人）15.0 1.5 21.6 51.8 10.1
毎日吸う
時々吸う
今は吸っていない（禁煙に成功した）
習慣的に吸ったことがない
無回答

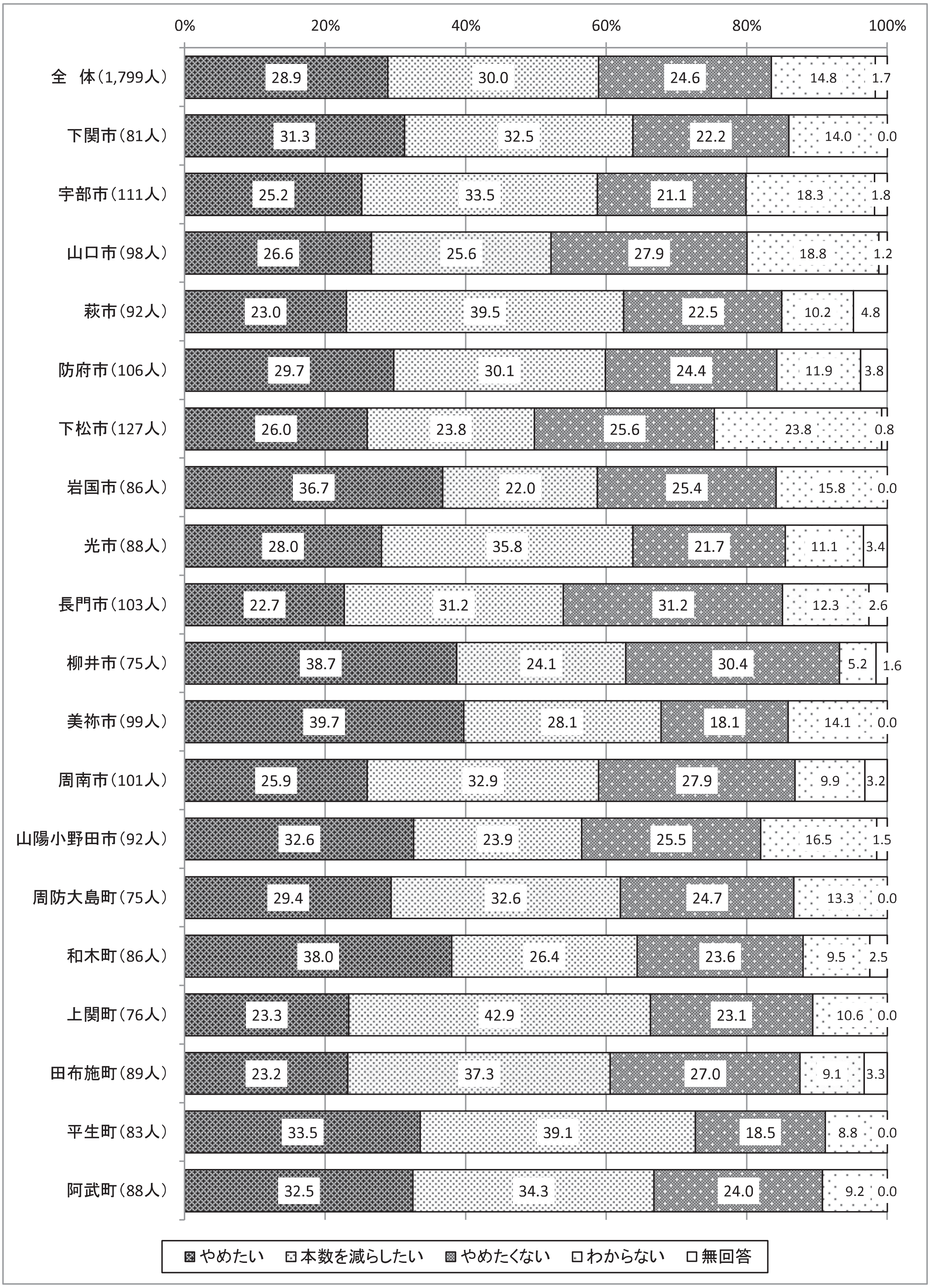
問17-1 あなたは、たばこをやめたいと思いますか。（○は1つ）

※問17でたばこを毎日吸う、時々吸うと答えた人のみ回答



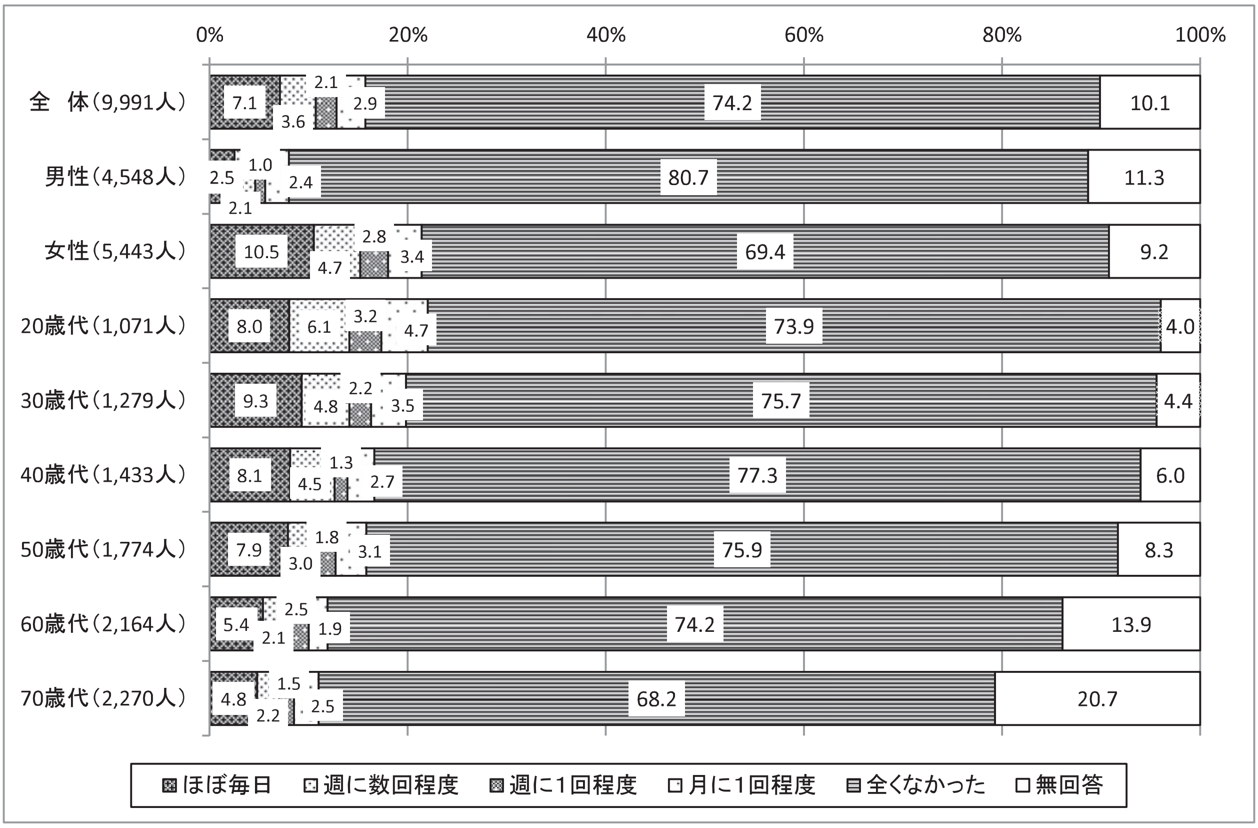
問17において、「毎日吸う」あるいは「時々吸う」と回答した者のうち、「やめたい」及び「本数を減らしたい」者の割合は、58.9%であった。

最も高かったのは平生町72.6%、最も低かったのは下松市49.8%であった。

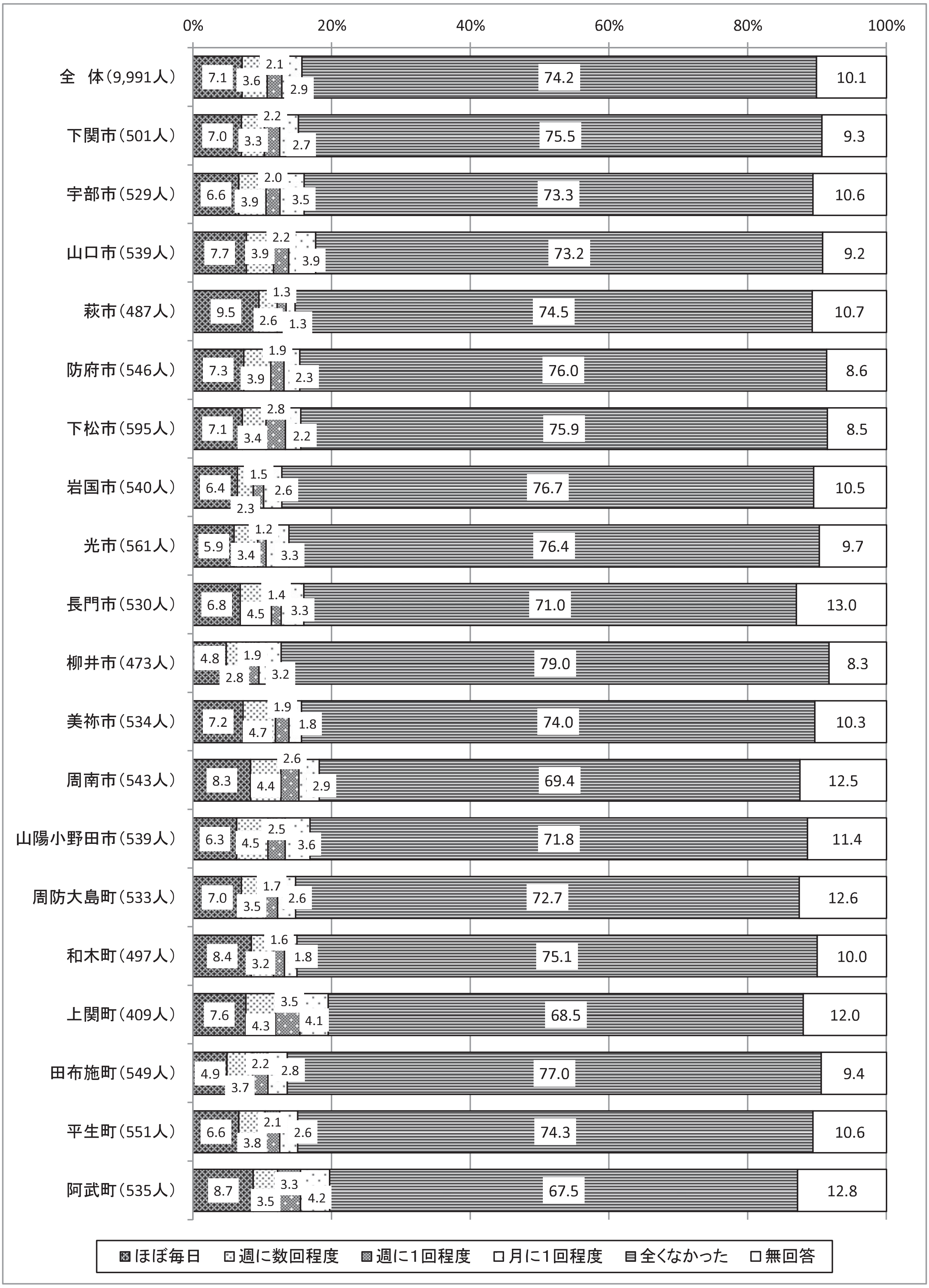

0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（1,799人） 28.9 30.0 24.6 14.8 1.7
下関市（81人） 31.3 32.5 22.2 14.0 0.0
宇部市（111人） 25.2 33.5 21.1 18.3 1.8
山口市（98人） 26.6 25.6 27.9 18.8 1.2
萩市（92人） 23.0 39.5 22.5 10.2 4.8
防府市（106人） 29.7 30.1 24.4 11.9 3.8
下松市（127人） 26.0 23.8 25.6 23.8 0.8
岩国市（86人） 36.7 22.0 25.4 15.8 0.0
光市（88人） 28.0 35.8 21.7 11.1 3.4
長門市（103人） 22.7 31.2 31.2 12.3 2.6
柳井市（75人） 38.7 24.1 30.4 5.2 1.6
美祢市（99人） 39.7 28.1 18.1 14.1 0.0
周南市（101人） 25.9 32.9 27.9 9.9 3.2
山陽小野田市（92人） 32.6 23.9 25.5 16.5 1.5
周防大島町（75人） 29.4 32.6 24.7 13.3 0.0
和木町（86人） 38.0 26.4 23.6 9.5 2.5
上関町（76人） 23.3 42.9 23.1 10.6 0.0
田布施町（89人） 23.2 37.3 27.0 9.1 3.3
平生町（83人） 33.5 39.1 18.5 8.8 0.0
阿武町（88人） 32.5 34.3 24.0 9.2 0.0
やめたい
本数を減らしたい
やめたくない
わからない
無回答

問18　あなたは、この1か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（各項目につき、○は1つ）

ア　家庭

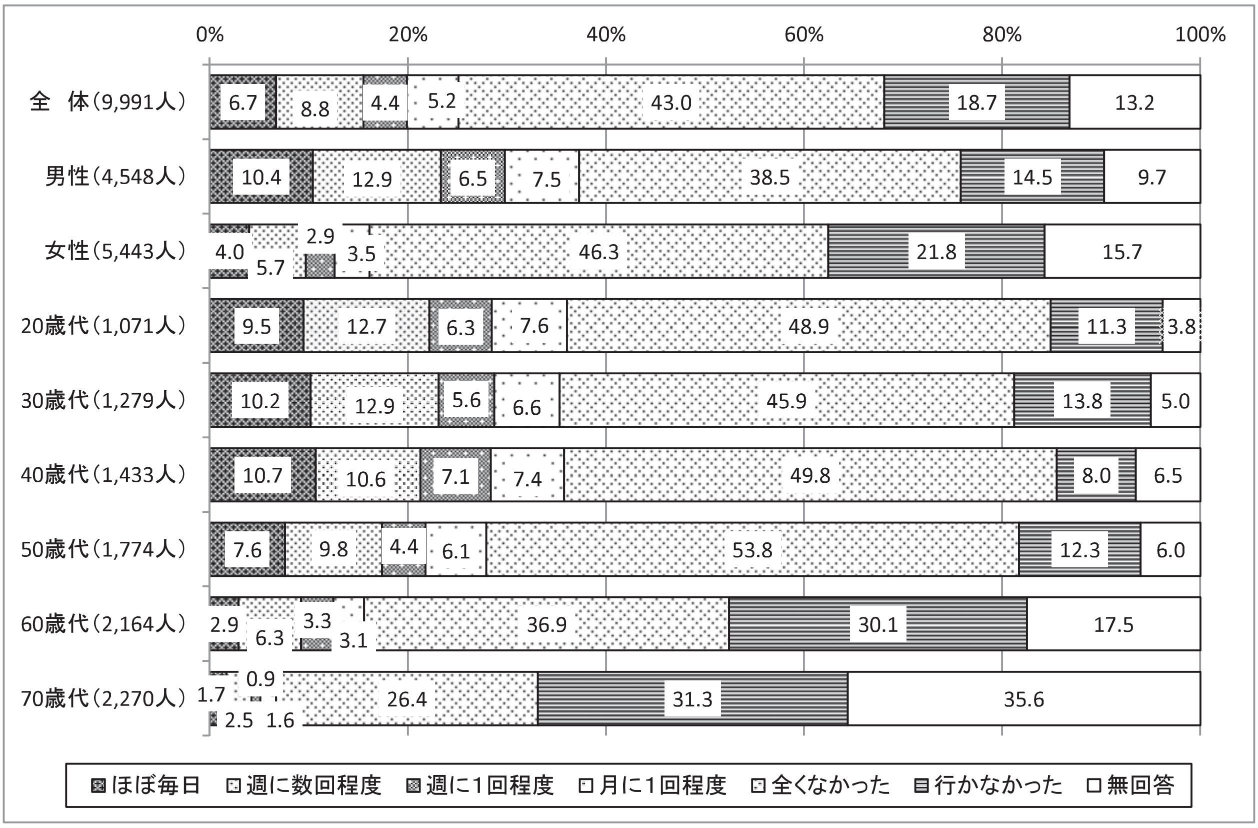


過去１か月間に、家庭で「ほぼ毎日」受動喫煙した者の割合は、7.1%であった。
最も高かったのは萩市9.5%、最も低かったのは柳井市4.8%であった。



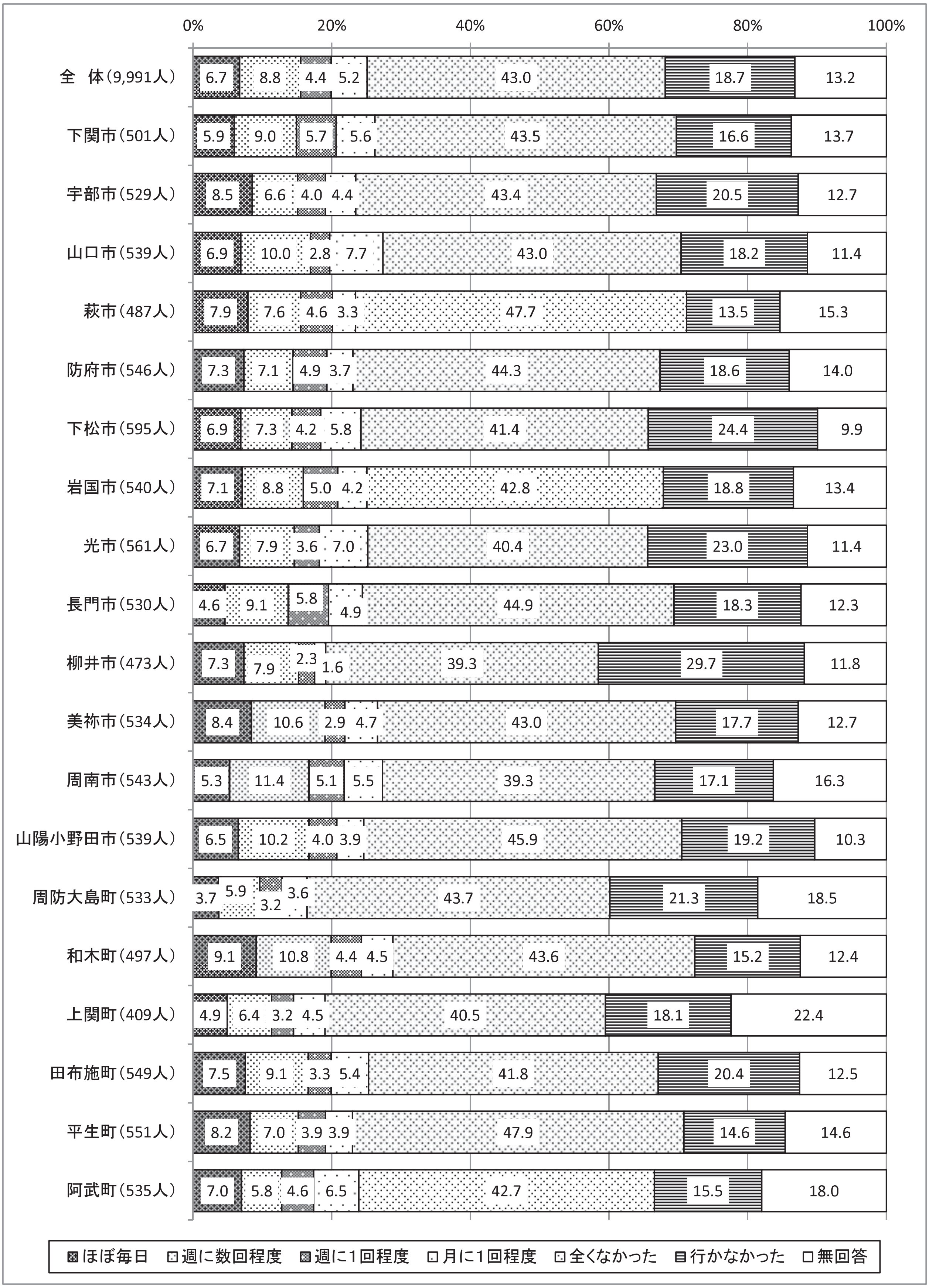
0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体(9,991人)
7.1 3.6 2.1 2.9 74.2 10.1
下関市(501人)
7.0 3.3 2.2 2.7 75.5 9.3
宇部市(529人)
6.6 3.9 2.0 3.5 73.3 10.6
山口市(539人)
7.7 3.9 2.2 3.9 73.2 9.2
萩市(487人)
9.5 2.6 1.3 1.3 74.5 10.7
防府市(546人)
7.3 3.9 1.9 2.3 76.0 8.6
下松市(595人)
7.1 3.4 2.8 2.2 75.9 8.5
岩国市(540人)
6.4 2.3 1.5 2.6 76.7 10.5
光市(561人)
5.9 3.4 1.2 3.3 76.4 9.7
長門市(530人)
6.8 4.5 1.4 3.3 71.0 13.0
柳井市(473人)
4.8 2.8 1.9 3.2 79.0 8.3
美祢市(534人)
7.2 4.7 1.9 1.8 74.0 10.3
周南市(543人)
8.3 4.4 2.6 2.9 69.4 12.5
山陽小野田市(539人)
6.3 4.5 2.5 3.6 71.8 11.4
周防大島町(533人)
7.0 3.5 1.7 2.6 72.7 12.6
和木町(497人)
8.4 3.2 1.6 1.8 75.1 10.0
上関町(409人)
7.6 4.3 3.5 4.1 68.5 12.0
田布施町(549人)
4.9 3.7 2.2 2.8 77.0 9.4
平生町(551人)
6.6 3.8 2.1 2.6 74.3 10.6
阿武町(535人)
8.7 3.5 3.3 4.2 67.5 12.8
ほぼ毎日
週に数回程度
週に1回程度
月に1回程度
全くなかった
無回答

イ 職場



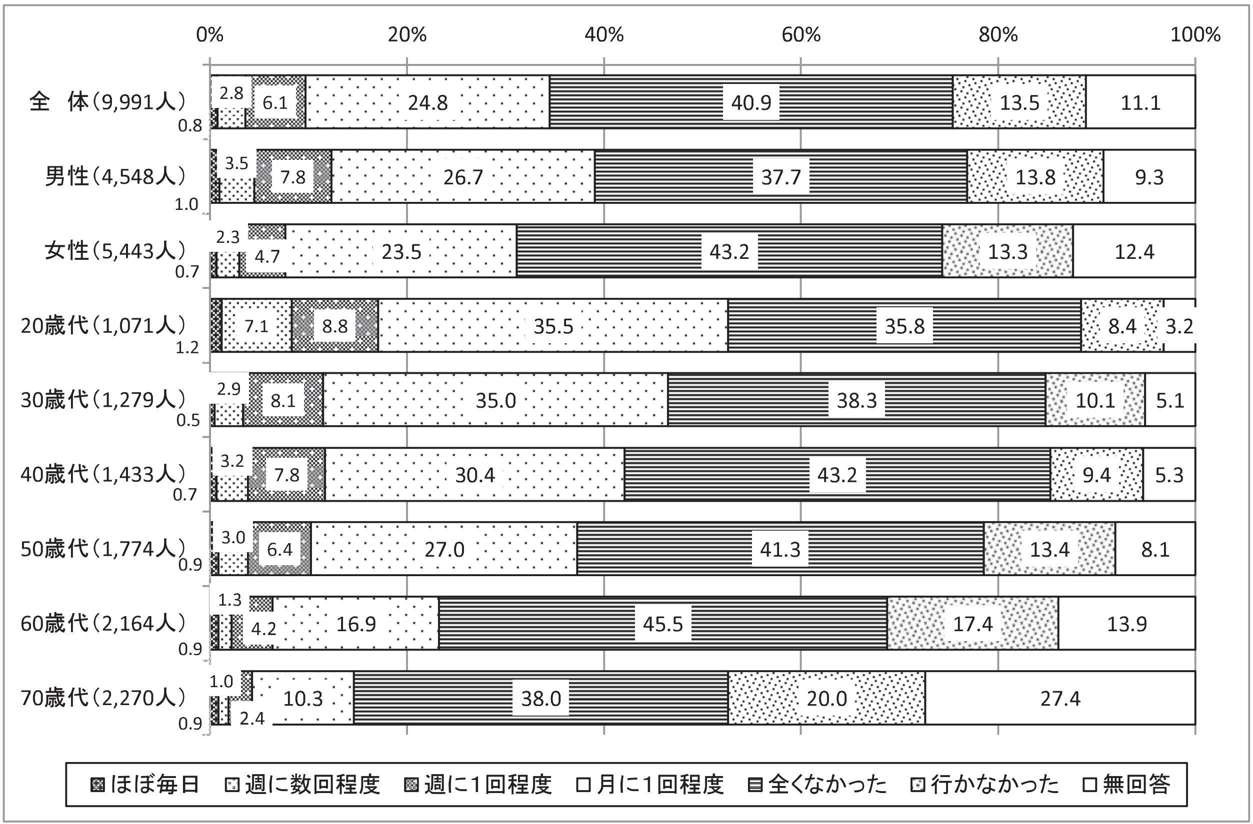
過去１か月間に、職場で「ほぼ毎日」「週に数回程度」「週に1回程度」「月に1回程度」受動喫煙した者の割合は、25.1％であった。

最も高かったのは和木町28.8％、最も低かったのは周防大島町16.4％であった。



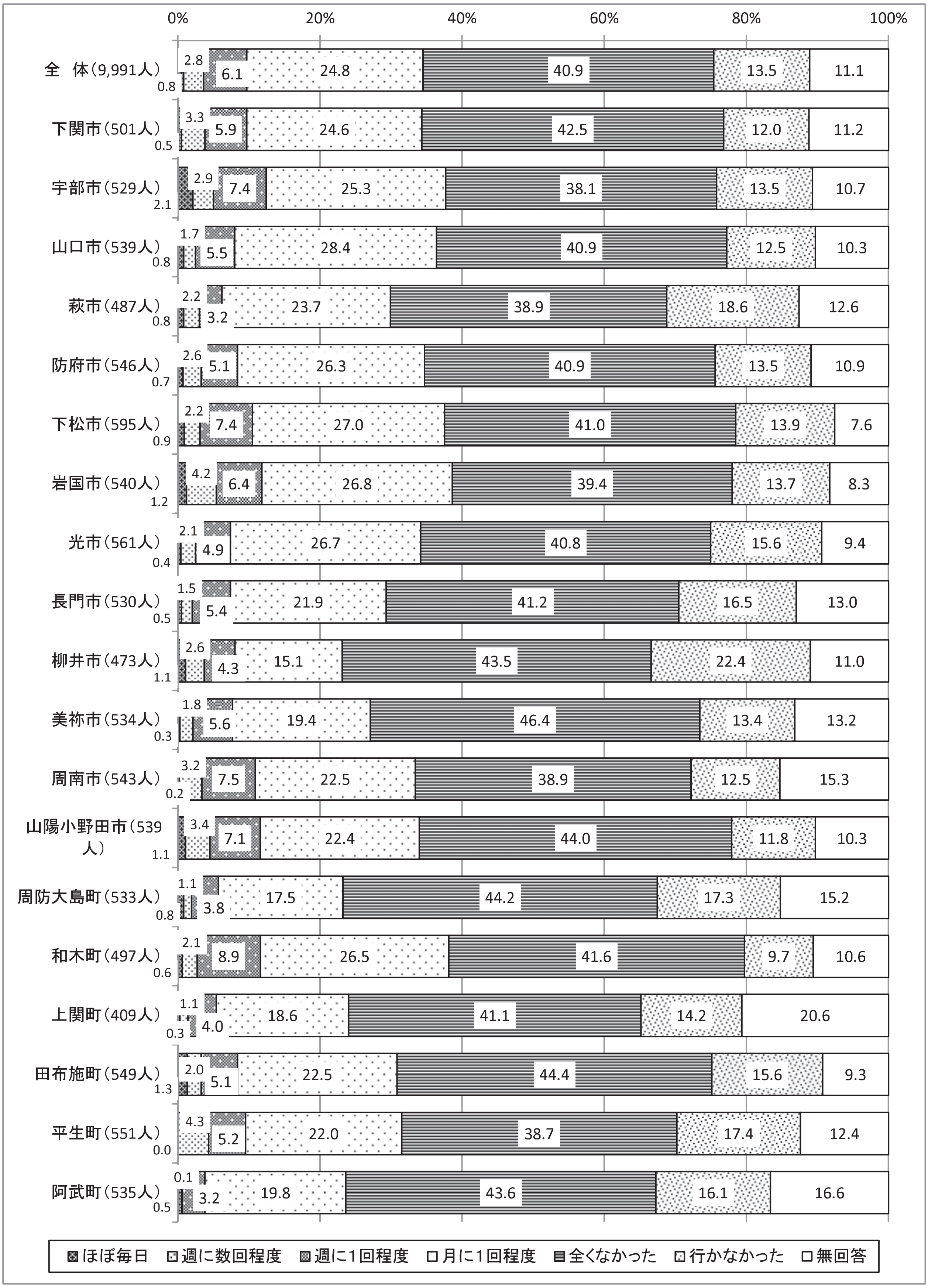
0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体(9,991人)　6.7　8.8　4.4　5.2　43.0　18.7　13.2
下関市(501人)　5.9　9.0　5.7　5.6　43.5　16.6　13.7
宇部市(529人)　8.5　6.6　4.0　4.4　43.4　20.5　12.7
山口市(539人)　6.9　10.0　2.8　7.7　43.0　18.2　11.4
萩市(487人)　7.9　7.6　4.6　3.3　47.7　13.5　15.3
防府市(546人)　7.3　7.1　4.9　3.7　44.3　18.6　14.0
下松市(595人)　6.9　7.3　4.2　5.8　41.4　24.4　9.9
岩国市(540人)　7.1　8.8　5.0　4.2　42.8　18.8　13.4
光市(561人)　6.7　7.9　3.6　7.0　40.4　23.0　11.4
長門市(530人)　4.6　9.1　5.8　4.9　44.9　18.3　12.3
柳井市(473人)　7.3　7.9　2.3　1.6　39.3　29.7　11.8
美祢市(534人)　8.4　10.6　2.9　4.7　43.0　17.7　12.7
周南市(543人)　5.3　11.4　5.1　5.5　39.3　17.1　16.3
山陽小野田市(539人)　6.5　10.2　4.0　3.9　45.9　19.2　10.3
周防大島町(533人)　3.7　5.9　3.2　3.6　43.7　21.3　18.5
和木町(497人)　9.1　10.8　4.4　4.5　43.6　15.2　12.4
上関町(409人)　4.9　6.4　3.2　4.5　40.5　18.1　22.4
田布施町(549人)　7.5　9.1　3.3　5.4　41.8　20.4　12.5
平生町(551人)　8.2　7.0　3.9　3.9　47.9　14.6　14.6
阿武町(535人)　7.0　5.8　4.6　6.5　42.7　15.5　18.0
ほぼ毎日　週に数回程度　週に1回程度　月に1回程度　全くなかった　行かなかった　無回答

ウ 飲食店



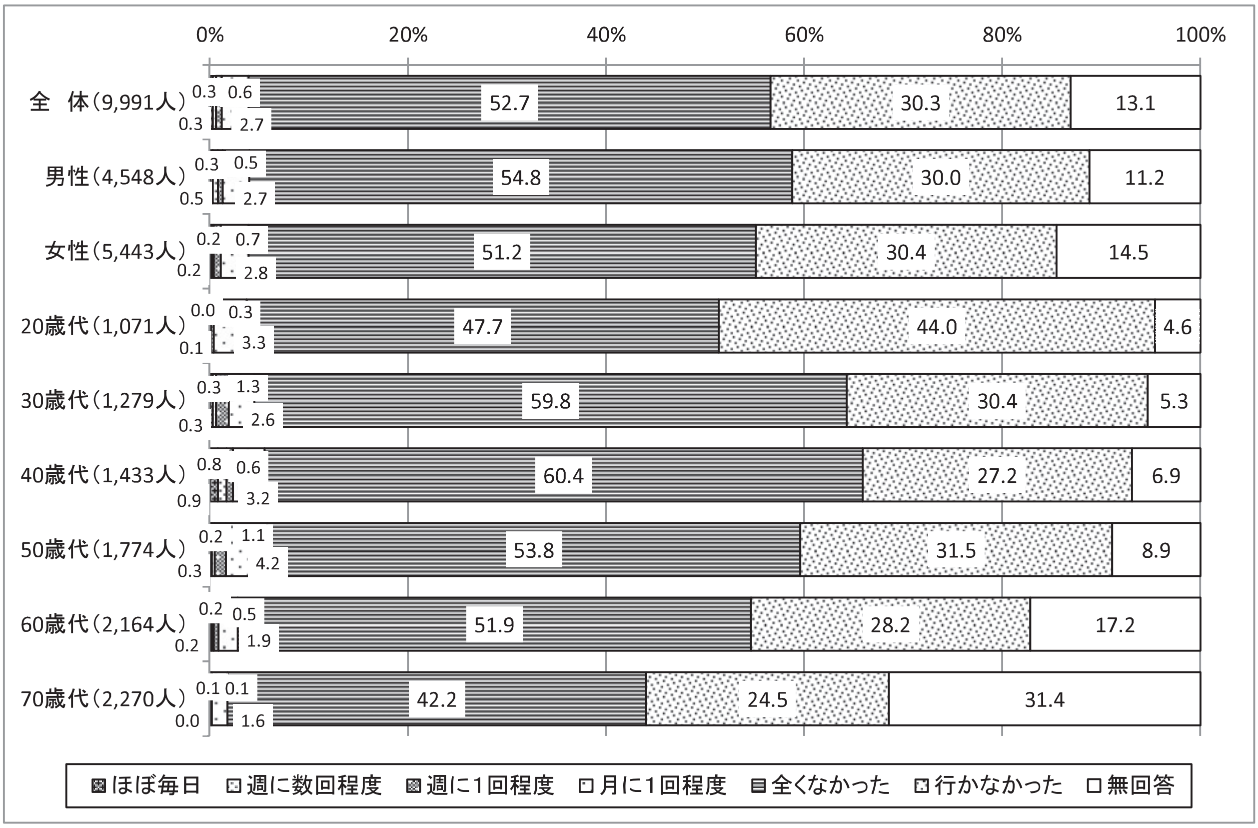
過去１か月間に、飲食店で「ほぼ毎日」「週に数回程度」「週に1回程度」「月に1回程度」受動喫煙した者の割合は、34.5%であった。

最も高かったのは岩国市38.6%、最も低かったのは柳井市23.1%であった。



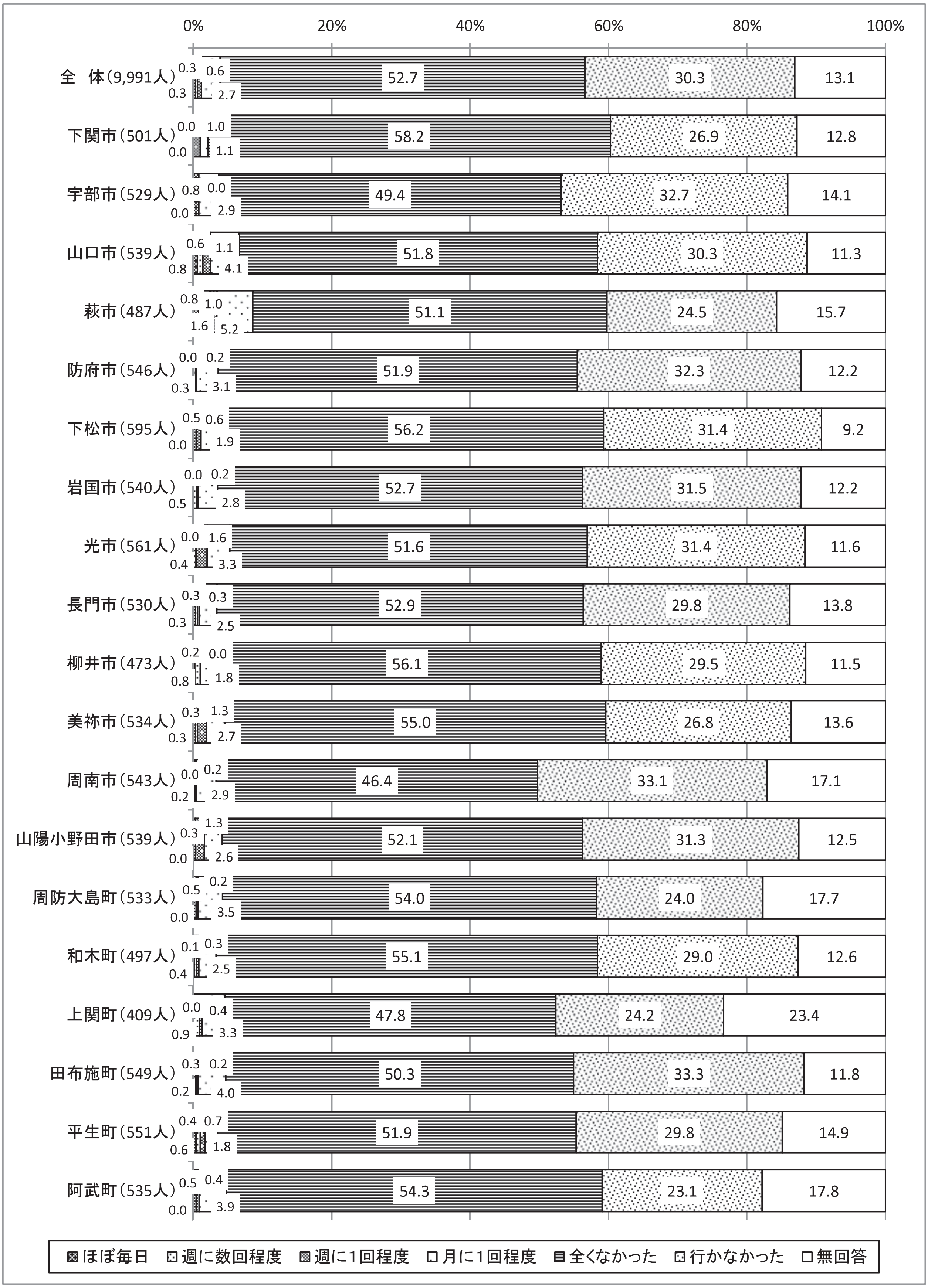
0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
下関市（501人）
宇部市（529人）
山口市（539人）
萩市（487人）
防府市（546人）
下松市（595人）
岩国市（540人）
光市（561人）
長門市（530人）
柳井市（473人）
美祢市（534人）
周南市（543人）
山陽小野田市（539人）
周防大島町（533人）
和木町（497人）
上関町（409人）
田布施町（549人）
平生町（551人）
阿武町（535人）
0.8 2.8 6.1 24.8 40.9 13.5 11.1
0.5 3.3 5.9 24.6 42.5 12.0 11.2
2.1 2.9 7.4 25.3 38.1 13.5 10.7
0.8 1.7 5.5 28.4 40.9 12.5 10.3
0.8 2.2 3.2 23.7 38.9 18.6 12.6
0.7 2.6 5.1 26.3 40.9 13.5 10.9
0.9 2.2 7.4 27.0 41.0 13.9 7.6
1.2 4.2 6.4 26.8 39.4 13.7 8.3
0.4 2.1 4.9 26.7 40.8 15.6 9.4
0.5 1.5 5.4 21.9 41.2 16.5 13.0
1.1 2.6 4.3 15.1 43.5 22.4 11.0
0.3 1.8 5.6 19.4 46.4 13.4 13.2
0.2 3.2 7.5 22.5 38.9 12.5 15.3
1.1 3.4 7.1 22.4 44.0 11.8 10.3
0.8 1.1 3.8 17.5 44.2 17.3 15.2
0.6 2.1 8.9 26.5 41.6 9.7 10.6
0.3 1.1 4.0 18.6 41.1 14.2 20.6
1.3 2.0 5.1 22.5 44.4 15.6 9.3
0.0 4.3 5.2 22.0 38.7 17.4 12.4
0.5 0.1 3.2 19.8 43.6 16.1 16.6
ほぼ毎日　週に数回程度　週に1回程度　月に1回程度　全くなかった　行かなかった　無回答

エ　行政機関

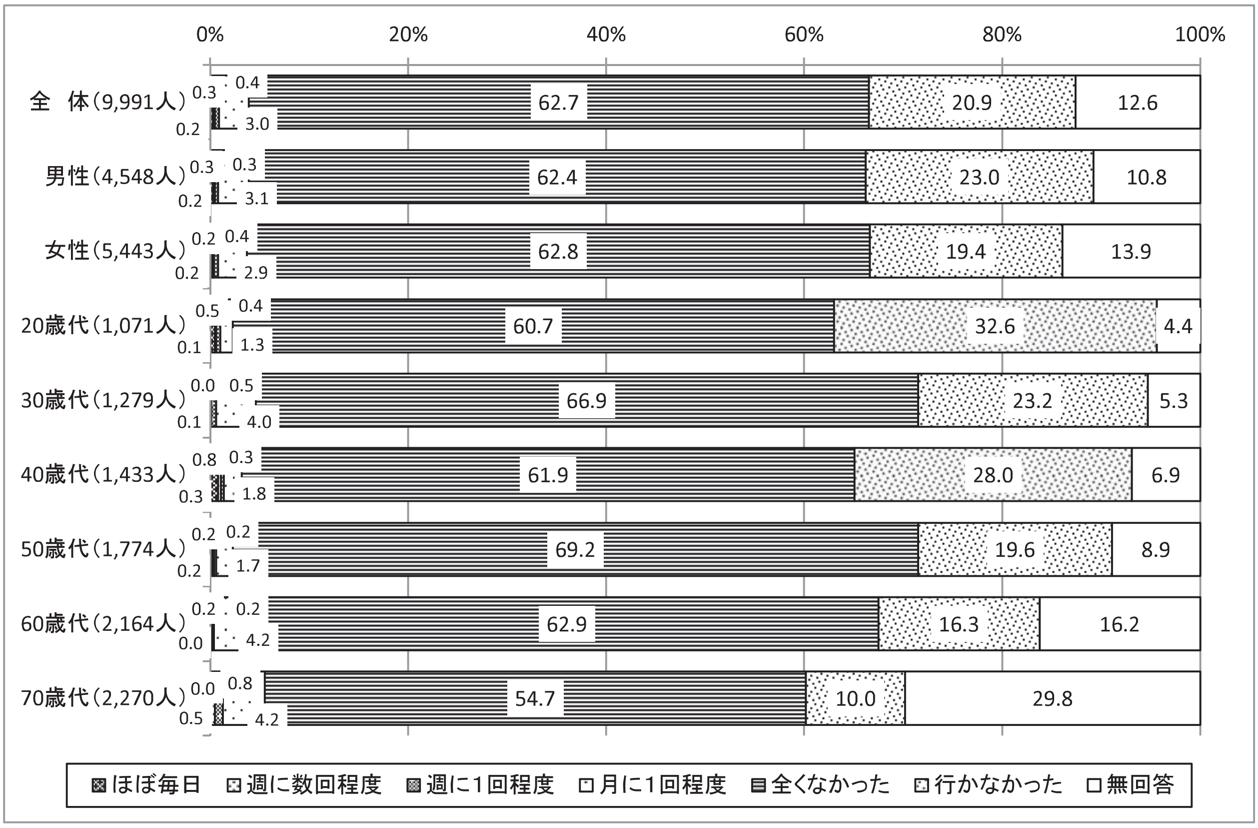


過去１か月間に、行政機関で「ほぼ毎日」「週に数回程度」「週に1回程度」「月に1回程度」受動喫煙した者の割合は、3.9％であった。

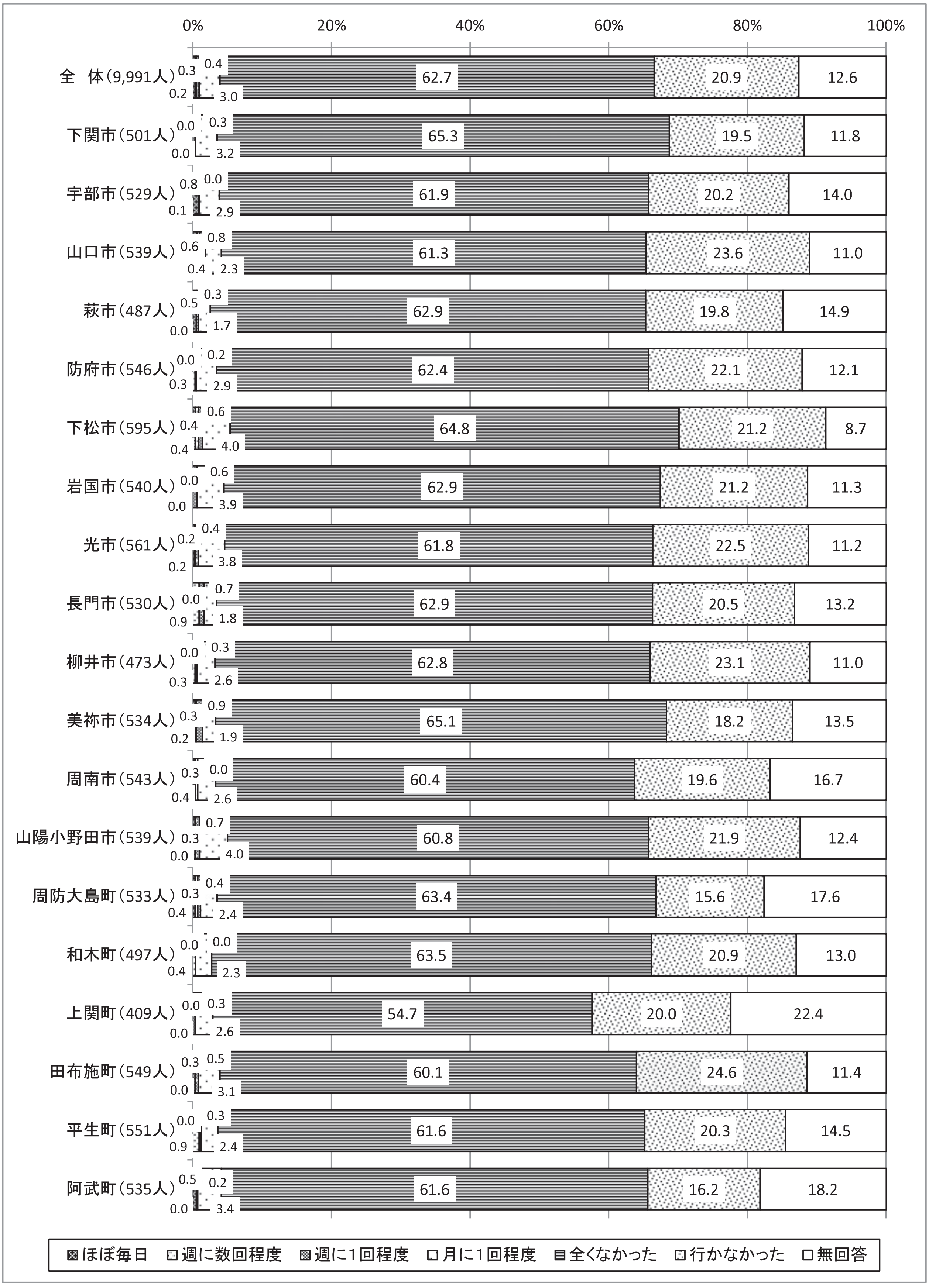
最も高かったのは萩市8.6％、最も低かったのは下関市2.1％であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体(9,991人)
0.3 0.6 52.7 30.3 13.1
0.3 2.7
下関市(501人)
0.0 1.0 58.2 26.9 12.8
0.0 1.1
宇部市(529人)
0.8 0.0 49.4 32.7 14.1
0.0 2.9
山口市(539人)
0.6 1.1 51.8 30.3 11.3
0.8 4.1
萩市(487人)
0.8 1.0 51.1 24.5 15.7
1.6 5.2
防府市(546人)
0.0 0.2 51.9 32.3 12.2
0.3 3.1
下松市(595人)
0.5 0.6 56.2 31.4 9.2
0.0 1.9
岩国市(540人)
0.0 0.2 52.7 31.5 12.2
0.5 2.8
光市(561人)
0.0 1.6 51.6 31.4 11.6
0.4 3.3
長門市(530人)
0.3 0.3 52.9 29.8 13.8
0.3 2.5
柳井市(473人)
0.2 0.0 56.1 29.5 11.5
0.8 1.8
美祢市(534人)
0.3 1.3 55.0 26.8 13.6
0.3 2.7
周南市(543人)
0.0 0.2 46.4 33.1 17.1
0.2 2.9
山陽小野田市(539人)
0.3 1.3 52.1 31.3 12.5
0.0 2.6
周防大島町(533人)
0.5 0.2 54.0 24.0 17.7
0.0 3.5
和木町(497人)
0.1 0.3 55.1 29.0 12.6
0.4 2.5
上関町(409人)
0.0 0.4 47.8 24.2 23.4
0.9 3.3
田布施町(549人)
0.3 0.2 50.3 33.3 11.8
0.2 4.0
平生町(551人)
0.4 0.7 51.9 29.8 14.9
0.6 1.8
阿武町(535人)
0.5 0.4 54.3 23.1 17.8
0.0 3.9
ほぼ毎日
週に数回程度
週に1回程度
月に1回程度
全くなかった
行かなかった
無回答

オ 医療機関

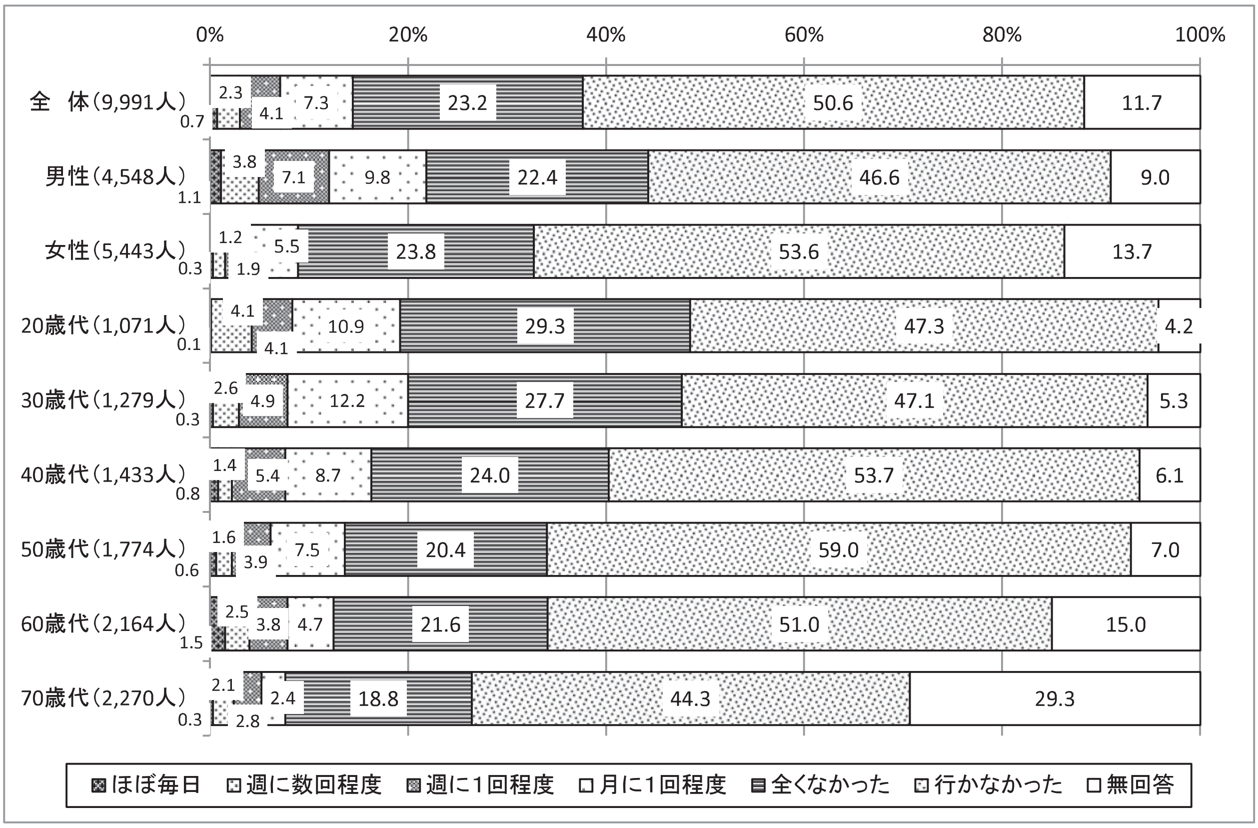


過去１か月間に、医療機関で「ほぼ毎日」「週に数回程度」「週に1回程度」「月に1回程度」受動喫煙した者の割合は、3.9%であった。
最も高かったのは下松市5.4%、最も低かったのは萩市2.5%であった。

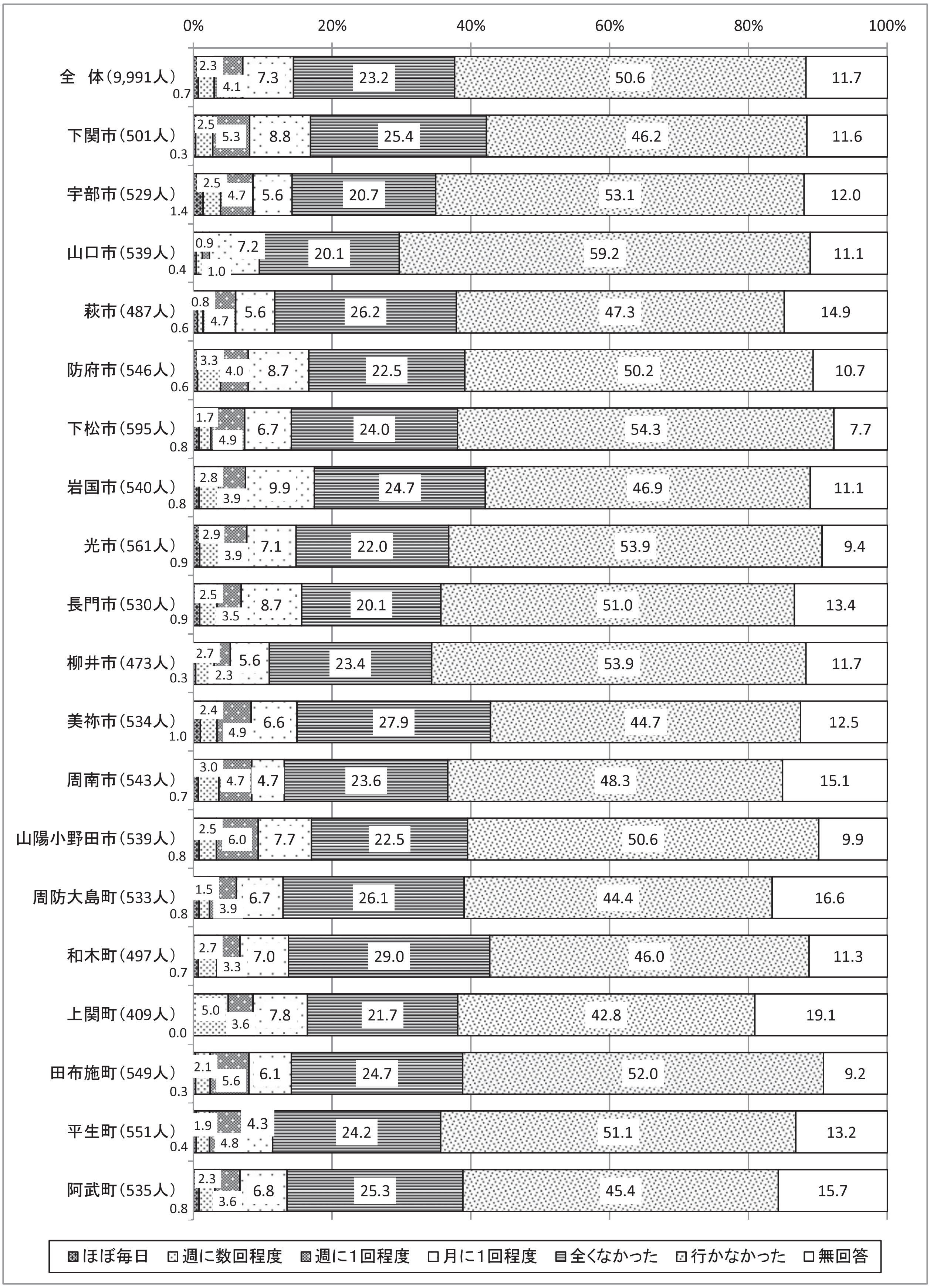


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体(9,991人) 0.3 0.2 0.4 3.0 62.7 20.9 12.6
下関市(501人) 0.0 0.0 0.3 3.2 65.3 19.5 11.8
宇部市(529人) 0.8 0.1 0.0 2.9 61.9 20.2 14.0
山口市(539人) 0.6 0.4 0.8 2.3 61.3 23.6 11.0
萩市(487人) 0.5 0.0 0.3 1.7 62.9 19.8 14.9
防府市(546人) 0.0 0.3 0.2 2.9 62.4 22.1 12.1
下松市(595人) 0.4 0.4 0.6 4.0 64.8 21.2 8.7
岩国市(540人) 0.0 0.0 0.6 3.9 62.9 21.2 11.3
光市(561人) 0.2 0.2 0.4 3.8 61.8 22.5 11.2
長門市(530人) 0.0 0.9 0.7 1.8 62.9 20.5 13.2
柳井市(473人) 0.0 0.3 0.3 2.6 62.8 23.1 11.0
美祢市(534人) 0.3 0.2 0.9 1.9 65.1 18.2 13.5
周南市(543人) 0.3 0.4 0.0 2.6 60.4 19.6 16.7
山陽小野田市(539人) 0.3 0.0 0.7 4.0 60.8 21.9 12.4
周防大島町(533人) 0.3 0.4 0.4 2.4 63.4 15.6 17.6
和木町(497人) 0.0 0.4 0.0 2.3 63.5 20.9 13.0
上関町(409人) 0.0 0.0 0.3 2.6 54.7 20.0 22.4
田布施町(549人) 0.3 0.0 0.5 3.1 60.1 24.6 11.4
平生町(551人) 0.0 0.9 0.3 2.4 61.6 20.3 14.5
阿武町(535人) 0.5 0.0 0.2 3.4 61.6 16.2 18.2
ほぼ毎日
週に数回程度
週に1回程度
月に1回程度
全くなかった
行かなかった
無回答

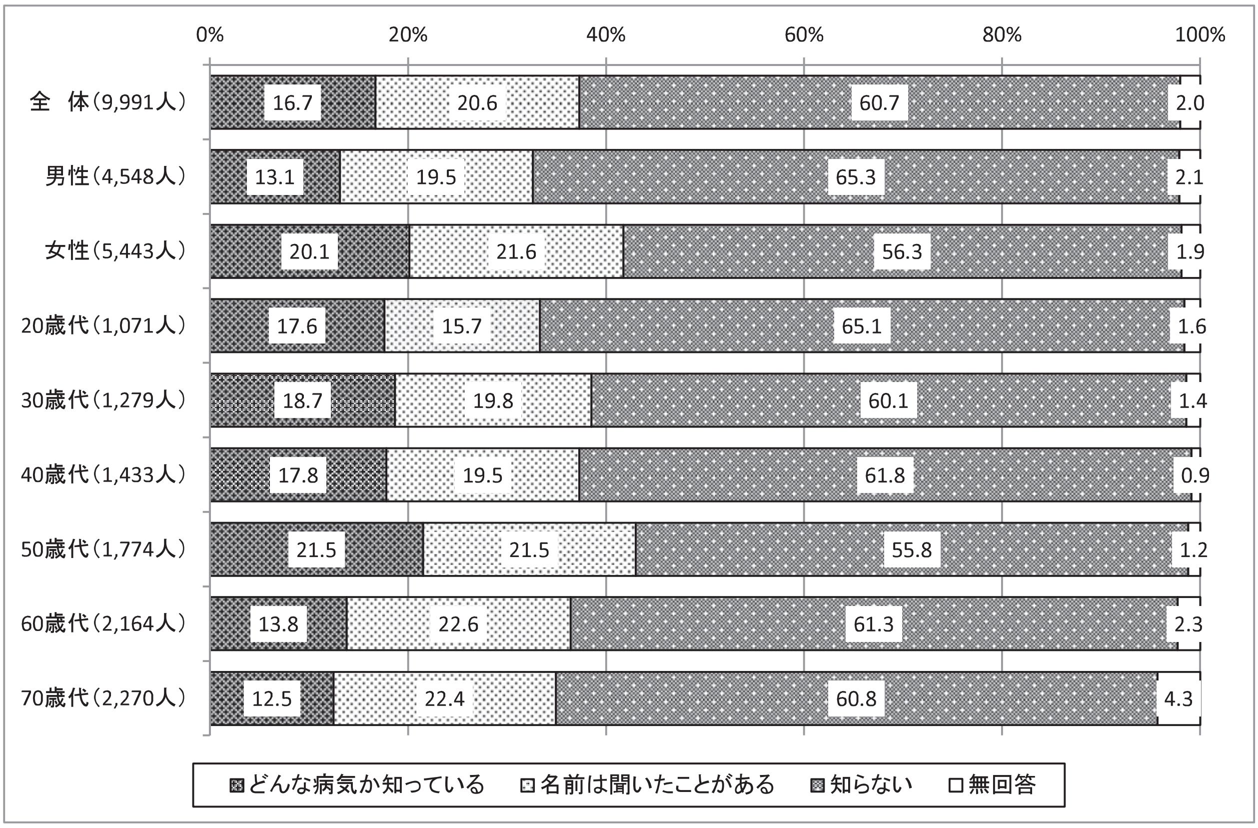
カ 遊技場



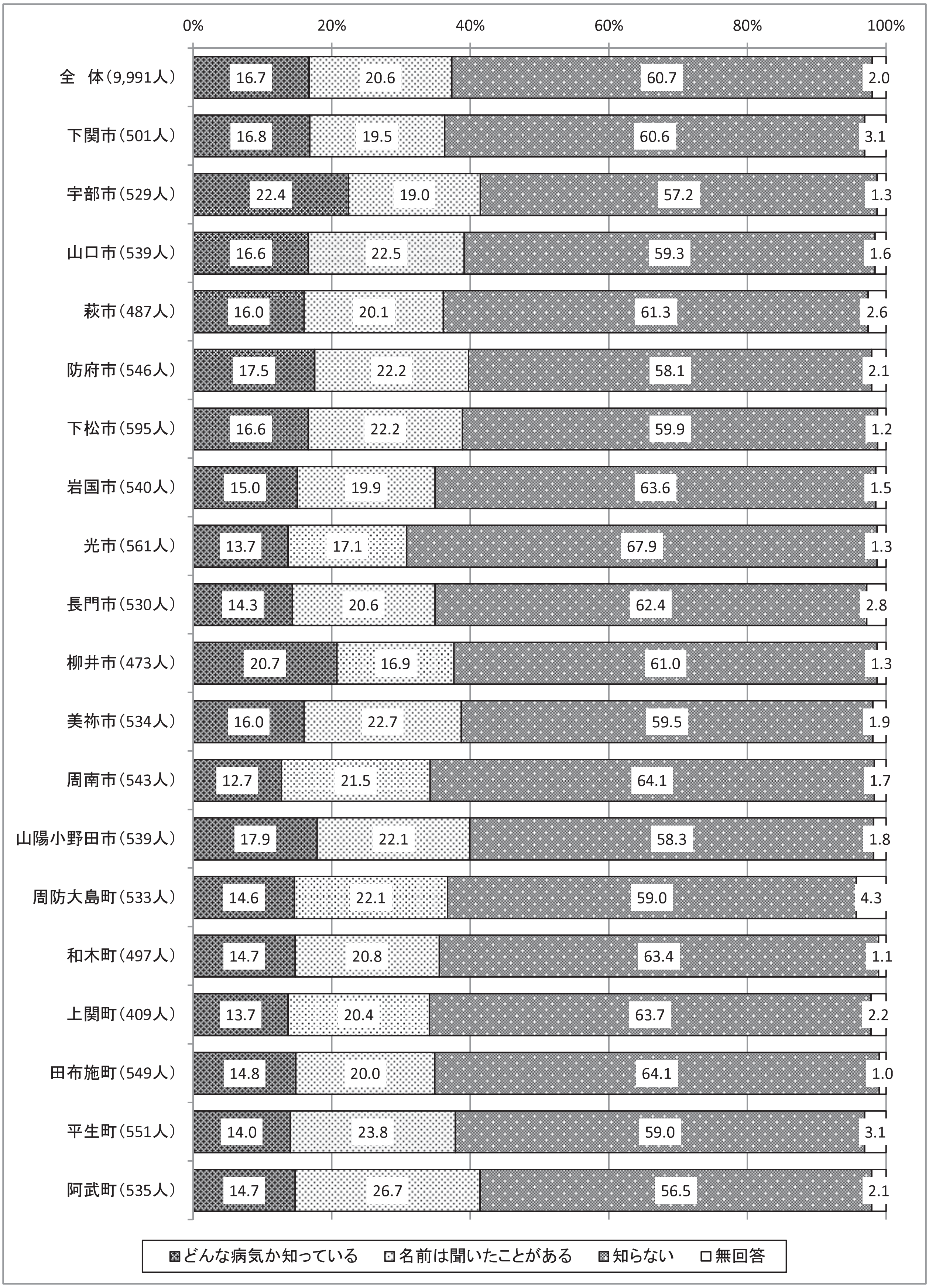
過去１か月間に、遊技場で「ほぼ毎日」「週に数回程度」「週に1回程度」「月に1回程度」受動喫煙した者の割合は、14.4%であった。
最も高かったのは岩国市17.4%、最も低かったのは山口市9.5%であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体(9,991人)
0.7 2.3 4.1 7.3 23.2 50.6 11.7
下関市(501人)
0.3 2.5 5.3 8.8 25.4 46.2 11.6
宇部市(529人)
1.4 2.5 4.7 5.6 20.7 53.1 12.0
山口市(539人)
0.4 0.9 1.0 7.2 20.1 59.2 11.1
萩市(487人)
0.6 0.8 4.7 5.6 26.2 47.3 14.9
防府市(546人)
0.6 3.3 4.0 8.7 22.5 50.2 10.7
下松市(595人)
0.8 1.7 4.9 6.7 24.0 54.3 7.7
岩国市(540人)
0.8 2.8 3.9 9.9 24.7 46.9 11.1
光市(561人)
0.9 2.9 3.9 7.1 22.0 53.9 9.4
長門市(530人)
0.9 2.5 3.5 8.7 20.1 51.0 13.4
柳井市(473人)
0.3 2.7 2.3 5.6 23.4 53.9 11.7
美祢市(534人)
1.0 2.4 4.9 6.6 27.9 44.7 12.5
周南市(543人)
0.7 3.0 4.7 4.7 23.6 48.3 15.1
山陽小野田市(539人)
0.8 2.5 6.0 7.7 22.5 50.6 9.9
周防大島町(533人)
0.8 1.5 3.9 6.7 26.1 44.4 16.6
和木町(497人)
0.7 2.7 3.3 7.0 29.0 46.0 11.3
上関町(409人)
0.0 5.0 3.6 7.8 21.7 42.8 19.1
田布施町(549人)
0.3 2.1 5.6 6.1 24.7 52.0 9.2
平生町(551人)
0.4 1.9 4.8 4.3 24.2 51.1 13.2
阿武町(535人)
0.8 2.3 3.6 6.8 25.3 45.4 15.7
ほぼ毎日
週に数回程度
週に1回程度
月に1回程度
全くなかった
行かなかった
無回答

問19　あなたは、「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」という病気を知っていますか。（○は1つ）

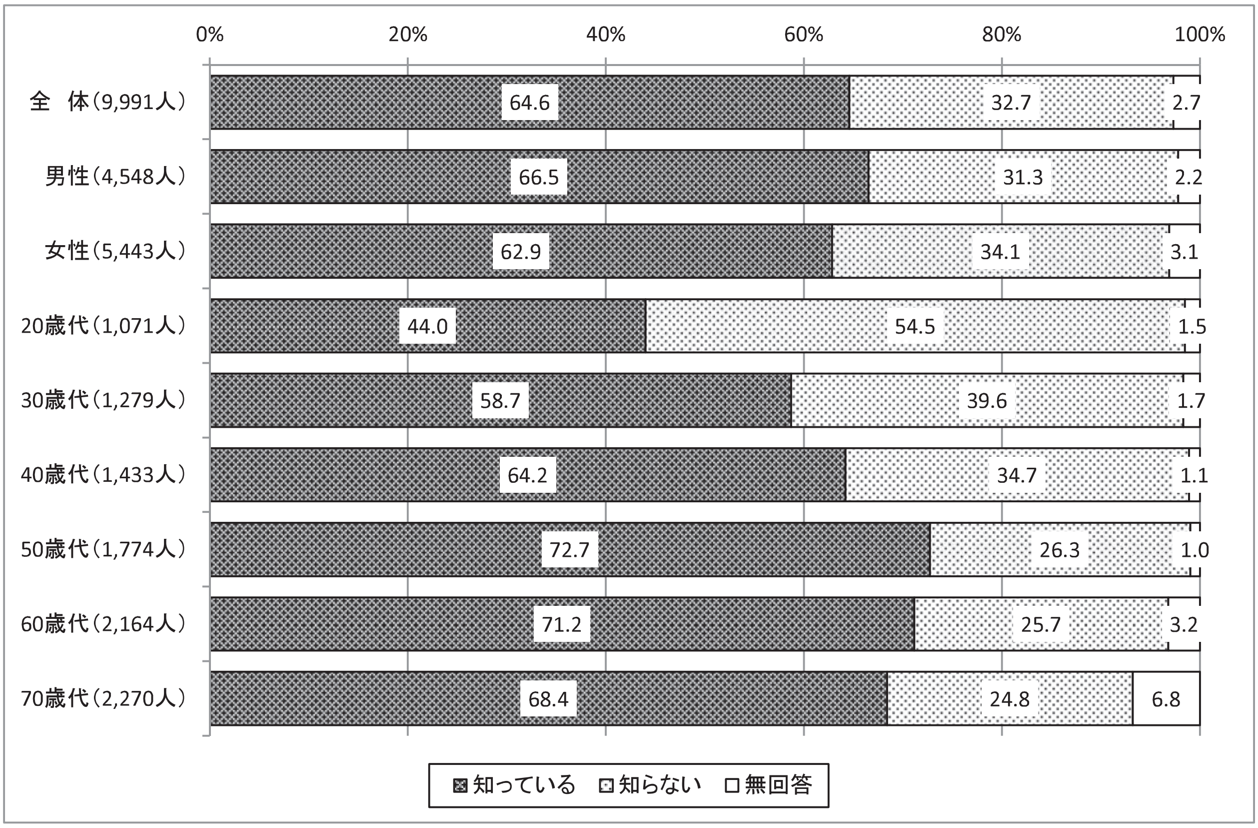


「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」について、「どんな病気か知っている」及び「名前は聞いたことがある」者の割合は、37.3％であった。
最も高かったのは宇部市・阿武町41.4％、最も低かったのは光市30.8％であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体(9,991人) 16.7 20.6 60.7 2.0
下関市(501人) 16.8 19.5 60.6 3.1
宇部市(529人) 22.4 19.0 57.2 1.3
山口市(539人) 16.6 22.5 59.3 1.6
萩市(487人) 16.0 20.1 61.3 2.6
防府市(546人) 17.5 22.2 58.1 2.1
下松市(595人) 16.6 22.2 59.9 1.2
岩国市(540人) 15.0 19.9 63.6 1.5
光市(561人) 13.7 17.1 67.9 1.3
長門市(530人) 14.3 20.6 62.4 2.8
柳井市(473人) 20.7 16.9 61.0 1.3
美祢市(534人) 16.0 22.7 59.5 1.9
周南市(543人) 12.7 21.5 64.1 1.7
山陽小野田市(539人) 17.9 22.1 58.3 1.8
周防大島町(533人) 14.6 22.1 59.0 4.3
和木町(497人) 14.7 20.8 63.4 1.1
上関町(409人) 13.7 20.4 63.7 2.2
田布施町(549人) 14.8 20.0 64.1 1.0
平生町(551人) 14.0 23.8 59.0 3.1
阿武町(535人) 14.7 26.7 56.5 2.1
どんな病気か知っている
名前は聞いたことがある
知らない
無回答

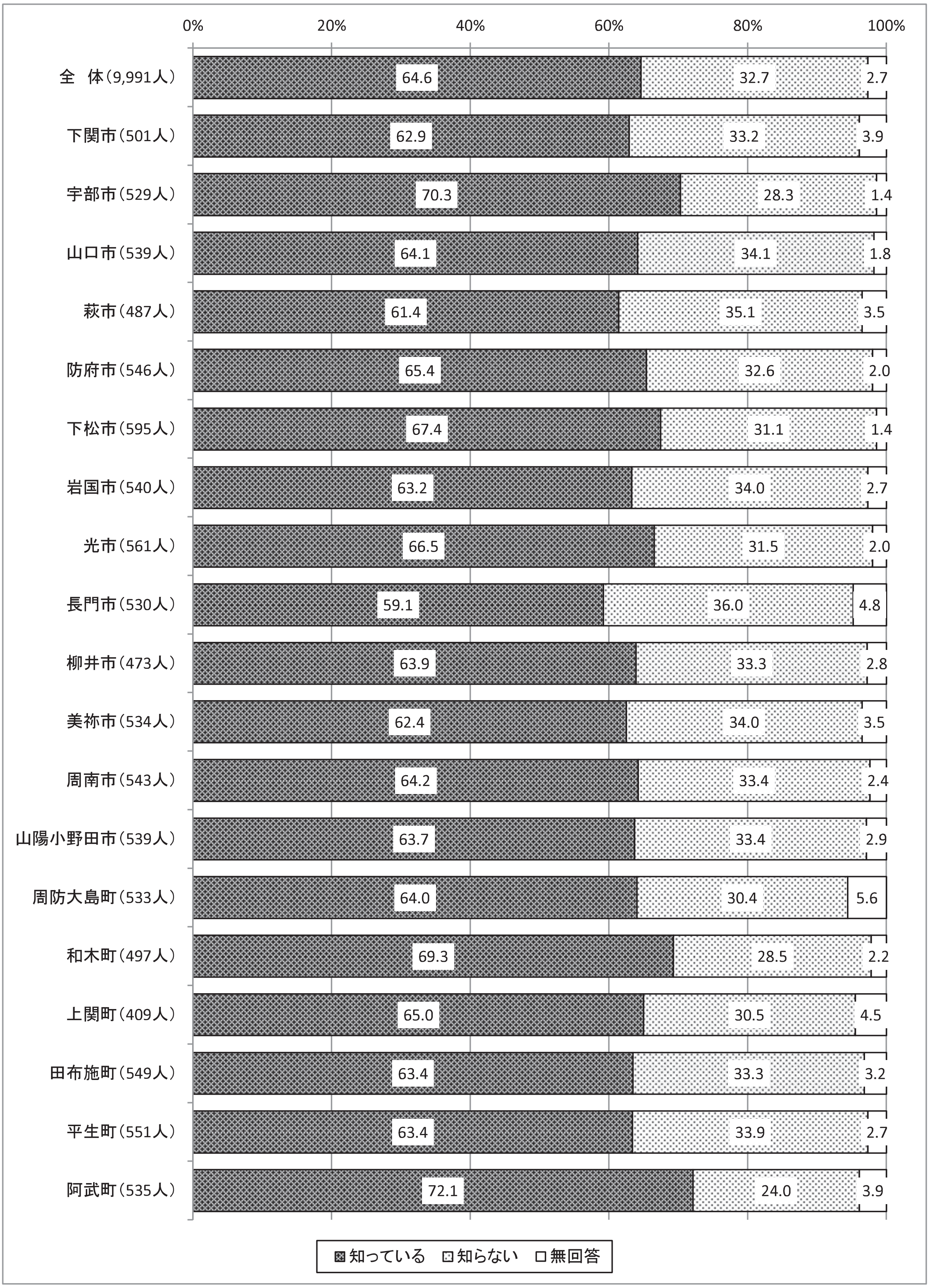
（7）飲酒について

問20　あなたは、「節度ある適度な飲酒」が１日平均１合程度であることを知っていますか。（〇は１つ）

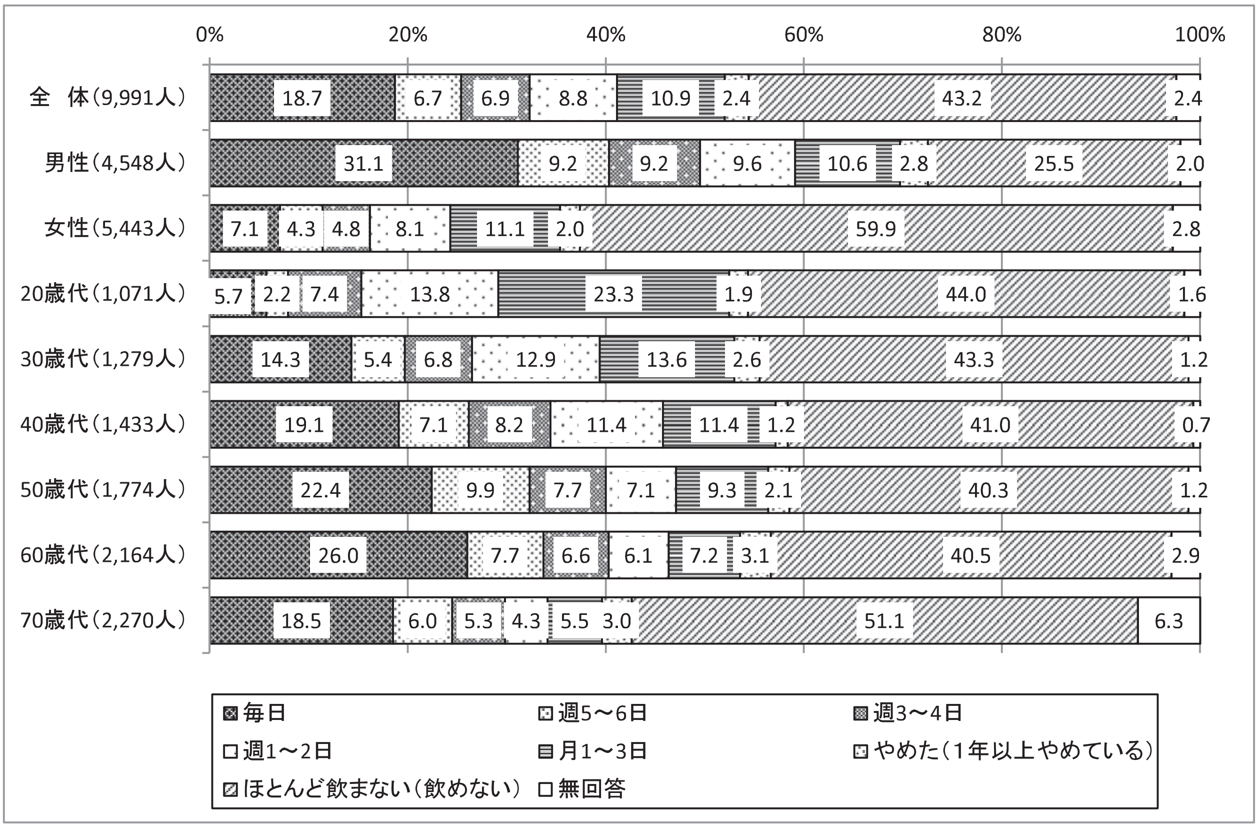


節度ある適度な飲酒が1日平均1合程度であることを「知っている」者の割合は、64.6％であった。

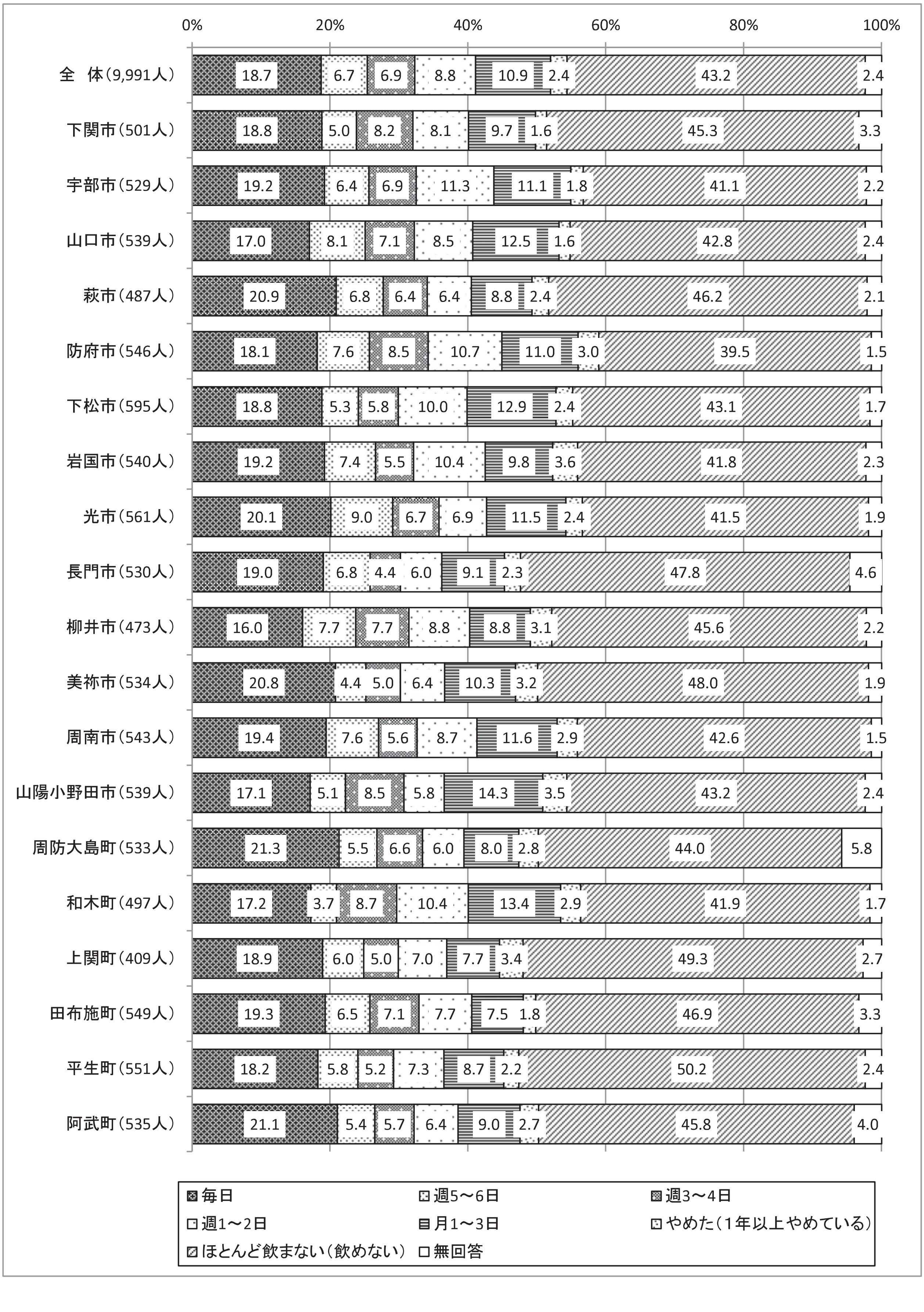
最も高かったのは阿武町72.1％、最も低かったのは長門市59.1％であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人） 64.6 32.7 2.7
下関市（501人） 62.9 33.2 3.9
宇部市（529人） 70.3 28.3 1.4
山口市（539人） 64.1 34.1 1.8
萩市（487人） 61.4 35.1 3.5
防府市（546人） 65.4 32.6 2.0
下松市（595人） 67.4 31.1 1.4
岩国市（540人） 63.2 34.0 2.7
光市（561人） 66.5 31.5 2.0
長門市（530人） 59.1 36.0 4.8
柳井市（473人） 63.9 33.3 2.8
美祢市（534人） 62.4 34.0 3.5
周南市（543人） 64.2 33.4 2.4
山陽小野田市（539人） 63.7 33.4 2.9
周防大島町（533人） 64.0 30.4 5.6
和木町（497人） 69.3 28.5 2.2
上関町（409人） 65.0 30.5 4.5
田布施町（549人） 63.4 33.3 3.2
平生町（551人） 63.4 33.9 2.7
阿武町（535人） 72.1 24.0 3.9
知っている
知らない
無回答

問21　あなたは、週に何日位お酒を飲みますか。（〇は1つ）

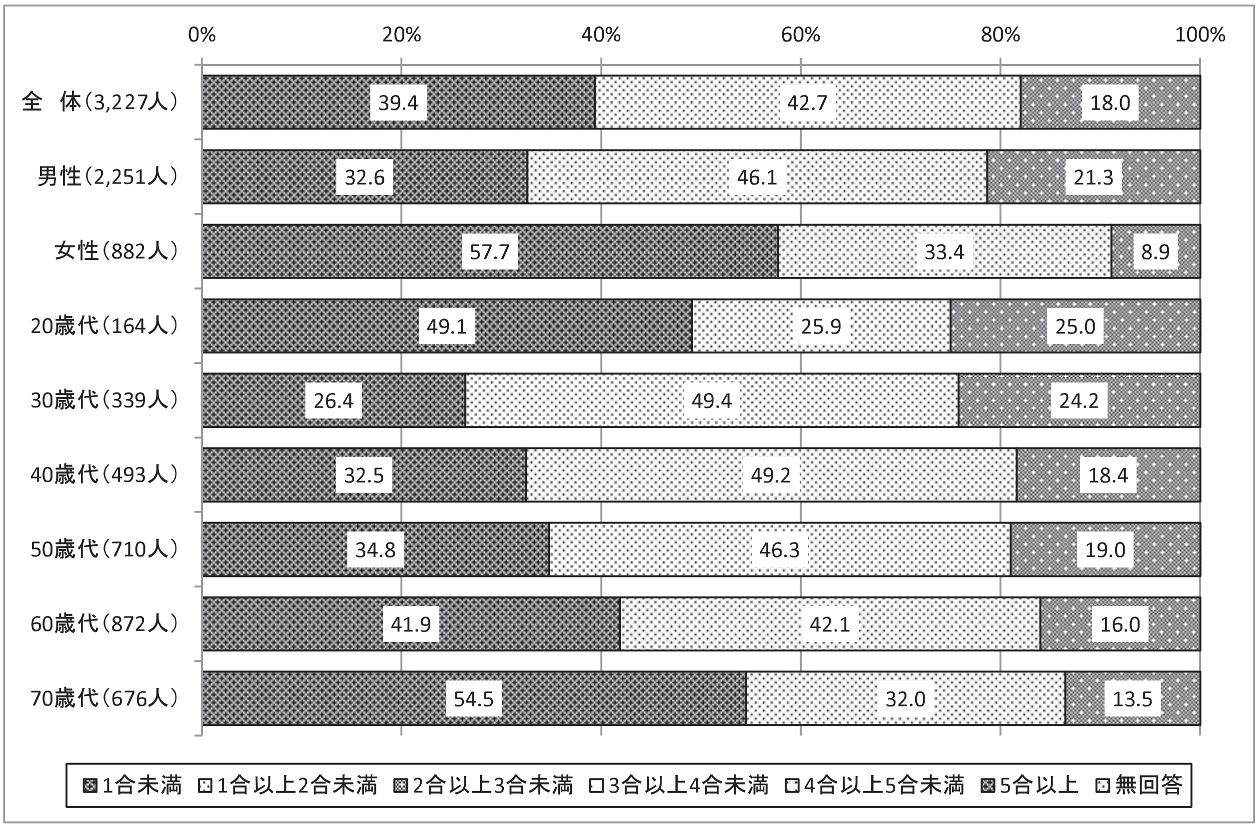


週3日以上飲酒する者の割合は、32.3%であった。
最も高かったのは光市35.8%、最も低かったのは平生町29.2%であった。

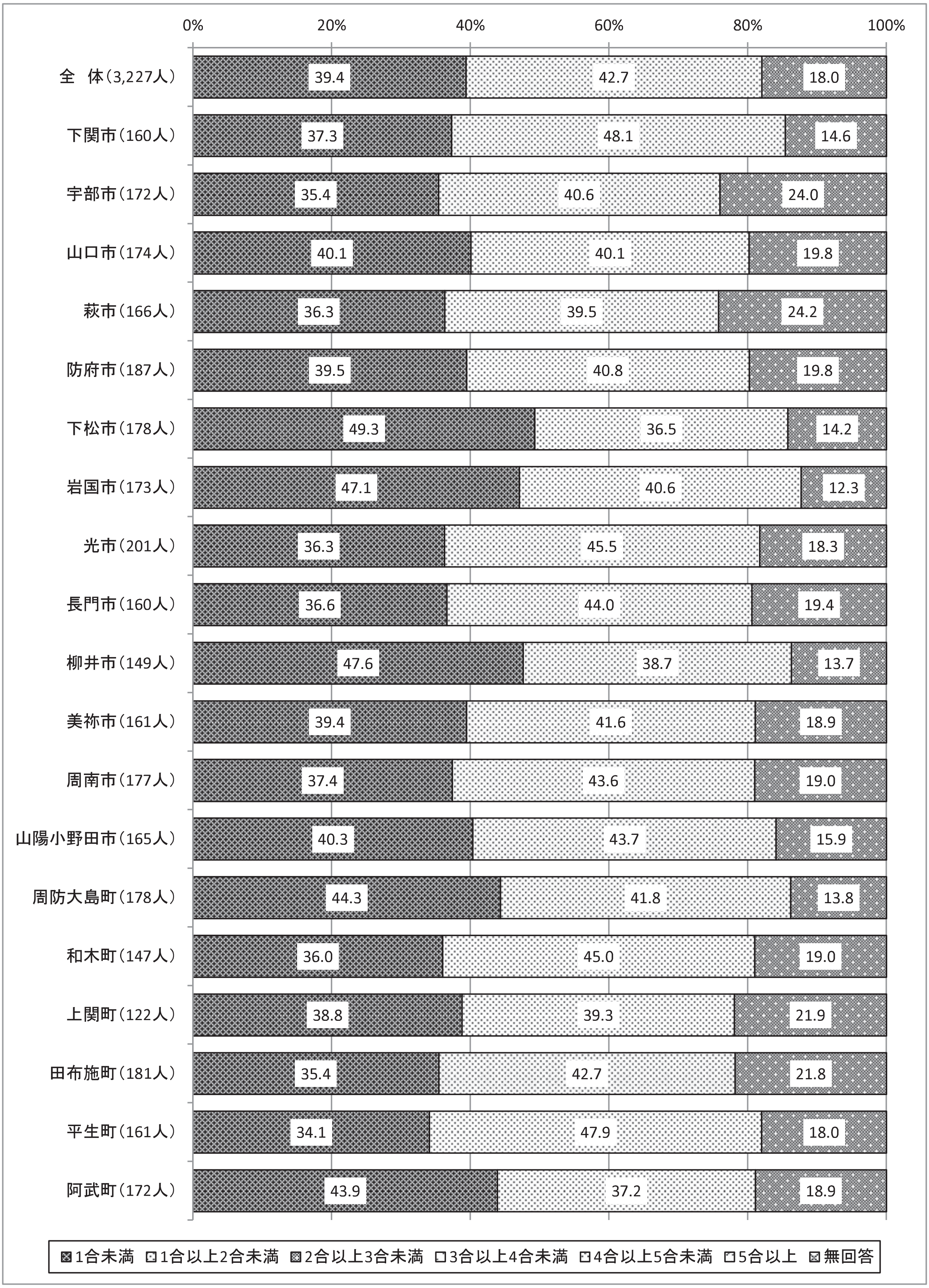

0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体(9,991人) 18.7 6.7 6.9 8.8 10.9 2.4 43.2 2.4
下関市(501人) 18.8 5.0 8.2 8.1 9.7 1.6 45.3 3.3
宇部市(529人) 19.2 6.4 6.9 11.3 11.1 1.8 41.1 2.2
山口市(539人) 17.0 8.1 7.1 8.5 12.5 1.6 42.8 2.4
萩市(487人) 20.9 6.8 6.4 6.4 8.8 2.4 46.2 2.1
防府市(546人) 18.1 7.6 8.5 10.7 11.0 3.0 39.5 1.5
下松市(595人) 18.8 5.3 5.8 10.0 12.9 2.4 43.1 1.7
岩国市(540人) 19.2 7.4 5.5 10.4 9.8 3.6 41.8 2.3
光市(561人) 20.1 9.0 6.7 6.9 11.5 2.4 41.5 1.9
長門市(530人) 19.0 6.8 4.4 6.0 9.1 2.3 47.8 4.6
柳井市(473人) 16.0 7.7 7.7 8.8 8.8 3.1 45.6 2.2
美祢市(534人) 20.8 4.4 5.0 6.4 10.3 3.2 48.0 1.9
周南市(543人) 19.4 7.6 5.6 8.7 11.6 2.9 42.6 1.5
山陽小野田市(539人) 17.1 5.1 8.5 5.8 14.3 3.5 43.2 2.4
周防大島町(533人) 21.3 5.5 6.6 6.0 8.0 2.8 44.0 5.8
和木町(497人) 17.2 3.7 8.7 10.4 13.4 2.9 41.9 1.7
上関町(409人) 18.9 6.0 5.0 7.0 7.7 3.4 49.3 2.7
田布施町(549人) 19.3 6.5 7.1 7.7 7.5 1.8 46.9 3.3
平生町(551人) 18.2 5.8 5.2 7.3 8.7 2.2 50.2 2.4
阿武町(535人) 21.1 5.4 5.7 6.4 9.0 2.7 45.8 4.0
毎日
週5～6日
週3～4日
週1～2日
月1～3日
やめた（1年以上やめている）
ほとんど飲まない（飲めない）
無回答

問21-1 お酒を飲む日は、1日あたりどのくらいの量を飲みますか。清酒に換算して選んでください。（〇は1つ）

※問21で毎日、週5-6日、週3-4日と回答した人のみ

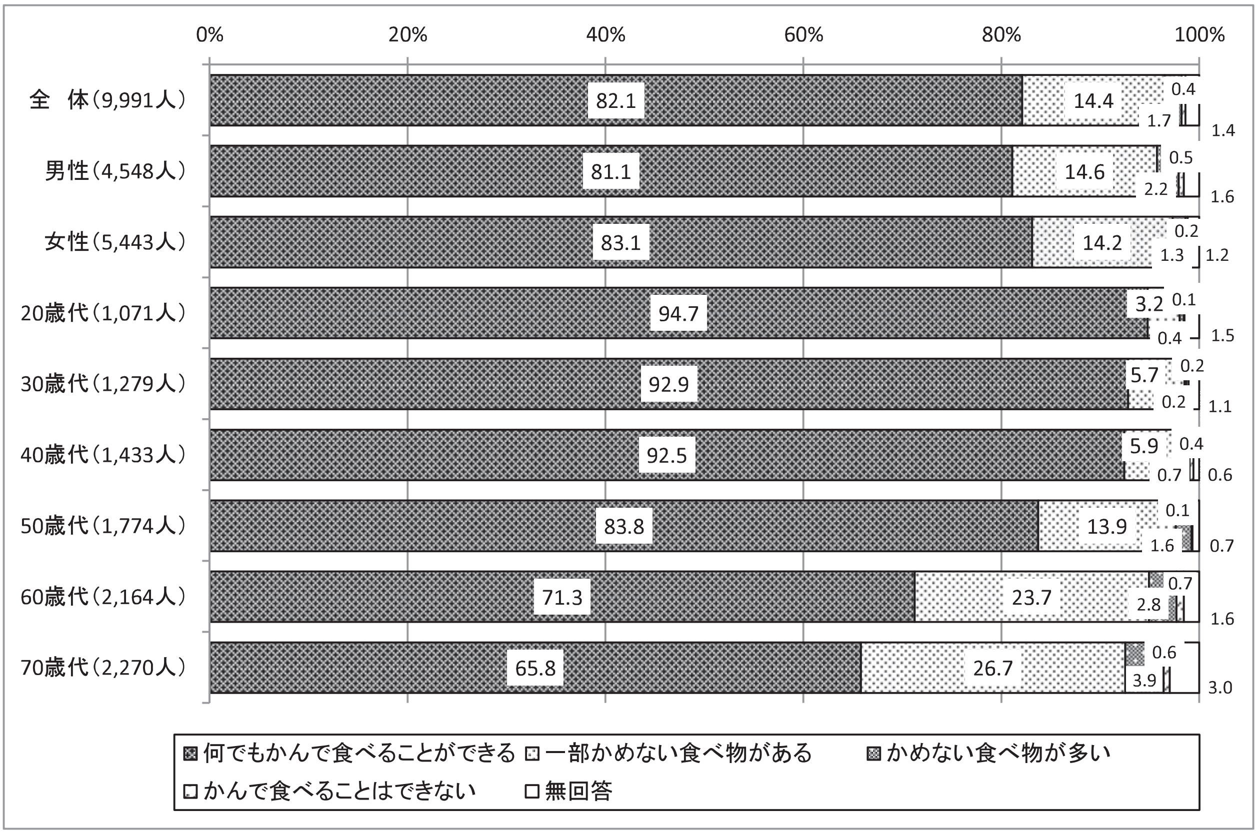


週3回以上飲酒した者のうち、１回に３合以上飲酒している者はいなかった。
１合以上飲酒している者（「１合以上２合未満及び「２合以上３合未満」と回答した者の合計）の割合は60.7％であった。
最も高かったのは平生町65.9％、最も低かったのは下松市50.7％であった。

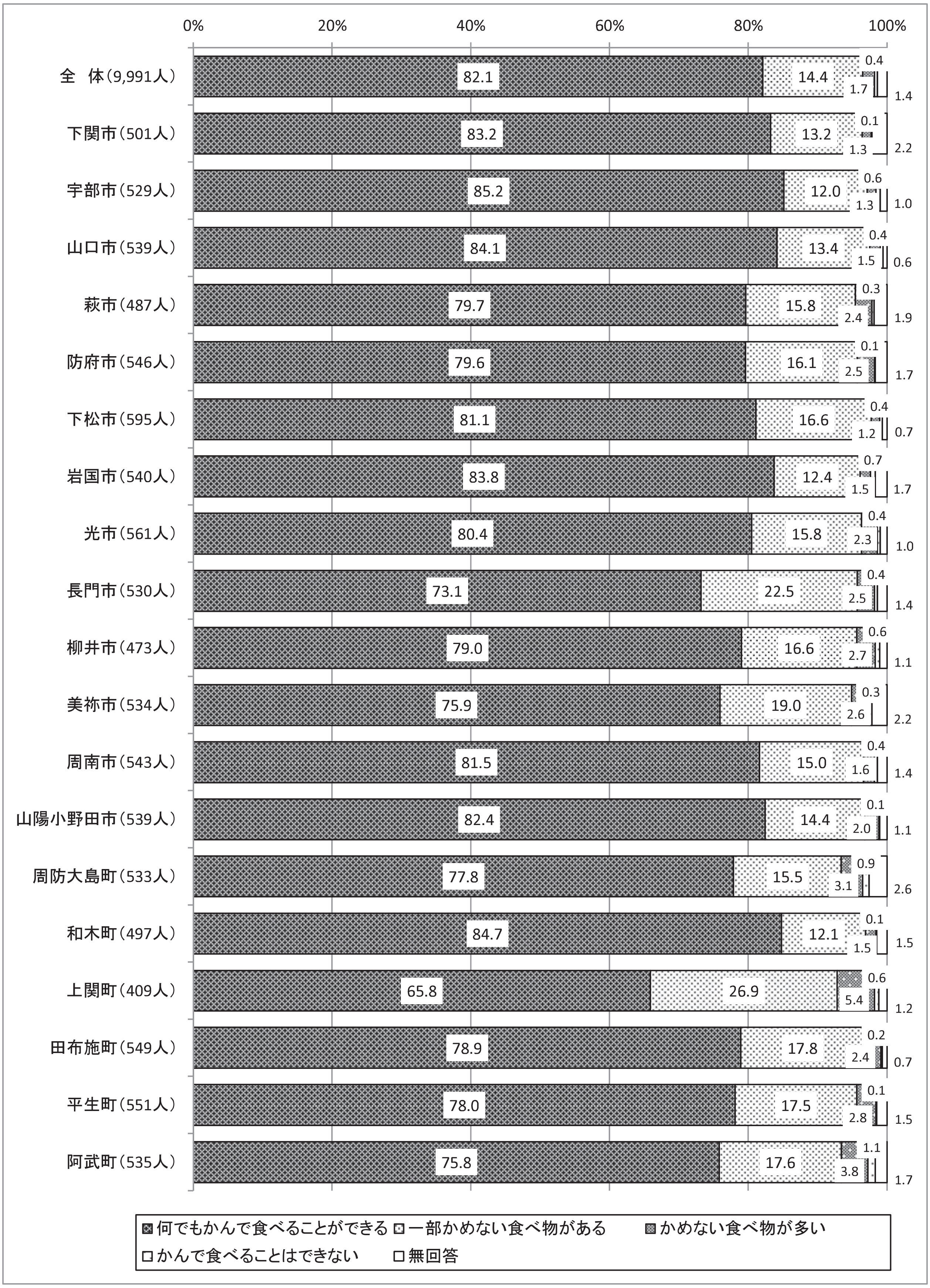

0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（3,227人）
39.4
42.7
18.0
下関市（160人）
37.3
48.1
14.6
宇部市（172人）
35.4
40.6
24.0
山口市（174人）
40.1
40.1
19.8
萩市（166人）
36.3
39.5
24.2
防府市（187人）
39.5
40.8
19.8
下松市（178人）
49.3
36.5
14.2
岩国市（173人）
47.1
40.6
12.3
光市（201人）
36.3
45.5
18.3
長門市（160人）
36.6
44.0
19.4
柳井市（149人）
47.6
38.7
13.7
美祢市（161人）
39.4
41.6
18.9
周南市（177人）
37.4
43.6
19.0
山陽小野田市（165人）
40.3
43.7
15.9
周防大島町（178人）
44.3
41.8
13.8
和木町（147人）
36.0
45.0
19.0
上関町（122人）
38.8
39.3
21.9
田布施町（181人）
35.4
42.7
21.8
平生町（161人）
34.1
47.9
18.0
阿武町（172人）
43.9
37.2
18.9
1合未満
1合以上2合未満
2合以上3合未満
3合以上4合未満
4合以上5合未満
5合以上
無回答

（８）歯・口腔の健康について

問22　あなたが、食べ物をかむ状態は、どれですか。（○は1つ）

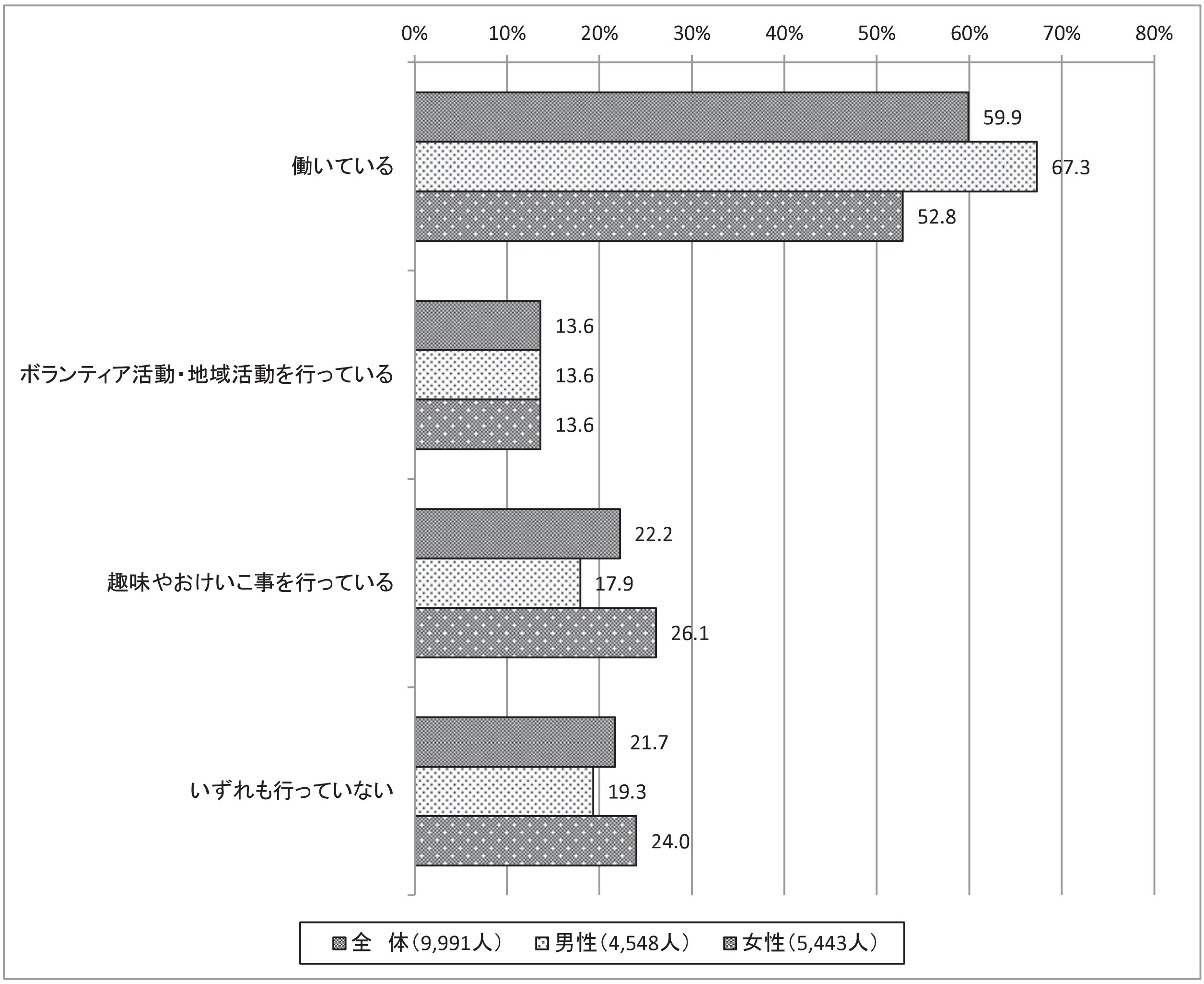


食べ物を「何でもかんで食べることができる」者の割合は、82.1％であった。
最も高かったのは宇部市85.2%で、最も低かったのは上関町65.8%であった。

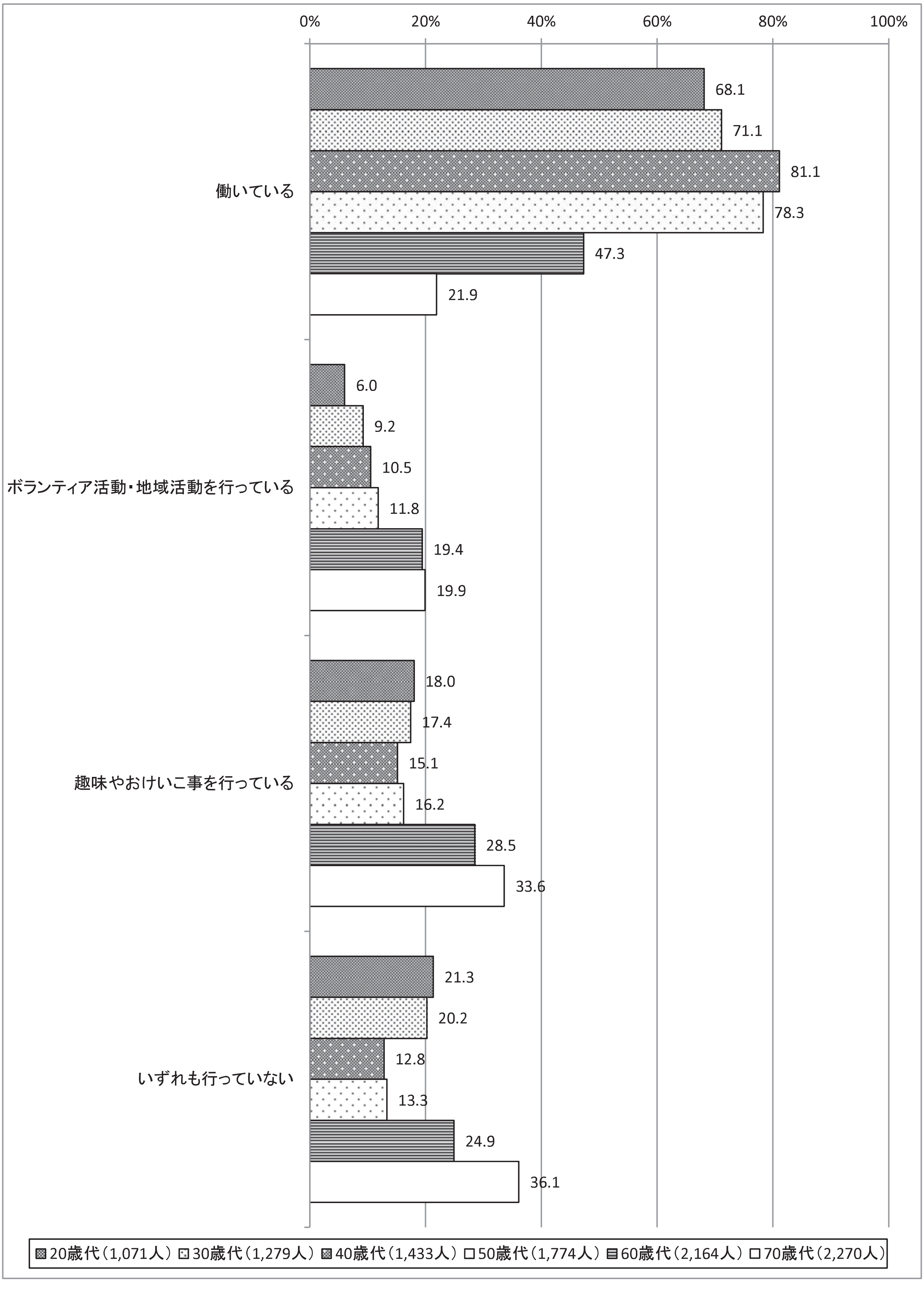

0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体(9,991人)
82.1
14.4
0.4
1.7
1.4
下関市(501人)
83.2
13.2
0.1
1.3
2.2
宇部市(529人)
85.2
12.0
0.6
1.3
1.0
山口市(539人)
84.1
13.4
0.4
1.5
0.6
萩市(487人)
79.7
15.8
0.3
2.4
1.9
防府市(546人)
79.6
16.1
0.1
2.5
1.7
下松市(595人)
81.1
16.6
0.4
1.2
0.7
岩国市(540人)
83.8
12.4
0.7
1.5
1.7
光市(561人)
80.4
15.8
0.4
2.3
1.0
長門市(530人)
73.1
22.5
0.4
2.5
1.4
柳井市(473人)
79.0
16.6
0.6
2.7
1.1
美祢市(534人)
75.9
19.0
0.3
2.6
2.2
周南市(543人)
81.5
15.0
0.4
1.6
1.4
山陽小野田市(539人)
82.4
14.4
0.1
2.0
1.1
周防大島町(533人)
77.8
15.5
0.9
3.1
2.6
和木町(497人)
84.7
12.1
0.1
1.5
1.5
上関町(409人)
65.8
26.9
0.6
5.4
1.2
田布施町(549人)
78.9
17.8
0.2
2.4
0.7
平生町(551人)
78.0
17.5
0.1
2.8
1.5
阿武町(535人)
75.8
17.6
1.1
3.8
1.7
何でもかんで食べることができる
一部かめない食べ物がある
かめない食べ物が多い
かんで食べることはできない
無回答

（9）健康を支え、守るための社会環境の整備について

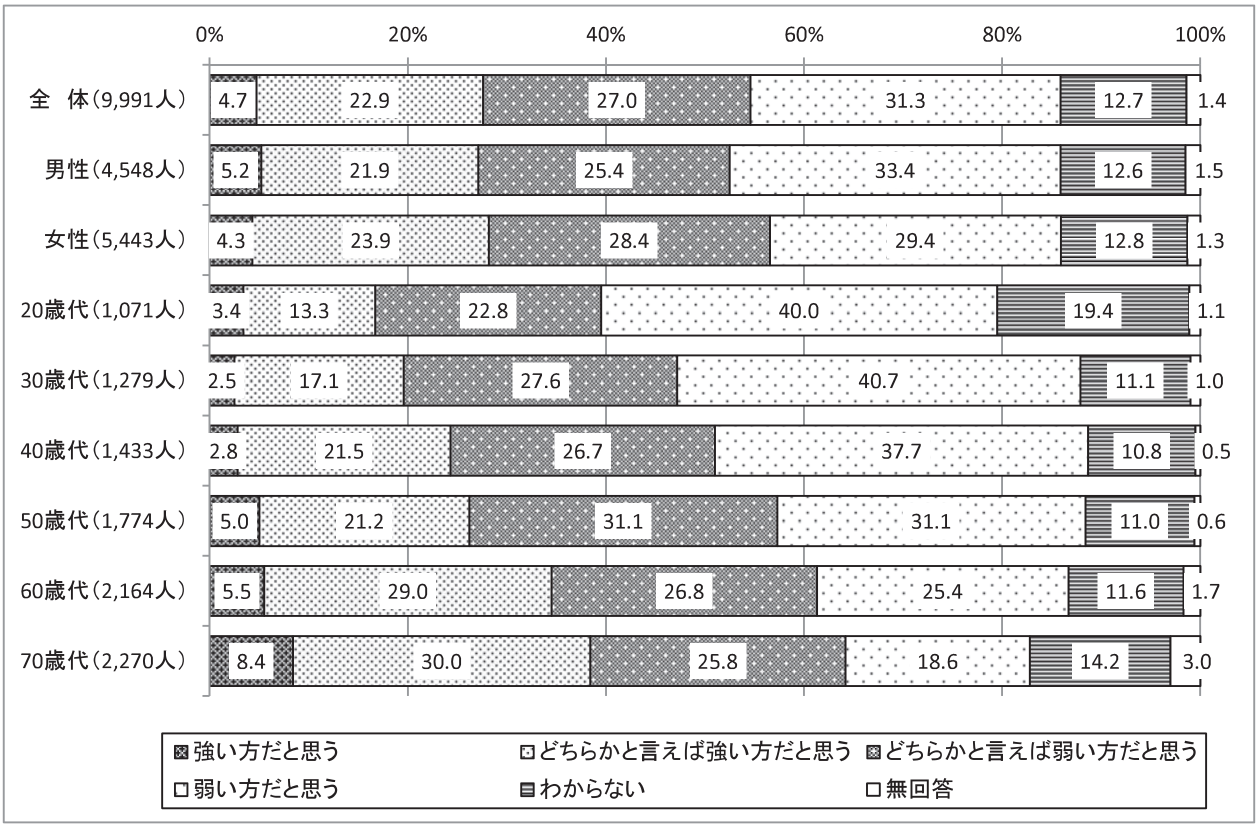
問23　あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動（町内会、地域行事など）、趣味やおけいこ事を行っていますか。（あてはまるものすべてに○）



現在働いている者の割合は、59.9％であった。

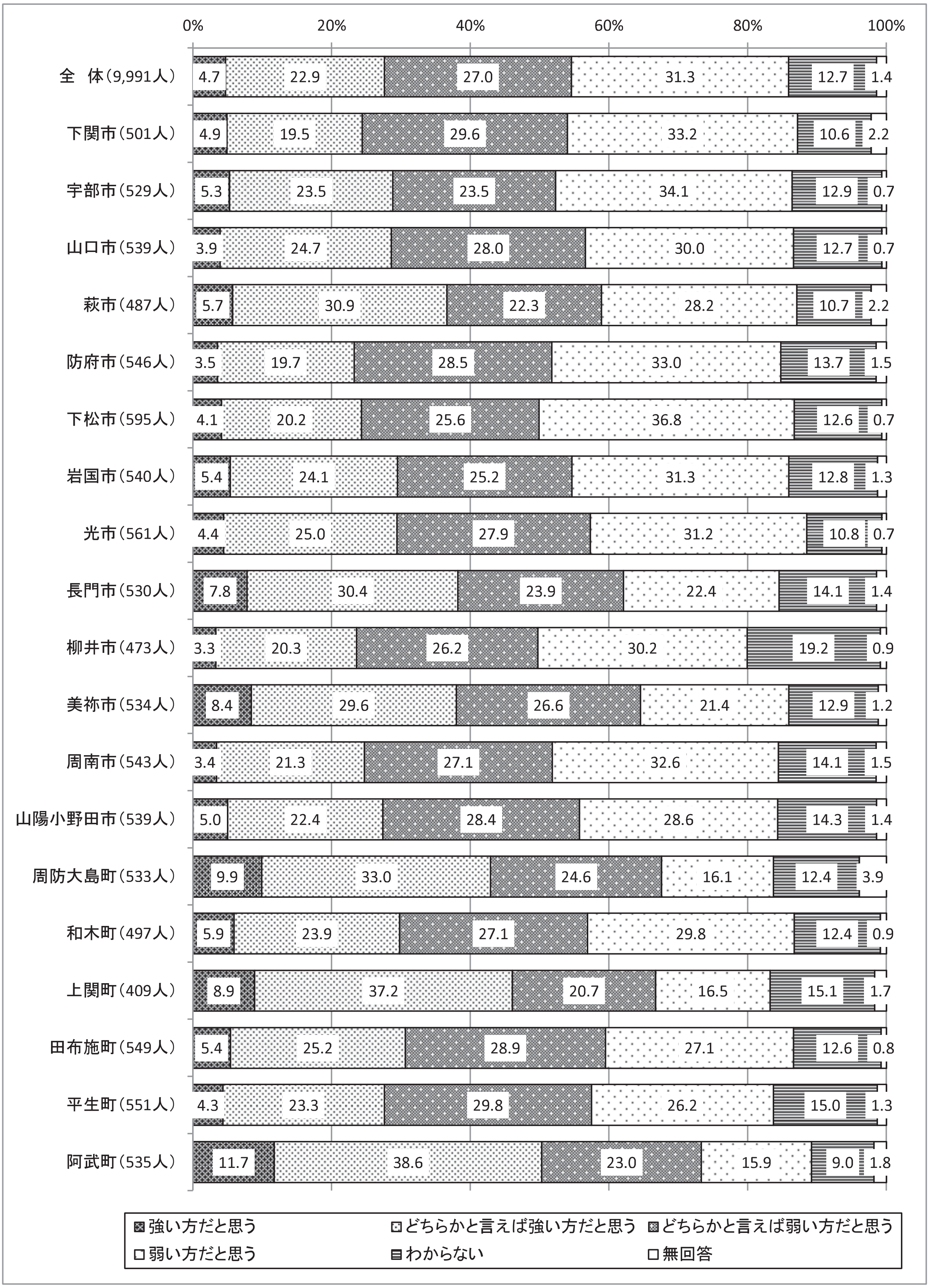

0%
20%
40%
60%
80%
100%
働いている
68.1
71.1
81.1
78.3
47.3
21.9
ボランティア活動・地域活動を行っている
6.0
9.2
10.5
11.8
19.4
19.9
趣味やおけいこ事を行っている
18.0
17.4
15.1
16.2
28.5
33.6
いずれも行っていない
21.3
20.2
12.8
13.3
24.9
36.1
20歳代（1,071人）
30歳代（1,279人）
40歳代（1,433人）
50歳代（1,774人）
60歳代（2,164人）
70歳代（2,270人）

問24　あなたは、自分と地域の人たちのつながりについてどう思いますか。（○は1つ）



自分と地域の人たちとのつながりが「強い方だと思う」及び「どちらかといえば強い方だと思う」者の割合は、27.6%であった。

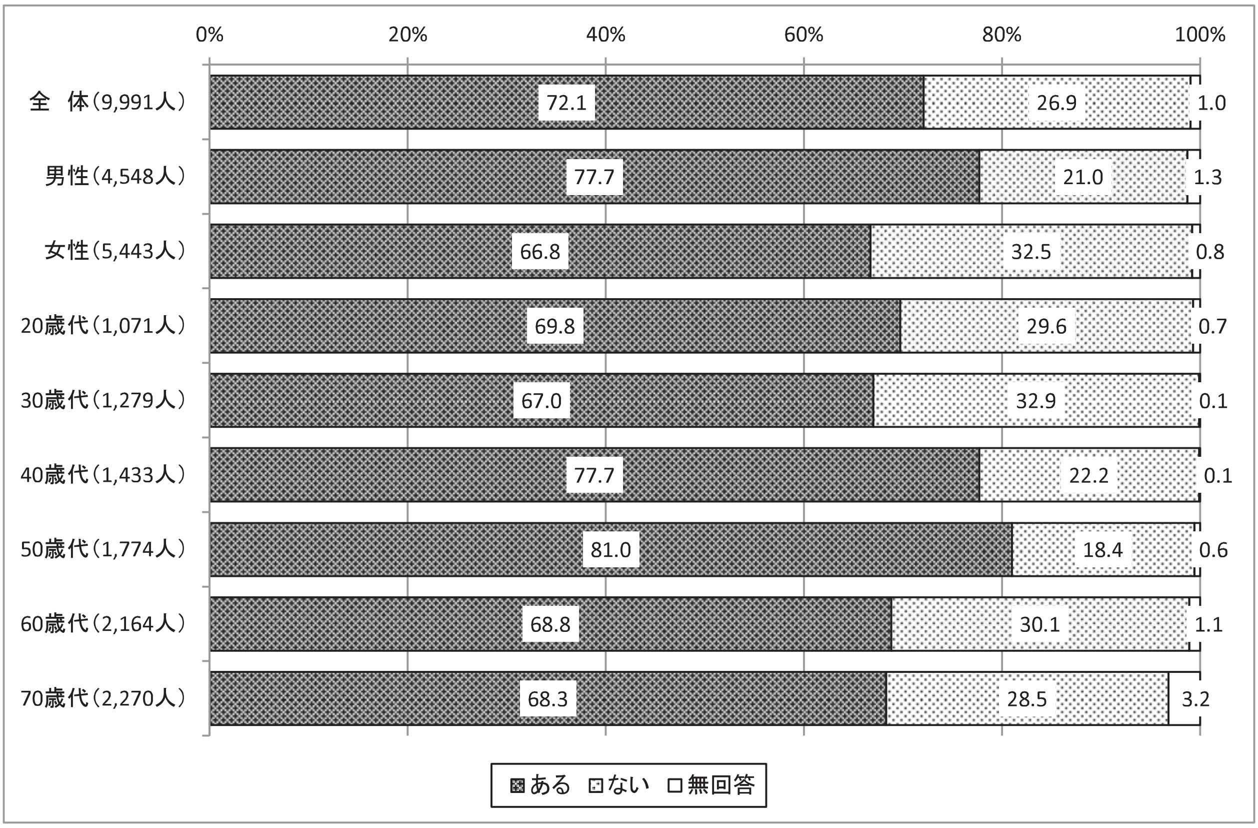
最も高かったのは阿武町50.3%、最も低かったのは防府市23.2%であった。



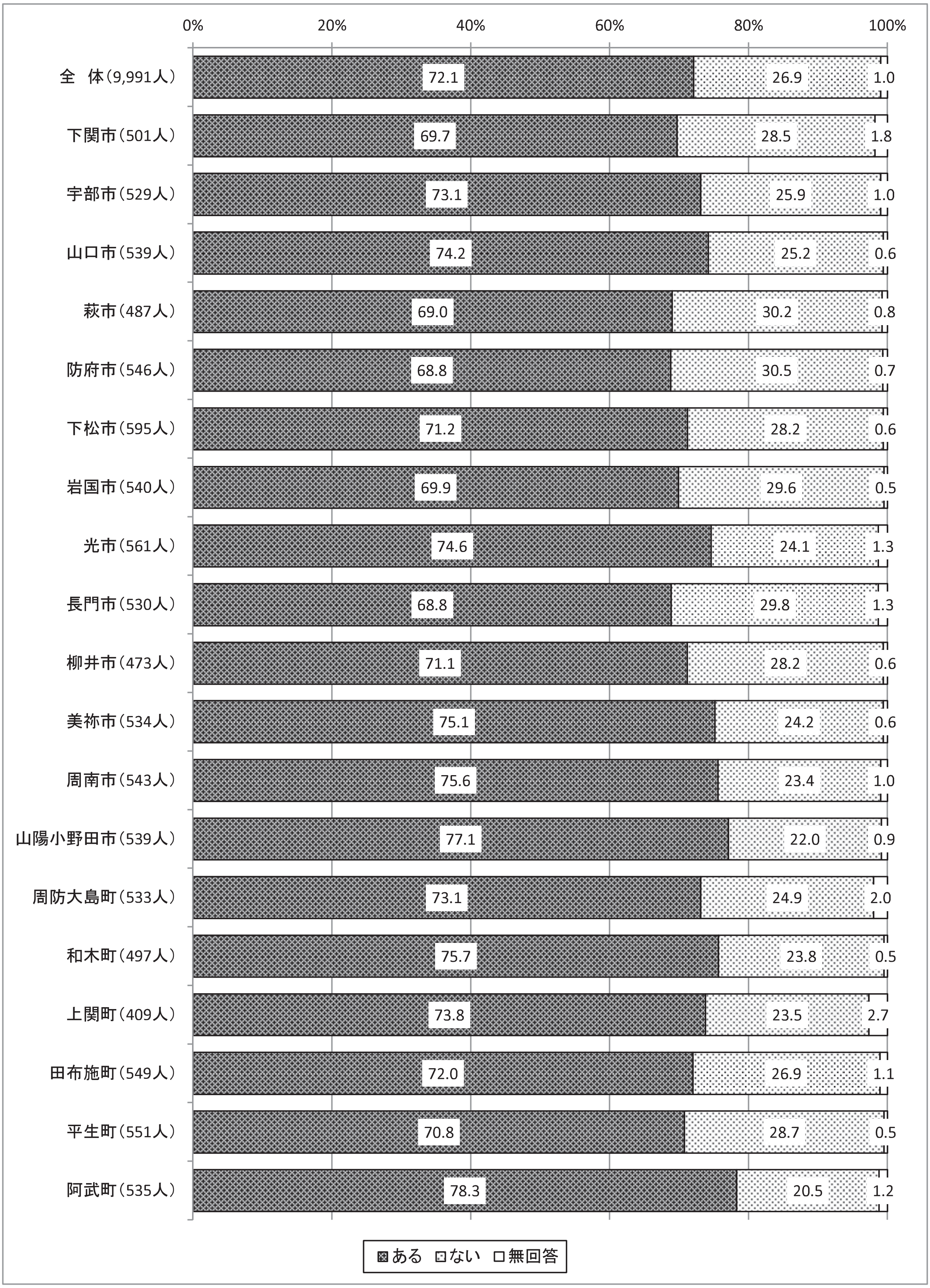
0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人） 4.7 22.9 27.0 31.3 12.7 1.4
下関市（501人） 4.9 19.5 29.6 33.2 10.6 2.2
宇部市（529人） 5.3 23.5 23.5 34.1 12.9 0.7
山口市（539人） 3.9 24.7 28.0 30.0 12.7 0.7
萩市（487人） 5.7 30.9 22.3 28.2 10.7 2.2
防府市（546人） 3.5 19.7 28.5 33.0 13.7 1.5
下松市（595人） 4.1 20.2 25.6 36.8 12.6 0.7
岩国市（540人） 5.4 24.1 25.2 31.3 12.8 1.3
光市（561人） 4.4 25.0 27.9 31.2 10.8 0.7
長門市（530人） 7.8 30.4 23.9 22.4 14.1 1.4
柳井市（473人） 3.3 20.3 26.2 30.2 19.2 0.9
美祢市（534人） 8.4 29.6 26.6 21.4 12.9 1.2
周南市（543人） 3.4 21.3 27.1 32.6 14.1 1.5
山陽小野田市（539人） 5.0 22.4 28.4 28.6 14.3 1.4
周防大島町（533人） 9.9 33.0 24.6 16.1 12.4 3.9
和木町（497人） 5.9 23.9 27.1 29.8 12.4 0.9
上関町（409人） 8.9 37.2 20.7 16.5 15.1 1.7
田布施町（549人） 5.4 25.2 28.9 27.1 12.6 0.8
平生町（551人） 4.3 23.3 29.8 26.2 15.0 1.3
阿武町（535人） 11.7 38.6 23.0 15.9 9.0 1.8
強い方だと思う
どちらかと言えば強い方だと思う
どちらかと言えば弱い方だと思う
弱い方だと思う
わからない
無回答

（10）健診（検診）の受診について

問25　あなたは過去１年間に、健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）を受けたことがありますか。
（〇は1つ）



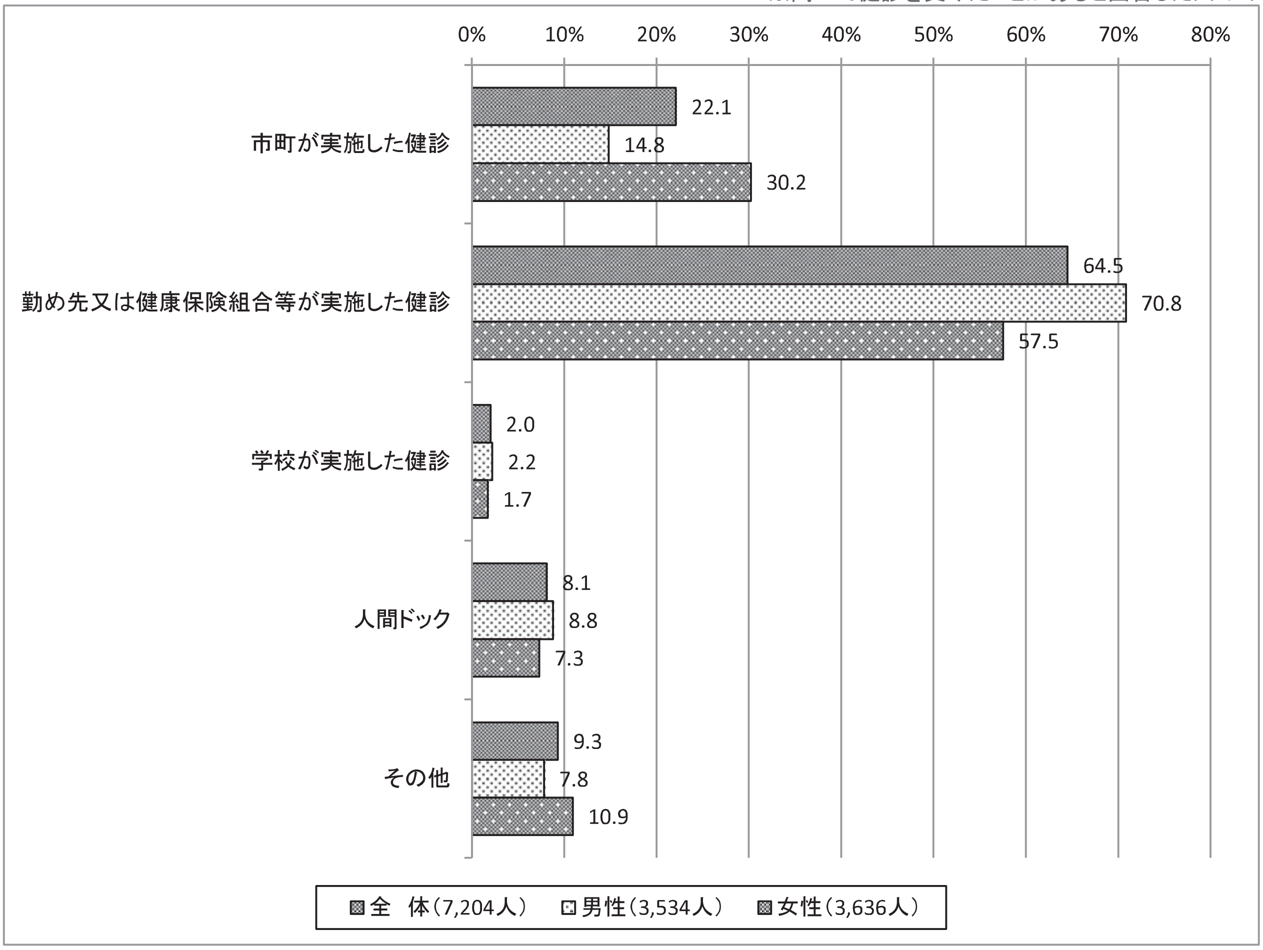
過去1年間に健診等を受けたことが「ある」者の割合は、72.1％であった。
最も高かったのは阿武町78.3％、最も低かったのは防府市・長門市68.8％であった。



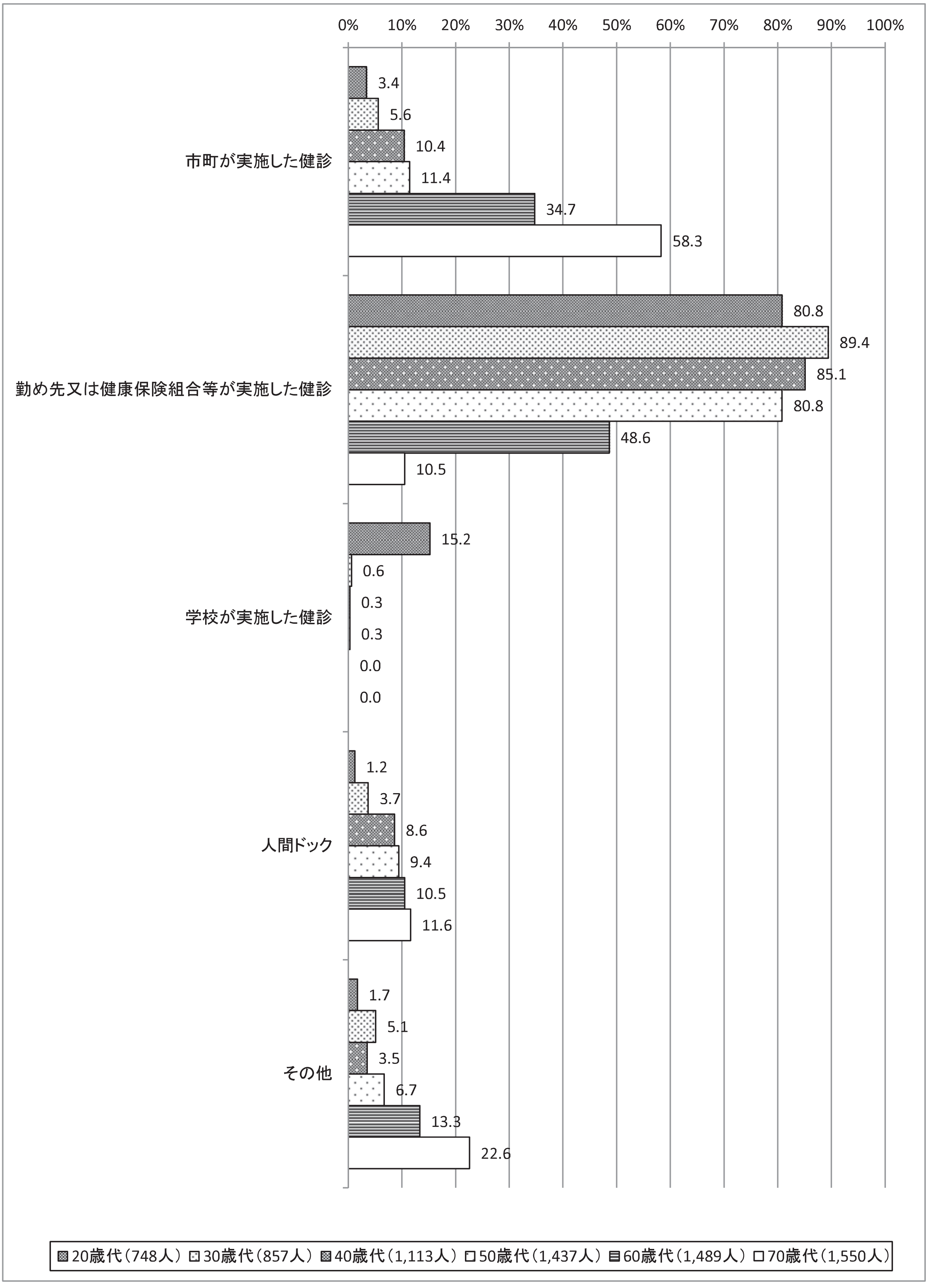
0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体（9,991人）
72.1
26.9
1.0
下関市（501人）
69.7
28.5
1.8
宇部市（529人）
73.1
25.9
1.0
山口市（539人）
74.2
25.2
0.6
萩市（487人）
69.0
30.2
0.8
防府市（546人）
68.8
30.5
0.7
下松市（595人）
71.2
28.2
0.6
岩国市（540人）
69.9
29.6
0.5
光市（561人）
74.6
24.1
1.3
長門市（530人）
68.8
29.8
1.3
柳井市（473人）
71.1
28.2
0.6
美祢市（534人）
75.1
24.2
0.6
周南市（543人）
75.6
23.4
1.0
山陽小野田市（539人）
77.1
22.0
0.9
周防大島町（533人）
73.1
24.9
2.0
和木町（497人）
75.7
23.8
0.5
上関町（409人）
73.8
23.5
2.7
田布施町（549人）
72.0
26.9
1.1
平生町（551人）
70.8
28.7
0.5
阿武町（535人）
78.3
20.5
1.2
ある
ない
無回答

問25-1どのような機会に健診等を受けましたか。(あてはまるものすべてに○)

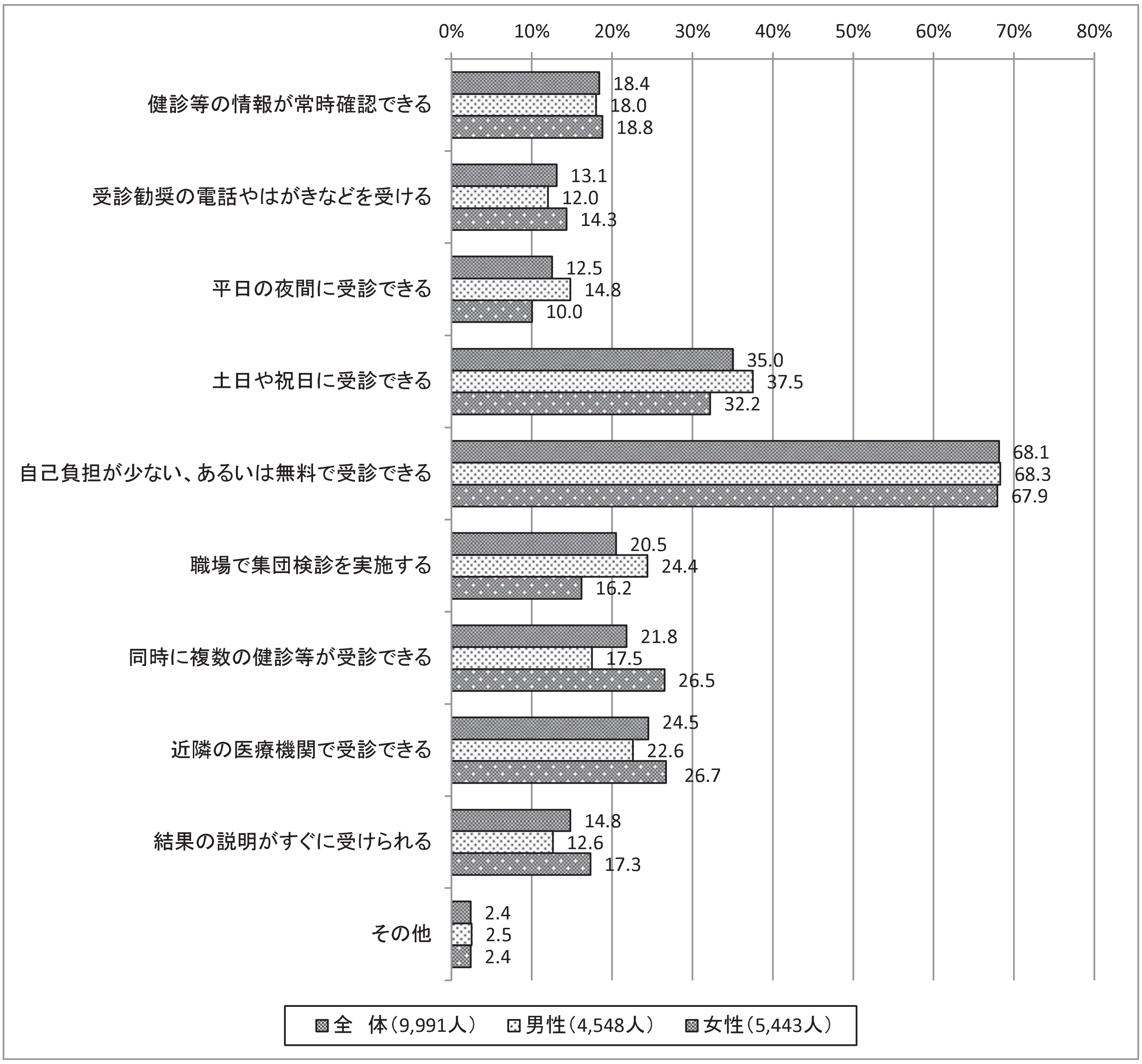
※問25で健診を受けたことがあると回答した人のみ



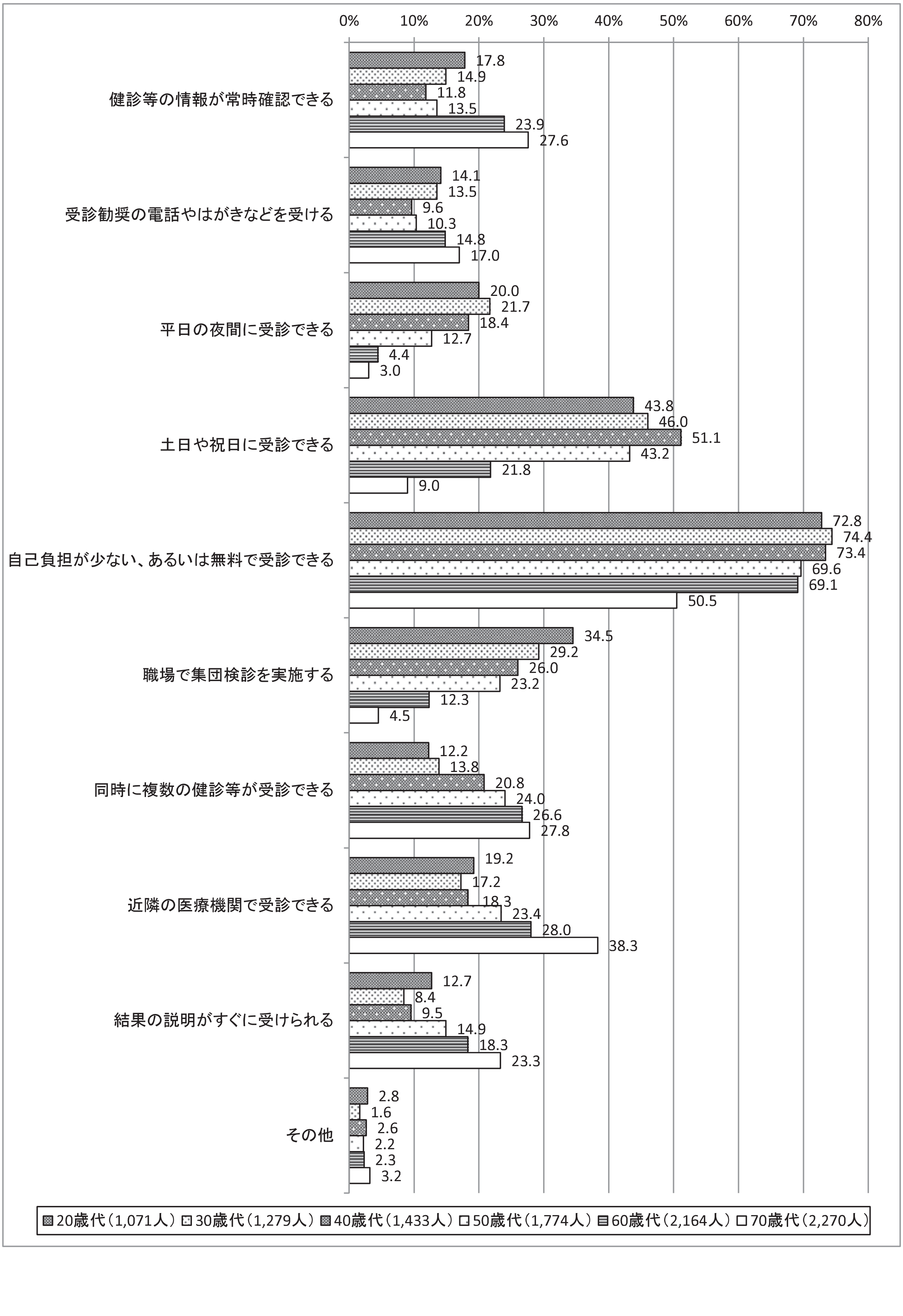
過去１年間に健診等を受けたことがあると回答した者のうち、「勤め先又は健康保険組合等が実施した健診」を受けたことがあると回答した者の割合は、64.5%であった。


0%
10%
20%
30%
40%
50%
60%
70%
80%
90%
100%
市町が実施した健診
3.4
5.6
10.4
11.4
34.7
58.3
勤め先又は健康保険組合等が実施した健診
80.8
89.4
85.1
80.8
48.6
10.5
学校が実施した健診
15.2
0.6
0.3
0.3
0.0
0.0
人間ドック
1.2
3.7
8.6
9.4
10.5
11.6
その他
1.7
5.1
3.5
6.7
13.3
22.6
20歳代（748人）
30歳代（857人）
40歳代（1,113人）
50歳代（1,437人）
60歳代（1,489人）
70歳代（1,550人）

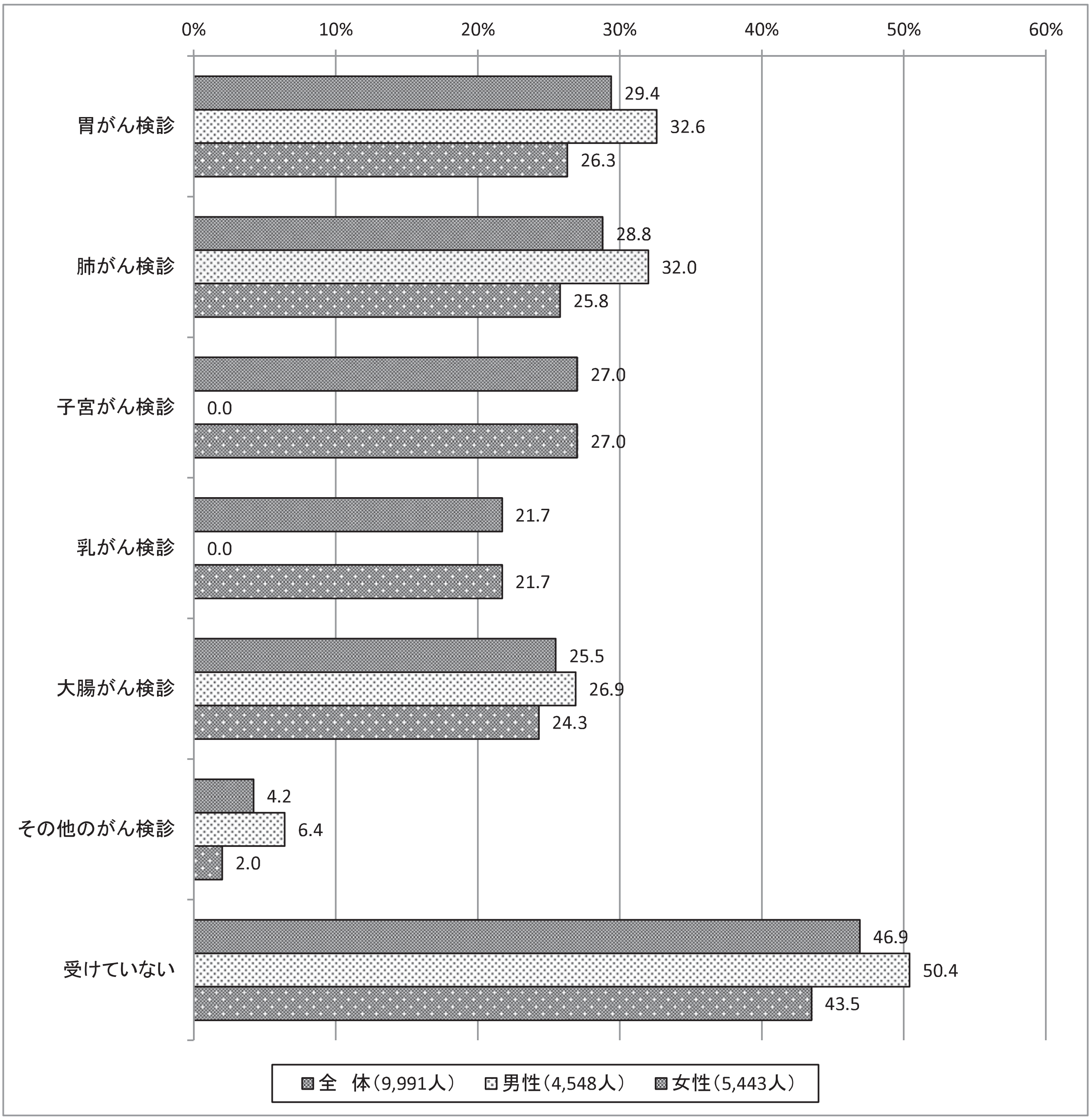
問26　どうすれば、健診等を受けやすくなると思いますか。（○は3つまで）



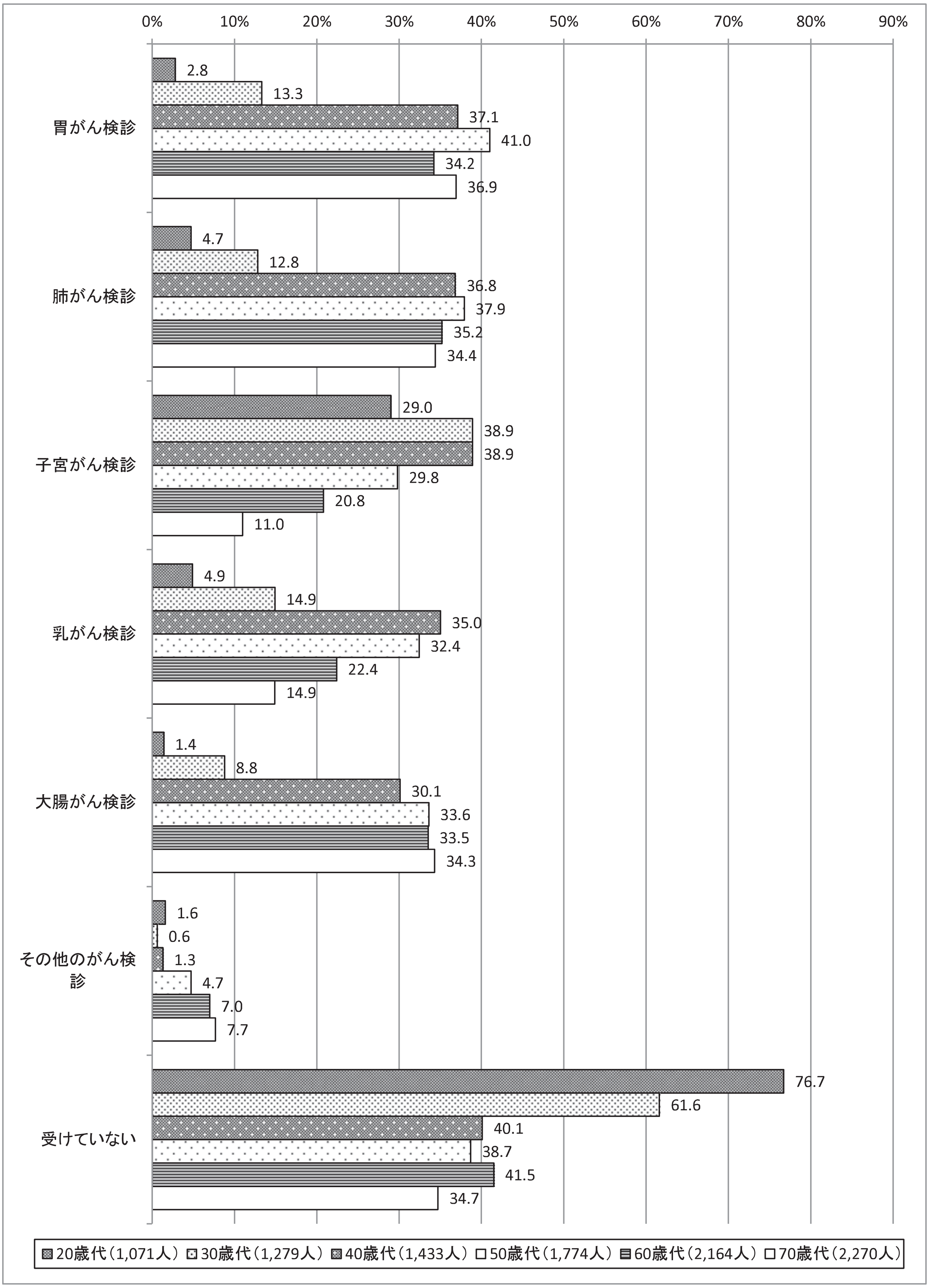
どうすれば健診等を受けやすくなると思うかという質問について、「自己負担が少ない、あるいは無料で受診できる」と回答した者の割合は、68.1%であった。


0%
10%
20%
30%
40%
50%
60%
70%
80%
健診等の情報が常時確認できる
17.8
14.9
11.8
13.5
23.9
27.6
受診勧奨の電話やはがきなどを受ける
14.1
13.5
9.6
10.3
14.8
17.0
平日の夜間に受診できる
20.0
21.7
18.4
12.7
4.4
3.0
土日や祝日に受診できる
43.8
46.0
51.1
43.2
21.8
9.0
自己負担が少ない、あるいは無料で受診できる
72.8
74.4
73.4
69.6
69.1
50.5
職場で集団検診を実施する
34.5
29.2
26.0
23.2
12.3
4.5
同時に複数の健診等が受診できる
12.2
13.8
20.8
24.0
26.6
27.8
近隣の医療機関で受診できる
19.2
17.2
18.3
23.4
28.0
38.3
結果の説明がすぐに受けられる
12.7
8.4
9.5
14.9
18.3
23.3
その他
2.8
1.6
2.6
2.2
2.3
3.2
20歳代（1,071人）
30歳代（1,279人）
40歳代（1,433人）
50歳代（1,774人）
60歳代（2,164人）
70歳代（2,270人）

問27　あなたは過去１年間に、以下のがん検診を受けましたか。（あてはまるものすべてに〇）

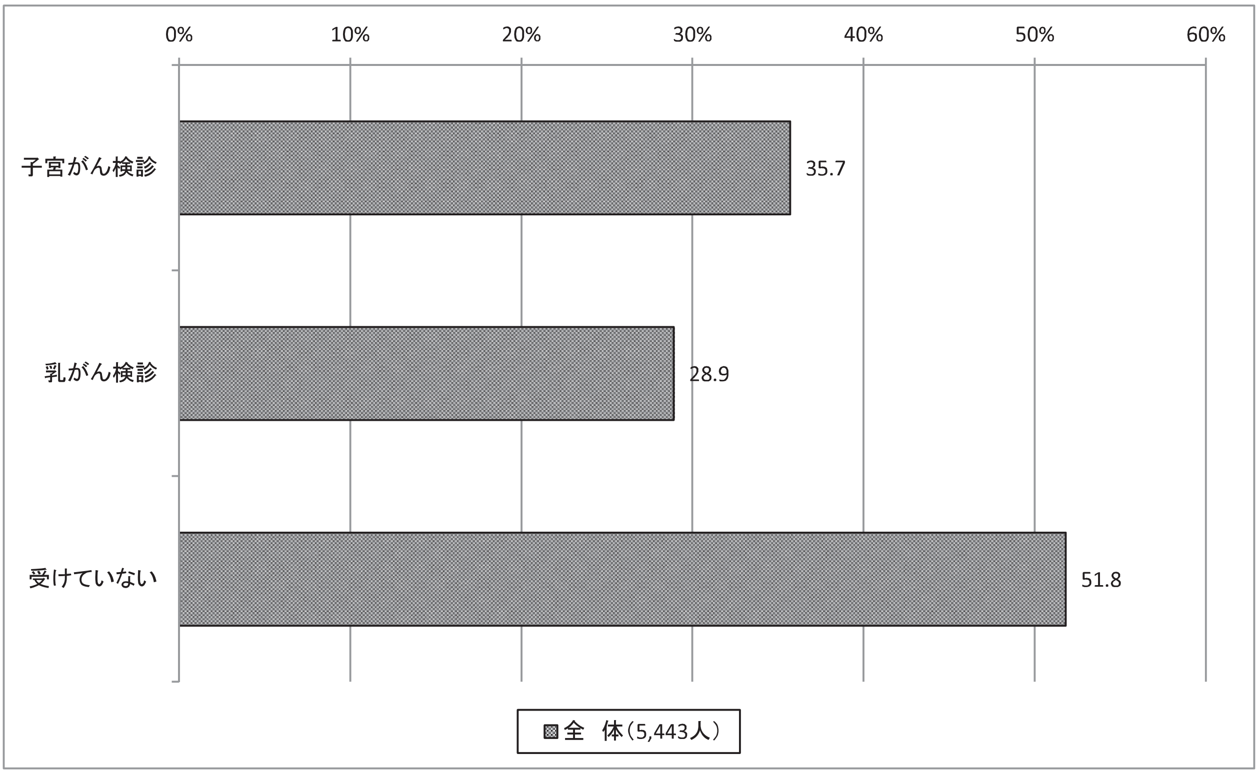


過去１年間に、がん検診を受けていない者の割合は、46.9％であった。

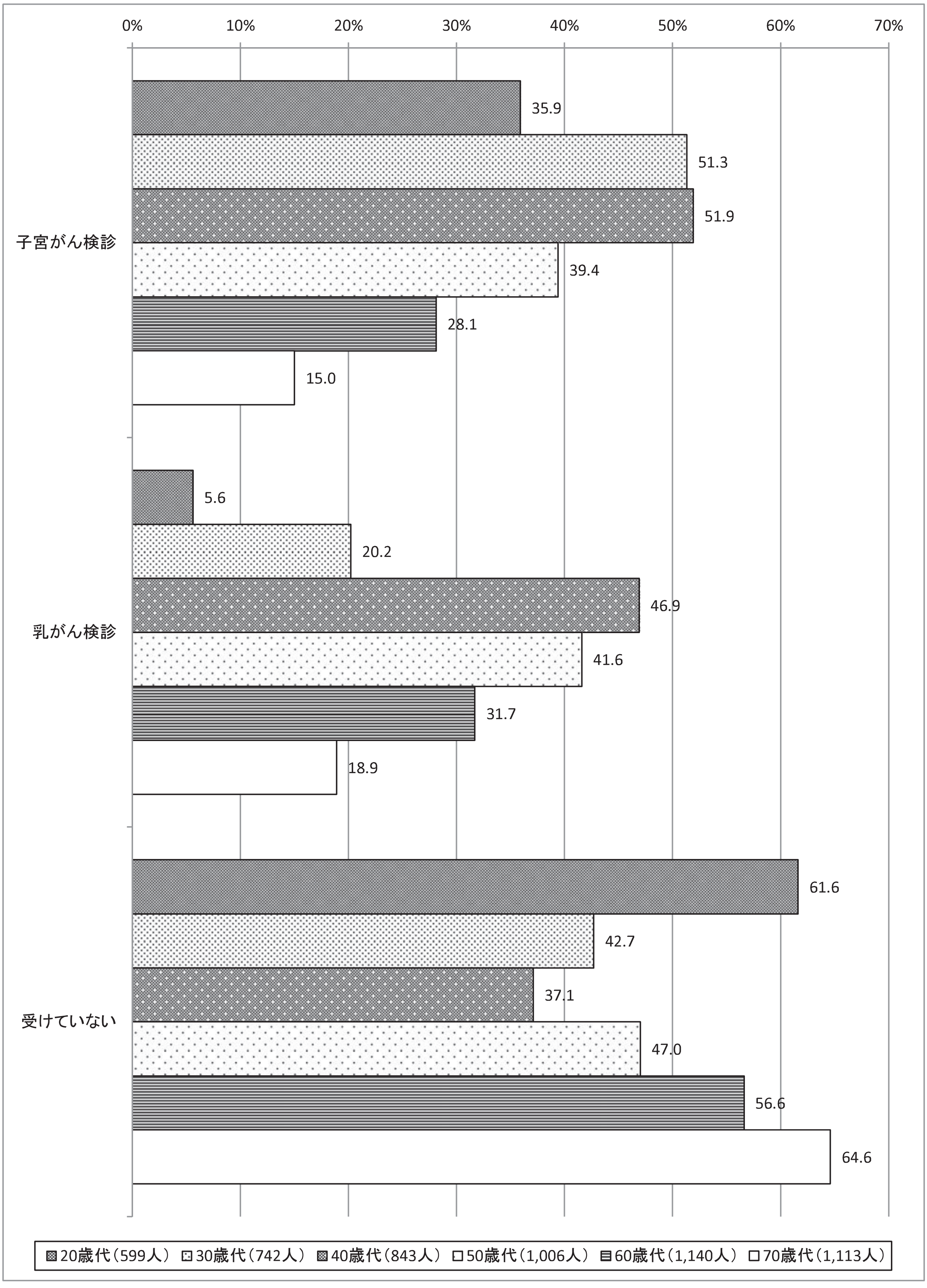

0%
10%
20%
30%
40%
50%
60%
70%
80%
90%
胃がん検診
2.8
13.3
37.1
41.0
34.2
36.9
肺がん検診
4.7
12.8
36.8
37.9
35.2
34.4
子宮がん検診
29.0
38.9
38.9
29.8
20.8
11.0
乳がん検診
4.9
14.9
35.0
32.4
22.4
14.9
大腸がん検診
1.4
8.8
30.1
33.6
33.5
34.3
その他のがん検診
1.6
0.6
1.3
4.7
7.0
7.7
受けていない
76.7
61.6
40.1
38.7
41.5
34.7
20歳代（1,071人）
30歳代（1,279人）
40歳代（1,433人）
50歳代（1,774人）
60歳代（2,164人）
70歳代（2,270人）

問28　あなたは過去2年間に、以下のがん検診を受けましたか。（あてはまるものすべてに〇）

※女性のみ回答

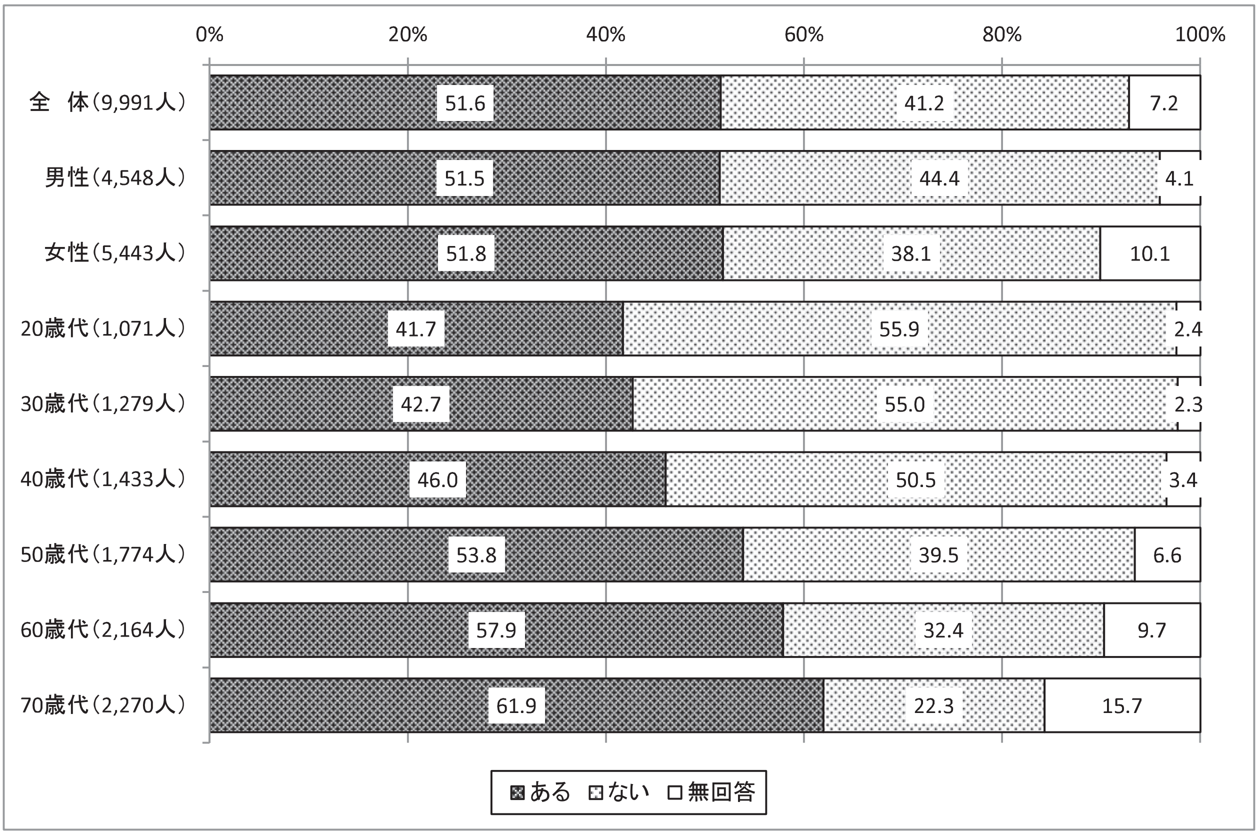


過去２年間に、がん検診を受けていない者の割合は、51.8％であった。


0%
10%
20%
30%
40%
50%
60%
70%
子宮がん検診
35.9
51.3
51.9
39.4
28.1
15.0
乳がん検診
5.6
20.2
46.9
41.6
31.7
18.9
受けていない
61.6
42.7
37.1
47.0
56.6
64.6
20歳代（599人）
30歳代（742人）
40歳代（843人）
50歳代（1,006人）
60歳代（1,140人）
70歳代（1,113人）

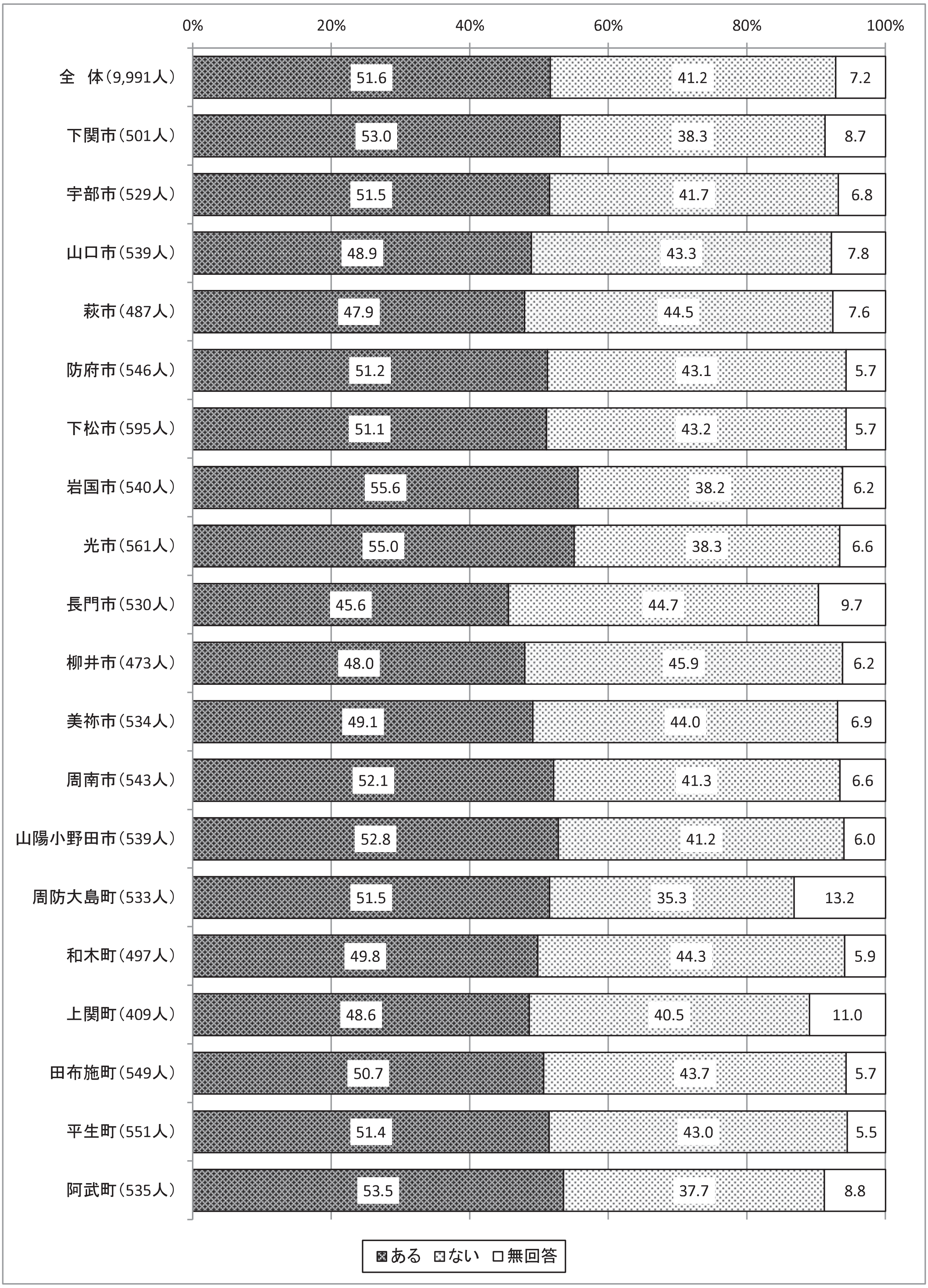
（11）健康づくりについて

問29　あなたは、健康でいるために日頃から実行していることがありますか。（〇は1つ）

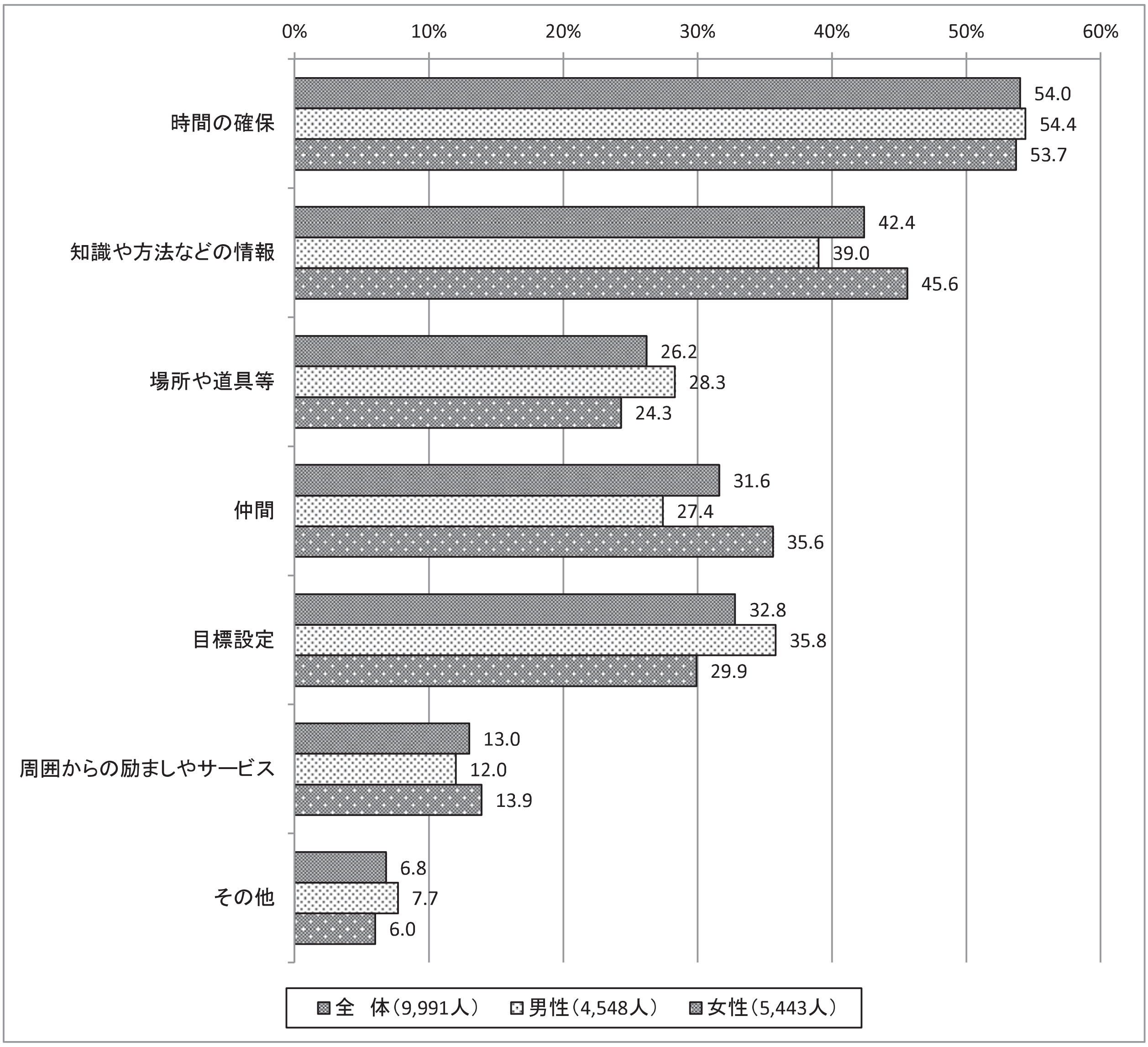


健康でいるために日頃から実行していることが「ある」と回答した者の割合は、51.6%であった。

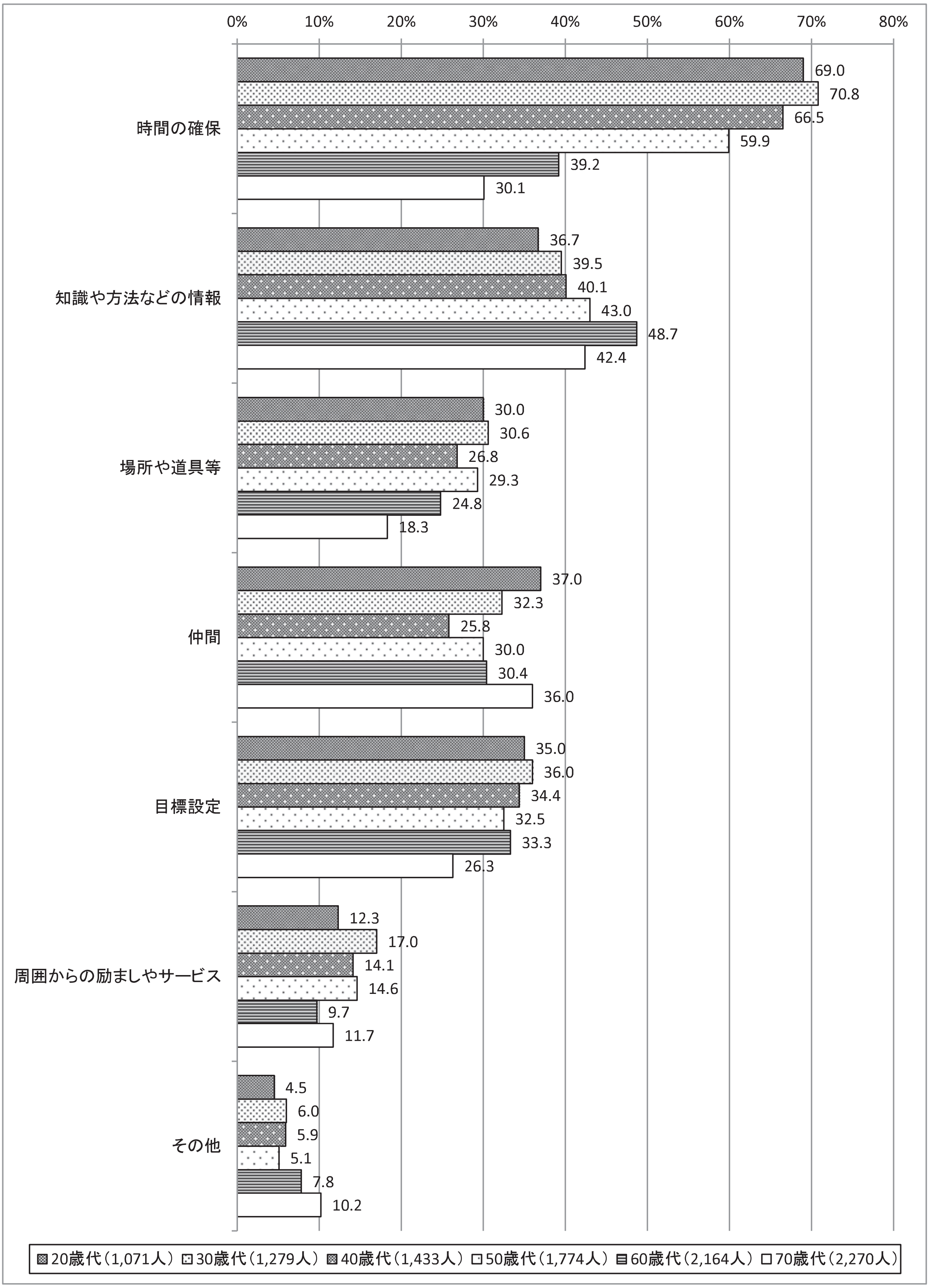
最も高かったのは岩国市55.6%、最も低かったのは長門市45.6%であった。


0%
20%
40%
60%
80%
100%
全　体(9,991人)
下関市(501人)
宇部市(529人)
山口市(539人)
萩市(487人)
防府市(546人)
下松市(595人)
岩国市(540人)
光市(561人)
長門市(530人)
柳井市(473人)
美祢市(534人)
周南市(543人)
山陽小野田市(539人)
周防大島町(533人)
和木町(497人)
上関町(409人)
田布施町(549人)
平生町(551人)
阿武町(535人)
51.6 41.2 7.2
53.0 38.3 8.7
51.5 41.7 6.8
48.9 43.3 7.8
47.9 44.5 7.6
51.2 43.1 5.7
51.1 43.2 5.7
55.6 38.2 6.2
55.0 38.3 6.6
45.6 44.7 9.7
48.0 45.9 6.2
49.1 44.0 6.9
52.1 41.3 6.6
52.8 41.2 6.0
51.5 35.3 13.2
49.8 44.3 5.9
48.6 40.5 11.0
50.7 43.7 5.7
51.4 43.0 5.5
53.5 37.7 8.8
ある
ない
無回答

問30　健康でいるための取組を継続するために必要なものは何ですか。（あてはまるものすべてに〇）



健康でいるための取組を継続するために必要なものは、「時間の確保」と回答した者の割合は、54.0％であった。


0%
10%
20%
30%
40%
50%
60%
70%
80%
時間の確保
69.0
70.8
66.5
59.9
39.2
30.1
知識や方法などの情報
36.7
39.5
40.1
43.0
48.7
42.4
場所や道具等
30.0
30.6
26.8
29.3
24.8
18.3
仲間
37.0
32.3
25.8
30.0
30.4
36.0
目標設定
35.0
36.0
34.4
32.5
33.3
26.3
周囲からの励ましやサービス
12.3
17.0
14.1
14.6
9.7
11.7
その他
4.5
6.0
5.9
5.1
7.8
10.2
20歳代（1,071人）
30歳代（1,279人）
40歳代（1,433人）
50歳代（1,774人）
60歳代（2,164人）
70歳代（2,270人）

3 数値表

(1) 健康状況について

問1　あなたの現在の健康状態はいかがですか。(○は1つ)

			よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない	無回答	総計
人数		全 体	2,638	2,258	3,677	1,209	190	30	9,991
	性別	男性	1,292	1,023	1,587	546	91	5	4,548
		女性	1,328	1,236	2,096	659	98	27	5,443
	年代	20歳代	463	251	260	85	11	1	1,071
		30歳代	437	343	403	87	9	0	1,279
		40歳代	383	380	523	126	20	3	1,433
		50歳代	399	389	713	250	23	0	1,774
		60歳代	476	433	902	296	45	9	2,164
		70歳代	381	418	926	429	98	23	2,270
	市町	下関市	144	115	178	56	7	1	501
		宇部市	162	123	172	61	9	1	529
		山口市	141	110	215	62	9	3	539
		萩市	97	101	214	65	9	1	487
		防府市	135	108	219	68	13	4	546
		下松市	145	152	214	70	14	1	595
		岩国市	159	110	191	70	9	2	540
		光市	134	144	200	71	8	3	561
		長門市	115	109	227	66	13	0	530
		柳井市	108	119	171	62	11	1	473
		美祢市	115	111	221	70	17	0	534
		周南市	132	141	187	65	17	1	543
		山陽小野田市	132	133	191	79	3	2	539
		周防大島町	123	119	208	66	17	1	533
		和木町	127	109	187	62	9	2	497
		上関町	73	83	180	60	12	1	409
		田布施町	138	126	214	53	16	2	549
		平生町	127	122	224	71	7	0	551
		阿武町	90	123	207	91	22	2	535
%		全 体	26.4	22.6	36.8	12.1	1.9	0.3	100.0
	性別	男性	28.4	22.5	34.9	12.0	2.0	0.1	100.0
		女性	24.4	22.7	38.5	12.1	1.8	0.5	100.0
	年代	20歳代	43.2	23.4	24.3	7.9	1.0	0.1	100.0
		30歳代	34.2	26.8	31.5	6.8	0.7	0.0	100.0
		40歳代	26.7	26.5	36.5	8.8	1.4	0.2	100.0
		50歳代	22.5	21.9	40.2	14.1	1.3	0.0	100.0
		60歳代	22.0	20.0	41.7	13.7	2.1	0.4	100.0
		70歳代	16.8	18.4	40.8	18.9	4.3	1.0	100.0
	市町	下関市	28.7	23.0	35.6	11.1	1.3	0.2	100.0
		宇部市	30.7	23.3	32.5	11.5	1.7	0.2	100.0
		山口市	26.1	20.4	39.9	11.5	1.6	0.5	100.0
		萩市	20.0	20.8	43.9	13.3	1.8	0.2	100.0
		防府市	24.8	19.7	40.1	12.4	2.3	0.7	100.0
		下松市	24.3	25.6	35.9	11.8	2.3	0.2	100.0
		岩国市	29.4	20.4	35.3	13.0	1.7	0.3	100.0
		光市	23.8	25.7	35.6	12.7	1.5	0.6	100.0
		長門市	21.7	20.6	42.9	12.4	2.4	0.0	100.0
		柳井市	22.8	25.2	36.2	13.2	2.4	0.3	100.0
		美祢市	21.6	20.7	41.4	13.1	3.1	0.0	100.0
		周南市	24.3	25.9	34.5	11.9	3.2	0.2	100.0
		山陽小野田市	24.4	24.6	35.4	14.7	0.6	0.4	100.0
		周防大島町	23.1	22.3	39.0	12.3	3.1	0.2	100.0
		和木町	25.6	22.0	37.6	12.5	1.8	0.5	100.0
		上関町	17.8	20.4	43.9	14.7	3.0	0.3	100.0
		田布施町	25.2	23.0	38.9	9.6	2.9	0.3	100.0
		平生町	23.1	22.1	40.7	12.9	1.2	0.0	100.0
		阿武町	16.9	22.9	38.7	17.1	4.1	0.4	100.0

問2　あなたは現在、次の病気の治療のために医療機関を受診していますか。（複数回答可）

			高血圧	糖尿病	その他の疾患	受診していない
人数		全　体	1,908	599	2,758	5,545
	性別	男性	891	337	1,178	2,579
		女性	1,018	250	1,589	2,966
	年代	20歳代	5	3	119	925
		30歳代	5	5	187	1,069
		40歳代	57	30	278	1,088
		50歳代	353	130	541	919
		60歳代	716	210	783	770
		70歳代	1,019	286	1,015	418
	市町	下関市	92	31	136	286
		宇部市	111	32	136	300
		山口市	97	32	153	306
		萩市	103	38	146	245
		防府市	91	30	156	308
		下松市	99	27	160	344
		岩国市	105	32	165	276
		光市	106	33	153	310
		長門市	118	43	161	262
		柳井市	83	23	141	262
		美祢市	104	30	164	269
		周南市	106	33	127	314
		山陽小野田市	116	27	144	296
		周防大島町	141	33	163	252
		和木町	77	20	131	297
		上関町	114	27	135	177
		田布施町	109	31	147	302
		平生町	107	31	158	299
		阿武町	113	39	172	267
%		全　体	19.1	6.0	27.6	55.5
	性別	男性	19.6	7.4	25.9	56.7
		女性	18.7	4.6	29.2	54.5
	年代	20歳代	0.5	0.3	11.1	86.4
		30歳代	0.4	0.4	14.6	83.6
		40歳代	4.0	2.1	19.4	75.9
		50歳代	19.9	7.3	30.5	51.8
		60歳代	33.1	9.7	36.2	35.6
		70歳代	44.9	12.6	44.7	18.4
	市町	下関市	18.3	6.1	27.2	57.0
		宇部市	21.0	6.1	25.8	56.8
		山口市	18.0	6.0	28.4	56.8
		萩市	21.1	7.8	30.0	50.4
		防府市	16.7	5.5	28.6	56.4
		下松市	16.7	4.6	26.9	57.8
		岩国市	19.4	6.0	30.6	51.1
		光市	18.9	5.9	27.2	55.3
		長門市	22.2	8.2	30.4	49.4
		柳井市	17.6	4.9	29.9	55.4
		美祢市	19.4	5.7	30.7	50.4
		周南市	19.6	6.1	23.4	57.9
		山陽小野田市	21.5	5.0	26.7	55.0
		周防大島町	26.5	6.2	30.5	47.2
		和木町	15.5	4.0	26.3	59.7
		上関町	27.8	6.5	33.0	43.2
		田布施町	19.9	5.7	26.7	55.0
		平生町	19.4	5.6	28.7	54.2
		阿武町	21.1	7.3	32.2	49.9

（2）栄養・食生活について

問3　あなたは、外食する時や食品を購入する時に、栄養成分表示を参考にしますか。（○は1つ）

			はい	いいえ	無回答	総計
人数	全　体		3,527	6,364	90	9,991
	性別	男性	1,137	3,370	41	4,548
		女性	2,449	2,939	54	5,443
	年代	20歳代	297	773	2	1,071
		30歳代	436	831	12	1,279
		40歳代	547	880	6	1,433
		50歳代	671	1,096	5	1,774
		60歳代	705	1,428	30	2,164
		70歳代	906	1,317	48	2,270
	市町	下関市	179	312	10	501
		宇部市	203	322	5	529
		山口市	202	336	1	539
		萩市	157	322	8	487
		防府市	209	333	4	546
		下松市	219	375	1	595
		岩国市	168	367	5	540
		光市	190	363	8	561
		長門市	156	372	2	530
		柳井市	173	300	0	473
		美祢市	184	347	3	534
		周南市	178	360	5	543
		山陽小野田市	185	351	2	539
		周防大島町	198	332	2	533
		和木町	154	341	1	497
		上関町	134	269	6	409
		田布施町	183	363	3	549
		平生町	202	345	4	551
		阿武町	177	355	4	535
%	全　体		35.3	63.7	0.9	100.0
	性別	男性	25.0	74.1	0.9	100.0
		女性	45.0	54.0	1.0	100.0
	年代	20歳代	27.7	72.2	0.2	100.0
		30歳代	34.1	65.0	0.9	100.0
		40歳代	38.2	61.4	0.4	100.0
		50歳代	37.8	61.8	0.3	100.0
		60歳代	32.6	66.0	1.4	100.0
		70歳代	39.9	58.0	2.1	100.0
	市町	下関市	35.8	62.3	1.9	100.0
		宇部市	38.4	60.8	0.9	100.0
		山口市	37.4	62.4	0.1	100.0
		萩市	32.2	66.1	1.7	100.0
		防府市	38.2	61.0	0.8	100.0
		下松市	36.8	63.0	0.2	100.0
		岩国市	31.1	67.9	1.0	100.0
		光市	33.9	64.7	1.4	100.0
		長門市	29.5	70.1	0.4	100.0
		柳井市	36.5	63.5	0.0	100.0
		美祢市	34.5	64.9	0.6	100.0
		周南市	32.7	66.3	1.0	100.0
		山陽小野田市	34.4	65.2	0.4	100.0
		周防大島町	37.2	62.3	0.4	100.0
		和木町	31.0	68.7	0.3	100.0
		上関町	32.8	65.7	1.5	100.0
		田布施町	33.3	66.2	0.5	100.0
		平生町	36.7	62.6	0.7	100.0
		阿武町	33.0	66.3	0.7	100.0

問4　あなたは、次の項目について、週に何日くらい実践していますか。（各項目につき、〇は1つ）
ア　朝食を食べること

			週に6日以上	週に4～5日	週に2～3日	週に1日以下	無回答	総計
人数	全体		7,633	849	559	739	210	9,991
	性別	男性	3,302	428	291	459	68	4,548
		女性	4,354	419	267	267	142	5,443
	年代	20歳代	605	199	136	124	6	1,071
		30歳代	859	147	104	165	3	1,279
		40歳代	1,089	109	80	145	10	1,433
		50歳代	1,377	144	98	126	28	1,774
		60歳代	1,855	117	67	89	37	2,164
		70歳代	1,941	95	41	36	157	2,270
	市町	下関市	383	42	28	35	13	501
		宇部市	392	49	33	45	11	529
		山口市	409	59	28	36	7	539
		萩市	371	36	31	39	10	487
		防府市	413	41	34	47	10	546
		下松市	453	48	38	50	7	595
		岩国市	428	37	23	39	14	540
		光市	454	43	23	32	8	561
		長門市	408	42	33	36	13	530
		柳井市	364	45	18	35	9	473
		美祢市	413	45	23	38	15	534
		周南市	406	43	35	47	12	543
		山陽小野田市	407	48	40	36	9	539
		周防大島町	436	28	26	20	24	533
		和木町	387	35	31	37	7	497
		上関町	322	29	12	26	19	409
		田布施町	429	55	18	33	12	549
		平生町	439	43	24	30	15	551
		阿武町	447	27	23	24	14	535
%	全体		76.4	8.5	5.6	7.4	2.1	100.0
	性別	男性	72.6	9.4	6.4	10.1	1.5	100.0
		女性	80.0	7.7	4.9	4.9	2.6	100.0
	年代	20歳代	56.5	18.6	12.7	11.6	0.6	100.0
		30歳代	67.2	11.5	8.1	12.9	0.2	100.0
		40歳代	76.0	7.6	5.6	10.1	0.7	100.0
		50歳代	77.6	8.1	5.5	7.1	1.6	100.0
		60歳代	85.7	5.4	3.1	4.1	1.7	100.0
		70歳代	85.5	4.2	1.8	1.6	6.9	100.0
	市町	下関市	76.4	8.4	5.6	7.0	2.6	100.0
		宇部市	74.1	9.2	6.2	8.5	2.0	100.0
		山口市	75.9	11.0	5.2	6.7	1.3	100.0
		萩市	76.1	7.4	6.4	8.0	2.1	100.0
		防府市	75.7	7.6	6.2	8.6	1.9	100.0
		下松市	76.1	8.1	6.4	8.4	1.1	100.0
		岩国市	79.3	6.9	4.2	7.2	2.5	100.0
		光市	81.0	7.7	4.1	5.7	1.5	100.0
		長門市	76.9	7.9	6.2	6.7	2.4	100.0
		柳井市	77.0	9.6	3.9	7.4	2.0	100.0
		美祢市	77.3	8.4	4.3	7.2	2.9	100.0
		周南市	74.8	8.0	6.5	8.6	2.2	100.0
		山陽小野田市	75.5	8.9	7.5	6.6	1.6	100.0
		周防大島町	81.8	5.3	4.8	3.7	4.5	100.0
		和木町	77.8	7.1	6.3	7.4	1.5	100.0
		上関町	78.8	7.2	3.0	6.4	4.6	100.0
		田布施町	78.2	10.1	3.3	6.1	2.2	100.0
		平生町	79.6	7.8	4.4	5.5	2.7	100.0
		阿武町	83.6	5.1	4.3	4.4	2.6	100.0

イ　1日3食、規則正しく食べること

			週に6日以上	週に4～5日	週に2～3日	週に1日以下	無回答	総計
人数		全　体	6,664	1,369	889	889	180	9,991
	性別	男性	2,874	628	455	528	68	4,548
		女性	3,810	740	430	348	120	5,443
	年代	20歳代	484	245	188	144	10	1,071
		30歳代	697	230	142	205	4	1,279
		40歳代	957	186	128	150	11	1,433
		50歳代	1,151	243	199	151	28	1,774
		60歳代	1,645	242	108	134	37	2,164
		70歳代	1,855	173	86	41	116	2,270
	市町	下関市	333	64	48	44	13	501
		宇部市	331	90	48	51	10	529
		山口市	357	80	45	51	7	539
		萩市	329	61	40	52	4	487
		防府市	352	75	60	49	11	546
		下松市	393	82	62	55	3	595
		岩国市	380	66	32	49	12	540
		光市	404	67	40	41	8	561
		長門市	356	71	50	43	9	530
		柳井市	337	51	36	43	7	473
		美祢市	362	78	37	43	14	534
		周南市	357	72	56	49	9	543
		山陽小野田市	361	74	54	40	9	539
		周防大島町	400	56	35	29	12	533
		和木町	334	74	42	35	11	497
		上関町	290	48	28	31	11	409
		田布施町	380	90	34	35	10	549
		平生町	387	82	41	31	10	551
		阿武町	410	53	29	34	10	535
%		全　体	66.7	13.7	8.9	8.9	1.8	100.0
	性別	男性	63.2	13.8	10.0	11.6	1.5	100.0
		女性	70.0	13.6	7.9	6.4	2.2	100.0
	年代	20歳代	45.2	22.9	17.6	13.4	0.9	100.0
		30歳代	54.5	18.0	11.1	16.0	0.3	100.0
		40歳代	66.8	13.0	8.9	10.5	0.8	100.0
		50歳代	64.9	13.7	11.2	8.5	1.6	100.0
		60歳代	76.0	11.2	5.0	6.2	1.7	100.0
		70歳代	81.7	7.6	3.8	1.8	5.1	100.0
	市町	下関市	66.4	12.7	9.5	8.8	2.5	100.0
		宇部市	62.5	17.0	9.1	9.7	1.8	100.0
		山口市	66.2	14.9	8.3	9.4	1.3	100.0
		萩市	67.6	12.5	8.3	10.7	0.9	100.0
		防府市	64.5	13.7	10.9	9.0	2.0	100.0
		下松市	66.0	13.7	10.5	9.3	0.5	100.0
		岩国市	70.4	12.2	6.0	9.1	2.3	100.0
		光市	72.1	12.0	7.1	7.3	1.5	100.0
		長門市	67.1	13.4	9.5	8.2	1.7	100.0
		柳井市	71.3	10.7	7.6	9.0	1.5	100.0
		美祢市	67.8	14.6	6.9	8.0	2.7	100.0
		周南市	65.8	13.3	10.3	9.0	1.6	100.0
		山陽小野田市	67.0	13.7	10.1	7.5	1.7	100.0
		周防大島町	75.1	10.5	6.6	5.4	2.3	100.0
		和木町	67.3	14.9	8.5	7.1	2.2	100.0
		上関町	71.0	11.8	6.8	7.7	2.7	100.0
		田布施町	69.2	16.4	6.2	6.3	1.9	100.0
		平生町	70.3	14.9	7.4	5.6	1.8	100.0
		阿武町	76.6	9.9	5.4	6.3	1.8	100.0

ウ 主食、主菜、副菜のそろった食事を1日2回以上とること

			週に6日以上	週に4～5日	週に2～3日	週に1日以下	無回答	総計
人数		全 体	5,045	2,258	1,659	779	240	9,991
	性別	男性	2,219	964	850	414	96	4,548
		女性	2,836	1,295	795	359	152	5,443
	年代	20歳代	326	283	301	159	4	1,071
		30歳代	499	333	294	152	3	1,279
		40歳代	672	322	297	129	13	1,433
		50歳代	876	456	280	138	23	1,774
		60歳代	1,329	437	238	117	41	2,164
		70歳代	1,485	388	159	34	204	2,270
	市町	下関市	242	116	87	41	16	501
		宇部市	250	127	96	42	15	529
		山口市	263	137	81	50	9	539
		萩市	271	97	77	29	13	487
		防府市	290	107	95	40	14	546
		下松市	315	129	90	55	5	595
		岩国市	286	113	83	46	12	540
		光市	300	130	78	40	13	561
		長門市	284	111	84	37	13	530
		柳井市	265	87	68	43	10	473
		美祢市	297	96	89	34	19	534
		周南市	264	126	107	35	11	543
		山陽小野田市	266	120	95	44	15	539
		周防大島町	310	108	62	30	23	533
		和木町	256	125	74	29	12	497
		上関町	211	83	62	31	22	409
		田布施町	292	138	69	38	14	549
		平生町	300	131	80	26	13	551
		阿武町	320	102	73	24	16	535
%		全 体	50.5	22.6	16.6	7.8	2.4	100.0
	性別	男性	48.8	21.2	18.7	9.1	2.1	100.0
		女性	52.1	23.8	14.6	6.6	2.8	100.0
	年代	20歳代	30.4	26.4	28.1	14.8	0.4	100.0
		30歳代	39.0	26.0	23.0	11.9	0.2	100.0
		40歳代	46.9	22.5	20.7	9.0	0.9	100.0
		50歳代	49.4	25.7	15.8	7.8	1.3	100.0
		60歳代	61.4	20.2	11.0	5.4	1.9	100.0
		70歳代	65.4	17.1	7.0	1.5	9.0	100.0
	市町	下関市	48.3	23.1	17.4	8.1	3.1	100.0
		宇部市	47.2	24.1	18.1	7.9	2.8	100.0
		山口市	48.8	25.4	15.0	9.3	1.6	100.0
		萩市	55.7	19.9	15.8	6.0	2.6	100.0
		防府市	53.2	19.6	17.4	7.3	2.6	100.0
		下松市	53.0	21.6	15.2	9.3	0.9	100.0
		岩国市	52.9	21.0	15.3	8.6	2.2	100.0
		光市	53.4	23.2	13.9	7.2	2.3	100.0
		長門市	53.6	21.0	15.9	7.0	2.5	100.0
		柳井市	56.1	18.3	14.3	9.0	2.2	100.0
		美祢市	55.7	17.9	16.6	6.3	3.6	100.0
		周南市	48.6	23.2	19.7	6.4	2.1	100.0
		山陽小野田市	49.3	22.2	17.6	8.2	2.8	100.0
		周防大島町	58.1	20.2	11.6	5.6	4.4	100.0
		和木町	51.6	25.2	14.9	5.9	2.4	100.0
		上関町	51.6	20.4	15.1	7.6	5.3	100.0
		田布施町	53.1	25.1	12.5	6.9	2.5	100.0
		平生町	54.4	23.8	14.6	4.8	2.3	100.0
		阿武町	59.8	19.1	13.7	4.4	2.9	100.0

問5　あなたは、次の項目について、どの程度心がけていますか。（各項目につき、〇は1つ）

ア　野菜を食べること

			いつも心がけている	ときどき心がけている	あまり心がけていない	全く心がけていない	わからない	無回答	総計
人数		全　体	5,835	3,027	789	130	40	160	9,991
	性別	男性	2,069	1,683	582	96	27	86	4,548
		女性	3,843	1,306	180	33	11	65	5,443
	年代	20歳代	438	444	130	39	4	15	1,071
		30歳代	596	542	102	23	6	10	1,279
		40歳代	807	459	132	11	7	19	1,433
		50歳代	1,029	584	114	18	4	28	1,774
		60歳代	1,446	493	156	17	11	39	2,164
		70歳代	1,650	402	134	20	9	54	2,270
	市町	下関市	276	185	29	4	0	7	501
		宇部市	291	171	56	5	3	3	529
		山口市	325	155	44	5	0	10	539
		萩市	291	138	43	10	2	3	487
		防府市	321	159	41	12	1	11	546
		下松市	356	176	40	16	0	7	595
		岩国市	308	156	44	10	6	16	540
		光市	360	150	37	4	2	7	561
		長門市	303	164	42	11	2	8	530
		柳井市	272	121	39	11	21	8	473
		美祢市	323	161	36	6	4	5	534
		周南市	345	135	49	5	2	7	543
		山陽小野田市	311	155	46	9	2	16	539
		周防大島町	347	131	36	5	4	11	533
		和木町	279	159	45	2	2	9	497
		上関町	220	128	41	13	3	4	409
		田布施町	326	161	44	11	1	7	549
		平生町	339	156	40	10	3	3	551
		阿武町	362	125	33	7	3	6	535
%		全　体	58.4	30.3	7.9	1.3	0.4	1.6	100.0
	性別	男性	45.5	37.0	12.8	2.1	0.6	1.9	100.0
		女性	70.6	24.0	3.3	0.6	0.2	1.2	100.0
	年代	20歳代	40.9	41.5	12.1	3.6	0.4	1.4	100.0
		30歳代	46.6	42.4	8.0	1.8	0.5	0.8	100.0
		40歳代	56.3	32.0	9.2	0.8	0.5	1.3	100.0
		50歳代	58.0	32.9	6.4	1.0	0.2	1.6	100.0
		60歳代	66.8	22.8	7.2	0.8	0.5	1.8	100.0
		70歳代	72.7	17.7	5.9	0.9	0.4	2.4	100.0
	市町	下関市	55.1	37.0	5.8	0.7	0.0	1.3	100.0
		宇部市	55.0	32.4	10.5	1.0	0.5	0.6	100.0
		山口市	60.3	28.8	8.1	1.0	0.0	1.9	100.0
		萩市	59.7	28.3	8.9	2.0	0.4	0.7	100.0
		防府市	58.8	29.1	7.6	2.2	0.1	2.1	100.0
		下松市	59.8	29.5	6.8	2.7	0.0	1.1	100.0
		岩国市	57.1	28.8	8.1	1.9	1.1	2.9	100.0
		光市	64.1	26.8	6.6	0.8	0.4	1.3	100.0
		長門市	57.1	30.9	7.9	2.1	0.4	1.6	100.0
		柳井市	57.6	25.6	8.3	2.4	4.5	1.7	100.0
		美祢市	60.4	30.1	6.7	1.1	0.7	1.0	100.0
		周南市	63.5	24.9	9.0	1.0	0.4	1.2	100.0
		山陽小野田市	57.7	28.7	8.6	1.6	0.4	3.0	100.0
		周防大島町	65.1	24.6	6.7	0.9	0.8	2.0	100.0
		和木町	56.2	32.0	9.1	0.4	0.5	1.8	100.0
		上関町	53.8	31.2	10.1	3.3	0.7	0.9	100.0
		田布施町	59.3	29.3	8.1	2.0	0.2	1.2	100.0
		平生町	61.5	28.3	7.2	1.9	0.6	0.5	100.0
		阿武町	67.6	23.3	6.1	1.4	0.6	1.1	100.0

イ　塩分の多い料理を控えること

			いつも心がけている	ときどき心がけている	あまり心がけていない	全く心がけていない	わからない	無回答	総計
人数		全　体	3,317	3,587	2,338	490	80	170	9,991
	性別	男性	1,028	1,633	1,369	368	55	96	4,548
		女性	2,351	1,959	931	103	27	76	5,443
	年代	20歳代	164	346	389	146	13	14	1,071
		30歳代	235	492	435	91	15	10	1,279
		40歳代	363	560	398	75	9	29	1,433
		50歳代	591	717	373	53	16	25	1,774
		60歳代	961	755	351	48	11	37	2,164
		70歳代	1,183	683	281	43	16	64	2,270
	市町	下関市	165	191	116	18	4	8	501
		宇部市	170	180	138	34	3	4	529
		山口市	182	181	140	23	3	10	539
		萩市	173	184	102	22	1	6	487
		防府市	182	182	130	39	2	11	546
		下松市	190	229	136	31	2	7	595
		岩国市	162	203	128	22	9	16	540
		光市	196	190	145	20	3	7	561
		長門市	164	198	128	26	3	11	530
		柳井市	170	149	96	26	22	10	473
		美祢市	201	172	130	17	4	10	534
		周南市	192	205	97	35	6	8	543
		山陽小野田市	170	199	129	26	1	13	539
		周防大島町	214	173	106	21	6	13	533
		和木町	140	175	143	21	5	12	497
		上関町	129	139	113	19	5	4	409
		田布施町	183	209	123	24	3	6	549
		平生町	184	203	127	24	6	7	551
		阿武町	214	196	90	19	6	11	535
%		全　体	33.2	35.9	23.4	4.9	0.8	1.7	100.0
	性別	男性	22.6	35.9	30.1	8.1	1.2	2.1	100.0
		女性	43.2	36.0	17.1	1.9	0.5	1.4	100.0
	年代	20歳代	15.3	32.3	36.3	13.6	1.2	1.3	100.0
		30歳代	18.4	38.5	34.0	7.1	1.2	0.8	100.0
		40歳代	25.3	39.1	27.8	5.2	0.6	2.0	100.0
		50歳代	33.3	40.4	21.0	3.0	0.9	1.4	100.0
		60歳代	44.4	34.9	16.2	2.2	0.5	1.7	100.0
		70歳代	52.1	30.1	12.4	1.9	0.7	2.8	100.0
	市町	下関市	33.0	38.2	23.1	3.5	0.7	1.5	100.0
		宇部市	32.1	34.1	26.0	6.4	0.5	0.8	100.0
		山口市	33.7	33.5	25.9	4.3	0.6	1.9	100.0
		萩市	35.5	37.7	20.9	4.5	0.3	1.3	100.0
		防府市	33.3	33.3	23.9	7.2	0.3	2.0	100.0
		下松市	31.9	38.5	22.8	5.2	0.4	1.2	100.0
		岩国市	30.0	37.6	23.7	4.1	1.7	3.0	100.0
		光市	34.9	33.9	25.9	3.5	0.5	1.3	100.0
		長門市	31.0	37.4	24.1	4.9	0.5	2.1	100.0
		柳井市	35.9	31.4	20.4	5.4	4.7	2.1	100.0
		美祢市	37.7	32.3	24.3	3.2	0.7	1.8	100.0
		周南市	35.4	37.7	17.9	6.4	1.1	1.4	100.0
		山陽小野田市	31.6	37.0	24.0	4.8	0.2	2.4	100.0
		周防大島町	40.1	32.4	19.8	4.0	1.2	2.4	100.0
		和木町	28.2	35.3	28.8	4.3	1.0	2.4	100.0
		上関町	31.6	34.0	27.6	4.6	1.2	1.0	100.0
		田布施町	33.4	38.1	22.4	4.3	0.6	1.1	100.0
		平生町	33.4	36.8	23.0	4.3	1.1	1.3	100.0
		阿武町	40.0	36.6	16.8	3.6	1.1	2.0	100.0

ウ 油の多い料理を控えること

			いつも心がけている	ときどき心がけている	あまり心がけていない	全く心がけていない	わからない	無回答	総計
人数		全 体	3,137	3,976	2,218	400	60	210	9,991
	性別	男性	932	1,787	1,387	291	32	114	4,548
		女性	2,275	2,188	778	87	22	93	5,443
	年代	20歳代	160	374	387	127	9	15	1,071
		30歳代	211	536	446	72	4	10	1,279
		40歳代	308	665	367	57	7	29	1,433
		50歳代	566	798	337	37	11	25	1,774
		60歳代	935	829	307	32	11	50	2,164
		70歳代	1,140	717	261	41	20	91	2,270
	市町	下関市	160	206	112	11	3	9	501
		宇部市	160	217	116	30	1	5	529
		山口市	162	206	140	16	1	13	539
		萩市	174	183	102	20	1	7	487
		防府市	162	208	124	37	1	14	546
		下松市	189	240	135	20	2	8	595
		岩国市	152	224	123	18	5	18	540
		光市	190	224	114	20	3	9	561
		長門市	159	216	109	29	4	14	530
		柳井市	148	182	82	26	22	12	473
		美祢市	176	217	119	10	4	7	534
		周南市	187	210	104	28	4	9	543
		山陽小野田市	178	206	116	19	2	17	539
		周防大島町	200	193	107	15	5	13	533
		和木町	131	204	124	21	5	12	497
		上関町	127	162	94	16	3	6	409
		田布施町	165	228	125	21	3	7	549
		平生町	176	226	108	26	6	8	551
		阿武町	208	200	93	16	4	14	535
%		全 体	31.4	39.8	22.2	4.0	0.6	2.1	100.0
	性別	男性	20.5	39.3	30.5	6.4	0.7	2.5	100.0
		女性	41.8	40.2	14.3	1.6	0.4	1.7	100.0
	年代	20歳代	14.9	34.9	36.1	11.9	0.8	1.4	100.0
		30歳代	16.5	41.9	34.9	5.6	0.3	0.8	100.0
		40歳代	21.5	46.4	25.6	4.0	0.5	2.0	100.0
		50歳代	31.9	45.0	19.0	2.1	0.6	1.4	100.0
		60歳代	43.2	38.3	14.2	1.5	0.5	2.3	100.0
		70歳代	50.2	31.6	11.5	1.8	0.9	4.0	100.0
	市町	下関市	32.0	41.2	22.4	2.1	0.6	1.8	100.0
		宇部市	30.2	41.1	22.0	5.6	0.1	1.0	100.0
		山口市	30.1	38.3	26.0	3.0	0.2	2.4	100.0
		萩市	35.7	37.5	21.0	4.1	0.3	1.5	100.0
		防府市	29.7	38.1	22.8	6.8	0.1	2.6	100.0
		下松市	31.8	40.3	22.7	3.4	0.3	1.4	100.0
		岩国市	28.2	41.4	22.7	3.4	0.9	3.4	100.0
		光市	33.9	39.9	20.3	3.6	0.5	1.6	100.0
		長門市	30.0	40.7	20.5	5.4	0.8	2.6	100.0
		柳井市	31.2	38.5	17.4	5.6	4.7	2.5	100.0
		美祢市	32.9	40.7	22.3	1.9	0.8	1.4	100.0
		周南市	34.5	38.6	19.2	5.2	0.8	1.6	100.0
		山陽小野田市	33.0	38.3	21.6	3.5	0.4	3.1	100.0
		周防大島町	37.5	36.3	20.0	2.9	0.9	2.5	100.0
		和木町	26.4	41.0	25.0	4.2	1.0	2.4	100.0
		上関町	31.1	39.6	23.1	3.9	0.7	1.5	100.0
		田布施町	30.1	41.6	22.7	3.8	0.5	1.2	100.0
		平生町	32.0	41.1	19.6	4.7	1.1	1.5	100.0
		阿武町	38.9	37.3	17.3	3.0	0.8	2.6	100.0

エ　地域の郷土料理を食べたり地場産物を活用すること

			いつも心がけている	ときどき心がけている	あまり心がけていない	全く心がけていない	わからない	無回答	総計
人数		全　体	1,569	2,977	3,607	1,269	320	250	9,991
	性別	男性	505	1,101	1,837	782	200	123	4,548
		女性	1,089	1,910	1,747	457	109	131	5,443
	年代	20歳代	89	214	436	273	43	15	1,071
		30歳代	115	321	555	230	49	10	1,279
		40歳代	123	443	577	228	30	32	1,433
		50歳代	250	621	674	158	43	32	1,774
		60歳代	461	725	682	151	87	58	2,164
		70歳代	636	681	604	154	66	129	2,270
	市町	下関市	79	161	179	52	18	13	501
		宇部市	89	160	182	72	19	7	529
		山口市	85	155	206	66	11	16	539
		萩市	112	170	140	48	10	8	487
		防府市	78	159	203	78	14	15	546
		下松市	73	173	227	101	10	11	595
		岩国市	69	141	213	81	15	22	540
		光市	87	181	194	65	26	8	561
		長門市	99	162	185	48	21	16	530
		柳井市	88	105	172	65	30	12	473
		美祢市	93	172	184	56	17	11	534
		周南市	81	157	187	82	22	13	543
		山陽小野田市	71	158	211	66	11	22	539
		周防大島町	131	162	156	46	22	17	533
		和木町	49	134	211	77	13	13	497
		上関町	90	126	106	61	17	9	409
		田布施町	101	170	192	57	22	8	549
		平生町	85	166	212	53	19	16	551
		阿武町	143	182	137	47	10	16	535
%		全　体	15.7	29.8	36.1	12.7	3.2	2.5	100.0
	性別	男性	11.1	24.2	40.4	17.2	4.4	2.7	100.0
		女性	20.0	35.1	32.1	8.4	2.0	2.4	100.0
	年代	20歳代	8.3	20.0	40.7	25.5	4.0	1.4	100.0
		30歳代	9.0	25.1	43.4	18.0	3.8	0.8	100.0
		40歳代	8.6	30.9	40.3	15.9	2.1	2.2	100.0
		50歳代	14.1	35.0	38.0	8.9	2.4	1.8	100.0
		60歳代	21.3	33.5	31.5	7.0	4.0	2.7	100.0
		70歳代	28.0	30.0	26.6	6.8	2.9	5.7	100.0
	市町	下関市	15.7	32.2	35.8	10.3	3.5	2.5	100.0
		宇部市	16.8	30.3	34.4	13.6	3.5	1.4	100.0
		山口市	15.8	28.8	38.2	12.2	2.1	3.0	100.0
		萩市	22.9	34.9	28.8	9.8	2.0	1.7	100.0
		防府市	14.2	29.2	37.1	14.2	2.5	2.7	100.0
		下松市	12.3	29.0	38.2	17.0	1.7	1.8	100.0
		岩国市	12.7	26.2	39.5	15.0	2.7	4.0	100.0
		光市	15.5	32.2	34.6	11.6	4.7	1.5	100.0
		長門市	18.6	30.5	34.9	9.0	3.9	3.0	100.0
		柳井市	18.7	22.1	36.4	13.8	6.4	2.6	100.0
		美祢市	17.5	32.3	34.5	10.5	3.1	2.1	100.0
		周南市	14.9	28.9	34.5	15.1	4.1	2.4	100.0
		山陽小野田市	13.2	29.3	39.2	12.3	2.1	4.0	100.0
		周防大島町	24.6	30.4	29.2	8.6	4.1	3.2	100.0
		和木町	9.8	27.0	42.4	15.5	2.6	2.6	100.0
		上関町	22.1	30.8	25.8	15.0	4.1	2.2	100.0
		田布施町	18.4	30.9	35.0	10.3	4.0	1.4	100.0
		平生町	15.4	30.2	38.4	9.6	3.4	2.9	100.0
		阿武町	26.8	34.0	25.7	8.7	1.9	2.9	100.0

オ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをすること

			いつも心がけている	ときどき心がけている	あまり心がけていない	全く心がけていない	わからない	無回答	総計
人数		全 体	5,005	2,098	1,768	819	80	230	9,991
	性別	男性	1,860	941	996	591	50	109	4,548
		女性	3,195	1,154	740	201	33	114	5,443
	年代	20歳代	588	242	155	63	7	15	1,071
		30歳代	738	269	169	90	3	10	1,279
		40歳代	729	301	278	80	13	30	1,433
		50歳代	802	389	360	184	16	23	1,774
		60歳代	989	465	415	223	24	48	2,164
		70歳代	1,117	411	402	200	25	116	2,270
	市町	下関市	269	98	83	35	5	12	501
		宇部市	260	119	98	42	3	7	529
		山口市	259	114	103	46	3	14	539
		萩市	240	81	112	44	5	5	487
		防府市	283	110	94	42	3	13	546
		下松市	291	143	96	57	0	8	595
		岩国市	266	118	87	43	6	20	540
		光市	292	122	98	35	3	11	561
		長門市	249	114	101	49	4	13	530
		柳井市	239	90	76	37	21	10	473
		美祢市	260	122	96	41	5	9	534
		周南市	252	116	99	58	6	11	543
		山陽小野田市	295	103	81	41	2	17	539
		周防大島町	230	127	92	62	5	17	533
		和木町	281	107	62	34	3	9	497
		上関町	186	86	72	58	6	2	409
		田布施町	269	125	104	41	7	5	549
		平生町	250	131	108	48	3	10	551
		阿武町	241	108	115	58	4	9	535
%		全 体	50.1	21.0	17.7	8.2	0.8	2.3	100.0
	性別	男性	40.9	20.7	21.9	13.0	1.1	2.4	100.0
		女性	58.7	21.2	13.6	3.7	0.6	2.1	100.0
	年代	20歳代	54.9	22.6	14.5	5.9	0.7	1.4	100.0
		30歳代	57.7	21.0	13.2	7.0	0.2	0.8	100.0
		40歳代	50.9	21.0	19.4	5.6	0.9	2.1	100.0
		50歳代	45.2	21.9	20.3	10.4	0.9	1.3	100.0
		60歳代	45.7	21.5	19.2	10.3	1.1	2.2	100.0
		70歳代	49.2	18.1	17.7	8.8	1.1	5.1	100.0
	市町	下関市	53.7	19.5	16.6	7.0	0.9	2.3	100.0
		宇部市	49.1	22.5	18.6	8.0	0.5	1.4	100.0
		山口市	48.0	21.2	19.1	8.6	0.6	2.6	100.0
		萩市	49.2	16.6	23.0	9.0	1.1	1.1	100.0
		防府市	51.8	20.1	17.3	7.7	0.6	2.4	100.0
		下松市	48.9	24.1	16.2	9.5	0.0	1.3	100.0
		岩国市	49.2	21.8	16.1	8.0	1.1	3.7	100.0
		光市	52.1	21.8	17.4	6.3	0.5	2.0	100.0
		長門市	47.0	21.5	19.1	9.3	0.7	2.5	100.0
		柳井市	50.5	19.0	16.0	7.9	4.4	2.1	100.0
		美祢市	48.7	22.9	18.0	7.7	1.0	1.7	100.0
		周南市	46.5	21.4	18.3	10.6	1.1	2.0	100.0
		山陽小野田市	54.8	19.1	15.0	7.6	0.4	3.1	100.0
		周防大島町	43.2	23.9	17.2	11.7	0.9	3.1	100.0
		和木町	56.5	21.5	12.4	6.9	0.7	1.9	100.0
		上関町	45.4	21.1	17.5	14.3	1.4	0.4	100.0
		田布施町	49.0	22.7	18.9	7.4	1.2	0.9	100.0
		平生町	45.3	23.8	19.6	8.8	0.6	1.9	100.0
		阿武町	45.0	20.2	21.5	10.9	0.7	1.7	100.0

問6　あなたは、塩分の過剰摂取が高血圧や脳卒中などの生活習慣病に影響があることを知っていますか。（○は1つ）

			知っている	知らない	分からない	無回答	総計
人数		全体	9,342	290	220	140	9,991
	性別	男性	4,157	173	136	77	4,548
		女性	5,198	109	82	60	5,443
	年代	20歳代	894	89	69	20	1,071
		30歳代	1,166	64	40	10	1,279
		40歳代	1,358	29	33	13	1,433
		50歳代	1,710	21	18	23	1,774
		60歳代	2,071	32	22	37	2,164
		70歳代	2,168	34	30	39	2,270
	市町	下関市	474	11	10	7	501
		宇部市	495	17	10	7	529
		山口市	506	9	13	10	539
		萩市	459	18	8	2	487
		防府市	508	19	11	9	546
		下松市	560	15	11	8	595
		岩国市	492	22	14	12	540
		光市	525	17	10	9	561
		長門市	498	15	11	6	530
		柳井市	425	9	29	10	473
		美祢市	511	7	12	4	534
		周南市	504	21	15	3	543
		山陽小野田市	509	12	8	10	539
		周防大島町	503	13	12	5	533
		和木町	466	19	3	8	497
		上関町	372	16	15	6	409
		田布施町	508	18	19	4	549
		平生町	517	21	11	2	551
		阿武町	509	13	11	2	535
%		全体	93.5	2.9	2.2	1.4	100.0
	性別	男性	91.4	3.8	3.0	1.7	100.0
		女性	95.5	2.0	1.5	1.1	100.0
	年代	20歳代	83.5	8.3	6.4	1.9	100.0
		30歳代	91.2	5.0	3.1	0.8	100.0
		40歳代	94.8	2.0	2.3	0.9	100.0
		50歳代	96.4	1.2	1.0	1.3	100.0
		60歳代	95.7	1.5	1.0	1.7	100.0
		70歳代	95.5	1.5	1.3	1.7	100.0
	市町	下関市	94.6	2.2	1.9	1.3	100.0
		宇部市	93.6	3.2	1.9	1.3	100.0
		山口市	93.8	1.7	2.5	1.9	100.0
		萩市	94.2	3.7	1.7	0.4	100.0
		防府市	93.0	3.4	2.0	1.6	100.0
		下松市	94.1	2.6	1.9	1.4	100.0
		岩国市	91.1	4.1	2.6	2.2	100.0
		光市	93.5	3.1	1.8	1.6	100.0
		長門市	93.9	2.8	2.1	1.2	100.0
		柳井市	89.8	1.9	6.1	2.2	100.0
		美祢市	95.7	1.4	2.2	0.8	100.0
		周南市	92.8	3.9	2.8	0.6	100.0
		山陽小野田市	94.5	2.3	1.4	1.8	100.0
		周防大島町	94.3	2.5	2.3	1.0	100.0
		和木町	93.8	3.8	0.7	1.7	100.0
		上関町	91.0	4.0	3.6	1.4	100.0
		田布施町	92.5	3.3	3.5	0.8	100.0
		平生町	93.9	3.8	2.0	0.3	100.0
		阿武町	95.1	2.5	2.1	0.3	100.0

問7　塩分を控える（減塩）のために、取り組んでいることはありますか。（○は1つ）

			はい	いいえ	無回答	総計
人数	全体		6,144	3,737	110	9,991
	性別	男性	2,247	2,233	68	4,548
		女性	3,968	1,437	38	5,443
	年代	20歳代	391	664	16	1,071
		30歳代	619	652	8	1,279
		40歳代	811	608	14	1,433
		50歳代	1,187	573	16	1,774
		60歳代	1,547	586	30	2,164
		70歳代	1,752	490	27	2,270
	市町	下関市	316	182	3	501
		宇部市	328	198	3	529
		山口市	328	201	9	539
		萩市	313	171	2	487
		防府市	318	220	8	546
		下松市	362	227	6	595
		岩国市	322	206	12	540
		光市	344	209	7	561
		長門市	313	210	7	530
		柳井市	283	183	7	473
		美祢市	316	215	3	534
		周南市	344	196	3	543
		山陽小野田市	327	204	8	539
		周防大島町	357	172	4	533
		和木町	305	184	8	497
		上関町	231	173	4	409
		田布施町	337	209	3	549
		平生町	337	212	2	551
		阿武町	372	162	2	535
%	全体		61.5	37.4	1.1	100.0
	性別	男性	49.4	49.1	1.5	100.0
		女性	72.9	26.4	0.7	100.0
	年代	20歳代	36.5	62.0	1.5	100.0
		30歳代	48.4	51.0	0.6	100.0
		40歳代	56.6	42.4	1.0	100.0
		50歳代	66.9	32.3	0.9	100.0
		60歳代	71.5	27.1	1.4	100.0
		70歳代	77.2	21.6	1.2	100.0
	市町	下関市	63.1	36.3	0.6	100.0
		宇部市	62.0	37.4	0.5	100.0
		山口市	60.9	37.3	1.7	100.0
		萩市	64.3	35.2	0.5	100.0
		防府市	58.2	40.3	1.5	100.0
		下松市	60.9	38.2	1.0	100.0
		岩国市	59.7	38.1	2.2	100.0
		光市	61.4	37.3	1.3	100.0
		長門市	59.1	39.7	1.3	100.0
		柳井市	59.8	38.7	1.5	100.0
		美祢市	59.2	40.2	0.6	100.0
		周南市	63.3	36.1	0.6	100.0
		山陽小野田市	60.7	37.8	1.5	100.0
		周防大島町	66.9	32.3	0.8	100.0
		和木町	61.4	37.0	1.6	100.0
		上関町	56.5	42.4	1.1	100.0
		田布施町	61.3	38.0	0.6	100.0
		平生町	61.1	38.5	0.4	100.0
		阿武町	69.5	30.2	0.3	100.0

問7-1　具体的にどのようなことを取り組んでいますか。（○は1つ）

※減塩に取り組んでいる人のみ回答

			塩味のかわりに酸味や香辛料を使って料理を作っている	調味料の使い方を工夫している	塩分の多い漬物・汁物の量に気を付けている	減塩商品を購入している	外食や加工食品のとりすぎに気を付けている	その他	無回答	総計
人数		全体	541	571	952	578	670	111	2,722	6,144
	性別	男性	133	153	321	173	220	36	1,206	2,247
		女性	456	464	663	433	472	79	1,401	3,968
	年代	20歳代	9	19	34	22	48	2	256	391
		30歳代	32	33	59	48	82	10	355	619
		40歳代	51	71	100	78	102	16	393	811
		50歳代	106	119	192	158	122	33	458	1,187
		60歳代	187	178	303	156	147	25	551	1,547
		70歳代	254	230	401	149	151	35	534	1,752
	市町	下関市	35	29	44	29	40	5	133	316
		宇部市	24	33	44	44	28	8	147	328
		山口市	31	31	49	26	39	6	148	328
		萩市	34	31	60	24	27	6	130	313
		防府市	22	28	47	31	35	5	151	318
		下松市	19	34	55	41	41	8	164	362
		岩国市	22	33	53	27	34	5	149	322
		光市	34	31	60	25	35	8	151	344
		長門市	27	28	52	21	32	7	147	313
		柳井市	26	28	35	23	35	7	129	283
		美祢市	28	30	58	21	27	5	148	316
		周南市	29	32	61	36	34	6	146	344
		山陽小野田市	30	22	62	27	38	2	145	327
		周防大島町	37	42	60	26	37	10	144	357
		和木町	25	32	45	26	34	4	139	305
		上関町	19	21	42	10	22	4	113	231
		田布施町	24	38	50	26	37	5	156	337
		平生町	31	29	57	28	40	4	148	337
		阿武町	49	37	92	21	30	11	131	372
%		全体	8.8	9.3	15.5	9.4	10.9	1.8	44.3	100.0
	性別	男性	5.9	6.8	14.3	7.7	9.8	1.6	53.7	100.0
		女性	11.5	11.7	16.7	10.9	11.9	2.0	35.3	100.0
	年代	20歳代	2.3	4.9	8.7	5.6	12.2	0.5	65.6	100.0
		30歳代	5.2	5.4	9.5	7.8	13.2	1.6	57.3	100.0
		40歳代	6.3	8.8	12.3	9.6	12.6	2.0	48.4	100.0
		50歳代	8.9	10.0	16.2	13.3	10.3	2.8	38.6	100.0
		60歳代	12.1	11.5	19.6	10.1	9.5	1.6	35.6	100.0
		70歳代	14.5	13.1	22.9	8.5	8.6	2.0	30.5	100.0
	市町	下関市	11.1	9.1	13.9	9.3	12.8	1.7	42.0	100.0
		宇部市	7.4	10.0	13.5	13.5	8.4	2.5	44.7	100.0
		山口市	9.5	9.3	14.9	7.8	11.9	1.7	45.0	100.0
		萩市	10.9	9.8	19.2	7.7	8.7	2.0	41.6	100.0
		防府市	7.0	8.8	14.7	9.6	10.9	1.7	47.4	100.0
		下松市	5.2	9.5	15.2	11.4	11.2	2.2	45.3	100.0
		岩国市	6.9	10.2	16.4	8.4	10.7	1.4	46.1	100.0
		光市	9.9	8.9	17.5	7.4	10.3	2.2	43.8	100.0
		長門市	8.5	8.8	16.6	6.7	10.3	2.2	46.8	100.0
		柳井市	9.1	9.9	12.4	8.2	12.3	2.4	45.7	100.0
		美祢市	8.7	9.5	18.5	6.8	8.4	1.5	46.7	100.0
		周南市	8.4	9.3	17.8	10.6	9.8	1.7	42.4	100.0
		山陽小野田市	9.3	6.8	19.1	8.2	11.6	0.7	44.3	100.0
		周防大島町	10.5	11.8	16.9	7.2	10.5	2.7	40.3	100.0
		和木町	8.1	10.5	14.8	8.5	11.1	1.3	45.7	100.0
		上関町	8.2	9.3	18.2	4.2	9.6	1.7	48.7	100.0
		田布施町	7.1	11.3	14.8	7.7	11.1	1.5	46.5	100.0
		平生町	9.2	8.5	16.9	8.2	11.9	1.2	44.1	100.0
		阿武町	13.3	9.9	24.7	5.7	8.1	3.0	35.3	100.0

問7-2 その理由について教えてください。（〇は1つ）

※減塩に取り組んでいない人のみ回答

			摂取している塩分量について気にしたことがない	薄味はおいしくないから	減塩方法が分からない	お店で減塩商品を見かけない	その他	無回答	総計
人数	全体		811	321	90	11	90	2,414	3,737
	性別	男性	650	284	49	11	54	1,184	2,233
		女性	213	66	39	1	34	1,085	1,437
	年代	20歳代	286	49	31	4	25	268	664
		30歳代	198	65	24	2	23	340	652
		40歳代	153	57	17	1	17	364	608
		50歳代	107	50	8	1	8	399	573
		60歳代	79	49	9	2	11	435	586
		70歳代	48	36	6	1	8	392	490
	市町	下関市	42	13	3	1	4	119	182
		宇部市	43	18	5	0	4	128	198
		山口市	43	18	6	1	2	130	201
		萩市	35	15	3	1	3	113	171
		防府市	50	21	6	1	6	135	220
		下松市	51	19	4	0	8	145	227
		岩国市	49	14	5	0	6	131	206
		光市	41	22	4	0	6	135	209
		長門市	40	27	5	1	8	130	210
		柳井市	36	17	3	0	11	116	183
		美祢市	45	25	7	0	4	133	215
		周南市	37	17	6	0	4	132	196
		山陽小野田市	43	17	8	1	5	130	204
		周防大島町	31	17	2	0	4	118	172
		和木町	41	17	3	1	4	118	184
		上関町	39	20	4	1	5	104	173
		田布施町	49	15	5	1	3	135	209
		平生町	48	18	6	1	5	134	212
		阿武町	28	13	2	0	3	115	162
%	全体		21.7	8.6	2.4	0.3	2.4	64.6	100.0
	性別	男性	29.1	12.7	2.2	0.5	2.4	53.0	100.0
		女性	14.8	4.6	2.7	0.1	2.4	75.5	100.0
	年代	20歳代	43.0	7.4	4.7	0.6	3.8	40.4	100.0
		30歳代	30.4	9.9	3.7	0.3	3.6	52.1	100.0
		40歳代	25.1	9.3	2.8	0.1	2.8	59.9	100.0
		50歳代	18.7	8.8	1.4	0.2	1.4	69.6	100.0
		60歳代	13.5	8.4	1.6	0.4	1.9	74.1	100.0
		70歳代	9.7	7.3	1.3	0.2	1.6	80.0	100.0
	市町	下関市	23.2	7.0	1.6	0.4	2.4	65.3	100.0
		宇部市	21.7	8.9	2.4	0.0	2.1	64.9	100.0
		山口市	21.4	9.2	2.8	0.5	1.2	64.8	100.0
		萩市	20.5	8.8	1.9	0.6	2.0	66.2	100.0
		防府市	22.9	9.4	2.9	0.5	2.9	61.3	100.0
		下松市	22.4	8.3	1.7	0.2	3.5	63.9	100.0
		岩国市	24.0	6.9	2.4	0.1	2.9	63.7	100.0
		光市	19.6	10.7	2.1	0.2	3.1	64.3	100.0
		長門市	19.1	12.6	2.2	0.5	3.9	61.8	100.0
		柳井市	19.8	9.5	1.4	0.2	6.0	63.2	100.0
		美祢市	21.1	11.5	3.4	0.0	1.9	62.1	100.0
		周南市	19.1	8.7	3.2	0.0	1.9	67.1	100.0
		山陽小野田市	21.1	8.2	3.7	0.4	2.6	64.0	100.0
		周防大島町	17.9	9.7	1.4	0.1	2.1	68.8	100.0
		和木町	22.2	9.4	1.5	0.5	2.0	64.4	100.0
		上関町	22.6	11.4	2.5	0.5	3.0	60.0	100.0
		田布施町	23.7	7.1	2.6	0.4	1.4	64.8	100.0
		平生町	22.5	8.7	3.0	0.3	2.2	63.4	100.0
		阿武町	17.6	8.0	1.2	0.2	1.8	71.2	100.0

問8　山口県では、今後、減塩に向けた取組を強化していく予定ですが、あなたは、そのためにどのようなことを要望しますか。
（あてはまるものすべてに○）

			減塩と健康の関係等についての情報提供	減塩アイデア・減塩レシピの紹介	飲食店等における減塩などの健康に配慮したメニューの提供	減塩に配慮した調味料の普及	手軽に減塩できる調理器具の普及	その他
人数		全体	3,307	4,936	3,577	3,857	1,898	400
	性別	男性	1,651	1,710	1,514	1,655	805	232
		女性	1,633	3,298	2,074	2,215	1,099	158
	年代	20歳代	267	454	525	390	212	27
		30歳代	322	642	551	481	248	56
		40歳代	454	722	598	556	268	69
		50歳代	601	887	681	656	349	83
		60歳代	790	1,158	638	883	407	82
		70歳代	947	1,067	454	897	409	79
	市町	下関市	160	252	172	214	87	24
		宇部市	167	263	192	202	96	21
		山口市	184	260	215	201	112	15
		萩市	181	252	158	185	85	13
		防府市	185	273	216	207	98	17
		下松市	192	303	212	227	123	25
		岩国市	179	267	188	186	114	20
		光市	194	271	199	228	118	29
		長門市	184	262	147	184	85	17
		柳井市	151	206	135	177	103	35
		美祢市	194	284	172	189	94	14
		周南市	168	266	202	202	98	28
		山陽小野田市	183	266	192	223	111	17
		周防大島町	179	244	163	215	107	23
		和木町	166	261	168	209	91	19
		上関町	141	175	94	159	84	16
		田布施町	205	281	178	217	110	19
		平生町	205	280	199	200	116	17
		阿武町	199	271	133	228	85	18
%		全体	33.1	49.4	35.8	38.6	19.0	4.0
	性別	男性	36.3	37.6	33.3	36.4	17.7	5.1
		女性	30.0	60.6	38.1	40.7	20.2	2.9
	年代	20歳代	24.9	42.4	49.0	36.4	19.8	2.5
		30歳代	25.2	50.2	43.1	37.6	19.4	4.4
		40歳代	31.7	50.4	41.7	38.8	18.7	4.8
		50歳代	33.9	50.0	38.4	37.0	19.7	4.7
		60歳代	36.5	53.5	29.5	40.8	18.8	3.8
		70歳代	41.7	47.0	20.0	39.5	18.0	3.5
	市町	下関市	31.9	50.2	34.4	42.7	17.4	4.8
		宇部市	31.6	49.7	36.3	38.2	18.2	4.0
		山口市	34.2	48.3	39.8	37.3	20.7	2.8
		萩市	37.2	51.8	32.4	37.9	17.4	2.7
		防府市	33.9	50.0	39.6	38.0	18.0	3.1
		下松市	32.2	50.9	35.7	38.1	20.6	4.2
		岩国市	33.1	49.4	34.9	34.4	21.2	3.7
		光市	34.5	48.3	35.4	40.7	21.1	5.2
		長門市	34.8	49.4	27.7	34.8	16.1	3.3
		柳井市	32.0	43.6	28.6	37.4	21.8	7.3
		美祢市	36.4	53.1	32.3	35.4	17.6	2.6
		周南市	31.0	48.9	37.2	37.2	18.0	5.1
		山陽小野田市	34.0	49.3	35.6	41.3	20.6	3.1
		周防大島町	33.6	45.8	30.5	40.4	20.0	4.4
		和木町	33.3	52.5	33.8	42.1	18.4	3.8
		上関町	34.4	42.8	23.1	38.9	20.6	4.0
		田布施町	37.4	51.2	32.5	39.5	20.0	3.5
		平生町	37.2	50.9	36.2	36.3	21.0	3.1
		阿武町	37.2	50.6	24.8	42.7	15.8	3.3

（3）生活習慣病について

問9　慢性腎臓病（CKD）という病気を知っていますか。（○は1つ）

			どんな病気か知っている	名前は聞いたことがある	知らない	無回答	総計
人数		全 体	3,267	2,318	4,256	150	9,991
	性別	男性	1,178	955	2,338	82	4,548
		女性	2,134	1,377	1,867	65	5,443
	年代	20歳代	169	177	704	20	1,071
		30歳代	255	261	756	6	1,279
		40歳代	328	297	788	20	1,433
		50歳代	646	403	703	23	1,774
		60歳代	939	586	597	41	2,164
		70歳代	1,096	642	493	39	2,270
	市町	下関市	192	108	194	7	501
		宇部市	173	121	229	7	529
		山口市	148	129	250	12	539
		萩市	184	107	190	5	487
		防府市	159	134	245	8	546
		下松市	194	133	262	6	595
		岩国市	153	136	240	11	540
		光市	177	142	234	8	561
		長門市	183	108	227	11	530
		柳井市	169	106	192	6	473
		美祢市	195	131	204	3	534
		周南市	173	118	248	4	543
		山陽小野田市	188	136	205	9	539
		周防大島町	184	155	185	9	533
		和木町	124	120	245	8	497
		上関町	142	109	153	4	409
		田布施町	179	122	240	8	549
		平生町	186	142	221	2	551
		阿武町	214	131	186	5	535
%		全 体	32.7	23.2	42.6	1.5	100.0
	性別	男性	25.9	21.0	51.4	1.8	100.0
		女性	39.2	25.3	34.3	1.2	100.0
	年代	20歳代	15.8	16.5	65.7	1.9	100.0
		30歳代	19.9	20.4	59.1	0.5	100.0
		40歳代	22.9	20.7	55.0	1.4	100.0
		50歳代	36.4	22.7	39.6	1.3	100.0
		60歳代	43.4	27.1	27.6	1.9	100.0
		70歳代	48.3	28.3	21.7	1.7	100.0
		下関市	38.3	21.5	38.8	1.4	100.0
		宇部市	32.7	22.8	43.2	1.4	100.0
		山口市	27.5	24.0	46.3	2.2	100.0
		萩市	37.8	22.0	39.1	1.1	100.0
		防府市	29.2	24.5	44.8	1.4	100.0
		下松市	32.6	22.4	44.1	1.0	100.0
		岩国市	28.4	25.2	44.4	2.0	100.0
		光市	31.5	25.3	41.7	1.5	100.0
		長門市	34.6	20.4	42.9	2.1	100.0
		柳井市	35.7	22.4	40.6	1.2	100.0
		美祢市	36.6	24.5	38.2	0.6	100.0
		周南市	31.9	21.8	45.6	0.8	100.0
		山陽小野田市	34.8	25.3	38.1	1.7	100.0
		周防大島町	34.6	29.0	34.8	1.6	100.0
		和木町	25.0	24.1	49.3	1.6	100.0
		上関町	34.8	26.7	37.5	1.0	100.0
		田布施町	32.6	22.3	43.7	1.4	100.0
		平生町	33.7	25.8	40.1	0.4	100.0
		阿武町	40.0	24.5	34.7	0.9	100.0

問9-1　重症化すると人工透析治療や腎移植が必要になることを知っていますか。（○は1つ）

※知っている人のみ回答

			知っている	知らない	無回答	総計
人数		全　体	3,215	46	7	3,267
人数	性別	男性	1,156	22	1	1,178
人数	性別	女性	2,104	23	6	2,134
人数	年代	20歳代	165	3	1	169
人数	年代	30歳代	251	3	0	255
人数	年代	40歳代	320	8	0	328
人数	年代	50歳代	639	3	3	646
人数	年代	60歳代	925	14	0	939
人数	年代	70歳代	1,080	14	3	1,096
人数	市町	下関市	190	2	0	192
人数	市町	宇部市	173	0	0	173
人数	市町	山口市	145	3	0	148
人数	市町	萩市	177	6	1	184
人数	市町	防府市	155	4	1	159
人数	市町	下松市	191	3	0	194
人数	市町	岩国市	152	1	0	153
人数	市町	光市	175	2	0	177
人数	市町	長門市	180	3	0	183
人数	市町	柳井市	166	2	1	169
人数	市町	美祢市	194	1	0	195
人数	市町	周南市	169	3	1	173
人数	市町	山陽小野田市	182	4	2	188
人数	市町	周防大島町	180	4	0	184
人数	市町	和木町	119	4	1	124
人数	市町	上関町	134	7	1	142
人数	市町	田布施町	175	3	1	179
人数	市町	平生町	183	3	0	186
人数	市町	阿武町	214	0	0	214
%		全　体	98.4	1.4	0.2	100.0
%	性別	男性	98.1	1.9	0.1	100.0
%	性別	女性	98.6	1.1	0.3	100.0
%	年代	20歳代	97.4	1.9	0.7	100.0
%	年代	30歳代	98.8	1.2	0.0	100.0
%	年代	40歳代	97.6	2.4	0.0	100.0
%	年代	50歳代	98.9	0.5	0.5	100.0
%	年代	60歳代	98.5	1.5	0.0	100.0
%	年代	70歳代	98.5	1.3	0.3	100.0
%	市町	下関市	99.1	0.9	0.0	100.0
%	市町	宇部市	100.0	0.0	0.0	100.0
%	市町	山口市	97.7	2.3	0.0	100.0
%	市町	萩市	96.0	3.5	0.5	100.0
%	市町	防府市	97.0	2.5	0.5	100.0
%	市町	下松市	98.5	1.5	0.0	100.0
%	市町	岩国市	99.4	0.6	0.0	100.0
%	市町	光市	99.0	1.0	0.0	100.0
%	市町	長門市	98.1	1.9	0.0	100.0
%	市町	柳井市	98.3	1.1	0.6	100.0
%	市町	美祢市	99.5	0.5	0.0	100.0
%	市町	周南市	97.8	1.7	0.5	100.0
%	市町	山陽小野田市	96.8	1.9	1.3	100.0
%	市町	周防大島町	97.6	2.4	0.0	100.0
%	市町	和木町	96.1	3.1	0.8	100.0
%	市町	上関町	94.4	4.6	1.0	100.0
%	市町	田布施町	97.6	1.9	0.5	100.0
%	市町	平生町	98.3	1.7	0.0	100.0
%	市町	阿武町	100.0	0.0	0.0	100.0

（4）身体活動・運動について

問10　あなたは、日常生活において、健康の維持・増進のために、意識的に体を動かすように心がけていますか。（○は1つ）

			いつも	ときどき	あまりない	全くない	無回答	総計
人数		全　体	2,967	4,176	2,148	420	270	9,991
	性別	男性	1,401	1,833	973	209	132	4,548
		女性	1,568	2,351	1,176	207	142	5,443
	年代	20歳代	222	455	293	85	17	1,071
		30歳代	215	597	362	91	14	1,279
		40歳代	282	599	463	69	20	1,433
		50歳代	433	784	426	67	62	1,774
		60歳代	794	920	301	48	102	2,164
		70歳代	1,212	770	184	34	70	2,270
	市町	下関市	167	190	114	14	16	501
		宇部市	159	231	102	28	9	529
		山口市	144	248	118	14	15	539
		萩市	151	199	100	22	14	487
		防府市	160	216	122	34	14	546
		下松市	167	258	136	20	15	595
		岩国市	155	238	103	24	21	540
		光市	168	249	111	19	15	561
		長門市	139	222	133	25	12	530
		柳井市	142	193	95	31	11	473
		美祢市	172	207	118	25	11	534
		周南市	164	213	123	30	14	543
		山陽小野田市	143	239	121	18	18	539
		周防大島町	173	223	95	22	19	533
		和木町	117	231	114	21	13	497
		上関町	132	175	83	15	4	409
		田布施町	150	223	132	26	17	549
		平生町	149	252	118	29	2	551
		阿武町	174	208	100	36	18	535
%		全　体	29.7	41.8	21.5	4.2	2.7	100.0
	性別	男性	30.8	40.3	21.4	4.6	2.9	100.0
		女性	28.8	43.2	21.6	3.8	2.6	100.0
	年代	20歳代	20.7	42.5	27.4	7.9	1.6	100.0
		30歳代	16.8	46.7	28.3	7.1	1.1	100.0
		40歳代	19.7	41.8	32.3	4.8	1.4	100.0
		50歳代	24.4	44.2	24.0	3.8	3.5	100.0
		60歳代	36.7	42.5	13.9	2.2	4.7	100.0
		70歳代	53.4	33.9	8.1	1.5	3.1	100.0
	市町	下関市	33.3	37.9	22.7	2.8	3.2	100.0
		宇部市	30.1	43.6	19.2	5.3	1.7	100.0
		山口市	26.8	46.0	21.9	2.6	2.7	100.0
		萩市	31.1	40.9	20.6	4.5	2.9	100.0
		防府市	29.3	39.5	22.4	6.2	2.6	100.0
		下松市	28.0	43.4	22.8	3.4	2.5	100.0
		岩国市	28.7	44.0	19.1	4.5	3.8	100.0
		光市	30.0	44.3	19.8	3.3	2.6	100.0
		長門市	26.3	41.8	25.0	4.7	2.3	100.0
		柳井市	30.0	40.9	20.1	6.6	2.3	100.0
		美祢市	32.3	38.8	22.1	4.7	2.1	100.0
		周南市	30.2	39.2	22.7	5.5	2.5	100.0
		山陽小野田市	26.5	44.3	22.5	3.3	3.4	100.0
		周防大島町	32.4	41.9	17.9	4.2	3.6	100.0
		和木町	23.6	46.5	22.9	4.2	2.7	100.0
		上関町	32.2	42.9	20.2	3.7	0.9	100.0
		田布施町	27.4	40.7	24.0	4.8	3.1	100.0
		平生町	27.1	45.8	21.4	5.3	0.4	100.0
		阿武町	32.6	38.8	18.6	6.7	3.4	100.0

問11　あなたは、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）という言葉や意味を知っていますか。（○は1つ）

			言葉も意味もよく知っている	言葉も知っており、意味も大体知っている	言葉は知っていたが、意味はあまり知らない	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答	総計
人数		全体	629	1,119	999	1,359	5,695	190	9,991
	性別	男性	200	387	400	541	2,924	96	4,548
		女性	441	751	610	833	2,722	93	5,443
	年代	20歳代	72	84	99	110	690	17	1,071
		30歳代	84	78	110	156	840	9	1,279
		40歳代	70	132	139	172	901	17	1,433
		50歳代	147	248	147	195	988	48	1,774
		60歳代	132	286	247	338	1,123	39	2,164
		70歳代	129	336	272	427	1,040	68	2,270
	市町	下関市	35	55	48	74	280	10	501
		宇部市	44	74	43	75	285	9	529
		山口市	32	63	63	60	312	9	539
		萩市	26	46	65	77	258	16	487
		防府市	30	61	60	66	319	10	546
		下松市	45	84	61	70	327	8	595
		岩国市	28	57	49	76	322	8	540
		光市	32	66	47	93	314	10	561
		長門市	40	41	45	91	299	14	530
		柳井市	44	54	48	62	262	3	473
		美祢市	36	56	63	77	289	13	534
		周南市	21	48	51	72	343	9	543
		山陽小野田市	33	61	69	66	295	15	539
		周防大島町	31	68	63	82	272	17	533
		和木町	35	50	52	78	276	6	497
		上関町	15	51	45	66	225	9	409
		田布施町	32	50	58	79	317	13	549
		平生町	39	58	56	75	305	17	551
		阿武町	41	79	67	86	250	12	535
%		全体	6.3	11.2	10.0	13.6	57.0	1.9	100.0
	性別	男性	4.4	8.5	8.8	11.9	64.3	2.1	100.0
		女性	8.1	13.8	11.2	15.3	50.0	1.7	100.0
	年代	20歳代	6.7	7.8	9.2	10.3	64.4	1.6	100.0
		30歳代	6.6	6.1	8.6	12.2	65.7	0.7	100.0
		40歳代	4.9	9.2	9.7	12.0	62.9	1.2	100.0
		50歳代	8.3	14.0	8.3	11.0	55.7	2.7	100.0
		60歳代	6.1	13.2	11.4	15.6	51.9	1.8	100.0
		70歳代	5.7	14.8	12.0	18.8	45.8	3.0	100.0
	市町	下関市	7.0	10.9	9.5	14.8	55.9	1.9	100.0
		宇部市	8.3	14.0	8.1	14.2	53.8	1.7	100.0
		山口市	6.0	11.7	11.6	11.1	57.9	1.6	100.0
		萩市	5.3	9.4	13.3	15.8	53.0	3.3	100.0
		防府市	5.5	11.2	10.9	12.1	58.4	1.9	100.0
		下松市	7.6	14.1	10.2	11.8	54.9	1.4	100.0
		岩国市	5.2	10.6	9.0	14.1	59.6	1.5	100.0
		光市	5.7	11.8	8.3	16.5	55.9	1.8	100.0
		長門市	7.5	7.7	8.5	17.2	56.5	2.6	100.0
		柳井市	9.3	11.4	10.1	13.2	55.3	0.6	100.0
		美祢市	6.8	10.4	11.8	14.4	54.2	2.4	100.0
		周南市	3.9	8.8	9.4	13.2	63.1	1.6	100.0
		山陽小野田市	6.1	11.3	12.8	12.2	54.8	2.8	100.0
		周防大島町	5.8	12.7	11.9	15.3	51.1	3.1	100.0
		和木町	7.1	10.1	10.5	15.6	55.6	1.2	100.0
		上関町	3.6	12.4	10.9	16.1	54.9	2.1	100.0
		田布施町	5.8	9.1	10.6	14.4	57.7	2.3	100.0
		平生町	7.1	10.5	10.1	13.7	55.4	3.1	100.0
		阿武町	7.6	14.7	12.6	16.1	46.7	2.3	100.0

問12　あなたは、以下の「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」のチェック項目に該当するものがありますか。
（あてはまるものすべてに○。該当がない場合は「なし」に○）

			片足立ちで靴下がはけない	家の中でつまづいたり滑ったりする	階段を上がるのに手すりが必要である	横断歩道を青信号で渡りきれない	15分くらい続けて歩けない	2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である	家のやや重い仕事が困難である	なし
人数		全　体	1,209	729	969	80	230	220	360	7,523
	性別	男性	559	264	309	27	100	64	109	3,570
		女性	642	474	680	54	131	163	261	3,941
	年代	20歳代	34	44	19	2	7	10	14	954
		30歳代	59	51	22	3	20	10	12	1,141
		40歳代	73	85	47	7	7	11	16	1,224
		50歳代	176	130	140	16	32	25	50	1,375
		60歳代	342	199	279	13	45	41	74	1,497
		70歳代	656	257	595	50	143	157	254	1,126
	市町	下関市	63	31	50	4	10	10	18	380
		宇部市	47	37	42	5	11	14	16	408
		山口市	58	45	52	3	12	10	17	403
		萩市	56	35	46	2	8	7	22	350
		防府市	59	39	40	3	14	9	16	425
		下松市	75	39	54	9	8	15	24	444
		岩国市	75	37	63	5	16	14	21	407
		光市	62	49	50	2	11	12	17	429
		長門市	70	41	52	5	13	12	20	396
		柳井市	76	34	57	12	18	21	29	343
		美祢市	77	48	57	3	11	10	21	392
		周南市	71	44	62	5	12	12	24	408
		山陽小野田市	73	39	46	4	14	10	16	403
		周防大島町	104	46	78	11	18	17	32	359
		和木町	49	40	41	1	11	12	19	387
		上関町	67	26	51	3	15	13	23	276
		田布施町	79	43	58	7	25	16	23	393
		平生町	74	44	60	0	2	9	21	397
		阿武町	90	58	68	6	18	12	23	365
%		全　体	12.1	7.3	9.7	0.8	2.3	2.2	3.6	75.3
	性別	男性	12.3	5.8	6.8	0.6	2.2	1.4	2.4	78.5
		女性	11.8	8.7	12.5	1.0	2.4	3.0	4.8	72.4
	年代	20歳代	3.2	4.1	1.8	0.2	0.7	0.9	1.3	89.1
		30歳代	4.6	4.0	1.7	0.2	1.6	0.8	0.9	89.2
		40歳代	5.1	5.9	3.3	0.5	0.5	0.8	1.1	85.4
		50歳代	9.9	7.3	7.9	0.9	1.8	1.4	2.8	77.5
		60歳代	15.8	9.2	12.9	0.6	2.1	1.9	3.4	69.2
		70歳代	28.9	11.3	26.2	2.2	6.3	6.9	11.2	49.6
	市町	下関市	12.5	6.1	10.0	0.7	2.0	2.0	3.5	75.8
		宇部市	8.8	6.9	8.0	0.9	2.0	2.7	3.0	77.2
		山口市	10.8	8.3	9.6	0.5	2.3	1.9	3.2	74.7
		萩市	11.6	7.2	9.5	0.5	1.6	1.5	4.5	71.8
		防府市	10.8	7.2	7.3	0.5	2.5	1.6	2.9	77.9
		下松市	12.6	6.5	9.0	1.5	1.3	2.5	4.0	74.7
		岩国市	13.8	6.8	11.6	0.9	2.9	2.6	3.8	75.3
		光市	11.0	8.7	9.0	0.4	2.0	2.1	3.1	76.4
		長門市	13.3	7.8	9.9	1.0	2.4	2.3	3.8	74.8
		柳井市	16.0	7.2	12.1	2.5	3.8	4.4	6.2	72.5
		美祢市	14.4	8.9	10.6	0.6	2.1	1.9	4.0	73.5
		周南市	13.0	8.1	11.4	0.9	2.3	2.3	4.5	75.1
		山陽小野田市	13.5	7.3	8.5	0.7	2.6	1.9	2.9	74.8
		周防大島町	19.5	8.6	14.6	2.0	3.4	3.1	6.0	67.3
		和木町	9.9	8.0	8.2	0.3	2.3	2.4	3.8	77.9
		上関町	16.5	6.4	12.5	0.8	3.7	3.3	5.6	67.5
		田布施町	14.3	7.8	10.6	1.3	4.5	3.0	4.1	71.6
		平生町	13.4	7.9	10.8	0.0	0.4	1.7	3.8	72.1
		阿武町	16.9	10.9	12.8	1.2	3.3	2.3	4.3	68.2

（5）休養・こころの健康について

問13　あなたは、睡眠による休養が十分にとれていますか。（○は1つ）

			はい	いいえ	無回答	総計
人数		全 体	6,714	3,107	160	9,991
	性別	男性	3,115	1,346	86	4,548
		女性	3,598	1,774	76	5,443
	年代	20歳代	728	326	16	1,071
		30歳代	815	449	15	1,279
		40歳代	883	533	17	1,433
		50歳代	1,102	624	48	1,774
		60歳代	1,547	584	35	2,164
		70歳代	1,698	533	36	2,270
	市町	下関市	351	142	8	501
		宇部市	350	168	11	529
		山口市	337	194	9	539
		萩市	311	164	12	487
		防府市	370	167	9	546
		下松市	397	190	8	595
		岩国市	367	164	9	540
		光市	392	158	11	561
		長門市	343	175	12	530
		柳井市	330	140	4	473
		美祢市	366	158	11	534
		周南市	371	165	7	543
		山陽小野田市	357	173	9	539
		周防大島町	374	148	11	533
		和木町	342	146	9	497
		上関町	289	115	5	409
		田布施町	367	172	9	549
		平生町	374	169	8	551
		阿武町	361	170	4	535
%		全 体	67.2	31.1	1.6	100.0
	性別	男性	68.5	29.6	1.9	100.0
		女性	66.1	32.6	1.4	100.0
	年代	20歳代	68.0	30.4	1.5	100.0
		30歳代	63.7	35.1	1.2	100.0
		40歳代	61.6	37.2	1.2	100.0
		50歳代	62.1	35.2	2.7	100.0
		60歳代	71.5	27.0	1.6	100.0
		70歳代	74.8	23.5	1.6	100.0
	市町	下関市	70.1	28.4	1.5	100.0
		宇部市	66.2	31.8	2.0	100.0
		山口市	62.5	35.9	1.6	100.0
		萩市	63.9	33.6	2.5	100.0
		防府市	67.7	30.6	1.7	100.0
		下松市	66.7	32.0	1.3	100.0
		岩国市	67.9	30.4	1.7	100.0
		光市	69.9	28.2	1.9	100.0
		長門市	64.7	33.0	2.3	100.0
		柳井市	69.7	29.5	0.8	100.0
		美祢市	68.5	29.5	2.0	100.0
		周南市	68.4	30.4	1.2	100.0
		山陽小野田市	66.2	32.1	1.6	100.0
		周防大島町	70.2	27.8	2.1	100.0
		和木町	68.8	29.3	1.9	100.0
		上関町	70.7	28.1	1.2	100.0
		田布施町	66.9	31.4	1.7	100.0
		平生町	67.9	30.7	1.4	100.0
		阿武町	67.5	31.7	0.8	100.0

問14　あなたは、レクリエーションやスポーツ、趣味などの休養に取り組んでいますか。（○は1つ）

			はい	いいえ	無回答	総計
人数		全　体	5,295	4,516	180	9,991
	性別	男性	2,570	1,887	91	4,548
		女性	2,700	2,651	93	5,443
	年代	20歳代	630	425	16	1,071
		30歳代	680	582	17	1,279
		40歳代	717	698	17	1,433
		50歳代	864	866	44	1,774
		60歳代	1,179	950	35	2,164
		70歳代	1,219	985	66	2,270
	市町	下関市	268	223	11	501
		宇部市	287	230	12	529
		山口市	294	237	8	539
		萩市	234	242	11	487
		防府市	291	245	10	546
		下松市	312	274	8	595
		岩国市	280	250	10	540
		光市	312	238	11	561
		長門市	247	272	11	530
		柳井市	239	229	5	473
		美祢市	278	248	9	534
		周南市	285	250	8	543
		山陽小野田市	300	229	10	539
		周防大島町	256	269	8	533
		和木町	277	217	3	497
		上関町	177	226	7	409
		田布施町	285	253	12	549
		平生町	264	277	10	551
		阿武町	287	243	5	535
%		全　体	53.0	45.2	1.8	100.0
	性別	男性	56.5	41.5	2.0	100.0
		女性	49.6	48.7	1.7	100.0
	年代	20歳代	58.8	39.7	1.5	100.0
		30歳代	53.2	45.5	1.3	100.0
		40歳代	50.0	48.7	1.2	100.0
		50歳代	48.7	48.8	2.5	100.0
		60歳代	54.5	43.9	1.6	100.0
		70歳代	53.7	43.4	2.9	100.0
	市町	下関市	53.5	44.5	2.1	100.0
		宇部市	54.3	43.4	2.3	100.0
		山口市	54.5	44.0	1.5	100.0
		萩市	48.1	49.6	2.3	100.0
		防府市	53.3	44.8	1.8	100.0
		下松市	52.5	46.1	1.4	100.0
		岩国市	51.8	46.3	1.9	100.0
		光市	55.7	42.5	1.9	100.0
		長門市	46.6	51.4	2.1	100.0
		柳井市	50.5	48.5	1.0	100.0
		美祢市	52.0	46.4	1.6	100.0
		周南市	52.5	46.1	1.4	100.0
		山陽小野田市	55.6	42.5	1.9	100.0
		周防大島町	48.1	50.4	1.5	100.0
		和木町	55.8	43.6	0.6	100.0
		上関町	43.2	55.2	1.6	100.0
		田布施町	51.9	46.0	2.1	100.0
		平生町	47.9	50.3	1.8	100.0
		阿武町	53.6	45.4	1.0	100.0

問15　あなたは現在、日常生活で悩みやストレスがありますか。（○は1つ）

			ある	ない	無回答	総計
人数		全　体	6,324	3,487	190	9,991
	性別	男性	2,692	1,760	100	4,548
		女性	3,652	1,704	87	5,443
	年代	20歳代	763	288	21	1,071
		30歳代	900	363	14	1,279
		40歳代	1,026	384	24	1,433
		50歳代	1,229	497	46	1,774
		60歳代	1,179	948	35	2,164
		70歳代	1,105	1,112	52	2,270
	市町	下関市	321	172	9	501
		宇部市	324	195	10	529
		山口市	362	168	9	539
		萩市	310	164	13	487
		防府市	339	195	11	546
		下松市	372	215	8	595
		岩国市	339	192	10	540
		光市	367	183	10	561
		長門市	330	191	9	530
		柳井市	304	165	4	473
		美祢市	316	202	17	534
		周南市	335	195	12	543
		山陽小野田市	336	190	12	539
		周防大島町	313	209	11	533
		和木町	307	186	3	497
		上関町	242	164	4	409
		田布施町	352	184	13	549
		平生町	350	194	7	551
		阿武町	326	200	9	535
%		全　体	63.3	34.9	1.9	100.0
	性別	男性	59.2	38.7	2.2	100.0
		女性	67.1	31.3	1.6	100.0
	年代	20歳代	71.2	26.9	2.0	100.0
		30歳代	70.4	28.4	1.1	100.0
		40歳代	71.6	26.8	1.7	100.0
		50歳代	69.3	28.0	2.6	100.0
		60歳代	54.5	43.8	1.6	100.0
		70歳代	48.7	49.0	2.3	100.0
	市町	下関市	64.0	34.3	1.7	100.0
		宇部市	61.2	36.8	1.9	100.0
		山口市	67.1	31.2	1.7	100.0
		萩市	63.6	33.7	2.6	100.0
		防府市	62.1	35.8	2.0	100.0
		下松市	62.5	36.2	1.3	100.0
		岩国市	62.7	35.5	1.8	100.0
		光市	65.5	32.7	1.8	100.0
		長門市	62.3	36.1	1.7	100.0
		柳井市	64.3	34.8	0.9	100.0
		美祢市	59.1	37.8	3.1	100.0
		周南市	61.7	36.0	2.3	100.0
		山陽小野田市	62.4	35.3	2.3	100.0
		周防大島町	58.7	39.2	2.1	100.0
		和木町	61.8	37.5	0.6	100.0
		上関町	59.1	40.0	0.9	100.0
		田布施町	64.2	33.5	2.4	100.0
		平生町	63.6	35.2	1.3	100.0
		阿武町	60.9	37.4	1.7	100.0

問16　あなたは、自分なりのストレス解消法を持っていますか。（○は1つ）

			ある	ない	無回答	総計
人数	全体		7,353	2,418	220	9,991
	性別	男性	3,325	1,123	105	4,548
		女性	4,033	1,295	114	5,443
	年代	20歳代	841	212	18	1,071
		30歳代	990	274	15	1,279
		40歳代	1,045	367	23	1,433
		50歳代	1,306	413	55	1,774
		60歳代	1,595	530	39	2,164
		70歳代	1,532	658	79	2,270
	市町	下関市	366	124	11	501
		宇部市	401	114	14	529
		山口市	409	123	8	539
		萩市	354	116	17	487
		防府市	416	121	9	546
		下松市	430	154	12	595
		岩国市	382	148	11	540
		光市	417	132	11	561
		長門市	365	151	14	530
		柳井市	321	149	3	473
		美祢市	381	140	13	534
		周南市	400	128	16	543
		山陽小野田市	389	138	12	539
		周防大島町	401	115	17	533
		和木町	387	104	6	497
		上関町	281	121	7	409
		田布施町	395	141	13	549
		平生町	400	140	11	551
		阿武町	377	139	20	535
%	全体		73.6	24.2	2.2	100.0
	性別	男性	73.1	24.7	2.3	100.0
		女性	74.1	23.8	2.1	100.0
	年代	20歳代	78.5	19.8	1.7	100.0
		30歳代	77.4	21.4	1.2	100.0
		40歳代	72.9	25.6	1.6	100.0
		50歳代	73.6	23.3	3.1	100.0
		60歳代	73.7	24.5	1.8	100.0
		70歳代	67.5	29.0	3.5	100.0
	市町	下関市	73.1	24.7	2.2	100.0
		宇部市	75.8	21.5	2.7	100.0
		山口市	75.9	22.8	1.4	100.0
		萩市	72.7	23.9	3.4	100.0
		防府市	76.1	22.2	1.7	100.0
		下松市	72.2	25.8	2.0	100.0
		岩国市	70.7	27.4	2.0	100.0
		光市	74.4	23.6	1.9	100.0
		長門市	68.8	28.5	2.7	100.0
		柳井市	67.8	31.5	0.7	100.0
		美祢市	71.3	26.3	2.4	100.0
		周南市	73.6	23.5	2.9	100.0
		山陽小野田市	72.2	25.6	2.3	100.0
		周防大島町	75.2	21.6	3.2	100.0
		和木町	77.9	20.9	1.2	100.0
		上関町	68.6	29.6	1.7	100.0
		田布施町	72.0	25.6	2.3	100.0
		平生町	72.6	25.4	2.0	100.0
		阿武町	70.4	25.9	3.7	100.0

（6）喫煙について

問17　あなたは、現在（この1か月間）たばこを吸っていますか。（○は1つ）

			毎日吸う	時々吸う	今は吸っていない（禁煙に成功した）	習慣的に吸ったことがない	無回答	総計
人数	全体		1,619	180	2,008	5,565	629	9,991
	性別	男性	1,219	127	1,533	1,492	177	4,548
		女性	332	44	392	4,207	468	5,443
	年代	20歳代	148	41	59	802	21	1,071
		30歳代	283	33	226	719	18	1,279
		40歳代	278	14	291	820	30	1,433
		50歳代	300	41	367	977	87	1,774
		60歳代	368	28	554	1,056	158	2,164
		70歳代	173	14	547	1,135	402	2,270
	市町	下関市	73	8	109	280	32	501
		宇部市	99	12	93	285	40	529
		山口市	87	11	110	304	27	539
		萩市	85	7	102	254	39	487
		防府市	99	7	109	307	24	546
		下松市	112	15	96	340	32	595
		岩国市	80	6	117	308	29	540
		光市	79	9	104	330	39	561
		長門市	93	10	92	280	56	530
		柳井市	69	6	108	273	17	473
		美祢市	91	8	107	294	34	534
		周南市	89	12	105	301	35	543
		山陽小野田市	82	10	109	300	38	539
		周防大島町	70	5	113	290	55	533
		和木町	77	9	97	287	26	497
		上関町	67	9	98	198	36	409
		田布施町	79	10	114	302	44	549
		平生町	74	9	117	310	41	551
		阿武町	80	8	116	277	54	535
%	全体		16.2	1.8	20.1	55.7	6.3	100.0
	性別	男性	26.8	2.8	33.7	32.8	3.9	100.0
		女性	6.1	0.8	7.2	77.3	8.6	100.0
	年代	20歳代	13.8	3.8	5.5	74.9	2.0	100.0
		30歳代	22.1	2.6	17.7	56.2	1.4	100.0
		40歳代	19.4	1.0	20.3	57.2	2.1	100.0
		50歳代	16.9	2.3	20.7	55.1	4.9	100.0
		60歳代	17.0	1.3	25.6	48.8	7.3	100.0
		70歳代	7.6	0.6	24.1	50.0	17.7	100.0
	市町	下関市	14.5	1.6	21.7	55.8	6.4	100.0
		宇部市	18.8	2.2	17.6	53.8	7.5	100.0
		山口市	16.1	2.1	20.4	56.4	5.1	100.0
		萩市	17.4	1.5	20.9	52.1	8.1	100.0
		防府市	18.1	1.3	20.0	56.2	4.4	100.0
		下松市	18.8	2.5	16.2	57.2	5.3	100.0
		岩国市	14.8	1.2	21.6	57.1	5.3	100.0
		光市	14.1	1.6	18.5	58.8	7.0	100.0
		長門市	17.5	1.8	17.4	52.8	10.6	100.0
		柳井市	14.6	1.3	22.9	57.8	3.5	100.0
		美祢市	17.1	1.5	20.0	55.1	6.3	100.0
		周南市	16.4	2.2	19.4	55.4	6.5	100.0
		山陽小野田市	15.2	1.9	20.3	55.6	7.0	100.0
		周防大島町	13.1	0.9	21.2	54.5	10.3	100.0
		和木町	15.4	1.9	19.5	57.8	5.3	100.0
		上関町	16.5	2.1	24.0	48.5	8.9	100.0
		田布施町	14.4	1.8	20.8	55.0	8.0	100.0
		平生町	13.4	1.6	21.3	56.3	7.4	100.0
		阿武町	15.0	1.5	21.6	51.8	10.1	100.0

問17-1 あなたは、たばこをやめたいと思いますか。（○は1つ）

※たばこを毎日吸う、時々吸う人のみ回答

			やめたい	本数を減らしたい	やめたくない	わからない	無回答	総計
人数		全 体	520	540	442	266	31	1,799
	性別	男性	363	423	349	193	19	1,346
		女性	138	92	73	62	10	376
	年代	20歳代	38	55	44	47	4	189
		30歳代	114	76	74	47	4	316
		40歳代	90	72	82	46	3	292
		50歳代	91	96	83	67	5	341
		60歳代	109	156	88	33	10	396
		70歳代	51	70	52	10	3	187
	市町	下関市	25	26	18	11	0	81
		宇部市	28	37	23	20	2	111
		山口市	26	25	27	18	1	98
		萩市	21	36	21	9	4	92
		防府市	31	32	26	13	4	106
		下松市	33	30	32	30	1	127
		岩国市	32	19	22	14	0	86
		光市	25	32	19	10	3	88
		長門市	23	32	32	13	3	103
		柳井市	29	18	23	4	1	75
		美祢市	39	28	18	14	0	99
		周南市	26	33	28	10	3	101
		山陽小野田市	30	22	24	15	1	92
		周防大島町	22	24	18	10	0	75
		和木町	33	23	20	8	2	86
		上関町	18	33	18	8	0	76
		田布施町	21	33	24	8	3	89
		平生町	28	32	15	7	0	83
		阿武町	29	30	21	8	0	88
%		全 体	28.9	30.0	24.6	14.8	1.7	100.0
	性別	男性	27.0	31.4	25.9	14.3	1.4	100.0
		女性	36.8	24.4	19.5	16.6	2.7	100.0
	年代	20歳代	20.4	29.0	23.5	25.0	2.1	100.0
		30歳代	36.2	24.1	23.5	14.8	1.4	100.0
		40歳代	30.7	24.8	27.9	15.6	1.0	100.0
		50歳代	26.6	28.1	24.4	19.6	1.4	100.0
		60歳代	27.5	39.5	22.3	8.3	2.5	100.0
		70歳代	27.6	37.6	27.8	5.3	1.7	100.0
	市町	下関市	31.3	32.5	22.2	14.0	0.0	100.0
		宇部市	25.2	33.5	21.1	18.3	1.8	100.0
		山口市	26.6	25.6	27.9	18.8	1.2	100.0
		萩市	23.0	39.5	22.5	10.2	4.8	100.0
		防府市	29.7	30.1	24.4	11.9	3.8	100.0
		下松市	26.0	23.8	25.6	23.8	0.8	100.0
		岩国市	36.7	22.0	25.4	15.8	0.0	100.0
		光市	28.0	35.8	21.7	11.1	3.4	100.0
		長門市	22.7	31.2	31.2	12.3	2.6	100.0
		柳井市	38.7	24.1	30.4	5.2	1.6	100.0
		美祢市	39.7	28.1	18.1	14.1	0.0	100.0
		周南市	25.9	32.9	27.9	9.9	3.2	100.0
		山陽小野田市	32.6	23.9	25.5	16.5	1.5	100.0
		周防大島町	29.4	32.6	24.7	13.3	0.0	100.0
		和木町	38.0	26.4	23.6	9.5	2.5	100.0
		上関町	23.3	42.9	23.1	10.6	0.0	100.0
		田布施町	23.2	37.3	27.0	9.1	3.3	100.0
		平生町	33.5	39.1	18.5	8.8	0.0	100.0
		阿武町	32.5	34.3	24.0	9.2	0.0	100.0

問18　あなたは、この1か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。
（各項目につき、○は1つ）

ア　家庭

			ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	無回答	総計
人数		全　体	709	360	210	290	7,413	1,009	9,991
	性別	男性	114	96	45	109	3,670	514	4,548
		女性	572	256	152	185	3,777	501	5,443
	年代	20歳代	86	65	34	50	791	43	1,071
		30歳代	119	61	28	45	968	56	1,279
		40歳代	116	64	19	39	1,108	86	1,433
		50歳代	140	53	32	55	1,346	147	1,774
		60歳代	117	45	54	41	1,606	301	2,164
		70歳代	109	50	34	57	1,548	470	2,270
	市町	下関市	35	17	11	14	378	47	501
		宇部市	35	21	11	19	388	56	529
		山口市	42	21	12	21	395	50	539
		萩市	46	13	6	6	363	52	487
		防府市	40	21	10	13	415	47	546
		下松市	42	20	17	13	452	51	595
		岩国市	35	12	8	14	414	57	540
		光市	33	19	7	19	429	54	561
		長門市	36	24	7	17	376	69	530
		柳井市	23	13	9	15	374	39	473
		美祢市	38	25	10	10	395	55	534
		周南市	45	24	14	16	377	68	543
		山陽小野田市	34	24	13	19	387	61	539
		周防大島町	37	19	9	14	387	67	533
		和木町	42	16	8	9	373	50	497
		上関町	31	18	14	17	280	49	409
		田布施町	27	20	12	15	423	52	549
		平生町	36	21	12	14	409	58	551
		阿武町	47	19	18	22	361	68	535
%		全　体	7.1	3.6	2.1	2.9	74.2	10.1	100.0
	性別	男性	2.5	2.1	1.0	2.4	80.7	11.3	100.0
		女性	10.5	4.7	2.8	3.4	69.4	9.2	100.0
	年代	20歳代	8.0	6.1	3.2	4.7	73.9	4.0	100.0
		30歳代	9.3	4.8	2.2	3.5	75.7	4.4	100.0
		40歳代	8.1	4.5	1.3	2.7	77.3	6.0	100.0
		50歳代	7.9	3.0	1.8	3.1	75.9	8.3	100.0
		60歳代	5.4	2.1	2.5	1.9	74.2	13.9	100.0
		70歳代	4.8	2.2	1.5	2.5	68.2	20.7	100.0
	市町	下関市	7.0	3.3	2.2	2.7	75.5	9.3	100.0
		宇部市	6.6	3.9	2.0	3.5	73.3	10.6	100.0
		山口市	7.7	3.9	2.2	3.9	73.2	9.2	100.0
		萩市	9.5	2.6	1.3	1.3	74.5	10.7	100.0
		防府市	7.3	3.9	1.9	2.3	76.0	8.6	100.0
		下松市	7.1	3.4	2.8	2.2	75.9	8.5	100.0
		岩国市	6.4	2.3	1.5	2.6	76.7	10.5	100.0
		光市	5.9	3.4	1.2	3.3	76.4	9.7	100.0
		長門市	6.8	4.5	1.4	3.3	71.0	13.0	100.0
		柳井市	4.8	2.8	1.9	3.2	79.0	8.3	100.0
		美祢市	7.2	4.7	1.9	1.8	74.0	10.3	100.0
		周南市	8.3	4.4	2.6	2.9	69.4	12.5	100.0
		山陽小野田市	6.3	4.5	2.5	3.6	71.8	11.4	100.0
		周防大島町	7.0	3.5	1.7	2.6	72.7	12.6	100.0
		和木町	8.4	3.2	1.6	1.8	75.1	10.0	100.0
		上関町	7.6	4.3	3.5	4.1	68.5	12.0	100.0
		田布施町	4.9	3.7	2.2	2.8	77.0	9.4	100.0
		平生町	6.6	3.8	2.1	2.6	74.3	10.6	100.0
		阿武町	8.7	3.5	3.3	4.2	67.5	12.8	100.0

イ 職場

			ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	総計
人数	全体		669	879	440	520	4,296	1,868	1,319	9,991
	性別	男性	473	587	296	341	1,751	659	441	4,548
		女性	218	310	158	191	2,520	1,187	855	5,443
	年代	20歳代	102	136	67	81	524	121	41	1,071
		30歳代	130	165	72	84	587	177	64	1,279
		40歳代	153	152	102	106	714	115	93	1,433
		50歳代	135	174	78	108	954	218	106	1,774
		60歳代	63	136	71	67	799	651	379	2,164
		70歳代	39	57	20	36	599	711	808	2,270
	市町	下関市	30	45	29	28	218	83	69	501
		宇部市	45	35	21	23	230	108	67	529
		山口市	37	54	15	42	232	98	61	539
		萩市	38	37	22	16	232	66	75	487
		防府市	40	39	27	20	242	102	76	546
		下松市	41	43	25	35	246	145	59	595
		岩国市	38	48	27	23	231	102	72	540
		光市	38	44	20	39	227	129	64	561
		長門市	24	48	31	26	238	97	65	530
		柳井市	35	37	11	8	186	140	56	473
		美祢市	45	57	15	25	230	95	68	534
		周南市	29	62	28	30	213	93	89	543
		山陽小野田市	35	55	22	21	247	103	56	539
		周防大島町	20	31	17	19	233	114	99	533
		和木町	45	54	22	22	217	76	62	497
		上関町	20	26	13	18	166	74	92	409
		田布施町	41	50	18	30	229	112	69	549
		平生町	45	39	21	21	264	80	80	551
		阿武町	37	31	25	35	228	83	96	535
%	全体		6.7	8.8	4.4	5.2	43.0	18.7	13.2	100.0
	性別	男性	10.4	12.9	6.5	7.5	38.5	14.5	9.7	100.0
		女性	4.0	5.7	2.9	3.5	46.3	21.8	15.7	100.0
	年代	20歳代	9.5	12.7	6.3	7.6	48.9	11.3	3.8	100.0
		30歳代	10.2	12.9	5.6	6.6	45.9	13.8	5.0	100.0
		40歳代	10.7	10.6	7.1	7.4	49.8	8.0	6.5	100.0
		50歳代	7.6	9.8	4.4	6.1	53.8	12.3	6.0	100.0
		60歳代	2.9	6.3	3.3	3.1	36.9	30.1	17.5	100.0
		70歳代	1.7	2.5	0.9	1.6	26.4	31.3	35.6	100.0
	市町	下関市	5.9	9.0	5.7	5.6	43.5	16.6	13.7	100.0
		宇部市	8.5	6.6	4.0	4.4	43.4	20.5	12.7	100.0
		山口市	6.9	10.0	2.8	7.7	43.0	18.2	11.4	100.0
		萩市	7.9	7.6	4.6	3.3	47.7	13.5	15.3	100.0
		防府市	7.3	7.1	4.9	3.7	44.3	18.6	14.0	100.0
		下松市	6.9	7.3	4.2	5.8	41.4	24.4	9.9	100.0
		岩国市	7.1	8.8	5.0	4.2	42.8	18.8	13.4	100.0
		光市	6.7	7.9	3.6	7.0	40.4	23.0	11.4	100.0
		長門市	4.6	9.1	5.8	4.9	44.9	18.3	12.3	100.0
		柳井市	7.3	7.9	2.3	1.6	39.3	29.7	11.8	100.0
		美祢市	8.4	10.6	2.9	4.7	43.0	17.7	12.7	100.0
		周南市	5.3	11.4	5.1	5.5	39.3	17.1	16.3	100.0
		山陽小野田市	6.5	10.2	4.0	3.9	45.9	19.2	10.3	100.0
		周防大島町	3.7	5.9	3.2	3.6	43.7	21.3	18.5	100.0
		和木町	9.1	10.8	4.4	4.5	43.6	15.2	12.4	100.0
		上関町	4.9	6.4	3.2	4.5	40.5	18.1	22.4	100.0
		田布施町	7.5	9.1	3.3	5.4	41.8	20.4	12.5	100.0
		平生町	8.2	7.0	3.9	3.9	47.9	14.6	14.6	100.0
		阿武町	7.0	5.8	4.6	6.5	42.7	15.5	18.0	100.0

ウ 飲食店

			ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	総計
人数		全 体	80	280	609	2,478	4,086	1,349	1,109	9,991
	性別	男性	45	159	355	1,214	1,715	628	423	4,548
		女性	38	125	256	1,279	2,351	724	675	5,443
	年代	20歳代	13	76	94	380	383	90	34	1,071
		30歳代	6	37	104	448	490	129	65	1,279
		40歳代	10	46	112	436	619	135	76	1,433
		50歳代	16	53	114	479	733	238	144	1,774
		60歳代	19	28	91	366	985	377	301	2,164
		70歳代	20	23	54	234	863	454	622	2,270
	市町	下関市	3	17	30	123	213	60	56	501
		宇部市	11	15	39	134	202	71	57	529
		山口市	4	9	30	153	220	67	56	539
		萩市	4	11	16	115	189	91	61	487
		防府市	4	14	28	144	223	74	60	546
		下松市	5	13	44	161	244	83	45	595
		岩国市	6	23	35	145	213	74	45	540
		光市	2	12	27	150	229	88	53	561
		長門市	3	8	29	116	218	87	69	530
		柳井市	5	12	20	71	206	106	52	473
		美祢市	2	10	30	104	248	72	70	534
		周南市	1	17	41	122	211	68	83	543
		山陽小野田市	6	18	38	121	237	64	56	539
		周防大島町	4	6	20	93	236	92	81	533
		和木町	3	10	44	132	207	48	53	497
		上関町	1	4	16	76	168	58	84	409
		田布施町	7	11	28	124	244	86	51	549
		平生町	0	24	29	121	213	96	68	551
		阿武町	3	1	17	106	233	86	89	535
%		全 体	0.8	2.8	6.1	24.8	40.9	13.5	11.1	100.0
	性別	男性	1.0	3.5	7.8	26.7	37.7	13.8	9.3	100.0
		女性	0.7	2.3	4.7	23.5	43.2	13.3	12.4	100.0
	年代	20歳代	1.2	7.1	8.8	35.5	35.8	8.4	3.2	100.0
		30歳代	0.5	2.9	8.1	35.0	38.3	10.1	5.1	100.0
		40歳代	0.7	3.2	7.8	30.4	43.2	9.4	5.3	100.0
		50歳代	0.9	3.0	6.4	27.0	41.3	13.4	8.1	100.0
		60歳代	0.9	1.3	4.2	16.9	45.5	17.4	13.9	100.0
		70歳代	0.9	1.0	2.4	10.3	38.0	20.0	27.4	100.0
		下関市	0.5	3.3	5.9	24.6	42.5	12.0	11.2	100.0
		宇部市	2.1	2.9	7.4	25.3	38.1	13.5	10.7	100.0
		山口市	0.8	1.7	5.5	28.4	40.9	12.5	10.3	100.0
		萩市	0.8	2.2	3.2	23.7	38.9	18.6	12.6	100.0
		防府市	0.7	2.6	5.1	26.3	40.9	13.5	10.9	100.0
		下松市	0.9	2.2	7.4	27.0	41.0	13.9	7.6	100.0
		岩国市	1.2	4.2	6.4	26.8	39.4	13.7	8.3	100.0
		光市	0.4	2.1	4.9	26.7	40.8	15.6	9.4	100.0
		長門市	0.5	1.5	5.4	21.9	41.2	16.5	13.0	100.0
		柳井市	1.1	2.6	4.3	15.1	43.5	22.4	11.0	100.0
		美祢市	0.3	1.8	5.6	19.4	46.4	13.4	13.2	100.0
		周南市	0.2	3.2	7.5	22.5	38.9	12.5	15.3	100.0
		山陽小野田市	1.1	3.4	7.1	22.4	44.0	11.8	10.3	100.0
		周防大島町	0.8	1.1	3.8	17.5	44.2	17.3	15.2	100.0
		和木町	0.6	2.1	8.9	26.5	41.6	9.7	10.6	100.0
		上関町	0.3	1.1	4.0	18.6	41.1	14.2	20.6	100.0
		田布施町	1.3	2.0	5.1	22.5	44.4	15.6	9.3	100.0
		平生町	0.0	4.3	5.2	22.0	38.7	17.4	12.4	100.0
		阿武町	0.5	0.1	3.2	19.8	43.6	16.1	16.6	100.0

エ　行政機関

			ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	総計
人数		全　体	30	30	60	270	5,265	3,027	1,309	9,991
	性別	男性	14	23	23	123	2,492	1,364	509	4,548
		女性	11	11	38	152	2,787	1,655	789	5,443
	年代	20歳代	0	1	3	35	511	471	49	1,071
		30歳代	4	4	17	33	765	389	68	1,279
		40歳代	11	13	9	46	866	390	99	1,433
		50歳代	4	5	20	75	954	559	158	1,774
		60歳代	4	4	11	41	1,123	610	372	2,164
		70歳代	2	0	2	36	958	556	713	2,270
	市町	下関市	0	0	5	6	292	135	64	501
		宇部市	4	0	0	15	261	173	75	529
		山口市	3	4	6	22	279	163	61	539
		萩市	4	8	5	25	249	119	76	487
		防府市	0	2	1	17	283	176	67	546
		下松市	3	0	4	11	334	187	55	595
		岩国市	0	3	1	15	285	170	66	540
		光市	0	2	9	19	289	176	65	561
		長門市	2	2	2	13	280	158	73	530
		柳井市	1	4	0	9	265	140	54	473
		美祢市	2	2	7	14	294	143	73	534
		周南市	0	1	1	16	252	180	93	543
		山陽小野田市	2	0	7	14	281	169	67	539
		周防大島町	3	0	1	19	288	128	94	533
		和木町	0	2	1	12	274	144	63	497
		上関町	0	4	2	13	196	99	96	409
		田布施町	2	1	1	22	276	183	65	549
		平生町	2	3	4	10	286	164	82	551
		阿武町	3	0	2	21	291	124	95	535
%		全　体	0.3	0.3	0.6	2.7	52.7	30.3	13.1	100.0
	性別	男性	0.3	0.5	0.5	2.7	54.8	30.0	11.2	100.0
		女性	0.2	0.2	0.7	2.8	51.2	30.4	14.5	100.0
	年代	20歳代	0.0	0.1	0.3	3.3	47.7	44.0	4.6	100.0
		30歳代	0.3	0.3	1.3	2.6	59.8	30.4	5.3	100.0
		40歳代	0.8	0.9	0.6	3.2	60.4	27.2	6.9	100.0
		50歳代	0.2	0.3	1.1	4.2	53.8	31.5	8.9	100.0
		60歳代	0.2	0.2	0.5	1.9	51.9	28.2	17.2	100.0
		70歳代	0.1	0.0	0.1	1.6	42.2	24.5	31.4	100.0
	市町	下関市	0.0	0.0	1.0	1.1	58.2	26.9	12.8	100.0
		宇部市	0.8	0.0	0.0	2.9	49.4	32.7	14.1	100.0
		山口市	0.6	0.8	1.1	4.1	51.8	30.3	11.3	100.0
		萩市	0.8	1.6	1.0	5.2	51.1	24.5	15.7	100.0
		防府市	0.0	0.3	0.2	3.1	51.9	32.3	12.2	100.0
		下松市	0.5	0.0	0.6	1.9	56.2	31.4	9.2	100.0
		岩国市	0.0	0.5	0.2	2.8	52.7	31.5	12.2	100.0
		光市	0.0	0.4	1.6	3.3	51.6	31.4	11.6	100.0
		長門市	0.3	0.3	0.3	2.5	52.9	29.8	13.8	100.0
		柳井市	0.2	0.8	0.0	1.8	56.1	29.5	11.5	100.0
		美祢市	0.3	0.3	1.3	2.7	55.0	26.8	13.6	100.0
		周南市	0.0	0.2	0.2	2.9	46.4	33.1	17.1	100.0
		山陽小野田市	0.3	0.0	1.3	2.6	52.1	31.3	12.5	100.0
		周防大島町	0.5	0.0	0.2	3.5	54.0	24.0	17.7	100.0
		和木町	0.1	0.4	0.3	2.5	55.1	29.0	12.6	100.0
		上関町	0.0	0.9	0.4	3.3	47.8	24.2	23.4	100.0
		田布施町	0.3	0.2	0.2	4.0	50.3	33.3	11.8	100.0
		平生町	0.4	0.6	0.7	1.8	51.9	29.8	14.9	100.0
		阿武町	0.5	0.0	0.4	3.9	54.3	23.1	17.8	100.0

オ 医療機関

			ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	総計
人数		全 体	30	20	40	300	6,264	2,088	1,259	9,991
	性別	男性	14	9	14	141	2,838	1,046	491	4,548
		女性	11	11	22	158	3,418	1,056	757	5,443
	年代	20歳代	5	1	4	14	650	349	47	1,071
		30歳代	0	1	6	51	856	297	68	1,279
		40歳代	11	4	4	26	887	401	99	1,433
		50歳代	4	4	4	30	1,228	348	158	1,774
		60歳代	4	0	4	91	1,361	353	351	2,164
		70歳代	0	11	18	95	1,242	227	676	2,270
	市町	下関市	0	0	2	16	327	98	59	501
		宇部市	4	1	0	15	327	107	74	529
		山口市	3	2	4	12	330	127	59	539
		萩市	2	0	1	8	306	96	73	487
		防府市	0	2	1	16	341	121	66	546
		下松市	2	2	4	24	386	126	52	595
		岩国市	0	0	3	21	340	114	61	540
		光市	1	1	2	21	347	126	63	561
		長門市	0	5	4	10	333	109	70	530
		柳井市	0	1	1	12	297	109	52	473
		美祢市	2	1	5	10	348	97	72	534
		周南市	2	2	0	14	328	106	91	543
		山陽小野田市	2	0	4	22	328	118	67	539
		周防大島町	2	2	2	13	338	83	94	533
		和木町	0	2	0	11	316	104	65	497
		上関町	0	0	1	11	224	82	92	409
		田布施町	2	0	3	17	330	135	63	549
		平生町	0	5	2	13	339	112	80	551
		阿武町	3	0	1	18	330	87	97	535
%		全 体	0.3	0.2	0.4	3.0	62.7	20.9	12.6	100.0
	性別	男性	0.3	0.2	0.3	3.1	62.4	23.0	10.8	100.0
		女性	0.2	0.2	0.4	2.9	62.8	19.4	13.9	100.0
	年代	20歳代	0.5	0.1	0.4	1.3	60.7	32.6	4.4	100.0
		30歳代	0.0	0.1	0.5	4.0	66.9	23.2	5.3	100.0
		40歳代	0.8	0.3	0.3	1.8	61.9	28.0	6.9	100.0
		50歳代	0.2	0.2	0.2	1.7	69.2	19.6	8.9	100.0
		60歳代	0.2	0.0	0.2	4.2	62.9	16.3	16.2	100.0
		70歳代	0.0	0.5	0.8	4.2	54.7	10.0	29.8	100.0
	市町	下関市	0.0	0.0	0.3	3.2	65.3	19.5	11.8	100.0
		宇部市	0.8	0.1	0.0	2.9	61.9	20.2	14.0	100.0
		山口市	0.6	0.4	0.8	2.3	61.3	23.6	11.0	100.0
		萩市	0.5	0.0	0.3	1.7	62.9	19.8	14.9	100.0
		防府市	0.0	0.3	0.2	2.9	62.4	22.1	12.1	100.0
		下松市	0.4	0.4	0.6	4.0	64.8	21.2	8.7	100.0
		岩国市	0.0	0.0	0.6	3.9	62.9	21.2	11.3	100.0
		光市	0.2	0.2	0.4	3.8	61.8	22.5	11.2	100.0
		長門市	0.0	0.9	0.7	1.8	62.9	20.5	13.2	100.0
		柳井市	0.0	0.3	0.3	2.6	62.8	23.1	11.0	100.0
		美祢市	0.3	0.2	0.9	1.9	65.1	18.2	13.5	100.0
		周南市	0.3	0.4	0.0	2.6	60.4	19.6	16.7	100.0
		山陽小野田市	0.3	0.0	0.7	4.0	60.8	21.9	12.4	100.0
		周防大島町	0.3	0.4	0.4	2.4	63.4	15.6	17.6	100.0
		和木町	0.0	0.4	0.0	2.3	63.5	20.9	13.0	100.0
		上関町	0.0	0.0	0.3	2.6	54.7	20.0	22.4	100.0
		田布施町	0.3	0.0	0.5	3.1	60.1	24.6	11.4	100.0
		平生町	0.0	0.9	0.3	2.4	61.6	20.3	14.5	100.0
		阿武町	0.5	0.0	0.2	3.4	61.6	16.2	18.2	100.0

カ 遊技場

			ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答	総計
人数		全 体	70	230	410	729	2,318	5,055	1,169	9,991
	性別	男性	50	173	323	446	1,019	2,119	409	4,548
		女性	16	65	103	299	1,295	2,917	746	5,443
	年代	20歳代	1	44	44	117	314	507	45	1,071
		30歳代	4	33	63	156	354	602	68	1,279
		40歳代	11	20	77	125	344	770	87	1,433
		50歳代	11	28	69	133	362	1,047	124	1,774
		60歳代	32	54	82	102	467	1,104	325	2,164
		70歳代	7	48	64	54	427	1,006	665	2,270
	市町	下関市	2	13	27	44	127	231	58	501
		宇部市	7	13	25	30	110	281	63	529
		山口市	2	5	5	39	108	319	60	539
		萩市	3	4	23	27	128	230	73	487
		防府市	3	18	22	48	123	274	58	546
		下松市	5	10	29	40	143	323	46	595
		岩国市	4	15	21	53	133	253	60	540
		光市	5	16	22	40	123	302	53	561
		長門市	5	13	19	46	107	270	71	530
		柳井市	1	13	11	26	111	255	55	473
		美祢市	5	13	26	35	149	239	67	534
		周南市	4	16	26	26	128	262	82	543
		山陽小野田市	4	13	32	42	121	273	53	539
		周防大島町	4	8	21	36	139	237	88	533
		和木町	3	13	16	35	144	229	56	497
		上関町	0	20	15	32	89	175	78	409
		田布施町	2	12	31	33	136	285	51	549
		平生町	2	10	26	24	133	282	73	551
		阿武町	4	12	19	36	135	243	84	535
%		全 体	0.7	2.3	4.1	7.3	23.2	50.6	11.7	100.0
	性別	男性	1.1	3.8	7.1	9.8	22.4	46.6	9.0	100.0
		女性	0.3	1.2	1.9	5.5	23.8	53.6	13.7	100.0
	年代	20歳代	0.1	4.1	4.1	10.9	29.3	47.3	4.2	100.0
		30歳代	0.3	2.6	4.9	12.2	27.7	47.1	5.3	100.0
		40歳代	0.8	1.4	5.4	8.7	24.0	53.7	6.1	100.0
		50歳代	0.6	1.6	3.9	7.5	20.4	59.0	7.0	100.0
		60歳代	1.5	2.5	3.8	4.7	21.6	51.0	15.0	100.0
		70歳代	0.3	2.1	2.8	2.4	18.8	44.3	29.3	100.0
	市町	下関市	0.3	2.5	5.3	8.8	25.4	46.2	11.6	100.0
		宇部市	1.4	2.5	4.7	5.6	20.7	53.1	12.0	100.0
		山口市	0.4	0.9	1.0	7.2	20.1	59.2	11.1	100.0
		萩市	0.6	0.8	4.7	5.6	26.2	47.3	14.9	100.0
		防府市	0.6	3.3	4.0	8.7	22.5	50.2	10.7	100.0
		下松市	0.8	1.7	4.9	6.7	24.0	54.3	7.7	100.0
		岩国市	0.8	2.8	3.9	9.9	24.7	46.9	11.1	100.0
		光市	0.9	2.9	3.9	7.1	22.0	53.9	9.4	100.0
		長門市	0.9	2.5	3.5	8.7	20.1	51.0	13.4	100.0
		柳井市	0.3	2.7	2.3	5.6	23.4	53.9	11.7	100.0
		美祢市	1.0	2.4	4.9	6.6	27.9	44.7	12.5	100.0
		周南市	0.7	3.0	4.7	4.7	23.6	48.3	15.1	100.0
		山陽小野田市	0.8	2.5	6.0	7.7	22.5	50.6	9.9	100.0
		周防大島町	0.8	1.5	3.9	6.7	26.1	44.4	16.6	100.0
		和木町	0.7	2.7	3.3	7.0	29.0	46.0	11.3	100.0
		上関町	0.0	5.0	3.6	7.8	21.7	42.8	19.1	100.0
		田布施町	0.3	2.1	5.6	6.1	24.7	52.0	9.2	100.0
		平生町	0.4	1.9	4.8	4.3	24.2	51.1	13.2	100.0
		阿武町	0.8	2.3	3.6	6.8	25.3	45.4	15.7	100.0

問19　あなたは、「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」という病気を知っていますか。（○は1つ）

			どんな病気か知っている	名前は聞いたことがある	知らない	無回答	総計
人数		全　体	1,668	2,058	6,065	200	9,991
	性別	男性	596	887	2,970	96	4,548
		女性	1,094	1,176	3,064	103	5,443
	年代	20歳代	188	168	697	17	1,071
		30歳代	239	253	769	18	1,279
		40歳代	255	279	886	13	1,433
		50歳代	381	381	990	21	1,774
		60歳代	299	489	1,327	50	2,164
		70歳代	284	508	1,380	98	2,270
	市町	下関市	84	98	304	16	501
		宇部市	118	101	303	7	529
		山口市	89	121	320	9	539
		萩市	78	98	299	13	487
		防府市	96	121	317	11	546
		下松市	99	132	356	7	595
		岩国市	81	107	343	8	540
		光市	77	96	381	7	561
		長門市	76	109	331	15	530
		柳井市	98	80	289	6	473
		美祢市	85	121	318	10	534
		周南市	69	117	348	9	543
		山陽小野田市	96	119	314	10	539
		周防大島町	78	118	314	23	533
		和木町	73	103	315	5	497
		上関町	56	83	261	9	409
		田布施町	81	110	352	5	549
		平生町	77	131	325	17	551
		阿武町	79	143	302	11	535
%		全　体	16.7	20.6	60.7	2.0	100.0
	性別	男性	13.1	19.5	65.3	2.1	100.0
		女性	20.1	21.6	56.3	1.9	100.0
	年代	20歳代	17.6	15.7	65.1	1.6	100.0
		30歳代	18.7	19.8	60.1	1.4	100.0
		40歳代	17.8	19.5	61.8	0.9	100.0
		50歳代	21.5	21.5	55.8	1.2	100.0
		60歳代	13.8	22.6	61.3	2.3	100.0
		70歳代	12.5	22.4	60.8	4.3	100.0
		下関市	16.8	19.5	60.6	3.1	100.0
		宇部市	22.4	19.0	57.2	1.3	100.0
		山口市	16.6	22.5	59.3	1.6	100.0
		萩市	16.0	20.1	61.3	2.6	100.0
		防府市	17.5	22.2	58.1	2.1	100.0
		下松市	16.6	22.2	59.9	1.2	100.0
		岩国市	15.0	19.9	63.6	1.5	100.0
		光市	13.7	17.1	67.9	1.3	100.0
		長門市	14.3	20.6	62.4	2.8	100.0
		柳井市	20.7	16.9	61.0	1.3	100.0
		美祢市	16.0	22.7	59.5	1.9	100.0
		周南市	12.7	21.5	64.1	1.7	100.0
		山陽小野田市	17.9	22.1	58.3	1.8	100.0
		周防大島町	14.6	22.1	59.0	4.3	100.0
		和木町	14.7	20.8	63.4	1.1	100.0
		上関町	13.7	20.4	63.7	2.2	100.0
		田布施町	14.8	20.0	64.1	1.0	100.0
		平生町	14.0	23.8	59.0	3.1	100.0
		阿武町	14.7	26.7	56.5	2.1	100.0

（7）飲酒について

問20　あなたは、「節度ある適度な飲酒」が１日平均１合程度（清酒換算）であることを知っていますか。（○は１つ）

			知っている	知らない	無回答	総計
人数		全　体	6,454	3,267	270	9,991
	性別	男性	3,024	1,424	100	4,548
		女性	3,424	1,856	169	5,443
	年代	20歳代	471	584	16	1,071
		30歳代	751	506	22	1,279
		40歳代	920	497	16	1,433
		50歳代	1,290	467	18	1,774
		60歳代	1,541	556	69	2,164
		70歳代	1,553	563	154	2,270
	市町	下関市	315	166	20	501
		宇部市	372	150	7	529
		山口市	345	184	10	539
		萩市	299	171	17	487
		防府市	357	178	11	546
		下松市	401	185	8	595
		岩国市	341	184	15	540
		光市	373	177	11	561
		長門市	313	191	25	530
		柳井市	302	158	13	473
		美祢市	333	182	19	534
		周南市	349	181	13	543
		山陽小野田市	343	180	16	539
		周防大島町	341	162	30	533
		和木町	344	142	11	497
		上関町	266	125	18	409
		田布施町	348	183	18	549
		平生町	349	187	15	551
		阿武町	386	128	21	535
%		全　体	64.6	32.7	2.7	100.0
	性別	男性	66.5	31.3	2.2	100.0
		女性	62.9	34.1	3.1	100.0
	年代	20歳代	44.0	54.5	1.5	100.0
		30歳代	58.7	39.6	1.7	100.0
		40歳代	64.2	34.7	1.1	100.0
		50歳代	72.7	26.3	1.0	100.0
		60歳代	71.2	25.7	3.2	100.0
		70歳代	68.4	24.8	6.8	100.0
	市町	下関市	62.9	33.2	3.9	100.0
		宇部市	70.3	28.3	1.4	100.0
		山口市	64.1	34.1	1.8	100.0
		萩市	61.4	35.1	3.5	100.0
		防府市	65.4	32.6	2.0	100.0
		下松市	67.4	31.1	1.4	100.0
		岩国市	63.2	34.0	2.7	100.0
		光市	66.5	31.5	2.0	100.0
		長門市	59.1	36.0	4.8	100.0
		柳井市	63.9	33.3	2.8	100.0
		美祢市	62.4	34.0	3.5	100.0
		周南市	64.2	33.4	2.4	100.0
		山陽小野田市	63.7	33.4	2.9	100.0
		周防大島町	64.0	30.4	5.6	100.0
		和木町	69.3	28.5	2.2	100.0
		上関町	65.0	30.5	4.5	100.0
		田布施町	63.4	33.3	3.2	100.0
		平生町	63.4	33.9	2.7	100.0
		阿武町	72.1	24.0	3.9	100.0

問21　あなたは、週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。（○は1つ）

			毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月に1～3日	やめた（1年以上やめている）	ほとんど飲まない（飲めない）	無回答	総計
人数		全 体	1,868	669	689	879	1,089	240	4,316	240	9,991
	性別	男性	1,414	418	418	437	482	127	1,160	91	4,548
		女性	386	234	261	441	604	109	3,260	152	5,443
	年代	20歳代	61	24	79	148	250	20	471	17	1,071
		30歳代	183	69	87	165	174	33	554	15	1,279
		40歳代	274	102	118	163	163	17	588	10	1,433
		50歳代	397	176	137	126	165	37	715	21	1,774
		60歳代	563	167	143	132	156	67	876	63	2,164
		70歳代	420	136	120	98	125	68	1,160	143	2,270
	市町	下関市	94	25	41	41	49	8	227	17	501
		宇部市	102	34	37	60	59	10	217	12	529
		山口市	92	44	38	46	67	9	231	13	539
		萩市	102	33	31	31	43	12	225	10	487
		防府市	99	41	46	58	60	16	216	8	546
		下松市	112	32	35	60	77	14	256	10	595
		岩国市	104	40	30	56	53	19	226	12	540
		光市	113	50	38	39	65	13	233	11	561
		長門市	101	36	23	32	48	12	253	24	530
		柳井市	76	36	36	42	42	15	216	10	473
		美祢市	111	23	27	34	55	17	256	10	534
		周南市	105	41	30	47	63	16	231	8	543
		山陽小野田市	92	27	46	31	77	19	233	13	539
		周防大島町	114	29	35	32	43	15	235	31	533
		和木町	85	18	43	52	67	14	208	8	497
		上関町	77	25	20	29	31	14	202	11	409
		田布施町	106	36	39	42	41	10	257	18	549
		平生町	100	32	29	40	48	12	277	13	551
		阿武町	113	29	30	34	48	14	245	21	535
%		全 体	18.7	6.7	6.9	8.8	10.9	2.4	43.2	2.4	100.0
	性別	男性	31.1	9.2	9.2	9.6	10.6	2.8	25.5	2.0	100.0
		女性	7.1	4.3	4.8	8.1	11.1	2.0	59.9	2.8	100.0
	年代	20歳代	5.7	2.2	7.4	13.8	23.3	1.9	44.0	1.6	100.0
		30歳代	14.3	5.4	6.8	12.9	13.6	2.6	43.3	1.2	100.0
		40歳代	19.1	7.1	8.2	11.4	11.4	1.2	41.0	0.7	100.0
		50歳代	22.4	9.9	7.7	7.1	9.3	2.1	40.3	1.2	100.0
		60歳代	26.0	7.7	6.6	6.1	7.2	3.1	40.5	2.9	100.0
		70歳代	18.5	6.0	5.3	4.3	5.5	3.0	51.1	6.3	100.0
	市町	下関市	18.8	5.0	8.2	8.1	9.7	1.6	45.3	3.3	100.0
		宇部市	19.2	6.4	6.9	11.3	11.1	1.8	41.1	2.2	100.0
		山口市	17.0	8.1	7.1	8.5	12.5	1.6	42.8	2.4	100.0
		萩市	20.9	6.8	6.4	6.4	8.8	2.4	46.2	2.1	100.0
		防府市	18.1	7.6	8.5	10.7	11.0	3.0	39.5	1.5	100.0
		下松市	18.8	5.3	5.8	10.0	12.9	2.4	43.1	1.7	100.0
		岩国市	19.2	7.4	5.5	10.4	9.8	3.6	41.8	2.3	100.0
		光市	20.1	9.0	6.7	6.9	11.5	2.4	41.5	1.9	100.0
		長門市	19.0	6.8	4.4	6.0	9.1	2.3	47.8	4.6	100.0
		柳井市	16.0	7.7	7.7	8.8	8.8	3.1	45.6	2.2	100.0
		美祢市	20.8	4.4	5.0	6.4	10.3	3.2	48.0	1.9	100.0
		周南市	19.4	7.6	5.6	8.7	11.6	2.9	42.6	1.5	100.0
		山陽小野田市	17.1	5.1	8.5	5.8	14.3	3.5	43.2	2.4	100.0
		周防大島町	21.3	5.5	6.6	6.0	8.0	2.8	44.0	5.8	100.0
		和木町	17.2	3.7	8.7	10.4	13.4	2.9	41.9	1.7	100.0
		上関町	18.9	6.0	5.0	7.0	7.7	3.4	49.3	2.7	100.0
		田布施町	19.3	6.5	7.1	7.7	7.5	1.8	46.9	3.3	100.0
		平生町	18.2	5.8	5.2	7.3	8.7	2.2	50.2	2.4	100.0
		阿武町	21.1	5.4	5.7	6.4	9.0	2.7	45.8	4.0	100.0

問21-1 お酒を飲む日は、1日あたりどのくらいの量を飲みますか。清酒に換算して選んでください。(○は1つ)

※問21で毎日、週5-6日、週3-4日と回答した人のみ

			1合未満	1合以上2合未満	2合以上3合未満	3合以上4合未満	4合以上5合未満	5合以上	無回答	総計
人数		全 体	1,271	1,378	581	0	0	0	0	3,227
	性別	男性	734	1,038	480	0	0	0	0	2,251
		女性	509	295	78	0	0	0	0	882
	年代	20歳代	80	42	41	0	0	0	0	164
		30歳代	89	167	82	0	0	0	0	339
		40歳代	160	243	91	0	0	0	0	493
		50歳代	247	329	135	0	0	0	0	710
		60歳代	365	367	140	0	0	0	0	872
		70歳代	369	216	91	0	0	0	0	676
	市町	下関市	60	77	23	0	0	0	0	160
		宇部市	61	70	41	0	0	0	0	172
		山口市	70	70	34	0	0	0	0	174
		萩市	60	66	40	0	0	0	0	166
		防府市	74	76	37	0	0	0	0	187
		下松市	88	65	25	0	0	0	0	178
		岩国市	82	70	21	0	0	0	0	173
		光市	73	91	37	0	0	0	0	201
		長門市	59	70	31	0	0	0	0	160
		柳井市	71	57	20	0	0	0	0	149
		美祢市	64	67	30	0	0	0	0	161
		周南市	66	77	34	0	0	0	0	177
		山陽小野田市	67	72	26	0	0	0	0	165
		周防大島町	79	74	25	0	0	0	0	178
		和木町	53	66	28	0	0	0	0	147
		上関町	47	48	27	0	0	0	0	122
		田布施町	64	77	39	0	0	0	0	181
		平生町	55	77	29	0	0	0	0	161
		阿武町	76	64	33	0	0	0	0	172
%		全 体	39.4	42.7	18.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	性別	男性	32.6	46.1	21.3	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		女性	57.7	33.4	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	年代	20歳代	49.1	25.9	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		30歳代	26.4	49.4	24.2	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		40歳代	32.5	49.2	18.4	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		50歳代	34.8	46.3	19.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		60歳代	41.9	42.1	16.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		70歳代	54.5	32.0	13.5	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	市町	下関市	37.3	48.1	14.6	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		宇部市	35.4	40.6	24.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		山口市	40.1	40.1	19.8	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		萩市	36.3	39.5	24.2	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		防府市	39.5	40.8	19.8	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		下松市	49.3	36.5	14.2	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		岩国市	47.1	40.6	12.3	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		光市	36.3	45.5	18.3	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		長門市	36.6	44.0	19.4	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		柳井市	47.6	38.7	13.7	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		美祢市	39.4	41.6	18.9	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		周南市	37.4	43.6	19.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		山陽小野田市	40.3	43.7	15.9	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		周防大島町	44.3	41.8	13.8	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		和木町	36.0	45.0	19.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		上関町	38.8	39.3	21.9	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		田布施町	35.4	42.7	21.8	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		平生町	34.1	47.9	18.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		阿武町	43.9	37.2	18.9	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

（8）歯・口腔の健康について

問22　あなたは、食べ物をかむ状態は、どれですか。（〇は1つ）

			何でもかんで食べることができる	一部かめない食べ物がある	かめない食べ物が多い	かんで食べることはできない	無回答	総計
人数		全　体	8,203	1,439	170	40	140	9,991
	性別	男性	3,688	664	100	23	73	4,548
		女性	4,523	773	71	11	65	5,443
	年代	20歳代	1,014	34	4	1	16	1,071
		30歳代	1,188	73	3	3	14	1,279
		40歳代	1,326	85	10	6	9	1,433
		50歳代	1,487	247	28	2	12	1,774
		60歳代	1,543	513	61	15	35	2,164
		70歳代	1,494	606	89	14	68	2,270
	市町	下関市	417	66	7	1	11	501
		宇部市	451	63	7	3	5	529
		山口市	453	72	8	2	3	539
		萩市	388	77	12	1	9	487
		防府市	435	88	14	1	9	546
		下松市	483	99	7	2	4	595
		岩国市	453	67	8	4	9	540
		光市	451	89	13	2	6	561
		長門市	387	119	13	2	7	530
		柳井市	374	79	13	3	5	473
		美祢市	405	101	14	2	12	534
		周南市	443	81	9	2	8	543
		山陽小野田市	444	78	11	1	6	539
		周防大島町	415	83	17	5	14	533
		和木町	421	60	7	0	7	497
		上関町	269	110	22	2	5	409
		田布施町	433	98	13	1	4	549
		平生町	430	96	15	1	8	551
		阿武町	406	94	20	6	9	535
%		全　体	82.1	14.4	1.7	0.4	1.4	100.0
	性別	男性	81.1	14.6	2.2	0.5	1.6	100.0
		女性	83.1	14.2	1.3	0.2	1.2	100.0
	年代	20歳代	94.7	3.2	0.4	0.1	1.5	100.0
		30歳代	92.9	5.7	0.2	0.2	1.1	100.0
		40歳代	92.5	5.9	0.7	0.4	0.6	100.0
		50歳代	83.8	13.9	1.6	0.1	0.7	100.0
		60歳代	71.3	23.7	2.8	0.7	1.6	100.0
		70歳代	65.8	26.7	3.9	0.6	3.0	100.0
	市町	下関市	83.2	13.2	1.3	0.1	2.2	100.0
		宇部市	85.2	12.0	1.3	0.6	1.0	100.0
		山口市	84.1	13.4	1.5	0.4	0.6	100.0
		萩市	79.7	15.8	2.4	0.3	1.9	100.0
		防府市	79.6	16.1	2.5	0.1	1.7	100.0
		下松市	81.1	16.6	1.2	0.4	0.7	100.0
		岩国市	83.8	12.4	1.5	0.7	1.7	100.0
		光市	80.4	15.8	2.3	0.4	1.0	100.0
		長門市	73.1	22.5	2.5	0.4	1.4	100.0
		柳井市	79.0	16.6	2.7	0.6	1.1	100.0
		美祢市	75.9	19.0	2.6	0.3	2.2	100.0
		周南市	81.5	15.0	1.6	0.4	1.4	100.0
		山陽小野田市	82.4	14.4	2.0	0.1	1.1	100.0
		周防大島町	77.8	15.5	3.1	0.9	2.6	100.0
		和木町	84.7	12.1	1.5	0.1	1.5	100.0
		上関町	65.8	26.9	5.4	0.6	1.2	100.0
		田布施町	78.9	17.8	2.4	0.2	0.7	100.0
		平生町	78.0	17.5	2.8	0.1	1.5	100.0
		阿武町	75.8	17.6	3.8	1.1	1.7	100.0

（9）健康を支え、守るための社会環境の整備について

問23　あなたは、現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動（町内会、地域行事など）、趣味やおけいこ事を行っていますか。（あてはまるものすべてに○）

			働いている	ボランティア活動・地域活動を行っている	趣味やおけいこ事を行っている	いずれも行っていない
人数		全　体	5,985	1,359	2,218	2,168
	性別	男性	3,061	619	814	878
		女性	2,874	740	1,421	1,306
	年代	20歳代	729	64	193	228
		30歳代	909	118	223	258
		40歳代	1,162	150	216	183
		50歳代	1,389	209	287	236
		60歳代	1,024	420	617	539
		70歳代	497	452	763	819
	市町	下関市	298	51	112	113
		宇部市	313	71	107	124
		山口市	336	92	121	100
		萩市	303	82	99	90
		防府市	349	67	117	97
		下松市	346	69	145	142
		岩国市	318	74	111	134
		光市	320	79	134	119
		長門市	322	85	119	109
		柳井市	238	58	106	138
		美祢市	336	99	113	106
		周南市	324	67	131	124
		山陽小野田市	318	85	132	103
		周防大島町	276	110	117	121
		和木町	298	81	121	105
		上関町	224	87	73	91
		田布施町	301	87	133	133
		平生町	341	72	107	107
		阿武町	317	151	110	109
%		全　体	59.9	13.6	22.2	21.7
	性別	男性	67.3	13.6	17.9	19.3
		女性	52.8	13.6	26.1	24.0
	年代	20歳代	68.1	6.0	18.0	21.3
		30歳代	71.1	9.2	17.4	20.2
		40歳代	81.1	10.5	15.1	12.8
		50歳代	78.3	11.8	16.2	13.3
		60歳代	47.3	19.4	28.5	24.9
		70歳代	21.9	19.9	33.6	36.1
	市町	下関市	59.5	10.2	22.3	22.6
		宇部市	59.1	13.4	20.2	23.4
		山口市	62.4	17.0	22.4	18.6
		萩市	62.2	16.9	20.3	18.4
		防府市	64.0	12.2	21.5	17.7
		下松市	58.2	11.6	24.3	23.8
		岩国市	58.9	13.7	20.6	24.8
		光市	57.1	14.1	23.8	21.3
		長門市	60.8	16.1	22.4	20.5
		柳井市	50.3	12.2	22.4	29.1
		美祢市	63.0	18.5	21.2	19.9
		周南市	59.6	12.3	24.1	22.8
		山陽小野田市	59.0	15.7	24.5	19.2
		周防大島町	51.8	20.6	21.9	22.7
		和木町	60.0	16.3	24.3	21.1
		上関町	54.8	21.2	17.8	22.3
		田布施町	54.9	15.9	24.3	24.3
		平生町	61.8	13.0	19.5	19.5
		阿武町	59.2	28.2	20.5	20.4

問24　あなたは、自分と地域の人たちのつながりについてどう思いますか。（○は1つ）

			強い方だと思う	どちらかと言えば強い方だと思う	どちらかと言えば弱い方だと思う	弱い方だと思う	分からない	無回答	総計
人数		全体	470	2,288	2,698	3,127	1,269	140	9,991
	性別	男性	236	996	1,155	1,519	573	68	4,548
		女性	234	1,301	1,546	1,600	697	71	5,443
	年代	20歳代	36	142	244	428	208	12	1,071
		30歳代	32	219	353	521	142	13	1,279
		40歳代	40	308	383	540	155	7	1,433
		50歳代	89	376	552	552	195	11	1,774
		60歳代	119	628	580	550	251	37	2,164
		70歳代	191	681	586	422	322	68	2,270
	市町	下関市	25	98	148	166	53	11	501
		宇部市	28	124	124	180	68	4	529
		山口市	21	133	151	162	68	4	539
		萩市	28	150	109	137	52	11	487
		防府市	19	108	156	180	75	8	546
		下松市	24	120	152	219	75	4	595
		岩国市	29	130	136	169	69	7	540
		光市	25	140	157	175	61	4	561
		長門市	41	161	127	119	75	7	530
		柳井市	16	96	124	143	91	4	473
		美祢市	45	158	142	114	69	6	534
		周南市	18	116	147	177	77	8	543
		山陽小野田市	27	121	153	154	77	8	539
		周防大島町	53	176	131	86	66	21	533
		和木町	29	119	135	148	62	4	497
		上関町	36	152	85	67	62	7	409
		田布施町	30	138	159	149	69	4	549
		平生町	24	128	164	144	83	7	551
		阿武町	63	207	123	85	48	10	535
%		全体	4.7	22.9	27.0	31.3	12.7	1.4	100.0
	性別	男性	5.2	21.9	25.4	33.4	12.6	1.5	100.0
		女性	4.3	23.9	28.4	29.4	12.8	1.3	100.0
	年代	20歳代	3.4	13.3	22.8	40.0	19.4	1.1	100.0
		30歳代	2.5	17.1	27.6	40.7	11.1	1.0	100.0
		40歳代	2.8	21.5	26.7	37.7	10.8	0.5	100.0
		50歳代	5.0	21.2	31.1	31.1	11.0	0.6	100.0
		60歳代	5.5	29.0	26.8	25.4	11.6	1.7	100.0
		70歳代	8.4	30.0	25.8	18.6	14.2	3.0	100.0
	市町	下関市	4.9	19.5	29.6	33.2	10.6	2.2	100.0
		宇部市	5.3	23.5	23.5	34.1	12.9	0.7	100.0
		山口市	3.9	24.7	28.0	30.0	12.7	0.7	100.0
		萩市	5.7	30.9	22.3	28.2	10.7	2.2	100.0
		防府市	3.5	19.7	28.5	33.0	13.7	1.5	100.0
		下松市	4.1	20.2	25.6	36.8	12.6	0.7	100.0
		岩国市	5.4	24.1	25.2	31.3	12.8	1.3	100.0
		光市	4.4	25.0	27.9	31.2	10.8	0.7	100.0
		長門市	7.8	30.4	23.9	22.4	14.1	1.4	100.0
		柳井市	3.3	20.3	26.2	30.2	19.2	0.9	100.0
		美祢市	8.4	29.6	26.6	21.4	12.9	1.2	100.0
		周南市	3.4	21.3	27.1	32.6	14.1	1.5	100.0
		山陽小野田市	5.0	22.4	28.4	28.6	14.3	1.4	100.0
		周防大島町	9.9	33.0	24.6	16.1	12.4	3.9	100.0
		和木町	5.9	23.9	27.1	29.8	12.4	0.9	100.0
		上関町	8.9	37.2	20.7	16.5	15.1	1.7	100.0
		田布施町	5.4	25.2	28.9	27.1	12.6	0.8	100.0
		平生町	4.3	23.3	29.8	26.2	15.0	1.3	100.0
		阿武町	11.7	38.6	23.0	15.9	9.0	1.8	100.0

（10）健診（検診）の受診について

問25　あなたは過去1年間に、健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）を受けたことがありますか。（○は1つ）

			ある	ない	無回答	総計
人数		全 体	7,204	2,688	100	9,991
	性別	男性	3,534	955	59	4,548
		女性	3,636	1,769	44	5,443
	年代	20歳代	748	317	7	1,071
		30歳代	857	421	1	1,279
		40歳代	1,113	318	1	1,433
		50歳代	1,437	326	11	1,774
		60歳代	1,489	651	24	2,164
		70歳代	1,550	647	73	2,270
	市町	下関市	349	143	9	501
		宇部市	387	137	5	529
		山口市	400	136	3	539
		萩市	336	147	4	487
		防府市	376	167	4	546
		下松市	424	168	4	595
		岩国市	377	160	3	540
		光市	419	135	7	561
		長門市	365	158	7	530
		柳井市	336	133	3	473
		美祢市	401	129	3	534
		周南市	411	127	5	543
		山陽小野田市	416	119	5	539
		周防大島町	390	133	11	533
		和木町	376	118	2	497
		上関町	302	96	11	409
		田布施町	395	148	6	549
		平生町	390	158	3	551
		阿武町	419	110	6	535
%		全 体	72.1	26.9	1.0	100.0
	性別	男性	77.7	21.0	1.3	100.0
		女性	66.8	32.5	0.8	100.0
	年代	20歳代	69.8	29.6	0.7	100.0
		30歳代	67.0	32.9	0.1	100.0
		40歳代	77.7	22.2	0.1	100.0
		50歳代	81.0	18.4	0.6	100.0
		60歳代	68.8	30.1	1.1	100.0
		70歳代	68.3	28.5	3.2	100.0
	市町	下関市	69.7	28.5	1.8	100.0
		宇部市	73.1	25.9	1.0	100.0
		山口市	74.2	25.2	0.6	100.0
		萩市	69.0	30.2	0.8	100.0
		防府市	68.8	30.5	0.7	100.0
		下松市	71.2	28.2	0.6	100.0
		岩国市	69.9	29.6	0.5	100.0
		光市	74.6	24.1	1.3	100.0
		長門市	68.8	29.8	1.3	100.0
		柳井市	71.1	28.2	0.6	100.0
		美祢市	75.1	24.2	0.6	100.0
		周南市	75.6	23.4	1.0	100.0
		山陽小野田市	77.1	22.0	0.9	100.0
		周防大島町	73.1	24.9	2.0	100.0
		和木町	75.7	23.8	0.5	100.0
		上関町	73.8	23.5	2.7	100.0
		田布施町	72.0	26.9	1.1	100.0
		平生町	70.8	28.7	0.5	100.0
		阿武町	78.3	20.5	1.2	100.0

問25-1 どのような機会に健診等を受けましたか。（あてはまるものすべてに○）

※問25で健診を受けたことがあると回答した人のみ

			市町が実施した健診	勤め先又は健康保険組合等が実施した健診	学校が実施した健診	人間ドック	その他
人数		全 体	1,592	4,646	144	583	670
	性別	男性	523	2,502	78	311	276
		女性	1,098	2,091	62	265	396
	年代	20歳代	25	604	114	9	13
		30歳代	48	766	5	32	44
		40歳代	116	948	3	96	39
		50歳代	164	1,161	4	135	96
		60歳代	517	724	0	156	198
		70歳代	904	163	0	180	350
	市町	下関市	46	223	8	39	41
		宇部市	90	259	12	22	33
		山口市	77	274	11	36	34
		萩市	95	194	7	35	25
		防府市	73	262	3	28	30
		下松市	105	268	9	36	33
		岩国市	102	246	5	17	36
		光市	122	252	6	28	36
		長門市	119	210	1	18	37
		柳井市	87	187	0	24	67
		美祢市	143	227	6	17	36
		周南市	92	275	5	39	26
		山陽小野田市	101	263	14	29	36
		周防大島町	152	173	4	38	52
		和木町	119	227	3	30	30
		上関町	139	114	3	34	28
		田布施町	90	236	7	41	48
		平生町	93	234	7	35	43
		阿武町	176	177	5	47	46
%		全 体	22.1	64.5	2.0	8.1	9.3
	性別	男性	14.8	70.8	2.2	8.8	7.8
		女性	30.2	57.5	1.7	7.3	10.9
	年代	20歳代	3.4	80.8	15.2	1.2	1.7
		30歳代	5.6	89.4	0.6	3.7	5.1
		40歳代	10.4	85.1	0.3	8.6	3.5
		50歳代	11.4	80.8	0.3	9.4	6.7
		60歳代	34.7	48.6	0.0	10.5	13.3
		70歳代	58.3	10.5	0.0	11.6	22.6
	市町	下関市	13.1	63.8	2.3	11.1	11.6
		宇部市	23.4	66.9	3.1	5.6	8.5
		山口市	19.2	68.4	2.7	9.0	8.6
		萩市	28.2	57.7	2.0	10.5	7.3
		防府市	19.5	69.8	0.8	7.4	7.9
		下松市	24.8	63.3	2.2	8.5	7.9
		岩国市	26.9	65.1	1.2	4.4	9.5
		光市	29.2	60.2	1.4	6.7	8.6
		長門市	32.7	57.6	0.4	5.0	10.2
		柳井市	26.0	55.5	0.0	7.0	19.8
		美祢市	35.6	56.6	1.4	4.2	9.1
		周南市	22.4	66.9	1.1	9.5	6.4
		山陽小野田市	24.2	63.4	3.4	7.0	8.6
		周防大島町	39.1	44.3	1.1	9.8	13.4
		和木町	31.6	60.4	0.8	8.0	8.0
		上関町	45.9	37.7	1.1	11.1	9.3
		田布施町	22.7	59.6	1.8	10.4	12.1
		平生町	23.9	59.9	1.9	9.1	11.0
		阿武町	41.9	42.2	1.1	11.3	10.9

問26　どうすれば、健診等を受けやすくなると思いますか。（○は3つまで）

			健診等の情報が常時確認できる	受診勧奨の電話やはがきなどを受ける	平日の夜間に受診できる	土日や祝日に受診できる	自己負担が少ない、あるいは無料で受診できる	職場で集団検診を実施する	同時に複数の健診等が受診できる	近隣の医療機関で受診できる	結果の説明がすぐに受けられる	その他
人数		全体	1,838	1,309	1,249	3,497	6,804	2,048	2,178	2,448	1,479	240
	性別	男性	819	546	673	1,706	3,106	1,110	796	1,028	573	114
		女性	1,023	778	544	1,753	3,696	882	1,442	1,453	942	131
	年代	20歳代	191	151	214	469	780	369	131	206	136	30
		30歳代	191	173	278	588	952	373	177	220	107	20
		40歳代	169	138	264	732	1,052	373	298	262	136	37
		50歳代	239	183	225	766	1,235	412	426	415	264	39
		60歳代	517	320	95	472	1,495	266	576	606	396	50
		70歳代	627	386	68	204	1,146	102	631	869	529	73
	市町	下関市	97	72	61	176	349	97	110	134	68	10
		宇部市	91	58	67	172	356	125	99	126	61	14
		山口市	94	65	80	207	367	114	137	121	86	15
		萩市	111	60	45	160	322	111	106	98	85	8
		防府市	106	84	67	197	360	124	105	121	105	7
		下松市	104	99	58	207	419	100	120	162	90	15
		岩国市	99	65	78	188	373	119	113	133	69	9
		光市	108	62	81	191	399	90	142	149	89	11
		長門市	107	71	46	180	355	120	123	102	91	5
		柳井市	76	76	52	125	281	78	101	112	76	34
		美祢市	119	64	72	203	344	95	112	135	83	9
		周南市	90	77	64	191	385	103	116	137	83	22
		山陽小野田市	95	69	62	201	369	119	115	120	75	12
		周防大島町	110	54	58	143	274	77	151	164	108	15
		和木町	90	66	70	191	323	71	120	169	79	6
		上関町	84	54	34	98	225	40	109	134	93	9
		田布施町	105	51	54	200	358	110	128	173	75	11
		平生町	102	64	87	194	377	99	100	161	84	7
		阿武町	120	41	42	159	330	89	145	139	102	12
%		全体	18.4	13.1	12.5	35.0	68.1	20.5	21.8	24.5	14.8	2.4
	性別	男性	18.0	12.0	14.8	37.5	68.3	24.4	17.5	22.6	12.6	2.5
		女性	18.8	14.3	10.0	32.2	67.9	16.2	26.5	26.7	17.3	2.4
	年代	20歳代	17.8	14.1	20.0	43.8	72.8	34.5	12.2	19.2	12.7	2.8
		30歳代	14.9	13.5	21.7	46.0	74.4	29.2	13.8	17.2	8.4	1.6
		40歳代	11.8	9.6	18.4	51.1	73.4	26.0	20.8	18.3	9.5	2.6
		50歳代	13.5	10.3	12.7	43.2	69.6	23.2	24.0	23.4	14.9	2.2
		60歳代	23.9	14.8	4.4	21.8	69.1	12.3	26.6	28.0	18.3	2.3
		70歳代	27.6	17.0	3.0	9.0	50.5	4.5	27.8	38.3	23.3	3.2
	市町	下関市	19.4	14.4	12.1	35.2	69.7	19.3	22.0	26.8	13.6	2.0
		宇部市	17.2	11.0	12.7	32.5	67.3	23.7	18.8	23.9	11.5	2.7
		山口市	17.4	12.1	14.9	38.4	68.1	21.2	25.4	22.5	15.9	2.7
		萩市	22.8	12.3	9.2	32.9	66.1	22.7	21.8	20.1	17.4	1.7
		防府市	19.4	15.4	12.3	36.0	66.0	22.7	19.2	22.2	19.2	1.2
		下松市	17.5	16.6	9.7	34.8	70.5	16.8	20.1	27.2	15.1	2.6
		岩国市	18.3	12.1	14.4	34.9	69.0	22.1	20.9	24.7	12.7	1.7
		光市	19.3	11.1	14.5	34.1	71.2	16.1	25.3	26.5	15.9	1.9
		長門市	20.2	13.4	8.6	34.0	66.9	22.6	23.2	19.3	17.1	1.0
		柳井市	16.0	16.0	10.9	26.5	59.4	16.5	21.3	23.7	16.0	7.2
		美祢市	22.2	12.0	13.5	38.1	64.4	17.7	20.9	25.3	15.5	1.6
		周南市	16.6	14.1	11.8	35.1	70.9	19.0	21.4	25.2	15.2	4.1
		山陽小野田市	17.7	12.8	11.5	37.3	68.4	22.0	21.4	22.3	14.0	2.3
		周防大島町	20.6	10.2	10.9	26.9	51.5	14.4	28.3	30.7	20.3	2.8
		和木町	18.1	13.2	14.1	38.5	64.9	14.2	24.1	34.1	15.9	1.2
		上関町	20.6	13.1	8.4	23.9	55.1	9.8	26.7	32.7	22.7	2.2
		田布施町	19.2	9.2	9.9	36.5	65.3	20.0	23.4	31.6	13.6	2.0
		平生町	18.5	11.7	15.7	35.2	68.5	17.9	18.1	29.3	15.2	1.3
		阿武町	22.4	7.7	7.9	29.7	61.6	16.6	27.1	25.9	19.0	2.2

問27　あなたは過去１年間に、以下のがん検診を受けましたか。（あてはまるものすべてに○）

			胃がん検診	肺がん検診	子宮がん検診	乳がん検診	大腸がん検診	その他のがん検診	受けていない
人数		全　体	2,937	2,877	2,698	2,168	2,548	420	4,686
	性別	男性	1,483	1,455	0	0	1,223	291	2,292
		女性	1,432	1,404	1,470	1,181	1,323	109	2,368
	年代	20歳代	30	50	311	52	15	17	821
		30歳代	170	164	498	191	113	8	788
		40歳代	532	527	557	502	431	19	575
		50歳代	727	672	529	575	596	83	687
		60歳代	740	762	450	485	725	151	898
		70歳代	838	781	250	338	779	175	788
	市町	下関市	144	133	132	101	128	22	230
		宇部市	145	152	114	100	121	15	260
		山口市	185	153	146	128	140	28	257
		萩市	170	166	122	107	129	19	212
		防府市	128	132	137	105	116	10	284
		下松市	191	185	228	156	153	33	256
		岩国市	150	165	164	112	147	29	249
		光市	158	154	155	128	127	28	260
		長門市	195	187	146	137	160	20	227
		柳井市	112	124	122	101	112	23	217
		美祢市	187	194	139	125	153	30	214
		周南市	143	153	157	130	143	21	270
		山陽小野田市	173	162	147	109	155	15	237
		周防大島町	158	204	123	123	152	31	217
		和木町	168	179	231	145	182	23	195
		上関町	159	169	101	112	142	22	151
		田布施町	172	194	157	148	153	30	214
		平生町	158	143	133	92	137	20	287
		阿武町	235	239	181	160	219	32	164
%		全　体	29.4	28.8	27.0	21.7	25.5	4.2	46.9
	性別	男性	32.6	32.0	0.0	0.0	26.9	6.4	50.4
		女性	26.3	25.8	27.0	21.7	24.3	2.0	43.5
	年代	20歳代	2.8	4.7	29.0	4.9	1.4	1.6	76.7
		30歳代	13.3	12.8	38.9	14.9	8.8	0.6	61.6
		40歳代	37.1	36.8	38.9	35.0	30.1	1.3	40.1
		50歳代	41.0	37.9	29.8	32.4	33.6	4.7	38.7
		60歳代	34.2	35.2	20.8	22.4	33.5	7.0	41.5
		70歳代	36.9	34.4	11.0	14.9	34.3	7.7	34.7
	市町	下関市	28.8	26.5	26.3	20.2	25.5	4.4	46.0
		宇部市	27.5	28.8	21.6	18.9	22.8	2.9	49.1
		山口市	34.4	28.4	27.1	23.7	26.0	5.2	47.6
		萩市	35.0	34.1	25.1	21.9	26.4	4.0	43.5
		防府市	23.4	24.1	25.1	19.3	21.3	1.9	52.1
		下松市	32.1	31.1	38.4	26.3	25.7	5.5	43.1
		岩国市	27.7	30.6	30.4	20.8	27.2	5.3	46.2
		光市	28.1	27.4	27.6	22.9	22.6	5.0	46.3
		長門市	36.7	35.3	27.6	25.9	30.2	3.8	42.9
		柳井市	23.7	26.2	25.8	21.3	23.6	4.8	45.9
		美祢市	35.1	36.3	26.1	23.5	28.6	5.6	40.1
		周南市	26.4	28.1	29.0	24.0	26.4	3.9	49.7
		山陽小野田市	32.1	30.0	27.2	20.2	28.7	2.8	43.9
		周防大島町	29.6	38.3	23.1	23.1	28.5	5.9	40.7
		和木町	33.9	36.1	46.4	29.2	36.6	4.6	39.3
		上関町	38.9	41.3	24.7	27.3	34.7	5.5	36.8
		田布施町	31.3	35.4	28.6	26.9	27.9	5.5	39.0
		平生町	28.7	25.9	24.1	16.7	24.8	3.6	52.0
		阿武町	43.9	44.6	33.9	29.9	41.0	6.0	30.7

問28　あなたは過去２年間に、以下のがん検診を受けましたか。（あてはまるものすべてに○）

※女性のみ

			子宮がん検診	乳がん検診	受けていない
人数	全体		1,943	1,573	2,819
	年代	20歳代	215	34	369
		30歳代	381	150	317
		40歳代	438	395	313
		50歳代	396	418	473
		60歳代	320	361	645
		70歳代	167	210	719
	市町	下関市	98	72	147
		宇部市	80	68	164
		山口市	105	99	149
		萩市	94	80	138
		防府市	98	70	178
		下松市	160	107	139
		岩国市	112	81	143
		光市	111	89	148
		長門市	116	101	136
		柳井市	82	70	126
		美祢市	117	98	136
		周南市	112	99	141
		山陽小野田市	99	81	159
		周防大島町	93	100	125
		和木町	142	97	99
		上関町	68	71	105
		田布施町	131	121	129
		平生町	98	74	170
		阿武町	133	103	132
%	全体		35.7	28.9	51.8
	年代	20歳代	35.9	5.6	61.6
		30歳代	51.3	20.2	42.7
		40歳代	51.9	46.9	37.1
		50歳代	39.4	41.6	47.0
		60歳代	28.1	31.7	56.6
		70歳代	15.0	18.9	64.6
	市町	下関市	35.4	26.1	53.1
		宇部市	28.2	23.7	57.5
		山口市	35.7	33.7	51.0
		萩市	34.5	29.3	50.4
		防府市	32.7	23.1	59.1
		下松市	48.7	32.5	42.4
		岩国市	40.0	28.9	51.2
		光市	36.6	29.6	49.1
		長門市	39.6	34.5	46.4
		柳井市	32.9	28.0	50.7
		美祢市	39.2	33.0	45.8
		周南市	37.8	33.4	47.7
		山陽小野田市	33.5	27.5	53.9
		周防大島町	32.9	35.1	43.9
		和木町	52.9	35.9	36.9
		上関町	31.7	32.8	48.7
		田布施町	42.1	39.0	41.7
		平生町	32.9	24.9	57.0
		阿武町	44.7	34.6	44.6

（11）健康づくりについて

問29　あなたは、健康でいるために日頃から実行していることがありますか。（〇は1つ）

			ある	ない	無回答	総計
人数	全体		5,155	4,116	719	9,991
	性別	男性	2,342	2,019	186	4,548
		女性	2,819	2,074	550	5,443
	年代	20歳代	447	599	26	1,071
		30歳代	546	703	29	1,279
		40歳代	659	724	49	1,433
		50歳代	954	701	117	1,774
		60歳代	1,253	701	210	2,164
		70歳代	1,405	506	356	2,270
	市町	下関市	266	192	44	501
		宇部市	272	221	36	529
		山口市	264	233	42	539
		萩市	233	217	37	487
		防府市	280	235	31	546
		下松市	304	257	34	595
		岩国市	300	206	33	540
		光市	309	215	37	561
		長門市	242	237	51	530
		柳井市	227	217	29	473
		美祢市	262	235	37	534
		周南市	283	224	36	543
		山陽小野田市	285	222	32	539
		周防大島町	274	188	70	533
		和木町	248	220	29	497
		上関町	199	166	45	409
		田布施町	278	240	31	549
		平生町	283	237	30	551
		阿武町	286	202	47	535
%	全体		51.6	41.2	7.2	100.0
	性別	男性	51.5	44.4	4.1	100.0
		女性	51.8	38.1	10.1	100.0
	年代	20歳代	41.7	55.9	2.4	100.0
		30歳代	42.7	55.0	2.3	100.0
		40歳代	46.0	50.5	3.4	100.0
		50歳代	53.8	39.5	6.6	100.0
		60歳代	57.9	32.4	9.7	100.0
		70歳代	61.9	22.3	15.7	100.0
	市町	下関市	53.0	38.3	8.7	100.0
		宇部市	51.5	41.7	6.8	100.0
		山口市	48.9	43.3	7.8	100.0
		萩市	47.9	44.5	7.6	100.0
		防府市	51.2	43.1	5.7	100.0
		下松市	51.1	43.2	5.7	100.0
		岩国市	55.6	38.2	6.2	100.0
		光市	55.0	38.3	6.6	100.0
		長門市	45.6	44.7	9.7	100.0
		柳井市	48.0	45.9	6.2	100.0
		美祢市	49.1	44.0	6.9	100.0
		周南市	52.1	41.3	6.6	100.0
		山陽小野田市	52.8	41.2	6.0	100.0
		周防大島町	51.5	35.3	13.2	100.0
		和木町	49.8	44.3	5.9	100.0
		上関町	48.6	40.5	11.0	100.0
		田布施町	50.7	43.7	5.7	100.0
		平生町	51.4	43.0	5.5	100.0
		阿武町	53.5	37.7	8.8	100.0

問30　健康でいるための取組を継続するために必要なものは何ですか。（あてはまるものすべてに○）

			時間の確保	知識や方法などの情報	場所や道具等	仲間	目標設定	周囲からの励ましやサービス	その他
人数		全 体	5,395	4,236	2,618	3,157	3,277	1,299	679
	性別	男性	2,474	1,774	1,287	1,246	1,628	546	350
		女性	2,923	2,482	1,323	1,938	1,627	757	327
	年代	20歳代	739	393	321	396	375	132	48
		30歳代	906	505	391	413	460	217	77
		40歳代	953	575	384	370	493	202	85
		50歳代	1,063	763	520	532	577	259	90
		60歳代	848	1,054	537	658	721	210	169
		70歳代	683	962	415	817	597	266	232
	市町	下関市	278	208	124	162	176	72	26
		宇部市	289	222	127	169	166	61	41
		山口市	309	235	156	174	174	70	35
		萩市	243	210	110	152	141	57	29
		防府市	328	236	158	155	200	72	34
		下松市	321	257	176	186	212	80	43
		岩国市	273	231	151	160	190	77	37
		光市	274	238	137	183	162	73	48
		長門市	256	202	135	163	150	54	43
		柳井市	241	191	111	120	156	58	50
		美祢市	268	223	131	164	166	57	38
		周南市	287	233	142	179	161	72	40
		山陽小野田市	293	226	145	185	176	66	42
		周防大島町	233	224	110	169	156	61	42
		和木町	272	206	149	180	164	67	24
		上関町	162	164	91	126	95	42	44
		田布施町	282	244	162	183	165	70	41
		平生町	280	243	122	178	164	61	33
		阿武町	257	224	133	185	172	56	37
%		全 体	54.0	42.4	26.2	31.6	32.8	13.0	6.8
	性別	男性	54.4	39.0	28.3	27.4	35.8	12.0	7.7
		女性	53.7	45.6	24.3	35.6	29.9	13.9	6.0
	年代	20歳代	69.0	36.7	30.0	37.0	35.0	12.3	4.5
		30歳代	70.8	39.5	30.6	32.3	36.0	17.0	6.0
		40歳代	66.5	40.1	26.8	25.8	34.4	14.1	5.9
		50歳代	59.9	43.0	29.3	30.0	32.5	14.6	5.1
		60歳代	39.2	48.7	24.8	30.4	33.3	9.7	7.8
		70歳代	30.1	42.4	18.3	36.0	26.3	11.7	10.2
	市町	下関市	55.5	41.5	24.8	32.4	35.1	14.3	5.1
		宇部市	54.6	41.9	24.0	31.9	31.4	11.5	7.7
		山口市	57.4	43.6	29.0	32.2	32.2	13.0	6.5
		萩市	49.9	43.1	22.6	31.3	28.9	11.7	6.0
		防府市	60.1	43.3	29.0	28.3	36.7	13.2	6.3
		下松市	54.0	43.2	29.6	31.2	35.6	13.4	7.2
		岩国市	50.5	42.7	28.0	29.7	35.2	14.3	6.8
		光市	48.8	42.5	24.4	32.7	28.9	13.1	8.6
		長門市	48.3	38.2	25.4	30.8	28.3	10.2	8.2
		柳井市	50.9	40.4	23.4	25.4	33.0	12.3	10.6
		美祢市	50.2	41.7	24.6	30.8	31.1	10.7	7.2
		周南市	52.8	43.0	26.1	32.9	29.6	13.3	7.3
		山陽小野田市	54.3	41.9	26.9	34.4	32.7	12.2	7.8
		周防大島町	43.8	42.0	20.7	31.7	29.3	11.4	7.8
		和木町	54.8	41.5	29.9	36.3	32.9	13.4	4.8
		上関町	39.5	40.1	22.3	30.9	23.3	10.3	10.7
		田布施町	51.4	44.5	29.5	33.4	30.0	12.8	7.4
		平生町	50.9	44.1	22.1	32.3	29.8	11.0	5.9
		阿武町	48.1	41.8	24.9	34.6	32.2	10.4	6.9

平成２７年度健康づくりに関する県民意識調査
～調査協力のお願い～

すべての県民の皆さんが、生涯を通じて健康でいきいきと活躍できる社会を実現するため、山口県と県内市町では、「健康寿命の延伸」を目標に、地域、関係団体等と連携し、地域の実情やライフステージに応じた心身の健康づくりに積極的に取り組んでいます。

そうした中、山口県の健康寿命（日常生活に制限のない期間の平均）は、男性が全国で２２位、女性が２４位と中位ですが、生活習慣病の予防対策に大変重要な特定健診の受診率は、全国４５位に低迷するなどの課題も抱えています。

そのため、県と市町では、地域の健康に関する実態や課題を明らかにし、これまで以上に効果的な健康づくり事業に取り組んでいくため、意識調査を実施することとし、１市町あたり 1,000 人の方々を無作為に選ばせていただきました。

このたびは、あなた様を選ばせていただきましたので、お忙しいところ大変恐縮ですが、本調査の趣旨をご理解いただき、なにとぞ、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

なお、ご回答にあたっては、無記名としており、お答えいただいた内容については、すべて統計的に処理し、皆様の個人データが外部に出ることはありません。

平成２７年７月

＜調査実施主体＞
山口県
＜調査実施協力＞
山口県内のすべての市町（１９市町）
＜調査実施機関＞
(公財)山口県健康福祉財団
山口県健康づくりセンター

【調査についてのお問い合わせ】
ご不明な点や疑問点などありましたら、お問い合わせください。

<u>山口県健康福祉部健康増進課（〒753-8501　山口市滝町１番１号）</u>
電　　話　　０８３－９３３－２９５０（平日の 8:30～17:00）
ファックス　　０８３－９３３－２９６９

ご記入が終わりましたら、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、<u>７月３１日（金）までに</u>ポストに投かんしてください。

ご記入にあたってのお願い

・回答は、**お送りした封筒のあて名の方ご本人が記入**してください。ただし、ご本人のご記入が難しい場合は、ご本人の意向を確認いただき、ご家族の方がご記入ください。

・質問ごとに、あてはまる番号を○で囲んでください。質問によって○印をつける数が異なりますので、ご注意ください。

・調査票にお名前を記入される必要はありません。

○ここから記入をお願いします。

あなたがお住まいの 市　町　名	1　下関市　2　宇部市　3　山口市 4　萩　市　5　防府市　6　下松市 7　岩国市　8　光　市　9　長門市 10　柳井市　11　美祢市　12　周南市 13　山陽小野田市　14　周防大島町　15　和木町 16　上関町　17　田布施町　18　平生町 19　阿武町
性　別	1　男　2　女
年　齢	1　２０歳代　2　３０歳代　3　４０歳代 4　５０歳代　5　６０歳代　6　７０歳代
職　業	1　常用労働者（会社員、公務員など） 2　パート・アルバイト　3　農林漁業 4　学生（浪人を含む）　5　自営業 6　無職　7　その他（　　　　　）

※この項目は、集計上必要なもので、個人を特定するものではありません。

【健康状況について】

問１　あなたの現在の健康状態はいかがですか。（○は１つ）

1　よい
2　まあよい
3　ふつう
4　あまりよくない
5　よくない

問２　あなたは現在、次の病気の治療のために医療機関を受診していますか。（複数回答可）

1　高血圧
2　糖尿病
3　その他の疾患
4　受診していない

【栄養・食生活について】

問３　あなたは、外食する時や食品を購入する時に、栄養成分表示を参考にしますか。（○は１つ）

1　はい　　2　いいえ

問４　あなたは、次の項目について、週に何日くらい実践していますか。（各項目につき、○は１つ）

	週に６日以上	週に４～５日	週に２～３日	週に１日以下
朝食を食べること（※１）	1	2	3	4
１日３食、規則正しく食べること	1	2	3	4
主食、主菜、副菜（※２）のそろった食事を１日２回以上とること	1	2	3	4

（※１）朝食については、飲み物だけや水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルしかとらない場合は、「朝食を食べた」ことにはなりません。
（※２）主食…ごはん、パン、麺・パスタなどを主材料とする料理
主菜…肉、魚、卵、大豆及び大豆製品などを主材料とする料理
副菜…野菜、いも、豆類（大豆を除く）、きのこ、海藻などを主材料とする料理

問５　あなたは、次の項目について、どの程度心がけていますか。（各項目につき、○は１つ）

	いつも心がけている	ときどき心がけている	あまり心がけていない	全く心がけていない	わからない
野菜を食べること	1	2	3	4	5
塩分の多い料理を控えること	1	2	3	4	5
油の多い料理を控えること	1	2	3	4	5
地域の郷土料理を食べたり地場産物を活用すること	1	2	3	4	5
「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをすること	1	2	3	4	5

問６　あなたは、塩分の過剰摂取が高血圧や脳卒中などの生活習慣病に影響があることを知っていますか。（○は１つ）

1　知っている　　2　知らない　　3　分からない

問７　塩分を控える（減塩）のために、取り組んでいることはありますか。（○は１つ）

1　はい
2　いいえ

問７－１　具体的にどのようなことを取り組んでいますか。（○は１つ）

1　塩味のかわりに酸味や香辛料を使って料理を作っている
2　調味料の使い方を工夫している（「かける」でなく「つける」）
3　塩分の多い漬物・汁物の量に気を付けている
4　減塩商品を（意識して・積極的に）購入している
5　外食や加工食品のとりすぎに気を付けている
6　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　）

問７－２　その理由について教えてください。（○は１つ）

1　摂取している塩分量について気にしたことがない
2　薄味はおいしくないから
3　減塩方法がわからない
4　お店で減塩商品を見かけない
5　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　）

問８　山口県では、今後、減塩に向けた取組を強化していく予定ですが、あなたは、そのためにどのようなことを要望しますか。（あてはまるものすべてに〇）

1　減塩と健康の関係等についての情報提供
2　減塩アイデア・減塩レシピの紹介
3　飲食店等における減塩などの健康に配慮したメニューの提供
4　減塩に配慮した調味料の普及
5　手軽に減塩できる調理器具（スプレー式の醤油さし等）の普及
6　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

【生活習慣病について】

問９　慢性腎臓病（ＣＫＤ）という病気を知っていますか。（〇は１つ）

1　どんな病気か知っている
2　名前は聞いたことがある
3　知らない

＜問１０へ＞

ＣＫＤ（慢性腎臓病）

腎機能が慢性的に低下したり、尿たんぱくが継続して出る状態です。ＣＫＤが進行すると末期腎不全となって人工透析や腎移植が必要となってくるばかりか、動脈硬化の危険因子としても重要で脳卒中や心筋梗塞を発症させることもあります。

問９－１　重症化すると人工透析治療や腎移植が必要になることを知っていますか。（〇は１つ）

1　知っている　　2　知らない

【身体活動・運動について】

問１０　あなたは、日常生活において、健康の維持・増進のために、意識的に体を動かすように心がけていますか。（〇は１つ）

1　いつも　　2　ときどき　　3　あまりない　　4　全くない

問１１　あなたは、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）という言葉や意味を知っていますか。（○は１つ）

1　言葉も意味もよく知っている
2　言葉も知っており、意味も大体知っている
3　言葉は知っていたが、意味はあまり知らない
4　言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない
5　言葉も意味も知らない

<u>ロコモティブシンドローム（運動器症候群）</u>

骨や関節、筋肉などの運動器のおとろえや障がいで介護を必要とする状態、または必要となる可能性の高い状態をロコモティブシンドロームと呼びます。

問１２　あなたは、以下の「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」のチェック項目に該当するものがありますか。（あてはまるものすべてに○。該当がない場合は８に○）

1　片足立ちで靴下がはけない
2　家の中でつまづいたり滑ったりする
3　階段を上がるのに手すりが必要である
4　横断歩道を青信号で渡りきれない
5　１５分くらい続けて歩けない
6　<u>２kg程度</u>の買い物をして持ち帰るのが困難である
→（１リットルの牛乳パック２個程度）
7　家の<u>やや重い仕事</u>が困難である
→（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）
8　なし

【休養・こころの健康について】

問１３　あなたは、睡眠による休養が十分にとれていますか。（○は１つ）

1　はい　　2　いいえ

問１４　あなたは、レクリエーションやスポーツ、趣味などの休養に取り組んでいますか。（○は１つ）

1　はい　　2　いいえ

問１５　あなたは現在、日常生活で悩みやストレスがありますか。（○は１つ）

1　ある　　　2　ない

問１６　あなたは、自分なりのストレス解消法を持っていますか。（○は１つ）

1　ある　　　2　ない

【喫煙について】

問１７　あなたは、現在（この１か月間）たばこを吸っていますか。（○は１つ）

1　毎日吸う
2　時々吸う
3　今は吸っていない（禁煙に成功した）------→ ＜問１８へ＞
4　習慣的に吸ったことがない ------------------→ ＜問１８へ＞

問１７－１　あなたは、たばこをやめたいと思いますか。（○は１つ）

1　やめたい
2　本数を減らしたい
3　やめたくない
4　わからない

問１８　あなたは、この１か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（各項目につき、○は１つ）

	ほぼ毎日	週に数回程度	週に１回程度	月に１回程度	全くなかった	行かなかった
家庭	1	2	3	4	5	
職場	1	2	3	4	5	6
飲食店	1	2	3	4	5	6
行政機関（※）	1	2	3	4	5	6
医療機関（※）	1	2	3	4	5	6
遊技場（※）	1	2	3	4	5	6

※場所の説明
行政機関／市役所、町役場、公民館など
医療機関／病院、クリニックなど
遊技場／パチンコ、ゲームセンター、競艇場、競輪場など

問１９　あなたは、「ＣＯＰＤ（慢性閉塞性肺疾患）」という病気を知っていますか。（○は１つ）

1　どんな病気か知っている
2　名前は聞いたことがある
3　知らない

ＣＯＰＤ（慢性閉塞性肺疾患）

空気の通り道である肺の気管支や酸素を取り込む肺胞で炎症が続き、気管支が狭くなったり、肺胞の壁が壊れる病気です。この病気にかかると、肺の機能が低下して十分な酸素を取り込めなくなり、息切れや、せき・たんが多く出たりします。原因の９０％はたばこによるもので、喫煙者の２０％が発症するとされています。

【飲酒について】

問２０　あなたは、「節度ある適度な飲酒」が１日平均１合程度（清酒換算）であることを知っていますか。（○は１つ）

1　知っている　　　2　知らない

【清酒１合（180ml）の目安量】

・ビール、発泡酒（アルコール度数：５度）／５００ml
・焼酎（２５度）／１１０ml　　　・チューハイ（７度）／３５０ml
・ウィスキー（４３度）／　６０ml　　　・ワイン（１４度）／１８０ml

問２１　あなたは、週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。（○は１つ）

1　毎日
2　週５～６日
3　週３～４日
4　週１～２日
5　月１～３日
6　やめた（１年以上やめている）
7　ほとんど飲まない（飲めない）

＜問２２へ＞

問２１－１　お酒を飲む日は、１日あたりどのくらいの量を飲みますか。清酒に換算して選んでください。（○は１つ）
※清酒換算量は、問２０を参考にしてください。

1　１合(180ml)未満
2　１合以上２合(360ml)未満
3　２合以上３合(540ml)未満
4　３合以上４合(720ml)未満
5　４合以上５合(900ml)未満
6　５合(900ml)以上

【歯・口腔の健康について】

問２２　あなたが、食べ物をかむ状態は、どれですか。（○は１つ）

1　何でもかんで食べることができる
2　一部かめない食べ物がある
3　かめない食べ物が多い
4　かんで食べることはできない

【健康を支え、守るための社会環境の整備について】

問２３　あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動（町内会、地域行事など）、趣味やおけいこ事を行っていますか。（あてはまるものすべてに○）

1　働いている
2　ボランティア活動・地域活動を行っている
3　趣味やおけいこ事を行っている
4　いずれも行っていない

問２４　あなたは、自分と地域の人たちのつながりについてどう思いますか。（○は１つ）

1　強い方だと思う
2　どちらかと言えば強い方だと思う
3　どちらかと言えば弱い方だと思う
4　弱い方だと思う
5　わからない

【健診（検診）の受診について】

問２５　あなたは過去１年間に、健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）を受けたことがありますか。（○は１つ）

1　ある　　2　ない

※ここでは、次のようなものは健診等には含まれません。
・がんのみの検診　　・妊産婦健診
・歯の検診　　・病院や診療所で行う診療としての検査

問２５－１　どのような機会に健診等を受けましたか。（あてはまるものすべてに○）

1　市町が実施した健診
2　勤め先、又は健康保険組合等が実施した健診
3　学校が実施した健診（学生として受診した健診）
4　人間ドック（１～３以外の健診で行うもの）
5　その他

問２６　どうすれば、健診等を受けやすくなると思いますか。（○は３つまで）

1　健診等の情報が常時確認できる
2　受診勧奨の電話やはがきなどを受ける
3　平日の夜間に受診できる
4　土日や祝日に受診できる
5　自己負担が少ない、あるいは無料で受診できる
6　職場で集団検診を実施する
7　同時に複数の健診等が受診できる
8　近隣の医療機関で受診できる
9　結果の説明がすぐに受けられる
10　その他（　　　　　　　　　　　　）

問２７　あなたは過去１年間に、以下のがん検診を受けましたか。（あてはまるものすべてに○）

1　胃がん検診
（造影剤（バリウム）によるエックス線撮影や内視鏡
（胃カメラ、ファイバースコープ）による検査など）
2　肺がん検診
（胸のエックス線撮影や喀痰（かくたん）検査など）
3　子宮がん検診（子宮の細胞診検査など）
4　乳がん検診
（マンモグラフィや乳房超音波エコーによる検査など）
5　大腸がん検診（便潜血反応検査（検便）など）
6　その他のがん検診
7　受けていない

女性は問２８へ
男性は問２９へ

※女性のみご回答ください。
問２８　あなたは過去２年間に、以下のがん検診を受けましたか。（あてはまるものすべてに○）

1　子宮がん検診（子宮の細胞診検査など）
2　乳がん検診（マンモグラフィや乳房超音波エコーによる検査など）
3　１～２は受けていない

【健康づくりについて】

問２９　あなたは、健康でいるために日頃から実行していることがありますか。（○は１つ）

1　ある　　2　ない

問３０　健康でいるための取組を継続するために必要なものは何ですか。
（あてはまるものすべてに○）

1　時間の確保
2　知識や方法などの情報
3　場所や道具等
4　仲間
5　目標設定
6　周囲からの励ましやサービス
7　その他

以上で終了です。お忙しいところ、ご協力ありがとうございました。
この調査票は、返信用封筒（切手不要）に入れて、7月３１日（金）までに、ご投かんください。

平成 27 年度「健康づくりに関する県民意識調査」
報告書

平成２８年（２０１６年）１月

発行：山口県健康福祉部健康増進課
〒753-8501　山口市滝町１番１号
TEL (083)933-2950　 FAX (083)933-2969
E-mail a15200@pref.yamaguchi.lg.jp
http://www.kenko.pref.yamaguchi.lg.jp/ （健康やまぐちサポートステーション）