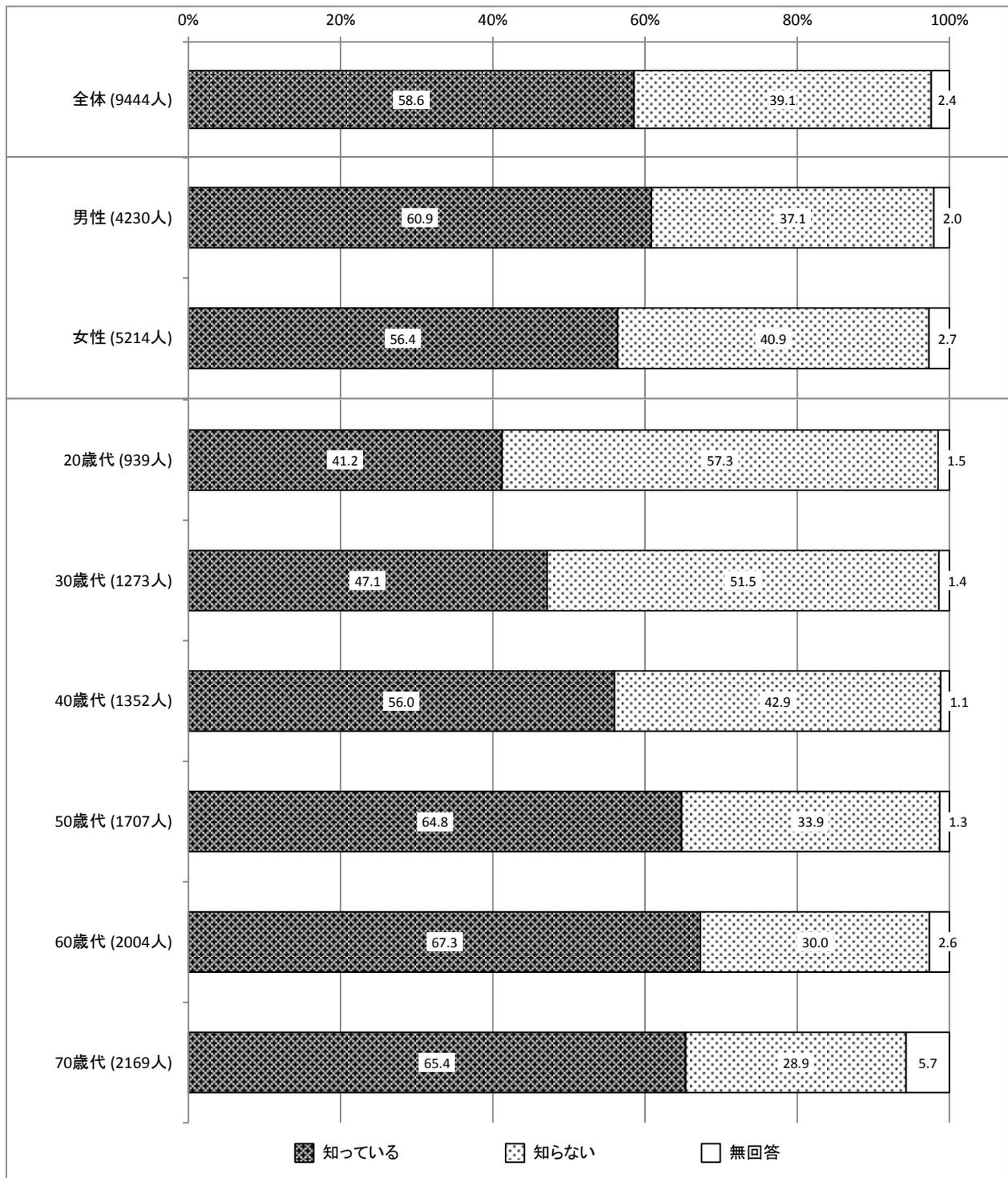


(7) 飲酒について

問 21 あなたは、「節度ある適度な飲酒」が1日平均1合程度(清酒換算)であることを知っていますか。
(○は1つ)

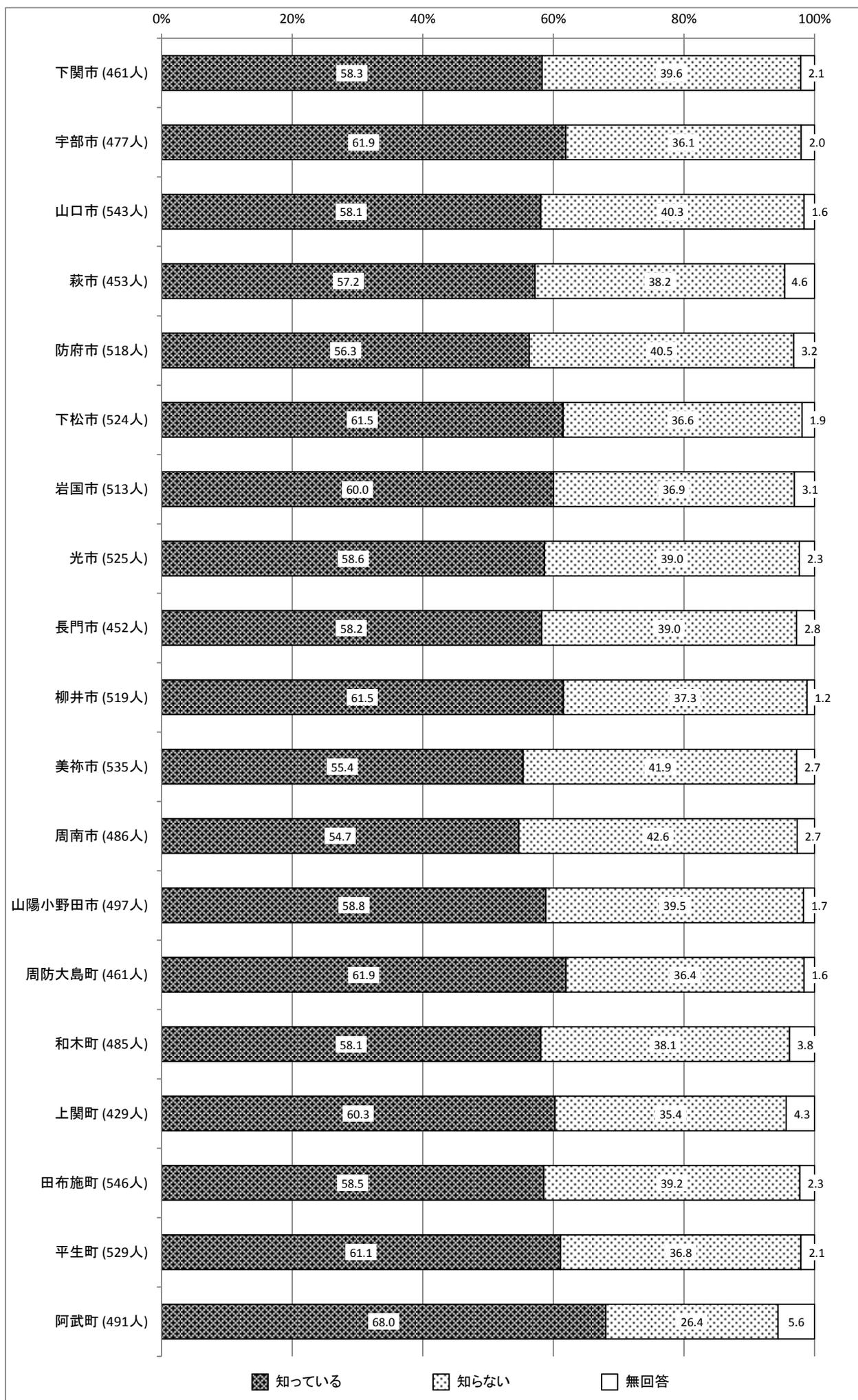


「知っている」と回答した割合は全体の58.6%、「知らない」と回答した割合は全体の39.1%であった。性別では、女性より男性において「知っている」と回答した割合が高かった。年代別では、年代が高いほど「知っている」と回答した割合が高い傾向であった。

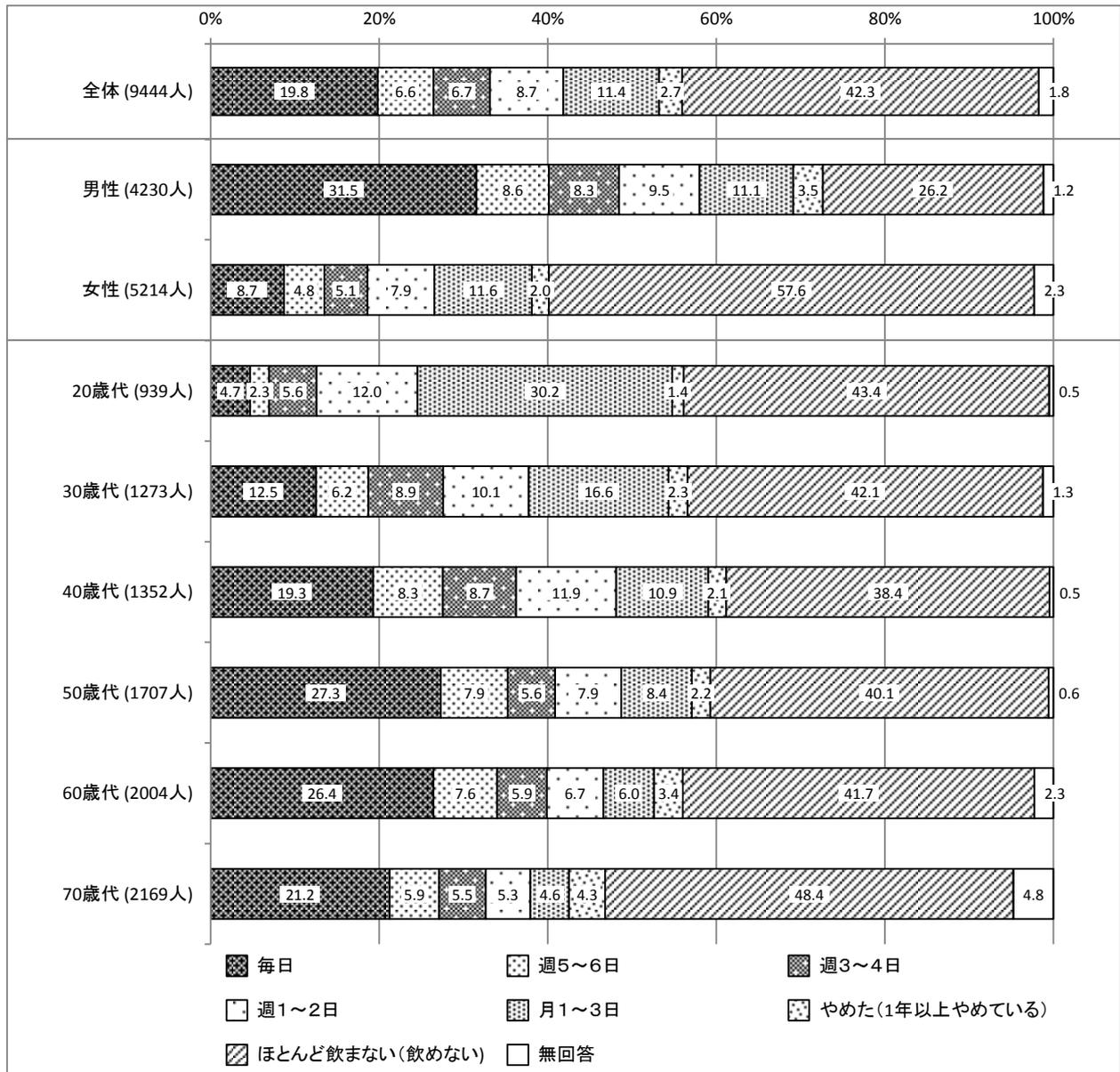
【参考値】

平成26年度 健康づくりに関する県民意識調査 「知っている」61.5%

平成27年度 健康づくりに関する県民意識調査 「知っている」64.6%



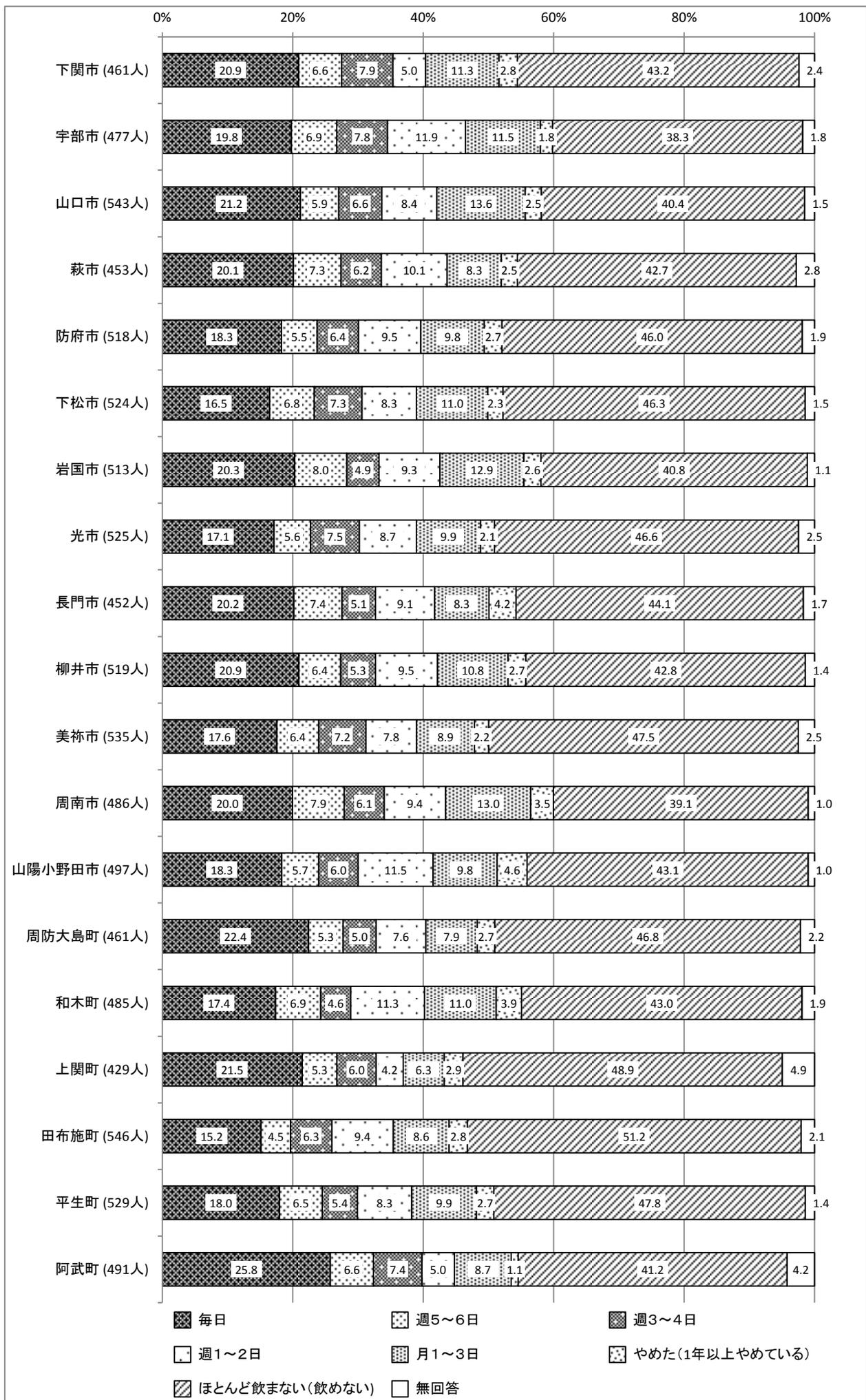
問 22 あなたは、週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。(○は1つ)



「週3日以上」（「毎日」「週5~6日」「週3~4日」）飲むと回答した割合は全体の33.1%であった。性別では、女性より男性において「週3日以上」飲むと回答した割合が高かった。年代別では、20歳代から50歳代にかけて年代が高いほど「週3日以上」飲むと回答した割合が高い傾向であった。

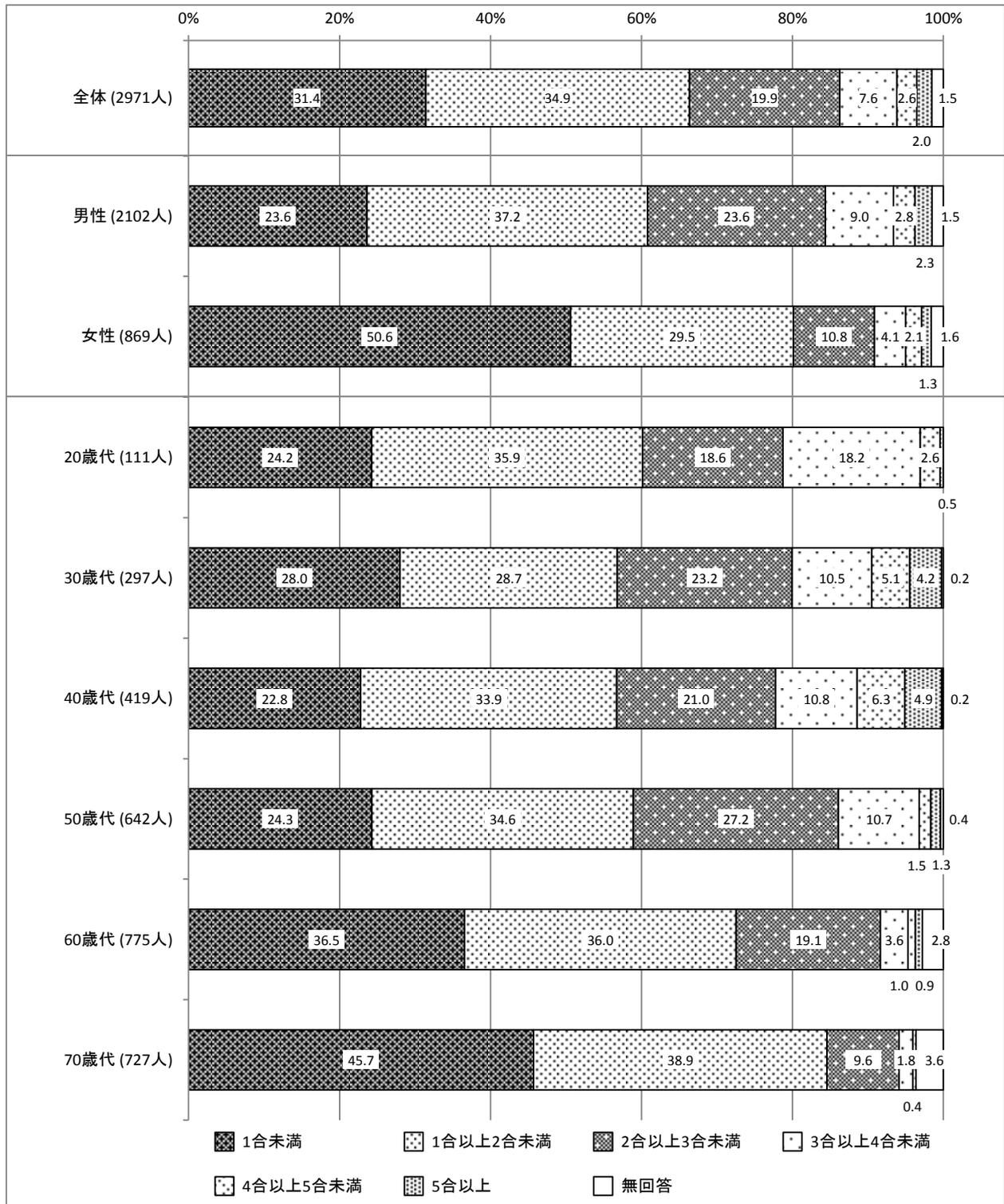
【参考値】

平成26年度 健康づくりに関する県民意識調査 「毎日」「週5~6日」「週3~4日」 計32.8%
 平成27年度 健康づくりに関する県民意識調査 「毎日」「週5~6日」「週3~4日」 計32.3%



問 22-1 お酒を飲む日は、1日あたりどのくらいの量を飲みますか。(〇は1つ)

※ 問 22 の選択肢『毎日』『週5～6日』『週3～4日』を選択した人のみ回答



問 22 において、お酒を「週3日以上」（「毎日」「週5～6日」「週3～4日」）飲むと回答した者のうち、1日あたり「1合以上」（「1合以上2合未満」「2合以上3合未満」「3合以上4合未満」「4合以上5合未満」「5合以上」）飲むと回答した割合は 67.0%であった。

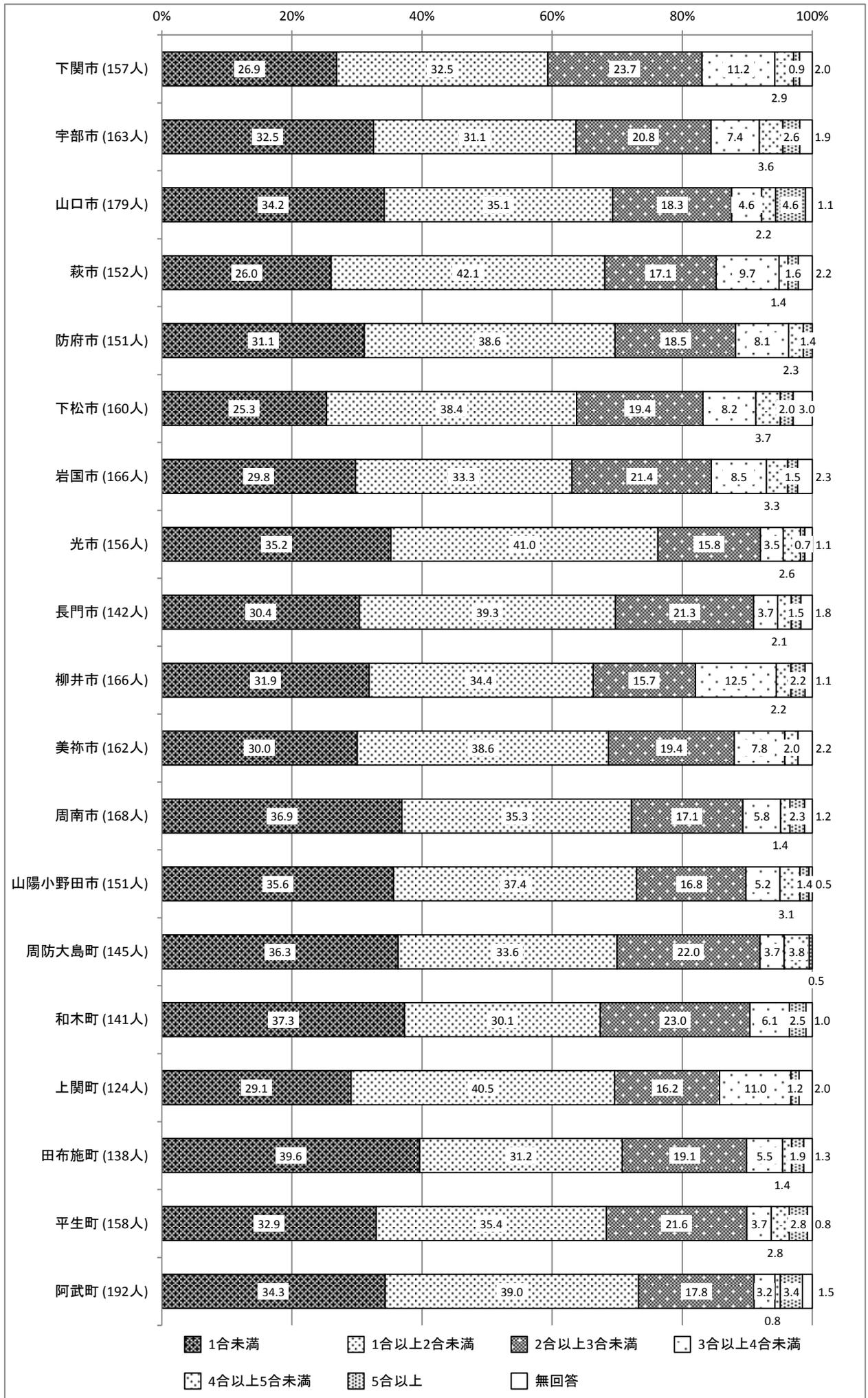
性別では、女性より男性において「1合以上」飲むと回答した割合が高かった。

年代別では、年代が高いほど「1合以上」飲むと回答した割合が低い傾向であった。

【参考値】

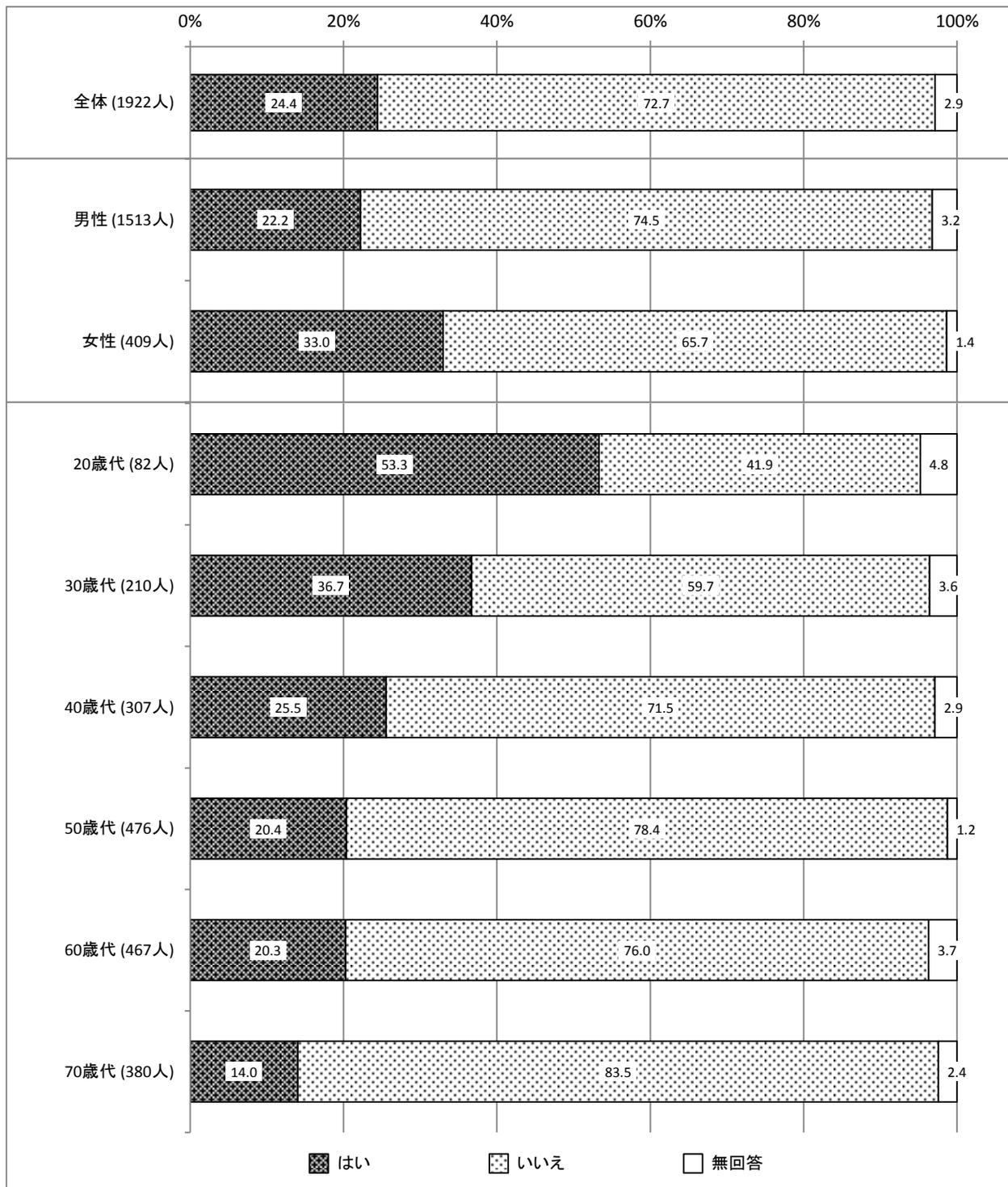
平成 26 年度 健康づくりに関する県民意識調査 「1合以上」 計 50.7%

平成 27 年度 健康づくりに関する県民意識調査 「1合以上」 計 60.7%



問 22-2 あなたは、週2日の休肝日を設けていますか。(〇は1つ)

※ 問 22-1 の選択肢『1合未満』以外のいずれかを選択した人のみ回答



問 22-1 において、1日あたり「1合以上」お酒を飲むと回答した者のうち、週2日の休肝日を「設けている (はい)」と回答した割合は 24.4%であった。

性別では、男性より女性において週2日の休肝日を「設けている」と回答した割合が高かった。

年代別では、年代が高いほど週2日の休肝日を「設けている」と回答した割合が低い傾向であった。

