

健康やまぐち21基本計画

健康やまぐち創造プラン

GENKI!!



平成12年3月
山口県健康福祉部



はじめに

健康やまぐちの創造をめざして

近年、生活水準の向上や医学・医療の進歩により、感染症などの急性期疾患は減少する一方で、がん、心臓病、脳卒中などの「生活習慣病」が増加してきました。さらに、寝たきりや痴呆など高齢化の進展に伴う障害も増加しています。

このような中で、21世紀の山口県を健康で明るく活力に満ちた社会としていくためには、県民一人ひとりが実践する健康づくりを基盤に、県、市町村、関係団体等社会全体が、県民の健康を支援するための環境づくりに取り組むことが重要な課題となっています。

このため、私は、県政運営の指針である「やまぐち未来デザイン21」において、「健康やまぐち」の創造を戦略的プロジェクトの一つとして位置づけ、平成12年度から新たな健康づくり県民運動を展開するため、山口県健康づくり推進協議会の委員の皆様をはじめ、広く県民の皆様の御意見や御提案をいただきながら、全国に先駆けて本県独自の「健康やまぐち21基本計画（健康やまぐち創造プラン）」を策定いたしました。

この基本計画においては、「個人の健康づくり」「社会で支援する健康づくり」「地域からの健康づくり」の三つの推進理念を掲げ、生活習慣病の予防を重視した取り組みを推進していくこととしております。

また、新たな試みとして、西暦2010年までに改善すべき健康づくりの目標値を設定し、この目標の達成を目指して、家庭・地域・学校・職域が一体となった“健康的な生活習慣の確立”に向けた県民運動を展開していくこととし、その具体的なアクションプログラムとして「健康やまぐち21行動計画（健康アクション2010）」をあわせて策定いたしました。

今後、これらの計画に基づいて、市町村や関係団体等との密接な連携の下、全ての県民の皆様が健康で生き生きと過ごすことができる「元気で存在感のある県づくり」に取り組んでまいりますので、より一層の御理解と御協力をお願い申し上げます。

平成12年3月

山口県知事 二井 関成

目 次

はじめに

第1章 策定にあたって

1 計画策定の趣旨	1
2 計画の性格と役割	1
3 計画の期間	1
4 計画の位置づけ	2

第2章 計画策定の背景

1 世界の動き	3
2 我が国の動き	4
3 山口県の取り組み	5

第3章 めざすべき新たな健康づくりの概念と方向性

1 健康づくりの概念	
(1) 健康の定義	6
(2) 健康的な生活習慣の確立と社会的な支援	6
(3) 健康のまちづくり	7
2 推進手法としてのヘルスプロモーション	7
3 健康づくり推進の方向性	
(1) 基本目標	9
(2) 推進理念	9

第4章 県民の健康の現状

1 保健統計からみた県民の健康	
(1) 少子・高齢化の進行	10
(2) 疾病構造・健康状態等の変化	15
2 意識調査からみた県民の健康	
(1) 自分の健康に関する意識	18
(2) 健康づくりに必要な条件	20

第5章 健康づくりの目標設定と評価方法

1 健康づくりの重要課題	
(1) 政策課題	24
(2) 推進方策	25
2 西暦2010年度までに改善すべき目標の設定	
(1) 目標項目の設定	26
(2) 指標の種類	26
(3) 目標値の設定	26
(4) 目標達成の手法	27
3 計画の進行管理と目標達成の評価	27

第6章 健康づくりの目標

1 基本的な考え方	29
2 具体的な目標値の設定	32
健康づくり目標値一覧	33

第7章 新たな健康づくりの推進

1 健康づくりの推進体制	
(1) 健康やまぐち21推進協議会の設立	47
(2) 健康やまぐち21推進県民大会の開催	47
2 推進主体の基本的な役割	48
3 健康のまちづくりの推進	50

参考資料

1 外国の類似施策	53
アメリカ合衆国 (Healthy People 2000)	
イギリス (The Health of the Nation)	
2 健康づくりに関する各種指針等	54
生活習慣全般	
栄養・食生活	
身体活動・運動	
休養	
喫煙対策	
飲酒対策	
まちづくり	
3 計画策定の経緯	68
4 山口県健康づくり推進協議会委員名簿	69
5 用語解説	70