

1 調査概要

(1) 調査の目的

「健康やまぐち21計画（第2次）」の推進に向けて、地域間の健康に関する実態の差を明らかにし、「健康格差の縮小」を図るため、各市町間で比較のできる県民の意識及び行動の実態に関する調査・分析を行い、県、市町をはじめ、関係団体等が効果的な施策を展開するための基礎資料とする。

(2) 調査内容

- ① 健康状況について
- ② 栄養・食生活について
- ③ 生活習慣病について
- ④ 身体活動・運動について
- ⑤ 休養・こころの健康について
- ⑥ 喫煙について
- ⑦ 飲酒について
- ⑧ 歯・口腔の健康について
- ⑨ 健康を支え、守るための社会環境の整備について
- ⑩ 健康づくりについて
- ⑪ 健診（検診）の受診について

(3) 調査方法

- ① 調査対象 山口県内に在住する20歳～79歳の男女
- ② 調査方法 郵送調査法（郵送配布、郵送回収）
※調査期間中に協力依頼状を1回発送
- ③ 抽出方法 層化無作為抽出法
山口県全域を母集団とし、市町別(19市町)、年代別(20歳代、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳代の6区分に分割)、性別(男女)を対象を下表のとおり無作為抽出した。
- ④ 調査期間 令和4年8月1日～8月31日

【一市町あたりの抽出人数】

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	計
男	84	84	83	83	83	83	500
女	84	84	83	83	83	83	500
計	168	168	166	166	166	166	1,000

※各年代の人口が抽出人数に満たない場合等は全数調査とした。

上関町：20歳代男性57人、20歳代女性31人、30歳代男性75人、30歳代女性66人、
40歳代女性64人

阿武町：20歳代男性58人、20歳代女性72人、

(4) 回収結果

発送数 18,836人(男性9,438人、女性9,398人)

有効回収数 8,932人(有効回収率:47.4%)

※性別、年齢、市町、職業のいずれかが無回答のものを除いた回答数を有効回収数とした。

【性別・年代別・市町別の有効回収数】

○性別 (人)

	男	女	計
人数	3,899	5,033	8,932
%	43.7%	56.3%	100.0%

○市町別・年代別 (人)

市町	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	計
下関市	39	65	59	66	93	108	430
宇部市	40	79	78	83	99	120	499
山口市	49	73	69	106	117	105	519
萩市	44	51	63	77	94	113	442
防府市	44	76	75	83	107	101	486
下松市	50	75	82	91	105	119	522
岩国市	44	50	63	81	93	113	444
光市	39	61	78	73	100	116	467
長門市	38	54	72	70	109	106	449
柳井市	54	65	63	78	116	109	485
美祢市	45	57	67	82	110	110	471
周南市	42	68	70	96	100	106	482
山陽小野田市	44	54	62	73	87	98	418
周防大島町	56	74	64	80	98	102	474
和木町	48	54	80	70	98	114	464
上関町	24	52	52	83	99	103	413
田布施町	61	58	77	90	102	112	500
平生町	49	64	83	78	108	118	500
阿武町	48	46	72	86	96	119	467
計	858	1,176	1,329	1,546	1,931	2,092	8,932
%	9.6%	13.2%	14.9%	17.3%	21.6%	23.4%	100.0%

【性別・市町別・年代別有効回収数及び対象人口（令和4年6月1日現在）】

○男性

(人)

市町		20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	合計
下関市	有効回収数	16	24	22	25	40	45	172
	対象人口	10,561	11,598	15,940	15,197	15,981	17,949	87,226
宇部市	有効回収数	15	30	30	36	45	56	212
	対象人口	7,645	7,943	10,868	9,869	9,791	11,393	57,509
山口市	有効回収数	24	34	30	45	60	49	242
	対象人口	8,691	9,981	13,061	11,910	11,422	11,523	66,588
萩市	有効回収数	22	21	26	31	39	52	191
	対象人口	1,367	1,613	2,607	2,561	3,392	3,860	15,400
防府市	有効回収数	14	33	32	31	51	53	214
	対象人口	5,765	6,416	8,022	7,091	6,655	7,436	41,385
下松市	有効回収数	24	35	31	38	45	64	237
	対象人口	2,943	3,544	4,145	3,522	2,944	3,621	20,719
岩国市	有効回収数	19	19	29	31	43	56	197
	対象人口	5,512	5,811	8,172	8,148	8,588	9,355	45,586
光市	有効回収数	15	25	32	28	46	55	201
	対象人口	2,195	2,274	3,190	3,133	2,881	3,773	17,446
長門市	有効回収数	16	25	30	29	56	57	213
	対象人口	984	1,207	1,874	1,707	2,480	2,769	11,021
柳井市	有効回収数	26	33	23	24	49	56	211
	対象人口	1,080	1,269	1,841	1,842	2,063	2,415	10,510
美祢市	有効回収数	24	22	26	32	51	55	210
	対象人口	782	833	1,287	1,408	1,704	2,031	8,045
周南市	有効回収数	19	24	24	41	45	48	201
	対象人口	6,822	7,075	9,243	9,151	8,545	9,769	50,605
山陽小野田市	有効回収数	19	22	23	30	40	49	183
	対象人口	2,783	2,958	3,925	3,509	3,830	4,404	21,409
周防大島町	有効回収数	21	30	24	28	43	46	192
	対象人口	316	390	660	772	1,156	1,549	4,843
和木町	有効回収数	22	20	32	29	44	53	200
	対象人口	317	344	387	342	363	343	2,096
上関町	有効回収数	14	27	24	35	43	48	191
	対象人口	57	75	111	141	213	257	854
田布施町	有効回収数	23	14	36	42	48	55	218
	対象人口	522	655	1,039	936	967	1,119	5,238
平生町	有効回収数	18	31	31	29	55	56	220
	対象人口	419	461	715	698	783	871	3,947
阿武町	有効回収数	11	17	30	35	43	58	194
	対象人口	58	107	155	155	255	304	1,034
合計		362	486	535	619	886	1,011	3,899
		58,819	64,554	87,242	82,092	84,013	94,741	471,461

○女性

(人)

市町		20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	合計
下関市	有効回収数	23	41	37	41	53	63	258
	対象人口	10,204	11,257	15,858	16,642	17,798	22,675	94,434
宇部市	有効回収数	25	49	48	47	54	64	287
	対象人口	6,899	7,738	10,403	10,324	10,574	13,411	59,349
山口市	有効回収数	25	39	39	61	57	56	277
	対象人口	8,535	9,685	13,095	12,373	12,312	13,607	69,607
萩市	有効回収数	22	30	37	46	55	61	251
	対象人口	1,231	1,536	2,464	2,682	3,666	4,667	16,246
防府市	有効回収数	30	43	43	52	56	48	272
	対象人口	5,260	5,951	7,376	7,106	7,118	8,853	41,664
下松市	有効回収数	26	40	51	53	60	55	285
	対象人口	2,359	3,092	3,961	3,443	3,182	4,307	20,344
岩国市	有効回収数	25	31	34	50	50	57	247
	対象人口	5,137	5,605	7,959	8,418	8,772	10,894	46,785
光市	有効回収数	24	36	46	45	54	61	266
	対象人口	1,845	2,109	3,171	3,284	3,171	4,742	18,322
長門市	有効回収数	22	29	42	41	53	49	236
	対象人口	916	1,178	1,704	1,924	2,709	3,341	11,772
柳井市	有効回収数	28	32	40	54	67	53	274
	対象人口	1,084	1,200	1,813	1,986	2,178	2,887	11,148
美祢市	有効回収数	21	35	41	50	59	55	261
	対象人口	732	726	1,181	1,430	1,854	2,311	8,234
周南市	有効回収数	23	44	46	55	55	58	281
	対象人口	5,338	6,206	8,978	9,210	8,998	11,726	50,456
山陽小野田市	有効回収数	25	32	39	43	47	49	235
	対象人口	2,338	2,785	3,862	3,707	4,226	5,122	22,040
周防大島町	有効回収数	35	44	40	52	55	56	282
	対象人口	299	374	597	764	1,134	1,763	4,931
和木町	有効回収数	26	34	48	41	54	61	264
	対象人口	261	346	403	321	373	385	2,089
上関町	有効回収数	10	25	28	48	56	55	222
	対象人口	31	66	64	106	180	296	743
田布施町	有効回収数	38	44	41	48	54	57	282
	対象人口	488	537	972	972	1,055	1,369	5,393
平生町	有効回収数	31	33	52	49	53	62	280
	対象人口	378	398	690	729	829	1,108	4,132
阿武町	有効回収数	37	29	42	51	53	61	273
	対象人口	72	89	161	163	266	349	1,100
合計		496	690	794	927	1,045	1,081	5,033
		53,407	60,878	84,712	85,584	90,395	113,813	488,789

(5) 集計方法

各設問において、回答の記載がないものは無回答として集計した。

(6) 解析方法

- ① 実態把握できるように **Taylors** 線形推定法を用いて割合とその誤差を推定した。回答の重みは層ごとの対象人口にした有限母集団として求めた。未回答、矛盾した回答は置換せずに空白として扱った。市町の比較には山口県人口に事後層化を行い標準化した。推定には **R** の **survey** パッケージを用い、質問の該当・非該当を 2 値変量として、推定値を割合として平均値を求めた。推定には誤差があり、平均の標準偏差（推定誤差）あるいは 95%信頼区間を表示した。
- ② 平成 29 年度の調査結果との比較には今回の調査結果との割合の差で判断した。今回の調査結果の割合の推定信頼区間の 1.4 倍の範囲から外れているときに変化があったとした。

(7) 報告書の見方

比率（%）はすべて百分率で表し、小数点以下第二位を四捨五入したため、百分率の合計が 100%にならないことがある。

※参考として、別冊「数値表」に市町ごとの数値を掲載している。

(8) 集計上の重み付け

すべての集計において、代表性がある結果として扱えるようにするため、各市町の性別・年代人口を考慮し、重み付けを行っている。