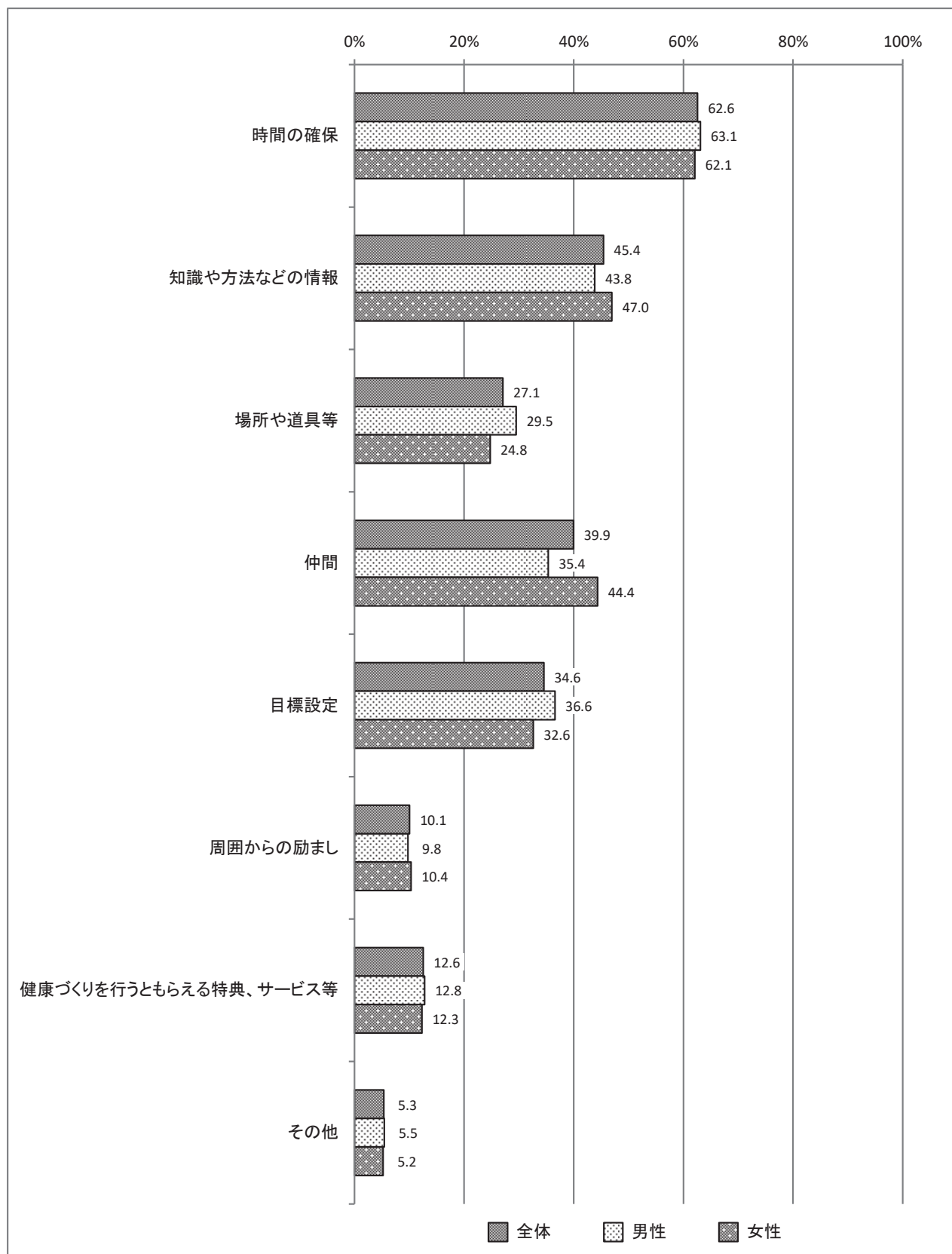


(10) 健康づくりについて

問 26 健康でいるための取組を継続するために必要なものは何ですか。(あてはまるものすべてに○)



回答の多い上位3項目は「時間の確保」62.6%、「知識や方法などの情報」45.4%、「仲間」39.9%であった。

性別では、回答の多い上位3項目は、男性が「時間の確保」「知識や方法などの情報」「目標設定」の順に高く、女性が「時間の確保」「知識や方法などの情報」「仲間」の順に高かった。

年代別では、年代が低いほど「時間の確保」が必要と回答した割合が高い傾向であった。

【参考値】

平成29年度 健康づくりに関する県民意識調査

上位3項目 「時間の確保」61.3% 「知識や方法などの情報」48.1% 「仲間」45.3%

