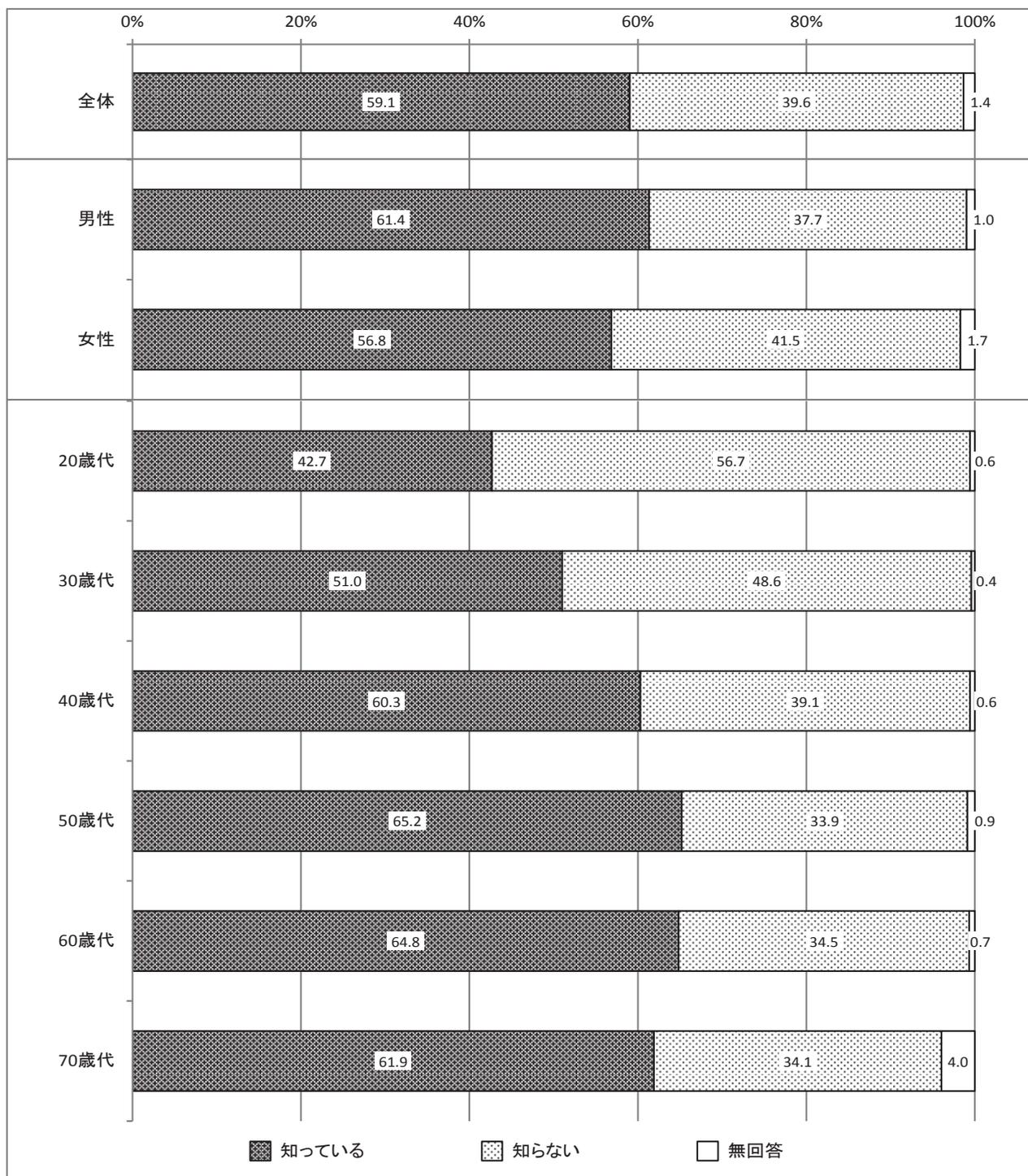


(7) 飲酒について

問 20 あなたは、「節度ある適度な飲酒」が1日平均1合程度(清酒換算)であることを知っていますか。
(○は1つ)

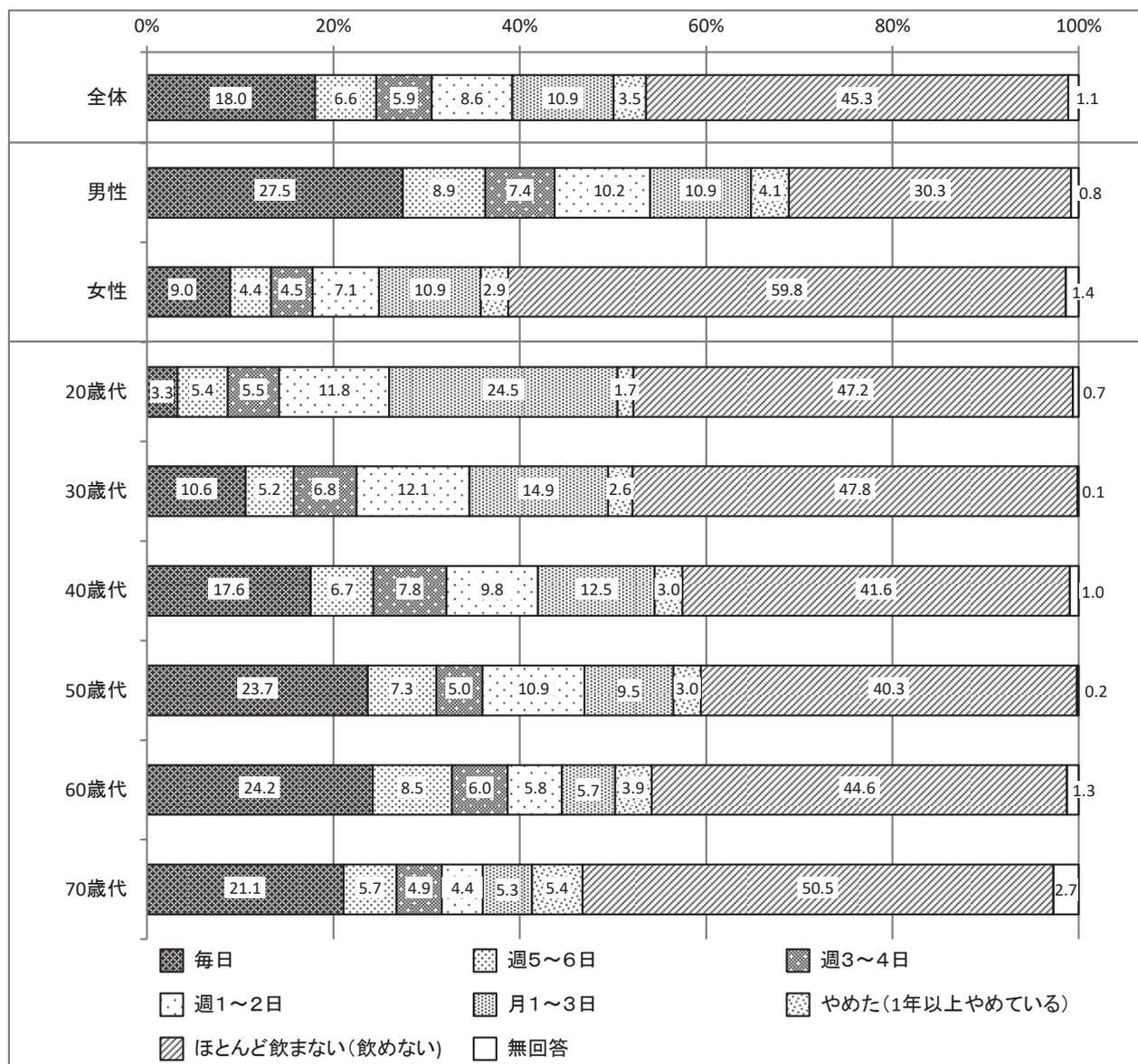


「知っている」と回答した割合は全体の59.1%、「知らない」と回答した割合は全体の39.6%であった。性別では、女性より男性において「知っている」と回答した割合が高かった。年代別では、年代が高いほど「知っている」と回答した割合が高い傾向であった。平成29年度の調査結果と比較すると、「知っている」と回答した人の割合は変わらなかった。

【参考値】

平成29年度 健康づくりに関する県民意識調査 「知っている」58.6%

問 21 あなたは、週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。(〇は1つ)



「週3日以上（「毎日」「週5~6日」「週3~4日」の合計）飲むと回答した割合は全体の30.5%であった。

性別では、女性より男性において「週3日以上」飲むと回答した割合が高かった。

年代別では、20歳代から60歳代にかけて年代が高いほど「週3日以上」飲むと回答した割合が高かった。平成29年度の調査結果と比較すると、「週3日以上」飲むと回答した人の割合は減少した。

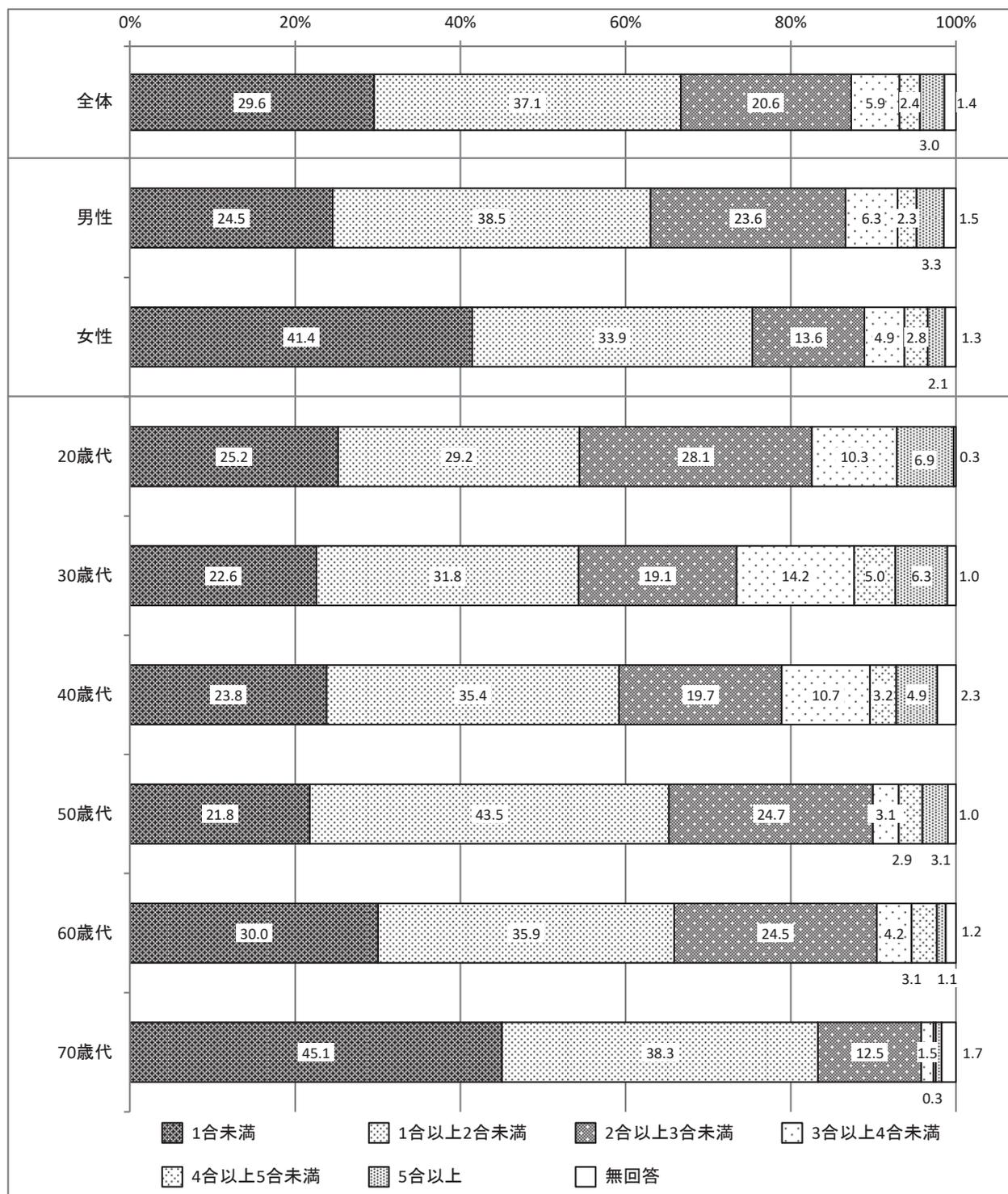
【参考値】

平成29年度 健康づくりに関する県民意識調査

「週3日以上（「毎日」「週5~6日」「週3~4日」の合計） 33.1%

問 21-1 お酒を飲む日は、1日あたりどのくらいの量を飲みますか。(〇は1つ)

※ 問 21 の選択肢『毎日』『週5～6日』『週3～4日』を選択した人のみ回答



問 21 において、お酒を「週3日以上」飲むと回答した者のうち、1日あたり「1合以上」（「1合以上2合未満」「2合以上3合未満」「3合以上4合未満」「4合以上5合未満」「5合以上」の合計）飲むと回答した割合は69.0%であった。

性別では、女性より男性において「1合以上」飲むと回答した割合が高かった。

年代別では、年代が高いほど「1合以上」飲むと回答した割合が低い傾向であった。

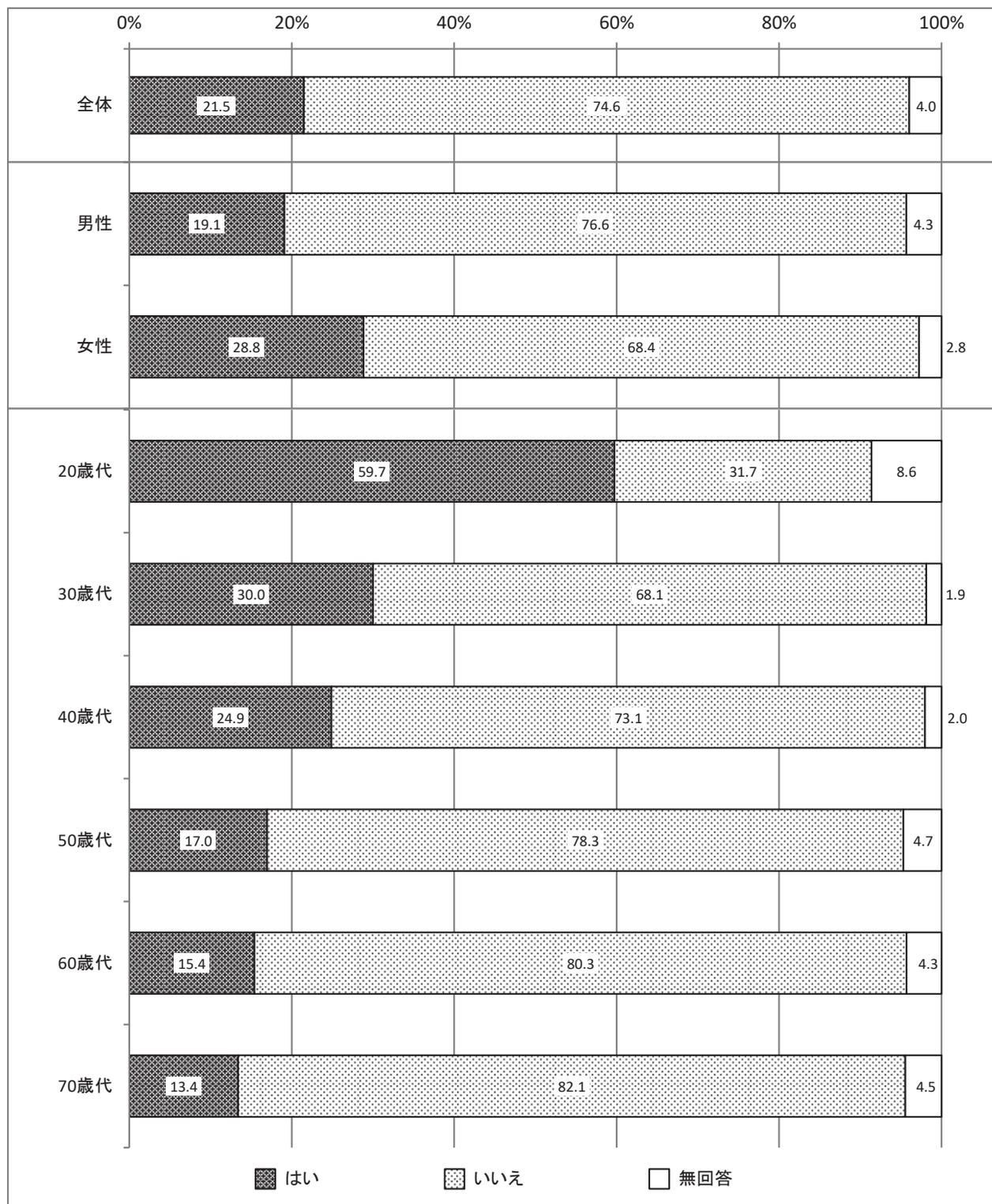
【参考値】

平成 29 年度 健康づくりに関する県民意識調査

「1合以上（「1合以上2合未満」「2合以上3合未満」「3合以上4合未満」「4合以上5合未満」「5合以上」の合計）」 67.0%

問 21-2 あなたは、週2日の休肝日を設けていますか。(○は1つ)

※ 問 21-1 の選択肢『1合未満』以外のいずれかを選択した人のみ回答



問 21-1 において、1日あたり「1合以上」お酒を飲むと回答した者のうち、週2日の休肝日を「設けている (はい)」と回答した割合は 21.5%であった。

性別では、男性より女性において週2日の休肝日を「設けている」と回答した割合が高かった。年代別では、年代が高いほど週2日の休肝日を「設けている」と回答した割合が低かった。

【参考値】

平成 29 年度 健康づくりに関する県民意識調査 「設けている (はい)」 24.4%