

登録事業所・団体等 大募集!

やまぐち健康応援団

～やまぐち健康応援団は県民の健康づくりを応援します～



やまぐち健康応援団シンボルマーク
スマイルくん

山口県・健康やまぐち21推進県民会議

やまぐち健康応援団とは

うちの
店の弁当は、
カロリー表示付きの
ヘルシー
弁当！



うちの
看板メニューは
野菜たっぷり
健康定食！
小盛りも
OK！



私の会社は
みんなの健康
を考えて、敷地内も
禁煙よ！



わが社の
広報誌では、
健康コラムが人気の
コーナー！
実践している人も
多くなって
いるわ！



私が代表の
NPOでは、年に1回、
健康づくりのための
ウォーキング
大会を開催して
いますよ！



健康づくりに主体的に取り組む施設・店舗・事業所・団体等です。

こうした事業所・団体等が増えれば

健康を支え、守るための社会環境の整備された「健康のまちづくり」が推進

健康寿命の延伸

健康寿命とは？

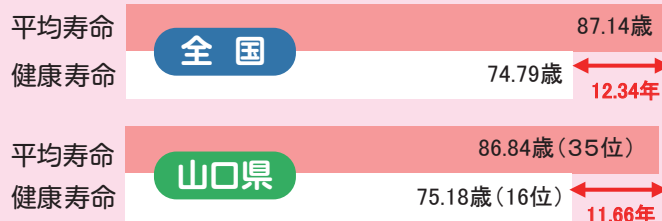
「健康寿命」とは、**健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間**を意味します。平成28年の調査によると、山口県の平均寿命は男性80.54歳（全国32位）、女性86.84歳（全国35位）となっていますが、「健康寿命」は男性72.18歳（全国18位）、女性75.18歳（全国16位）であり、男女とも平均寿命と「健康寿命」との間に10歳前後の差があります。

健康でいきいきとした生活を送るためには、健康寿命を延伸することが重要です。

男性



女性



…日常生活に制限のない期間

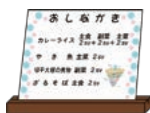
一緒に健康づくりに取り組みませんか。 「やまぐち健康応援団」では、以下の取組を実施している 施設・店舗・事業所・団体等を募集しています！

お店や施設、事業所などで、以下の各分野のいずれかの項目に該当すれば登録対象となります。

◆食と栄養

＜対象＞食品衛生許可証が交付された飲食店又は給食施設

エネルギー、栄養素等の情報を提供しています



食事バランスガイドによる
メニュー表示



エネルギー（カロリー）
の表示

天井
エネルギー 640kcal
塩分 4.0g

ヘルシーメニューを提供しています



栄養バランスの
よいメニュー

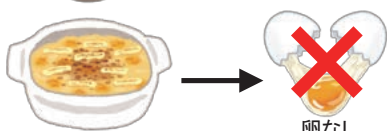
野菜たっぷり
メニュー



ヘルシーオーダーを提供しています



量の調整ができます



卵なし

疾病やアレルギー等に対応した料理の提供

安心できる食を提供しています



アレルギーの特定原材料7品目（小麦・そば・卵・乳・落花生、かに、えび）の使用状況を明示

○	○			○		



県内の産物を活用
した料理を提供



主材料の産地表示
（牛肉：山口県産）

◆身体活動・運動

＜対象＞スポーツ施設（運動施設等の提供を業とする事業所等）を除く事業所・団体等

体育館や施設を無料または
実費で提供しています



◆社会環境の整備

＜対象＞事業所・団体等（飲食店、宿泊施設、医療機関・福祉施設、スーパー、コンビニ、NPO法人、ボランティア団体・自主グループなど）

たばこ対策に取り組んでいます



敷地内禁煙



屋内禁煙

健康づくりに関心をもつ機会を
提供しています



健康チェック
機器などの
無料開放



健康づくり関連情報の発信を
しています



メール
マガジン



パンフレット等の配布

健康相談、健康支援、健康教育を
実施しています



健康づくりに関するイベントを
企画・実施しています



健康づくりイベントの
企画・実施

食塩摂取量の減少対策に
取り組んでいます



減塩・低塩等商品の
製造・販売

野菜摂取量の増加対策に取り組んでいます



野菜摂取に関する普及
啓発の実施

やまぐち健康マイレージのサービスを提供しています



飲食店での
サービス提供



ポイントカードの
ポイントアップ



商品代金の
割引

「やまぐち健康応援団」に登録すると、このようなメリットが期待できます！

企業イメージの向上

健康に関心が高い企業として企業イメージの向上が期待できます

応援団を通じたPR

県のウェブサイト等に掲載し、登録された施設・店舗・事業所・団体等のPRを行います

事業所・団体全体の意識改革

健康づくりの取組を広くPRすることで、従業員等の意識改革につながります

健康関連情報等の入手

活動を支援するため、県や関係団体から健康関連情報を提供します
また、健康づくりに関するパネル・DVD等を無料で借りることができます

コミュニケーションの拡大

健康づくりの話題で従業員同士や顧客等との対話やコミュニケーションが広がります

政策入札に係る評価項目として登録

県の政策課題に寄与する取組を行っている事業者を優先的に指名する政策入札の評価項目として登録できます

登録手順（手続きは簡単です！）

1 健康づくりの主体的な取組

登録要件のいずれかに、主体的に取り組んでください！

2 登録申請書の提出

管轄の健康福祉センター等（以下、登録手続きに関するお問い合わせ先をご覧ください）に、登録申込書を提出（郵送または持参）してください。登録申込書の様式は、「健康やまぐちサポートステーション」からもダウンロードできます。

3 登録項目・登録内容の確認

最寄りの健康福祉センターが、お電話や現地確認などにより、登録内容について確認をさせていただきます。

4 登録証の交付

該当する登録項目等を記載した「やまぐち健康応援団登録証」及びステッカー等を交付しますので、施設・店舗・事業所・団体等の見やすい場所に掲示してください。

☆ 登録後 ☆

登録後は、県や登録団体と連携して、さらに積極的に健康づくりに取り組みましょう！

※登録後の登録項目の追加、変更、中止等は、所定の様式により申請を行ってください。詳しくは、管轄の健康福祉センターへご相談ください。

健康やまぐち
サポート
ステーション

<https://www.kenko.pref.yamaguchi.lg.jp/>

県民一人ひとりの健康づくり活動を支援するWEBページです。
「やまぐち健康応援団」の情報を掲載しています。

健康やまぐち
サポートステーション



ご相談・お問い合わせ

施設名等	所在地	電話番号／FAX番号	備考（担当市町名）
山口県健康福祉部健康増進課	〒753-8501 山口市滝町1-1	TEL：083-933-2950 FAX：083-933-2969	下関市及び全県にわたる事業所、団体が一括して登録する場合
岩国健康福祉センター	〒740-0016 岩国市三笠町1-1-1	TEL：0827-29-1523 FAX：0827-29-1594	岩国市・和木町
柳井健康福祉センター	〒742-0031 柳井市南町3丁目9-3	TEL：0820-22-3631 FAX：0820-22-7286	柳井市・周防大島町・上関町・田布施町・平生町
周南健康福祉センター	〒745-0004 周南市毛利町2-38	TEL：0834-33-6425 FAX：0834-33-6510	下松市・光市・周南市
山口健康福祉センター	〒753-8588 山口市吉敷下東3-1-1	TEL：083-934-2531 FAX：083-934-2527	山口市
山口健康福祉センター 防府支所	〒747-0801 防府市駅南町13-40	TEL：0835-22-3740 FAX：0835-22-0962	防府市
宇部健康福祉センター	〒755-0033 宇部市琴芝町1丁目1-50	TEL：0836-31-3202 FAX：0836-34-4121	宇部市・美祢市・山陽小野田市
長門健康福祉センター	〒759-4101 長門市東深川1344-1	TEL：0837-22-2811 FAX：0837-22-6363	長門市
萩健康福祉センター	〒758-0041 萩市江向531-1	TEL：0838-25-2669 FAX：0838-26-0696	萩市・阿武町