

## 平成25年度「やまぐち健康応援団」活動報告書

株式会社 丸 久

### 食を通じた健康づくり～各種イベント活動で県民の健康づくりを支援！～

株式会社丸久では、山口県と地域連携包括協定を締結するとともに、「やまぐち健康応援団」に登録し、スーパーマーケットならではの各種イベントを通じて「食を通じた健康づくり」に取り組むなど、食育活動を積極的に展開しています。

平成25年度は、県内各地において、幼児、児童生徒の皆さんを対象とした食育体験ツアー、食育学習を計5回実施し、249人の皆さんに、また、セミナーや講演会を4回実施し、1940名の皆さんにご参加いただきました。

今後も、食を通じた健康づくりなど、地域社会へ貢献するため、「やまぐち健康応援団」の活動に積極的に取り組んできたいと考えています。

### 平成25年度の実施内容

#### 「5 A DAY 食育体験ツアー」

- ・期 日：平成25年5月24日（金）
- ・場 所：アルク
- ・参 加 者：西佐波保育園の年長さん80人
- ・主な内容：お買い物ゲーム（買い物の疑似体験）、クイズ、調理体験など



#### 「たべるお話教室」

- ・期 日：平成25年7月4日（木）
- ・場 所：アルク小郡店ほか
- ・参 加 者：西円寺幼稚園の園児56人
- ・主な内容：栄養バランスのお話、  
アルク小郡店の青果売り場での体験学習、  
レジ体験、サラダ作りなど



「健康セミナー」

- ・期 日：平成25年7月13日（土）
- ・場 所：山口県健康づくりセンター
- ・参 加 者：一般 500人
- ・主な内容：
  - 講演「スポーツと健康」
  - 水野雄仁（元プロ野球選手）



「ピンクリボン＆ブルークローバ in やまぐち」

- ・期 日：平成25年10月13日（日）
- ・場 所：山口県健康づくりセンター
- ・参 加 者：一般700人
- ・主な内容：
  - 講演「乳がんを早期発見し、納得の治療を受けましょう！」
  - 山本滋先生（山口大学大学院医学系研究科）
  - 講演「急増する前立腺がん、どう治すの？」
  - 原貴彦先生（山口大学大学院泌尿器科科学分野）
  - 講演「50歳を前にして見つかった乳がん。今だから話せる人生観とは」
  - 麻木久仁子（タレント）



# 「5 A DAY 食育体験ツアー」

- ・期 日：平成25年10月31日（木）
- ・場 所：アルク牟礼店ほか
- ・参 加 者：防府市立牟礼南小学校  
3年生49人
- ・主な内容：お買い物ゲーム（買い物の疑似体験）、クイズ、調理体験など



# 「食育イベント」

- ・期 日：平成25年11月1日（金） 2日（土）
- ・場 所：アルク葵店
- ・参 加 者：アンケート回答者540人
- ・主な内容：栄養士による健康と食事の無料相談、食育キャラクターいくまるくんと野菜クイズ、アンケート調査



# 食育セミナー「おいしいはなし 食育SPECIAL」

- ・期 日：平成26年2月1日（土）
- ・場 所：ニューメディアプラザ山口
- ・参 加 者：一般200人
- ・主な内容：「食育トークショー」 菊田あや子（タレント）  
「食育紙芝居」 西本葉子（食育指導士）





「5 A DAY 食育体験ツアー」

- ・期 日：平成26年2月15日（土）
- ・場 所：やまぐち県酪乳業株式会社
- ・参 加 者：下松市公集校区子供会育成連合会小学3～6年生31人、役員6人
- ・主な内容：やまぐち県酪乳業での体験見学、食事バランスなどの講義など



「5 A DAY 食育体験ツアー」

- ・期 日：平成26年3月1日（土）
- ・場 所：宇部蒲鉾株式会社
- ・参 加 者：下松市たくましい久保っ子を育てる会 小学3～6年生33人、役員11人
- ・主な内容：宇部蒲鉾株式会社の工場見学、食事バランスなどの講義など

