

「やまぐち健康応援団」活動報告書

平成25年度の活動内容

①認知症サポーター養成講座

開催日	場 所	対象者及び人数	参加者
平成25年7月18日(木)	光市	地域住民 300名	津村 憲子
平成26年2月27日(木)	光市	山口大学附属光中学校 2年生100名	津村 憲子

※キャラバンメイト登録をしている会員が地域住民等に対し、認知症予防等について健康教育を行った。

②介護予防教材(紙芝居)の作成

◆タイトル 「元気で生き生き 自立した生活にチャレンジ」

◆作成検討会の開催 6回

第1回 平成25年11月20日(水) 第2回 平成25年12月3日(火)
 第3回 平成26年1月15日(水) 第4回 平成26年1月29日(水)
 第5回 平成26年2月7日(金) 第6回 平成26年2月12日(水)

◆作成検討委員 6名

○河野 幸恵 ○佐々木 啓子 ○田辺 友子 ○藤井 紀代子 ○丸田 英子
 ○吉武 八重子

※地域の高齢者サロン等で、高齢者の健康管理等について健康教育を行う際に使用する紙芝居

③「高齢者なごみの家」の開設

ア 国保連合会委託分 県内2か所 (開設年月順)

	名 称	開設場所	開設年月日	代表者	参加者(人)		従事者(人)	実施回数 実施日程
					実数	延数		
1	「サルビアの会」	周南市	平成12年 5月	橋本 都	20	294	5	月2回 第1・3金曜日
2	「ほのほの会」	周南市	平成14年 11月	藏澄 貴代子	12	187	18	月2回 第1・3水曜日

※平成26年3月31日現在

イ 自主運営・市町移管等 県内12か所

	名 称	開設場所	代表者 (活動会員名)	実施回数(日程)
1	「ひまわりの会」	岩国市	若尾 サチ子	月2回 第2・4月曜日
2	「いきいきサロン」	岩国市	新原 ミサヨ	月1~2回
3	「柳井ニコニコ会」	柳井市	青木 富子	月2回 第2・4月曜日
4	「おたのしみよしみ会」	下関市	上原 妙子	月1~2回 水曜日

5	すこやか仁保津の会	山口市	矢田部 信枝	月2回 第1・3月曜日
6	「健康体操（3B）」	宇部市	鶴見 菊枝	月2回 第2・4火曜日
7	「よりあいゆきた」	周南市	行村 照子	月2回 第2・4火曜日
8	「おあしすの会」	山口市	辻田 智恵子	月2回 第2・4木曜日
9	「老麗会」	光市	和泉 文子	月3～4回 月曜日
10	「ほほえみ会」	萩市	磯部 住子	月4回 毎週金曜日
11	「新川すみれ会」	萩市	大谷 喜美枝	月1回 第1金曜日
12	「城2こてまり」	周南市	中塚 秀子	月2回 木曜日

※平成26年3月31日現在

※会員が代表者となり、地域の高齢者等を集めて健康相談等を行った。

④紙芝居を用いた健康教育

平成25年度紙芝居利用実績一覧表

＜紙芝居作品＞

①「認知症になっても共に生活する」

②「認知症の症状とその対応」

③「認知症の予防」

④「脱水症について」

⑤「知って得する！インフルエンザとその予防」

	使用日	申込団体名	申込者	使用場所	参加人数	使用した紙芝居
1	平成25年5月14日	田布施町保健センター	西本 恵子	名石集会所	21	②、③
2	平成25年5月17日	田布施町保健センター	木村 朋子	麻里府公民館	25	④
3	平成25年5月24日	開出西町お元気サロン	吉武 八重子	開出西集会所	30	④
4	平成25年6月9日	ゆとりサロンくにひろ	岸田 由起子	くにひろ集会所	16	④
5	平成25年6月19日	炭床ふれあいサロン	岸田 由起子	炭床集会所	11	④
6	平成25年6月20日	大内山下ふれあいサロン	岸田 由起子	大内山下集会所	12	④
7	平成25年7月5日	長門市日置コープ委員会	岸田 由起子	日置環境改善センター	7	②
8	平成25年7月5日	大内山上ふれあいサロン	岸田 由起子	大内山上自治会集会所	13	④
9	平成25年7月11日	大内山下サロン ひまわり	岸田 由起子	レストラン 汐凡	14	②
10	平成25年7月13日	豊田保健福祉センター	永富 しのぶ	豊田町市庭集会所	17	③
11	平成25年7月24日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	三根 豊子	中尾公民館	20	①、②、③
12	平成25年8月8日	長門市福祉課	川野 美智明	藤中公会堂	17	④
13	平成25年8月23日	長門市福祉課	川野 美智明	仙崎老人憩いの家	21	②
14	平成25年8月26日	長門市役所三隅支所 総合窓口課	西村 正	山口県漁港 小島支店	12	②
15	平成25年11月4日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	田辺 友子	山口県総合保健会館	22	⑤
16	平成25年11月12日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	吉武 八重子	周南市新南陽ふれあいセン ター 中会議室	13	①、②、③、⑤
17	平成25年11月15日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	橋本 都	福川シニア交流会館	24	⑤
18	平成25年11月19日	長門市福祉課	川野 美智明	三ノ瀬公会堂	7	③
19	平成25年12月5日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	岸田 由起子	日置小学校	20	①
20	平成25年12月9日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	渡邊 壽	デイサービス「好日苑」	35	⑤
21	平成25年12月21日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	渡邊 壽	新町老人会	35	⑤
22	平成26年1月12日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	渡邊 壽	周南市夜市公民館	93	⑤
23	平成26年1月24日	長門市福祉課	川野 美智明	一円集会所	17	③
24	平成26年2月21日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	中島 美智枝	湯田地域交流センター	27	⑤
25	平成26年3月2日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	岸田 由起子	コープやまぐち 長門セン ター	30	③

※過去に作成した紙芝居を使用して地域住民等に対し、健康教育を行った。

⑤健康体操教室の開催

◆在宅保健師による健康体操（生命の貯蓄体操）教室の開催

	代表者	教室名	開催場所	開催状況
1	岩男 多壽 (山口市)	①尾崎公民館教室 ②小郡公民館教室	①尾崎公民館 ②小郡公民館	①第2・4木曜日 (9:30~) ②第2・3・4火曜日 (13:30~)
2	津村 憲子 (光市)	①大和ふれんど (I) ②大和ふれんど (II)	大和公民館	①毎週火曜日 (13:30~15:00) ②毎週火曜日 (15:15~17:00)
3	橋本 都 (周南市)	①新南JA健康体操教室 ②健康体操サルビア	①JA 新南陽支所 ②福川シニア交流会館	①第1・3月曜日 (10:00~) ②第2・4金曜日 (10:00~)
4	磯部 住子 (萩市)	①萩市健康づくり体操教室 ②越ヶ浜健康づくり体操教室	①萩総合福祉センター ②越ヶ浜介護保健会館	①毎週火・水曜日 (13:30~) ②毎週水曜日 (13:30~)

※会員が代表者となり、地域住民等に対し、健康体操の指導等を行った。