

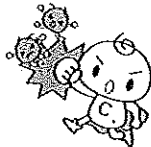
ヤクルト いまいま ^{◆◆} 健康教室 ^{◆◆} のご案内!



管理栄養士が無料で伺います!

健康講座内容

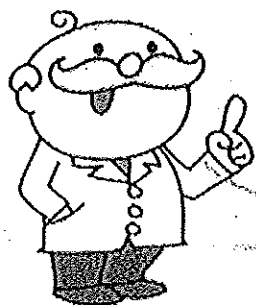
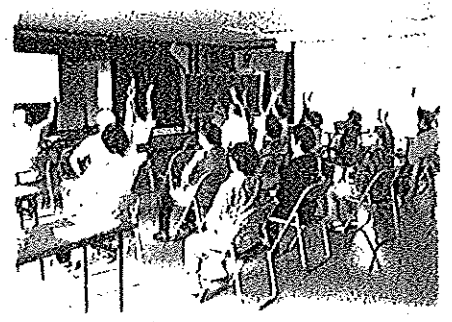
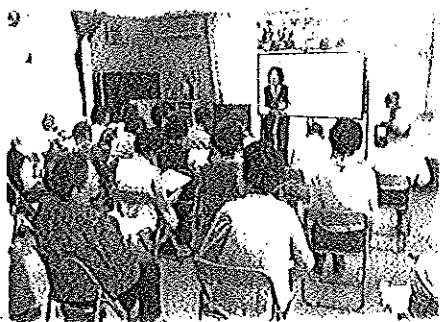
講座は60~90分くらいで
ご要望に応じて調整します

- ♥あなたの腸は絶好腸?
- ♥便秘は若さの敵!?
- ♥免疫力アップは体力アップ
- ♥骨美人で健康生活
- ♥早めの予防! 生活習慣病!
- ♥知って予防! 糖尿病
- ♥高血圧と上手にお付き合い
- ♥間違ってますか!? そのダイエット



- ~カラダからの手紙~ 
- ~体の中から美しく~
- ~免疫力アップの秘訣教えます~
- ~ほねピンピン体操で元気一杯!~
- ~生活習慣を振り返ろう~
- ~規則正しい生活習慣から~
- ~高血圧は様々な疾病の原因に~
- ~正しい知識で健康的な美しさ~ 

その他メニューは多数あります。内容はご要望に応じて検討いたします。



講座は無料でヤクルトの管理栄養士が
笑いを交えて分かりやすく、おもしろくお話ししま
す。クイズや体操、ゲームなど色々準備しておりますので、
お気軽に問い合わせください。



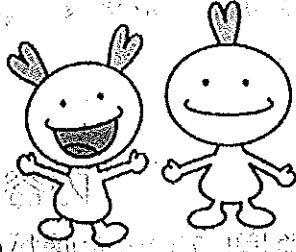
お問い合わせは ☎0120-67-8960
担当: 大矢・吉岡まで

人々の健康のために
Yakult

山口県東部ヤクルト販売(株)
本社 山口県岩国市室の木町1丁目1-31
広島支店 広島県廿日市市下平良1-7-7

ヤクルト無料出前講座 メニューご案内

山口県東部ヤクルト販売(株)



本社 山口県岩国市室の木町1-1-31
 広島支店 広島県廿日市市下平良1-7-7
 URL <http://yamaguchikentobu-yakult.co.jp>
 E-mail soumu@yamaguchikentobu-yakult.co.jp

☎ 0120-67-8960
 fax 0827-22-0584
ネオオ ヨシオカ クニヒロ
 担当: 大矢・吉岡・國廣

♡健康教室7ログ始めました♡



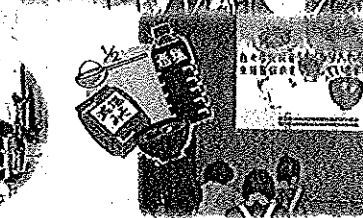
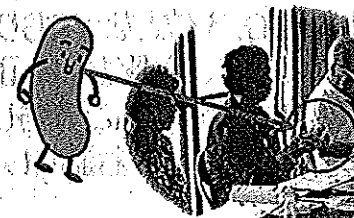
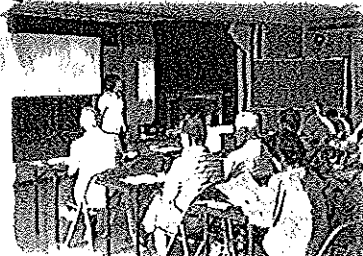
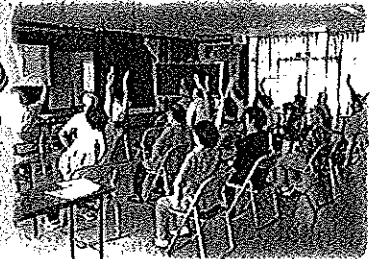
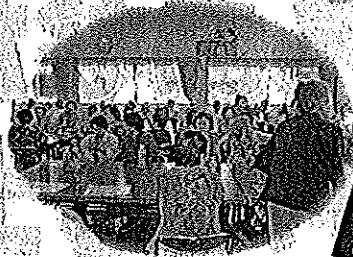
携帯電話用



スマホ・PC用

出前講座風景

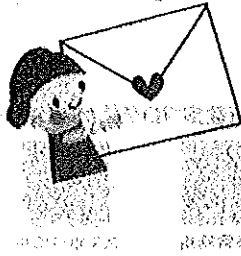
どの講座も笑いあり、涙あり
 (笑い泣き?)の活気溢れた
 楽しく学べる講座です。
 体操はとて好評です!



腸エフロン

あなたの腸は絶好腸？

～カラダからの手紙～

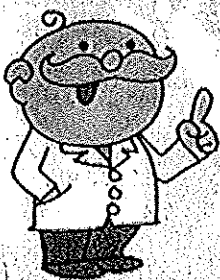


内容概略

近年急増している大腸がん予防のための、生活習慣の改善点などについてお話しします。予防の一環であるお通じについては、良いうんちを出す3つの力について模型を使って説明し、最後に腸トレ体操をみなさんと一緒にを行います。

今日からあなたも 大腸がん博士！

～大腸がんを予防しましょう～



内容概略

日本人の女性のがん死亡の1位が「大腸がん」です。男性も現在3位となっており、今後も増えると言われていいます。そこで、大腸がんを正しく知って頂くために症状などの説明をし、どのように予防したら良いのか、生活習慣の改善点などについてお話しします。

便秘は若さの敵?!

～体の中から美しく～

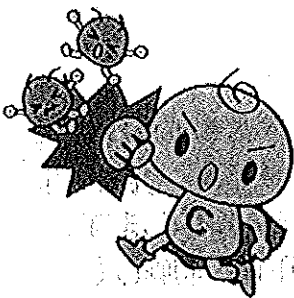


内容概略

女性の悩みでもある「便秘」。実は、便秘が腸内環境を乱しており、身体に様々な悪影響を及ぼしています。案外、軽く考えてしまいかな「便秘」をいかに改善するか、生活習慣や食生活のあり方についてお話しします。腸トレ体操を一緒に行います。

免疫力アップは 体力アップ!

～腸を健康にすること！それが秘訣です～



内容概略

免疫力は加齢と共に急激に低下します。そのため、細菌やウイルスが体内に入り込みやすくなり、病気になりやすい。病気が治りにくいなどが起こりやすくなります。日頃から、免疫力をアップさせておくための秘訣や食生活についてお話しします。免疫力アップ体操も行います。

骨美人で健康生活

～ほねピンピン体操で元気いっぱい！～



内容概略

女性に多い骨粗鬆症は自覚症状がなく、骨折により初めて骨密度の低下を知るのが現状です。日頃から、骨密度を下げないような食生活が大切となるため、カルシウムの摂り方などについてお話しします。骨を強くする「ほねピンピン体操」を一緒に行います。

早めの予防が大切！ 生活習慣病！

～生活習慣を振り返ってみましょう～



内容概略

生活習慣病はまず生活習慣の見直しが必要となります。食生活の改善ポイントや運動ポイント、喫煙、アルコールなど、様々な方向から見直していけるようお話しします。また、メタボリックシンドロームについても正しく理解して頂けるよう説明いたします。

知って予防！ 糖尿病

～規則正しい生活習慣から～

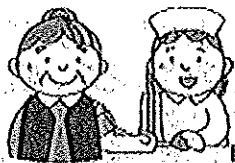


内容概略

糖尿病予備軍も含め、現在糖尿病患者の割合がかなり上昇しています。糖尿病の正しい知識と食生活の改善についてお話しします。また、合併症予防に向け、食生活のみならず生活習慣そのものを改善することも大切となり、適度な運動ポイントについても説明します。

高血圧と 上手にお付き合い♡

～高血圧は様々な疾病の原因に！～

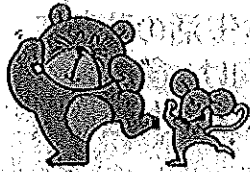


内容概略

高血圧は様々な疾病の引き金になるため、標準値にしておくことが大切です。食生活を改善することにより血圧が安定することが多く、まずは食生活の見直しを行えるよう、パネルを使用したり、実際に調味料の塩分を見て頂くなど、解りやすく説明します。

間違ってますせんか！？ そのダイエット！

～正しい知識で健康な美しさを
ゲットしましょう～



内容概略

男女問わず、ダイエットをしている・したことがある方は非常に多く、そのほとんどは間違ったダイエットとなっているのが現状です。間違ったダイエットが引き金で様々な症状が待ち受けています。正しい知識で体調管理が行えるよう、食生活や運動の取り組み方についてお話しします。

あなたの美しさ 外から&内から♡ ～内側からキレイをめざしましょう～



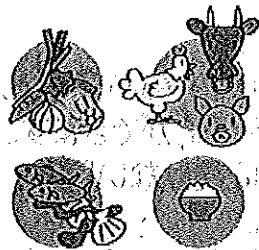
内容概略

女性にとって「美容」は気になるところです。しかし、高級な化粧品を使っても、体内(腸内環境)が乱れていると、肌のトラブルのもととなり、美しさは半減してしまいます。そこで、腸内環境を整えることが外見の美しさに繋がることをお話し、お肌のお手入れなどの説明を行います。

今だから学ぼう！

「大人の食育」

～「食」は人を良くします～



内容概略

最近「食育」という言葉は当たり前のように使われるようになり、「食」は「人を良くする」と書くほど、日頃の食事が身体に大きな影響を与えています。しかし、子どものみならず、大人も食事や生活習慣が乱れていることから、本来のあるべき食生活などについてお話しします。

健康な食べ方で

イキイキ人生！

～食事の摂り方とイキイキ体操～



内容概略

加齢と共に食事に偏りが出てきたり、味覚・嗅覚の障害も出やすくなることから、味付けが濃くなったり栄養分の偏り、低栄養などが起こりやすくなります。そこで、食事の摂り方のポイントや塩分の摂り方についてお話しし、イキイキ体操で元気に体操して頂きます。

食中毒予防の心がけ

～菌を寄せつけず、腸内環境を万全に～

内容概略



夏場に多い食中毒ですが、案外、冬の食中毒も多くなります。食中毒は、ちょっとした心がけで防ぐことができます。そんな予防のポイントや細菌やウイルスに負けない腸内環境の作り方などについてお話しします。細菌やウイルスの種類、手洗い方法も説明します。

熱中症予防

～私は大丈夫！なんて安心してませんか？！～



内容概略

年々、気温の上昇による熱中症患者が増加しています。熱中症患者の6割が高齢者で、そのほとんどが室内での発生となっています。正しい水分補給をしっかり学んでいただき、熱中症予防の生活習慣についてお話しします。熱中症の症状についても説明します。

負けないぞ！

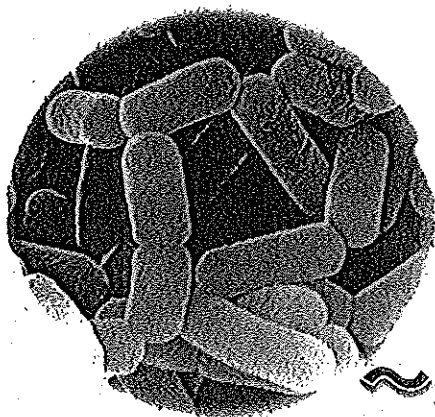
更年期

～食生活からのアプローチ～



内容概略

更年期は誰にでも訪れる節目のようなものです。その時期に起こりがちな不調「更年期障害」について知り、なるべく快適に過ごして頂くための食品成分について詳しくお話しします。

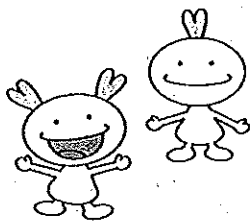


乳酸菌って どんな生き物!?

～小さなパワーが大活躍!～

内容概略

乳酸菌が体に良いって聞くけど、具体的にどういう働きがあり、どう体に良いのかを詳しく説明します。また、善玉菌や悪玉菌の違いやヤクルトに入っている「乳酸菌シロタ株」の研究に基づくデータなどもご紹介します。



平成25年度 ヤクルト無料出前講座 実施一覧【地域別】

合計依頼件数 283回

No	開催日	地域	対象	人数	テーマ	No	開催日	地域	対象	人数	テーマ		
1	05/09(木)	60分	五日市	若菜会	8	大腸がんの話・便秘予防	42	03/26(水)	60分	五日市	やすらぎの里	22	高血圧と上手にお付き合い
2	07/04(木)	90分	五日市	五日市観音西小学校1年生	140	ウン知育+工作	43	04/25(木)	90分	廿日市	平良市民センター	11	糖尿病の予防について
3	07/08(月)	90分	五日市	彩が丘公民館	21	大腸がんの話・便秘予防	44	05/10(金)	60分	廿日市	天神サロンのさなみ	28	骨粗鬆症
4	07/17(水)	90分	五日市	利松公民館	35	骨粗鬆症	45	05/22(水)	60分	廿日市	すいじょうの会	9	大腸がんの話・便秘予防
5	07/31(水)	60分	五日市	利松公民館	18	ダイエットについて	46	05/31(金)	90分	廿日市	平良市民センター	21	食中毒の予防について
6	08/28(水)	60分	五日市	利松公民館	20	便秘の予防について	47	06/19(水)	60分	廿日市	ふれあいサロンの3丁目	30	骨粗鬆症
7	09/02(月)	120分	五日市	五月が丘公民館(女性会)	27	大腸がんの話・便秘予防 骨粗鬆症	48	06/24(月)	90分	廿日市	平良市民センター	15	熱中症予防
8	09/24(火)	90分	五日市	五日市中央小学校	134	ウン知育教室&工作	49	06/25(火)	60分	廿日市	佐方4丁目お茶の会	16	大腸がんの話・便秘予防
9	09/25(水)	60分	五日市	利松公民館	35	大腸がんの話	50	06/27(木)	60分	廿日市	佐方おしゃべりサロン	23	骨粗鬆症予防
10	09/27(金)	90分	五日市	彩が丘小学校	84	ウン知育教室+デザート教室	51	07/07(日)	90分	廿日市	四季が丘小学校	130	ウン知育+工作
11	10/05(土)	40分	五日市	グループホームハーモニー-広島西	24	免疫力について	52	07/13(土)	120分	廿日市	津田小学校3年生	56	ウン知育&デザート作り
12	10/07(月)	60分	五日市	やすらぎの里	41	大腸がんと良いお通じの話	53	07/25(木)	90分	廿日市	平良市民センター	13	乳酸菌の話&工作
13	10/08(火)	60分	五日市	ふじの木	35	ウン知育+体操	54	07/31(水)	90分	廿日市	平良市民センター	20	高血圧について
14	10/09(水)	30分	五日市	ジョイファミリー観音台	58	ウン知育+体操	55	08/06(火)	15分	廿日市	廿日市市老人クラブ理事会	25	ウン知育教室デモ
15	10/22(火)	90分	五日市	石内小学校2年生	124	ウン知育教室&工作	56	08/20(火)	15分	廿日市	廿日市市老人クラブ支部会	6	ウン知育教室デモ
16	11/05(火)	60分	五日市	ふじの木	38	骨粗鬆症予防	57	08/23(金)	90分	廿日市	地御前市民センター	24	大腸がん・食中毒
17	11/06(水)	60分	五日市	五日市観音西地区社協	30	大腸がんと良いお通じの話	58	08/26(月)	90分	廿日市	浅原地区小学生	25	ウン知育教室
18	11/07(木)	60分	五日市	ふじの木	43	ウン知育教室	59	08/29(木)	90分	廿日市	平良市民センター	32	免疫力アップ
19	11/11(月)	90分	五日市	美鈴が丘東一丁目サロン	21	高血圧・吉岡	60	09/04(水)	120分	廿日市	宮島市民センター	26	大腸がんの話
20	11/11(月)	60分	五日市	ふじの木	38	ウン知育教室	61	09/06(金)	60分	廿日市	七尾サロン	30	高齢者の食事について
21	11/13(水)	90分	五日市	八幡小学校2年生	195	ウン知育教室&工作?	62	09/18(水)	90分	廿日市	佐方えんがわサロン	20	骨粗鬆症
22	11/16(土)	125分	五日市	サンリフ五日市出張工場見学	100	出張工場見学とウン知育	63	09/18(水)	90分	廿日市	宮園市民センター	15	高血圧予防
23	11/16(土)	90分	五日市	五日市中央公民館講座 セカンドライフセミナー	23	大腸がんと良いお通じの話	64	09/19(木)	90分	廿日市	佐方市民センター	41	大腸がんと良いお通じの話
24	11/20(水)	60分	五日市	ふじの木	38	生活習慣病予防について	65	09/24(火)	90分	廿日市	地御前市民センター	41	骨粗鬆症
25	11/21(木)	60分	五日市	いきいきオアシスサロン	25	大腸がんと良いお通じの話	66	09/30(月)	90分	廿日市	平良市民センター	36	大人の食育
26	12/11(水)	30分	五日市	光禪寺幼稚園 教職員・園児	237	ウン知育教室	67	10/04(金)	60分	廿日市	フジクワン	24	大腸がんと良いお通じの話
27	12/14(土)	60分	五日市	河田産婦人科(妊産婦)	4	便秘と美容について	68	10/21(月)	60分	廿日市	廿日市高齢者ケアセンター スタッフ2名利用者20名	18	便秘予防(19名中高齢者 15名スタッフ5名)
28	12/21(土)	90分	五日市	久有こども会	20	ウン知育+デザート作り	69	10/23(水)	60分	廿日市	スマイルサロン	10	大腸がんの話
29	12/21(土)	90分	五日市	ものまちな子供会	113	ウン知育+デザート作り	70	10/23(水)	60分	廿日市	ふれあいライフ原 スタッフ4名利用者20名	21	高血圧の予防について
30	01/14(火)	60分	五日市	やすらぎの里	46	食中毒予防について	71	10/24(木)	60分	廿日市	ふれあいライフ原 スタッフ4名利用者20名	19	生活習慣病予防について
31	01/15(水)	90分	五日市	利松公民館	18	免疫力アップ・体カアップ	72	10/25(金)	60分	廿日市	ふれあいライフ原 スタッフ4名利用者20名	19	骨粗鬆症の予防について
32	01/17(金)	30分	五日市	サムエル菜園が丘子供の園	66	ウン知育教室	73	10/26(土)	60分	廿日市	ふれあいライフ原 スタッフ4名利用者20名	21	ウン知育教室
33	01/17(金)	60分	五日市	河内女性会	14	大腸がんと良いお通じの話	74	10/30(水)	90分	廿日市	平良市民センター	22	生活習慣病について
34	01/18(土)	60分	五日市	菜々園ルビ二幼稚園	75	ウン知育教室	75	11/09(土)	120分	廿日市	阿品山西小学校	70	ウン知育&デザート作り
35	01/22(水)	90分	五日市	利松公民館	30	糖尿病の予防について	76	11/10(日)	100分	廿日市	おいラザまつりアース	150	クイズ&エピソードスチラス配布
36	01/22(水)	30分	五日市	やすらぎの里	55	ウン知育+体操	77	11/18(月)	60分	廿日市	廿日市高齢者ケアセンター スタッフ2名利用者20名	22	骨粗鬆症
37	01/23(木)	60分	五日市	利松保育園	70	ウン知育教室(大人版)	78	11/25(月)	90分	廿日市	阿品市民センター	11	ダイエット
38	01/24(金)	40分	五日市	やすらぎの里	19	大腸がんと良いお通じの話	79	11/27(水)	75分	廿日市	廿日市市宮内市民センター	30	大腸がんの話・便秘予防
39	02/06(木)	45分	五日市	五日市南保育園	52	ウン知育教室	80	11/29(金)	90分	廿日市	平良市民センター	20	ダイエットについて
40	02/07(金)	90分	五日市	吉見園公民館	17	大腸がん予防と便秘の話	81	12/02(月)	60分	廿日市	廿日市高齢者ケアセンター スタッフ2名利用者20名	22	高血圧の予防について
41	02/20(木)	60分	五日市	いきいきサロン	17	大腸がんと良いお通じの話	82	12/04(水)	45分	廿日市	山陽女子短期大学付属幼稚園	203	ヤクルトウン知育教室

平成25年度 ヤクルト無料出前講座 実施一覧【地域別】

No	開催日	地域	対象	人数	テーマ
83	12/14(土) 90分	甘日市	宮園子ども会	24	ウチ知育+α
84	12/14(土) 60分	甘日市	阿品台2丁目老人クラブゆうゆう会	24	大腸がんと良いお通じの話
85	12/26(木) 45分	甘日市	平良4区子供会	17	ウチ知育
86	12/26(木) 90分	甘日市	平良市民センター	22	骨粗鬆症の予防について
87	12/27(金) 45分	甘日市	エルベ幼稚園	58	ウチ知育教室
88	12/27(金) 30分	甘日市	グループホームほのぼの苑	16	便秘予防
89	01/06(月) 60分	甘日市	甘日市高齢者ケアセンタースタッフ2名利用者20名	15	免疫力アップ
90	01/21(火) 60分	甘日市	いきいきフレッシュサロン	14	大腸がんと良いお通じの話
91	01/29(水) 90分	甘日市	平良市民センター	21	乳酸菌について
92	02/07(金) 60分	甘日市	ふれあい講座	10	大腸がん予防と便秘の話
93	02/13(木) 60分	甘日市	お達者サロン	32	大腸がんと良いお通じの話
94	02/17(月) 60分	甘日市	甘日市高齢者ケアセンタースタッフ2名利用者20名	12	高齢者の食について
95	02/24(月) 90分	甘日市	平良市民センター	21	便秘予防
96	03/15(土) 30分	甘日市	甘日市高齢者ケアセンター	80	
97	03/20(木) 90分	甘日市	宮園市民センター	15	大腸がんと良いお通じの話
98	03/27(木) 90分	甘日市	平良市民センター	20	
99	10/08(火) 60分	大野	デイサービスセンター洗心園	22	高血圧の予防について
100	10/09(水) 60分	大野	デイサービスセンター洗心園	24	骨粗しょう症の予防について
101	10/10(木) 60分	大野	デイサービスセンター洗心園	21	便秘の予防について
102	10/18(金) 60分	大野	べにまんさくの里	15	大腸がんと良いお通じの話
103	10/25(金) 60分	大野	べにまんさくの里スタッフ	25	大腸がんと良いお通じの話
104	11/26(火) 60分	大野	ふれあいサロン	30	大腸がんの話・便秘予防
105	12/10(火) 90分	大野	大野市民センター	15	大腸がんと良いお通じの話
106	01/10(金) 45分	大野	梅原保育園	30	ウチ知育教室
107	01/20(月) 30分	大野	鳩川保育園	29	ウチ知育教室
108	01/28(火) 45分	大野	大野西小学校	207	ウチ知育教室
109	10/15(火) 60分	佐伯	さいきせせらぎ園	28	便秘予防
110	10/17(木) 60分	佐伯	さいきせせらぎ園	28	高血圧の予防について
111	10/18(金) 60分	佐伯	さいきせせらぎ園	35	骨粗しょう症の予防について
112	10/19(土) 60分	佐伯	さいきせせらぎ園	33	ウチ知育教室
113	09/13(金) 60分	大竹	小方公民館	35	ダイエットと骨粗鬆症(運動なし)
114	09/19(木) 60分	大竹	小方公民館	30	大腸がんの話・便秘予防
115	09/21(土) 60分	大竹	長生会	25	大腸がんの話・便秘予防
116	11/07(木) 60分	大竹	木野2丁目サロン	20	大腸がんと良いお通じの話
117	03/28(金) 90分	大竹	メーブルヒル病院	4	乳酸菌の話
118	06/05(水) 60分	和木	サロン友愛新地	14	骨粗鬆症予防
119	06/14(金) 60分	和木	和木町 上灰場サロン	12	骨粗鬆症
120	06/18(火) 60分	和木	サロンはいば	11	骨粗鬆症
121	07/01(月) 60分	和木	にこにこサロン	21	骨粗鬆症予防
122	08/07(水) 60分	和木	さわやかサロン	8	骨粗鬆症予防
123	10/02(水) 60分	和木	はいば中灰場サロン	9	骨粗鬆症予防
124	11/20(水) 60分	和木	つばし丘サロン	10	骨粗鬆症予防

No	開催日	地域	対象	人数	テーマ
125	11/27(水) 60分	和木	おたけのふれあいいきいきサロン	25	骨粗鬆症予防
126	12/17(火) 60分	和木	サロンはいば	8	未定
127	12/20(金) 60分	和木	はがらかサロン	15	骨粗鬆症予防
128	02/26(水) 60分	和木	ザルーン中組	18	骨粗鬆症予防
129	06/11(火) 45分	岩国	川下小学校1年生	130	ウチ知育教室
130	06/28(金) 60分	岩国	うまもん(岩小PTA)	35	菌の科学性
131	07/05(金) 30分	岩国	河内小学校	40	ウチ知育教室
132	07/19(金) 30分	岩国	岩国市連合婦人会岩国支部	13	健康教室デモンストラーション
133	07/19(金) 10分	岩国	岩国地区社協代表者(22地区)	35	健康教室デモンストラーション
134	09/16(月) 30分	岩国	桜が丘自治会敬老会	50	おなかの健康
135	10/05(土) 60分	岩国	美和苑家族会	30	免疫力アップ
136	10/14(月) 300分	岩国	市民健康スポーツのつどい(岩国市民)	60	ウチ知育ブース
137	10/25(金) 60分	岩国	いきいきサロン	20	大腸がんと良いお通じの話
138	11/06(水) 60分	岩国	川西地区社協	16	大腸がんと良いお通じの話
139	11/17(日) 360分	岩国	Iフェスタ(福祉ブース)		ウチ知育ブース
140	11/18(月) 20分	岩国	岩国市連合婦人会岩国支部	300	大腸がんと良いお通じの話
141	11/19(火) 60分	岩国	県会スタッフ	35	食中毒、ノロウイルス、インフルエンザ
142	11/21(木) 60分	岩国	いきいきサロン	10	大腸がんと良いお通じの話
143	11/25(月) 60分	岩国	サトウワタ・グループホーム岩国	16	大腸がんと良いお通じの話
144	11/26(火) 40分	岩国	疎河小学校	20	ヤクルトウチ知育教室
145	12/06(金) 60分	岩国	寿クラブ	10	大腸がん・腸トレ体操
146	12/06(金) 45分	岩国	川下幼稚園	67	ウチ知育教室
147	12/11(水) 50分	岩国	霧海園	30	便秘予防について
148	12/11(水) 20分	岩国	片山クリニック	16	乳酸菌の話について
149	12/12(木) 30分	岩国	むろのき幼稚園	196	ウチ知育教室
150	12/12(木) 30分	岩国	錦中学校	59	生活習慣について
151	12/17(火) 45分	岩国	錦南保育園	23	ウチ知育教室
152	01/10(金) 45分	岩国	常照保育園	30	ウチ知育教室
153	01/17(金) 60分	岩国	霧海園	30	高血圧の予防について
154	01/20(月) 60分	岩国	霧海園	20	骨粗鬆症の予防について
155	01/21(火) 60分	岩国	岩国中央公民館 北河内分館	67	おなかの健康法～あなたのおなかは大丈夫ですか？～
156	01/23(木) 45分	岩国	岩国めぐみ幼稚園	67	ウチ知育教室
157	01/24(金) 45分	岩国	かかしも保育園	48	ウチ知育教室
158	01/27(月) 45分	岩国	岩国病院	25	便秘と美容について
159	01/30(木) 45分	岩国	海士路保育園	44	ウチ知育教室
160	01/31(金) 45分	岩国	くみぞ保育園	33	ウチ知育教室
161	02/03(月) 60分	岩国	岩国みなみ病院	28	食中毒予防の心がけ
162	02/04(火) 45分	岩国	平田保育園	24	ウチ知育教室
163	02/04(火) 60分	岩国	霧海園	25	食中毒予防につて
164	02/04(火) 45分	岩国	えきまほ保育園	33	ウチ知育教室
165	02/06(木) 45分	岩国	北河内幼稚園	30	ウチ知育教室
166	02/20(木) 45分	岩国	御生小学校	60	ウチ知育教室

平成25年度 ヤクルト無料出前講座 実施一覧【地域別】

No	開催日	地域	対象	人数	テーマ
167	02/25(火) 45分	岩国	みはと幼稚園	21	ウン知育教室
168	03/05(水) 60分	岩国	岩国公民館小瀬分館 幼稚園クラス	19	ヤクルトウン知育教室
169	03/09(日) 60分	岩国	麻生田自治会	50	生活習慣病予防
170	05/20(月) 60分	南岩国	心とからだの若返りクラブ	26	大腸がんの話・便秘予防
171	05/27(月) 60分	南岩国	五竜爽健会(平田)ふれあい サロン	33	大腸がんの話・便秘予防
172	06/07(金) 90分	南岩国	新黒サロン	35	大腸がんの話・便秘予防
173	09/26(木) 60分	南岩国	片山サロン	20	大腸がんの話
174	09/27(金) 60分	南岩国	百合が丘サロン	15	更年期障害予防
175	10/01(火) 90分	南岩国	紅石会(いきいきサロン)	15	大腸がんの話・便秘予防
176	10/28(月) 20分	南岩国	中洋小学校	56	ウン知育・生活習慣の見直し
177	06/19(水) 45分	玖珂	玖珂中央小学校	30	ヤクルトウン知育教室
178	08/19(月) 60分	玖珂	玖珂スポーツクラブ理事会	20	高血圧予防
179	09/25(水) 30分	玖珂	グループホームなのはな グループホームなでしこ	37	体操中心に1
180	10/29(火) 45分	玖珂	玖珂小学校	83	ウン知育教室
181	12/05(木) 45分	玖珂	玖珂中央小学校		ヤクルトウン知育教室
182	12/09(月) 45分	玖珂	玖珂小学校	74	ヤクルトウン知育教室
183	04/24(水) 90分	周東	ザルビアの会	19	大腸がんの話・便秘予防
184	06/28(金) 60分	周東	祖生平前サロン	21	大腸がんの話・便秘予防
185	10/25(金) 60分	周東	わかばふれあいサロン	30	大腸がんの良いお通じの話
186	12/09(月) 30分	周東	高森婦人会支部長集會	35	あなたの腸は絶対腸。
187	01/27(月) 45分	周東	たかもり保育園	32	ウン知育教室
188	02/26(水) 90分	周東	ふれあいサロン三島	11	大腸がん
189	02/28(金) 30分	周東	婦人会	11	健康教室のプレゼン
190	05/08(水) 45分	通津	通津小学校	78	ウン知育教室
191	06/17(月) 45分	通津	通津小学校	70	ウン知育教室(内容 検討)
192	07/18(木) 60分	通津	岩国公民館通津分館	24	大腸がんの話・便秘予防
193	11/19(火) 60分	通津	岩国公民館通津分館	36	免疫力
194	06/04(火) 45分	由宇	由西小学校	32	ウン知育教室
195	02/04(火) 45分	由宇	ちどり幼稚園	39	ウン知育教室
196	02/10(月) 45分	由宇	由宇保育園	38	ウン知育教室
197	02/27(木) 60分	由宇	老健施設みどり荘	16	生活習慣病予防について
198	05/31(金) 60分	御庄	御庄地区サロン	25	大腸がんの話・便秘予防
199	07/12(金) 90分	御庄	岩国公民館御庄分館	17	熱中症
200	10/03(木) 60分	御庄	柱野小学校	45	ウン知育教室
201	01/30(木) 30分	御庄	柱野小学校	18	生活習慣病について
202	04/11(木) 60分	錦	清流わがいサロン	22	大腸がんの話・便秘予防
203	09/05(木) 90分	錦	錦いきいきサロン	16	高血圧予防
204	10/01(火) 90分	錦	岩国市教育委員会錦支所	30	おなかの健康と体操(大腸 がん)
205	05/25(土) 45分	本郷	本郷小学校	70	ウン知育教室
206	09/18(水) 60分	本郷	ウイラ本郷	50	体操中心に1うんちの話も 時間を取ってよい
207	11/22(金) 55分	本郷	本郷中学校	27	ウン知育
208	06/06(木) 120分	美和	美和町 仲良しサロン	8	大腸がんの話・便秘予防
209	06/14(金) 15分	美和	以北地区サロン代表者	77	大腸がんの話・便秘予防 (デモ)
210	09/09(月) 60分	美和	美和苑スタッフ	23	大腸がんの良いお通じの話
211	01/28(火) 45分	美和	さかうす保育園	23	ウン知育教室
212	06/15(土) 45分	柳井	小田小学校	31	ヤクルトウン知育教室
213	06/21(金) 45分	柳井	大島小学校	50	ヤクルトウン知育教室
214	08/28(水) 45分	柳井	柳井ブロック養護教諭研修会	7	ウン知育教室デモ
215	10/16(水) 45分	柳井	大島苑	15	便秘予防
216	10/17(木) 45分	柳井	柳井南小学校	60	ヤクルトウン知育教室
217	10/24(木) 30分	柳井	新庄小学校	120	ウン知育:朝食の大切さ
218	11/08(金) 60分	柳井	柳東地区いきいきサロン おしゃべり会	10	おなかの健康とからだの健康
219	01/14(火) 45分	柳井	若菜保育園	65	ウン知育教室
220	01/20(月) 30分	柳井	ルンビニ第二保育園	60	ウン知育教室
221	01/20(月) 30分	柳井	ルンビニ保育園	60	ウン知育教室
222	02/07(金) 60分	柳井	寿大学	23	大腸がんの良いお通じの話
223	03/07(金) 45分	柳井	新庄保育園	36	ウン知育教室
224	03/12(水) 40分	柳井	やすらぎ苑	16	便秘は若さの敵
225	03/14(金) 40分	柳井	やすらぎ苑	16	便秘は若さの敵
226	04/17(水) 60分	田布施	田布施町社会福祉協議会	27	免疫力アップ
227	06/24(月) 60分	田布施	いきいきサロン十日会	26	免疫力アップ
228	07/01(月) 45分	田布施	麻里府小学校	40	ウン知育教室
229	10/18(金) 45分	田布施	田布施東小学校	120	ヤクルトウン知育教室
230	11/13(水) 45分	田布施	府窪小学校2年生	42	ウン知育教室
231	12/16(月) 120分	田布施	生きがい教室	24	大腸がんの良いお通じの話
232	02/19(水) 90分	田布施	田布施町城南公民館	28	大腸がん
233	03/12(水) 60分	田布施	田布施町城南老人クラブ 桜の木会	20	骨粗鬆症予防
234	04/26(金) 60分	周防大島	木屋原サロン	10	大腸がんの話・便秘予防
235	05/14(火) 45分	周防大島	安下庄小学校	83	ウン知育教室
236	06/17(月) 60分	周防大島	久賀いきいきサロン	14	大腸がんの話・便秘予防
237	06/21(金) 60分	周防大島	久賀いきいきサロン	9	大腸がんの話・便秘予防
238	10/07(月) 60分	周防大島	東和老人クラブ連合会 小伊保田シニアクラブ	10	大腸がんの良いお通じの話
239	10/11(金) 60分	周防大島	森サロン	35	大腸がんの話
240	10/15(火) 60分	周防大島	和田サロン	15	大腸がんの良いお通じの話
241	10/29(火) 45分	周防大島	三築小学校	25	ウン知育教室
242	12/04(水) 90分	周防大島	はつらつ講座	78	大腸がんの良いお通じの話
243	12/11(水) 90分	周防大島	白寿苑スタッフ	14	生活習慣病予防について
244	01/09(木) 75分	周防大島	明新小学校	82	ウン知育教室
245	01/21(火) 45分	周防大島	島中小学校	45	ウン知育教室
246	01/22(水) 30分	周防大島	さざなみ苑	20	うんちの話
247	02/13(木) 45分	周防大島	油田小学校	30	ウン知育教室
248	02/25(火) 45分	周防大島	城山小学校	70	ウン知育教室
249	05/13(月) 60分	下松	中村いきいきサロン	20	免疫力アップ
250	05/19(日) 60分	下松	恵比寿健康センター 山口県癌学会	28	体の健康と乳酸菌

平成25年度 ヤクルト無料出前講座 実施一覧【地域別】

No	開催日	地域	対 象	人数	テーマ
251	05/22(水)	90分	下松 老人クラブ	28	大腸がんの話・便秘予防
252	06/20(木)	45分	下松 公葉小学校	60	腸から考える健康
253	06/20(木)	30分	下松 下松病院職員	24	食中毒（主にノロウイルス） 予防
254	08/05(月)	20分	下松 男性&子ども料理教室	14	乳酸菌のはたらきについて
255	08/11(日)	30分	下松 緑村小児科の患者 周南・下松愛飲者	6	食中毒予防について
256	09/11(水)	60分	下松 深浦自治会	22	骨粗鬆症について
257	10/12(土)	125分	下松 サンリア下松出張工場見学	100	出張工場見学とウン知育
258	12/05(木)	45分	下松 久保小学校	30	物トウン知育教室
259	12/13(金)	60分	下松 ほしのさと	7	乳酸菌とビフィズ菌の話
260	01/14(火)	30分	下松 ほしのさと	30	骨粗鬆症の予防について
261	01/27(月)	60分	下松 話そう会 会員	15	大腸がんの良いお運びの話
262	02/18(火)	60分	下松 下松小学校	33	腸から考える健康
263	04/05(金)	60分	熊毛 八代いきいき健康サロン	15	大腸がんの話・便秘予防
264	05/27(月)	60分	熊毛 いきいきサロン酒原	19	大腸がんの話・便秘予防
265	06/02(日)	60分	熊毛 八代小学校	30	ウン知育教室
266	06/11(火)	60分	熊毛 どんぐりの会	15	高齢者の健康について
267	07/05(金)	60分	熊毛 八代いきいきサロン	21	骨粗鬆症予防
268	07/08(月)	60分	熊毛 いきいきサロン	5	大腸がんの話・便秘予防
269	10/04(金)	60分	熊毛 八代いきいき健康サロン	15	高血圧予防
270	12/18(水)	90分	熊毛 熊毛公民館フレッシュ学級	11	大腸がんの良いお運びの話
271	01/17(金)	60分	熊毛 八代いきいき健康サロン	25	免疫力アップ
272	01/29(水)	45分	熊毛 大河内小学校	60	ウン知育教室
273	04/01(月)	60分	周南 周南記念病院職員	15	乳酸菌の話～感染症予防 効果～
274	06/27(木)	60分	周南 桜木一丁目サロン	14	大腸がんの話・便秘予防
275	07/02(火)	60分	周南 桜木小学校	21	腸内環境を整えよう！
276	12/18(水)	30分	周南 ニチイケアセンター-周南久米	30	便秘予防について
277	11/14(木)	45分	光 岩田小学校	40	ウン知育教室
	12/19(木)	40分	光 しまた川苑	35	免疫力は体力アップ
279	01/08(水)	35分	光 しまた川苑	16	大腸がんの良いお運びの話
280	01/16(木)	210分	光 浅江小学校	128	ウン知育教室
281	01/16(木)	90分	光 いきいきアサークル	19	大腸がんの良いお運びの話
282	02/21(金)	60分	光 三丘小学校	83	ウン知育教室
283	02/21(金)	45分	光 光市立やよい幼稚園	40	ウン知育教室

No	開催日	地域	対 象	人数	テーマ
----	-----	----	-----	----	-----