

## 「やまぐち健康応援団」活動報告書

## 平成26年度の活動内容

## ①認知症サポーター養成講座

開催日	場 所	対象者及び人数	参加者
平成26年 7月14日(月)	下関市	地域住民 51名	渡 辺 英 子
平成26年11月21日(金)	下関市	地域住民 21名	渡 辺 英 子

※キャラバンメイト登録をしている会員が地域住民等に対し、認知症予防等について健康教育を行った。

## ②介護予防教材（紙芝居）のシナリオ作成

◆タイトル 「糖尿病予防でぴんぴんキラリ（仮）」

◆シナリオ作成検討会の開催 3回

第1回 平成26年10月31日（金）

第2回 平成26年11月12日（水）

第3回 平成26年12月 3日（水）〇

◆作成検討委員 5名

〇田辺 友子 〇中島 美智枝 〇河野 幸恵 〇藤井 紀代子 〇中川 加津子

※地域の高齢者サロン等で、高齢者の健康管理等について健康教育を行う際に使用する紙芝居

## ③健康体操教室の開催

◆在宅保健師による健康体操（生命の貯蓄体操）教室の開催指導等を行った。

	代表者	教室名	開催場所	開催状況
1	岩 男 多 壽 (山口市)	①尾崎公民館教室 ②小郡教室	①尾崎公民館 ②小郡地域交流センター	①第2・4木曜日 9:30~ ②火曜日 13:30~
2	津 村 憲 子 (光市)	①大和ふれんど(I) ②大和ふれんど(II)	大和公民館	①毎週火曜日 13:30~15:00 ②毎週火曜日 15:15~17:00
3	橋 本 都 (周南市)	①新南JA健康体操教室 ②健康体操サルビア	①JA 新南陽支所 ②福川シニア交流会館	①第1・3月曜日 9:30~12:00 ②第2・4金曜日 9:30~12:00
4	磯 部 住 子 (萩市)	①萩市健康づくり体操教室 ②越ヶ浜健康づくり体操教室	①萩総合福祉センター ②越ヶ浜介護保健会館	①毎週火・水曜日 13:30~ ②毎週水曜日 13:30~

④「高齢者なごみの家」について

◆自主運営・市町移管等 県内12か所

	名 称	開設場所	代表者 (活動会員名)	実施回数(日程)
1	ひまわりの会	岩国市	若 尾 サチ子	月2回 第2・4月曜日
2	いきいきサロン	岩国市	新 原 ミサヨ	月1~2回
3	柳井ニコニコ会	柳井市	青 木 富 子	月2回 第2・4月曜日
4	おたのしみよしみ会	下関市	上 原 妙 子	月1~2回 水曜日
5	すこやか仁保津の会	山口市	矢田部 信 枝	月2回 第1・3月曜日
6	健康体操(3B)	宇部市	鶴 見 菊 枝	月2回 第2・4火曜日
7	よりあいゆきた	周南市	行 村 照 子	月2回 第2・4火曜日
8	おあしすの会	山口市	辻 田 智恵子 篠 原 ミユキ	月2回 第2・4木曜日
9	老麗会	光 市	和 泉 文 子	月3~4回 月曜日
10	ほほえみ会	萩 市	磯 部 住 子	月4回 毎週金曜日
11	新川すみれ会	萩 市	大 谷 喜美枝	月1回 第1金曜日
12	サルビアの会	周南市	橋 本 都	月2回 第1・3金曜日

## ⑤紙芝居を用いた健康教育

### 平成26年度紙芝居利用状況

#### 紙芝居作品

- ①「認知症になっても共に生きる」
- ②「認知症の症状とその対応」
- ③「認知症の予防」
- ④「脱水症について（熱中症について）」
- ⑤「知って得する！インフルエンザとその予防」
- ⑥「元気で生き生き 自立した生活にチャレンジ」

No	使用日	申込団体名	申込者	使用場所	参加人数	使用した紙芝居
1	平成26年 4月 9日	岸津苑家族の会	渡 邊 壽	岸津苑	38	①
2	平成26年 4月24日	岸津苑家族の会	渡 邊 壽	岸津苑	48	①
3	平成26年 5月13日	長門市役所 健康増進課	河 野 豊 年	白湯公民館	11	③
4	平成26年 5月14日	田布施町保健センター	山 本 むつみ	蓮成寺	15	②
5	平成26年 5月21日	山陽小野田市 健康増進課	伊 藤 比呂子	市民館	25	⑥
6	平成26年 5月22日	田布施町保健センター	西 本 恵 子	まひま荘	21	⑥
7	平成26年 6月11日	田布施町保健センター	山 本 むつみ	塩坪集会所	17	⑥
8	平成26年 6月15日	ひまわりサロン	吉 武 八重子	鍛冶屋河内自治会館	30	④
9	平成26年 6月25日	岸津苑家族の会	渡 邊 壽	岸津苑	28	④
10	平成26年 7月 4日	全国健康保険協会 山口支部	西 山 けい子	薬仙石灰・薬仙運輸	40	④
11	平成26年 7月 7日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	渡 邊 壽	好日苑	30	④
12	平成26年 7月 7日	中吉村	林 京 子	中村集会所	10	④
13	平成26年 7月20日	大日比福祉部	山 根 浩 美	大日比公会堂	45	④
14	平成26年 9月 3日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	中 島 美智枝 中 川 加津子	古曾中原公会堂	21	④
15	平成26年10月24日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	田 辺 友 子	福栄農業担い手育成センター	32	⑥
16	平成26年10月25日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	落 合 教 子	宇部興産ビル	40	④
17	平成26年10月29日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	田 辺 友 子	福栄農業担い手育成センター	38	⑥
18	平成26年10月29日	山口県健康福祉センター	安 田 綾 子	阿武町筒尾公民分館	10	⑤
19	平成26年11月 7日	中村景気（ケーキ）の会	林 京 子	中村集会所	10	⑤
20	平成26年11月14日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	村 田 昌 子	山口市嘉川地域交流センター	15	⑥
21	平成26年11月20日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	渡 邊 壽	右田公民館	88	⑤
22	平成26年11月21日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	三 戸 幸 子	地域医療連携支援センター	14	①
23	平成26年11月25日	田布施町保健センター	山 本 むつみ	竹重集会所	7	⑥
24	平成26年12月10日	日置コープ委員会	岸 田 由起子	日置環境改善センター	11	⑤
25	平成27年 1月24日	板枿地区自治会福祉部	三 戸 幸 子	板枿公会堂	9	①
26	平成27年 2月 4日	田布施町保健センター	山 本 むつみ	小行司公民館	22	⑥
27	平成27年 3月 3日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	田 辺 友 子	福栄榎屋公会堂	13	⑥
28	平成27年 3月11日	明倫小学校	河 野 豊 年	明倫小学校	26	①

※過去に作成した紙芝居を使用して地域住民等に対し、健康教育を行った。