



Natural Green Park Hotel

第1回 ナチュラルグリーンパークホテル 春の健康ウォーキングフェスティバル

参加者 募集

花と緑に包まれて、春を感じて自然を歩こう

参加料500円が、実質無料!!

午後の特別講演会(畠 史郎)もかなりイイ!!

「健康研究」活動家



2016年4月3日

江汐公園 (出発場所はホテルです)

山口県山陽小野田市大字新柳字西山根401-1

ナチュラルグリーンパークホテル
山口県山陽小野田市丘陵128番地(江波公園内)

主催：ナチュラルグリーンパークホテル

——地獄上人不破壞之一

山口県小野市江汐公園の健康ウォーキング

特別講演会

| | | | |
|-------------|------------------|-------------------------------|---|
| 受付 | 9:30~10:00 | ナチュラルグリーンパークホテル 受付会場 | ゼッケンなどをお渡しいたします。 |
| 開会式 | 10:00~10:15 | ナチュラルグリーンパークホテル ガーデン特設スペース | 開会式および、軽いストレッチなどを行います。 |
| スタート お食事 | 10:15~ 適宜 | 各コース 所定の場所 | おおよそ13:00次に健康ウォーキングをお楽しみください。開始申し込みの方は12:30までに来てください。 仙川ランチを専用にご用意された方は、受け時にご案内致します。 |
| ゴール | 13:00 (最終ゴール) | ゴール地点 | ゴール地点にて、ゼッケンをご返却ください。完歩賞(オリジナル記念バッヂ)と天然温泉入浴チケット、抽選券などを差し上げます。 |
| 抽選会 | 12:00~13:00 | ナチュラルグリーンパークホテル内 | ★ホテル特別賞 現金カード1000円...10名様 ★恋愛賞 天然温泉入浴券1枚/そば追加券3枚 ★協賛各社...お楽しみに! |
| 講演会 第1部 | 13:00~14:30 | ホテル本館 会議室 | 「実は怖い『食』の現状、健康経営の実践とは」 講師 岩 史郎氏 |
| 第2部 | 14:40~15:30 | ホテル本館 会議室 | 「洲 里原先生による、山口県の健康飲食の実践」 講師 梅田 喬氏 第1部 賞度賞仙川、健康ランチ賞の発表 講師 岩 史郎氏 |

WALKING COURSE

*ウォーキングマップは別途受付にてお渡しいたします。

抽選会はホテル内で開催します。園内企画からのプレゼントもございますので、是非お越しください。併し、特別講演会申込の方は13:00までお問い合わせ下さい。

① 江汐橋周回コース

(約30分) 2kmと207m(約4012歩)

短時間でありながら、園内の2つの大橋を周回できる初心者向きのコースです。アップダウンもなく、近道も充分なため、雨天を含め年間を通して健康ウォーキングができます。

② 外周らくらくコース

(約1時間) 4kmと480m(約8145歩)

自然をいっぱいに感じながら、しっかりと1時間歩ける「健康ウォーキング」標準のコースです。アップダウンも少なく、コース途中もしっかりとあるため、雨天次行で四季折々を感じられる飽きの来ないコースです。

③ 外周外回りコース

(約1時間30分) 5kmと482m(約1万歩)

「健康ウォーキング」標準の外周コースに、どんぐりの森を通過して、更に冒険の森の中を歩くぴったり1万歩コースです。最後に通る口次の森に長いアップロードがあり、まだ体力充分という方にお勧めです。

ウォーキング当日参加も受付中! 事前お申し込みなしでも当日受付いたします。スタッフにお戻掛けください。

◆参加資格

年齢制限はございません。

ウォーキングが可能な体力をお持ちの方。

小学生以下の子供は保護者同伴でお願いいたします。

◆その他

*荷物はホテルのクローケーでお預かりいたしますが、貴重品は各自お持ちください。

*所持品の盗難、紛失については責任を負いかねますので、各自の責任において管理してください。(参加料金にホテルアドバイザーパイキング500円割引券を差し控えます)

*当日の事故について主催者は、応急処置のみとします。後の責任は負いかねますので了承ください。

*休憩を整えてお歩きください。当日、不調を感じたら必ず取りやめてください。

*お申し込みの際にご記入いただいた個人情報は、登録案内、次回のご案内に使用することはありません。

◆参加料 (今回より、参加料に午後の特別講演会を含みます。但し、不参加でも参加料の返金はございません)

一般 平日申込み 500円/人(当月800円 ホテルアドバイザーパイキング500円割引券を差し控えます)

中学生 平日申込み 250円/人(当月400円 ホテルアドバイザーパイキング500円割引券を差し控えます)

※保険料を含みます。現金割引は適用されません。現金割引は適用されません。

※火災車・交通事故により開催不能の場合も、参加料はお返しできません。

◆参加料実質無料!

※参加料金にホテルアドバイザーパイキング500円割引券を差し控えます

ナチュラルグリーンパークホテル

事前参加お申し込み書 FAX:0836(84)6223

事前支払いは銀行振り込みとなります。お問い合わせください、翌日のお支払いもお受けいたします。

ふりがな

お名前

様

お電話番号

ご住所

特製無農薬玄米カレー(600円(税別)/人前)

個

ご参加人数

【健康ウォーキング】

●一般

名様

□第1部 名様

□第2部 名様

●小・中学生

名様

【健康ウォーキング】

●一般

□小・中学生

名様

【健康ウォーキング】

●小・中学生

□一般

名様

【健康ウォーキング】

□小・中学生

□一般

名様

【健康ウォーキング】