

「やまぐち健康応援団」活動報告書

平成28年度の活動内容

①認知症サポーター養成講座

開催日	場 所	対象者及び人数	参加者
平成28年 7月21日(木)	下関市	地域住民 40名	渡辺英子

※キャラバンメイトに登録している会員が地域住民等に対し、認知症予防等について健康教育を行った。

②介護予防教材（タペストリー、リーフレット）の作成

◆タイトル 「あなたは大丈夫？ロコモティブシンドローム」

◆作成検討会の開催 5回

第1回 平成28年 8月 3日(水) 第2回 平成28年 9月28日(水)

第3回 平成28年10月24日(月) 第4回 平成28年11月28日(月)

第5回 平成29年 2月13日(月)

◆作成検討委員 5名

○山田 隆子 ○田辺 友子 ○河野 幸恵 ○田村 光子

※地域の高齢者サロン等で、高齢者の健康管理等について健康教育を行う際に使用する紙芝居

③健康体操教室の開催

◆在宅保健師による健康体操（生命の貯蓄体操）教室の開催

	代表者	教室名	開催場所	開催状況	実施主体	年度内回数
1	岩男 多壽 (山口市)	尾崎公民館教室	尾崎公民館	第2・4木曜日	自主運営	25回
2	津村 憲子 (光市)	大和ふれんど(Ⅰ)	大和公民館	毎週火曜日	自主運営	48回
		大和ふれんど(Ⅱ)	大和公民館	毎週火曜日	自主運営	48回
3	橋本 都 (周南市)	新南JA健康体操教室	JA 新南陽支所	第1・3月曜日	JA 新南陽	17回
		健康体操サルビア	福川シニア交流会館	第2・4金曜日	自主運営	17回
4	磯部 住子 (萩市)	萩市健康づくり体操教室	萩総合福祉センター	毎週火曜日	自主運営	48回
		越ヶ浜健康づくり体操教室	越ヶ浜介護保健会館	毎週水曜日	自主運営	42回

※会員が代表者となり、地域住民等に対し、健康体操の指導等を行った。

④紙芝居を用いた健康教育

- ①「認知症になっても共に生活する」
 ②「認知症の症状とその対応」
 ③「認知症の予防」
 ④「脱水症について」
 ⑤「知って得する！インフルエンザとその予防」
 ⑥「元気で生き生き 自立した生活にチャレンジ」
 ⑦「糖尿病予防でぴんぴんキラリ」

	使用日	申込団体名	申込者	参加人数	貸出紙芝居
1	平成28年 6月12日	長門市国広ゆとりサロン	岸田 由起子	14	④
2	平成28年 6月20日	樹庵クラブ	河野 幸恵	9	④
3	平成28年 6月21日	ふれんず大歳	河野 幸恵	6	④
4	平成28年 7月 1日	サロン「えんがわ」	三戸 幸子	16	④
5	平成28年 7月21日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	渡辺 英子	37	②
6	平成28年 7月21日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	田辺 友子	13	④
7	平成28年 7月28日	おしゃべりカフェ	林 京子	12	③、④
8	平成28年 8月 2日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	田辺 友子	13	①
9	平成28年 9月 6日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	田辺 友子	10	②
10	平成28年 9月15日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	田辺 友子	10	③
11	平成28年 9月26日	山陽小野田市	江本 昭子	16	⑥
12	平成28年10月27日	おしゃべりカフェ	林 京子	15	⑤
13	平成28年11月 1日	油谷乙女の会	岸田 由起子	9	⑤
14	平成28年11月11日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	村田 昌子	11	⑦
15	平成28年11月18日	サロン「えんがわ」	三戸 幸子	22	⑥
16	平成28年12月 6日	山口県在宅保健師会「鈴の会」	田辺 友子	23	⑤
17	平成28年12月21日	豊田町西市二区いきいきサロン	渡辺 英子	25	⑤
18	平成28年12月22日	健康増進自主活動グループ椿会	渡辺 英子	16	⑤
19	平成29年 1月11日	長門市国広ゆとりサロン	岸田 由起子	11	⑥
20	平成29年 1月13日	山口市健康増進課	石丸 典子	10	⑥
21	平成29年 1月16日	山口市健康増進課	寺山 由美	15	⑤
22	平成29年 1月22日	サロン陽だまりの会	山田 隆子		①、②、 ③、⑤
23	平成29年 2月17日	山口市健康増進課	寺山 由美	16	⑥
24	平成29年 2月27日	山口市健康増進課	寺山 由美	23	⑥

※作成した紙芝居を使用して地域住民等に対し、健康教育を行った。