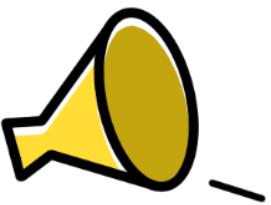


山口県の健康づくりを応援！！

やまぐち健康応援学生サポーター

26名誕生しました



平成30年9月7日と13日にやまぐち健康応援団学生サポーター養成講座を実施しました。

やまぐち健康応援学生サポーターとは

自らが健康づくりの取組を実施するとともに、家族や友人等、身近な人々に生活習慣病予防の重要性や実践に関する情報の発信等を行い、山口県の健康づくりを応援します。

講座には県内大学生26名が参加。体力チェックにて自分の体の状態を知り、運動や食事、たばこに関する健康情報、そして、山口県の健康課題や健康づくりに関する取り組みについて学びました。

体力チェック



足の筋力を測定中

講義



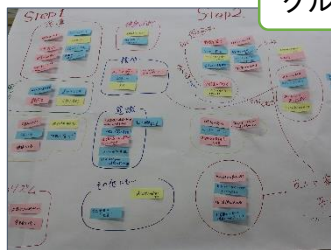
肺機能の悪い状態を体験

食生活を振り返り



講義のあと、自分の生活を振り返り、これからサポーターとして何ができるかをみんなで話し合いました。

グループワーク

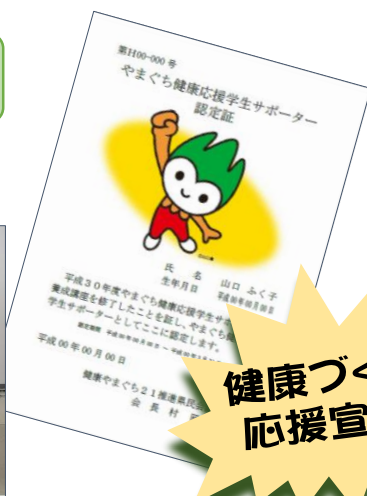


自分とまわりの健康のために何ができるだろう？

山口県の健康課題を知らう



講座終了後
修了証を手にやまぐち健康応援学生サポーターの誕生



健康づくり
応援宣言