

藤原米穀店 CoiCoi

【住 所】〒753-0037 山口市道祖町5番15号
 【電話番号】083-922-0697
 【営業時間】11:30～14:00（予約状況により営業時間変更あり）
 14:00～18:00 にて配達
 【定 休 日】土・日曜日、祝休日



やまぐち健康応援団
シンボルマーク
スマイルくん



やまぐち健康応援団 登録内容

<食と栄養>

- エネルギー、栄養素等の情報の提供
 - ・ エネルギー(カロリー)表示
 - ・ 食塩量の表示
- ヘルシーメニューの提供
 - ・ 野菜たっぷりメニューの提供
 - ・ 1食あたりに含まれる食塩相当量が3g未満の食事の提供
- 安心できる食の提供
 - ・ アレルギー表示

◆どんなお店？

藤原米穀店 CoiCoi では、管理栄養士が作る、『大人のための給食』をコンセプトに、お弁当や惣菜などを販売しています。

健康的で、美味しい、彩りも豊富でお洒落。そんな大人が楽しめる『大人の給食～otokyu～』をどうぞお楽しみください！

お弁当やお惣菜は、自宅まで宅配致します。予約注文なども承りますので、お気軽にお電話ください。【配達エリア】大殿／白石／宮野（これらのエリア以外でも、地域や曜日によっては可能な場合がございますので、一度ご相談ください）

その他、オードブルや行事用のお弁当なども、どうぞご相談ください

【HPアドレス】 <https://fujiwara-coicoi.shopinfo.jp/>



◆健康づくりの取り組み

- ・ 弁当に栄養表示と健康に関する情報を提供
- ・ 野菜たっぷり（120g以上/食）メニュー、食塩相当量が2.6g程度/食のメニューの提供
- ・ 県内産、地元産の食材を積極的に活用



山口県産きぬむすめ
五分付き黒米ごはん
原木椎茸とヤーコンのいためもの
有機栽培冬瓜のそぼろあんかけ
きゅうりと萩産ひらまさのなます
まこもだけ入りだしまきたまご

紅心甘根のピクルス
安納芋と紫芋の甘煮
有機栽培セロリの豚肉巻き
菊芋の金平
ささみのタンドリーチキン風
ミニトマト
萩産まんさくのフライ
倉掛豆の五目煮豆

エネルギー	686kcal
たんぱく質	33.7g
脂 質	23.1g
鉄	4.1mg
カルシウム	177mg
ビタミンB ₁	0.79mg
ビタミンB ₂	0.6mg
ビタミンC	67mg
食物繊維	9.0g
食塩相当量	2.4g

◆山口のみなさんへひとこと

海の幸、山の幸に恵まれている自然豊かな山口県は美味しく栄養のある食材もたくさんあります。この恵まれた土地柄を活かし、日々美味しく健康的で目でも楽しめるようなお弁当を作るよう心がけています。

健康的な毎日過ごすために、藤原米穀店CoiCoi、大人の給食が少しでもお役に立てましたら幸いです。スタッフ一同心よりご来店をお待ちしております。



お米は、山口県産米を使用

野菜たっぷり
いろとりどりのお弁当

