

やまぐち **食** **育** プログラム



山口県健康福祉部健康増進課
平成26年3月

目次

1	プログラム作成の目的	1
2	プログラムのめざす方向性	2 ~ 4
3	実践プログラム	5 ~ 37
	食と健康	6 ~ 12
	食と人間関係	13 ~ 17
	食と文化	18 ~ 25
	いのちの育ちと食	26 ~ 28
	料理と食	29 ~ 37
4	実践プログラムの活用にあたって	38 ~ 39
5	実践プログラムの活用事例	40